

ça bouge !

01
juillet
2022

ça bouge !

N°1563

MARJOLAINE ET LA FÊTE DES PÈRES À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de la Cristolienne a célébré la Fête des Pères en musique grâce à Marjolaine. Un apéro jazz a permis aux Résidents de vivre la fête de la musique dans une ambiance chaleureuse.

Des Résidents de la Cité Verte ont participé à une rencontre intergénérationnelle organisée par le département au Parc de Morbras.

Un repas fruits de mer a ravi les gourmets de la Résidence.

La visite du jardin et du musée Albert Kahn a enchanté des Résidents de la Cristolienne. Des Résidents ont profité d'une sortie pique-nique à Meaux.

A la Résidence de l'Abbaye, un spectacle intergénérationnel a été un lieu d'échanges et de rencontre.

Le potager des Résidents du 3ème donne de délicieux légumes.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1563

02/07 > 08/07/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- MARJOLAINE ET LA FÊTE DES PÈRES À LA CRISTOLIENNE
- GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL AVEC LES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE AU PARC MORBRAS
- VISITE DU JARDIN ET DU MUSÉE ALBERT KAHN
- SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL À L'ABBAYE
- APÉRO JAZZ POUR LA FÊTE DE LA MUSIQUE À LA CRISTOLIENNE
- REPAS FRUITS DE MER À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- SORTIE PIQUE-NIQUE À MEAUX
- LE POTAGER SUR LA TERRASSE DU 3ÈME BELLAY, À L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- L'HISTOIRE DU TOUR DE FRANCE
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

MARJOLAINE ET LA FÊTE DES PÈRES À LA CRISTOLIENNE

A la Cristolienne, nous avons passé la Fête des Pères avec Marjolaine, chanteuse enjouée. Les Résidents ont été ravis d'écouter des musiques sélectionnées spécialement pour eux !

Marjolaine, aussi gracieuse que talentueuse, nous a permis à toutes et à tous de passer un dimanche après-midi formidable, auprès de ceux que l'on aime.

C'était un moment privilégié, idéal pour se remémorer et revivre ensemble la joie d'être entouré. Milles merci à Marjolaine !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL AVEC LES RÉSIDENTS AU PARC DU MORBRAS

Lundi 20 juin, nous avons participé au goûter du parc du Morbras à Sucy-En-Brie proposé par le département. Nous avons rejoint Anne notre guide nature ainsi que deux classes de collégiens de Sucy et des enfants du foyer de Brie-Sur-Marne.

Nous avons réalisé, ensemble, la recette d'une pâte à tartiner au moyen d'un réchaud pour faire fondre le chocolat, le beurre et le lait concentré sucré et des noisettes préalablement concassées.

Après avoir dégusté nos délicieuses brioches chocolatées, Madame Illic a lu le poème de l'arbre aux enfants. Voici ci-dessous le poème.

Déborah, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

VISITE DU JARDIN ET MUSÉE D'ALBERT KAHN

En début du mois, des Résidents des Bords de Marne ont profité d'une magnifique journée.

Elle a débuté avec la dégustation de délicieuses crêpes dans un restaurant juste en face du Jardin d'Albert Kahn, que nous avons par la suite visité.

Ce Jardin est un site de 4 hectares restructurés, alliant nouveaux bâtiments et restaurations respectueuses de l'histoire du lieu, pour un établissement entièrement repensé : un musée d'images tourné vers les questions de société, au cœur d'un jardin qui met le monde à portée de main, à l'instar du projet de son créateur, le banquier et philanthrope Albert Kahn.

Une brève histoire des lieux

La renaissance du musée Albert-Kahn est l'aboutissement d'une démarche de patrimonialisation progressive du site engagée dès la fin des années 1930.

Aux origines : le « campus » d'Albert Kahn. À la fin du XIXe siècle, alors en pleine ascension professionnelle, il s'établit dans un quartier résidentiel et verdoyant de Boulogne-sur-Seine, où la famille Rothschild s'est déjà installée. En 1895, il achète le bel hôtel particulier en brique et pierre qu'il louait depuis deux ans et dont il avait fait orner les abords dès son arrivée. De 1895 à 1920, il acquiert patiemment les parcelles avoisinantes et constitue ainsi une propriété de 4,2 hectares pour y réaliser un jardin reflétant son idéal, celui d'un monde en harmonie.

Christal, équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



ABBAYE

SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL À L'ABBAYE

Il y a plusieurs semaines, a eu lieu au grand restaurant de la Résidence un spectacle suivi d'une rencontre intergénérationnelle. Les élèves d'une classe SP3S (secteur sanitaire et social) du Lycée Teilhard de Chardin sont venus chanter une chanson en anglais aux Résidents. Cette chanson «Stand by You » (être à vos côtés) véhicule un message fort à destination des Résidents.

A la fin du spectacle les élèves se sont présentés au micro et s'en est suivi un moment d'échanges, riche en partage, en émotion et en rire. Pour finir tous les élèves et les Résidents se sont dit au revoir en se promettant de se revoir bientôt.

Eline, équipe de la vie sociale



ABBAYE



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

APÉRO JAZZ POUR LA FÊTE DE LA MUSIQUE

La fête de la musique s'est déroulée autour d'un apéro au Patio de la Cristolienne, sous le soleil et l'ambiance chaleureuse de l'accordéon. Le patio constituait le lieu idéal pour se retrouver en extérieur, sous le soleil de fin d'après-midi. Mais également, pour ceux qui préféreraient rester au frais tout en profitant de l'ambiance : il suffisait d'ouvrir les fenêtres pour laisser le son de la musique entrer dans les logements et les espaces communs.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

REPAS FRUITS DE MER

Nous avons organisé un petit repas-salon avec des Résidents amateurs de fruits de mer. Les Résidents se sont régalés de bonnes huîtres bien charnues qui viennent de la belle région des Marennes-Oléron en Charente-Maritime.

Ils ont mangé également du crabe, des crevettes et des langoustines. Au frais à l'abris des fortes chaleurs, l'ambiance était très conviviale. Nous avons fait un tour de table pour connaître les origines de chacun et les lieux de naissance. En fond, un DVD tournait sur le Mont Saint Michel et la Bretagne, ce qui donnait un air de vacances.

Déborah, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

SORTIE PIQUE-NIQUE À MEAUX

Nous sommes partis toute la journée à Meaux. Nous avons piqué au bord de l'eau puis en début d'après-midi nous avons fait un tour de bateau. Nous avons profité du grand air dans une ambiance festive et d'amitié. La journée est passée trop vite, nous serions bien restés sur place pour la nuit.

Mot des Résidents :

« Nous avons passé une bonne journée, j'espère pouvoir le refaire, le bateau était très relaxant » Mme Marinoni

« Cette journée d'amitié de grand air était formidable, j'ai beaucoup appréciée » Mme Fournier

« J'ai passé une bonne journée pleine d'étoiles dans la tête, je suis flagadom mais c'est la bonne fatigue » Mme Biet

Résidents du 3^{ème} et du Club PASA, Efat et Sylvie



BORDS DE MARNE



ABBAYE

LE POTAGER SUR LA TERRASSE DU 3ÈME ÉTAGE BELLAY

Les Résidents du 3ème Bellay prennent un véritable plaisir à s'occuper de leur potager. Les tomates ne sont pas totalement mures, mais les salades sont délicieuses et croustillantes. Merci aux Résidents pour leur aide dans la préparation de la salade.

Chantal, équipe de la vie sociale



CITOYENNAGE

CRITIQUE DU LIVRE « MARIE CURIE ET SES FILLES »

Mme Marie-Thérèse MONTAGNIER, Cliente du domicile et Membre de Citoyennage souhaite partager des lectures qu'elle trouve intéressantes.

Par les temps qui courent voici un récit qui pourrait nous faire du bien. Il s'agit de l'histoire de femmes remarquables, « libres, géniales, pionnières, inspirantes, puissantes » comme il est indiqué sur la couverture du récit de Claudine Monteil. Qui donc est mis ainsi à l'honneur ? Marie Curie et ses filles.

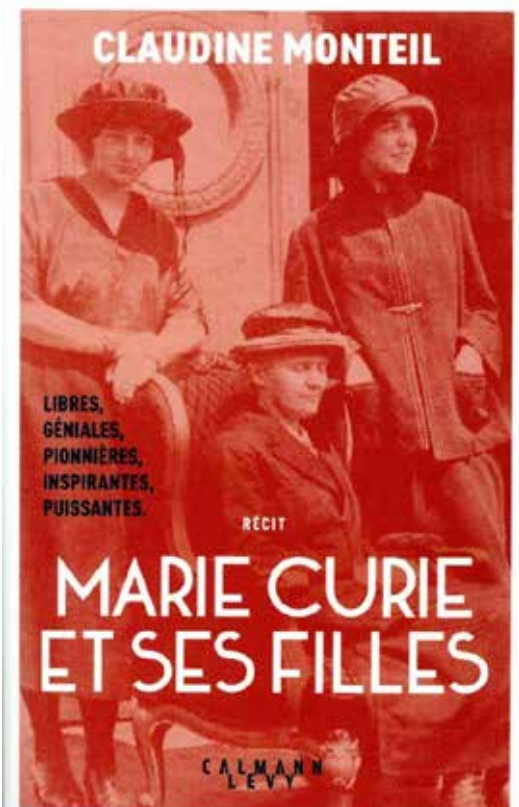
Ce récit développe la puissance de découverte et l'action de ces 3 femmes dont la passion de la recherche scientifique pour Marie et Irène, la passion du service de la France en temps de paix et de guerre pour Eve, nous conduisent de l'intérêt à l'admiration. Outre la perception de leur qualité et de leur histoire personnelle, ce sont des pages de l'Histoire de France, de l'Europe, des Etats-Unis qui sont mises en lumière.

Vous comprenez que cette lecture m'a passionnée comme elle pourrait le faire pour vous et transformer certains moments de déprime en intérêt constant et en admiration que ce que ces femmes ont accompli.

A vous de lire maintenant !

Mme Marie-Thérèse MONTAGNIER

Livre : Marie Curie et ses filles chez Calmann Levy par Claudine Monteil.



ABBAYE - INFOS

COMPTE-RENDU DU COMITÉ ECORESPONSABLE

Date : 18/06/2022

Heure : 15h00

Lieu : Grand restaurant

Étaient présents :

Résidents : 13 résidents

Animés par Eline NICOLAON et Diogo MARTINS

Ambiance : Très conviviale, les résidents ont été participatifs et source de proposition tout au long du comité.

Diogo a introduit la séance en rappelant **les propositions qui ont été mis en place à la suite des comités précédent au sein de la résidence** :

- Élimination des gobelets en plastique, remplacés par des gobelets en carton.
- Élimination des petites cuillères en plastique remplacées par des bâtonnets et cuillères en bois.
- Les ampoules sont récoltées et mises dans un container par le service technique.
- La cuisine recycle les déchets organiques de type épluchures dans un compost.
- Les papiers sont triés dans les bureaux et postes de soins, rotonde des étages puis collectés par l'Association Saint-Vincent de Paul.
- Le matériel informatique hors d'usage est acheminé à la déchetterie.
- Les piles sont récoltées à l'entrée de Castel et Bellay dans un bac.
- Installation d'une fontaine à eau et eau gazeuse au grand restaurant.
- Vente de bouteille en verre ou inox à la boutique.

ABBAYE - INFOS

- L'utilisation de moins de papier et d'encre au sein de la résidence dans les services.

A été demandé aux résidents :

**« Que pensez-vous du gaspillage de nourriture ?
Que pouvons-nous mettre en place pour l'éviter ? »**

- **Mme LAROU** « Demander au serveur des petites parts dans l'assiette au lieu d'avoir une assiette remplie ».
- **Mme MULLE** pour donner suite à notre question vous nous dites « J'aimerais participer à la commission des menus ».
- **Mme LE PIT** « Faire attention à la nourriture et à la quantité quand il fait chaud ».
- **Mme LAROU** « Donner le reste de la nourriture à une association si cela est possible ». Nous n'avons pas de réponse à vous donner tout de suite nous nous renseignerons et reviendrons vers vous pour vous apporter une réponse.

Propositions / Débats/Votes

- **Mme LE PIT** : « Je trouve qu'il y a beaucoup de bouteilles en plastique à la résidence ». Pour information nous avons des gourdes que nous vendons à la boutique. Les bouteilles achetées à la boutique ou votre propre bouteille d'eau, peuvent être remplies à la fontaine du grand restaurant pour ne pas utiliser les bouteilles en plastique.
- **Installation d'un récupérateur d'eau de pluie** : L'eau récupérée servira à l'arrosage du projet Happy jardinet, dans le cadre de l'atelier. **Mme AVIEZ** « Cela ne peut être bénéfique pour arroser les bacs ».
- **Récupérateur de pain** : Dans le cadre de sorties le pain récupéré sera remis pour donner suite à un partenariat avec une ferme avec laquelle nous serons en lien. Proposition générale des résidents pourquoi pas la ferme de Saint-Maur. **Diogo** les contactera pour voir ce qu'il est possible de faire.

ABBAYE - INFOS

- **Équiper les robinets de capteurs** pour éviter le gaspillage d'eau dans les espaces communs.
- Mettre en place **une poubelle à recycler le verre**.
- Mettre en place **l'énergie propre** (panneau solaire). **M ABERARD, Mme AVIEZ, Mme MULLE** « *C'est cher, mais sur la durée ça vaut le coup sur du long terme* ».

Conclusion

A l'issue de la séance, les résidents étaient très contents des échanges et propositions qu'ils y ont eu. Des débats riches et intéressants en sont sortis.

Nous vous remercions, pour votre présence et participation.

ABCD

L'âgisme, cette discrimination silencieuse qui pèse sur les personnes âgées

Par Jean-Paul Fritz

On les surnomme « papy » ou « mamy ». On fait preuve d'une fausse sollicitude exagérée à leur endroit. On suppose qu'ils entendent moins bien lorsqu'ils sont simplement distraits, que leur vue baisse, qu'ils deviennent moins intelligents. Chaque fois qu'ils oublient quelque chose, on leur balance que c'est le début d'Alzheimer. Pire encore, le discours ambiant tend à laisser croire que le déclin de la santé est forcément lié à l'âge, au point que celles et ceux qui vieillissent s'en persuadent. Cet « âgisme ordinaire » a été décortiqué par une équipe de chercheurs des universités de l'Oklahoma et du Michigan.

A l'heure où le combat contre les discriminations devient une cause essentielle, on se préoccupe légitimement du racisme et du sexisme. Plus discret, plus silencieux même, l'âgisme est pourtant tout aussi dangereux. S'il peut toucher toutes les tranches d'âge - on connaît le « racisme anti-jeunes » tout autant que celui « anti-vieux » - c'est à ce dernier que s'est plus particulièrement intéressée cette étude américaine parue dans la revue spécialisée JAMA Geriatrics, qui détaille les effets de cette discrimination envers les seniors.

Un âgisme ordinaire

Ces scientifiques du département de la santé et de la science de l'exercice à l'université de l'Oklahoma (Etats- Unis) ont tout d'abord extrait d'une base de données nationale sur le vieillissement en bonne santé un échantillon de 2035 adultes américains âgés de 50 à 80 ans. Ce groupe, composé à 54,2 % de femmes et multiethnique était représentatif de la population américaine. Ils les ont alors soumis à un questionnaire destiné à déterminer le degré de discrimination auxquels ces volontaires étaient confrontés, et ont également recueilli des données concernant leur santé.

ABCD

Pour cela, ces chercheurs ont mis au point une « *échelle de l'âgisme ordinaire* », afin d'en mieux cerner les différentes formes. Pourquoi « *ordinaire* » ? Parce qu'il se différencie de formes plus flagrantes comme les discriminations à l'embauche ou les agressions qui se terminent devant les tribunaux. Cet âgisme au quotidien, lui, est tellement répandu qu'il en devient, hélas, banal.

Défini comme « *de brefs affronts verbaux, non verbaux et environnementaux qui expriment l'hostilité, une dévalorisation ou des stéréotypes étroits sur les seniors* », l'âgisme ordinaire est souvent subtil et peut ou non être volontairement discriminatoire. Cela peut être par exemple un commentaire pseudo-humoristique sur un trou de mémoire, du genre « c'est l'âge... ».

Qu'il soit subtil et n'ait pas forcément l'intention d'être discriminant n'empêche pas cet âgisme de constituer une vague de micro-agressions qui finissent par donner aux seniors le sentiment qu'ils « *ne sont pas entièrement acceptés et respectés, appréciés pour leur individualité ou méritant les droits et privilèges accordés à d'autres membres de la société* ».

Cette échelle comporte des questions sur des croyances, expériences et comportements concrets qui correspondent à l'âgisme mais que les participants n'ont pas besoin d'identifier comme tels lorsqu'ils répondent au questionnaire. Elle comporte 10 thèmes répartis sur trois grandes dimensions :

- l'exposition aux messages âgistes dans l'environnement et les indices sociaux qui reflètent les préjugés et stéréotypes, comme l'image négative des seniors qui peut être véhiculée par certaines campagnes de publicité sur des antirides... (on pourrait y ajouter les réseaux sociaux et leurs OK boomer...).

- l'âgisme dans les interactions interpersonnelles, en particulier être la cible de discriminations enracinées dans les suppositions et stéréotypes sur les seniors. Là, il s'agit de situations où la personne plus âgée est confrontée à des gens qui vont présumer qu'en raison de son âge, elle va avoir des difficultés à entendre, à voir, à se souvenir, ou à maîtriser

ABCD

les outils technologiques (internet, ordinateur, smartphones...) Ou qui vont insister pour l'aider à faire des choses qu'elle est tout à fait capable de faire toute seule. Ou encore que rien de ce qu'elle fait ou dit n'est digne d'intérêt du fait de son âge.

- l'âgisme internalisé, qui reflète les croyances d'un individu : celui-ci va par exemple se persuader que le vieillissement implique forcément des problèmes de santé. C'est probablement la dimension la plus perverse des trois puisqu'il s'agit de convictions qui nous ont été inculquées au fil de notre existence et que nous finissons par admettre comme des vérités sans chercher à les remettre en question. Cela comprend aussi le fait d'accepter comme argent comptant des affirmations qui disent que se sentir seul, déprimé, triste ou inquiet fait partie du processus naturel associé à l'avancement en âge.

Grâce à ces paramètres sous-tendant son questionnaire, l'équipe américaine a calculé un score d'âgisme quotidien pour chacune des personnes interrogées et a également recueilli d'autres données pour les mettre en perspective en suivant quatre indicateurs : la santé physique générale, la santé mentale générale, les problèmes de santé chroniques (hypertension, cholestérol, maladie cardiovasculaire, diabète, cancer, maladie respiratoire chronique, problèmes articulaires, douleurs chroniques...) et la présence éventuelle de symptômes dépressifs dans les deux semaines précédant l'entretien. Enfin, les chercheurs ont noté les caractéristiques sociodémographiques de chaque volontaire : ethnie, présence ou non de partenaire de vie, éducation, revenus, emploi, lieu de vie, utilisation des médias.

93,4 % des seniors en sont victimes

« Presque tous les adultes âgés ont connu une forme d'âgisme dans leur vie quotidienne, assure l'étude Que ce soit en voyant des messages et images à la télévision ou sur internet, en rencontrant des gens qui sous-entendent qu'ils sont moins capables juste parce qu'ils sont plus âgés, ou qui croient des stéréotypes sur le vieillissement. » Au total, 93,4 % de ces seniors en ont été victimes à différents degrés. Le plus

ABCD

fréquent, auquel 81,2 % ont été exposés, était l'âgisme internalisé, principalement le fait d'accepter l'affirmation selon laquelle avoir des problèmes de santé est une partie naturelle du vieillissement - même si 83 % des volontaires ont décrit leur santé comme bonne ou très bonne. 65,2 % des personnes interrogées par les scientifiques ont aussi déclaré qu'elles voyaient, entendaient ou lisaient des blagues sur les personnes âgées, ou des messages disant que les adultes vieux sont peu attrayants ou peu désirables. Enfin, 44,9 % ont été confrontées à de l'âgisme interpersonnel. Ceux qui ont des problèmes de santé seraient des cibles plus fréquentes et plus fragiles de cet « *âgisme au quotidien* ».

Si le score d'âgisme moyen de l'échantillon était de 10,22 - sur une échelle qui est allée jusqu'à 27 - il différait en fonction des catégories. Ainsi, les femmes (10,42) seraient plus touchées que les hommes (9,99). La tranche la plus âgée, les 65-80 ans, l'est également davantage (11,23) que les 50-64 ans (9,55).

On découvre aussi que l'âgisme ordinaire est plus présent dans le monde rural (11,07) que dans les grandes villes (10,06). Et que les personnes passant plus de quatre heures par jour à consulter/lire/regarder les médias (internet, télévision, magazines...) ont un score plus élevé (11,03) que celles qui n'y consacrent que deux à quatre heures quotidiennes (10,35) et que celles dont le « temps médias » est inférieur à deux heures par jour (9,31).

Les chercheurs ont aussi découvert une dimension ethnique surprenante : les Blancs non hispaniques en souffriraient davantage (10,43) en comparaison avec les Noirs (9,23) et les Hispaniques (10,09), des catégories fréquemment utilisées dans les statistiques ethniques américaines. Mais il y aurait une explication à cela, que suggère l'équipe de la docteure Ober Allen : l'âgisme pourrait bien être le premier type majeur de discrimination vécu par certains adultes blancs, ce qui pourrait accroître leur sensibilité à ce problème alors que les autres groupes raciaux ou ethniques y sont - hélas davantage « *habitués* ».

ABCD

Et que les membres de ces groupes ethniques, à l'inverse, pourraient mettre l'âgisme sur le dos des discriminations dont ils sont couramment victimes, donc le sous-estimer. Des recherches sur des exemples plus objectifs (comme la discrimination à l'embauche) soutiennent d'ailleurs le postulat que les seniors qui appartiennent à des minorités raciales et ethniques sont soumis à plus d'âgisme.

On vieillirait mieux sans y être confrontés

Les scientifiques ont comparé ces scores avec l'état de santé physique et mental de chacun, ainsi que les affections chroniques et les symptômes dépressifs. Ils ont alors découvert qu'il y avait un « rapport étroit » entre les scores les plus élevés et ces quatre mesures d'état de santé. Un lien particulièrement renforcé par l'âgisme internalisé : plus une personne était d'accord avec les idées reçues sur l'âge et plus le lien avec la santé était fort. Par exemple, penser que les problèmes de santé font partie du processus de vieillissement augmentait les risques d'avoir une santé physique passable ou mauvaise. De même, penser que se sentir déprimé, triste ou inquiet intègre le processus naturel de vieillissement était associé à plus de problèmes de santé chroniques et de problèmes de santé mentale. Mais l'âgisme direct en provenance des autres était également lié à une moins bonne santé. « Le fait que les personnes interrogées qui disaient ressentir le plus de manifestations de l'âgisme avaient aussi davantage de chances de dire que leur santé physique ou mentale était passable ou mauvaise ou d'avoir une affection chronique comme le diabète, ou une maladie cardiaque, mérite un examen plus approfondi », conclut la professeure Preeti Malani, de l'école de médecine de l'université du Michigan, autre coautrice de ce travail.

La situation est pourtant paradoxale. En 2020, les premières analyses de l'échantillon menées à l'université du Michigan avaient montré que malgré les manifestations de l'âgisme quotidien, communes chez 80 % des Américains, - et 40 % qui en subissaient trois formes ou plus - il semblerait qu'une grande partie d'entre eux conservent une attitude

positive par rapport au vieillissement lui-même. Les 2/3 de l'échantillon étudié admettaient par exemple que la vie après 50 ans était meilleure qu'ils ne le pensaient. Ce qui manque aux seniors pour bien vivre serait-il qu'on élimine enfin les discriminations dont ils sont victimes ?

Age et mauvaise santé : un stéréotype nocif

Il faudrait d'abord comprendre comment s'effectue le lien entre âgisme et état de santé. Les auteurs envisagent plusieurs hypothèses. Tout d'abord, il pourrait « entraver la qualité de leurs relations avec les personnels de santé ». Les signes d'âgisme, les croyances et interactions sociales pourraient aussi « *servir de menaces stéréotypées et de modèles d'attentes normatives pour les adultes âgés* ».

« Associer la mauvaise santé avec l'âge pourrait bien être le stéréotype le plus fortement enraciné, malgré les preuves du contraire », détaille l'étude. « Plusieurs problèmes pourraient contribuer à la puissance de ce stéréotype. Les changements physiologiques et cognitifs qui accompagnent le vieillissement sont souvent présentés de manière négative comme des "problèmes" ou une "détérioration" plutôt que d'être vus de manière neutre comme une partie du développement humain. Démêler les problèmes de santé que l'on peut attribuer au vieillissement chronologique de deux, évitables, attribués à la construction sociale de l'âgisme est un défi pour de futures recherches. » Modifier les attitudes sociales associant une mauvaise santé avec le vieillissement risque d'être encore plus difficile.

« L'âgisme ordinaire pourrait être un facteur de stress chronique dans les vies des seniors », poursuit l'étude. Y être exposés de manière répétée pourrait « activer des réponses psychologiques, cognitives, comportementales et biologiques » qui à leur tour accéléreraient le vieillissement et augmenteraient le risque de maladies chroniques et de mortalité prématurée. Mais les associations inverses sont aussi possibles, selon les auteurs : les seniors en plus mauvaise santé pourraient être confrontés à davantage de messages et discriminations, de même que

ABCD

des éléments renforçant leur propre conviction associant l'âge et la santé.

Ces découvertes suggèrent que l'âgisme quotidien pourrait nécessiter davantage d'attention, d'autant qu'il a un potentiel de risque pour la santé au fur et à mesure que les gens prennent de l'âge. Un risque qui pourrait être évité, mais comment ?

« *Nos résultats suggèrent que des interventions à de multiples niveaux et secteurs seraient les plus efficaces pour réduire les discriminations liées à l'âge et promouvoir des visions plus positives et nuancées du vieillissement* », avancent la docteure Ober Allen et ses collègues.

L'étude ne nous donne pourtant pas la réponse à une question essentielle : y a-t-il un rapport de cause à effet, et dans quel sens ? Selon elle, l'âgisme et la santé des seniors vont ainsi de pair, mais on ne sait pas si c'est la mauvaise santé qui expose davantage à ces attaques, si ces agressions quotidiennes contribuent à dégrader la santé, ou s'il y a une relation mutuelle de deux paramètres qui s'auto-entretiennent. Les auteurs recommandent d'ailleurs que ce sujet soit approfondi par d'autres études. Autre limitation suggérée par ces scientifiques, l'âgisme pourrait être également sous-estimé, par manque de prise de conscience de ceux qui en sont victimes, par des souvenirs flous de ces épisodes ou par des attributions à d'autres causes (comme le racisme).

Une personne sur deux serait âgiste

C'est un problème planétaire, et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) en est bien consciente : l'an dernier, elle a publié un rapport (en anglais) incitant à « mettre rapidement en œuvre des stratégies efficaces de lutte contre l'âgisme, un problème qui a des effets négatifs sur l'état de santé, est source d'isolement social et de décès précoces et coûte des milliards de dollars aux pays ». On y découvre ainsi qu'une personne sur deux dans le monde aurait des attitudes âgistes.

« L'âgisme se manifeste quand l'âge est utilisé pour catégoriser et diviser les gens de manières qui leur font du tort, il les défavorise, amène à des injustices, et diminue la solidarité entre générations », écrivent les

ABCD

auteurs du rapport. « Il prend différentes formes au cours de la vie. Un adolescent peut, par exemple, être ridiculisé pour avoir lancé un mouvement politique. Des personnes jeunes ou âgées peuvent se voir refuser un travail en raison de leur âge. Ou une personne plus âgée peut être accusée de sorcellerie et chassée de sa maison et de son village. »

Ce fléau imprègne de manière quasi ordinaire quasiment toutes les sociétés. « L'âgisme débute dans l'enfance et se renforce avec le temps », poursuit le rapport. « Les enfants accumulent les indices chez ceux qui les entourent sur les stéréotypes et préjugés de leur culture, qui sont rapidement internalisés. Les gens utilisent alors ces stéréotypes pour en tirer des conclusions et pour guider leurs sentiments et comportements vis-à-vis de personnes d'âges différents et vis-à-vis d'eux-mêmes. »

« L'âgisme s'insinue dans de nombreuses institutions et secteurs de la société, notamment dans les secteurs de la santé et des services sociaux, sur le lieu de travail, dans les médias et dans le système juridique », affirment les experts de l'OMS. Des exemples ont malheureusement été donnés durant la pandémie de Covid-19. « Le rationnement des soins de santé sur des critères exclusifs d'âge est par exemple très répandu. Une revue systématique menée en 2020 a ainsi montré que, dans 85 % des 149 études couvertes, l'âge avait servi à déterminer les bénéficiaires de certains actes médicaux ou traitements. »

Pour ces experts, ce type de ségrégation se recoupe et interagit souvent avec d'autres formes de stéréotypes, préjugés et discriminations, dont le validisme (une discrimination contre les handicapés), le sexisme et le racisme. En Europe, seule région pour laquelle l'OMS possède des données, une personne sur trois explique en avoir été la cible, et les jeunes perçoivent davantage la discrimination par l'âge que les autres. « Nous ne pouvons laisser les stéréotypes, les préjugés et la discrimination fondés sur l'âge entraver ce qui pourrait être fait pour garantir la santé, le bien-être et la dignité des personnes, partout dans le monde », déclarait le Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, directeur général de l'OMS. «

ABCD

Ce rapport ne se contente pas de décrire la nature et l'ampleur du problème. Il présente aussi des solutions sous la forme d'interventions fondées sur des données probantes, en vue de mettre fin à l'âgisme à tous les stades. »

Il y aurait ainsi trois stratégies principales pour le combattre : « les politiques et les lois qui traitent du problème de l'âgisme, les activités éducatives qui renforcent l'empathie et dissipent les idées fausses, ainsi que les activités intergénérationnelles qui réduisent les préjugés » qui, lorsqu'elles sont mises en place, « contribuent toutes à faire reculer ce phénomène. »

Alors, on arrête les discriminations âgistes?

ACTUALITÉS

Tour de France : 5 dates pour plus de cent ans d'histoire

C'est l'un des événements sportifs les plus médiatisés au monde. (...) La course cycliste aussi surnommée « la Grande Boucle » a acquis au fil du temps une renommée internationale et voit chaque année les meilleurs coureurs du monde se livrer une féroce bataille pour revêtir le maillot jaune de leader.

La création du Tour de France résulte d'une autre course, celle que livre le quotidien sportif L'Auto à ses concurrents. En retard dans les ventes par rapport à ses rivaux, le directeur du journal Henri Desgrange demande à ses collaborateurs d'élaborer une course permettant de faire briller son journal. Le journaliste Géo Lefèvre propose une course cycliste qui ferait le tour de la France. L'idée séduit et la première édition débute le 1er juillet 1903.

Le Français Maurice Garin sera le premier vainqueur du Tour de France dont le parcours est constitué de seulement six étapes. (...)

Le Tour de France franchit les Pyrénées pour la première fois en 1910 et le classement général au temps est définitivement adopté en 1913 après une expérience de classement par points.

1919 : création du maillot jaune

Cinq ans après le dernier Tour et sept mois après l'armistice de la Première Guerre mondiale, Henri Desgrange relance le Tour de France. Principale évolution, l'arrivée du maillot jaune doit symboliser le leader de la course. La couleur du maillot ne doit rien au hasard puisque le journal L'Auto était imprimé... sur papier jaune.

Les années suivantes, les parcours sont de plus en plus longs : ils atteignent 5 745 kilomètres pour l'année 1926. Une épreuve pour les coureurs que le journaliste Albert Londres décrira dans un article qui fera date, « Les forçats de la route ». Mais, l'intérêt général pour la course diminue d'année en année.

Pour remobiliser le public, le président historique du Tour lance plusieurs innovations comme la caravane publicitaire qui précède la course, la mise en place d'équipes nationales ou de nouveaux formats

ACTUALITÉS

d'étape comme, en 1934, le premier contre-la-montre.

1947 : la renaissance du Tour de France

Interrompu durant la Seconde Guerre mondiale, le Tour de France est de nouveau organisé en 1947. L'Auto, interdit de parution à la Libération, laisse sa place au journal, sportif lui aussi, L'Équipe. Cette année marque aussi la première étape à l'étranger avec une arrivée en 1947 à Bruxelles.

Sous la houlette de Jacques Goddet, nouveau directeur de l'épreuve, le Tour de France gagne en visibilité et chaque année est marquée par une nouveauté, comme la première arrivée en haute montagne en 1952 ou l'apparition du maillot vert du classement par points (généralement réservé aux sprinteurs) en 1953. En 1954, le premier départ à l'étranger de l'histoire du Tour est organisé : les coureurs partent d'Amsterdam (Pays-Bas).

1975 : première arrivée sur les Champs-Élysées, création du maillot à pois

Le début des années 1970 est une période de vaches maigres pour la Grande Boucle. Le public puis les annonceurs tournent peu à peu le dos à l'épreuve, qui se retrouve déficitaire.

Le groupe Amaury, qui a racheté L'Équipe et l'organisation du Tour de France en 1965, décide de changer de braquet. L'épreuve enregistre l'arrivée de deux nouveaux maillots distinctifs, le maillot à pois du meilleur grimpeur et la tunique blanche du meilleur jeune. Surtout, le Tour de France finit pour la première fois son périple hexagonal sur les Champs-Élysées. Un final en apothéose qui devient très vite une marque de fabrique.

2013 : 100e édition du Tour de France

Source : La Croix

JEUX

MOTS MÊLÉS

R	B	V	V	S	N	T	B	N	E	R	B	R	P	R	S
U	D	I	I	A	A	A	O	V	E	A	I	A	O	E	I
E	N	G	S	R	R	I	I	T	T	V	R	Y	E	N	O
S	A	T	I	B	T	S	M	A	A	A	A	T	I	V	C
N	B	S	O	A	I	U	C	I	D	L	S	T	I	M	E
E	Z	U	N	C	J	L	O	E	T	E	I	N	N	A	R
F	Z	M	N	A	A	O	L	S	L	A	S	P	A	O	N
E	A	I	E	N	C	R	U	E	E	L	S	S	E	R	P
D	J	U	R	E	E	K	D	T	A	C	A	L	P	I	T

AGIS

BATACLAN

DELESTEEES

INITIA

NAIADES

PLACA

RECOIS

AJOUT

BISBILLE

EPILA

JAZZ-BAND

NAITRA

PONT-AVEN

RIVAI

ASSIS

DAMNATION

IMITA

JUREE

OVINS

PRES

ROYAL

BARBOUZE

DEFENSEUR

INCISIVE

MAORI

PARADE

RAVALE

PLANNING ABBAYE

Samedi 2 juillet

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Quiz musical » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 3 juillet

11h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Café littéraire

15h30 : « Karaoke » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle ou 15h30 : Jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 4 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

PLANNING ABBAYE

11h00 : Atelier physique et mémoire - Salle bien-être

12h00 : Barbecue - Terrasse

15h00 : Vidéo « James Bond Quantum of Solace » - Théâtre

16h30 : Café Philo « A quoi servent nos émotions » - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

16h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 5 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Edith Piaf une vie de passions 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeux de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : L'heure musicale « Edith Piaf une vie de passions 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture avec « Les Amis d'Hubert »

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 6 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier tricot
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Petit Loto
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 7 juillet

11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany - Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany

4ème Bellay

PLANNING ABBAYE

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Après-midi gourmand 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 8 juillet

10h00 : Bonjour chez vous
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
14h30 : Atelier d'écriture- avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Bibliobus - Terrain de pétanque
15h00 à 17h30 : Fête intergénérationnelle de la Halte-Garderie avec la Ferme Tiligolo - Terrasse
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
Ciné-Village « Yesterday » - Parc de l'Abbaye

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h00 à 17h30 : Fête intergénérationnelle de la Halte-Garderie avec la Ferme Tiligolo - Terrasse

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos et temps individuel
16h30 : Atelier tricot
20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 2 Juillet

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Bonjour chez vous sur RDV
- 14h30 : Cinéma « bécassine » - Salle du parc
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 3 Juillet

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Pétanque - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 4 Juillet

- 10h30 : Atelier collage intergénérationnelle - 1er étage
- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Entraînement Boxe - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 14h30 : Jeux de terrasse/balade
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon
- 15h30 : Musique intergénérationnelle

Activités club

- 15h00 : Atelier main verte

Mardi 5 Juillet

- 10h30 : Atelier pâte à modeler intergénérationnelle - 2e étage
- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Atelier informatique - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de terrasse/balade
- 15h00 : Club culture - Cafétéria

PLANNING BDM

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h30 : Préparation décoration intergénérationnelle

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 6 Juillet

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

14h45 : Guitariste François

Activités club

10h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Jouer avec les mots

Jeudi 7 Juillet

11h00 : Sortie balade à Meaux

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Documentaire « Hexagone » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

15h00 : Jeux de terrasse/balade

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

12h00 : Repas fruits de mer

15h00 : Jeux de table

PLANNING BDM

Activités club

10h30 : Atelier créatif intergénérationnel

12h00 : Repas du club

14h30 : Atelier Mémoire

Vendredi 8 Juillet

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Ecoute musicale - Salle du parc

14h30 : Jeux de terrasse/balade

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

10h30 : Préparation panneau photo intergénérationnelle

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h30 : Séance snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier Pâtisserie

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 2 Juillet

15h30 : Ciné-club « Les plus belles régions de France » Françoise
3ème étage : 11h00 : Revue de presse
15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain

Dimanche 3 Juillet

15h30 : Spécial « Jeux d'été » - Espace bar Françoise
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Apéritif
15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain

Lundi 4 Juillet

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace bar
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace Bar
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Moment musicale
15h30 : Documentaire télé

Mardi 5 Juillet

9h00 : Départ au colloque Citoyennâge
10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités
15h30 : Fête de l'été du RAM - Terrasse
16h30 : Salon de thé avec Maryse - 1er étage
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet
15h30 : Fête de l'été du RAM - RDC

Mercredi 6 Juillet

10h30 : Sortie en ville Aurélie
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond Tiziana
17h00 : Scrabble Jeanne-Marie / Billard Hollandais Aurélie
3ème étage : 11h00 : Promenade dans le jardin
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick - RDC

Jedi 7 Juillet

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

PLANNING CITÉ VERTE

15h30 : Art floral groupe "bouton d'or" - Bibliothèque

Françoise

17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

15h30 : Art floral

Vendredi 8 Juillet

17h00 : Retour du colloque Citoyennâge

11h00 : Prière mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Tiziana

17h00 : Jeux de sociétés et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Prière Mariale - RDC

Déborah

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 2 Juillet

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Cuisine - PASA
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 3 Juillet

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

14h30 : Activité à la carte
17h00 : Souvenirs en chansons

Lundi 4 Juillet

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour
15h30 : Carré Musical

Mardi 5 Juillet

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
14h30 : Activité a la carte
17h00 : La rencontre des amis

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 6 Juillet

9h00-12h00 : Gym Douce - Salon Patio
11h00 : Cristo Radio - Bibliothèque
14h30 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant
16h00 : Chorale Salon - Patio
17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour
14h30 : Atelier Pâtisserie
17h00 : Lecture de fables

Jeudi 7 Juillet

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio
15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant
15h00 : Yoga - Salon Patio
17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour
14h30 : Documentaire
17h00 : Loto

Vendredi 8 Juillet

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Doc «Les Etrusques, un voyage interrompu» - PASA
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale avec BENOIT - Restaurant

Activités PASA

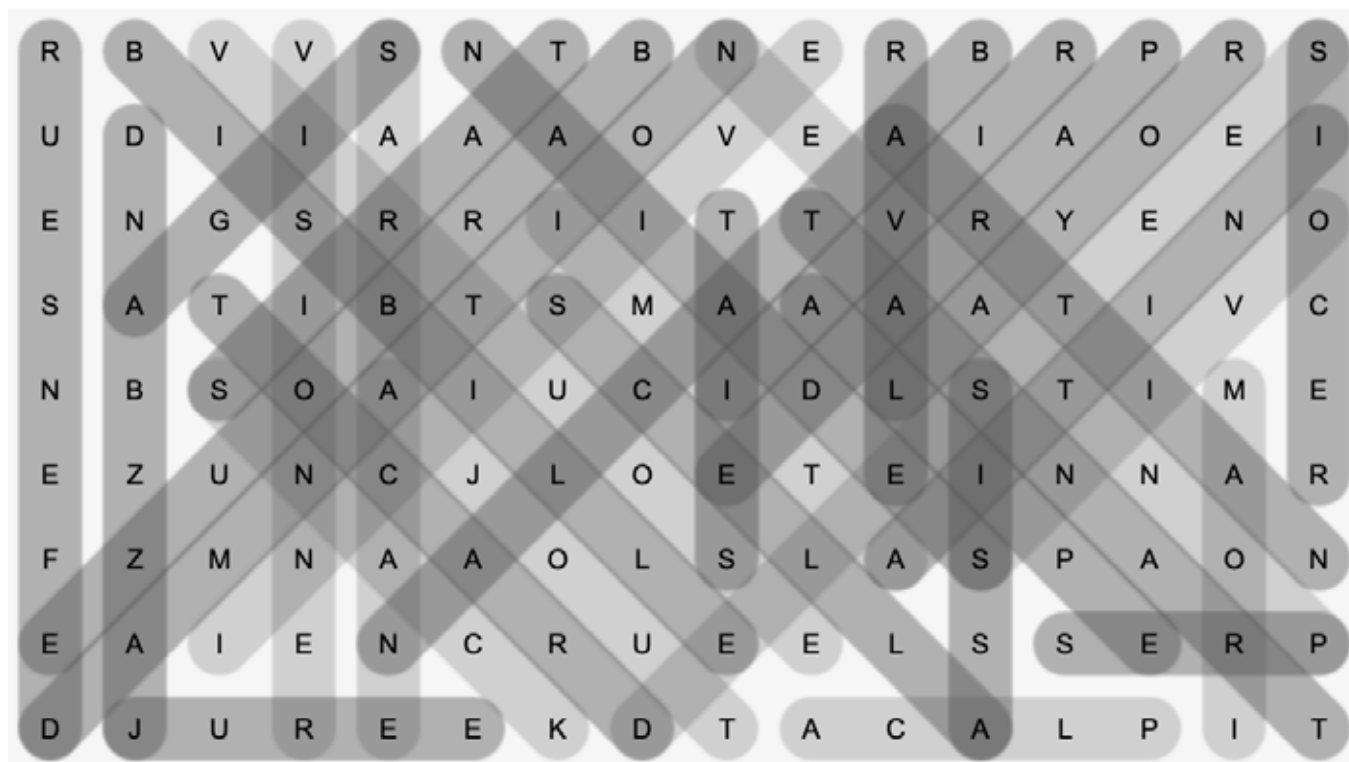
16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne