ça bouge !

15 avril 2022

ça bouge !

N°1552

CENTENAIRE DE MADAME CHARBONNIER, RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE

ABCD
RÉSIDENCES - SERVICES POUR PERSONNES ÂGÉES
Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services

Revue hebdomadaire des Résidences - Services ABCD

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Mme Charbonnier, Résidente de la Cité Verte a célébré ses 100 ans en musique, grâce à ses enfants. Une sortie au poney club a ravi des Résidents. Une exposition de peinture a passionné des clients de l'accueil de jour.

Aux Bords de Marne, une pièce de théâtre a été jouée, pour les Résidents. Le séjour vacances en Bourgogne a été ponctué de visites et découvertes.

Les Résidents de l'Abbaye ont profité des soldes de la boutique. Le personnels et les Résidents disent au revoir à Catherine Manneville, aide-soignante.

A la Cristolienne, une chorale des enfants a enchanté des Résidents. Le tournois de scout de triomino a été un magnifique moment intergénérationnel.
Bonne semaine à tous,

Mme Montagnier, membre de l'association Citoyennage, nous partage sa critique du livre « Finale Fantaisie ».

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1552
16/04 > 22/04/2022

SOMMAIRE

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- 100 ANS DE MME CHARBONNIER, RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE
- UNE PIÈCE DE THÉÂTRE JOUÉE AUX BORDS DE MARNE
- POT DE DÉPART DE CATHERINE MANNEVILLE, AIDE-SOIGNANTE À L'ABBAYE
- LA CHORALE D'ALISON À LA CRISTOLIENNE
- SORTIE AU PONEY CLUB POUR DES RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE
- SÉJOUR EN BOURGOGNE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- SOLDES À LA BOUTIQUE DE L'ABBAYE
- LE TOURNOI SCOUT DE TRIOMINO À LA CRISTOLIENNE
- EXPOSITION PEINTURE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- CRITIQUE DU LIVRE « FINALE FANTAISIE » PAR MME MONTAGNIER, MEMBRE DE CITOYENNAGE

ACTUALITÉS

- CAEN : DES COCCINELLES SERVENT D'INSECTICIDES
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

100 ANS DE MADAME CHARBONNIER

Samedi 26 Mars, Mme Geneviève Charbonnier a soufflé ses 100 bougies sous le regard ému et reconnaissant de ses huit enfants.
Tous musiciens, ils lui ont rendu un bel hommage en musique, ce qui n'était pas pour déplaire à l'assistance, venue en nombre fêter ce bel événement.
Mme Charbonnier et son mari ont eu à cœur de transmettre à leurs enfants le goût de la musique, elle au piano, lui au violon. 80 ans plus tard, c'est avec émotion et admiration que nous avons assisté à un concert et à une chorale purement familiale.
Tous les Résidents, les personnels, les bénévoles et les familles ont présenté leurs sincères félicitations à Mme Charbonnier pour son œuvre remarquable. Nous lui souhaitons en chœur tous nos vœux de bonheur pour elle et sa nombreuse famille : 8 enfants et leurs conjoints, 15 petits-enfants et 19 arrières petits-enfants dont 2 à venir.
Encore bravo et merci pour ce merveilleux concert qui restera gravé dans nos cœurs et dans nos mémoires.

Françoise, responsable de la vie sociale

CITÉ VERTE

UNE PIÈCE DE THÉÂTRE JOUÉE AUX BORDS DE MARNE

Le 30 mars, des Résidents des Bords de Marne ont eu le plaisir d'assister à une pièce de théâtre.
Deux comédiens sont venus interpréter « L'Amant », une pièce écrite par le prix Nobel de littérature britannique : Harold Pinter. Celle-ci met en scène de manière humoristique et décalée, un couple marié et leur amant respectif.
Résidents comme personnels, nous avons passé un bon moment en leur compagnie et « *nous avons bien ri* » comme l'a déclaré Mme B.

L'équipe de la vie sociale

POT DE DÉPART DE MME MANNEVILLE, AIDE-SOIGNANTE À L'ABBAYE

Le 30 mars dernier, la Résidence de l'Abbaye, ses Résidents et son personnel disaient au revoir à Catherine Manneville.
Aide-soignante depuis 2004 à l'UHR (Unité d'Hébergement Renforcée), Catherine a marqué les esprits de tous.
Soutenu par son mari, elle a dit au revoir à la Résidence autour d'un pot tenu en son honneur.

Nous souhaitons une nouvelle fois la remercier pour son implication, sa générosité et son empathie.

L'équipe de la vie sociale

ABBAYE

LA CHORALE D'ALISON

Ce dimanche, à 16h, la Cristolienne a eu l'honneur d'accueillir la chorale d'Alison, de l'école de Saint-Maur. Les enfants petits comme grands ont chanté en chœur et différents groupes se sont formés sur scène devant des Résidents émerveillés.
Ce moment intergénérationnel a redonné un regain d'énergie à tout le monde. Les représentations se sont enchaînées, et ont traversé différentes époques durant cette belle journée de printemps. Le rire des enfants nous a manqué !

L'équipe de la vie sociale

SORTIE AU PONEY CLUB DE SUCY

C'est une belle journée de printemps qui a conduit nos pas au poney club de Sucy. Un joli moment au milieu des chevaux.
Les Résidents, M. Ciuntu, M. et Mme Hasard, Mme Drouillon, Mme Le Quellec, Mme Nezan, accompagnés par Karine et Rebecca, ont bien apprécié ce moment de détente.

Karine, équipe de la vie sociale

SÉJOUR EN BOURGOGNE À LA VALLÉE DE L'YONNE

Nous sommes partis à Armeau près de Sens dans la vallée de l'Yonne du 28 au 31 mars.
A cette occasion, nous avons visité la cathédrale de St Etienne de Sens avec son musée Gallo-Romaine et son joli parc fleuri ainsi que le moulin du parc de Tan
«*La cathédrale Saint-Étienne de Sens, reconstruite de façon monumentale au XIIe siècle, est un des premiers grands édifices de l'architecture gothique. Elle conserve de nombreuses œuvres d'art liées à l'histoire des archevêques. L'actuelle Orangerie servait à abriter durant l'hiver les orangers qui décoraient en été les cours et jardins de l'archevêché. Actuellement le parc reste accessible au public pour profiter des fleurs et arbustes fleuris toute l'année. La cour a longtemps été séparée en deux, avec d'un côté le jardin de l'archevêque et un passage qui lui était réservé menant à la Cathédrale. Entre 1982 et 1984, elle a fait l'objet d'une campagne de fouilles archéologiques ayant entre autres mis au jour un vestige d'habitat gallo-romain conservé intact dans les salles souterraines des musées.* »
Nous avons également découvert la ville de Villeneuve sur Yonne où nous avons fait une promenade au bord de l'eau, ainsi que la ville de Joigny très historique avec la maison de l'arbre de Jessé.
« *Une maison à pans de bois datant du XVIè siècle arbore sur sa façade un arbre de Jessé sculpté dans le bois. Prenant racine au-dessus des fenêtres du rez-de-chaussée, ce bel arbre en relief déploie ses branches sinueuses jusqu'au pignon triangulaire de la façade* »
Nous avons eu du beau temps ce qui nous a permis de sortir le matin et l'après-midi pour de belles balades.
Nous avons profité de l'air de la Bourgogne pour nous détendre.

Les Résidents du 3ème et du club, Efat, Sylvie et Claudia, les accompagnatrices.

BORDS DE MARNE

SOLDES À LA BOUTIQUE DE L'ABBAYE

La journée de solde de la Boutique de la Résidence de l'Abbaye s'est tenue il y a quelques semaines.

Les Résidents sont venus nombreux pour faire de bonnes affaires.

L'équipe de la vie sociale

LE TOURNOIS SCOUT DE TRIOMINO

Samedi, des Résidents de la Cristolienne ont passé l'après-midi avec les Scouts !
Un tournoi de triomino, auquel tout le monde était invité, a été organisé. Les Résidents participants aux concours reçurent en cadeau des cartes postales et des foulards. Ensuite, autour d'une salade de fruits et d'une glace, s'ensuivit un concours d'anecdotes qui a duré jusqu'en fin d'après-midi. Les scouts aussi, à leur tour, ont reçu un cadeau de la part des Résidents : un globe terrestre pour leur local de Mennecy et des petits œufs de Pâques, pour les encourager et les féliciter de leur investissement tout le long de l'année scolaire.
Tout le monde était heureux de vivre ce vrai moment de partage ensemble et des liens ont été créés.

L'équipe de la vie sociale

EXPOSITION À LA CITÉ VERTE

Ce lundi 4 avril, la Résidence de la Cité Verte a proposé une exposition peinture aux Résidents.

Les Résidents étaient ravis de découvrir toutes ces oeuvres.

Marie Annette et Karine, accueil de jour de la Cité Verte

ATELIER MANUEL SUR LE THÈME DE PÂQUES

Les Résidents de l'unité PHV de l'Abbaye ont participé à une activité manuelle pour la préparation de Pâques.

Ils ont décoré des œufs de pâques avec une motivation et créativité impressionnante.
Chacun a choisi ses couleurs et l'image qu'il voulait donner.
Ils ont tous été satisfaits du résultat.

Carine, équipe de la PHV

ABBAYE - PHV

CRITIQUE DU LIVRE « FINALE FANTAISIE » PAR MME MONTAGNIER, MEMBRE DE CITOYENNAGE

Pour seniors en Résidence ou à domicile, dotés d'une bonne pincée d'humour,ce livre « Finale Fantaisie » de François Cusset aux éditions P.O.L. nous fait traverser l'histoire de 4 compères, 2 femmes et 2 hommes, qui ont décidé de vivre ensemble leurs années de vieillesse. Quelques vérités et beaucoup d'humour nous donnent accès, pour nous y reconnaître ou pas, aux réflexions, pensées, constructions qui à travers ces 4 personnages principaux éclairent la façon d'appréhender ce temps inattendu, ou trop attendu, qu'est la vieillesse. Humour froid, pas de bénévolence si ce n'est le fait d'écrire sur ce sujet. L'humour sauve même le vieillissement. Attention à ne pas mettre entre toutes les mains à part celles qui savent rire et le plus souvent sourire.
Dans ces temps obscurs vive la clarté rieuse,la gravité inventive de ce texte plein de découvertes,qui se renouvelle constamment.

Marie-Thérèse MONTAGNIER, membre de Citoyennage, vivant à son domicile.

François Cusset, auteur du livre « Finale Fantaisie »

UNE BELLE LEÇON DE VIE

Un vieil homme était assis sur un banc, une jeune personne vînt vers lui et lui demanda :
- Vous souvenez-vous de moi, professeur ?
le vieil homme répond : NON !
Le jeune homme lui dit qu'il était son ancien élève.
- Le vieux enseignant : Ah ! Que deviens-tu ? Que fais-tu dans la vie maintenant ?
Le jeune homme répondit : Eh bien, je suis devenu professeur, moi aussi.
- Ah, comme c'est bon de le savoir, donc comme moi, dit le vieil homme.
- Oui, comme vous ! En fait, je suis devenu professeur, grâce à vous, vous m'avez inspiré à être comme vous.
Le vieil homme, curieux, demande au jeune professeur, à quel moment il avait décidé de devenir enseignant ?
Le jeune homme lui raconte l'histoire suivante :
« *Un jour, un de mes amis, également lycéen, est arrivé en classe avec une belle montre toute neuve, cette montre, je la voulais et j'avais décidé de la voler. Peur de temps après, mon ami a remarqué que sa montre avait disparue et s'est immédiatement plaint auprès de vous. Vous nous avez lancé :*
- Une montre a été volée pendant mon cours, aujourd'hui. Celui qui l'a volée, doit la rendre.
Je ne l'ai pas rendue parce que cette montre je la voulais ... tellement ! Ensuite, vous avez fermé la porte et vous nous avez demandé de nous lever et que vous alliez nous fouiller tous, jusqu'à ce que la montre soit trouvée. Mais, vous avez exigé de nous, de fermer les yeux. Nous l'avions fait, quand vous avez fouillé mes poches, vous avez trouvé la montre et l'avez prise. Et vous ne m'en avez jamais fait reproche ! ».
- Mais c'est parce que je ne savais pas que c'était toi. J'avais moi aussi bandé mes yeux !

COUP DE PROJECTEUR SUR LE SALON DE COIFFURE DE CLÉMENT RAMOS

Depuis le mois de novembre, Clément prend soin de nos têtes. Le salon accueille les Résidents, les personnels, les bénévoles, les familles et personnes extérieures du mercredi au samedi de 9h00 à 18h00.

Si vous souhaitez prendre rendez-vous, vous pouvez joindre directement Clément au 07-54-38-98-74.

Le salon est aussi un point « UPS » relais-colis. Si vous souhaitez utiliser ce service, vous pouvez donner l'adresse de la Cité Verte à savoir :

Résidence la Cité Verte
4, rue la Cité Verte 94370 Sucy-en-Brie

Françoise, Responsable de la vie sociale

Caen : Les distributions de coccinelles (à deux points), mangeuses de pucerons

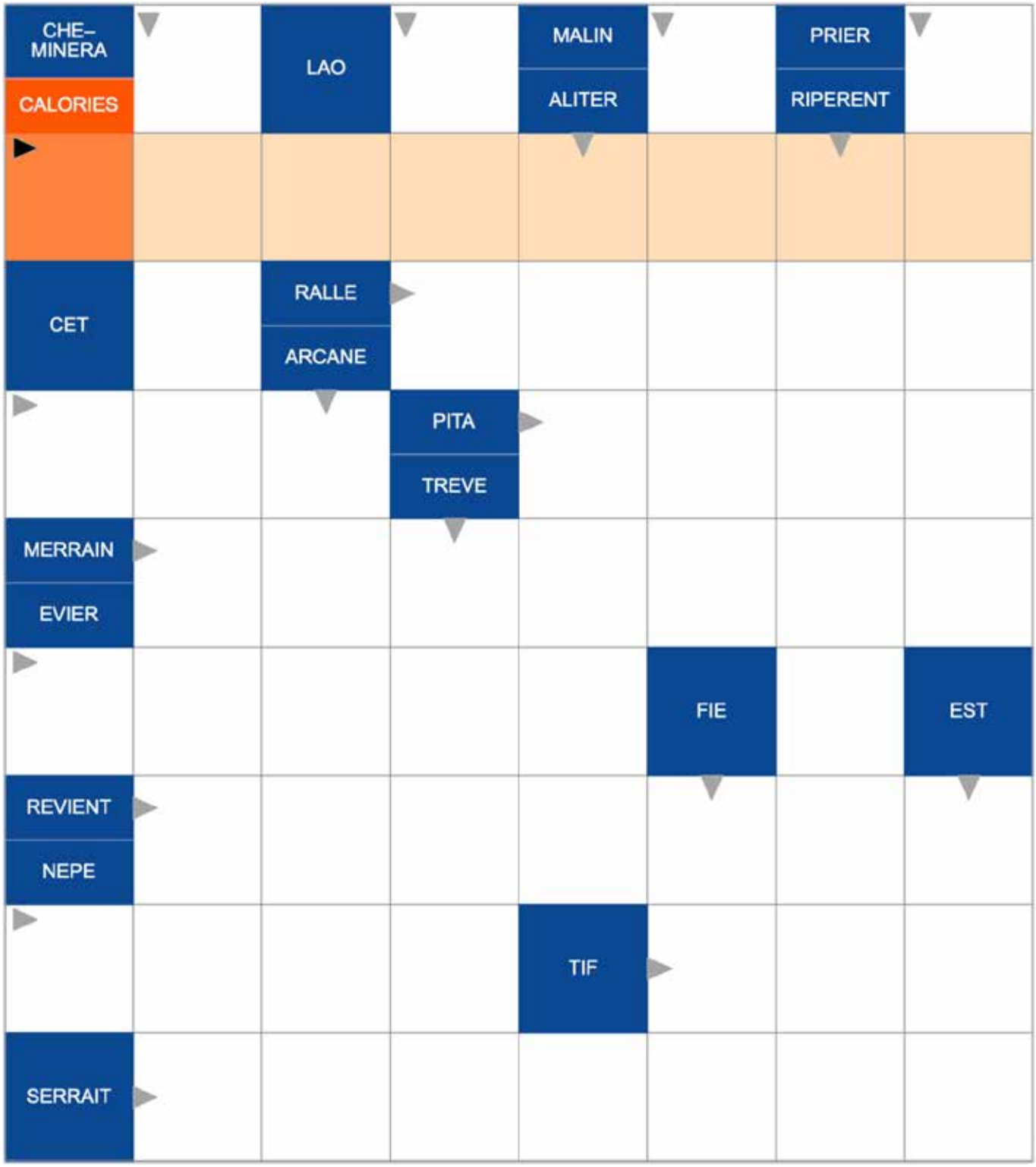
Pucerons, cochenilles, cicadelles… Ces insectes vous donnent le bourdon ? La ville de Caen (Calvados) a une solution, depuis trente-huit ans : un insecticide tout mignon, à pois. Du 22 avril au 8 juillet 2022, chaque vendredi, des distributions – gratuites ! - de pontes de coccinelles (et de chrysopes, appelées « la demoiselle aux yeux d'or ») seront encore organisées au Jardin des plantes, annonce Actu.fr.
Les larves sont élevées au sein de l'insectarium de la ville de Normandie et font fureur chez les jardiniers amateurs de la région.

Cela nécessite d'avoir déjà repéré des pucerons dans son jardin

Il faut dire que « la bête à bon Dieu » est incroyablement efficace : une larve de coccinelle (à deux points) peut manger 50 à 70 pucerons par jour. Une alternative 100 % bio aux insecticides chimiques (interdits pour les particuliers depuis le 1er janvier 2019). L'initiative, qui sensibilise le grand public aux vertus du jardinage au naturel nécessite néanmoins d'avoir déjà repéré des pucerons dans son jardin (sinon les larves n'ont rien à manger et meurent).
Chacun repart avec sa petite boîte et ses quelques milligrammes de poudre jaune, des œufs déposés sur une feuille blanche qu'il faudra agrafer sur le végétal infecté une fois les points jaunes devenus noirs, signe que des larves ont vu le jour. Il est aussi possible d'acheter des larves de coccinelles sur les sites internet d'entreprises spécialisées ou des jardineries en ligne.

Source : 20minutes

ANAGRAMMES


CHE–
MINERA
CALORIES
LAO
MALIN
ALITER
PRIER
RIPERENT
CET
RALLE
ARCANE
PITA
TREVE
MERRAIN
EVIER
FIE
EST
REVIENT
NEPE
TIF
SERRAIT

PLANNING ABBAYE

Samedi 16 avril
11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info
14h30 : Comité choix des menus d'été - Grand restaurant
16h30 : Grand jeu « Brainstorm » - Grand restaurant
3ème Bellay
11h00 : Atelier dessin
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Atelier pâtisserie
4ème Bellay
10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 17 avril **PÂQUES**
14h30 : Promenade à la ferme pédagogique - Parc de l'Abbaye
15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h30 : Spectacle « Trio jazz Nouvelle Orléans » en compagnie de Sylvestre Planchais - Grand restaurant
3ème Bellay
11h00 : Diffusion de la messe
15h00 : Grand jeux de question
4ème Bellay
10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Goûter du Dimanche
16h30 : Petit Bac
17h00 : Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »
13h00 : La Balade
13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 18 avril
10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salle Jumeaux et plus
10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire
15h30 : Grand loto de Pâques - Grand restaurant
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Jeu interactif ou Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Petit loto
4ème Bellay
10h30 : Motricité jeux de Ballons
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Émission temps calme
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
10h30 : Écoute Musicale
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 19 avril
10h00 : Bonjour chez vous
11h00 : Atelier Happy Jardinet - Terrasse
14h30 : Tranche de vie - Petit restaurant
15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Café littéraire
15h00 : Atelier Petites mains - Atrium
15h30 : L'heure musicale « La Folie Offenbach 2ème partie » - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
3ème Bellay
11h00 : Atelier boulangerie
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Art floral
17h00 : Jeu interactif
4ème Bellay
10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 20 avril
10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing,
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions
4ème Bellay
10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
10h45 : Atelier Cuisine
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 21 avril
11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être
14h00 : Sortie Faites vos courses
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant
16h00 : Messe de Pâques - Oratoire
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
4ème Bellay
10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2
15h30 : Petit Bac
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
14h30 : Accompagnement temps individuel
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 22 avril

10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
15h30 : Comité des nouveaux Eésidents - Salon du Parc
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
16h30 : Atelier tricot
20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 16 Avril
11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 : Concert « José Carrera, spécial Pâques » - Salle du parc
17h00 : La grande roue - Cafétéria
Animation 3ème étage
17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 17 Avril
11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Club évasion - Cafétéria
16h30 : Spectacle de Pâques chant et accordéon - Cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
16h30 : Spectacle de pâques chant et accordéon - RDC

Lundi 18 Avril
11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
12h00 : Repas rencontre
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria
Animation 3ème étage
10h15 : Entraînement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses / accordéon
Activités club
10h45 : Atelier main verte
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 19 Avril
11h00 : Atelier informatique sur RDV
15h00 : Club culture - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria
Animation 3ème étage
10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table
Activités club
10h45 : Rencontre autour d’un thème

12h00 : Repas entre amis
15h00 : Correspondance de l'être

Mercredi 20 Avril
10h30 : Espace détente sur RDV
11h00 : Tai-chi - Salle du parc
14h30 : Espace détente sur RDV
15h00 : Messe - Salle du parc
15h00 : Atelier créatif - Cafétéria
17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc
Animation 3ème étage
10h45 : Jardinage
11h00 : Atelier théâtre
Activités club
15h00 : Chansonâges

Jeudi 21 Avril
11h00 : Conférence de Mr Prevot « La peinture a travers les siecles » - Salle du parc
12h00 : Repas spéciale buffet pizza maison - Cafétéria
14h00 : Sortie : Exposition immersive « Cézanne lumière de Provence et Kandinsky » à Paris
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria
Animation 3ème étage
10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table

Vendredi 22 Avril
10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages
11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria
11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages
15h00 : Color Art - Cafétéria
15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc
17h00 : Loto - Cafétéria
Animation 3ème étage
15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 16 Avril
15h30 : Grand art floral de Pâques Françoise et Karine
3ème étage : 11h00 : Art floral Karine
15h30 : Chansons avec Nelly Richard's -Pasa

Dimanche 17 Avril
15h30 : Concert de Harpe et Chant - Salle de restaurant
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Karine
15h30 : Concert de Harpe et Chant - RDC

Lundi 18 Avril
15h30 : Après-midi Gourmand « Biscuits de Reims et Crémant » - Salle de restaurant Tiziana
17h00 : Jeu de sociétés - Étages et Espace bar
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture Karine
15h30 : Après-midi Gourmand - RDC Karine

Mardi 19 Avril
10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Atelier créatif Tiziana
15h30 : Jeux corporels Françoise

Mercredi 20 Avril
11h30 : Sortie au restaurant La Criée Tiziana
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Salle du restaurant Françoise
17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être Karine
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 21 Avril

11h00 : Gym douce - Salle d'activités	Magali
15h30 : Art floral pour le groupe « Coquelicot » et 3ème	Karine
17h00 : Le goût des livres - Accueil de jour	Karine
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale	Tiziana
15h30 : Contes Pasa	

Vendredi 22 Avril

15h00 : Sortie pour les Résidents du 3ème étage	Karine
15h30 : Karaoké - Salle d'activités	Tiziana
15h30 et 17h00 : Jeux de société - Espace bar	Claudine et Bernard
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture	Karine
15h30 : Karaoké - RDC	Tiziana

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 16 Avril
11h00 : Revue de presse - Salon du Patio
15h00 : Atelier Pâtisserie - PASA
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant
Activités du 1er étage
11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 17 Avril
11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Danse avec Lui » - PASA
17h00 : Grand LOTO DE PÂQUES - Restaurant

Lundi 18 Avril
11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio
15h00 : Jeux de Table - Restaurant
17h00 : La Grande Roue des Clochettes - Restaurant

Mardi 19 Avril
10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio
15h00 : Lecture à Voix Haute - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant
Activités du 1er étage
10h30 : Boxe
14h30 : Activité à la carte
17h00 : La rencontre des amis
Activités PASA
10h45 : Médiation Animal
14h30 : Atelier peinture

Mercredi 20 Avril
11h00 : Cristo Rédac - Bibliothèque
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant
16h00 : Chorale avec THIERRY - Salon du Patio
17h00 : Jeu Rétro Cristo - Restaurant
Activités du 1er étage
11h00 : Nouvelles du jour
14h30 : Atelier Pâtisserie
17h00 : Lecture de fables

Activités du PASA
10h30 : Atelier chansons et illustrations
12h00 : Repas « espagnol »
14h30 : Atelier bien être

Jeudi 21 Avril
11h00 : Activités Manuelles de MARIE - Salon du Patio
15h00 : Jeux de Table - Restaurant
15h00 : YOGA - Salon du Patio
17h00 : Loto - Restaurant
Activités du 1er étage
11h00 : L'horoscope du jour
15h30 : Chansonâge
Activités PASA
10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Atelier tricot

Vendredi 22 Avril
10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Documentaire « Jacques Brel – La Légende » - PASA
15h00 : Jeux de Lettres - Salon du Patio
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale avec SÉBASTIEN - Restaurant
Activités PASA
16h00 : Ambiance Musicale avec SÉBASTIEN - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

CHE-MINERA / CALORIES	A	LAO	O	MALIN / ALITER	M	PRIER / RIPERENT	P
S	C	O	L	A	I	R	E
CET	H	RALLE / ARCANE	A	L	L	E	R
T	E	C	PITA / TREVE	T	A	P	I
MERRAIN / EVIER	M	A	R	I	N	E	R
V	I	R	E	E	FIE	N	EST
REVIENT / NEPE	N	E	V	R	I	T	E
P	E	N	E	TIF	F	I	T
SERRAIT	R	A	T	I	E	R	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :
- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef — Pascal CHAMPVERT
Documentation, mise en page — Margaux MESLET
Édition — Les équipes d'animation
Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne