

ça bouge !

10
juin
2022



ça bouge !

Edition spéciale

N°1560

ÉDITION SPÉCIALE : FÊTE DES MÈRES ART FLORAL À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Dans cette édition spéciale, retrouvez les célébrations qui ont eu lieu dans les Résidences à l'occasion de la fête des mères.

A la Cité Verte, des Résidentes ont participé à un atelier floral pour enrichir la décoration des tables.

A la Résidence des Bords de Marne, une vente de palmiers au profit de l'association des Résidents a eu lieu. Un repas à thème et un spectacle ont enchanté des Résidents et leurs proches.

A l'Abbaye, gourmandises et partage étaient au rendez-vous pour cette journée si spéciale. Les équipes de Bellay rendent hommage à Mme Menant.

A la Résidence de la Cristolienne, des cadeaux ont été distribués, un spectacle a été joué et un goûter gourmand dégusté.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1560

11/06 > 17/06/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ATELIER ART FLORAL POUR AGRÉMENTER LA DÉCORATION DE LA FÊTE DES MÈRES À LA CITÉ VERTE

- FÊTE DES MÈRES AUX BORDS DE MARNE : VENTE DE PALMIERS, REPAS À THÈME ET CONCERTS DE CHANSONS DES ANNÉES 60 ET 70.

- JOURNÉE FÊTE DES MÈRES À L'ABBAYE

- SPECTACLE, CADEAUX ET GOÛTER GOURMAND À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- HOMMAGE À MME MENANT, RÉSIDENTE À L'ABBAYE PENDANT 27 ANS

- ABBAYE, BORDS DE MARNE, LA CRISTOLIENNE : VOS CANDIDATS AUX CVS RÉSIDENTS

- ARTICLE « OSTÉOPOROSE, DÉPASSER LA PEUR DE BOUGER »

ACTUALITÉS

- QU'EST-CE QUE LE JUBILÉ DE PLATINE DE LA REINE ELISABETH II ?

- JEUX : MOTS CROISÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

ART FLORAL POUR LA FÊTE DES MÈRES À LA CITÉ VERTE

En prévision de la fête des mères, il y a quelques semaines, nous avons organisé un grand art floral. De jolis centres de tables ont été confectionnés dans un camaïeu de rose. Des roses rose pale, des odorantes giroflées rose tendre contrastées par de délicats œillets de poètes fuchsia le tout parsemé de fleurettes blanches.

De jolies compositions poétiques et parfumées. Merci à toutes ces dames sur qui nous pouvons toujours compter.

Tiziana, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

LA JOURNÉE DE LA FÊTE DES MÈRES AUX BORDS DE MARNE

Cette jolie journée, consacrée à la fête des mères, à la Résidence des Bords de Marne, a débuté par une vente de palmiers au profit de l'association « Soleil au Cœur ». Notre super technicien, Mika, a récolté fin 2021 des graines des palmiers de l'accueil et les a semés. Très rapidement des dizaines de petits pieds sont apparus. Les Résidents les ont tous repotés, les ont emballés et nous avons organisé une vente exceptionnelle.

Pour le déjeuner nous avons découvert de jolies tables roses, avec un menu plein de fleurs.

Et enfin pour la collation nous avons assisté à un concert de musique des années 60-70, plein de paillettes et de folie, qui nous ont comblés de joie !

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

REPAS FESTIF POUR LA FÊTE DES MÈRES

La journée de la fête des mères a été ponctuée de sourires, de gourmandises et de partage.

Un repas spécial a été préparé pour l'occasion, de quoi ravir les papilles des familles et des Résidents.

De nombreuses Résidentes, et même du personnel, ont reçu la visite de leurs proches, pour leur plus grand bonheur.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

SPECTACLE, CADEAUX ET GOÛTER GOURMAND POUR LA FÊTE DES MÈRES

Pour la fête des mères, le salon de thé de Nelly a repris du service et ses chansons ont ravi tous les spectateurs. Après la distribution des cadeaux aux Résidentes, les Résidents et personnels étaient tous invités à déguster des petits fours sucrés ainsi qu'un gâteau poires et chocolat réalisé la veille par des Résidentes.

Un texte en hommage à toutes les mères du monde a été lu par l'animation, juste avant le show de Nelly qui a raconté les souvenirs de sa grand-mère avec humour et mélodie. Une belle journée dédicace aux mamans à la Cristolienne.

Esteban, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



ABBAYE

27 ANS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Nous avons appris avec tristesse le décès de Mme MENANT Mauricette, jeudi 2 juin 2022. Elle a travaillé en 1952, avec les religieuses sur le site de l'actuelle résidence.

En 1964, elle a travaillé à la maison de retraite Albert 1er, de La Varenne St Hilaire. Elle y faisait de petits travaux, aidait au service des repas. Elle y est restée jusqu'en 1982.

A cette époque, une religieuse, lui a parlé de l'ancienne Abbaye qui s'était transformée en maison de retraite. Elle lui a proposé de venir y habiter et lui a fait rencontrer une assistante sociale qui a mis tout en œuvre pour qu'elle puisse venir la visiter.

C'est ainsi que le 11 octobre 1995, Mme MENANT est venue vivre à la Résidence de l'Abbaye et ne l'a jamais quittée.

En 1998, une partie de la Résidence de l'Abbaye a déménagé à Beaurepaire, le temps de la durée des travaux, jusqu'en 2002. Durant cette période, Mme MENANT était très investie dans l'animation, elle dirigeait des ateliers (art floral...), participait à la décoration, l'organisation de journées ou de repas à thème...

Mauricette MENANT aimait les enfants, les plantes, et les animaux. En juillet 2016, elle a adopté Charly, le chien d'un résident avec qui elle avait une grande complicité. Puis est venue l'adoption de Moumoune, le chat qui aimait se balader dans les étages de la Résidence.

Elle aimait se rendre utile, aider à la décoration des espaces communs, s'occuper des plantes et participer activement à la vie de la résidence de l'Abbaye.

Nous pensons bien à elle.

Les équipes de Bellay



ABBAYE-CVS RÉSIDENTS

VOS CANDIDATS À L'ÉLECTION DES REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS DU CVS

René ABERARD

Entraide/Solidarité/Partage



Sociable, souriant, je suis féru d'activités culturelles
comme la musique classique, les spectacles...

A votre écoute, je fais partie du bureau de votre
association, la Rose de l'Abbaye, je suis secrétaire. J'ai
déjà été élu représentant du CVS dans mon précédent
établissement.

J'aime aider les autres.
Je me présente au Conseil de la Vie Sociale pour vous
représenter au mieux.

Vos avis et demandes sont les plus importants.

ABBAYE-CVS RÉSIDENTS

Guy FAZILLEAU

A votre écoute



Je m'engage à porter vos observations et vos demandes avec dynamisme et conviction, devant les élus et de la direction.

Je souhaite aujourd'hui me présenter aux élections du CVS.

ABBAYE-CVS RÉSIDENTS

Bernard GERLAC

Mes valeurs : Partage et entraide



J'ai été sportif, j'ai voyagé et j'ai été investi dans la vie associative, président puis vice-président d'association à Joinville.

Je souhaite m'investir dans la résidence via le Conseil de la Vie Sociale pour vous représenter.

Je suis sociable, à l'écoute de chacun, je souhaite apporter votre parole auprès de la direction et des élus afin d'améliorer votre quotidien.

ABBAYE-CVS RÉSIDENTS

Francis HERVIEU

La résidence, la continuité de la vie



Organisé et sérieux, mes activités professionnelles m'ont imposé une certaine rigueur.

Je serais à votre écoute dans vos différents projets devant la direction, pour l'amélioration du quotidien en fonction des différents handicaps.

Je souhaite aujourd'hui me présenter aux élections du CVS.

ABBAYE-CVS RÉSIDENTS

Geneviève LAROU

Être à votre écoute



Mes années de bénévolat au sein de la Croix Rouge et l'association « Entraide et partage » à Vincennes, m'ont permis de me rendre utile envers les autres.

A votre écoute, je fais partie du bureau de notre association, la Rose de l'Abbaye.

Je suis prête à porter la voix des personnes malvoyantes ayant le sentiment d'être isolées.

Je souhaite aujourd'hui me présenter aux élections du CVS.

ABBAYE-CVS RÉSIDENTS

Pierrette METEREAU

Etre à votre écoute et partager vos souhaits



Retraitée du Trésor Public
Représentante des résidents dans diverses instances
(Conseil d'Administration, CVS)

Très impliquée au sein de la résidence depuis plus de 10 ans dans différents projets. J'ai contribué à l'amélioration de la vie au sein de cet établissement. Je souhaite aujourd'hui me présenter aux élections du Conseil de la Vie Sociale pour continuer à construire ensemble notre avenir

ABBAYE-CVS RÉSIDENTS

Lydie RICHARD

Être à votre écoute



Sociable, dynamique et à l'écoute de chacun, je suis prête à accueillir et à défendre vos suggestions au sein du Conseil de la Vie Sociale.

J'ai déjà assisté à des réunions pendant la crise sanitaire où j'ai pu ressentir vos attentes et les porter auprès de la direction.

Je souhaite aujourd'hui me présenter aux élections.

ABBAYE-CVS RÉSIDENTS

Lucienne VARGOZ

Liberté



Dynamique, avenante et souriante.

J'apprécie les voyages, la danse...

Je me présente au Conseil de la Vie Sociale, pour plus
de mouvements.

J'aime que les choses soient claires, nettes et précises.

Ensemble bougeons.

ABBAYE-CVS RÉSIDENTS

Josette VERDIER

Liberté et Autonomie



Infirmière et bénévole dans diverses associations, j'ai beaucoup voyagé, je suis passionnée d'opéras et de musiques classiques.

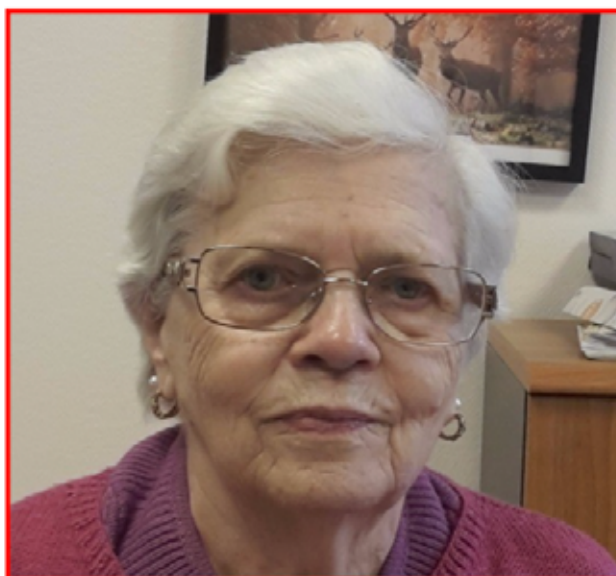
Trésorière de l'Association La Rose de l'Abbaye, je suis très impliquée dans la vie institutionnelle de la résidence.

J'ai pu être présente aux réunions du Conseil de la Vie sociale pendant la crise sanitaire. Je souhaite me présenter aux élections pour vous représenter et répondre à vos attentes

VOS CANDIDATS À L'ÉLECTION DES REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS DU CVS



Election des représentants des résidents Des Bords De Marne Au Conseil de la Vie Sociale



Mme BRAILLON Pierrette

J'étais vendeuse durant ma vie professionnelle. J'aimais le contact avec les gens. J'ai pu développer un grand sens des relations.

J'ai emménagé à la résidence en 2017. Dès mon arrivée je me suis investi dans notre association « soleil au cœur » Je suis fidèle à mes engagements. J'aime me rendre utile.

Toutes ses qualités feront de moi une personne disponible et à votre écoute pour vous représenter au mieux lors de ces instances, auxquelles j'ai déjà participé lors des Conseil d'Administration durant la crise sanitaire de ces dernières années.



Election des représentants des résidents **Des Bords De Marne** Au **Conseil** de la **Vie Sociale**



Mme DORLIAC Françoise

A 23 ans, j'ai obtenu mon diplôme de pharmacienne. J'ai beaucoup aimé ce métier ; être attentive et à l'écoute des autres est une de mes plus grandes forces.

De part mon sens pratique de l'organisation et de ma capacité à aller vers les autres, je souhaite contribuer à une meilleure qualité de vie en résidence pour chacun d'entre nous.

C'est avec toutes ces qualités et motivation que je me présente en tant que représentante des résidents de la résidence des Bords de Marne.



Election des représentants des résidents Des Bords De Marne Au **C**onseil de la **V**ie **S**ociale



Mme GOULMY Joelle

J'ai toujours été une femme très active et sportive, mère de 4 enfants mon sens d'organisation et mon écoute sont mes points forts.

J'ai travaillé une dizaine d'années comme comptable dans les PME et chez un expert-comptable.

J'ai également été animatrice de mon association sportive le travail et m'investir ne me fait pas peur.

Je souhaite aujourd'hui pouvoir m'investir dans ce rôle de vous représenter et porter votre parole et celle de tous les résidents de la résidence des Bords de Marne.



Election des représentants des résidents Des Bords De Marne Au **C**onseil de la **V**ie **S**ociale



Mme BRAILLON Pierrette

J'étais vendeuse durant ma vie professionnelle. J'aimais le contact avec les gens. J'ai pu développer un grand sens des relations.

J'ai emménagé à la résidence en 2017. Dès mon arrivée je me suis investis dans notre association « soleil au cœur » Je suis fidèle à mes engagements. J'aime me rendre utile.

Toutes ses qualités feront de moi une personne disponible et à votre écoute pour vous représenter au mieux lors de ces instances, auxquelles j'ai déjà participé lors des Conseil d'Administration durant la crise sanitaire de ces dernières années.



Election des représentants des résidents **Des Bords De Marne** Au **Conseil** de la **Vie Sociale**



Mme TIXIER Jacqueline

J'ai fait beaucoup de métier dont secrétaire, vendeuse en grande surface, j'ai même tenu un manège J'aime le contact avec les gens.

J'ai beaucoup déménagé à cause du travail de mon mari. Ce qui m'a permis d'avoir une grande capacité d'adaptation et aller facilement vers les autres.

Je suis quelqu'un avec un grand sens du contact, tournée vers les autres, j'aime partager écouter et construire ensemble. Si vous avez besoin, vous pourrez venir vers moi pour n'importe quel service ou conseil.

CRISTOLIENNE-CVS RÉSIDENTS

VOS CANDIDATS À L'ÉLECTION DES REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS DU CVS



MADAME PAULETTE CORNUT



"Pour développer les actions de chez nous"

Carrière dans le Commerce
Dynamique & Organisée
Amatrice de Découvertes et de Culture

De part ma curiosité et mon sens du relationnel, j'ai envie de m'investir dans la vie quotidienne de la Cristolienne.

Je suis motivée pour porter votre voix dans l'aménagement des occupations et des renseignements au sein de la Résidence.



MADAME MARIE GARREC



"Pour vous accompagner dans la vie de tous les jours"

40 ans de dessin industrielle
Expérience de syndicaliste
Passionnée de voyages

Je souhaite m'investir au sein de la Résidence et être présente pour vous en fonction de vos besoins.

J'aimerais améliorer la vie collective dans le respect des règles et des valeurs de l'établissement.



MONSIEUR GEORGES GERFAULT



"Vous faire participer activement à la vie de votre Résidence et veiller à son bon fonctionnement"

Carrière militaire dans l'Armée de l'Air (21 ans)
Carrière civile à la Délégation générale pour l'armement (20 ans)
Secrétaire de l'association "Art de Vivre"

Très investi dans la vie de la Résidence, je souhaite me présenter aux élections du Conseil de la Vie Sociale.

Avec mon sens pratique de l'organisation et ma capacité à aller vers tous les résidents, je souhaite contribuer à une meilleure qualité de vie et un meilleur "VIVRE ENSEMBLE" au sein de notre Résidence.



MADAME ODETTE LEPAGE



"Vous guider dans la marche à suivre de la maison"

Carrière dans la radio et la télévision de 18 à 60 ans
Comptable, Ressources Humaines, Régisseuse
Trucage & Générique à Eurotitres

J'aimerais m'investir afin de favoriser les rencontres entre les résidents de la Cristolienne. Vous aider à créer du lien et développer votre vie sociale.

Ainsi que faciliter la circulation des informations et la confiance des uns et des autres.

Ostéoporose : dépasser la peur de bouger

Article par PASCALE SANTI

N'ayez pas peur de faire de l'exercice régulièrement. Tel est le message adressé aux personnes touchées par l'ostéoporose par un groupe d'experts britanniques, issu d'une déclaration de consensus publiée dans le British Journal of Sports Medicine, lundi 16 mai, et approuvée par la Royal Osteoporosis Society. *« C'est la meilleure façon de maximiser la santé osseuse, d'éviter le risque de chute, et d'améliorer la posture des personnes atteintes »*, poursuivent ces experts. *« Cette démarche est particulièrement intéressante parce qu'elle implique les différentes parties prenantes avec un volet basé sur les articles scientifiques mais aussi l'expertise de terrain, qu'elle soit clinique ou vécue par le patient »*, indique Anne Vuillemin, professeure à l'université Côte d'Azur, qui n'a pas participé à l'étude.

L'ostéoporose est une maladie osseuse caractérisée par une réduction de la résistance osseuse conduisant à une augmentation du risque de fracture. Elle augmente avec l'âge et touche davantage les femmes. Le traitement vise à prévenir la survenue de fractures (col du fémur, vertèbres, poignet...).

« Les patients ostéoporotiques devraient être encouragés à faire plutôt plus que moins », rappellent les auteurs, avec des exercices de renforcement musculaire deux à trois jours par semaine et d'autres à impact modéré (jogging, aérobic...) plusieurs fois par semaine. Et *« même un faible niveau d'activité devrait apporter certains avantages »*, indique l'article.

Surmonter « une impression de fragilité »

Les auteurs distinguent les personnes qui ont déjà subi des fractures vertébrales, et/ou fragiles ou âgées. Pour celles-ci, il est préconisé de faire des exercices à faible impact, sans dépasser le niveau de la marche rapide, vingt minutes par jour. Le seul exercice interdit étant de se pencher en avant pour soulever un objet lourd.

ABCD

« Ces recommandations sont utiles car les patients ostéoporotiques, fracturés ou non, ont souvent une grande impression de fragilité, ont peur de tomber, de se blesser, d'avoir mal au dos, et cette peur entraîne bien souvent une réduction importante de l'activité physique », constate Christian Roux, chef du service de rhumatologie de l'Hôpital Cochin, qui commente l'étude. Les fractures du col du fémur représentent souvent une rupture dans la vie. Et les patients s'inquiètent : « *Plus je bouge, plus je risque de tomber.* » Or, le consensus est clair : « Bien qu'un petit nombre de fractures aient été rapportées pendant l'exercice, les avantages de l'activité physique l'emportent sur les risques. » Le niveau de preuve pour les personnes qui ont déjà des fractures est malheureusement faible, souligne l'article. Dans tous les cas, le fait de bouger permet de renforcer la confiance et améliore la santé mentale et physique globale.

L'exercice doit être adapté à chacun selon la situation clinique, l'âge, les maladies associées (Parkinson par exemple) et doit être guidé par un kinésithérapeute ou un enseignant en activité physique adaptée. « Comme toutes les recommandations, elles nécessitent d'être explicitées et traduites concrètement en termes d'exercice ou d'activité physique », ajoute Anne Vuillemin. « *Il est recommandé de commencer lentement, et d'ajouter des exercices au fur et à mesure* », indique par ailleurs le site spécialisé Toutsurosteoporose.fr.

L'activité physique est aussi utile en prévention primaire, la sédentarité excessive participant à l'aggravation de la perte osseuse. Mais « *l'activité seule ne suffit pas. Elle doit être associée à un traitement médicamenteux le cas échéant* », notent les auteurs. « *Attention, l'exercice physique, c'est bien, mais ce n'est pas le traitement de l'ostéoporose, c'est un adjuvant* », prévient Christian Roux.

Qu'est-ce que le jubilé de platine de la reine Elizabeth II célébré en 2022?

Montée sur le trône le 6 février 1952, la reine d'Angleterre célébrera son jubilé de platine, une première dans l'histoire du Royaume-Uni. Au cœur de cette fête de quatre jours, du 2 au 5 juin, en l'honneur de la souveraine, on retrouve partout le terme de "jubilé". Un mot qui cache plusieurs définitions et que vous entendrez partout ces prochains jours.

D'où vient le terme jubilé?

Dans le Larousse, ce mot renvoi principalement à la religion catholique, où il est utilisé dans la Bible pour définir une "année privilégiée, dite année jubilaire, revenant tous les cinquante ans et marquée par une volonté d'égalité sociale". Le terme se retrouve également dans l'Égypte antique. Également nommé "fête-Sed", il s'apparentait traditionnellement aux célébrations liées aux 30 ans de règne d'un pharaon, dans le but de lui rendre vigueur et jeunesse.

De nos jours, il s'apparente plutôt à un anniversaire important, dont les effets perdurent dans le temps, notamment dans le cadre d'un mariage ou d'un règne. Mais son utilisation s'est étendue depuis à d'autres domaines comme celui du sport, pour marquer la célébration d'un sportif particulièrement marquant dans sa discipline.

Étroitement lié à la couronne d'Angleterre, le jubilé royal symbolise au Royaume-Uni une durée correspondant aux nombres d'années sur le trône d'un souverain. Pour ce moment de fête en honneur du prestige de la monarchie britannique, divers événements sont prévus et présentés cette année comme un "spectacle unique en son genre" qui "mêle le meilleur de la splendeur et de l'apparat des cérémonies britanniques à des spectacles artistiques et technologiques de pointe".

ACTUALITÉS

Différents jubilés dans la culture anglo-saxonne

Ainsi, comme il existe des noces de coton (1 an de mariage) ou des noces d'or (50 ans de mariage) le jubilé royal britannique se décompose en plusieurs moments clés, liés à la monarchie britannique.

Le premier correspond à 25 ans de règne et comme pour le mariage c'est l'argent qui lui est associé. La reine Elizabeth II avait ainsi célébré son jubilé d'argent tout au long de l'année 1977, avec -comme cette année- des "Jubilee Days" au mois de juin.

Le 7 juin 1977, la reine Elizabeth II de Grande-Bretagne et son mari le prince Philip, quittait le palais de Buckingham à Londres pour se rendre à la cathédrale Saint-Paul, pour un service d'action de grâces pour le jubilé d'argent (25 ans) de la souveraine britannique.

Ensuite on retrouve le jubilé d'or, dont les célébrations viennent saluer les 50 ans de règne du souverain britannique. Il avait été fêté en grande pompe en 2002 au Royaume-Uni. Et comme pour chaque jubilé, des célébrations avaient aussi eu lieu dans d'autres pays du Commonwealth, notamment en Australie, en Nouvelle-Zélande, en Papouasie-Nouvelle-Guinée ou au Canada.

Dix ans plus tard, vient le jubilé de diamant, pour les soixante années de règne. En 2012, cette célébration avait notamment été l'occasion de changer le nom de la tour horloge du palais de Westminster en tour Elizabeth (Elizabeth Tower) à la place de tour de l'Horloge (Clock Tower).

Cette année sera donc celle du jubilé de platine, pour les 70 ans de règne d'Elizabeth II. Une première dans l'histoire du Royaume-Uni puisque depuis le 9 septembre 2015 la reine d'Angleterre détient le record du plus long règne, détenu avant cette date par la reine Victoria, qui avait régné pendant 63 ans et 216 jours très précisément.

Source : Huffpost

JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

HORIZONTALEMENT

1. Fibre végétale.
2. Ils font mauvais effets.
3. Déchet organique. On se les passe entre partenaires.
4. Deuxième degré. Avoir la trouille.
5. Coup de blanc. Elimina les favoris.
6. Acides sulfuriques.
7. Bon ou mal, selon l'humeur. C'est comme cela.
8. Rejetée. L'effet d'une bombe.
9. Indique une position. Grand cercle.
10. Bustier. Val des Pyrénées (d').
11. Point gauche.
12. Monnaies. Personnel réfléchi.

VERTICALEMENT

- A. Break pour le livreur.
- B. Fantastique. Nourrice de dieu.
- C. Elle se trouble pour un rien. Comme un navire vide. Repère sur le terrain.
- D. Réseau de cadres. Ils avaient le regard bovin. Touche de piano.
- E. Venu nous rejoindre. Peut rougir d'être blanche. Papillon brun tacheté de blanc.
- F. Envoyas au diable. Plante des régions tropicales.
- G. Spécialités de roué. Port sur la Côte d'Opale.
- H. Excentrique.

PLANNING ABBAYE

Samedi 11 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Quiz Musical » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Spectacle musicale avec « Sébastien Charluet »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 12 juin - 1er Tour des Élections Législatives

15h00 : Atelier projet « Casque virtuel » - Café littéraire

15h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle ou 15h30 : Jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 13 juin

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

PLANNING ABBAYE

14h00 : Sortie Bateaux mouches

15h00 : Conférence « Artiste combat de femmes » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif **ou** Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 14 juin

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

14h30 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Three ténors 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

PLANNING ABBAYE

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 15 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
14h00 : Exposition du projet « Le Geste retrouve le temps » - Atrium
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Salade de fruits ou compote
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 16 juin

11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant
16h00 : Messe en présence de Mgr Blanchet, Évêque de Créteil - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 17 juin

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

14h30 : Bibliobus - Terrain de pétanque

15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical ou jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 11 Juin

11h00 : Réveil musculaire- Salle du parc

14h30 : Séance spéciale - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 12 Juin

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Juste prix - RDC

Lundi 13 Juin

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Pétanque - Terrain au Jardin

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 14 Juin

11h00 : Gym douce - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Conférence Michel « La Provence »- Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

Mercredi 15 Juin

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

PLANNING BDM

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

15h00 : Chansonâges

Jeudi 16 Juin

11h00 : Conférence « parc d'attraction » - Salle du parc

14h30 : Sortie séance de cinéma

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 17 Juin

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Comité écologie - Cafétéria

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 11 Juin

15h30 : Conférence « les Paysages superbes » avec Philippe Prévot - Salle d'activités Tiziana

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment lecture

Mme Dubois

15h30 : Chansons avec Nelly Richard's

Dimanche 12 Juin

10h30 : Élections Législatives

15h30 : Récital de piano avec Sylvain Thomas - Bibliothèque Tiziana

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Messe / Apéritif

17h00 : Récital de piano avec Sylvain Thomas

Lundi 13 Juin

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Conseil des Résidents - Salle de restaurant Marlène

15h30 : Atelier peinture avec Gildas- Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana

3ème étage : 11h00 : Moment Jardinage

15h30 : Atelier musical Mme Bourgoin

Mardi 14 Juin

13h30 : Sortie annuelle des séniors au Fort de Sucy Françoise et Aurélie

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Déborah

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

15h30 : Promenade

Mercredi 15 Juin

10h30 : Sortie en ville Tiziana

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Déborah

17h00 : Scrabble Tiziana / Billard Hollandais Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Sortie au marché Cindy

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 16 Juin

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h00 : Sortie au parc du Morbras

Tiziana

17h00 : Club Lecture « Philippe Delerm » avec Mr Wender - Accueil de jour
Françoise

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Cindy

15h30 : Contes Pasa

Vendredi 17 Juin

12h00 : Repas fruits de Mer au 2ème (à confirmer)

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Tiziana

17h00 : Jeux de société Claudine et Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Revue de Presse

Cindy

15h30 : Karaoké - RDC

Tiziana

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 11 juin

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Cuisine - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 12 juin

11h00 : Emission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Billy Elliot» - PASA
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Lundi 13 juin

11h00 : CONFÉRENCE - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 14 juin

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Lecture Voix Haute - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h45 : Médiation Animale
17h00 : La rencontre des amis

Mercredi 15 juin

11h00 : Cristo Radio - Bibliothèque
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

16h00 :Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Lecture de fables

Jeudi 16 juin

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 17 juin

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Documentaire « Le trésor de la jonque engloutie » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec SÉBASTIEN - Restaurant

Activités PASA

12h00 : BARBECUE

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	F	I	L	A	N	D	R	E
2	O	R	I	P	E	A	U	X
3	U	R	E	E		M	S	T
4	R	E		C	A	N	E	R
5	G	E	L		R	A	S	A
6	O	L	E	U	M	S		V
7	N		G	R	E		C	A
8	N	I	E	E		T	A	G
9	E	N		S	M	A	L	A
10	T	O	P		A	R	A	N
11	T		A	D	R	O	I	T
12	E	U	R	O	S		S	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne