

*Hello*  
JUILLET



## Vendredi 1<sup>er</sup> Juillet

**10h00 Zoo de Vincennes avec le multi-accueil** à Vincennes

**11h00 L'épicerie fine** à la cafeteria

**11h30 synthèse du conseil des résidents** par Mr CHAMPVERT en visio à la cafeteria

**14h30 Tir à l'arc** à la salle du parc

**14h30 jeux de terrasse/balade**

**17h00 Loto** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h00** revue de presse

**11h00** Atelier cognitif

**15h00** Jeux de table

### **Activités club**

**10h30** Séance Snoezelen

**15h00** Correspondance de l'être

## Samedi 2 Juillet

**11h00 Réveil musculaire** à la salle du parc

**14h30 Bonjour chez vous** sur RDV

**14h30 Cinéma « bécassine ! »** à la salle du parc

**17h00 La grande roue** à la cafeteria

## Dimanche 3 Juillet

**11h00 Revue de presse** à la salle du parc

**15h00 Pétanque** à la cafétéria

**17h00 Grand loto** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Activité a la carte

**15h00** Jeux de table

**17h00** Grand loto au rdc

## Lundi 4 Juillet

**10h30 Atelier collage intergénérationnelle** au 1<sup>er</sup> étage

**11h00 Bonjour chez vous** sur RDV

**11h00 Entraînement Boxe** à la Salle du parc

**12h00 Repas rencontre**

**14h30 jeux de terrasse/balade**

**15h00 Jeux de connaissance** à la cafétéria

**15h00 Assemblée de prière** à la Salle du parc

**16h00 Heures Savoureuses** à la cafétéria

**16h30 Ambiance musicale** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** Entraînement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h00** Heures savoureuses/ accordéon

**15h30** Musique intergénérationnelle

### **Activités club**

**15h00** Atelier main verte

## Mardi 5 Juillet

**10h30 Atelier pâte à modeler intergénérationnelle** au 2<sup>e</sup> étage

**11h00 Bonjour chez vous** sur RDV

**11h00 Atelier informatique** à la salle du parc

**14h30 jeux de terrasse/balade**

**15h00 Club culture** à la cafeteria

**17h00 Jeux de questions** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** Gym détente

**11h00** Revue de presse

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Atelier beauté

### **Activités club**

**10h30** préparation décoration intergénérationnelle

**10h45** Atelier pâtisserie

**12h00** Repas entre amis

**15h00** Correspondance de l'être

**16h00** Collation entre amis

## Mercredi 6 Juillet

**11h00 Bonjour chez vous** sur RDV

**11h00 Tai-chi** à la salle du parc

**14h30 Espace détente** sur RDV

**15h00 Jeux de table** à la cafeteria

**17h00 Baccalauréat géant** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Atelier théâtre

**14h45** Guitariste François

## **Activités club**

10h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jouer avec les mots

## **Jeudi 7 Juillet**

11h00 **Sortie balade à Meaux**

11h00 **Bonjour chez vous** sur RDV

11h00 **Documentaire** « Hexagone » salle du parc

15h00 **Atelier de mémoire** à la cafeteria

15h00 **jeux de terrasse/balade**

17h00 **Jeux mystère** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

12h00 Repas fruits de mer

15h00 Jeux de table

## **Activités club**

10h30 Atelier créatif intergé

12h00 Repas du club

14h30 Atelier Mémoire

## **Vendredi 8 Juillet**

10h30 **Revue de presse** au salon 1<sup>er</sup> étages

11h00 **Souvenir musical** au salon 1<sup>er</sup> étages

11h00 **L'épicerie fine** à la cafeteria

11h00 **Ecoute musicale** à la salle du parc

14h30 **jeux de terrasse/balade**

15h00 **Color Art** a la cafeteria

17h00 **Loto** à la cafeteria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h00 revue de presse

10h30 **Préparation panneau photo**  
intergénérationnelle

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

## **Activités club**

10h30 Séance snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier Pâtisserie

## **Samedi 9 Juillet**

11h00 **Sortie pique-nique et tournois de**  
**foot** à marolles en brie

11h00 **Réveil musculaire** à la salle du parc

14h30 **jeux de terrasse/balade**

14h30 **Pièce de théâtre** à la salle du parc

17h00 **La grande roue** à la cafeteria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 La grande roue au rdc

## **Dimanche 10 Juillet**

11h00 **Revue de presse** à la salle du parc

15h00 **Club évasion** à la cafeteria

17h00 **Juste prix** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Juste prix au rdc

## **Lundi 11 Juillet**

10h30 **Atelier panneau photo**  
intergénérationnelle au 1<sup>er</sup> étage

11h00 **Bonjour chez vous** sur RDV

11h00 **Entrainement Boxe** à la Salle du parc

12h00 **Repas rencontre**

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

14h30 **jeux de terrasse/balade**

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 **Entrainement de Boxe**

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Heures savoureuses/ accordéon

## **Activités club**

12h00 Pique-nique parc de Raincy

## Mardi 12 Juillet

**08h00** **PETIT DEJEUNER DES ILES** à la cafeteria

**10h30** **Atelier panneau photo intergénérationnelle** au 2<sup>e</sup> étage

**11h00** **Club lecture** à la salle du parc ou sur rdv

**14h30** **Atelier peinture** à la salle du parc

**14h30** **jeux de terrasse/balade**

**15h00** **Club culture** à la cafeteria

**17h00** **Jeux de questions** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**08h00** **PETIT DEJEUNER DES ILES** à la cafeteria

**10h30** **Atelier peinture** au salon du 3<sup>e</sup> étage

**15h00** **Jeux de table**

### **Activités club**

**08h00** **PETIT DEJEUNER DES ILES** à la cafeteria

## Mercredi 13 Juillet

**11h00** **Bonjour chez vous** sur RDV

**11h00** **Tai-chi** à la salle du parc

**14h30** **Espace détente** sur RDV

**14h30** **jeux de terrasse/balade**

**17h00** **Baccalauréat géant** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** **Atelier théâtre**

**15h00** **Couture**

**16h00** **Chansonâge**

### **Activités club**

**10h30** **Espace détente** sur RDV

**15h00** **Chansonâge**

## Jeudi 14 Juillet

**10h00** **Diffusion du défilé** à la salle du parc

**15h00** **Préparation du 14 juillet** à la cafeteria

**17h00** **Jeux mystère** au restaurant

**19h00** **Diner spectacle du 14 juillet** à la cafétéria



### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**15h00** **Jeux de table**

## Vendredi 15 Juillet

**11h00** **L'épicerie fine** à la cafeteria

**11h00** **Ecoute musicale** à la salle du parc

**14h30** **jeux de terrasse/balade**

**16h00** **Gouter de fin d'année avec les enfants du multi accueil** à la cafeteria

**17h00** **Loto** à la cafeteria

### **Activités club**

**10h30** **Séance snoezelen**

**12h00** **Repas du club**

**15h00** **Atelier lecture**

## Samedi 16 Juillet

**11h00** **Réveil musculaire** à la salle du parc

**14h30** **la mélodie** à la salle du parc

**14h30** **jeux de terrasse/balade**

**17h00** **La grande roue** à la cafeteria

## Dimanche 17 Juillet

**11h00** **Revue de presse** à la salle du parc

**15h00** **Jeux de table** à la cafétéria

**17h00** **Grand bingo** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** **Activité a la carte**

**15h00** **Jeux de table**

**17h00** **Grand Bingo** au rdc

## Lundi 18 Juillet

**10h30** **Jeux de construction intergénérationnelle** au 1<sup>er</sup> étage

**11h00** **Bonjour chez vous** sur RDV

**11h00** **Entrainement Boxe** à la Salle du parc

**12h00** **Repas rencontre**

**15h00** **Jeux de connaissance** à la cafétéria

**16h00** **Heures Savoureuses** à la cafétéria

**16h30** **Ambiance musicale** à la cafétéria

**19h00** **Soirée Koh-Lanta** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** **Entrainement de Boxe**

**11h00** **Jeux cognitif**

**15h00** **Heures savoureuses/ accordéon**

## **Activités club**

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots *3<sup>e</sup> Salle du club*

## **Mardi 19 Juillet**

10h30 Jeux d'eau intergénérationnelle au jardin

11h00 – 12h30 La mémoire en mouvement à la salle du parc

12h30 repas des amis\_« la mémoire en mouvement » à la cafétéria

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

## **Activités club**

10h45 Atelier pâtisserie

12h00 Repas entre amis

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

## **Mercredi 20 Juillet**

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Baccalauréat géant à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

## **Activités club**

10h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jouer avec les mots

## **Jeudi 21 Juillet**

10h30 Atelier pâtisserie intergénérationnelle

11h00 Documentaire « routes de France » à la salle du parc

15h00 Atelier de mémoire à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h30 Pique-nique au parc de Raincy

15h00 Jeux de table

## **Activités club**

11h30 Pique-nique au parc de Raincy

## **Vendredi 22 Juillet**

10h30 Revue de presse au salon 1<sup>er</sup> étages

11h00 Souvenir musical au salon 1<sup>er</sup> étages

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

14h30 jeux de terrasse/balade

17h00 Loto à la cafeteria

## **Activités club**

10h30 Séance snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

## **Samedi 23 Juillet**

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 cinéma « tais toi ! » à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

## **Dimanche 24 Juillet**

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Jean Patrick Talmond en duo « Tube de l'été » à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

16h30 Spectacle au rdc

## **Lundi 25 Juillet**

11h00 Entraînement Boxe à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 [Entraînement de Boxe](#)

11h00 [Jeux cognitif](#)

15h00 [Heures savoureuses/ accordéon](#)

## **Activités club**

10h45 [Atelier main verte](#)

15h00 [Jouer avec les mots](#) [3<sup>e</sup> Salle du club](#)

## **Mardi 26 Juillet**

11h00 [La mémoire en mouvement](#) à la salle du parc

14h30 [Atelier peinture](#) à la salle du parc

14h30 [jeux de terrasse/balade](#)

15h00 [Club culture](#) à la cafeteria

17h00 [Jeux de questions](#) à la cafeteria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 [Atelier peinture](#) au salon du 3<sup>e</sup> étage

10h45 [Atelier beauté](#)

15h00 [Jeux de table](#)

## **Activités club**

10h45 [Atelier pâtisserie](#)

12h00 [Repas entre amis](#)

15h00 [Correspondance de l'être](#)

16h00 [Collation entre amis](#)

## **Mercredi 27 Juillet**

11h00 [Tai-chi](#) à la salle du parc

11h00 [jeux de terrasse/balade](#)

15h00 [Jeux de table](#) à la cafeteria

17h00 [Baccalauréat géant](#) à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 [Atelier théâtre](#)

11h00 [sortie restaurant](#)

## **Activités club**

11h00 [sortie restaurant](#)

15h00 [Jouer avec les mots](#)

## **Jeudi 28 Juillet**

11h00 [Documentaire](#) « le Maroc » [salle du parc](#)

15h00 [Atelier de mémoire](#) à la cafeteria

17h00 [Jeux mystère](#) à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 [Gym détente](#)

11h00 [Revue de presse](#)

11h30 [Atelier cognitif](#)

15h00 [Jeux de table](#)

## **Activités club**

10h45 [Atelier créatif](#)

14h30 [Séance snoezelen](#)

## **Vendredi 29 Juillet**

10h00 [Sortie restaurant et visite du jardin de Claude Monet](#) à Giverny

10h30 [Revue de presse](#) au salon 1<sup>er</sup> étages

11h00 [Souvenir musical](#) au salon 1<sup>er</sup> étages

11h00 [Ecoute musicale](#) à la salle du parc

14h30 [Tir à l'arc](#) à la salle du parc

14h30 [jeux de terrasse/balade](#)

17h00 [Loto](#) à la cafeteria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h00 [revue de presse](#)

11h00 [Atelier cognitif](#)

## **Activités club**

10h30 [Séance snoezelen](#)

12h00 [Repas du club](#)

15h00 [Atelier lecture](#)

## **Samedi 30 Juillet**

11h00 [Réveil musculaire](#) à la salle du parc

14h30 [Documentaire à la carte](#) [salle du parc](#)

17h00 [La grande roue](#) à la cafeteria

## **Dimanche 31 Juillet**

11h00 [Revue de presse](#) à la salle du parc

15h00 [Jeux de table](#) à la cafétéria

17h00 [Juste prix](#) à la cafétéria

# DOCUMENTAIRES du JEUDI

**Jeudi 07 juillet à 11H00 à la salle du parc**



**ACTE 1**

## HEXAGONE

Lorant Deutsch se promène à travers les siècles de l'histoire de France... Un voyage de plus e 2600 ans pour suivre le mouvement des peuples qui ont fait la France.



**Jeudi 14 juillet à 10H00 à la salle du parc**

## DIFFUSION DU DEFILE DU 14 JUILLET



C'est le rendez-vous de l'année. Le défilé du 14 juillet est un événement attendu à la fois par les Français mais aussi par les chaînes qui chaque année essaient d'innover.

**Jeudi 21 juillet à 11H00 à la salle du parc**



**ACTE 2**

## HEXAGONE

Lorant Deutsch se promène à travers les siècles de l'histoire de France... Un voyage de plus e 2600 ans pour suivre le mouvement des peuples qui ont fait la France.

**Jeudi 28 juillet à 11H00 à la salle du parc**

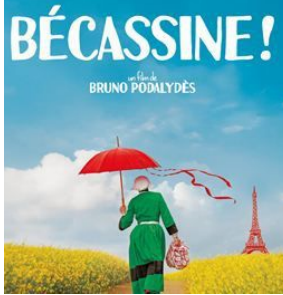
## LE MAROC VU DU CIEL

Yann Arthus-Bertrand s'est élevé dans les airs pour capter la beauté du Maroc, pays de contrastes où se côtoient montagnes et plaines, terre grasse et dunes de sable, cèdres et palmiers, mer , grandes métropoles et oasis...





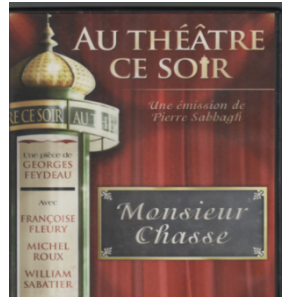
# LE SAMEDI VIDEO



**Samedi 02 à 14H30 à la salle du parc**

**BECASSINE « le film »** 2018 / 1h 42min / Comédie De Bruno Podalydès

*Bécassine naît dans une modeste ferme bretonne, un jour où des bécasses survolent le village. Devenue adulte, sa naïveté d'enfant reste intacte. Elle rêve de rejoindre Paris mais sa rencontre avec Loulotte, petit bébé adopté par la marquise de Grand-Air va bouleverser sa vie.*



**Samedi 09 à 14H30 à la salle du parc**

**MONSIEUR CHASSE « au Théâtre »** Comédie en trois actes

*Duchotel, passionné de chasse, laisse son épouse Léontine en compagnie de son ami, le médecin Moricet, très amoureux de la jeune femme. Mais Léontine se refuse à lui, tant que son mari lui restera fidèle. Or, elle finit par découvrir que son époux lui ment : il ne va pas à la chasse...*

**Samedi 16 à 14H30 à la salle du parc**

**LA MELODIE « Le film »** 2017 en salle / 1h 42min / Drame De Rachid Hami

*A bientôt cinquante ans, Simon est un violoniste échoué dans un collège parisien pour enseigner le violon. Ses méthodes d'enseignement rigides rendent ses débuts laborieux ...*



**Samedi 23 à 14H30 à la salle du parc**

**TAIS TOI ! « le Film »** 2003 en salle / 1h 25min / Comédie De Francis Veber

*Ruby n'a qu'une idée en tête : se venger de l'homme qui a assassiné la femme qu'il aimait. Quentin n'a en tête que très peu de neurones. Juste assez pour être d'une grande gentillesse...*

**Samedi 30 à 14H30 à la salle du parc**

**DOCUMENTAIRE A LA CARTE « à vous de choisir »**



# Heures Savoureuses

## Les lundis Gourmands à la cafétéria

**Lundi 04 juillet**

**16h00 Dégustation de coupe de glaces**

**Lundi 11 juillet**

**16h00 Dégustation d'ananas et sa boule de glace**

**Lundi 18 juillet**

**16h00 Dégustation de glaces**

**Lundi 25 juillet**

**16h00 Dégustation de beignets**

## Les moments Gourmands

**Mardi 12 juillet à partir de 8h00 à la cafétéria**  
**PETIT DEJEUNER FRUITES DES ILES**



*Sur inscription à l'accueil*

**Jeudi 14 juillet à partir 19h00 à la cafétéria**  
**DINER SPECTACLE**

Votre chef vous propose un diner bleu, blanc, rouge dans une ambiance musicale avec des danseuses de la belle époque.

*Sur inscription à l'accueil*

*Tarif amis /familles :*

**Lundi 11 juillet à partir 19h00 à la cafétéria**  
**LE DINER des AVENTURIERS**



A vous de jouer ! Entre jeux et défis peut être gagnerez-vous le feu. Au menu manioc, riz et poisson sans oublier les asticots et autres gourmandises à découvrir.

**KOH-LANTA**

*Sur inscription à l'accueil*

# LES SORTIES



**Vendredi 1<sup>er</sup> Juillet**  
**Zoo de Vincennes intergénérationnel**

**A Vincennes**

Départ : 11h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Alexandre

Tarif adhérent : 10€  
Tarif non adhérent : 20€



**Jeudi 7 Juillet**  
**Restaurant et balade en bateau à Meaux**

**A Meaux**

Départ : 11h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent : 30€  
Tarif non adhérent : 60€



**Samedi 9 Juillet**  
**Pique-nique et tournois de foot inter-résidence,**  
**venez supporter votre résidence !!!**

**A Marolles en Brie**

Départ : 11h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Alexandre



**Vendredi 29 Juillet**  
**Restaurant et visite du jardin de Claude Monet**

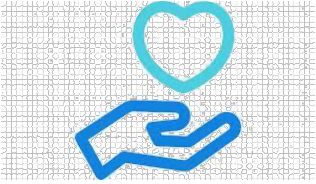
**A Giverny**

Départ : 10h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent : 30€  
Tarif non adhérent : Prix menu + 6€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire  
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

# RENDEZ VOUS A NE PAS MANQUER



**Tout les Mardi du 19 Juillet au 20 Septembre**

## **La mémoire en mouvement**

Le mardi 19 Juillet vous êtes invités à 11h à la salle du parc, pour découvrir cette nouvelle activité, qui débutera par une conférence pour vous présenter chaque atelier.

La première séance dure 1h30, vous déjeunerez à 12h30 ensemble à la cafeteria.

Vous aurez 6 séances d'activités physiques : renforcement musculaire, travail de l'équilibre, travail de coordination, et mémorisation des mouvements.

Puis 4 séances d'ergothérapie avec des conseils sur la vie quotidienne.

**Si vous souhaitez y participer veuillez-vous inscrire auprès d'une animatrice**



## DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

### ESTHETIQUE

Sur RDV  
à l'accueil



Avec Mimouna

### PEDICURE

Sur RDV  
à l'accueil



Avec Christine

### SALON DE COIFFURE

« KFK création »

Sur RDV au :  
01.42.83.47.30



Le mercredi

### Assistante Sociale

Sur RDV  
à l'accueil



*Le jeudi une fois sur deux  
et le vendredi toute la journée*

### L'épicerie fine des Bords de Marne

*Vous y retrouverez :*

*Des confiserie, Epicerie salée, Produit de beauté Ect...*

Si vous avez une demande particulière nous  
Prenons commande et l'article sera disponible  
la semaine suivante.

REGLEMENT EN ESPECE LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT  
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria. L'équipe d'animation vie sociale