



Programme d'activités

Mai 2022



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h50 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

**La boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

**Le Point Guichet :**

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

**La boutique « Coudre et découdre » :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30.

**Le Pressing :**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30.

**Le bar de la résidence :** est ouvert de 10h à 20h00.

Les jeux de société sont à disposition au point info,  
Ne pas hésiter à les demander.

## **Dimanche 1<sup>er</sup> mai**

**11h00 Vente de Mugnets, Point info**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Spectacle « Flamenco », *Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Spectacle « Flamenco », *Grd rest*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Gouter du Dimanche

16h30 Petit Bac

17h00 Temps de parole

## **Lundi 2 mai**

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « NTIC », *Café litt.*

15h00 Conférence « Amazonie » par Art Bohème, *Théâtre*

17h00 Bingo, *Esp bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Jeu interactif

15h00

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Motricité jeux de Ballons

11h30 Vie quotidienne

14h00 Emission temps calme

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 3 mai**

10h00 Bonjour chez vous

14h30 Tranche de vie, *Petit rest*

**15h30 L'heure musicale Rock de Gilles live**

**« Lucile Mikaelian », Grd rest**

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

**13h30 sortie cinéma**

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 jeu interactif

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1mardi /2

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 4 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie groupe 2, *Café litt*

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

**15h00 Réunion Citoyennage, Café litt**

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « mise en voix » avec Cathy

16h45 Jeu de Questions

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Motricité

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Jeudi 5 mai**

11h10 Jeu de marche et équilibre groupe 2, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

11h00 Atelier tricôt

15h00. Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin

17h00 Petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1 jeudi/2

15h30 Petit Bac

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 6 mai**

10h00 Bonjour chez vous  
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*  
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*  
15h00 Pétanque, *Terrain de pétanque*  
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Carré Musical*  
15h45 *Gym douce*  
17h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*  
11h30 *Vie quotidienne*  
14h00 *Temps calme*  
15h00 *Préparation de gourmandises*  
16h00 *Bar des Amis*  
17h00 *Lecture*

## **Samedi 7 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**  
15h30 Grand jeu « Post-it », *Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *atelier dessin*  
11h00 *En route pour le pressing*  
14h00 *Atelier salade de fruit*  
15h00 *Baccalauréat I*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
14h00 *Temps calme*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 8 mai**

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest*  
16h30 *Spectacle musique classiques violons en compagnie de Véronique Audoli, Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*  
15h00 *Spectacle musique classiques violons en compagnie de Véronique Aud*  
16h30 *Jeux de chevaux*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*  
11h30 *Vie quotidienne*  
14h00 *Temps calme*  
16h00 *Gouter du Dimanche*  
16h30 *Petit Bac*  
17h00 *Temps de parole*

## **Lundi 9 mai**

10h00 Bonjour chez vous  
10h15 *Atelier Informatique « NTIC », Café litt.*  
**11h00 Evaluation des repas, Point Info**  
15h00 *Comité Vidéo suivi du documentaire « les Chroniques de l'Afrique sauvage », Théâtre*  
17h00 *Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être*  
17h00 *Bingo, Esp bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
11h00 *Atelier tricot*  
15h00 *Jeu interactif*  
15H00 *club Vidéo au Théâtre*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Motricité jeux de Ballons*  
11h30 *Vie quotidienne*  
14h00 *Emission temps calme*  
15h30 *Petit BAC*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mardi 10 mai**

10h00 Bonjour chez vous  
11h00 *Atelier Happy Jardinnet, Terrasse*  
14h30 *Tranche de vie, Petit rest*  
15h00 *Atelier intergénérationnel, spectacle avec le lycée Teilhard de Chardin Grd rest*  
17h00 *Jeux de questions, Esp bar*  
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier boulangerie*  
11h00 *En route pour le pressing*  
**12h00 sortie Restaurant « Relais de Condé »**  
15H30 *Heure musicale au théâtre*  
17H00 *jeu interactif*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10H30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
14h00 *Temps calme*

15h00 Atelier pâtisserie 1mardi /2

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

### **Mercredi 11 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie groupe 1, *Café litt*

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

15h30 Atelier Parole de chien, *Salle Jumeaux et plus*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*

15h00 « mise en voix » avec Cathy

16h45 *Grand mot croisés*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Motricité*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

16h00 *Mise en voix avec Cathy*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

### **Jeudi 12 mai**

11h10 Jeu de marche et équilibre groupe 1, *Salle Bien-être*

**14h00 Sortie au Zoo de Vincennes**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

**14h30 Art floral groupe 1, Petit rest**

**14h30 Projet: Le geste retrouve le temps, Café litt**

15h00 RDV Projet Shareami

**15h30 Art floral groupe 2, Petit rest**

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

11h00 *Atelier dessin*

15h00 *Après-midi gourmand.*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Chant*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Atelier pâtisserie 1 jeudi/2*

15h30 *Petit Bac*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

### **Vendredi 13 mai**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier d'écriture, Emeline, *Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h00 Pétanque, *Terrain de pétanque*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture*

### **Samedi 14 mai**

**\*\*WEEK-END MEDIEVAL\*\***

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

14h30 à 16h30 Promenades en voitures anciennes sur le parking de la terrasse du grand restaurant.

16h30 Grand jeu « Quiz-musical », *Grd rest*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *atelier dessin*

11h00 *En route pour le pressing*

-Promenades en voitures anciennes

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 15 mai**

### **\*\*WEEK-END MEDIEVAL\*\***

10h30 Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye », *Café litt*

**A partir de 12h00 déambulation d'un spectacle de jonglage et présentation d'oiseaux, suivi de promenade dans le parc de l'Abbaye**

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

14h00 Promenades dans le parc de l'Abbaye

15h00 Club vidéo(salle pasa )

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Gouter du Dimanche

16h30 Petit Bac

17h00 Temps de parole

## **Lundi 16 mai**

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « NTIC », *Café litt.*

**14h00 Sortie « Faites vos courses »**

15h00 Vidéo « Le Marginal », *Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Jeu le mot le plus long ou

15h00 club Vidéo au Théâtre

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Motricité jeux de Ballons

11h30 Vie quotidienne

14h00 Emission temps calme

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 17 mai**

10h00 Bonjour chez vous

14h30 Tranche de vie, *Petit rest*

15h00 Atelier créatif groupe 2, *atrium*

15h00 Conférence « Histoire de l'Olympia »

suivi du concert de Jacques Brel par Mr

DUMUIS, *Théâtre*

17h00 Jeux de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café*

*litt.*

## 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 jeu interactif

## 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1mardi /2

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 18 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie groupe 2, *Café litt*

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

15h30 Atelier Parole de chien, *Salle Jumeaux et plus*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

## 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « mise en voix » avec Cathy

16h45 Jeu de Questions

## 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Motricité

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Jeudi 19 mai**

11h10 Jeu de marche et équilibre groupe 1 ou 2, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

**14h30 Projet: Le geste retrouve le temps, Atrium**

16h00 Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

## 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1 jeudi/2

15h30 Petit Bac

17h00 Lecture / Temps de parole

#### **Vendredi 20 mai**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier d'écriture, Emeline, *Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h00 Pétanque, *Terrain de pétanque*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

11h00 Atelier mandala

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture

#### **Samedi 21 mai**

**11h00 Marché de l'Abbaye, Point info**

15h30 grand jeu Grand Loto, *Grd rest*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 atelier dessin

11h00 En route pour le pressing

15h00 jeux de table

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

#### **Dimanche 22 mai**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Grand Jeu BOWLING, *Grd rest*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier pâtisserie

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Gouter du Dimanche

16h30 Petit Bac

17h00 Temps de parole

#### **Lundi 23 mai**

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « NTIC », *Café litt.*

**14h00 Sortie cinéma Studio 66**

15h00 Conférence « Paris à la belle époque »  
par Bernard Mellet, *Théâtre*

17h00 Bingo, *Esp bar*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing 11h00 Atelier  
tricot

15h00 Jeu interactif ou

15H00 club Vidéo au Théâtre

17h00 Loto des odeurs

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Motricité jeux de Ballons

11h30 Vie quotidienne

14h00 Emission temps calme

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

#### **Mardi 24 mai**

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Atelier Happy Jardinnet, *Terrasse*

14h30 Tranche de vie, *Petit rest*

15h00 Atelier créatif groupe 1, *Atrium*

15h00 Atelier Petites mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale Le concert Aznavour  
2<sup>ème</sup> partie, *Théâtre*

17h00 Jeux de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15H30 Heure musicale au théâtre

17H00 jeu interactif

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1mardi /2

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

### **Mercredi 25 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie groupe 1, *Café litt*

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « mise en voix » avec Cathy

16h45 Jeu de Questions

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Motricité

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Lecture / Temps de parole

### **Jeudi 26 mai**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

**14h30 Projet: Le geste retrouve le temps, Café litt**

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sylvain Mejanes, *Grd rest*

16h00 Temps de prière de l'Ascension, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

**12H00\*REPAS A THEME ANTILLAIS (SPECTACLE)\***

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Grand mot croisés

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1 jeudi/2

15h30 Petit Bac

17h00 Lecture / Temps de parole

### **Vendredi 27 mai**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

**11h45 sortie restaurant Italien**

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h00 Pétanque, *Terrain de pétanque*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture

### **Samedi 28 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*

16h30 Spectacle Ensemble Folklorique de Roissy en Brie, *Grd Rest*

20h30 Théâtre sur réservation « Tempête », *Théâtre*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 atelier dessin

11h00 En route pour le pressing

14H00 Atelier salade de fruit

15h30 jeux de table

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

## **Dimanche 29 mai**

### **\*\*FETE DES MERES\*\***

16h00 Théâtre sur réservation « Tempête »,  
Théâtre

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe  
11h00 Atelier dessin  
15h00 jeu de table

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe  
11h30 Vie quotidienne  
14h00 Temps calme  
16h00 Gouter du Dimanche  
16h30 Petit Bac  
17h00 Temps de parole

## **Lundi 30 mai**

10h00 Bonjour chez vous  
10h15 Atelier Informatique « NTIC », *Café litt.*  
**12h00 Repas à thème Sud-Ouest, Grd Rest**  
15h00 Vidéo « Marche avec les loups », *Théâtre*  
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*  
17h00 Bingo, *Esp bar*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing  
15h00 Jeu interactif ou  
15H00 club Vidéo au Théâtre  
17h00 Petit loto

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Motricité jeux de Ballons  
11h30 Vie quotidienne  
14h00 Emission temps calme  
15h30 Petit BAC  
17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 31 mai**

10h00 Bonjour chez vous  
11h00 Atelier Happy Jardinnet, *Terrasse*  
14h30 Tranche de vie, *Petit rest*  
15h00 Atelier créatif groupe 2, *Atrium*  
15h00 Atelier Petites mains, *Atrium*  
15h30 L'heure musicale le Concert « The  
Original – Three Tenors 1<sup>ère</sup> partie », *Théâtre*  
17h00 Jeux de questions, *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café  
litt.*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie  
11h00 En route pour le pressing  
15H30 Heure musicale au théâtre  
17H00 jeu interactif

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10H30 Danse  
11h30 Vie quotidienne  
14h00 Temps calme  
15h00 Atelier pâtisserie 1mardi /2  
16h30 Poésies et Fables  
17h00 Lecture / Temps de parole

## **Heure musicale**

### **Rock de Gilles avec Lucile Mikaelian**

Le Mardi 3 Mai à 15h30  
au Grand Restaurant



# *Après-midi gourmand*

## *Mai 2022*

**Jeudi 5 Mai**



Dégustation de Crêpes



**Jeudi 12 Mai**

Dégustation de boules de glaces



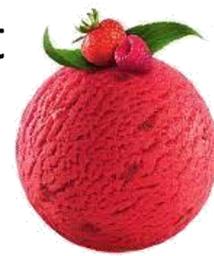
**Jeudi 19 Mai**

Dégustation de salade de Fruits



**Jeudi 26 Mai**

Dégustation de Sorbet



***Repas à thème Sud-Ouest***

**Le lundi 30 Mai à 12h00**

**Places limitées Inscription au point info**

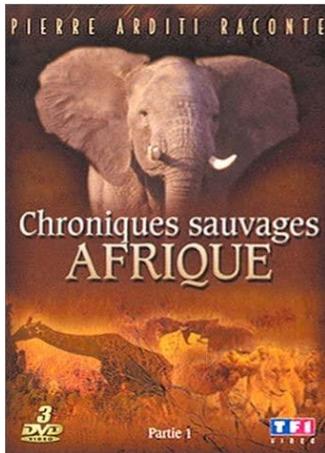
**Cap**  
Sud-Ouest



# « A vos écrans »



## Club Vidéo

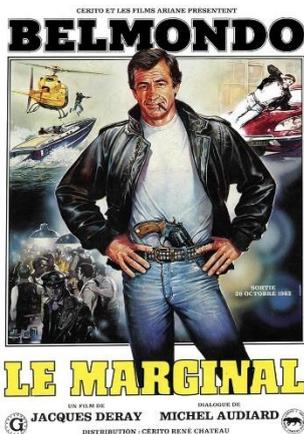


### « Les chroniques de l'Afrique – Mères courages »

**Lundi 9 Mai**

**15h00 au Théâtre**

Les premières pluies rafraîchissent la réserve de Masaï Mara, au Kenya. Les jeunes animaux nés pendant la saison sèche s'ébrouent. Haraka, l'éléphanteau, déroule sa trompe. Simba, la lionne, s'occupe de ses petits en dépit de sa patte cassée. Mary, une femelle rhinocéros noire, guide son dernier-né dans la savane.

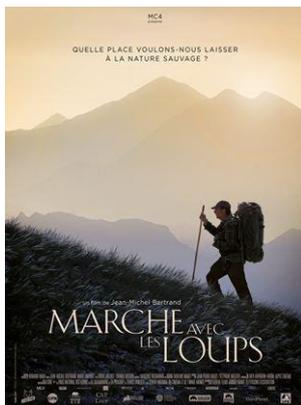


### « Le Marginal »

**Lundi 16 Mai**

**15h00 au Théâtre**

A la tête de la brigade des stupéfiants à Marseille, le commissaire Philippe Jordan est déterminé à mettre sous les verrous Sauveur Meccaci, un des barons de la drogue. Véritable tête brûlée, il s'attire les foudres de ses supérieurs et est muté dans un "placard à balais" à Paris. Ne perdant pas de vue son objectif, Jordan continue son enquête et infiltre les trafics illicites du truand, qui sévit également dans la capitale. Mais réalisant que Meccaci est intouchable, le policier va utiliser ses propres méthodes, illégales certes, mais dignes d'un marginal.



### « Marche avec les loups »

**Lundi 30 Mai**

**15h00 au Théâtre**

Après avoir disparu pendant près de 80 ans, les loups sont en train de retrouver leurs anciens territoires. Ce film raconte le grand mystère de la dispersion des loups : comment les jeunes loups quittent le territoire qui les a vus naître, et la façon dont ces aventuriers partent à la conquête de nouveaux territoires.

# Conférence

« Amazonie »

Par Art Bohème

Lundi 2 Mai à 15h00 au Théâtre



« Histoire de l'Olympia »

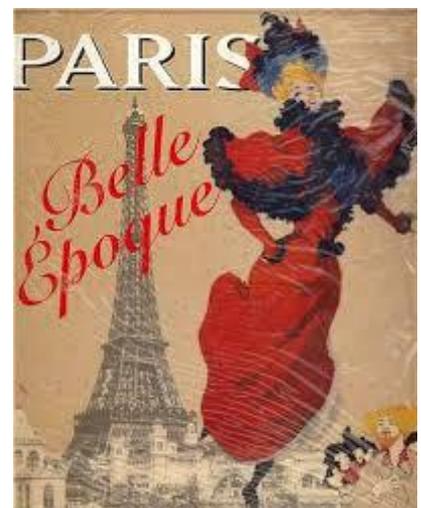
Par Mr DUMUIS

Mardi 17 Mai à 15h00 au Théâtre

« Paris à la belle époque »

Par Bernard Mellet

Lundi 23 Mai à 15h00 au Théâtre





# Sorties Mai 2022



## Jeudi 12 Mai

Zoo de Vincennes

Départ à 14h00

Tarifs : adhérent 12.80€ / non Adhérent 17.00 €



  
**CRÉTEIL  
SOLEIL**

CENTRE COMMERCIAL

## Lundi 16 Mai

Faites vos courses

Départ à 14h00

*Pensez à prendre votre moyen de paiement*

## Lundi 23 Mai

Cinéma Studio 66

Départ à 14h00

Tarifs : adhérent 4.80 € / non Adhérent 6.80€



*O Bella Ciao*

## Vendredi 27 Mai

Lieu Restaurant O Bella Ciao

Départ à 11h45

Tarifs : adhérent 33.80 € / non Adhérent 45.00 €

*Inscription à l'accueil ou au point info  
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

# ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES ÂGÉES



**Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte**  
**Cristolienne - Domicile & Services**