

ça bouge !

13
mai
2022

ça bouge !

N°1556

CHASSE À L'OEUF AVEC LES ENFANTS DU
PERSONNEL DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de la Cité Verte a célébré Pâques avec une chasse à l'oeuf pour les enfants du personnel.

Une sortie au marché de Sucy-en-Brie a été ponctuée de discussions.

A la Résidence des Bords de Marne, la vente des muguets a été un véritable succès.

Un repas et un spectacle sur le thème de l'Espagne ont fait voyager des Résidents.

Des Résidents de l'Abbaye sont de retour de leur séjour vacances et vous partagent tous leurs bons moments.

Les préparatifs de la Brocante de l'Abbaye ont commencé.

La créativité est au coeur de la Résidence de la Cristolienne grâce à Marie, bénévole.

Les balades du PASA reprennent grâce au beau temps.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1556

14/05 > 20/05/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CHASSE À L'OEUF AVEC LES ENFANTS DU PERSONNEL DE LA CITÉ VERTE

- VENTE DE MUGUETS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE EN SÉJOUR VACANCES À HYÈRES

- LA CRÉATIVITÉ AU COEUR DE LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- SORTIE AU MARCHÉ DE SUCY-EN-BRIE POUR LA CITÉ VERTE

- REPAS ET SPECTACLE ESPAGNOL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- PRÉPARATION DE LA BROCANTE DE L'ABBAYE

- LE TEMPS DES BALADES AU PASA DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- L'OMBRE DE GANYMÈDE SUR JUPITER

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

CHASSE À L'OEUF AVEC LES ENFANTS DU PERSONNEL À LA CITÉ VERTE

Les enfants du personnel ont été invités à venir à la Résidence pour une chasse à l'œuf à l'occasion de Pâques.

Une fois les œufs cachés par les plus grands, les petits et des Résidents les ont cherchés dans le jardin et ou à l'intérieur.

Une belle équipe s'est formée, les Résidents se sont prêtés au jeu et se sont autant amusés que les enfants.

Belles retrouvailles après tant de mois de séparation !

Déborah, équipe de la vie sociale



BORS DE MARNE

VENTE DE MUGUETS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Pour la fête du travail du 1er Mai, des Résidents se sont mis sur la place devant la Résidence pour vendre des brins de muguets.

Le matin, l'équipe d'animation et Mme Marinoni ont installé et décoré le stand.

Puis vers 10h30 d'autres Résidentes sont venues en renfort pour jouer les vendeuses et les caissières.

Résultat : en l'espace d'une heure, tout le muguet a été vendu aux passants et aux familles qui venaient rendre visite aux Résidents !

Un apéritif a été servi sur la place pour les Résidents venus voir le stand sur un fond musical.

Ce fut une belle matinée qui a rempli les caisses de l'association «Soleil au cœur» et enchantée les résidents qui ont discuté avec les passants. Ils se sont également rappelés des bons souvenirs, du temps où ils faisaient cela avec leurs parents ...

Alexandre, équipe de la vie sociale



ABBAYE

SÉJOUR VACANCES À HYÈRES

Du 30 avril au 7 mai, des Résidents de l'Abbaye ont profité du beau temps de la Provence-Alpes-Côte d'Azur lors d'un séjour vacances à Hyères.

Au programme, de nombreuses activités, des repas pris au soleil, des souvenirs gravés à jamais dans les esprits des Résidents et des accompagnateurs.

Les Résidents ont été choyés dans le village club La Font des Horts : ils ont profité de la piscine pour se baigner au soleil, se sont fait masser, ont participé aux activités et ont dansé jusqu'au bout de la nuit lors des soirées discothèques.

Ils ont également fait un tour en bord de mer, pour profiter de la plage et ont visité Toulon en empruntant le téléphérique du Mont Faron.

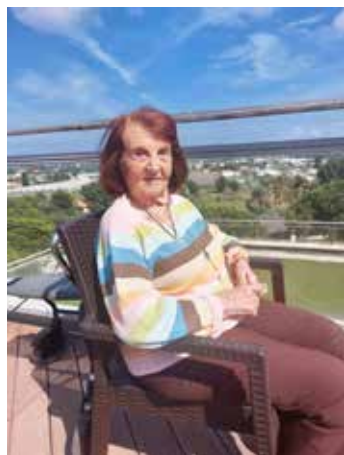
Une semaine inoubliable pour tous !

L'équipe de la vie sociale



Les Résidents et accompagnateurs sont bien arrivés à Hyères

ABBAYE



Des moments de détente et de gourmandises



Des visites et balades à la découverte des environs...



Des restaurants et bons moments.

LA CRISTOLIENNE

LA CRÉATIVITÉ AU COEUR DE LA CRISTOLIENNE

Tous les jeudis matin, Marie, l'une des bénévoles de la Cristolienne, vient passer un moment en toute créativité avec les Résidents.

Chaque semaine, il y a une nouvelle chose à confectionner !

Les Résidents font leur choix, ensuite il n'y a pas vraiment de mode d'emploi : ils y vont au talent !

Et, le résultat est super !

Bracelets, origamis, cadres tout en couleur... Il y en a pour tous les goûts !

Merci à Marie, notre très chère bénévole !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

SORTIE AU MARCHÉ DE SUCY-EN-BRIE

Le mercredi matin, nous sommes allés au marché de Sucey-en-Brie avec Mesdames Judée et Warnet.

Une belle promenade avec les différentes odeurs de fruits et légumes, le plaisir de regarder les vêtements, chaussures, et sacs à mains.

Nous nous sommes arrêtées au bistro pour boire un café et flâner au soleil.

Déborah, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

REPAS ET SPECTACLE ESPAGNOLS

Mme Ruiz, Résidente, a voulu partager sa passion pour la cuisine espagnole avec les Résidents du 3ème étage de la Résidence des Bords de Marne.

Un repas espagnol a donc été organisé avec l'aide des Résidents : une paella et une crème catalane ont été réalisées. L'ambiance musicale et la danse étaient au rendez-vous.

Une danseuse de flamenco est venue montrer ses talents, ce qui a mis une atmosphère encore plus festive. Nous étions tous habillés aux couleurs de l'Espagne.

Nous remercions l'ensemble des équipes qui étaient présentes et le service cuisine en particulier. Ce repas et spectacle ouvre les festivités de la période estivale...

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

DÉBUT DE PRÉPARATION DE LA BROCANTE DE L'ABBAYE

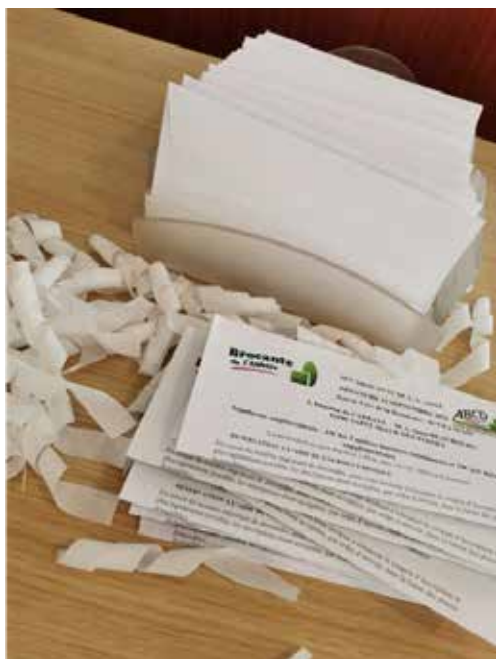
La brocante de l'Abbaye approche !

J- 132 jours, le compte à rebours de la 30ème Brocante de l'Abbaye a commencé ce Mardi 3 Mai.

Plier et coller : des Résidents participent à l'organisation de cette journée, par l'envoi des courriers aux brocanteurs.

La Brocante de l'Abbaye aura lieu le dimanche 11 septembre.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LE TEMPS DES BALADES POUR LE PASA DE LA CRISTOLIENNE

Le temps des balades est de retour !

C'est en musique qu'Elda emmène les Résidents du PASA en promenade certains après-midi.

Souvent festifs, ces après-midi sont désormais très attendus ! Que cela soit pour chanter, danser, ou simplement prendre une collation à l'extérieur, le petit bain de soleil quotidien devient vital et est une source de bonne humeur !

L'équipe de la vie sociale



ABCD - INFOS

4L TROPHY : PREMIERS JOURS

Nous avons des nouvelles de Lydie et Fabien, équipage que nous soutenons lors de sa participation au rallye 4L Trophy.

« Suite à notre départ de Biarritz, nous avons roulé jusqu'à Madrid où nous avons passé la nuit.

Le deuxième jour nous sommes partis de Madrid jusqu'à Algeciras pour se pointer.

Aujourd'hui, (samedi 7 mai), nous avons eu un briefing avec la remise des roads books et une partie des 4L ont pris le bateau dans l'après-midi. Nous, nous prendre le bateau demain matin à 7h pour Tanger. Ça nous permet de finir les dernières vérifications mécaniques cet après-midi. Jusqu'à présent nous n'avons pas eu de mésaventures, nous avons bien roulé. »

Le 11 mai, l'équipage est arrivé à Merzouga, en plein désert Marocain pour la cérémonie de remise de dons à l'association Enfant du Désert !

Nous leur souhaitons une très bonne fin de course et avons hâte d'avoir des nouvelles de leurs aventures dans le désert !

JOUR 1 : Route de Biarritz à Madrid



ABCD - INFOS



JOUR 2 : Route de Madrid à Algeciras



JOUR 3 : Briefing et dernières vérifications avant de prendre le ferry



JOUR 7 : Désert Marocain et Merzouga



ABBAYE - INFOS

TOURNAGE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

DIMANCHE 29 MAI ET LUNDI 30 MAI

La Résidence de l'Abbaye se transforme en plateau de tournage !

Le réalisateur Philippe Garrel, connu pour ses 60 ans de carrières et ses nombreux films comme « J'entends plus la guitare » et « L'ombre des femmes » vient tourner des scènes de son futur film.



Lieux de tournage :

Dimanche 29 mai : entrée de la Résidence au niveau du théâtre et un logement

Lundi 30 mai : Salon du parc et petit restaurant



ABBAYE - INFOS



Aliz'Art



www.alizart.fr

Exposition de Peinture

du 18 mai au 14 juin 2022



Entrée libre

Résidence de l'Abbaye

10 A quai Beaubourg 94100 SAINT MAUR

Tél 01 55 12 17 20

BIBLIOBUS

Tous les vendredis de
14h30 à 16h30

à côté du terrain de pétanque



Emprunts de livres et magazines

ACTUALITÉS

L'ombre de Ganymède flotte sur Jupiter

Une photographie de Jupiter par la sonde Juno de la NASA a capté l'ombre d'un de ses satellites, qui évolue à près de 1,1 million de kilomètres de sa planète.



THOMAS THOMOPOULOS/MSSS/SWRI/JPL-CALTECH/NASA

Photographiée par la sonde Juno de la NASA, l'atmosphère tourmentée de la planète gazeuse géante Jupiter ressort avec un incroyable luxe de détails. Pourtant, tout l'intérêt de cette image réside dans la grande tache sombre que l'on voit sur la gauche : il s'agit de l'ombre de Ganymède, un des satellites de Jupiter, qui évolue à près de 1,1 million de kilomètres de sa planète. Découvert en 1610 par Galilée, Ganymède est le plus grand et le plus massif de tous les satellites du Système solaire, avec une masse de deux fois celle de la Lune.

Si Jupiter avait des habitants, ceux qui se seraient trouvés à l'endroit de la tache auraient assisté à une éclipse totale de Soleil. Rare sur la Terre, ce phénomène est beaucoup plus fréquent sur Jupiter : d'une part, le Soleil, plus lointain, est plus facile à masquer et, d'autre part, la planète géante compte, outre Ganymède, trois autres gros satellites (Io, Europe, Callisto) qui éclipsent régulièrement notre étoile, jusqu'à quatre fois par semaine pour Io.

Source : Le Monde Science et Médecine

JEUX

ARTISTE COMPLET DESSERT À LA CRÈME ANGLAISE	IL PROLONGE LA SOIRÉE FÊLER JOLIMENT	REPARTIR SUR UN TERRITOIRE FILET I	BILANS COMPTABLES DISSIMULÉ	ION A CHARGE NÉGATIVE COIN À HISTOIRES	FONTAINE À LOLO IL ROULE PARTOUT
RÉDUCTION IL POUSSE DANS LES LACS			IMITE LES MITES		
ACTIVITÉ BIEN CIBLÉE COURS DES IBIS		PRENNENT DU POIL DE LA BÊTE			BRASSAGE DE CULTURES
				TECH-NETIUM ENSEMBLE DE LIGNES	
IL SERT À MONTRER APÉRITIF				COIN CHARENTAIS MOITIÉ DE LA FAMILLE	
JAMAIS, IL Y A BIEN LONG-TEMPS	IL EST TOUJOURS PRÉSENT	COLLES BIEN BORD DE SEINE	CONSTATER PAR SOI-MÊME PAS TRÈS ÉCLAIRÉE	ENGUIR-LANDÉES CITÉ DE SAVOIE	FACE DE DÉ CONFIRME UN OUI
SANS LUI, PAS DE MÉDICAMENT	AHURIE BONNE QUAND ELLE EST RICHE				
ESPOIR DE POILU RÉPOND À UNE ATTAQUE		ESPÈRE OBTENIR UN BON CLASSEMENT		PARVENU JUSQU'À NOUS GRÂCE À LA MÈRE	
MARRON OU CHOCOLAT		IL Y A DES POURRIS PARMI EUX			

PLANNING ABBAYE

Samedi 14 mai **WEEK-END MEDIEVAL**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
14h30 à 16h30 : Promenades en voitures anciennes - Parking côté terrasse du grand restaurant
16h30 : Grand jeu « Quiz-musical » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin
11h00 : En route pour le pressing - Promenades en voitures anciennes

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 15 mai **WEEK-END MEDIEVAL**

10h30 : Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire
A partir de 12h00 : Déambulation d'un spectacle de jonglage et présentation d'oiseaux, suivi de promenade dans le parc de l'Abbaye

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe
14h00 : Promenades dans le parc de l'Abbaye
15h00 : Club vidéo - Salle pasa

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Goûter du Dimanche
16h30 : Petit Bac
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »
13h00 : La Balade
13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 16 mai

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

14h00 : Sortie « Faites vos courses »

15h00 : Vidéo « Le Marginal » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu le mot le plus long ou club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 17 mai

10h00 : Bonjour chez vous

14h30 : Tranche de vie Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Atrium

15h00 : Conférence « Histoire de l'Olympia » suivi du concert de Jacques Brel par Mr DUMUIS - Théâtre

17h00 : Jeux de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

PLANNING ABBAYE

13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 18 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jedi 19 mai

11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 ou 2 - Salle Bien-être
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
14h30 : Projet: Le geste retrouve le temps - Atrium
16h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 20 mai

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h00 : Atelier mandala

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 14 mai

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 15 mai

11h30 : Comité sortie d'été - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Juste prix - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 : Juste prix - RDC

Lundi 16 mai

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h15 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 17 mai

10h30 : Balade au parc avec les enfants de la halte-garderie

11h00 : Gestion « Soleil au Cœur » au bureau fougère

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

14h30 : Jardinage

Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème

12h00 : Repas entre amis

PLANNING BDM

14h30 : Jardinage

Mercredi 18 mai

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Jeudi 19 mai

11h00 : Conférence « histoire du cinéma » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

16h30 : Spectacle Opérette - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Médiation animale

16h30 : Spectacle Opérette

Vendredi 20 mai

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

14h30 : Sortie Gouté à « Berthillon » à L'île saint Louis

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 14 Mai

15h30 : Conférence « le Château de Versailles » avec Philippe Prévot - Salle d'activités Déborah

3ème étage : 11h00 : Art floral

15h30 : Écoute musicale

Dimanche 15 Mai

15h30 : Loto gagnant - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Etages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Karine

15h30 : Loto - RDC

Lundi 16 Mai

15h00 : Sortie au Morbras avec Anne Dielmann

Tiziana

15h30 : Atelier créatif « fête humanitude »

Françoise

17h00 : Jeu de sociétés - Etages et Espace bar

3ème étage : 11h00 : Temps de lecture

15h30 : Sortie ou promenade

Mardi 17 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane et Geneviève

15h30 : Jeu d'adresse - Espace bar

Stagiaire

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Petite boutique

15h30 : Jeux corporels

Mercredi 18 Mai

10h30 : Sortie en ville

Déborah et Aurélie

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

Tiziana

17h00 : Scrabble Jeanne-Marie / Billard Hollandais

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 19 Mai

15h30 : Art floral pour le groupe « Bleuets » et 3ème
17h00 : Écriture de la Chanson du label - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale
15h30 : Contes

Karine
Françoise

Vendredi 20 Mai

15h00 : Ciné-club « Les quatre filles du docteur March » - Salle d'activités Déborah
15h30 et 17h00 : Jeux de société avec Claudine et Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture
15h30 : Ciné-club - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 14 Mai

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Cuisine - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 15 Mai

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Renoir» - PASA
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

14h30 : Activité à la carte
17h00 : Souvenirs en chansons

Lundi 16 Mai

11h00 : Conférence « Les Châteaux d'Ile-de-France » - Salon du Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

15h30 : Chansonâge

Mardi 17 Mai

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Bibliothèque
15h00 : Lecture à Voix Haute -Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h45 : Médiation Animal
17h00 : La rencontre des amis
15h00 : Jeux de Table - Restaurant
15h00 : Yoga - Salon du Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 18 Mai

11h00 : Cristo Rédac - Bibliothèque
15h00 : Comité des activités - Restaurant
16h00 : Chorale avec Thierry - Patio
17h00 : Jeu Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour
14h30 : Atelier Pâtisserie
17h00 : Lecture de fables

Jeudi 19 Mai

11h00 : Activités Manuelles de Marie - Salon du Patio
17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour
17h00 : Loto

Vendredi 20 Mai

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Documentaire « La Martinique » - Salon du Patio
15h00 : Jeux de Lettres - Salon du Patio
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activités PASA

12h00 : Repas Fruits de Mer
16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour
14h30 : Jeux de Mémoire
16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne