

ça bouge !

6
mai
2022

ça bouge !

N°1555

« LES ALLUMETTES » ENFLAMMENT LA
CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Les Résidents de l'Abbaye ont profité d'un spectacle des «Allumettes» pour célébrer le 1er mai. Une sortie au restaurant a été appréciée des Résidents.

La Résidence de la Cité Verte a célébré Pâques en musique. Un concert de Harpe et de Chant Lyrique a fait vibrer des Résidents. Une sortie au restaurant et la dégustation de fruits de mer ont ravi des Résidents.

Des Résidents des Bords de Marne ont découvert l'exposition « Machu Picchu et les trésors du Pérou » à la Cité de l'Architecture et du Patrimoine. Des Résidents ont participé à la végétalisation de la terrasse du 3ème étage.

A l'Abbaye, l'Heure musicale Rock de Gilles fait toujours autant fureur pour sa 7ème édition. Un projet de réalité virtuelle est développé avec des Résidents. Un repas antillais a enchanté des Résidents de la PHV.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1555

07/05 > 13/05/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- « LES ALLUMETTES »
ENFLAMMENT LA CRISTOLIENNE

- CONCERT DE HARPE ET
CHANT LYRIQUE POUR LE
WEEK-END DE PÂQUES À LA
CITÉ VERTE

- EXPOSITION MACHU PICCHU ET
LES TRÉSORS DU PÉROU POUR LES
BORDS DE MARNE

- HEURE MUSICALE ROCK DE GILLES
À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- SORTIE AU RESTAURANT POUR DES
RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

- SORTIE RESTAURANT POUR LA CITÉ
VERTE

- SORTIE À JARDILAND POUR DES
RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- PROJET RÉALITÉ VIRTUELLE À
L'ABBAYE AVEC LA CROIX-ROUGE

- REPAS ANTILLAIS POUR LA PHV DE
L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- JOURNÉE INTERNATIONALE DU
RIRE

- JEUX : MOTS CROISÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

« LES ALLUMETTES » ENFLAMMENT LA CRISTOLIENNE

Pour fêter la fête du travail, ce dimanche, la Cristolienne a accueilli «Les Allumettes», un groupe de jeunes femmes talentueuses qui se sont produites sur la scène du restaurant ! Le spectacle abordait le thème du travail, et à travers les chansons, plusieurs professions ont été mises en scène. Les membres du personnel ont même participé, en jouant le rôle de grévistes !

Fêtant par la même occasion la fête du muguet, les Résidents ont reçu le matin quelques brins de Muguet. La collation, aussi belle que délicieuse, était aussi décorée de muguet. En voilà une belle façon d'accueillir le mois de mai !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

CONCERT DE HARPE ET DE CHANT LYRIQUE POUR PÂQUES

Après un samedi consacré à la création de 40 compositions florales pour décorer le restaurant, le dimanche s'est déroulé dans la sérénité et la plénitude d'un concert de Harpe et de Chant Lyrique avec Séverine et Emilie.

Leur répertoire comprenait « L'Ave Maria » de Gounod, « Carmen » de Bizet et « La Péricole » d'Offenbach. Nous avons voyagé au travers d'oeuvres majeures, reprises parfois en chœur par un public conquis. Un grand merci aux artistes pour ce moment durant lequel nous avons tous vibrés à l'unisson.

Françoise, responsable de la vie sociale



BORDS DE MARNE

EXPOSITION MACHU PICCHU ET LES TRÉSORS DU PÉROU

Nous en avons pris plein les yeux : dès l'entrée de l'exposition à la Cité de l'Architecture et du Patrimoine, le ton est donné. Plongés dans une pièce à la lumière tamisée, un « théâtre », les visiteurs découvrent une vidéo introductive projetée sur un écran panoramique et retraçant les débuts des civilisations précolombiennes, car « *pour comprendre la civilisation Inca, il faut comprendre ce qui s'est passé avant* ». Une fois le film terminé, une porte coulissante invite à entrer dans la première salle et à commencer le parcours.

Au fil des salles, plus de 190 pièces originales d'un des plus grands musées péruviens sont à découvrir, dont 130 venues pour la première fois en France. Coiffes frontales, masques funéraires, trousseaux impériaux, couronnes d'argents... Soit l'une des collections les plus impressionnantes jamais exposées. Parmi les pièces marquantes, vous pourrez découvrir une parure en or conservée comme à l'origine, unique au monde. « *Cette parure est un trousseau funéraire, une pièce unique parce qu'elle est complète, elle appartenait à l'un des dix monarques qui a commandé sur la côte Nord du Pérou entre 900 et 1470 après J.C.* »,

Pour conclure notre visite, nous avons découvert le Machu Picchu ce lieu fascinant grâce à la toute première expérience dédiée en réalité virtuelle. « *Seul dans la citadelle inca, le spectateur découvre certains de ses espaces les plus emblématiques, du Temple du Soleil aux hauteurs de Huayna Picchu. Nous contemplons de façon inédite l'environnement naturel du Machu Picchu, dans un panorama époustouflant, perché à 2.430 mètres d'altitude au cœur d'une forêt tropicale* ».

De quoi nous donner envie de faire nos valises et de filer au Pérou.

Christal, équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



ABBAYE

L'HEURE MUSICALE ROCK LIVE DE GILLES À L'ABBAYE

Mardi dernier, à la Résidence de l'Abbaye, nous fêtons déjà la 7ème édition de « l'Heure Musicale Rock LIVE de Gilles » en compagnie de Lucile Mikaelian Bako's et de Toma Milteau.

Les nombreux Résidents présents ont succombé au groove et à la douceur du Duo Soul & Blues qui avait préparé avec soin une setlist dont la pertinence et la douceur ne pouvait manquer de combler l'auditoire...

C'était simplement MERVEILLEUX !

Gilles, bénévole



ABBAYE



LE CRISTOLIENNE

SORTIE AU RESTAURANT POUR LA CRISTOLIENNE

Ce mercredi le restaurant Hippopotamus de Bonneuil a accueilli des Résidents de la Cristolienne. Ensemble, ils ont partagé un moment convivial et chaleureux, autour de bons petits plats. Le soleil était aux rendez-vous, et la bonne humeur toujours constante !

Nous remercions Séverine d'avoir accompagnée les Résidents à cette chouette sortie !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

SORTIE RESTAURANT FRUITS DE MER

Un air iodé a soufflé sur notre repas. Huîtres, tartares de saumon et moules marinières ont chatouillé nos papilles, le tout arrosé d'un muscadet bien frais.

Une sortie au restaurant bien agréable pour tous.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

SORTIE À JARDILAND

Le 27 mai, des Résidents ont accompagné le service technique à Jardiland. L'objectif de cette sortie : acheter des plantes qui viendront garnir le balcon du 3ème étage de la Résidence des Bords de Marne. Nous sommes repartis avec des géraniums, pétunias, salades, tomates et plantes aromatiques.

De retour à la Résidence, nous avons mis les mains dans la terre pour les planter, le tout dans la bonne humeur.

Nous avons hâte de manger les salades et d'utiliser les plantes aromatiques pour les futurs barbecues.

Efat, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

PROJET DE RÉALITÉ VIRTUELLE AVEC LA CROIX ROUGE

La réalité virtuelle débarque à la Résidence de l'Abbaye !

La Croix-rouge française de Saint Maur a mis en place un projet de réalité virtuelle pour faire découvrir cette technologie au plus grand nombre.

Le 20 avril, les responsables de ce projet de la croix-rouge sont venus faire une démonstration de cette technologie auprès de Résidents.

Ce projet intergénérationnel, mis en place en collaboration avec les Résidents, sera proposé un week-end par mois à partir du 12 juin. A raison de 5 participants par séance, des Résidents pourront découvrir les sept merveilles du monde, visiter les plus grands musées du monde et bien d'autres.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe de la vie sociale.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



ABBAYE - PHV

REPAS ANTILLAIS À LA PHV DE L'ABBAYE

Dans la continuité de notre projet sur la découverte de différents saveurs et spécialités, les Résidents du 3^{ème} étage du bâtiment Castel ont voyagé vers les Antilles grâce à un repas préparé par Ericka, infirmière accompagnée par Jocelyne sa mère.

Pour l'occasion, les tables ont été bien décorées, les épices ont ravi les narines et les papilles de tous, le tout bercé par de la musique antillaise.

Les résidents se sont tous investis dans la préparation et la décoration de la rotonde.

Au menu : poulet Colombo avec du riz avec en entrée des accras et du flan à la coco en dessert, accompagné par un bon punch.

À la fin du repas, les Résidents et personnels ont applaudi chaleureusement Jocelyne et Ericka pour leur dévouement.

Carine, équipe de la PHV



ÉLECTIONS DU BUREAU DE L'ASSOCIATION SOLEIL AU COEUR

Le samedi 30 avril, les adhérents de l'Association Soleil au Cœur de la Résidence des Bords de Marne ont voté pour élire le nouveau Bureau de l'Association.

Le bureau de vote a été tenu à tour de rôles par les 7 candidats et le midi, ils ont déjeuné ensemble.

Les Résidents élus sont :

- Mme PATTEIN avec 25 voix
- Mme SAULE avec 24 voix
- M SAULE avec 18 voix
- Mme TIXIER avec 17 voix
- Mme GOULMY avec 15 voix

Les candidats et les Résidents élus remercient tous ceux qui sont venus voter.

Voter, c'est déjà participer à la vie de la Résidence !



BORDSDEMARNE-INFOS



ABBAYE - INFOS

RETOUCHERIE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Coudre
✂
Découdre

Du mardi au vendredi

9h30 à 12h30

Et de

14h30 à 18h30



Pour tous renseignements:

06.36.54.43.23

CARNET ROSE

NAISSANCE DE LOUISON

Morgane, aide-soignante au bâtiment Bellay de la Résidence de l'Abbaye et David, du service restauration de la Cité Verte sont heureux de vous présenter leur fille, Louison, née le mardi 19 avril.



ACTUALITÉS

Journée mondiale du rire : à Frontignan (Hérault), l'École du rire sème le bien-être



L'École internationale du rire a organisé le dimanche 1er mai la Journée mondiale du rire, sur la plage de Frontignan (Hérault). Depuis vingt ans, cette école rayonne sur tout le territoire français avec près de 4 800 animateurs et 500 experts.

Sur la plage de Frontignan (Hérault), les éclats de rire fusent au milieu des baigneurs. En ce dimanche 1er mai, c'est la Journée mondiale du rire. C'est aussi le rendez-vous des « rigologues » et des cadres de l'École internationale du rire qui forme depuis vingt ans des animateurs (près de 5 000 en France) et des experts diplômés qui interviennent partout où le rire peut apporter du bien-être : dans les maisons de retraite, les écoles.

« Nous organisons au moins un stage tous les jours en France », explique Julien Peschot, directeur général de cette école atypique lancée par

ACTUALITÉS

Corinne Cosseron en 2002. « Parce que le rire, c'est bon pour la santé. Toutes les études le disent. Et nous le constatons au quotidien », estime la fondatrice qui a développé depuis le yoga du rire et les « sciences du bonheur ».

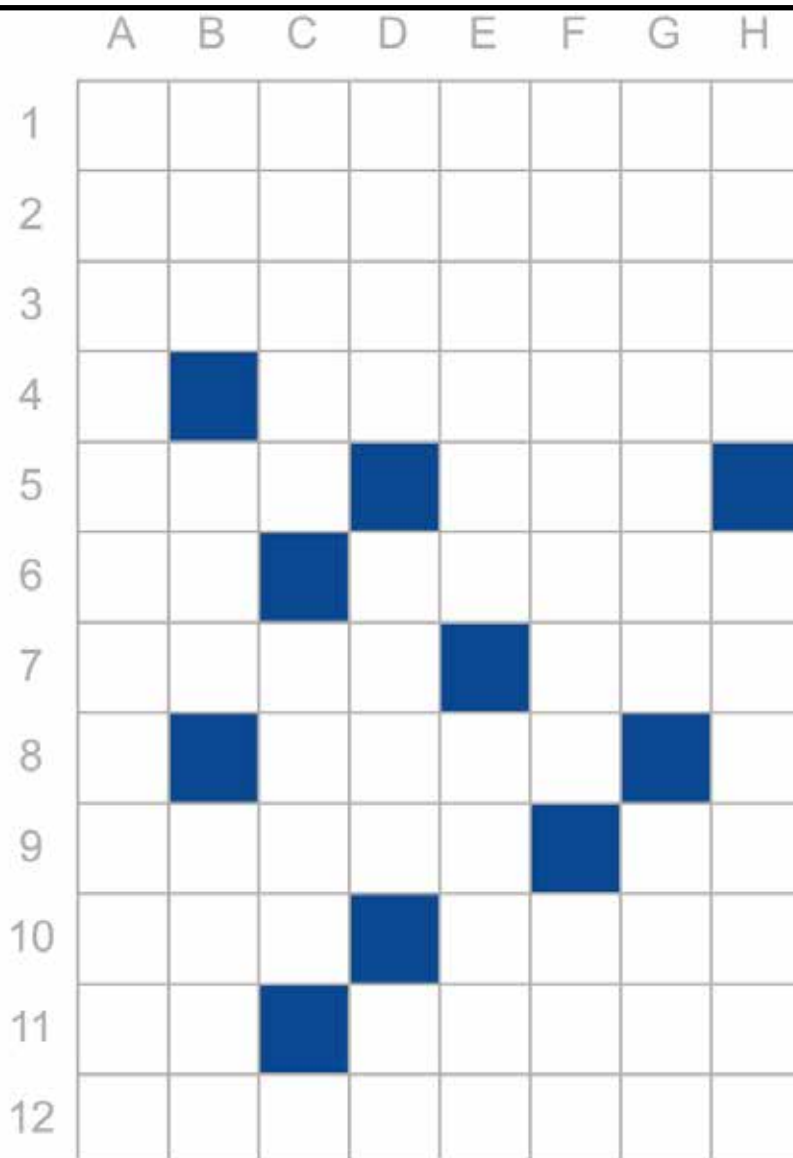
« Se remettre dans le bon sens de la vie »

« Je suis sortie d'une période difficile de ma vie grâce au yoga du rire. Après l'avoir expérimenté sur moi, j'ai décidé d'en faire ma vie », raconte Valérie Desvignes, originaire du Beaujolais et nommée le 1er mai « ambassadrice du bien-être ». Valérie a ainsi plaqué sa carrière de professeure d'économie pour devenir « rigologue ».

« Nous participons à ce que les personnes deviennent actrices de leur vie », ajoute Martine Gobin-Maillot, « rigologue », diplômée cette année. « Depuis le confinement nous proposons gratuitement des rigoloZoom, deux courtes séances en vidéo pour se remettre dans le bon sens de la vie », ajoute Corinne Cosseron, présidente de l'école qui a remis le premier label de « Ville joyeuse » ce dimanche, au maire de Frontignan. Un label qui signifie qu'il y aura des interventions régulières de « rigologues » dans les maisons de retraite ou les écoles.

Source : LeParisien

JEUX



HORIZONTALEMENT

1. Agents d'un pâté de maisons.
2. Doublée.
3. Privé d'un membre.
4. Sont toujours exposés.
5. Il a souvent fleuri sous la monarchie. Ses étages ne sont pas réguliers.
6. Indium. Il a des dispositions pour l'étude.
7. Prépara l'effondrement. Il est mis à contribution pour hisser.
8. Triolet en littérature.
9. Édenté cuirassé. Il dort au Brésil.
10. Conquise. Qui ne court pas les rues.
11. Note d'autrefois.

Tomber au champ d'honneur.
12. Cafés.

VERTICALEMENT

- A. Il a une notion de la perfection.
- B. Indique une proximité. Réserve de bandes. Elle tient un salon à Paris.
- C. Tranchas après avoir pesé. Qui a pris trop de coups.
- D. Ce n'est jamais trop bien pour faire. Langue des gitans d'Espagne. A eu les moyens.
- E. Aggloméré de vois. Qui savent avec certitude.
- F. Attendra. Il faut de l'adresse pour en faire.
- G. Renouvelle sa demande. C'était du souci autrefois.
- H. La ville des Sagiens. Supports d'écritures.

PLANNING ABBAYE

Samedi 7 mai

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Post-it » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

14h00 : Atelier salade de fruit

15h00 : Baccalauréat

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 8 mai

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle musique classiques violons en compagnie de Véronique Audoli,
- Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle musique classiques violons en compagnie de Véronique Audoli

16h30 : Jeux de chevaux

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Lundi 9 mai

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

11h00 : Évaluation des repas - Point Info

15h00 : Comité Vidéo suivi du documentaire «les Chroniques de l'Afrique sauvage»
- Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h00 : Atelier tricot

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 10 mai

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h30 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier intergénérationnel, spectacle avec le lycée Teilhard de Chardin -
Grand restaurant

17h00 : Jeux de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

12h00 : Sortie Restaurant « Relais de Condé »

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 11 mai

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h45 : Grand mot croisés

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 12 mai

11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

14h00 : Sortie au Zoo de Vincennes

PLANNING ABBAYE

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

14h30 : Art floral groupe 1 - Petit restaurant

14h30 : Projet: Le geste retrouve le temps, Café litt

15h00 : RDV Projet Shareami

15h30 : Art floral groupe 2 - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h00 : Atelier dessin

15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 13 mai

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 7 mai

11h00 : Réveil musculaire - 2e étage

14h30 : Cinéma « l'odyssée de Pi » - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 8 mai

11h00 : Forum voyage - Accueil

11h00 : Revue de presse - Cafétéria

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h30 : Spectacle duo « Années 70 à nos jours » avec collation de petits fours sucrés - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Couture

16h30 : Spectacle duo « année 70 à nos jours » - RDC

Lundi 9 mai

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Mardi 10 mai

10h30 : Activités manuelle avec la Halte garderie - 1er étage

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Sortie : Pigalle à paris

Activités club

10h30 : Sortie : Pigalle à paris

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 11 mai

10h30 : Espace détente sur RDV

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

15h00 : Chansonâges

11h00 : Atelier pâtisserie

16h00 : Collation entre amis

Jeudi 12 mai

11h00 : Documentaire «Amazonia » - Salle du parc

11h30 : Sortie pique-nique Parc Dupeyroux à Créteil

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

15h00 : Médiation animale - 1er étage

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Vendredi 13 mai

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : Loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

14h45 : Chant guitare

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 7 Mai

15h30 : Jeu de questions - Bibliothèque Tiziana
17h00 : Jeux de sociétés - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence
15h30 : Écoute musicale Pasa

Dimanche 8 Mai (Fête de la Victoire)

15h30 : Spectacle de chansons avec Marie Davout - Restaurant Tiziana
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale As
17h00 : Spectacle de chansons avec Marie Davout - RDC

Lundi 9 Mai

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Déborah
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture
15h30 : Promenade

Mardi 10 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
15h30 : Chorale avec le Groupe chantant SLA - Restaurant
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Déborah
3ème étage : 11h00 : Accompagnement à la boutique
15h30 : Écoute musicale

Mercredi 11 Mai

10h30 : Sortie en ville Déborah
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana
17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 12 Mai

14h30 : Sortie à la Maison de Caillebottes

Françoise

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral « Paquerettes » - Bibliothèque

Tiziana

17h00 : Club Lecture avec Mr Wender « Dino Buzzati » - Accueil de jour Tiziana

3ème étage : 11h00 : Chiens visiteurs

15h30 : Contes Pasa

Vendredi 13 Mai

11h00 : Prière mariale - Salle d'activités

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Tiziana

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Temps de lecture

15h30 : Karaoké - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 07 Mai

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Atelier Cuisine - Restaurant

17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre

14h30 : Jeux de table

17h00 : Loto musicale

Dimanche 08 Mai

11h00 : Émission Religieuse - PASA

15h00 : Video Club «Les Bêtises» - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Lundi 09 Mai

11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio

15h00 : Créations de Christine - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 10 Mai

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h00 : Atelier Peinture avec Gildas - PASA

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

10h30 : Atelier Peinture avec Gildas

14h30 : Activité à la carte

17h00 : La rencontre des amis

Mercredi 11 Mai

11h00 : Cristo Rédac - Bibliothèque

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Lecture Comptes ART DE VIVRE - Bibliothèque

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale avec THIERRY - Patio

17h00 : Jeu Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Lecture de fables

Jeudi 12 Mai

11h00 : Activités Manuelles de MARIE - Salon du Patio

15h00 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 13 Mai

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Documentaire « Abysses – Profondeurs Extrêmes » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres Au Salon du Patio

16h00 : Moment Gourmand -- Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec JEAN-PATRICK - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	I	L	O	T	I	E	R	S
2	D	E	P	A	S	S	E	E
3	E	S	T	R	O	P	I	E
4	A		A	D	R	E	T	S
5	L	I	S		E	R	E	
6	I	N		C	L	E	R	C
7	S	A	P	A		R	E	A
8	A		E	L	S	A		H
9	T	A	T	O	U		A	I
10	E	U	E		R	A	R	E
11	U	T		P	E	R	I	R
12	R	O	B	U	S	T	A	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne