

ça bouge!

3
juin
2022

ça bouge!
N°1559

VISITE AU DOMAINE DES MACARONS



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cristolienne ont visité le domaine des macarons .

La chorale d'été s'entraîne pour vous offrir un futur concert.

Des Résidents de la Cité Verte ont visité la Maison Caillotte de Yerres. M. Gédéon vous partage ses poèmes.

Les sorties étaient au programme à la Résidence des Bords de Marne. Un pique-nique au Parc Dupeyroux et une dégustation dans l'un des meilleurs glaciers parisiens ont ravi des Résidents.

A la Résidence de l'Abbaye, une balade en voitures anciennes a été proposée. L'art floral a mis à l'honneur les bambous.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VISITE AU DOMAINE DES MACARONS

- VISITE DE LA MAISON CAILLEBOTTE DE YERRES

- PIQUE-NIQUE AU PARC DUPEYROUX

- BALADE EN VOITURES ANCIENNES À L'ABBAYE

- LA CHORALE D'ÉTÉ À LA CRISTOLIENNE

- POÈMES PARTAGÉS PAR UN RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE

- DÉGUSTATION DE GLACES DANS UN DES MEILLEURS GLACIERS PARISIENS

- ART FLORAL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- UNE SUÉDOISE DE 103 ANS BAT UN RECORD DU MONDE DE SAUT EN PARACHUTE

- AUSTRALIE, LA PLANTE LA PLUS GRANDE AU MONDE MESURE 180KM

- JEUX : SUDOKU

- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

VISITE AU DOMAINE DES MACARONS

Des Résidents de la Cristolienne ont pris la route en direction de Réau pour une après-midi dégustation. Un cadre chaleureux et des macarons à gogo ! Parfums pistache, citron, coquelicot, noisette, amande, chocolat, rose, pamplemousse, noix de coco, café, framboise, ect... Tout cela, accompagné d'une petite collation comme des thés fruités ou des jus Alain Millat. Après ce régal, une petite balade digestive s'impose. Autour du domaine, des framboisiers bordent le parc. Nous avons rencontré des poules naines angora et leurs poussins avant de rentrer au bercail.

Esteban, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

SORTIE À LA MAISON CAILLEBOTTES DE YERRES

Il y a quelques semaines, nous avons profité d'une journée ensoleillée pour aller visiter la Maison Caillebottes de Yerres.

Outre le magnifique mobilier de la maison, dont la chambre «Napoléon», nous avons admiré les œuvres de Gustave Caillebottes grâce à une borne numérique interactive.

La vidéo projection relatant l'histoire des différents propriétaires de la maison a été aussi très instructive.

Enfin, nous avons profité du magnifique jardin pour se restaurer et prendre quelques photos... une belle après-midi dépaysante et distrayante.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

PIQUE-NIQUE AU PARC DUPEYROUX

Les piques-niques ont été à l'honneur cette semaine à la Résidence des Bords de Marne.

Nous avons dégusté un copieux pique-nique au parc Dupeyroux de Créteil.

Nous vous encourageons à aller voir ce parc exceptionnel, pas très loin de chez nous et vraiment très bien aménagé.

Le parc Dupeyroux est un jardin à l'anglaise du XIXe siècle qui couvre une superficie d'environ 3,5 hectares. Le cœur du parc possède de grandes pelouses vallonnées, dessinées par des allées sinueuses et des jeux de bosquets. De nombreux massifs à fleurs ainsi que deux bassins agrémentent ce cadre d'exception.

Des arbres remarquables, pour certains âgés de plus de 200 ans, y sont plantés. Il abrite également une magnifique villa de style italien, aujourd'hui résidence préfectorale.

Christal, équipe de la vie sociale



ABBAYE

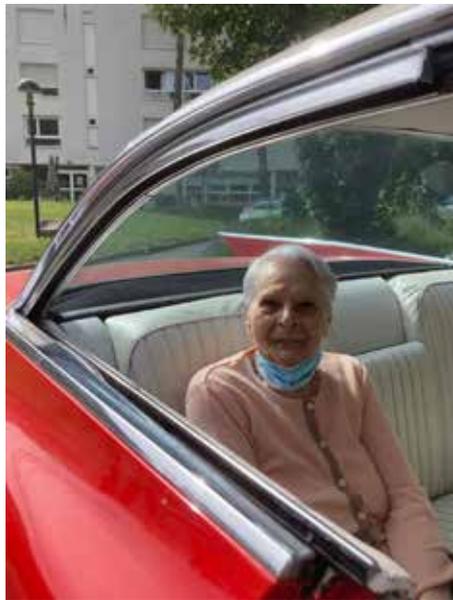
BALADE EN VOITURES ANCIENNES

Lors du week-end médiéval à la Résidence de l'Abbaye, les Résidents sont également remontés dans le temps, à une époque moins lointaine. Le Lion's club a proposé une balade en voitures anciennes aux Résidents qui ont découvert ou redécouvert des voitures mythiques. Les Résidents ont passé un moment joyeux et mémorable.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

LA CHORALE D'ÉTÉ À LA CRISTOLIENNE

En ce moment, les choristes de la Cristolienne s'entraînent toutes les semaines avec acharnement.

Thierry Ganchou et ses chœurs préparent des chants pour une période estivale en musique.

La chorale d'été vous attend :

**mercredi 29 juin à 16h
au Restaurant de la Cristolienne**

Peut-être que vous y entendrez le nouveau tube de l'été...

Esteban, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

POÈME DE M. GÉDÉON, RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE

Ce jardin

Je sens quand il faut lui donner
un peu de vitamines
quand la soif le tenaille
ou quand il est temps
chaque saison de lui faire sa toilette.

Un jardin

C'est une longue histoire d'amour
ça commence dans la passion
et ça se poursuit dans la tendresse
longtemps très longtemps jusqu'à la
mort.

L'enfant se souvient.

Enfoui tout au fond du vieil homme
il promène lentement
dans les allées anciennes
sa carcasse obsolète
il respire les parfums d'autrefois cueille
pensivement au passage quelques groseilles
et parmi les murmures des plantes et des fleurs
entend de nouveau dans la brise du soir
résonner les paroles de sagesse de l'homme bleu,
son père, cet homme de la terre depuis
longtemps retourné à la terre.

Extrait d'un recueil de poèmes en hommage à son
père passionné de jardins



M. Gédéon

BORDS DE MARNE

DÉGUSTATION DE GLACES DANS UN DES MEILLEURS GLACIERS PARISIENS

Nous avons eu la chance il y a quelques jours, d'aller déguster une glace dans un des meilleurs glaciers de Paris ! Avez-vous deviné de quelle maison nous parlons ?

Chez Berthillon, la qualité « rime avec passion ». Depuis le milieu des années 50, les gourmands – parisiens et touristes – se pressent pour déguster les créations artisanales du glacier Berthillon. Lancée par Raymond Berthillon – alors propriétaire d'un café hôtel – la marque produit près de 1.000 litres de glaces et sorbets chaque jour.

La maison située sur l'île Saint-Louis à Paris (4e) est d'abord un café-hôtel (Le Bourgogne) avant de devenir l'un des glaciers les plus côtés de la Capitale. Glaces caramel beurre salé, Tiramisu ou chocolat, sorbet fraise des bois, mûre sauvage ou framboise à la rose, ... de très nombreux parfums sont ainsi à la carte depuis plus de 60 ans. Dès 1961, le Gault et Millau en fait d'ailleurs la promotion « Cet étonnant glacier qui se cache dans un bistrot de l'île Saint-Louis », le tout Paris accourt. Ce qui fait le succès de la maison et sa notoriété jamais ébranlée, c'est son amour pour la fabrication artisanale, son développement familial et son utilisation des produits naturels. « Tout est artisanal. Par exemple, le parfum caramel et beurre salé existe en préfabriqué pour les professionnels mais nous sélectionnons et travaillons nous-mêmes les ingrédients », explique la petite-fille de Raymond Berthillon, Muriel Delpuech, qui gère aujourd'hui la boutique avec sa mère.

« Nous nous sommes régalés, les glaces Berthillon sont bien les meilleures » Mme D.

« Cela me rappelle ma jeunesse, mais à l'époque il y avait une terrasse et cela été bien plus agréable... » Mme L.

Christal, équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



ABBAYE

ART FLORAL

Il y a quinze jours, Joy, fleuriste de profession a accompagné des Résidents de l'Abbaye pour un atelier art floral. Les participants ont réalisé des créations florales à base de bambou. Un air asiatique a envahi la Résidence de l'Abbaye.

Eline, équipe de la vie sociale



INCENDIE À L'ABBAYE : BRAVO AUX SALARIÉS !

Le 26 mai jour de l'Ascension un départ d'incendie s'est déclaré dans les cuisines de l'Abbaye à partir d'une armoire chaude. Les salariés présents ont eu très rapidement les bons réflexes et ont réussi à faire en sorte que l'incendie n'ait pas d'autre conséquence que la destruction du l'armoire chauffe-plat.

Ainsi les résidents qui assistaient à un spectacle dans le restaurant voisin ont pu continuer à chanter et danser sans être plus inquiétés.

Maggy Rajanekanthé de la cuisine a alerté ses collègues dès le départ de l'incendie.

Fattima Tezkratt a alors appelé James Roussel, Technicien de garde qui l'a parfaitement conseillée.

Puis avec Medhi Abid et Laura Pereira ils ont pu commencer à éteindre l'incendie tandis qu'Astou Kanouté contactait les pompiers qui sont intervenus très rapidement

Florence Rio, Responsable de la Vie Sociale et moi-même sommes arrivés sur les lieux et nous avons pu constater l'efficacité de l'équipe

Toutes mes très chaleureuses félicitations à celles et ceux qui sont intervenus et ont su réagir comme il le fallait

Pascal Champvert
Directeur

LES FORTES CHALEURS ARRIVENT

- Munissez-vous d'un ventilateur ou climatiseur (en privilégiant le climatiseur) pour votre logement
- Pour ceux qui ont déjà des climatiseurs : vérifiez leur bon fonctionnement (nettoyage des filtres etc.)
- Munissez-vous de brumisateurs
- Mettez des tenues légères en coton de préférence

CANICULE, FORTES CHALEURS
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

MOILLER SON CORPS ET SE VENTILER

MAINTENIR SA MAISON AU FRAIS : FERMER LES VOILETS LE JOUR

DONNER ET PRENDRE DES NOUVELLES DE SES PROCHES

MANGER EN QUANTITÉ SUFFISANTE

BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

NE PAS BOIRE D'ALCOOL

ÉVITER LES EFFORTS PHYSIQUES

EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 15

Twitter Facebook LinkedIn @MinSoliSanté

Ministère des Solidarités et de la Santé

ACTUALITÉS

Une Suédoise de 103 ans saute en parachute et bat un record du monde

Elle compte fêter ça « avec un petit gâteau ». Une grand-mère suédoise de 103 ans a battu ce dimanche le record du monde de la personne la plus âgée à réaliser un saut en parachute en tandem.

« C'était merveilleux de faire cela, j'y pensais depuis longtemps », a déclaré Rut Larsson à l'agence de presse suédoise TT, ajoutant : « Tout s'est passé comme prévu ».



Enregistré dans le Guinness des records

En présence de sa famille et ses amis qui l'attendaient sur l'aérodrome, Rut Larsson a effectué son saut à Motala, à 240 kilomètres au sud-ouest de Stockholm (Suède). Le duo a atterri en douceur, tandis que des assistants se sont précipités sur elle avec son déambulateur pour l'aider à se relever. Elle a déclaré qu'elle aimait « le fait de glisser lentement vers le bas depuis le haut, je pense que c'est agréable ».

Un représentant du livre Guinness des records était présent pour enregistrer le saut. Rut Larsson, qui a 103 ans et 259 jours, a battu le précédent record, détenu par une personne de 103 ans et 181 jours.

Source : 20minutes

ACTUALITÉS

Australie : Des chercheurs découvrent une plante de 180 kilomètres de long, la plus grande au monde

La plus grande plante du monde s'étend sur plus de 180 kilomètres dans les eaux de Shark Bay sur la côte ouest australienne. C'est ce que révèle une étude publiée ce mercredi dans la revue Royal Society.

A l'origine de cette découverte, des chercheurs souhaitaient découvrir le nombre et la diversité des plantes formant les « prairies marines » de cette région. Ils ont alors prélevé des échantillons de la plante *Posidonia australis* entre 2012 et 2019 dans dix herbiers marins différents, rapportent nos confrères du Huffington Post.

Une fois ce travail de collecte effectué, ils se sont rendu compte que tout cela n'était qu'une seule et unique plante de plus de 180 km de long ! Techniquement, il s'agit plutôt d'une sorte d'usine végétale qui reproduit et clone ces herbes marines, des plantes à fleurs et qui produisent aussi des fruits.

Résistante au réchauffement climatique

Selon les chercheurs, ces herbiers marins pourraient avoir environ 4.500 ans. Cette plante possède une grande résilience face au réchauffement climatique grâce notamment à des mutations somatiques, des modifications génétiques mineures, mais aussi à sa capacité d'étendre leurs rhizomes, ces tiges souterraines d'où émergent de nouvelles pousses.

Ils ont expliqué qu'ils allaient poursuivre leurs recherches pour comprendre comment ces herbiers parviennent si bien à résister au réchauffement climatique dans un environnement qui varie, que ce soit la température de l'eau ou sa salinité.

Source : 20minutes

JEUX

SUDOKU

							1	5
				2	8			
1		8						
	8		6		9	1	3	2
3	4		8					
	6		2		7	4	5	8
5		3						
				9	3			
							2	6

Grille A

			8	4	3	9	5	6
6	5							
	9				1	7	3	2
7						1	6	
	6	9	1	7	2	3	8	
	4	8						5
9	2	6	7				1	
							2	3
3	1	5	4	2	8			

Grille B

PLANNING ABBAYE

Samedi 4 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle « Les Petits gars de Paname » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table ou 15h00 carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 5 juin

15h30 : Grand jeu « Tournoi de pétanque » - Terrain de Pétanque

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle ou 15h30 jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 6 juin

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

15h00 : Vidéo « Le Bateau d'Emile » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif ou Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 7 juin

10h00 : Bonjour chez vous

14h30 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h30 : L'heure musicale live « Chant lyrique - Sandra Drai » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Mercredi 8 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Salade de fruits ou compote

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 9 juin

11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Gaele Villien - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

16h00 : Après-midi gourmand - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 10 juin

10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
12h00 : Barbecue - Terrasse
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Projet « Le Geste retrouve le temps » - Café littéraire
14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
14h30 : Bibliobus - Terrain de pétanque
15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque
15h30 : Réunion citoyennage - Salle du conseil
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Carré Musical ou jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos et temps individuel
16h30 : Atelier tricot
20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 4 Juin

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

15h00 : Visite avec Paro sur RDV

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 5 Juin

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

14h30 : Atelier pâtisserie - Cafétéria

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 6 Juin

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 7 Juin

11h00 : Club lecture - Salle du parc

15h00 : Sortie

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

PLANNING BDM

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 8 Juin

10h30 : Espace détente sur RDV

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

15h00 : Chansonâges

10h30 : Séance snoezelen

16h00 : Collation entre amis

Jeudi 9 Juin

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

16h30 : Spectacle musical guitare et percussion - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Sortie pique-nique

Activités club

10h30 : Sortie pique-nique

Vendredi 10 Juin

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

PLANNING BDM

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h00 : Color Art - Cafétéria
17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse
11h00 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier créatif
15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 4 Juin

15h30 : Billard Hollandais - Espace bar

3ème étage : 10h40 : Moment lecture

Mme Dubois

17h15 : Chansons avec Sylvain

Dimanche 5 Juin

15h30 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Messe TV / revue de presse

15h30 : Promenade dans le jardin

Lundi 6 Juin

15h30 : Conférence sur « les Jardins de Paris » avec Mme Lavalette - Espace Bar
Françoise

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Jardinage en terrasse

15h30 : Conférence sur « les Jardins de Paris » avec Mme Lavalette -
Espace Bar

Mardi 7 Juin

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Promenade

Mercredi 8 Juin

10h30 : Sortie en ville

Déborah

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond

Tiziana

17h00 : Scrabble Déborah / Billard Hollandais

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Sortie au marché

Cindy

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick - RDC

Jeudi 9 Juin

14h00 : Sortie à la Roseraie

Déborah

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral groupe "Coquelicot" et 3ème

Tiziana

17h00 : Jeux de table

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Cindy

15h30 : Contes Pasa

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 10 Juin

11h00 : Prière mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Atelier créatif - Espace bar

Françoise

17h00 : Jeux de sociétés et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Prière Mariale - RDC

15h30 : Art floral

Cindy

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 04 juin

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Cuisine - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 05 juin

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Le Clan des Suricates» - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h00 : Souvenirs en chansons

Lundi 06 juin

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 07 juin

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Bingo Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture avec Gildas
15h30 : Chansonâge

Mercredi 08 juin

11h00 : Cristo Radio - Bibliothèque
15h00 : Collectif Ecolo - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

16h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Lecture de fables

Jeudi 09 juin

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : ATELIER CUISINE ANTILLAISE - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 10 juin

JOURNÉE CRÉOLE

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

08h00 : Petit Déj des Îles - Restaurant

11h00 : Doc «Trésors cachés de la Guadeloupe» - PASA

12h00 : Repas Spectacle Créole - Restaurant

16h00 : Gourmandises des Antilles - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activités PASA

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

Grille A

2	3	4	9	7	6	8	1	5
6	5	9	1	2	8	7	4	3
1	7	8	3	5	4	2	6	9
7	8	5	6	4	9	1	3	2
3	4	2	8	1	5	6	9	7
9	6	1	2	3	7	4	5	8
5	1	3	7	6	2	9	8	4
8	2	6	4	9	3	5	7	1
4	9	7	5	8	1	3	2	6

Grille B

2	7	1	8	4	3	9	5	6
6	5	3	2	9	7	8	4	1
8	9	4	6	5	1	7	3	2
7	3	2	5	8	4	1	6	9
5	6	9	1	7	2	3	8	4
1	4	8	3	6	9	2	7	5
9	2	6	7	3	5	4	1	8
4	8	7	9	1	6	5	2	3
3	1	5	4	2	8	6	9	7

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne