

ça bouge!

20
mai
2022

ça bouge!
N°1557

PETIT-DÉJEUNER ALLEMAND À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents des Bords de Marne ont dégusté un petit-déjeuner allemand.

Une sortie à Meaux a permis de découvrir la ville et de profiter du soleil.

A la Résidence de l'Abbaye, une dimanche en musique a enchanté le public mélomane.

La saison de la pétanque est officiellement ouverte.

Un après-midi gourmand et fleuri a fait l'unanimité à la Cristolienne.

Des Résidents ont participé à un projet multiculturel et intergénérationnel en lien avec le Conservatoire de Créteil.

A la Cité Verte, un récital de chansons a fait chanter des Résidents. M. Gédéon vous partage ses poèmes.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1557

21/05 > 27/05/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- PETIT-DÉJEUNER ALLEMAND À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- DIMANCHE EN MUSIQUE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- UN APRÈS-MIDI GOURMAND ET FLEURI À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- RÉCITAL DE CHANSONS À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- SORTIE À MEAUX POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- REPRISE DE LA PÉTANQUE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- POÈMES PARTAGÉS PAR UN RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE

- BERCEUSES ET COMPTINES AU CONSERVATOIRE DE CRÉTEIL

- 4L TROPHY : L'AVENTURE CONTINUE

ACTUALITÉS

- ROLAND-GARROS : YANNICK NOAH REVIENT SUR SA VICTOIRE

- JEUX : ANAGRAMMES

- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER ALLEMAND AUX BORDS DE MARNE

Il y a quelques jours, des Résidents des Bords de Marne ont dégusté un petit-déjeuner allemand.

Les Résidents du club PASA avaient fait la veille des Brötchen (des petit pains ronds), aidés par M. Piludu qui, en tant qu'ancien boulanger, les a conseillés !

Il y avait également de la charcuterie, du fromage en tranches et des Bretzels.

Le tout, entouré d'une ambiance musicale avec des chansons de chanteurs allemands.

Clara, équipe de la vie sociale



ABBAYE

UN DIMANCHE EN MUSIQUE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Il y a quelques années, Mme Véronique BOITEUX-AUDOLI, violoniste, venait voir sa mère, Résidente à l'Abbaye. A cette occasion, elle avait donné quelques concerts avec son frère Thierry, flûtiste.

« Ce dimanche 8 Mai, j'ai eu la joie de les accompagner au piano, Thierry et elle, pour un concert de musique, surtout classique, avec des œuvres de Corelli, J-Sébastien Bach, Karl-Philip Emmanuel Bach, Bizet et quelques morceaux de musique moderne. Nous avons alterné les trois instruments ensemble ou effectué des duos (violon et flûte) ou un solo de violon.

Ce fut pour moi un plaisir de les accompagner, et j'espère que ce fut également un plaisir pour les Résidents présents. Nous n'avons pas pour autant oublié l'actualité car nous avons terminé le concert par l'hymne ukrainien... »

Sœur Jacqueline DUMAINE, Résidente de l'Abbaye



LA CRISTOLIENNE

UN APRÈS-MIDI GOURMAND ET FLEURI À LA CRISTOLIENNE

Ce vendredi, Jean Patrick nous a fait chanter et danser pour accompagner nos gaufres sucrées ! Les Résidents étaient ravis et l'ambiance était à son comble. Les Résidents ont même eu droit à un petit cadeau : des roses offertes par notre chanteur sur la chanson « L'important c'est la rose » de Gilbert Bécaud ! Tout le monde était touché. La fin d'après-midi s'est déroulée avec une note de joie et de bonne humeur.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

RÉCITAL DE CHANSONS À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Dimanche 8 mai, Marie Davout, « chanteuse contagieuse » comme elle se définit elle-même, a proposé un magnifique récital de chansons aux Résidents de la Cité Verte.

Indubitablement, les Résidents ont pris plaisir à reprendre en chœur toutes les chansons choisies parmi les intemporels de la chanson française.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

SORTIE À MEAUX POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

Nous sommes, mardi 10 mai, allés visiter la ville de Meaux.
Nous avons vu la cathédrale puis nous avons mangé dans un très bon restaurant. L'après-midi, nous avons été dans le parc naturel Patis où nous avons profité de la plage. Le soleil était au rendez-vous, nous avons mis les pieds dans l'eau et profité du parc.
Nous avons également fait la rencontre d'enfants et de personnes très agréables avec qui nous avons échangé. Nous pensons y retourner pour faire un pique-nique et faire une balade en bateau.

Résidents du 3^{ème} et club PASA, Efat et Sylvie



BORDS DE MARNE



ABBAYE

LA SAISON 2022 DE PÉTANQUE EST OUVERTE À L'ABBAYE !

Ce vendredi 6 mai, a eu lieu à la Résidence, la première partie de pétanque de la saison 2022 en compagnie de M. GERLAC, M. FAZILLEAU, M. ROGER, Résidents et Nicolas de la vie sociale.

Nous avons passé un agréable moment sous le soleil et la chaleur. Il ne manquait plus que les cigales pour se croire dans le sud de la France. Retrouvez-nous tous les vendredis à 15h00 au terrain de pétanque, pour tirer et pointer avec nous.

On vous attend nombreux !

Nicolas, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

BERCEUSES ET COMPTINES AU CONSERVATOIRE DE CRÉTEIL

Samedi 14 Mai, des Résidents de la Cristolienne ont été invités au Festival des Escales au CRR de Créteil suite au projet associatif « Villes des Musiques du Monde » avec Sabrina Ouïs et Zaf Zapha. Ils étaient venus enregistrer les Résidents sur des chansons d'antan afin de faire un recueil de comptines et berceuses multiculturel et intergénérationnel. Nous avons donc eu la chance d'assister à la chorale des enfants ainsi qu'au groupe de Gospel adulte du conservatoire. A présent, nous avons hâte de recevoir le CD afin de découvrir la participation de la Cristolienne dans ce projet musical et de le partager.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

POÈME DE M. GÉDÉON, RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE

L'enfant contemple

le long des allées serpentine les marguerites
en balancelle leurs élancements de blanc pur
sous la brise les dahlias géants multicolores
aux lourdes têtes hirsutes les grappes
des corbeilles d'or et les roses précaires.

L'enfant écoute.

L'homme bleu dit :
Pour réussir un massif il faut y penser longtemps
en dessiner la forme et les contours et choisir
les fleurs qui vont voisiner sans querelle alterner
leurs floraisons et marier leurs couleurs
afin que l'ensemble soit comme une peinture
aux harmonies chromatiques.

L'enfant regarde

en rêvant au petit peuple du jardin.
Le moineau guette le lombric
la mante tue son amant
le criquet bondit sur ses ressorts
les papillons papillonnent
la libellule joue à l'hélicoptère
l'abeille alourdie de pollen dessine ses
hiéroglyphes et fait l'amour aux pistils.

CITÉ VERTE

Quelque part dans les feuilles un coucou joue
à la cachette le jardin ronronne sous le soleil
vertical et raconte à l'enfant ses histoires
potagères.

L'enfant écoute

L'homme bleu dit :
Un jardin c'est comme la femme qu'on aime
il faut tenir compte de son tempérament
de ses besoins et de ses exigences.

Extrait d'un recueil de poèmes en hommage à son père passionné de
jardins



M. Gédéon

ÉLECTIONS CVS-RÉSIDENTS



Bulletin de candidature aux élections 2022

pour le renouvellement du collège des familles
ou proches au conseil de la vie sociale

Date limite de réception des candidatures : 24 mai 2022

Coupon à adresser par courrier au Service Communication à
l'adresse suivante : Résidence de l'Abbaye - Service communication
- 3 impasse de l'Abbaye, 94100 Saint Maur des Fossés

ou par mail : communication@abcd94.fr

M., Mme :

Domicilié(e) :
.....

Adresse mail :

Parent, proche ou représentant légal du (de la) Résident(e) ou du (de
la) client(e) M. ou Mme :

.....

Résidence : (entourer la Résidence concernée)

Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte - Cristolienne -

Domicile et Services

déclare faire acte de candidature à l'élection des représentants des
familles, au CVS.

Date et signature du candidat :

ÉLECTIONS CVS-RÉSIDENTS



Élections des Conseils de la Vie Sociale RÉSIDENTS

En 2022, les Résidences (Abbaye, Bords de Marne et Cristolienne) vont organiser le renouvellement du collège des Résidents aux Conseils de la Vie Sociale (CVS). Ces instances répondent aux obligations légales. Leur objectif est de favoriser l'expression des Résidents dans la vie des Résidences.



Déroulement des élections :

Dépôt de candidature	<ul style="list-style-type: none">• Date limite de dépôt de candidature : 24 mai 2022
Quand ?	<ul style="list-style-type: none">• Élection le samedi 18 juin 2022
Qui peut se présenter ?	<ul style="list-style-type: none">• Résident
Qui vote ?	<ul style="list-style-type: none">• L'ensemble des Résidents
Nombre de postes à pourvoir	<ul style="list-style-type: none">• Abbaye : 4 postes titulaires + 4 postes suppléants• Bords de Marne : 2 postes titulaires + 2 postes suppléants• Cristolienne : 2 postes titulaires + 2 postes de suppléants
Durée du mandat	<ul style="list-style-type: none">• 3 ans
Où et comment ?	<ul style="list-style-type: none">• Sur place à le 18 juin 2022
Rôle	<ul style="list-style-type: none">• Participer aux réunions du CVS 3 fois par an, au sein du Conseil d'Administration (minimum)• Porter la parole des Résidents

Planning officiel 2022 :

- Date limite de réception des candidatures : 24 mai 2022
- Établissement de la liste des candidats : 1er juin 2022
- Élections à l'accueil de chaque résidence : 18 juin 2022 de 11h00 à 16h30
- Dépouillement des résultats dans chaque Résidence : 18 juin 2022 à 17h00

ABCD - INFOS

4L TROPHY : SUITE DE L'AVENTURE

L'aventure 4L Trophy se continue, avec de magnifiques étapes dans le désert Marocain.

L'équipage de Lydie et Fabien embarque à Algeciras jusqu'à Tanger. Après le débarquement, ils prennent la direction de Boulaajoul pour rejoindre le premier bivouac au Maroc.



Premier réveil à Boulaajoul, ils prennent ensuite le départ vers le désert de Merzouga. A l'arrivée à Merzouga, ils remettent leurs dons à l'association des enfants du désert.



ABCD - INFOS

Puis, ils ont fait deux boucles dans le désert pendant 2 jours autour du bivouac de Merzouga. Lors de ces deux boucles, un passage dans le sable les a contraint à être tracté par les équipes de l'organisation pour se sortir de là.



Il y a quelques jours, ils ont débuté ce qu'on appelle l'étape marathon. Ils ont quitté tôt le matin le bivouac de Merzouga (après 3 nuits) pour démarrer un itinéraire à travers le désert afin de rejoindre Marrakech. Ce marathon fait plus de 600 km répartis sur 2 jours (aujourd'hui et demain). Ce soir, la nuit ne se fera pas en bivouac mais en autonomie complète dans le désert.

Margaux, responsable communication



ACTUALITÉS

Roland-Garros 2022 : "c'est la première fois qu'on me donnait un micro", Yannick Noah, dernier Français vainqueur du tournoi, revient sur son succès

Cela fait 39 ans que la France lui cherche un successeur. A l'aube d'une nouvelle édition de Roland-Garros (...), Yannick Noah revient sur son parcours et sa vie après ce succès. Plus grand palmarès du tennis français, chanteur à succès, il se sent chanceux. "Pourquoi moi ? Pourquoi cette chance ?"

Le Français, qui fête ses 62 ans le 18 mai et vit désormais au Cameroun où il est chef d'un village, était de passage à Paris (...).

Bientôt 40 ans après, que vous reste-t-il de cette victoire à Roland-Garros en 1983 ? Yannick Noah : C'est mon heure de gloire, je n'en ai gagné qu'un. Et c'est la première fois qu'on me donnait un micro. Donc tu es submergé par cette émotion, tu ne touches pas terre et tout d'un coup on te dit "Mets des mots sur cette émotion"... J'ai fait un discours simple mais j'ai remercié tout le monde et je n'ai oublié personne: la famille, mes fans, la fédé, tous mes supporters français, mes supporters camerounais qui devaient suivre ça à la radio.

Vous en avez vécu des émotions, un échange avec votre idole Arthur Ashe à 11 ans, la victoire à Roland-Garros, en Coupe Davis ou encore votre concert au Stade de France. Quel est votre meilleur souvenir ? Je pourrais dire "ce moment a été fort pour telle ou telle raison". Mais en fait, c'est toute l'histoire... Ma première victoire personnelle, c'est Roland-Garros, j'ai 23 ans. Et quand je suis capitaine (en Coupe Davis), mon souhait, à l'intérieur de mes tripes, c'est que mes potes vivent cette émotion. Je veux qu'on gagne et voir leurs gueules. Je veux les voir pleurer, ça va être mon bonheur. La première fois que Joakim (son fils aîné) a gagné le championnat universitaire de basket aux Etats-Unis, j'étais avec sa maman et il a fait un truc incroyable. Il y avait 50.000 personnes, ils ont gagné, il a été joueur de la finale, MVP, et il est monté dans la tribune nous embrasser. Si papa n'était pas descendu (sur le court Central de Roland-Garros pour embrasser Yannick après

ACTUALITÉS

la balle de match contre Mats Wilander), Joakim ne nous aurait pas fait ce cadeau parce que c'est quelque chose qui l'a marqué dans son enfance.

Qu'aviez-vous de plus pour gagner Roland-Garros ? L'image que tout le monde connaît, je pleure parce que je me dis "pourquoi moi ?" J'ai toujours eu ce sentiment "pourquoi moi ?" Avant chaque concert, je me dis "pourquoi moi? C'est quoi cette chance ?" J'ai plutôt eu ce rapport à tout ce qui m'est arrivé. J'ai des copains autour de moi qui avaient plus de talent, des gens plus malins. Et du coup c'est moi, et c'est possible en fait.

Des joueurs plus talentueux autour de vous ? Oui... le talent en France c'est quelque chose d'esthétique. On a beaucoup plus de difficultés à mettre en avant les qualités morales d'un enfant, l'envie, la ténacité, la résistance, qui font partie du talent. Et j'avais ça. J'étais athlétique pour un gamin de mon âge mais surtout je m'entraînais beaucoup et du coup j'ai développé ça, justement parce que j'avais envie, cette motivation intense d'aller le plus loin possible. Quand je me suis retrouvé entraîneur, c'est ce que j'ai mis en avant, c'est ce que j'ai regardé chez les joueurs et les joueuses que je coachais. Avec la volonté de les motiver à ce niveau là: leur dire qu'ils avaient ce potentiel mental pour aller plus loin. Le test ultime, c'est de le faire pour ton gamin.

Votre père Zacharie a été joueur de foot professionnel, vous avez été champion de tennis et votre fils Joakim a été champion NBA (basket). L'ADN des Noah est-il spécial ?

On aime le sport. On aime la compét'. Mais c'est surtout ma mère... C'était une bagarreuse, elle détestait perdre. Alors moi, j'étais bon élève, mais j'étais toujours premier en gym, en dessin et en musique. Toujours ! C'était coefficient zéro, mais mes parents m'encourageaient, me félicitaient: "c'est bien, t'es premier en gym ! t'es premier en musique !" Et donc, il y avait de ça: j'ai été encouragé. Je ne pense pas qu'il y ait une question de génétique.

Source : Franceinfo sport

JEUX

DENIGRAIT		RAB		GITE		EUS	
ITALIENS				CORNUE		ENTER	
IRM		RONGE					
		CERUSE					
			TEC				GEREE
			TOLE				
LEGE					G.R.		
DE-CLOUER					VELA		
TAURE						FI	
NASE							
				IVE			
ET			FACE				

PLANNING ABBAYE

Samedi 21 mai

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h30 : Grand jeu Grand Loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 22 mai

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand Jeu BOWLING - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Atelier pâtisserie

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 23 mai

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

14h00 : Sortie cinéma Studio 66

PLANNING ABBAYE

15h00 : Conférence « Paris à la belle époque » par Bernard Mellet - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h00 : Atelier tricot

15h00 : Jeu interactif ou club Vidéo - Théâtre

17h00 : Loto des odeurs

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 24 mai

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h30 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Atrium

15h30 : L'heure musicale Le concert Aznavour 2ème partie - Grand restaurant

17h00 : Jeux de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 25 mai

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 26 mai

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
14h30 : Projet: Le geste retrouve le temps - Café littéraire
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sylvain Mejanes
- Grand restaurant
16h00 : Temps de prière de l'Ascension - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
12H00 : *REPAS A THÈME ANTILLAIS (SPECTACLE)*
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Grand mot croisés

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune - Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 27 mai

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h45 : Sortie restaurant Italien

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune - Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 21 mai

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 22 mai

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Atelier Pâtisserie « Salade de fruit » - Cafétéria

17h00 : Grand Bingo - Cafétéria

17h30 : Sortie pièce de théâtre à Joinville

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 23 mai

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 24 mai

11h00 : Atelier informatique sur RDV

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 25 mai

10h30 : Espace détente sur RDV
11h00 : Tai-chi - Salle du parc
14h30 : Espace détente sur RDV
15h00 : Atelier créatif - Cafétéria
17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h30 : Couture
11h00 : Atelier théâtre

Activités club

15h00 : Chansonâges
11h00 : Rencontre autour d'un thème
16h00 : Collation entre amis

Jeudi 26 mai

11h00 : Documentaire «La jungle » - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
16h30 : Concert de Jean Patrick Talmond « Aznavour » - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Activités à la carte

Vendredi 27 mai

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

PLANNING BDM

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

14h15 : Sortie Balade à la Roseraie à l'Hay-les-Roses

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 21 Mai

15h30 : Conférence sur « l'Écosse » avec Mr et Mme Hasard - Salle d'activités
Françoise

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence

15h30 : Chansons avec Nelly au 3ème

PASA

Dimanche 22 Mai

15h30 : Jeu de questions - Salle d'activités

Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Documentaire animalier

15h30 : Écoute musicale

As ou PASA

Lundi 23 Mai

10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités

17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque

Déborah

3ème étage : 11h00 : Temps de lecture

15h30 : Promenade

Mardi 24 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Heithem - Salle d'activités

15h30 : Atelier Équilibre avec Heithem - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Déborah

3ème étage : 11h00 : Boutique

15h30 : Jeux corporels

Mercredi 25 Mai

10h30 : Sortie en ville

Françoise ou Déborah

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Salle du restaurant Déborah

17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 26 Mai

15h30 : Jeu de questions Tiziana

17h00 : Club-lecture avec Mr Wender - Accueil de jour

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

15h30 : Contes

PASA

Vendredi 27 Mai

15h30 : Grand art floral - Espace bar

Tiziana et Déborah

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Temps de lecture

15h30 : Chant et guitare

PASA

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 21 Mai

11h00 : Revue de presse - Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 22 Mai

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Bienvenue à Bord» - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

14h30 : Activité à la carte
17h00 : Souvenirs en chansons

Lundi 23 Mai

11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Carré Musical

Activité du 1er étage

15h30 : Carré Musical

Mardi 24 Mai

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Patio
15h00 : Atelier Peinture avec Gildas - Salon du Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture avec Gildas
14h30 : Activité à la carte
17h00 : La rencontre des amis

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 25 Mai

11h00 : Cristo Rédac - Bibliothèque
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant
16h00 : Chorale avec THIERRY - Patio
17h00 : Jeu Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour
14h30 : Atelier Pâtisserie
17h00 : Lecture de fables

Jeudi 26 Mai

11h00 : Activités Manuelles de MARIE - Salon du Patio
15h00 : Jeux de Table - Restaurant
15h00 : Yoga - Salon du Patio
17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Atelier tricot

Vendredi 27 Mai

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Documentaire «Frédéric Chopin» - PASA
15h00 : Jeux de Lettres - Patio
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activités PASA

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

DENIGRAIT	D	RAB	B	GITE	T	EUS	U
ITALIENS				CORNUE		ENTER	
	L	I	T	A	N	I	E
							S
IRM	R	RONGE	R	O	G	N	E
		CÉRUSE					
	M	I	R	TEC	C	E	T
			TOLE				GEREE
LEGE	G	E	L	E	G.R.	R	G
DE-CLOUER					VELA		
	D	E	C	O	U	L	E
							R
TAURE	A	U	T	R	E	FI	E
NASE							
	A	N	S	E	IVE	V	I
							E
ET	T	E	FACE	C	A	F	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne