

ça bouge !

8  
juillet  
2022

ça bouge !  
N°1564

CITÉ VERTE : CÉLÉBRATION DU LABEL  
HUMANITUDE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de la Cité Verte a célébré l'obtention du Label Humanitude.

Les ateliers « équilibre » proposé par l'association ADAL ravissent les Résidents.

A la Résidence des Bords de Marne, un repas oriental a été organisé. Un atelier pâtisserie a été l'occasion d'une rencontre intergénérationnelle.

Un projet photographie artistique a pris place à la Résidence de l'Abbaye. L'arrivée de l'été a été célébrée avec un repas campagnard.

La Résidence de la Cristolienne a mis en vedette sa chorale, avant la pause estivale.

Une visite du zoo de Vincennes a ravi des Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1564**

**09/07 > 15/07/2022**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CÉLÉBRATION DU LABEL HUMANITUDE À LA CITÉ VERTE

- REPAS ORIENTAL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- PROJET PHOTOGRAPHIQUE ARTISTIQUE À L'ABBAYE

- LA CHORALE DE L'ÉTÉ À LA CRISTOLIENNE

- ATELIERS « ÉQUILIBRE » À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- ATELIER PÂTISSERIE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- CÉLÉBRATION DE L'ÉTÉ AU 3ÈME BELLAY DE L'ABBAYE

- BALADE AU ZOO DE VINCENNES

- VOEUX DES MAIRIE DE CRÉTEIL ET SAINT-MAUR SUR LA LOI GRAND ÂGE

## ACTUALITÉS

- A 86 ANS, UNE HÔTESSE DE L'AIR BAT LE RECORD DE LA PLUS LONGUE CARRIÈRE

- JEUX : SUDOKU

- PLANNING ACTIVITÉS

# CITÉ VERTE

## CÉLÉBRATION DE L'OBTENTION DU LABEL HUMANITUDE À LA CITÉ VERTE

Retour en images sur la fête « Label Humanitude » qui a eu lieu à la Résidence de la Cité Verte, le mercredi 29 juin 2022.

Un grand merci à tous les Résidents, familles, bénévoles, partenaires et professionnels qui ont contribué à cette belle journée. Nous avons été honorés de la présence de nombreux élus et bien sûr de Annie de Vivie et Aurélie Bonifacio, représentantes du Label Humanitude. Un grand merci à Magali Dos Santos, référente Humanitude sur notre site qui a porté le projet avec l'aide de Christine Caillet et une équipe pluridisciplinaire formée aux techniques « Humanitude » depuis l'année 2016. Nous avons été fiers de montrer au grand public des années de travail qui ont porté leurs fruits... une belle aventure professionnelle et humaine !

Françoise, responsable de la vie sociale

\*\*\*\*

Témoignage de Mme Lavalette, représentante des Résidents de la Cité Verte au CVS :

*« Le label qui est attribué à notre établissement est la récompense d'un travail d'équipe mené par du personnel compétent et soucieux de satisfaire les besoins des résidents, pas toujours faciles. La vie à la résidence apporte un « je ne sais quoi » de bien-être, de convivialité, de confiance avec tout le personnel.*

*Aides-soignantes, infirmières, merci pour votre patience, votre dévouement, vos sourires, votre regard, votre présence qui rassurent.*

*Animateurs, animatrices, merci pour tout ce que vous réalisez, jeux, conférences, ciné-club, journées ou repas festifs, sorties, concerts...*

*Personnels de cuisine, de restauration, d'hébergement, combien de*

# CITÉ VERTE

*fois êtes-vous interpellés sans rechigner ? Merci de votre obligeance, votre « écoute » et pardonnez-nous si nous rouspétons lorsqu'un plat... laisse à désirer (quelques fois justifié), mais le français est râleur !*

*Merci aux équipes techniques pour leurs services personnels et l'entretien du jardin qui est juste magnifique.*

*Résidents, le confinement que nous avons subi a laissé des traces et a marqué les esprits. S'il a été mal vécu, il a aussi permis certains contacts entre nous. On s'inquiétait de ne pas voir untel depuis 2 jours, puis on éprouvait un certain soulagement en constatant son retour. On parlait des enfants, des petits et des arrières (ce que l'on ne connaissait pas), de la pluie, du beau temps et du covid ! La discipline imposée a été dure à respecter mais les « gestes barrières » et la « raison » nous ont permis de franchir ce cap difficile sans trop de difficultés. Les consignes ont porté leurs fruits. S'il est râleur le français obéit... des fois.*

*Maintenant...on revit... Tout reprend son rythme d'avant...*

*Souhaitons que cela continue de s'améliorer.*

*Au nom de tous les résidents, un grand BRAVO et MERCI aux équipes et à l'encadrement qui ont œuvré pour obtenir ce titre, dorénavant fierté de notre maison.*

*Bonne journée à tous,  
Mme Lavalette »*



Mme Lavalette et sa fille

# CITÉ VERTE

---

## L'HUMANITUDE

Je connais la solitude  
L'ayant souvent vécue elle me servait d'amitié  
Elle était toujours à mes côtés  
Aujourd'hui, j'aime les paysages, les animaux, la peinture  
J'aime tout de la terre  
Je ne suis plus si solitaire

Mais l'ouïe, la vue, le toucher  
Peu à peu me sont retirés  
Et me laisse désemparée

L'humanité apaise mon amertume  
Je prends donc ma plus belle plume  
Pour remercier tous les soignants  
Qui m'aide à vivre autrement

Et quand viendra de ma vie le crépuscule  
Où tout bascule  
J'aimerais que l'on m'aide  
A traverser ce moment  
Je ne serai pas seule  
Vous serez là comme vous l'avez toujours été  
Durant toutes ces années  
Où vous m'avez accompagnée

Rose Lucienne, Résidente de la Cité Verte

# CITÉ VERTE



*De gauche à droite :  
Mme de Vivie (Directrice France  
des formations Humanitude), Mme  
Bonifacio (Humanitude), Mme Dos  
Santos (Référente Humanitude Cité  
Verte), Mme Caillet (Responsable de  
site Cité Verte)*



*Remise du Label Humanitude à  
M. Morel (Président du Conseil  
d'Administration), M. Champvert  
(Directeur), Mme Dos Santos et Mme  
Caillet*



*Discours de Mme Séguret, Vice  
Présidente Conseil Départemental 94*



*Discours de M. Véchard, Directeur  
ARS 94*



*De gauche à droite :  
Mme Henry (représentante  
des familles), Mme Stefani  
(personne qualifiée), Mme  
Séguret, M. Véchard, M.  
Trayaux (Sucy en Brie), M.  
Morel, M. Champvert, Mme  
Dos Santos, Mme Caillet, Mme  
Bonifacio, Mme de Vivie*

# CITÉ VERTE



*Résidents, bénévoles, familles et personnels chantant une chanson écrite pour l'occasion, sur l'Humanitude*



# BORDS DE MARNE

## REPAS ORIENTAL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Le mardi 31 mai, Naïma a préparé un bon couscous et Zohra les gâteaux orientaux pour ce repas festif. Les résidents du Club PASA ont préparé pour cette occasion une salade de fruits.

Des danseuses sont venues animer le repas avec une ambiance chaleureuse et joyeuse. Tous les services étaient réunis pour profiter de ce moment convivial.

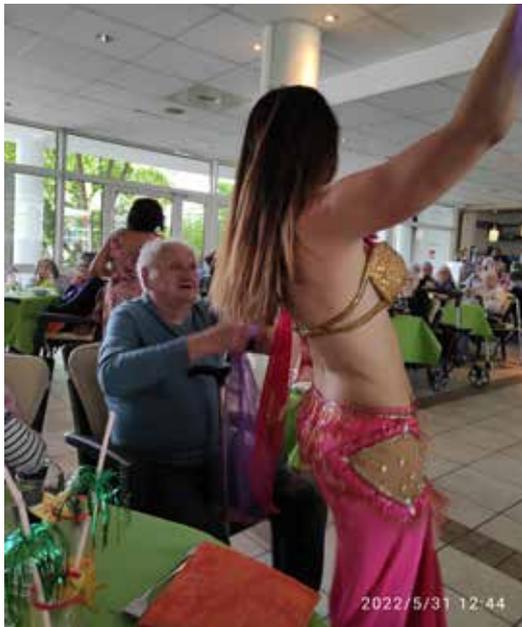
Le repas a été apprécié par tout le monde.

On vous laisse constater ce moment de partage grâce aux photos de cet article.

Service d'animation



# BORDS DE MARNE



# BORDS DE MARNE



# ABBAYE

## PROJET PHOTOGRAPHIQUE ARTISTIQUE À L'ABBAYE

Des Résidents de l'Abbaye ont participé à plusieurs ateliers de photographies artistiques.

Ce projet, intitulé « Le geste retrouve le temps », a permis aux Résidents de s'exprimer, d'avoir confiance en soi avec le temps et de se retrouver.

Ces ateliers ont conduit à la création de magnifiques photos des Résidents.

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## LA CHORALE DE L'ÉTÉ

Après des semaines et des semaines de répétitions, les Résidents participants à la chorale se sont produits devant les autres résidents. Dans l'espoir que leur harmonie et leur cohésion donne envie aux autres résidents de s'y joindre, nous souhaitons à la chorale de très bonnes vacances ! Thierry Ganchou sera de retour dès septembre avec peut-être une chorale encore plus grande...

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## ATELIERS ÉQUILIBRE AVEC HAITHEM

Haithem, de l'association ADAL, propose régulièrement des ateliers «équilibre» aux Résidents de la Cité Verte.

Ces ateliers permettent aux Résidents de se retrouver et de partager un bon moment.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

## ATELIER PÂTISSERIE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Que l'on soit petit ou grand on est tous des Gourmands !

Ce mardi 7 juin dans le cadre des ateliers du Club PASA, résidentes et enfants se sont improvisés chefs pâtisseries autour de la confection de gâteaux moelleux où se sont invitées à la dernière minute quelques pépites de chocolats !

D'une main de Maître, Mesdames ont cassé les œufs sans en faire tomber une coquille secondées de près par les enfants munis de leur fouet où se sont mélangés farine, sucre et autres ingrédients qui ont permis, après plusieurs minutes au four, au plus grand nombre de se régaler à l'heure du goûter !

Ce fut pour tous un moment agréable, rempli de regards complices, de sourires et même de gourmandise.... Et ce n'était pas toujours celle des enfants.

L'équipe PASA/Multi accueil Bords de Marne



# BORDS DE MARNE



# ABBAYE

## CÉLÉBRATION DE L'ÉTÉ AU 3ÈME BELLAY

La première journée de l'été, le 21 juin dernier, a été célébrée autour d'un repas à thème campagnard au 3ème étage du bâtiment Bellay. Le duo Swingo Musette a mis une superbe ambiance durant le repas. Des Résidents d'autres étages étaient invités pour fêter cette journée avec nous. Ce fut un très beau moment d'échanges et de convivialité. Les résidents ont remercié toute l'équipe du 3ème pour ce bon moment.

Chantal, équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

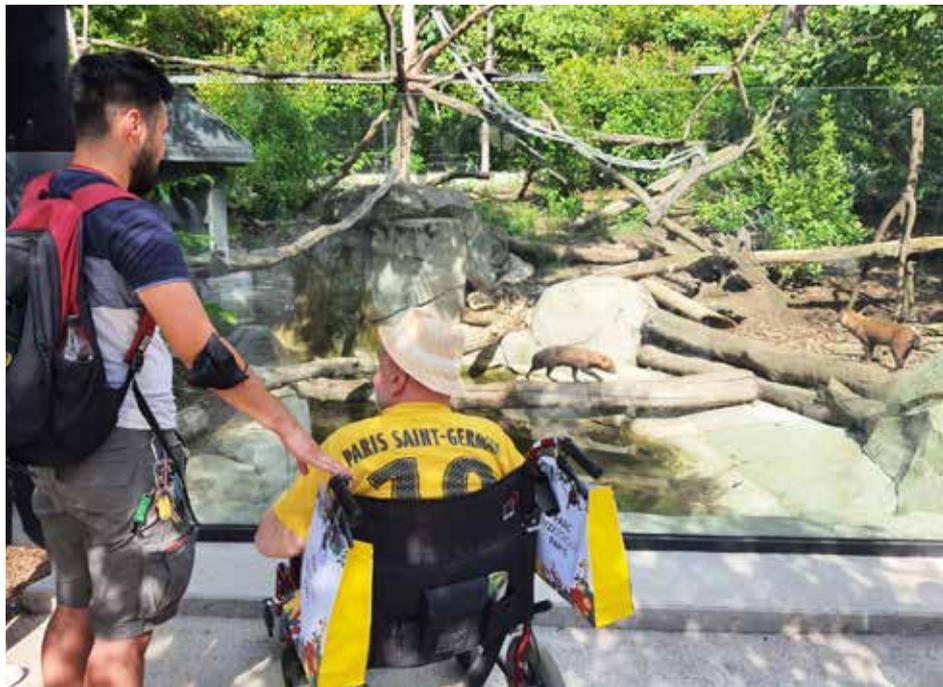
## ZOO DE VINCENNES

Des Résidents de la Cristolienne se sont rendus au Zoo de Vincennes. La journée était agréable et ensoleillée. Singes, girafes, tortues, vipères, poissons... Les résidents se sont lancés à la redécouverte du règne animal !

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE



## VOEU

Le Conseil d'Administration du groupe ABCD émet le voeu qu'une Loi Grand Age Autonomie soit adoptée au plus vite.

En effet l'accompagnement des personnes âgées à domicile ou en établissement n'est pas satisfaisant aujourd'hui dans notre pays et cette Loi Grand Age envisagée depuis fort longtemps doit se concrétiser afin de :

- Reconnaître la plein citoyenneté des aînés
- Promouvoir le Respectâge ou respect de tous les âges, à la place de la discrimination par l'âge ou âgisme, pour favoriser la solidarité entre les générations
- Augmenter le temps passé auprès de nos aînés, à domicile et en établissement, et donc le nombre de professionnels

Il est à noter qu'une telle démarche permettrait de créer des centaines de milliers d'emplois dans notre pays.

Il importe enfin de mettre en place une prestation autonomie permettant aux personnes âgées et à leurs familles de mieux couvrir le coût de la vie en établissement ou de l'accompagnement à domicile.

**Ce voeu a reçu le soutien des conseils municipaux de Bonneuil, Créteil et Saint-Maur à l'unanimité.**

# ACTUALITÉS

---

## **A 86 ans, cette hôtesse de l'air bat le record de la plus longue carrière**

Bette Nash a 86 ans et elle exerce toujours son activité d'hôtesse de l'air sur les vols de la compagnie American Airlines, selon le Guinness World Records. L'Américaine est ainsi la doyenne de cette profession, a repéré ABC. Ayant commencé à voler en 1957, Bette Nash détient la plus longue carrière à son poste au sein de l'aviation civile. Elle a passé 65 ans à son poste.

Aux Etats-Unis, les pilotes sont forcés de prendre leur retraite à 65 ans, mais pas les hôtesse et stewards de l'aviation commerciale. Tous peuvent donc prolonger leur activité professionnelle. Il suffit de respecter le règlement de la Federal Aviation Administration en assistant aux formations des agents de bord.

## **Les distributions de cigarettes**

L'octogénaire ne manque pas d'anecdotes. Au début, elle se rappelle que les passagers payaient les hôtesse de l'air en embarquant dans l'avion, et qu'un distributeur automatique permettait d'acheter des assurances-vie. Le prix du billet entre New York et Washington revenait à 12 dollars (un peu plus de 11 euros). « Après le service de repas, je faisais le tour pour proposer des Marlboro et des boîtes Kent », avait raconté Bette Nash en 2017 à la chaîne de télévision WJLA à l'occasion de son soixantième anniversaire de vol.

Autre changement de mœurs, au début de sa carrière, les agents de bord avaient l'obligation d'être célibataires. Ils ne devaient pas non plus dépasser un certain poids et étaient pesés avant chaque voyage. Et si, vous étiez trop lourd ? « Ils vous retiraient votre paie », a confié l'Américaine.

Actuellement, Bette Nash effectue des allers-retours entre New York, Washington et Boston. Cela lui permet de rentrer tous les soirs chez elle et de s'occuper de son fils en situation de handicap.

Source : 20minutes

# JEUX

		9				6		
		1				4		
			1	4	3			
	3			5			4	
			7	3	8			
	5						2	
1			4	7	6			5
6			3		1			7
			5		2			

Grille A

		9	1	6	2	8		
	7		4				5	1
4		1		5				
	1	4				9		8
7	9		5		8		1	3
8		6				4	7	
				2		7		9
2	8				3		6	
		5	7	8	4	1		

Grille B

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 9 juillet**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Tournoi de Bowling - Terrain de pétanque

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 10 juillet**

11h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Café littéraire

16h30 : Spectacle musical chansons année 70 « Les histoires d'amour finissent... en général » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

16h30 : Spectacle musical chansons année 70 « Les histoires d'amour finissent... en général » - Grand restaurant

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Spectacle musical chansons année 70 « Les histoires d'amour finissent... en général » - Grand restaurant

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING ABBAYE

---

## **Lundi 11 juillet**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

11h00 : Atelier physique et mémoire - Salle bien-être

15h00 : Vidéo « Mariage Royal » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Mise en voix avec Cathy

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

### Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 12 juillet**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Edith Piaf une vie de passions 2ème partie » - Théâtre

16h45 : Atelier presse - Espace bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : L'heure musicale « Edith Piaf une vie de passions 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

### Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade

# PLANNING ABBAYE

---

13h30 : Temps de repos  
17h00 : Revue de Presse  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 13 juillet**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus  
16h45 : Loto - Espace bar

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier Tricot  
11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Jeu de Questions

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
14h30 : Préparation de salade de fruits  
17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Judi 14 juillet \*\*FÊTE NATIONALE\*\***

16h00 : Spectacle Bal du 14 juillet en compagnie de Lola Accardi - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Spectacle Bal du 14 juillet en compagnie de Lola Accardi

### 4ème Bellay

10h30 : Chant  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Spectacle Bal du 14 juillet en compagnie de Lola Accardi - 3ème bellay  
16h00 : Goûter Gourmand  
17h00 : Lecture / Temps de parole

### Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

# PLANNING ABBAYE

---

13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
14h30 : Accompagnement temps individuel  
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 15 juillet**

10h00 : Bonjour chez vous  
11h45 : Sortie restaurant  
12h00 : Barbecue - Terrasse  
14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc  
14h30 : Bibliobus - Terrain de pétanque  
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être  
15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque  
15h30 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du Parc  
16h45 : Revue de presse - Espace Bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
14h30 : Carré Musical  
15h45 : Gym douce  
19h00 : Soirée à thème « FIESTA PAELLA »

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Préparation de gourmandises  
16h00 : Bar des Amis  
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

### Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
16h30 : Atelier tricot  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 9 Juillet**

- 11h00 : Sortie pique-nique et tournois de foot à Marolles en Brie
- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de terrasse / balade
- 14h30 : Pièce de théâtre - Salle du parc
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : La grande roue - RDC

## **Dimanche 10 Juillet**

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Club évasion - Cafétéria
- 17h00 : Juste prix - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Juste prix - RDC

## **Lundi 11 Juillet**

- 10h30 : Atelier panneau photo intergénérationnelle - 1er étage
- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Entraînement Boxe - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 14h30 : Jeux de terrasse/balade
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 10h45 : Atelier pâtisserie
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

### Activités club

- 12h00 : Pique-nique parc de Raincy

## **Mardi 12 Juillet**

- 08h00 : PETIT DÉJEUNER DES ÎLES - Cafétéria

# PLANNING BDM

---

10h30 : Atelier panneau photo intergénérationnelle - 2e étage

11h00 : Club lecture - Salle du parc ou sur RDV

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

14h30 : Jeux de terrasse/balade

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## Animation 3ème étage

08h00 : PETIT DÉJEUNER DES ÎLES - Cafétéria

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

15h00 : Jeux de table

## Activités club

08h00 : PETIT DÉJEUNER DES ÎLES - Cafétéria

## **Mercredi 13 Juillet**

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

14h30 : Jeux de terrasse/balade

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

## Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

16h00 : Chansonâge

## Activités club

10h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Chansonâge

## **Jeudi 14 Juillet**

10h00 : Diffusion du défilé - Salle du parc

15h00 : Préparation du 14 juillet - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Restaurant

19h00 : Dîner spectacle du 14 juillet - Cafétéria

## Animation 3ème étage

15h00 : Jeux de table

## **Vendredi 15 Juillet**

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

# PLANNING BDM

---

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Jeux de terrasse/balade

16h00 : Goûter de fin d'année avec les enfants du multi accueil - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

## Activités club

10h30 : Séance snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 9 Juillet

- 15h30 : Après-midi gourmande « Sorbets » - Salle de restaurant Tiziana  
17h00 : Jeux de sociétés - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Moment lecture Mme Dubois  
15h30 : Après-midi gourmande « Sorbets » - Salle de restaurant

## Dimanche 10 Juillet

- 15h30 : Spécial Jeux d'été - Espace bar Tiziana  
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Messe TV et apéritifs  
15h30 : Sortie dans le jardin

## Lundi 11 Juillet

- 10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
16h30 Salon de thé avec Maryse - 1er étage  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Déborah  
3ème étage : 11h00 : Revue de presse  
15h30 : Atelier musical

## Mardi 12 Juillet

- 10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève  
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités  
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Déborah  
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC  
15h30 : Promenade en extérieur

## Mercredi 13 Juillet

- 15h30 : Art floral pour le 14 Juillet Tiziana  
17h00 : Scrabble Jeane-Marie / Billard Hollandais Stagiaire  
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - 3ème

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 14 Juillet « Fête Nationale »**

12h00 : Barbecue

15h30 : Spectacle de chansons avec Yvan Lubrany - Salle de restaurant Déborah

17h00 : Jeux de table - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Défilé du 14 Juillet TV

15h30 : Spectacle de chansons avec Yvan Lubrany

## **Vendredi 15 Juillet**

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Tiziana

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 15h30 : Karaoké

Tiziana

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 9 Juillet**

11h00 : Revue de presse - Salon Patio  
15h00 : Atelier Cuisine - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

## **Dimanche 10 Juillet**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club «Perdrix» - PASA  
17h00 : Juste Prix - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse  
14h30 : Activité à la carte  
17h00 : Souvenirs en chansons

## **Lundi 11 Juillet**

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio  
15h00 : Créations de Christine - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 12 Juillet**

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 : Atelier Lecture - Bibliothèque  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée  
14h30 : Atelier peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
10h45 : Médiation Animale  
14h30 : Activité a la carte  
17h00 : La rencontre des amis

## **Mercredi 13 Juillet**

9h00-12h00 : Gym Douce - Salon Patio  
11h00 : Cristo Radio - Bibliothèque  
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant  
16h00 : Chorale - Salon Patio  
17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

## Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Lecture de fables

## **Jeudi 14 Juillet**

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

19h00 : Dîner Spectacle Fête Nationale - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

## Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

## **Vendredi 15 Juillet**

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Doc «Méditerranée : Mettre au monde» - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec MARIE - Restaurant

## Activités PASA

12h00 : Déjeuner Indien

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

## Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX

Grille A

Grille B

4	7	9	8	2	5	6	1	3
3	8	1	9	6	7	4	5	2
5	6	2	1	4	3	8	7	9
8	3	6	2	5	9	7	4	1
2	1	4	7	3	8	5	9	6
9	5	7	6	1	4	3	2	8
1	2	8	4	7	6	9	3	5
6	4	5	3	9	1	2	8	7
7	9	3	5	8	2	1	6	4

3	5	9	1	6	2	8	4	7
6	7	8	4	3	9	2	5	1
4	2	1	8	5	7	3	9	6
5	1	4	3	7	6	9	2	8
7	9	2	5	4	8	6	1	3
8	3	6	2	9	1	4	7	5
1	4	3	6	2	5	7	8	9
2	8	7	9	1	3	5	6	4
9	6	5	7	8	4	1	3	2

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne