

ça bouge !

8  
avril  
2022

ça bouge !

N°1551

## BALLET À LA MAISON DES ARTS DE CRÉTEIL



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cristolienne ont découvert le ballet « Les Ailes du Désir » à la Maison des Arts de Créteil. Le PASA a dégusté un repas à thème tunisien.

Un Résident de la Cité Verte vous partage ses poèmes. Un exposé sur les ponts de Paris a passionné les Résidents.

A la Résidence des Bords de Marne, l'arrivée du printemps a été très colorée. Des Résidents et personnels ont fait une surprise aux Résidents du Service Spécifique et du PASA, en séjour en Bourgogne.

Une balade en vélo-fauteuil a ravi une Résidente. Un Résident vous partage ses poèmes.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- BALLET À LA MAC DE CRÉTEIL POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- POÈMES EN LIBERTÉ
- CÉLÉBRATION DU PRINTEMPS EN COULEURS
- BALADE EN VÉLO FAUTEUIL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- REPAS TUNISIEN AU PASA DE LA CRISTOLIENNE
- EXPOSÉ SUR LES PONTS DE PARIS PAR UNE RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE
- VISITE SURPRISE LORS DU SÉJOUR EN BOURGOGNE DES BORDS DE MARNE
- POÈMES PARTAGÉS PAR UN RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- DEUX TÉLESCOPES ASSEMBLÉS POUR VOIR LES PREMIÈRES ÉTOILES
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

# LA CRISTOLIENNE

## BALLET À LA MAC DE CRÉTEIL POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

Le 29 mars, pour le printemps du cinéma nous avons visionné le film "Jeux d'enfants" avec Guillaume Canet et Marion Cotillard sur le grand écran du Restaurant.

Puis quelques Résidents de la Cristolienne se sont rendus à la Maison des Arts de Créteil pour assister au Ballet "Les Ailes du Désir" par le chorégraphe Bruno Bouché. Un spectacle inspiré du film de 1987 par Wim Wenders.

Une soirée qui se finie en beauté dans le rire et l'enthousiasme.

Esteban, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## POÈMES EN LIBERTÉ

### L'ENFANT CONTEMPLE

l'homme bleu aux mille arrosoirs qui  
abreuve ses derniers nés :  
les poireaux en parade les billons de roseval  
et de bintje les tomates rougissantes les  
choux fleurs les choux verts les haricots  
grimpeurs les laitues les scaroles les belles  
romaines l'ail et l'oignon les piments rouges  
et verts les citrouilles aux fesses callipyges  
les cornichons velus et rampeurs.  
Puis l'homme bleu à petits coups précieux  
de binette étouffe dans l'œuf la millième  
invasion des herbes sauvages.

#### *L'enfant écoute*

L'homme bleu dit :  
La nature est rebelle exubérante et belle  
dans sa diversité  
elle a sa logique et tout s'interpénètre il  
nous faut simplement l'aider à nous aider.  
C'est pour cela qu'on trie le bon grain de l'ivraie.



M. Gédéon

# BORDS DE MARNE

## CÉLÉBRATION DU PRINTEMPS EN COULEURS

A la Résidence des Bords de Marne, nous avons souhaité l'arrivée du printemps, en adoptant chaque jour de la semaine une tenue d'une nouvelle couleur.

Lundi nous étions en jaune, mardi en orange, mercredi en rouge, jeudi en violet, vendredi en bleu, samedi en vert et enfin dimanche en blanc. Cela a mis de la couleur dans nos vies ! Et nous avons réalisé un arc-en-ciel géant à la cafétéria, qui encadre l'œuvre de Mme Goulmy. Merci à tous les participants d'avoir joué le jeu, parfois difficilement au vu des couleurs annoncées.

Nous souhaitons également vous partager quelques citations évoquant les arcs-en-ciel :

*« Dans un monde parfait, les êtres humains coexisteraient harmonieusement, comme un arc-en-ciel. Une multitude de couleurs, chaque couche vibrante et claire par elle-même, mais à l'unisson, illimitée, époustouflante, céleste. » - Mariah Carey*

*« Vous pouvez être la personne la plus belle du monde et tout le monde voit la lumière et les arcs-en-ciel quand ils vous regardent, mais si vous ne le savez pas vous-même, tout cela n'a même pas d'importance. » - C. Joybell C.*

*« Regardez l'arc-en-ciel, il est composé de différentes couleurs, mais ils ne se séparent pas, car ils savent à quel point ils sont beaux lorsqu'ils sont collés ensemble. » - Michael Bassey Johnson*

Christal, équipe de la vie sociale

# BORDS DE MARNE



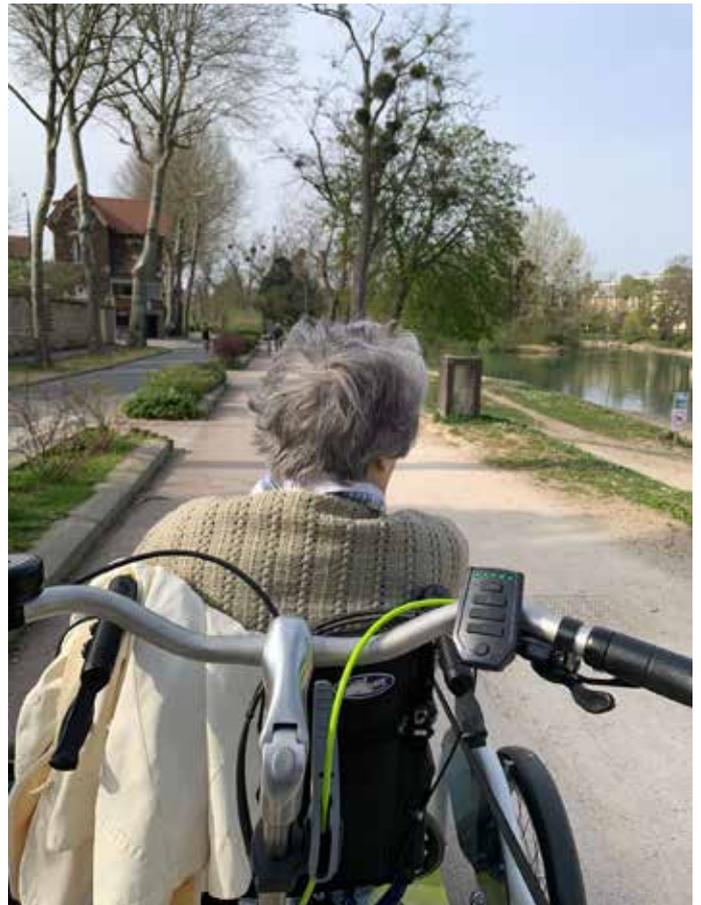
# ABBAYE

## BALADE EN VÉLO FAUTEUIL

Profitant des premiers rayons de soleil, Mme Moussette a fait une balade très agréable d'environ 9 kilomètres sur les bords de Marne.

Cette balade, en vélo fauteuil, en compagnie d'Ugo, sportif hors pair, fut un véritable plaisir partagé.

Florence, responsable de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## REPAS TUNISIEN AU PASA DE LA CRISTOLIENNE

Mercredi 30 mars à midi, Elda a fait voyager le PASA en Tunisie. Mme Marcouillé était touchée de pouvoir se rappeler de la nostalgie de son enfance et ses fils étaient ravis de pouvoir participer à la préparation du repas. Les clients de l'Accueil de Jour étaient également invités, ils étaient dans le thème et on mit l'ambiance. Une couscous party comme il n'y en a jamais eu à la Cristolienne.

On remercie tout le monde pour leur investissement et cette convivialité : Elda, Waria, Claire, Sylvie, Mimouna, Franck, nos stagiaires et à la Résidence des Bords-de-Marne pour la décoration.

Esteban, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## CONFÉRENCE SUR LES PONTS DE PARIS PAR MME ALICE LAVALETTE

Après un premier exposé sur les ponts de France, nous avons abordé les ponts de Paris, plus près de nous. Cet exposé a réveillé beaucoup de souvenirs auprès des Résidents qui les connaissaient de leur travail, de leur résidence ou de leurs loisirs.

De fait, nous avons choisi de descendre la Seine sur ses 13 kilomètres, pour redécouvrir les ponts les appréciés et légendaires, en commençant par le Pont Neuf, le Pont de l'Alma, le Pont des Arts et puis tous ceux moins connus mais tenant un rôle historique.

L'assistance a été ravie de revisiter des lieux familiers.

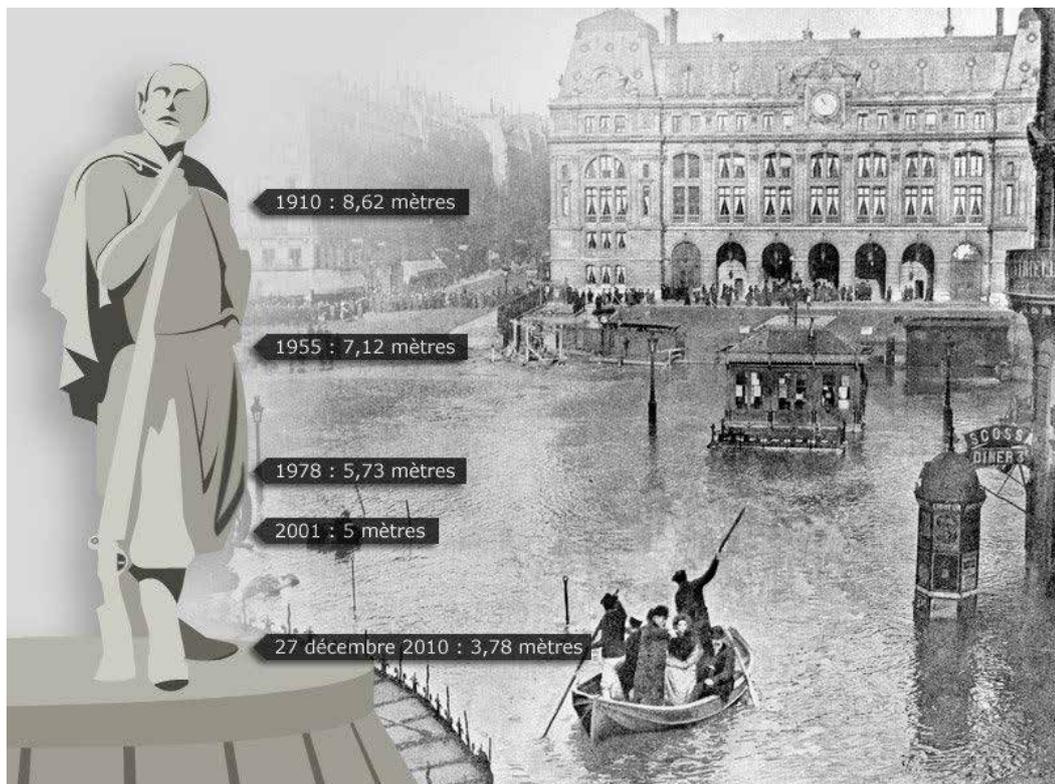
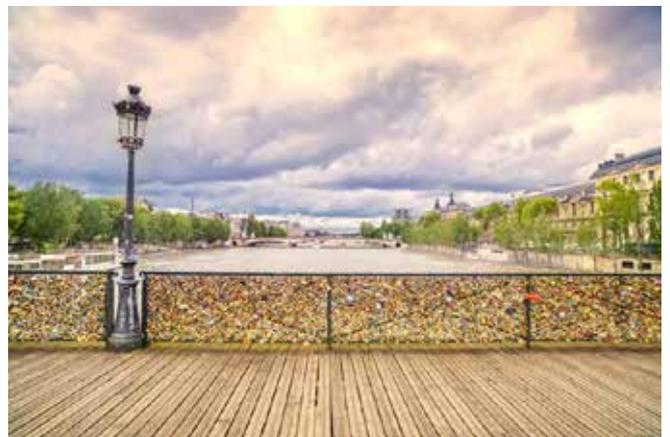
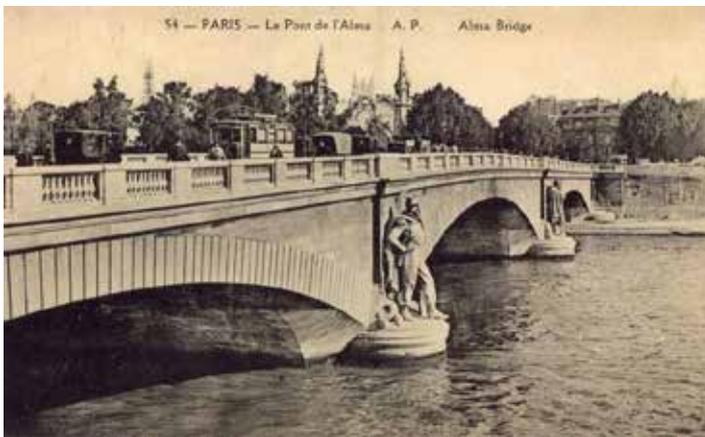
Voici en photo, le Pont Neuf emballé par Christo en 1985, mais aussi le Pont de l'Alma avec son fameux zouave et les différentes crues qui ont baigné les berges de la Seine. Enfin, le Pont des Arts et ses célèbres cadenas, qui depuis 2014, ont été enlevés et remplacés en partie place du Palais Royal.

Le prochain exposé portera sur les Parcs et Jardins de Paris, de quoi nous faire patienter jusqu'aux beaux jours !

Mme Lavalette et Françoise



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

## VISITE SURPRISE LORS DU SÉJOUR EN BOURGOGNE

Cette semaine, des Résidents du Service Spécifique et du PASA sont partis en vacances en Bourgogne. Sur un coup de tête, certains Résidents des Bords de Marne, accompagnés de Vincent (infirmier), de Christal (animatrice) et ses enfants les ont rejoint le temps d'une journée.

Une belle journée de partage : balades dans un magnifique jardin, repas en commun et visite de la cathédrale de Sens. Le tout ponctué de promenades mains dans la mains et descentes de toboggans.

Le soir, lors du dîner nous avons célébré l'anniversaire de Siana, 2 ans. Les Résidents sont rentrés tard mais, ce matin ils souhaitent déjà repartir pour de nouvelles aventures.

Rendez-vous la semaine prochaine pour le récit du séjour en Bourgogne.

Christal, équipe de la vie sociale



# BORDS DE MARNE



# ABBAYE

---

## POÈMES DE M. LACOUT, RÉSIDENT DE L'ABBAYE

### RONDE ENFANTINE

Au beau pays de cocagne  
On a planté des poteaux  
On y grimpe on y gagne  
Toutes sortes de cadeaux  
Mais pour rendre difficile  
Et pénible l'Ascension'  
On les a enduit de l'huile  
Mélangée à du savon  
Pour gagner un saucisson  
Il faut beaucoup d'obstination  
Le mérite va au plus courageux  
Mais n'oubliez pas c'est jamais qu'un jeu

### GUIGNOLS

Les enfants assemblés qui regardent guignol  
Se trouvent fascinés par le théâtre antique  
Ils sont très éloigné des réseau numériques  
Dans des situations à saisir en plein vol

Gendarmes et voleurs est un sujet facile  
Il faut bien un guignol pour les départager  
Il est loyal, costaud est toujours enjoué  
À Lyon ce malin à élu domicile

Avec gnafron et Madelon sous la conduite de Mourguet  
Le tragique devient comique et il ménage ses effets  
Et le jeu de rôle est parfait car les enfants y participent

# ABBAYE

---

Par le silence et par les cris  
c'est très souvent qu'ils anticipent  
Et qu'ils acquièrent pour plus tard un amour du Théâtre écrit  
Ce qui anoblira le plaisir d'être assis

## **LA RETRAITE OUVRIÈRE**

La retraite est une défaite  
Lorsqu'elle n'est pas aux flambeaux  
Autrement c'est un jour de fête  
Car on a séché le boulot  
Maintenant c'est toujours dimanche  
On met le réveil au rancard  
Mais on doit retrousser ses manches  
Pour consolider le hangar  
De petits travaux en bricoles  
On travaille bien plus qu'avant  
Car on doit conduire à l'école  
De très nombreux petits-enfants  
Il faut repeindre la cuisine  
A l'idée j'ai mal dans le dos  
De là à regretter L'usine !  
C'est vraiment en demander trop

# ABBAYE - INFOS

*Découvrez les animaux de la ferme au parc de l'abbaye, de nombreux ateliers sont proposés.*



## Promenade à la ferme :



Dimanche 17 avril 14h30

Dimanche 24 avril 14h30

Lundi 25 avril 10h30

Jeudi 28 avril 14h30



## Démonstration de chiens de traîneaux :

Samedi 23 avril 11h

**Rendez vous au point info.**

# ACTUALITÉS

## Deux télescopes assemblés à Toulouse pour découvrir les premières étoiles

*Assemblés au Cnes, à Toulouse, deux instruments vont rejoindre la Chine pour être installés sur un satellite. Prévu mi-2023, le lancement de la mission SVOM a pour objectif de détecter de lointaines explosions d'étoiles. Une première mondiale.*



Comment se sont formées les galaxies ? Comment l'univers s'est allumé ? Comment s'est-il enrichi en métaux ? Comment se sont formés les trous noirs ? Autant de questions que se posent les astrophysiciens et qui pourraient bientôt avoir un début de réponse. C'est en tout cas l'ambition de la mission franco-chinoise SVOM (Space-based multi-band astronomical Variable Objects Monitor), qui doit décoller en juin 2023 depuis la Chine pour une durée minimale de 3 ans. Fruit de la collaboration du Cnes, de la CNSA (China National Space Administration), du CEA (Commissariat à l'énergie atomique) et de plusieurs laboratoires, elle a en effet pour objectif de détecter, localiser et étudier les sursauts gamma, la forme la plus énergétique de la lumière. « La puissance est telle que cela éclaire tous les plans de l'univers entre nous et l'étoile qui explose. C'est le signe de la mort d'une étoile

# ACTUALITÉS

---

massive, qui émet des rayons X et gamma, explique Bertrand Cordier, chercheur au CEA. Avec les sursauts gamma, nous sommes peut-être en train de voir la toute première génération d'étoiles. »

Le satellite SVOM, équipé de télescopes nouvelle génération, sera positionné en orbite basse, à 625 km de la Terre, pour détecter et localiser ces événements. Une gageure du fait de leur brièveté. L'un des deux instruments français, le télescope ECLAIRS, sera justement capable de mesurer le temps et la direction d'arrivée des rayons X et des rayons gamma en temps réel, grâce au masque codé, avant d'alerter des télescopes au sol. Les rayons illuminent ce masque, une plaque métallique percée de trous, et forment ainsi un motif unique permettant de reconstituer leur direction. « Nous nous attendons, en couvrant un sixième du ciel, à observer un sursaut gamma tous les 3 jours environ », précise Jean-Luc Atteia, de l'Irap (Institut de recherche en astrophysique et planétologie).

Un coût de 175 millions d'euros

Le deuxième équipement français, MXT, est un télescope « inspiré de la vision des crustacés », explique Diego Götz, du CEA. Cette optique d'à peine 2 kg, constituée d'une mosaïque de microtubes de verre de quelques dizaines de microns de côté, est un bijou de technologie qui permet notamment un grand champ de vue. Il s'agit d'une première dans l'industrie spatiale.

Près de 300 personnes ont travaillé sur cette mission en France, entre le Cnes, le CEA et le CNRS. Le coût est évalué à 175 millions d'euros. Depuis Toulouse, le Cnes sera par ailleurs le centre de contrôle de la charge utile du satellite SVOM.

Source : LeParisien

# JEUX

## MOTS FLÉCHÉS

RENDEU LIBRE	HABITANT D'UN PAYS DE L'EST	NOM D'UN TERRIBLE TSAR	DERRIÈRE NU EN GRÈCE	MORCEAU DU TOUR DE FRANCE	FUTUR ROI
SENTEURS		PARTIE DE L'ŒIL	CHOISIT		AFFAIRES À MENER
				COMPARABLE	
				BRUIT	
AVERTI	APPORTANT UNE GARANTIE				
	DÉPART EN MASSE			PENCHE POUR UNE SOLUTION	
CENTRÉE			SONT RÉCEPTEURS DE CHAINES		
PROCHE DU NORD					EXISTES
					CONSEILLER SCOLAIRE
SUCCESSEUR DU VINYLE					
BOISSON INFUSÉE					
					IL CLASSE DES TUBES
					UN POIDS POUR LA BALANCE
DRUCKER AU CINÉMA	DES ANIMAUX AUX BRAS LONGS				
		ON Y MET LES VOILES	CRÉER UNE COALITION	PASSÉS AU FEU	PAS À MOI
		AIDE DE L'ÉTAT	HAUTAIN	ENDUITE D'ENCAUSTIQUE	PAS DIT
PLEINE D'ARTIFICES	FAIRE DES MANIGANCES				
	ROSSA				
VAGUE DANS LE STADE			TYPE DE SOCIÉTÉ		
BIEN PERÇUE			SOLDAT AMÉRICAIN		
		PRÉPARÉE COMME UN BATEAU			
VILLE DES HAUTS-DE-SEINE					

# PLANNING ABBAYE

## **Samedi 9 avril**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Benoit Champion - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation «Correspondance avec la Mouette»

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 10 avril \*\*NOUVEL AN KHMER\*\***

13H30 : SPECTACLE TROUPE MUSIQUES ET DANSES CAMBODGIENNE

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation «Correspondance avec la Mouette»

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30 : Baccalauréat

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 11 avril**

10h00 : Bonjour chez vous

# PLANNING ABBAYE

---

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

14h00 : Sortie cinéma

15h00 : Conférence « Georgia O’Keeffe – rétrospective du Centre Pompidou » par Sandra Beaufiles - Théâtre

17h00 : Chorale de l’Abbaye- - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

15h00 : Préparation salade de fruit

## 4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 12 avril**

10h00 : Bonjour chez vous

14h30 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L’heure musicale « La Folie Offenbach 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Atelier Esthétique

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 13 avril**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Réunion citoyennage - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

### **4ème Bellay**

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h45/11h45 : Jeux au tableau

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 14 avril**

11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

### **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing

14h00 : Lecture du parisien

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Mot croisée

# PLANNING ABBAYE

---

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

### **Unité PHV :**

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 15 avril**

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

19h00 : Soirée ciné-pizza - Salon du Parc

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

### **Unité PHV :**

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 9 Avril**

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Cinéma « la califfa » - Salle du parc
- 15h00 : Visite avec Paro sur RDV
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : La grande roue au RDC

## **Dimanche 10 Avril**

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 14h30 : Atelier pâtisserie « tarte aux pommes » - Cafétéria
- 15h30 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand bingo - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand Bingo au RDC

## **Lundi 11 Avril**

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

### Activités club

- 10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 12 Avril**

- 11h00 : Atelier informatique - Salle du parc ou sur RDV
- 14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

# PLANNING BDM

---

15h00 : Club culture - Cafétéria  
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage  
10h45 : Atelier beauté  
15h00 : Jeux de table

## Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie  
12h00 : Repas entre amis  
15h00 : Correspondance de l'être  
16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 13 Avril**

10h30 : Espace détente sur RDV  
11h00 : Tai-chi - Salle du parc  
14h30 : Espace détente sur RDV  
15h00 : Jeux de table - Cafétéria  
17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria  
17h30 : Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre  
10h45 : Couture  
15h00 : Jardinage  
16h00 : Chansonâge

## Activités club

15h00 : Chansonâges  
11h00 : Rencontre autour d'un thème  
16h00 : Collation entre amis

## **Jeudi 14 Avril**

11h00 : Documentaire - Salle du parc  
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria  
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente  
11h00 : Revue de presse  
11h30 : Atelier cognitif

# PLANNING BDM

---

15h00 : Médiation animal

## **Vendredi 15 Avril**

11h00 : Ecoute musicale - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto Musicale - Cafétéria

## Animation 3ème étage

15h00 : Jeux de table

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 9 Avril

15h30 : Conférence «New york» avec Philippe Prévot Déborah  
17h00 : Jeux de sociétés - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Déborah  
15h30 : Écoute musicale As

## Dimanche 10 Avril

10h30 : Accompagnement aux élections présidentielles  
15h30 : Récital de piano avec Thomas Sylvain - Bibliothèque Déborah  
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale As  
17h00 : Récital de piano avec Thomas Sylvain

## Lundi 11 Avril

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture Karine  
15h30 : Promenade Karine

## Mardi 12 Avril

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève  
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités  
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Atelier créatif Karine  
15h30 : Écoute musicale As

## Mercredi 13 Avril

11h30 : Sortie au restaurant « Montaleau »  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana  
17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais Stagiaire  
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être Karine  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 14 Avril**

10h30 : Les chiens visiteurs pour le 3ème étage - Bibliothèque	Déborah
11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités	
15h30 : Réunion sur les « voyages - Espace bar	Déborah
17h00 : Le goût des livres - Accueil de jour	Karine
3ème étage : 11h00 : Chiens visiteurs - Bibliothèque	Karine
15h30 : Contes Pasa et atelier Snoezelen	

## **Vendredi 15 Avril**

15h30 : Chemin de Croix avec l'Aumônerie Karine - Salle d'activités	
17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture	Tiziana
15h30 : Chemin de Croix avec l'Aumônerie	Karine

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 09 Avril**

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Atelier Pâtisserie - PASA

17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

## **Dimanche 10 Avril**

11h00 : Émission Religieuse - PASA

15h00 : Video Club « Le Lion Blanc » - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

## Animation 1er étage

14h30 : Activité à la carte

17h00 : souvenirs en chansons

## **Lundi 11 Avril**

11h00 : CONFÉRENCE « Titanic » - Salon du Patio

15h00 : Jeux de Tables - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture - Salle de Réunion

## **Mardi 12 Avril**

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h00 : Atelier Peinture de GILDAS - Salon du Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

## Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

10h30 : Atelier Peinture de GILDAS

## Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier Peinture de Gildas - Salon du Patio

## **Mercredi 13 Avril**

11h00 : Cristo Rédac - Bibliothèque

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale avec THIERRY - Salon du Patio

17h00 : Jeu Rétro Cristo - Restaurant

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Lecture de fables

## Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

## **Jeudi 14 Avril**

11h00 : Activités Manuelles de MARIE - Salon du Patio

15h00 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : YOGA - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

## Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

## Activités PASA

11h00 : Médiation pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

## **Vendredi 15 Avril**

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Documentaire « La Grande Épopée des Châteaux Forts » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon du Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec BENOIT - Restaurant

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne