

ça bouge !

01  
avril  
2022

ça bouge !

N°1550

## SAINT PATRICK À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

La Saint-Patrick, fête nationale irlandaise a été célébrée à la Résidence de l'Abbaye.

Pour fêter le printemps de la poésie, des Résidents, personnels, familles et bénévoles ont lu des poèmes.

A la Résidence de la Cristolienne, le printemps s'est invité en poésies. Des Résidents ont voyagé en Grèce pendant un petit-déjeuner à thème. L'accueil de jour célèbre le centième anniversaire de Mme Bouillet.

Des Résidents de la Cité Verte sont ravis de retrouver régulièrement les chiens de l'association des « chiens visiteurs ». Le salon de coiffure vous reçoit sur rendez-vous.

A la Résidence des Bords de Marne, un petit-déjeuner italien a ravi les papilles. Des Résidents ont découvert des œuvres magnifiques lors de leur visite du Musée d'Eugène-Delacroix.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1550**  
**02/04 > 08/04/2022**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SAINT PATRICK À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- LE PRINTEMPS S'INVITE EN POÉSIE À LA CRISTOLIENNE
- LES « CHIENS VISITEURS » À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- PETIT-DÉJEUNER ITALIEN AUX BORDS DE MARNE
- LE PRINTEMPS DE LA POÉSIE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- PETIT-DÉJEUNER EN GRÈCE À LA CRISTOLIENNE
- SALON DE COIFFURE À LA CITÉ VERTE
- VISITE DU MUSÉE EUGÈNE-DELACROIX POUR LES BORDS DE MARNE

## ACTUALITÉS

- COMMENT FABRIQUE-T-ON DU BÉTON À BASE D'HUITRES ?
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

# ABBAYE

## SAINT PATRICK À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

La Résidence de l'Abbaye a célébré le 17 Mars la Saint Patrick. Les personnels se sont vêtus de vert, pour honorer cette tradition. Nous avons également aperçu des Leprechaun.

Les Résidents ont profité d'une après-midi en chansons, toujours sur le thème irlandais.

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## LE PRINTEMPS EST ARRIVÉ EN POÉSIE À LA CRISTOLIENNE

Le 27 mars, la poésie était au rendez-vous à la Résidence de la Cristolienne, grâce à Thierry Ganchou et Eric Milles, qui ont offert aux Résidents un spectacle musical sur ce thème.

Le tout, accompagné d'une dégustation à base de pistaches, de crème et de fruits rouges au restaurant, dans un cadre fleuri et printanier pour cette occasion.

Esteban, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## LES « CHIENS VISITEURS »

Les chiens visiteurs rencontrent un vif succès à la Résidence de la Cité Verte. Outre les caresses, les promenades, les Résidents ont le plaisir de faire les parcours « agility ».

On bouge, on rit et on s'amuse.

Merci aux bénévoles pour ces moments de partage très appréciés.

Françoise, responsable de la vie sociale



# BORDS DE MARNE

## PETIT-DÉJEUNER ITALIEN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

En ce mardi du mois de mars, les Résidents des Bords de Marne ont dégusté un délicieux petit déjeuner italien.

Au menu : jus de fruits, croissants à la confiture, pana cotta maison et cappuccino ! Le tout avec un fond de musiques italiennes, de quoi nous faire voyager !

Clara, équipe de la vie sociale



# BORDS DE MARNE



# ABBAYE

## LE PRINTEMPS DE LA POÉSIE

A l'occasion du Printemps de la poésie, la Résidence de l'Abbaye a mis en avant les œuvres des Résidents.

Des Résidents, familles, personnels et bénévoles ont partagé un instant poétique en lisant des textes des plus grands poètes mais aussi leurs propres créations.

Un spectacle sur ce thème a également pris place, pour le plus grand plaisir des Résidents.

Nous vous partageons les poèmes de deux Résidents, Mme Planchais, qui écrit sur les cerisiers, et M. Lacout, qui a écrit sur le temps.

### L'équipe de la vie sociale



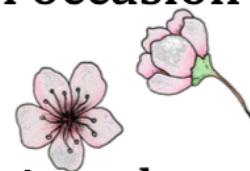
# ABBAYE



## La vie éphémère des fleurs de cerisiers



Au Japon, la fleuraison des Cerisiers est l'occasion d'une grande fête populaire.



On se déplace des villes pour aller admirer des versants de collines arborant d'éclatante blancheur de centaines de cerisiers en fleurs.

Leur beauté et leur éphémère saison évoquant pour les Japonais la brièveté de la vie humaine.

Le sens aigu de cette perception a été développé chez eux pour la fréquence des séismes et raz-de-marée qui surgissent si brutalement dans leur pays.



Un pays qui aussi a un sens profond de la poésie!



**Renée PLANCHAIS**

## Le temps...

C'est une montre en or qui me vient de mon père  
Lequel de son vivant y sut lire le temps  
Le temps quoi qu'il en soit est toujours éphémère  
Qu'il soit mauvais ou bon inexorablement

Il y a dans la cour un vieux cadran solaire :  
(Il est préconisé écologiquement !)  
Du numérique nous sommes entrés dans l'ère  
Et l'heure de nos jours est lue sur des écrans

Est-ce bien ? Est-ce mal ? c'est très énigmatique  
Qu'elle soit scientifique ou vienne du soleil  
Nous sommes suspendus à l'heure fatidique

Sachant bien que tout change et tout reste pareil  
Il restera de nous qu'un peu de notre histoire  
Qui durera le temps que dure la mémoire



**Pierre LACOUT**

# LA CRISTOLIENNE

## UN PETIT-DÉJEUNER EN GRÈCE À LA CRISTOLIENNE

Qui refuserait un petit Ellikinos (café grec) dans une ambiance chaleureuse accompagné des rayons du soleil matinaux ?

A l'occasion de la Fête Nationale de la Grèce, des Résidents ont apprécié les saveurs traditionnelles comme le Koulouri (pain aux sésames), des Yaourts Grecs fruités, des Spanakopita & Tiropita (galettes à base de fêta, d'oeufs et épinards). Le paysage, la musique, les tenues... Tout y était pour une véritable immersion en Grèce !

Esteban, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## COUP DE PROJECTEUR SUR LE SALON DE COIFFURE DE CLÉMENT RAMOS

Depuis le mois de novembre, Clément prend soin de nos têtes. Le salon accueille les Résidents, les personnels, les bénévoles, les familles et personnes extérieures du mercredi au samedi de 9h00 à 18h00.

Si vous souhaitez prendre rendez-vous, vous pouvez joindre directement Clément au 07-54-38-98-74.

Le salon est aussi un point « UPS » relais-colis. Si vous souhaitez utiliser ce service, vous pouvez donner l'adresse de la Cité Verte à savoir :

Résidence la Cité Verte  
4, rue la Cité Verte 94370 Sucy-en-Brie

Françoise, Responsable de la vie sociale

# BORDS DE MARNE

## VISITE DU MUSÉE EUGÈNE-DELACROIX

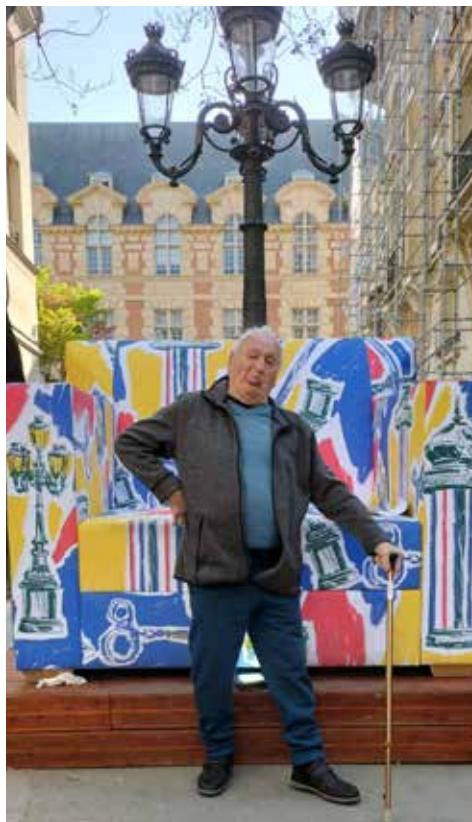
Vendredi 25 Mars, des Résidents des Bords de Marne on visité le musée Eugène-Delacroix.

Eugène Delacroix s'installe rue de Fürstenberg le 28 décembre 1857, abandonnant son atelier de la rue Notre dame de Lorette, trop éloigné de l'église Saint Suplice dont il été chargé, dès 1847, de décorer une chapelle. Le calme du logement, sa localisation dans le quartier de son enfance, le petit jardin caché, ne laissent pas l'artiste indifférent.

Dès son emménagement, il fait construire dans le jardin son atelier, dans lequel il a travaillé à la réalisation d'un grand nombre de ses chefs d'œuvre. Il demeure au 6 rue Fürstenberg jusqu'à sa mort en 1863, sans héritier, ni élève.

Nous avons apprécié le calme qui peut y régner et également admiré des œuvres du peintre, le tout guidé par une conférencière.

Christal, équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE-ADJ

## CENTENAIRE DE MME BOUILLET, CLIENTE DE L'ACCUEIL DE JOUR

Ce lundi 28 mars, Mme Bouillet, cliente à l'accueil de jour a célébré son centième anniversaire. Un anniversaire unique : c'est la première fois qu'une cliente de l'accueil de Jour célèbre ses 100 ans.

Pour l'occasion, les accueils de jour de toutes les Résidences se sont retrouvés à la Cristolienne autour d'un bon repas, d'une animation musicale et d'un délicieux gâteau.

Cliente d'abord à l'accueil de jour des Bords de Marne depuis 2011 puis à la Cristolienne depuis 2020, Mme Bouillet a marqué les esprits des équipes et des clients par « sa douceur et son calme », déclare Mme Navarro, cliente de l'accueil de jour, pendant son discours.

L'équipe était enchantée de pouvoir proposer cet agréable moment à Mme BOUILLET en présence de son fils. Elles ont été très touchées par le sourire sur leur visage qui ont à eux seuls traduits leur bonheur.

L'équipe de l'Accueil de Jour



# LA CRISTOLIENNE-ADJ



L'ensemble des équipes des Accueils de Jour

Laurence Gastard,  
Responsable des  
Accueils de Jour  
remettant un  
bouquet de la part  
des équipes



Mme Navarro  
et  
Mme Bouillet

# ABBAYE - INFOS

## Nouvel An Khmer



Dimanche 10 Avril 2022



Extérieur : 23€60

Moins de 15 ans : 18€60

Inscription à l'accueil

(Places limitées)

# ACTUALITÉS

## Hérault : Comment fabrique-t-on du béton à partir de coquilles d'huîtres ?



*Le béton réalisé à partir de coquilles d'huîtres a été testé pour l'aménagement d'une piste cyclable, à Bouzigues — Département de l'Hérault*

La recyclabilité des coquilles d'huîtres est étonnante. On en fait de la porcelaine, des décorations de Noël, de l'engrais, des compléments alimentaires pour les poules, des récifs artificiels, des montures de lunettes... Et du béton. Ou plutôt un revêtement, proche du béton, particulièrement vertueux écologiquement. Dans l'Hérault, le département a choisi d'expérimenter ce matériau d'un nouveau genre, pour l'aménagement d'une piste cyclable, à Bouzigues, le pays de l'huître.

Il est fabriqué par l'entreprise de travaux publics Colas, qui récupère les coquilles d'huîtres auprès de l'agglomération de Sète, qui a entrepris une collecte des déchets conchyliques. Celles qui contiennent encore des matières organiques ne peuvent pas être recyclées. Elles risqueraient de rendre le matériau trop instable. Seules « les plus propres sont

# ACTUALITÉS

identifiées, et broyées », dans un concasseur classique, « que l'on utilise pour les cailloux », confie Romain Carai, chef de l'établissement Colas, à Sète.

## Une évaluation d'un ou deux ans

Une fois que les coquilles d'huîtres sont devenues du sable, il est mélangé à du sable d'apport, qui provient d'une carrière du coin. « Il permet de corriger un peu les écarts que l'on pourrait avoir avec le sable issu de coquilles d'huîtres », poursuit le professionnel. On y mélange ensuite un peu d'eau et du ciment bas carbone, moins générateur d'émissions de CO2, et la mixture est prête à être utilisée sur les chantiers.

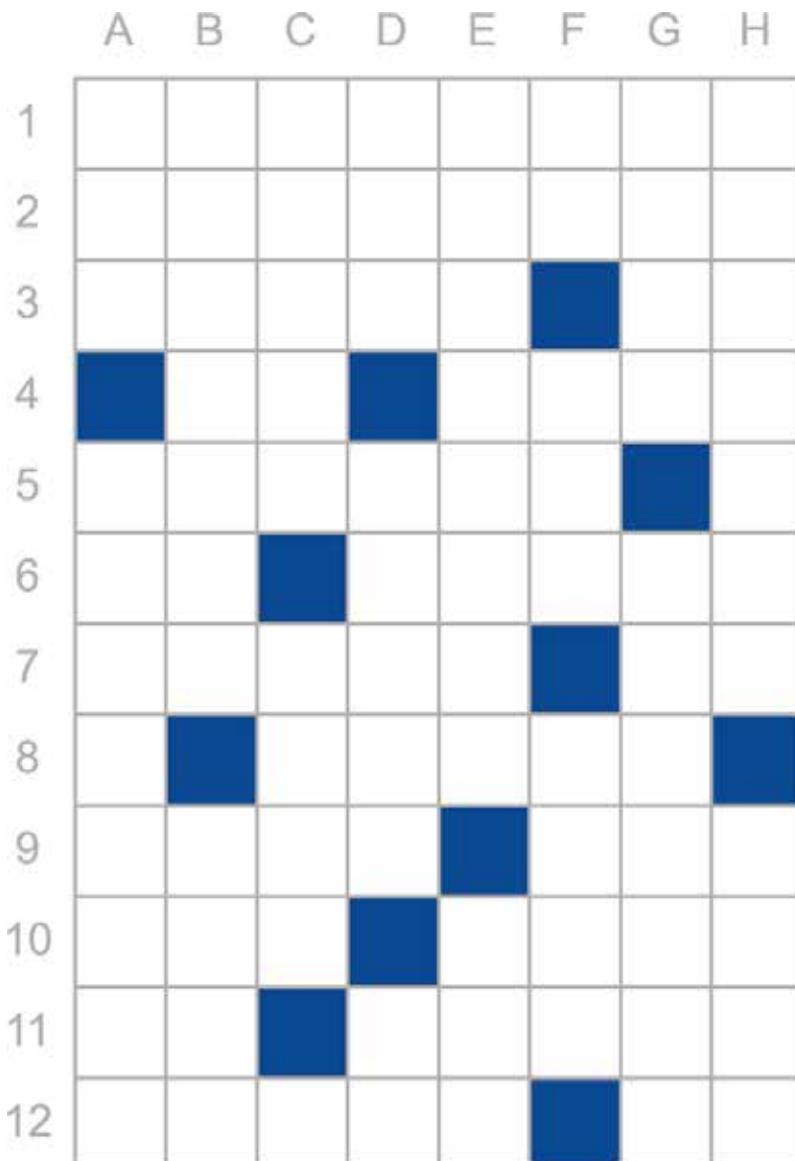
Pour l'instant, seuls 200 mètres sont concernés d'une piste cyclable, à Bouzigues, par l'utilisation de ce matériau nouveau. Mais le département de l'Hérault n'écarte pas la possibilité d'utiliser ce « béton coquillé » ailleurs, s'il s'avère, toutefois, aussi performant que le traditionnel.

« Une évaluation de la tenue dans le temps, un à deux ans, doit être faite avant d'envisager son utilisation sur d'autres aménagements, tout en restant dans un périmètre d'utilisation locale », indiquent les services du département. Il pourrait servir à créer, comme à Bouzigues, des cheminements piétons ou cyclistes, ou des places de stationnement pour les voitures, explique Romain Carai, chez Colas.

Et ce n'est pas, pour le département de l'Hérault, une question de coût, mais bien d'écologie. « Le coût est équivalent à celui du béton traditionnel, mais plus vertueux en matière d'économie circulaire », expliquent les services de la collectivité.

Source : 20minutes

## MOTS CROISÉS



### HORIZONTALEMENT

1. Pommades passées.
2. Photo du visage.
3. Meneur de mules. Dieu du Soleil en Égypte.
4. Abréviation pour un roi. Élimine pour de bon.
5. Sorte de mouette.
6. Elle fut transformée en vache. Bris de verre.
7. Mal en bouche. Devant le Christ.
8. Plan de catastrophe.
9. Préfixe pour huit. Meuble pour la nuit.
10. Elle donnait lieu à des éclats. Réactions à la chaleur.
11. Il permet de supposer. Transpirent.
12. Revers. Appris.

### VERTICALEMENT

- A. Proposition boursière. Est attachée à sa jumelle.
- B. D'une seule traite. C'est utile si on a crevé.
- C. Maquille un clown. Invité ou maître de maison.
- D. Indien de l'Utah. Mode des années folles. Pronom personnel réfléchi.
- E. Moments d'égarement. Extrait végétal.
- F. Marque une jeune volonté. Comme un homme au charme certain. Choisir démocratiquement.
- G. Fit partir le coup. Qui ont un âge certain.
- H. Positions sociales. Qui reste sur ses positions.

# PLANNING ABBAYE

## **Samedi 2 avril**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Quiz musical - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Spectacle Pierre Guerin

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 3 avril**

15h30 : Grand jeu « Post-it » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation salade fruit

15h30 : Jeu de table

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 4 avril**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

# PLANNING ABBAYE

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Documentaire « Les Ailes de la Nature – Le temps des amours » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif Grand mot croisé

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

## 4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 5 avril**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardin - Terrasse

14h30 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Staatskapelle Dresden » 2ème partie (orchestre allemand) - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

08h00 : Petit-déjeuner à thème Continental

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Petit LOTO

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

16h30 : Poésies et Fables

# PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 6 avril**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

## 4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 7 avril**

11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Réunion Séjour Vacances - Café littéraire

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Messe des Rameaux - Oratoire

19h00 : Soirée ciné-pizza - Salon du Parc

# PLANNING ABBAYE

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h00 : Atelier dessin

15h00 : Après-midi gourmand

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 8 avril**

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h00 : Lecture du parisien

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

# PLANNING ABBAYE

---

## Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

## **Samedi 2 Avril**

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Cinéma « les vieux fourneaux » - Salle du parc
- 15h00 : Visite avec Paro sur RDV
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

## Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : La grande roue - RDC

## **Dimanche 3 Avril**

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Club évasion - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

## Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand loto - RDC

## **Lundi 4 Avril**

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

## Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

## **Mardi 5 Avril**

- 11h00 : Lecture de contes par la médiathèque - Salle du parc
- 11h00 : Lecture comptes Soleil au Cœur - Salon VIP
- 14h30 : Atelier peinture - Salle du parc
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

# PLANNING BDM

## Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage  
10h45 : Atelier beauté

## **Mercredi 6 Avril**

10h30 : Espace détente sur RDV  
11h00 : Tai-chi - Salle du parc  
14h30 : Espace détente sur RDV  
15h00 : Réunion citoyennage - Restaurant  
17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria  
17h30 : Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

10h45 : Couture  
11h00 : Atelier théâtre  
15h00 : Jardinage  
17h00 : Spectacle chant et guitare

## Activités club

15h00 : Chansonâges  
11h00 : Rencontre autour d'un thème  
16h00 : Collation entre amis

## **Jeudi 7 Avril**

11h00 : Documentaire « Renoir » - Salle du parc  
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria  
15h00 : Médiation animal - Étages  
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

## **Vendredi 8 Avril**

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria  
11h00 : Écoute musicale - Salle du parc  
11h30 : Sortie : Restaurant chinois « Wafu » à Vert Saint Denis  
15h00 : Color Art - Cafétéria  
15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc  
16h00 : Goûter autour du chant et guitare - Cafétéria  
17h00 : Loto - Cafétéria

# PLANNING CITÉ VERTE

**Samedi 2 Avril**

15h30 : Ciné-club « La traversée de Paris » Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Tiziana  
15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain

**Dimanche 3 Avril**

15h30 : Jeu de questions - Espace bar Tiziana  
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Tiziana  
15h30 : Jeu de questions - RDC

**Lundi 4 Avril**

10h30 : Préparation de l'exposition de Gildas - Espace bar  
15h30 : Vernissage de l'exposition de peinture de l'atelier de Gildas - Espace Bar  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Déborah  
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture Déborah  
15h30 : Vernissage de l'expo-peinture - RDC

**Mardi 5 Avril**

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève  
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités  
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Atelier créatif Karine  
15h30 : Écoute musicale As

**Mercredi 6 Avril**

10h30 : Sortie en ville	Déborah
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond	Tiziana
17h00 : Scrabble Jeanne-Marie /Billard Hollandais	Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être	Karine
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick - RDC	

# PLANNING CITÉ VERTE

## Jeudi 7 Avril

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités	
15H00 : Sortie au centre équestre des Bagaudes	Déborah
15h30 : Art floral groupe "bleuet" et 3ème	Tiziana
17h00 : Club lecture avec Mr Wender - Accueil de jour	Françoise
3ème étage : 11h00 : Temps de Lecture	Karine
15h30 : Contes Pasa et atelier Snozelen	

## Vendredi 8 Avril

11h00 : Prière mariale avec Denise - Salle d'activités	
15h30 : Élections et adhésion à l'association le Temps de Vivre - Espace bar	
Françoise et Tiziana	
17h00 : Jeux de sociétés et belote avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Prière Mariale - RDC	Déborah
15h30 : Art floral	Karine

# PLANNING CRISTOLIENNE

## **Samedi 02 Avril**

- 11h00 : Revue de presse - Salon du Patio
- 14h30 : Atelier Pâtisserie - PASA
- 15h00 : Tournoi Scout de Triomino - Restaurant
- 17h00 : Salon de Thé des Scouts - Restaurant

## **Dimanche 03 Avril**

- 11h00 : Émission Religieuse - PASA
- 15h00 : Vidéo Club « Le Volcan » - PASA
- 17h00 : Grand Juste Prix - Restaurant

## **Lundi 04 Avril**

- 11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio
- 15h00 : Créations de Christine - Restaurant
- 17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30 : Atelier autour de la lecture
- 14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 05 Avril**

- 10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
- 11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio
- 15h00 : CONSEIL DES RÉSIDENTS - Restaurant
- 17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

- 10h30 : Boxe
- 10h45 : Médiation animal
- 14h30 : Activité à la carte
- 17h00 : La rencontre des amis

### Activités PASA

- 10h30 : Atelier danse adaptée
- 14h30 : Atelier peinture

## **Mercredi 06 Avril**

- 11h00 : Cristo Rédac - Salon du Patio
- 15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant
- 16h00 : Chorale avec THIERRY - Salon du Patio
- 17h00 : Jeu Rétro Cristo - Restaurant

# PLANNING CRISTOLIENNE

## Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour  
14h30 : Atelier Pâtisserie  
17h00 : Lecture de fables

## Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations  
14h30 : Atelier bien être

## **Jeudi 07 Avril**

11h00 : Activités Manuelles de MARIE - Salon du Patio  
15h00 : SYNTHÈSE DU CONSEIL DES RÉSIDENTS PAR M. CHAMPVERT (en visioconférence) - Restaurant  
15h00 : YOGA - Salon du Patio  
17h00 : Loto - Restaurant

## Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour  
14h30 : Documentaire  
17h00 : Loto

## Activités PASA

11h00 : Médiation pleine conscience

## **Vendredi 08 Avril**

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : MESSE du Père Jacques - PASA  
15h00 : Jeux de Lettres - Salon du Patio  
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant  
16h30 : Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

## Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour  
14h30 : Jeux de mémoire  
17h00 : La Rencontre des amis

## Activités PASA

16h00 : Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	O	N	G	U	E	N	T	S
2	P	O	R	T	R	A	I	T
3	A	N	I	E	R		R	A
4		S	M		A	B	A	T
5	S	T	E	R	N	E		U
6	I	O		E	C	L	A	T
7	A	P	H	T	E		N	S
8	M		O	R	S	E	C	
9	O	C	T	O		L	I	T
10	I	R	E		S	U	E	E
11	S	I		S	U	E	N	T
12	E	C	H	E	C		S	U

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne