

ça bouge !

24
juin
2022

ça bouge !

N°1562

JOURNÉE ANTILLAISE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de l'Abbaye se sont envolés pour les Antilles le temps d'une journée.

Les parties de pétanque ont repris avec les beaux jours.

A la Résidence de la Cristolienne, un barbecue a été organisé.

Une journée sur le thème des Antilles et aux couleurs de madras a ravi tous les participants.

La ville de Sucy-en-Brie a convié des Résidents de la Cité Verte à leur sortie annuelle.

Un Résident vous partage l'un de ses poèmes.

A la Résidence des Bords de Marne, une sortie à la Roseraie des Bords de Marne a été source d'émerveillement.

Les Résidents participants à l'atelier « A vos plûmes » vous partagent leur article sur l'histoire du couscous.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- JOURNÉE ANTILLAISE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- BARBECUE AU PASA DE LA CRISTOLIENNE

- SORTIE ANNUELLE SENIORS DE LA VILLE DE SUCY-EN-BRIE

- VISITE DE LA ROSERAIE DU VAL-DE-MARNE

- PÉTANQUE ET DÉTENTE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- JOURNÉE AUX COULEURS DE MADRAS

- POÈME D'UN RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE

- L'HISTOIRE DU COUSCOUS PAR L'ATELIER « À VOS PLÛMES » DES BORDS DE MARNE

ACTUALITÉS

- LA FÊTE DE LA MUSIQUE A 40 ANS, MAIS RAPPELEZ-VOUS COMMENT TOUT A COMMENCÉ ?

- JEUX : ANAGRAMMES

- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

JOURNÉE ANTILLAISE AU 3ÈME ÉTAGE DE BELLAY

Le jeudi 26 mai, des Résidents et personnels du 3ème étage du bâtiment Bellay de la Résidence de l'Abbaye se sont envolés pour les Antilles. Nous sommes partis sous les tropiques grâce au « Duo créole ». Toute l'équipe s'est impliquée pour que ce moment soit festif et convivial.

Des Résidents ont participé à la décoration.
Quel beau moment !

Chantal, équipe de la vie sociale



ABBAYE



CRISTOLIENNE

BARBECUE AU PASA DE LA CRISTOLIENNE

Un barbecue a été organisé au PASA, et pour cette fois, des familles étaient aux fourneaux !

Les invités pouvaient manger à l'intérieur ou à l'extérieur. Les fortes chaleurs nous ont permis de déguster une bonne glace au dessert et de se retrouver autour d'un bon verre (et pas qu'un seul !). C'était un moment convivial et ouvert à tous, qui a fait du bien à tout le monde ! Nous remercions la famille de Madame Marcouillé, l'accueil de jour et le personnel pour cette belle participation !

L'équipe de la vie sociale



CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

SORTIE ANNUELLE DES SENIORS DE SUCY-EN-RBIE

Comme chaque année, ce mardi 14 juin, nous avons été conviés, tout comme les autres seniors de la ville, à une après-midi conviviale au Fort de Sucs-en-Brie.

Cette journée, offerte par la Mairie, a été l'occasion pour Mme Ricci, ancienne présidente du Club Montaleau, de retrouver ses nombreux amis, et pour d'autres Résidents, de découvrir le Fort autour d'une initiation au tir à l'arc et d'une conférence sur l'histoire du site.

Sous le rythme d'une musique festive, nous avons ensuite partagé un goûter, une tarte géante aux fraises et un verre de l'amitié. Mme Marie-Carole Ciuntu, Maire de Sucs et son 1er adjoint, Mr Olivier Trayaux, sont venus nous saluer, pour notre plus grand plaisir.

Un grand merci à nos élus pour leurs invitations ainsi qu'à Isabelle Renaud, organisatrice de cette belle journée.

Mmes Ricci, Rose, Michel, Audebert, Mrs Betheuil et Hasard, Mme Hasard, Aurélie et Françoise



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

VISITE À LA ROSERAIE DU VAL-DE-MARNE

Des Résidents des Bords de Marne ont été se balader à la Roseraie du Val-de-Marne.

Depuis 1968, il y a une conservation et une présentation de collections de roses initiée par Jules Gravereaux, à la fin du XIXe siècle.

La roseraie comprend 13 collections qui s'ordonnent autour de la Roseraie décorative. Plus de 11 000 rosiers et 2900 espèces et variétés différentes s'offrent à nous : roses sauvages et cultivées, roses d'hier et d'aujourd'hui, roses d'ici et d'ailleurs....

« Une après-midi magnifique pour nos yeux et ces odeurs que l'on a souvent oubliées » Mme C.

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

PÉTANQUE ET DÉTENTE À L'ABBAYE

Le retour des beaux jours est synonyme du retour des après-midi pétanques à la Résidence de l'Abbaye.

Les habitués se retrouvent tous les vendredis après-midi pour des parties enflammés.

Bien sûr, après l'effort, le réconfort avec un bon moment de détente et de gourmandises.

Asmâa, équipe de la vie sociale



ABBAYE



CRISTOLIENNE

UNE JOURNÉE AUX COULEURS DE MADRAS

Une journée créole a été organisée à la Résidence de la Cristolienne. Du soir au matin, la Résidence s'est transformée en véritable île de rêve ! Le personnel et les Résidents étaient en tenue madras, tout en couleurs. Les menus, allant du petit-déjeuner dans les îles, jusqu'au dîner créole, en passant par la collation, étaient tous inspirés des Antilles.

Durant le repas du midi, des Résidents ont dansé et chanté pendant le spectacle qui a été proposé par 4 talentueux danseurs.

Quelques Résidents des Bords de Marne (Bonneuil) ont été invités à ce repas-spectacle, et l'ambiance était à son comble toute la journée. L'après-midi gourmand s'est aussi déroulé en musique, grâce au trio Bouche Bée !

Nous remercions tout le personnel et tous les Résidents d'avoir participé à cette journée inoubliable !

L'équipe de la vie sociale



CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

POÈME DE M. GÉDÉON

JARDINS

Jardins verts irlandais
jardins bleus de Toscane
jardins de blancs lilas où des roses trémières
veillent en sentinelle sur de gras potagers
jardins de ciel et d'eau de feu la Babylone
jardins méditatifs taxis du nirvana
jardins à la Française flattant la royauté
ou jardins à l'Anglaise pour la frivolité
jardins embalconnés aux fenêtres des villes
pour la sauge le thym la touffe de persil
jardins ensoutanés jardins mélancoliques
jardins abandonnés
jardins des impatients des soucis des épines
où des ronces agitées comme des encensoirs
dansent le menuet avec les herbes folles
jardins de parvenus fabriqués par l'oseille

jardins riches ou nus
vous êtes mes soleils

M.Gédéon Jean-Maurice



BORDS DE MARNE

L'HISTOIRE DU COUSCOUS PAR L'ATELIER « À VOS PLÛMES »

A l'occasion du repas oriental organisé à la Résidence des Bords de Marne, des résidents de l'atelier « à vos plumes » ont fait quelques recherches sur le couscous.

Le couscous un plat emblématique de la cuisine traditionnelle des pays du Maghreb. Le mot « couscous » vient d'un mot berbère « seksu », qui signifie « blé bien modelé, bien roulé ». En arabe ce terme devient « kuskus » puis « couscous » en français.

Le premier couscoussier est retrouvé dans une sépulture datant du III^{ème} siècle avant J.-C. Le couscous est ensuite importé dans la péninsule Ibérique au XII^{ème} siècle et devient populaire en Espagne et au Portugal. Il est ensuite amené en France au XX^{ème} siècle par des familles algériennes venues remplacer les hommes partis à la guerre lors de la 1^{ère} Guerre Mondiale. Il est ensuite intégré à la culture culinaire française par les Pieds-Noirs venus en France lors de l'exode de 1962 suite à l'indépendance de l'Algérie. En décembre 2020, « les savoirs, savoir-faire et pratiques liés à la production et à la consommation du couscous » sont inscrits par l'UNESCO sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

La préparation du couscous se fait en trois étapes. Tout d'abord le mélange et le tamisage de la semoule avec de la farine et de l'eau. Ensuite, le couscous est cuit à la vapeur trois fois. Et pour finir il est étalé pour sécher au soleil. Le couscous tel que nous le connaissons est en réalité composé de deux plats :

- la semoule mélangée à un corps gras et agrémenté de pois chiche, raisins secs etc.
- le bouillon de légumes avec des légumes et de la viande

Il existe plusieurs variantes de couscous selon le pays d'origine et la culture.

Des Résidents de l'atelier « à vos plumes »

CITÉ VERTE - INFOS

Label en Fête



Mercredi 29 Juin

Résidence de la Cité verte



Humanitude - Label de bientraitance

ACTUALITÉS

La fête de la Musique a 40 ans, mais vous rappelez-vous comment tout a commencé ?

Mardi 21 juin 2022, la fête de la Musique célébrera ses 40 années d'existence. L'occasion idéale de revenir sur les origines de cet événement populaire, créé en 1982 par le ministre de la Culture socialiste Jack Lang.

Tous les ans le 21 juin, résonnent dans les rues de France des airs de musique en tous genres. Amateurs, professionnels, groupes, solistes, classique, rock, jazz, rap... Tous sont invités à prendre leurs instruments de musique ou pousser la chansonnette. La fête de la Musique annuelle célèbre en 2022 ses 40 ans et elle est devenue en France l'événement culturel « le plus fréquenté de l'année avec les Journées européennes du patrimoine », souligne le ministère de la Culture sur son site internet. Chaque année, la manifestation rassemble plusieurs millions de spectateurs dans les rues, les bars, restaurants et salles de concert de toutes les villes de France. Mais quelle est son histoire ?

Mitterrand, Lang et 1982

Si l'événement est créé officiellement en France en 1982 par Maurice Fleuret, directeur de la musique et de la danse au ministère de la Culture, sur une idée du ministre Jack Lang, la fête de la Musique trouve son origine encore plus tôt.

L'idée d'une date pour célébrer la musique viendrait partiellement du luthiste et ancien assistant du directeur de France Musique, Joël Cohen. Il imagine en 1976 des « saturnales de la musique » qui auraient lieu les 21 juin et 21 décembre. Quelques années plus tard, en 1981, Maurice Fleuret, ancien de la radio France Musique, est nommé directeur de la musique et de la danse au ministère de la Culture.

En 1982, une grande enquête révèle que 5 millions de Français pratiquent un instrument de musique. Jack Lang, Maurice Fleuret et Christian Dupavillon, membres du cabinet ministériel et artistes

ACTUALITÉS

scénographes lancent dans la foulée la première édition de la fête de la Musique.

L'objectif principal ? Encourager les musiciens amateurs à se produire bénévolement dans les rues et espaces publics. Grâce à l'organisation de nombreux concerts gratuits, d'amateurs mais aussi de professionnels, la Fête de la musique permet à un public large d'accéder à des musiques de toutes sortes et origines.

La préparation se déroule dans la précipitation. On prévient les principaux acteurs de la vie sociale, politique et musicale en France. Quelques affiches sont imprimées et placardées. C'est un pari osé qui sera couronné de succès et l'événement devient un immense succès populaire et une date incontournable dans la vie culturelle française depuis maintenant quatre décennies.

Une fête devenue internationale

« Make Music Day » au Royaume-Uni, « Swieto Muzyki », en Pologne ou encore « Festa delle musica » en Italie... Loin d'être réservée aux Français, la fête de la Musique est internationale depuis 1985. Cette année-là, c'est l'année européenne de la Musique qui marque le développement à l'international de cette journée musicale. Première capitale européenne de la culture la même année, « Athènes est choisie pour inaugurer l'eupéanisation de l'évènement », rappelle le site touteurope.eu.

Une exportation encadrée en 1997 par la création à Budapest d'une charte de « la fête européenne de la musique ». En 2022, la Fête de la musique s'exporte dans 120 pays, en Europe, mais aussi en Colombie, au Pérou, en Chine, au Kenya, au Canada...

Source : OuestFrance

JEUX

LIBANAISE		IFS		AVRIL		GREEE	
TREPIDAI		IPE		SCANDE		EMPETREE	
LIERRES							
LEI							
			ACME				
			EPART				
CANAL		APPEL					
					TAR		RAS
ROSE		STARS					
		VE					
				ARE			
EVENTRE							

PLANNING ABBAYE

Samedi 25 juin

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Post-it » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table ou 15h00 : Carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 26 juin

10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h30 : Grand loto spécial été - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle ou 15h30 jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 27 juin

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

11h00 : Atelier physique et mémoire - Salle bien-être

PLANNING ABBAYE

12h00 : Barbecue - Terrasse

14h00 : Sortie cinéma

15h00 : Conférence « Le Brésil » par Eric Mille - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif **ou** Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 28 juin

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinet - Terrasse

14h30 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Marc Coppey – Mozart, Saint Soens » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

PLANNING ABBAYE

13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 29 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
14h30 : Réunion citoyennage - Café littéraire
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Salade de fruits ou compote
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 30 juin

08h00 : Petit déjeuner « Équilibré » - Grand restaurant
11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

PLANNING ABBAYE

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi/2
15h30 : Petit Bac
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
14h30 : Accompagnement temps individuel
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 1er juillet

10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h00 : Sortie Parc de L'Hay les Roses
14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Bibliobus - Terrain de pétanque
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
Ciné-Village « Mia et le Lion Blanc » - Parc de l'Abbaye

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Carré Musical ou jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
16h30 : Atelier tricot

PLANNING BDM

Samedi 25 Juin

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 26 Juin

11h00 : Commission de menus - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand loto - rdc

Lundi 27 Juin

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : CONSEIL DES RÉSIDENTS - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 28 Juin

10h30 : Promenades

11h00 : Réunion bureau de « soleil au cœur » - Salon fougère

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

PLANNING BDM

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 29 Juin

10h30 : Espace détente sur RDV

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h45 : Réunion citoyennage - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

10h45 : Espace détente sur Rdv

15h00 : Atelier mémoire

Jeudi 30 Juin

10h30 : Sortie Restaurant, visite de Meaux et balade en bateau

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier créatif

12h00 : Repas du club

14h30 : Séance snoezelen

PLANNING BDM

Vendredi 1er Juillet

Départ 10h00 : 1er Sortie intergénérationnelle avec pique-nique au zoo de Vincennes, inscription à l'accueil

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

11h30 : SYNTHÈSE DU CONSEIL DES RÉSIDENTS, en visio, avec M. CHAMPVERT

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Activités club

10h30 : Atelier créatif intergénérationnelle

15h00 : Jouer avec les mots

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 25 Juin

15h30 : Spectacle de chansons « l'Amour et la Gaieté » avec Véronique Talon -
Salle de restaurant Françoise

17h00 : Jeux de société aux étages et au rdc - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier Lecture Mme Dubois

15h30 : Spectacle de chansons « l'Amour et la Gaieté » avec Véronique
Talon - Salle de restaurant

Dimanche 26 Juin

15h30 : Conférence sur « Barcelone » avec Mme et Mr Hasard - Salle d'activités
Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Messe/ Apéritif

15h30 : Promenade

Lundi 27 Juin

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activité ou Bibliothèque

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activité ou Bibliothèque

17h00 : Répétition de la Chanson du Label - Bibliothèque Françoise

3ème étage : 11h00 : Revues de presse Cindy

15h30 : Atelier musical Mme Bourgoin

Mardi 28 Juin

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Déborah

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet Cindy

15h30 : Billard Hollandais Cindy

Mercredi 29 Juin

Journée de la Fête du Label « Humanitude »

Programme à venir

Jeudi 30 Juin

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral pour le groupe « Bleuets » et 3ème Tiziana

PLANNING CITÉ VERTE

17h00 : Club Lecture avec Mr Wender - Accueil de jour
3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs à la bibliothèque
15h30 : Contes

Cindy
Pasa

Vendredi 1er Juillet

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités
15h30 : Karaoké / Photo mystère - Salle d'activités
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe - RDC
15h30 : Karaoké - RDC

Tiziana/Aurélie

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 25 juin

11h00 : Revue de presse Salon Patio
15h00 : Atelier Cuisine Restaurant
17h00 : Jeux de Questions Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 26 juin

11h00 : Emission Religieuse PASA
15h00 : Video Club «Un été magique» PASA
17h00 : Grand Loto Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Emission Religieuse

Lundi 27 juin

11h00 : Bulle de Savoir Salon Patio
15h00 : Art Zen Restaurant
17h00 : La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Carré Musical

Activité du 1er étage

15h30 : Carré Musical

Mardi 28 juin

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes Salon Patio
15h00 : Lecture Voix Haute Bibliothèque
17h00 : Bingo Restaurant

Activités PASA

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
14h30 : Atelier Cuisine
17h00 : La rencontre des amis

Mercredi 29 juin

11h00 : Cristo Radio Bibliothèque
15h00 : Atelier Mémoire Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

16h00 : CHORALE D'ETE Restaurant

17h00 : Rétro Cristo Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

12h00 : BARBECUE

17h00 : Lecture de fables

Jeudi 30 juin

11h00 : Activités Manuelles Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente Restaurant

15h00 : Yoga Salon Patio

17h00 : Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 1er Juillet

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activités PASA

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Jeux de Mémoire

17h00 : La Rencontre des amis

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

LIBANAISE	B	IFS	F	AVRIL	V	GREEE	G
TREPIDA		IPE		SCANDE		EMPETREE	
	R	A	P	I	D	I	T
							E
LIERRES	L	I	S	E	R	E	R
LEI							
	L	I	E	ACME	C	A	M
			EPART				E
CANAL	N	APPEL	P	A	L	P	E
	L	A	C	A	N	TAR	E
							RAS
ROSE	I	STARS	T	S	A	R	S
		VE					
	O	S	E	R	ARE	R	E
							A
EVENTRE	E	V	E	N	T	E	R

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, Mmes Ricci, Rose, Michel, Audebert, Mrs Betheuil et Hasard, Mme Hasard, Aurélie et Françoise (Cité Verte) et Des Résidents de l'atelier « à vos plumes » (Bords de Marne)