

ça bouge !

18  
mars  
2022

ça bouge !

N°1548

## CARNAVAL AU PASA DE LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

A la Résidence de la Cité Verte, le PASA a ouvert ses portes à l'ensemble des Résidents pour le carnaval.

Un récital de piano a enchanté des Résidents.

Aux Bords de Marne, des Résidents ont assisté à un spectacle au foyer des anciens de la ville de Bonneuil sur Marne.

Une visite au Jardin des plantes de Paris a permis à des Résidents d'en apprendre plus sur les orchidées.

Des Résidents de l'Abbaye ont profité d'un repas à thème oriental.

Une sortie à l'aquarium de la Porte Dorée a ravi des Résidents.

A la Résidence de la Cristolienne, la Journée des droits des femmes a été célébrée.

Des Résidents du PASA participent à la création de la décoration pour le printemps.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1548**

**19/03 > 25/03/2022**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CARNAVAL AU PASA DE LA CITÉ VERTE

- SPECTACLE AU FOYER DES ANCIENS DE BONNEUIL

- REPAS ORIENTAL À L'ABBAYE

- JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES À LA CRISTOLIENNE

- RÉCITAL DE PIANO À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- VISITE DU JARDIN DES PLANTES POUR LES BORDS DE MARNE

- SORTIE À L'AQUARIUM DE LA PORTE DORÉE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- CRÉATIONS POUR LE PRINTEMPS AU PASA DE LA CRISTOLIENNE

- REVUE DE PRESSE : DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE RÉPONDENT À UN JOURNALISTE DE RADIO FRANCE

## ACTUALITÉS

- 10 CHOSES À SAVOIR SUR LA SAINT PATRICK

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

# CITÉ VERTE

## CARNAVAL AU PASA DE LA CITÉ VERTE

Nous avons profité de la journée festive du carnaval pour ouvrir grand nos portes au PASA afin d'accueillir ceux qui le désiraient.

Pour cette occasion, les Résidents avaient préparé de magnifiques gâteaux, des crêpes ... le tout, associé à un bon thé à la menthe fait maison.

Résidents, personnels pluridisciplinaires et familles se sont rassemblés pour vivre ensemble un beau moment convivial de partage.

Noro, animatrice PASA et Karine, animatrice



# BORDS DE MARNE

## SPECTACLE AU FOYER DES ANCIENS DE BONNEUIL SUR MARNE

Ce mardi 8 mars, c'était la journée internationale des droits des femmes. A cette occasion des Résidents ont été invités à participer au spectacle du foyer des anciens où un duo exceptionnel est venu interpréter des chansons rétros des années 30 à 90.

Les Résidents étaient émerveillés de cette représentation. Ils ont dansé et chanté à loisir avant de profiter d'une collation.

Les Résidents, Efat et Sylvie



# BORDS DE MARNE



# ABBAYE

## REPAS ORIENTAL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Des Résidents de l'Abbaye ont dégusté un repas sur le thème oriental. Les personnels de la vie sociale et de la restauration se sont vêtus de leurs plus belles tenues traditionnelles.

Un nouveau repas à thème qui a ravi les participants, qui ont dégusté, entre autre, du pain traditionnel, des pâtisseries et, bien sûr, le fameux thé à la menthe.

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

## JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, le code vestimentaire pour les Résidents et personnel était le rouge. Toutes les femmes de la Cristolienne ont reçu une rose rouge. Une action appréciée par l'ensemble des Résidents.

Nous avons échangé sur le droit de vote, le mariage, la place de la femme dans la société et dans les familles. Enfin, nous avons rendu hommage aux femmes qui ont marqué notre histoire, comme Simone Veil.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## RÉCITAL DE PIANO À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Moment de plénitude autour d'un récital de piano au 3ème étage à la Résidence de la Cité Verte.

Chacun voyage sur les notes qui remplissent l'espace d'une douce harmonie.

Un grand merci à Sylvain pour ce délicieux moment.

Karine, animatrice



# BORDS DE MARNE

## EXPOSITION MILLE ET UNE ORCHIDÉES AU JARDIN DES PLANTES DE PARIS

Des Résidents des Bords de Marne se sont rendus vendredi après-midi au Jardin des Plantes de Paris pour voir l'exposition « Mille et une Orchidées » dans la grande serre.

C'est la 9ème édition : un rendez-vous incontournable pour les amoureux des orchidées.

Christal, équipe de la vie sociale



Voici les techniques d'entretien pour garder une orchidée :

### ENTREtenir UNE ORCHIDÉE, le petit guide visuel

#### THE PLACE TO BE

Je me sens bien dans un espace aéré, lumineux, compris entre 18 et 23 degrés. Peut-être dans un salon, non loin d'une fenêtre ?



#### MON BAIN

Je fais trempette 10 min., 1 fois tous les 10 jours, immergée dans une eau peu calcaire (le must étant l'eau de pluie !) Puis je m'égoutte tranquillement avant de regagner ma place.



#### MA TOILETTE

J'aime les brumisations régulières sur mes feuilles.



#### MOI, FANÉE ?

Pour que je refleurisse tout le long de ma vie, coupez mes tiges au-dessus du 2<sup>e</sup> oeil ! Un tuteur n'est pas de refus pour ma stabilité.



#### Passt !

Les plus faciles à entretenir sont les *Phalaenopsis*, floraisons faciles et durables assurées !

#### NOUVEAU POT POUR UNE NOUVELLE VIE

Tous les 2 ans, c'est le rempotage ! On coupe mes racines desséchées et hop, je me replace dans mon pot fraîchement rempli d'un nouveau terreau spécial Orchidées (écorce de pin, billes d'argiles, etc.)



MILLE ET UNE ORCHIDÉES - Février 2022 - imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement  
Photos copyright : Paphiopedilum Yachiyo Lady - © Thibault Chugentier @Grandbonnie

# ABBAYE

## SORTIE À L'AQUARIUM DE LA PORTE DORÉE

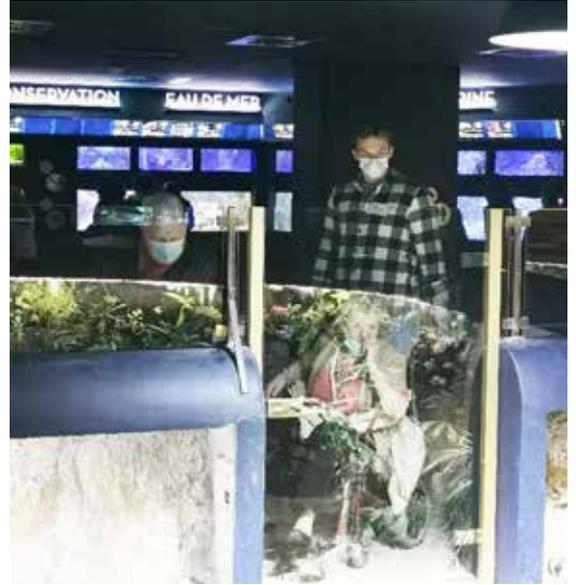
Le Vendredi 25 Février, des Résidents de l'Abbaye ont profité d'une balade sous-marine à l'aquarium de la Porte dorée.

Raies, poissons de toutes tailles et couleurs, crustacés ou encore crocodiles albinos peuplent les aquariums.  
Les Résidents se sont émerveillés devant ces merveilles de la nature.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

## LES CRÉATIONS POUR LE PRINTEMPS DU PASA DE LA CRISTOLIENNE

Pour l'arrivée du printemps, le PASA a commencé à créer une décoration fleurie et originale à base de fleurs et d'oiseaux.

Un travail minutieux et le résultat est au rendez-vous.

En attendant que les beaux jours se maintiennent et égayent nos cœurs, ces décorations viennent colorer notre intérieur.

L'équipe de la vie sociale



# REVUE DE PRESSE

**Des Résidents des Bords de Marne répondent au micro de Jérôme Jadot, journaliste pour Radio France**



## **Guerre en Ukraine : "l'immense tristesse" et l'inquiétude de ceux qui ont vécu la Seconde guerre mondiale**

Ils ont connu les bombardements et les restrictions, entre 1939 et 1945. À présent, ils sont les témoins de la guerre en Ukraine. Les Français qui ont vécu la Seconde Guerre mondiale oscillent entre sentiment d'une guerre encore lointaine et crainte d'un conflit nucléaire

Sur l'écran télé, dans le salon de la maison de retraite Les Bords de Marne à Bonneuil-sur-Marne près de Paris, défilent les images de chars et de Vladimir Poutine. Des images d'une guerre que suivent de près Françoise Jacques, 93 ans, Jean-Pierre, 86 ans, et Georgette, 90 ans. Le bruit des bombes en Ukraine leur rappelle de mauvais souvenirs, vieux de 80 ans.

*"Bien sûr, on n'en dort plus. Nous, dans notre petit fauteuil roulant, on est impuissants", commente Georgette. Françoise, volontaire de la Croix-Rouge en 1945, ressent "une immense tristesse". Pour mieux comprendre, elle suit les informations un atlas de l'Europe de l'Est à la main. Difficile, pour celle qui a connu l'exode de Paris en 1940, puis des bombardements dans la Nièvre, de revoir ce qu'elle a déjà vécu :*

# REVUE DE PRESSE

---

*"Je suis anxieuse à l'idée de revivre une guerre et surtout, à l'idée de cette arme atomique. Pendant la guerre de 1940, on pouvait avoir des abris pour espérer se protéger. Maintenant, on sait que personne ne sera protégé."* Elle applaudit les sanctions prises contre la Russie, et espère une révolte intérieure contre Vladimir Poutine.

## **Des réticences sur l'accueil des réfugiés et la crainte des rationnements**

Campé dans son fauteuil, Jean-Pierre, ex-officier de gendarmerie, est plus distant. Il était à Berlin lors de la construction du mur. Il rappelle que *"les Ukrainiens étaient dans l'empire soviétique"*. *"Donc c'est un retour à la situation antérieure"* juge-t-il. *"L'Ukraine, c'est loin. Ça ne me pose pas de problème existentiel. Il ne faut pas aller mettre les pieds dans ce borbier."*

Ses réticences sont partagées par Françoise et Georgette, également sur la question de l'accueil de réfugiés. *"On en a déjà beaucoup de différents pays, donc il faut contrôler le nombre d'arrivées"*, commente Françoise.

Ce qui inquiète ceux qui ont vécu la Seconde guerre mondiale, ce sont les rationnements d'après conflit. *"De 1945 à 1947, on était encore plus malheureux que pendant la guerre"* se rappelle Georgette. Françoise, elle, imagine déjà un futur où, face à l'explosion du prix du pétrole, il faudra se passer de carburant.

\*\*\*\*\*

Depuis ce reportage, la réunion de choix du thème Citoyennage a eu lieu : vous trouverez un article à ce sujet dans cette revue.

De nombreux participants ont évoqué la situation de la guerre en Ukraine. Inquiétude, empathie, colère ont été partagés, avec en commun le souhait de venir en aide à ceux qui seraient victimes de ce

# REVUE DE PRESSE

---

conflit.

Plusieurs résidents ont verbalisé le souhait d'une mobilisation qui pourrait apporter du réconfort aux Ukrainiens. Des idées ont été partagées, et certains souhaitent « agir » et cherchent comment ?

Si vous avez des suggestions à partager, merci de les envoyer à la Rédaction afin qu'elles puissent être transmises aux différents comités !

Anne Béguin, responsable de site et psychologue

# ACTUALITÉS

## 10 choses que vous devez savoir sur la Saint Patrick

### 1. Saint-Patrick : la légende

Saint Patrick est l'un des saints patrons les plus célèbres d'Irlande : selon la légende, il a apporté le christianisme à l'île, a mis le trèfle à la mode et libéré l'Irlande des serpents. Le 17 mars marque la mort de saint Patrick et est considéré comme une fête religieuse en Irlande depuis plus de 1500 ans.

### 2. Merci pour le jour férié !

L'Irlande a officiellement commencé à célébrer ce jour en 1903. Comme l'île d'émeraude est principalement catholique et que le jour de la Saint-Patrick tombe généralement pendant le Carême, c'est un jour plutôt calme et religieux jusqu'à ce qu'une loi permette aux pubs d'ouvrir le jour de la « St Paddy » dans les années soixante.

### 3. Le saint patron anciennement connu sous le nom de Maewyn

Saint Patrick n'est pas le nom d'un Irlandais qui s'appelle Patrick : né Maewyn Succat, le saint patron irlandais était en fait britannique. Selon la légende, il fut vendu comme esclave en Irlande. Puis, adolescent, il est devenu religieux, avant de s'échapper et de retourner en Angleterre. Il est ensuite devenu un prêtre nommé Patrick et a commencé à convertir tous les païens celtiques irlandais au christianisme.

### 4. La libération des serpents

Selon la légende, saint Patrick a libéré l'Irlande des serpents. Selon les biologistes, il n'y a jamais eu de serpents en Irlande. L'explication diplomatique est que les serpents sont en fait une métaphore pour représenter le paganisme qui a été « chassé » par saint Patrick.

### 5. La popularité du trèfle

L'histoire veut que Saint Patrick ait utilisé les trèfles pour expliquer la Sainte Trinité (Dieu le père, le fils et le saint-esprit) aux Irlandais. Les Celtes croyaient que chaque feuille du trèfle représentait quelque chose, donc l'utilisation du trèfle comme matériel didactique a été fructueuse. Saint-Patrick a établi plusieurs églises, des écoles et des monastères et a rendu le trèfle populaire dans le pays.

# ACTUALITÉS

---

## **6. Se mettre au vert**

Tout est vert aussi loin que l'œil puisse voir – les cheveux, les vêtements, les routes, la nourriture, etc. Nous ne parlons pas des épinards mais des bagels, des crêpes, et même de la bière ! En gros, si vous avez du colorant alimentaire vert, utilisez-le lors de la Saint-Patrick ! Mais le plaisir de la coloration ne s'arrête pas là : les rivières, les monuments et même les stations de ski deviennent tous vert pour l'occasion !

## **7. Le vert est devenu le nouveau bleu**

Même si tout le monde se met au vert, Patrick lui préférerait en fait le bleu et il suffit de regarder un vieux drapeaux irlandais pour en avoir la preuve. C'est pendant la rébellion irlandaise de 1798 que le trèfle et la couleur verte sont devenus des symboles du nationalisme.

## **8. Défilons !**

Outre la consommation d'alcool et le fait de porter du vert, regarder ou participer à un défilé est un « must » pour célébrer la Saint-Patrick. Curieusement, les plus grands défilés de la St. Patrick ont lieu en dehors de l'Irlande car les communautés d'expatriés irlandais à travers le monde prennent les festivités très au sérieux.

## **9. À la vôtre!**

Lors de la journée de la St-Patrick, la consommation mondiale de Guinness double quasiment (de 5,5 millions de pintes pour une journée ordinaire à 13 millions de pintes) ! Ce qui correspond à 150 litres par seconde ! Cheers!

## **10. Miam Miam Miam**

Le corned-beef avec du chou est un plat traditionnel qui va très bien avec la bière – même si ce plat a été « inventé » par les immigrants irlandais vivant à New York. Cela pourrait expliquer pourquoi aux États-Unis, plus de 26 milliards de livres de bœuf et plus de deux milliards de livres de choux sont consommés à cette période.

Source : EF

# JEUX

## MOTS MÊLÉS

N	A	R	R	A	R	A	E	R	E	R	E	P	E	E	C
I	L	A	E	E	D	M	E	N	E	L	A	I	T	H	F
H	A	L	L	J	A	P	I	U	U	R	C	I	A	A	A
R	C	L	O	N	O	L	T	E	V	O	N	U	M	T	C
E	A	I	I	S	E	I	I	E	S	R	M	E	O	U	E
R	N	T	S	F	D	A	N	S	E	I	U	U	S	B	T
T	O	R	I	L	E	U	I	D	E	X	M	E	O	T	I
U	M	O	R	O	A	D	O	R	R	R	I	E	U	C	E
O	S	T	S	G	N	M	E	C	H	E	A	M	R	T	S

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 19 mars**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Conférence « Cultures des années 30 et 40 » par Le Lion's club - Théâtre

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 20 mars**

### **\*\*PRINTEMPS DE LA POÉSIE\*\***

10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

16h30 : Spectacle « L'Éphémère » en compagnie d'Eric Mille et Thierry Ganchou -

Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Grand loto

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 21 mars**

10h00 : Bonjour chez vous

# PLANNING ABBAYE

---

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire  
12h00 : Repas à thème Italien  
15h00 : Vidéo « Toscane Secrète » - Théâtre  
17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être  
17h00 Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Jeu interactif ou Club Vidéo - Théâtre

## 4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Émission temps calme  
15h30 : Petit BAC  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 22 mars**

10h00 : Bonjour chez vous  
11h00 : Vente de vêtements et chaussures SOLDES - Point info  
11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse  
14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant  
15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Café littéraire  
15h00 : Atelier Petites mains - Atrium  
15h30 : L'heure musicale « Carmina Burana » - Théâtre  
17h00 : Jeu de questions - Espace bar  
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie  
11h00 : En route pour le pressing  
15h30 : Heure musicale - Théâtre  
17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Danse  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2  
16h30 : Poésies et Fables  
17h00 : Lecture / Temps de parole

# PLANNING ABBAYE

---

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
17h00 : Revue de Presse  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 23 mars**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus  
16h45 : Loto - Espace bar  
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy  
16h45 : Jeu de Questions

## 4ème Bellay

10h30 : Motricité  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
16h00 : Mise en voix avec Cathy  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 24 mars**

11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être  
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel  
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sylvain Méjanès  
- Grand restaurant  
16h00 : Messe - Oratoire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
14h00 : Art floral  
15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Sylvain Méjanès

# PLANNING ABBAYE

---

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 25 mars**

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Sortie Musée de la Résistance

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

12h00 : REPAS A THÈME BELGE

14h30 : Carré Musical ou jeu Interactif

15h45 : Gym douce

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

## **Unité PHV :**

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 19 Mars**

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc  
14h30 : Cinéma «Edmond » - Salle du parc  
15h00 : Visite avec Paro sur RDV  
17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

17h00 : La grande roue - RDC

## **Dimanche 20 Mars**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc  
15h00 : Jeux de table - Cafétéria  
15h00 : Club évasion - Cafétéria  
17h00 : Grand bingo - Cafétéria

### Animation 3ème étage

17h00 : Grand Bingo - RDC

## **Lundi 21 Mars**

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV  
11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc  
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria  
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc  
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria  
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe  
15h00 : Heures savoureuses / accordéon

### Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie - 3e Salle du club  
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 22 Mars**

08h00 : Petit déjeuner Italien - Cafétéria  
11h00 : Atelier informatique sur RDV  
14h30 : Atelier peinture - Salle du parc  
15h00 : Club culture - Cafétéria  
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

# PLANNING BDM

---

## Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

## Activités club

08h00 : Petit déjeuner Italien

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 23 Mars**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

## **Jeudi 24 Mars**

11h00 : Documentaire « Canada - Une aventure polaire en Arctique » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

16h30 : Printemps de la poésie spectacle « printemps » - Cafétéria

## Animation 3ème étage

16h30 : Printemps de la poésie - spectacle

## **Vendredi 25 Mars**

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

14h00 : Sortie "musée Eugène Delacroix" à Paris

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 19 Mars

15h30 : Conférence avec P. Prévot «la Tour Eiffel» Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Art floral Tiziana  
15h30 : Chansons avec Nelly Richard's Pasa

## Dimanche 20 Mars - Fête du printemps

15h30 : Concert avec J.P. Talmond - Salle de restaurant Tiziana  
17h00 : Jeux de société - étages et espace bar  
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Tiziana  
15h30 : Concert avec J.P. Talmond - rdc

## Lundi 21 Mars

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque Déborah  
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture Karine  
15h30 : Promenade Karine

## Mardi 22 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève  
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités  
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Déborah  
3ème étage : 11h00 : Atelier créatif Karine  
15h30 : Jeux corporels Karine

## Mercredi 23 Mars

10h30 : Sortie en ville Karine  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant Tiziana  
17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais Stagiaire  
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être Françoise  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 24 Mars**

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral pour le groupe « Coquelicot » et 3ème

17h00 : Club-lecture avec Mr Wender - Accueil de jour

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

15h30 : Contes

Tiziana

Françoise

Tiziana

Pasa

## **Vendredi 25 Mars**

15h30 : Conférence avec Mme Lavalette « Les Ponts de Paris » -Espace bar

Françoise

15h30 et 17h00 : Jeux de société avec Claudine et Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Temps de lecture

15h30 : Petit bac

Tiziana

Françoise

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 19 Mars**

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Atelier Pâtisserie - PASA

17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre

14h30 : Atelier à la carte

17h00 : Loto musicale

## **Dimanche 20 Mars**

11h00 : Emission Religieuse - PASA

15h00 : Club Video « Skyfall » - PASA

17h00 : Grand Loto du Printemps - Restaurant

## **Lundi 21 Mars**

11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio

15h00 : Lecture à haute voix - Bibliothèque

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

17h45 : Atelier Créatif - Salon du Patio

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

11h00 : Atelier cuisine

14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 22 Mars**

10h00 - 12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h00 : Art Zen - Salon du Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

### Activité du 1er étage

10h30 : Boxe

14h30 : Activité à la carte

17h00 : La rencontre des amis

### Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

10h45 : Médiation animal

14h30 : Atelier peinture

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 23 Mars**

11h00 : Cristo Rédac - Salon du Patio  
15h00 : Atelier Mémoire - Salon du Patio  
16h00 : Chorale avec Thierry - Salon du Patio  
17h00 : Jeu Rétro Cristo

### Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour  
14h30 : Atelier pâtisserie  
17h00 : Lecture de fables

### Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations  
14h30 : Atelier bien être

## **Jeudi 24 Mars**

11h00 : Activités Manuelles – Fleurs du Printemps - Salon du Patio  
14h30 : Jeux de Table - Restaurant  
15h00 : Yoga avec Nathalie - Salon du Patio  
17h00 : Loto - Restaurant

### Activité du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour  
14h30 : Jeux de table  
17h00 : Loto

### Activités PASA

10h30 : Atelier photolangage  
14h30 : Atelier tricot

## **Vendredi 25 Mars**

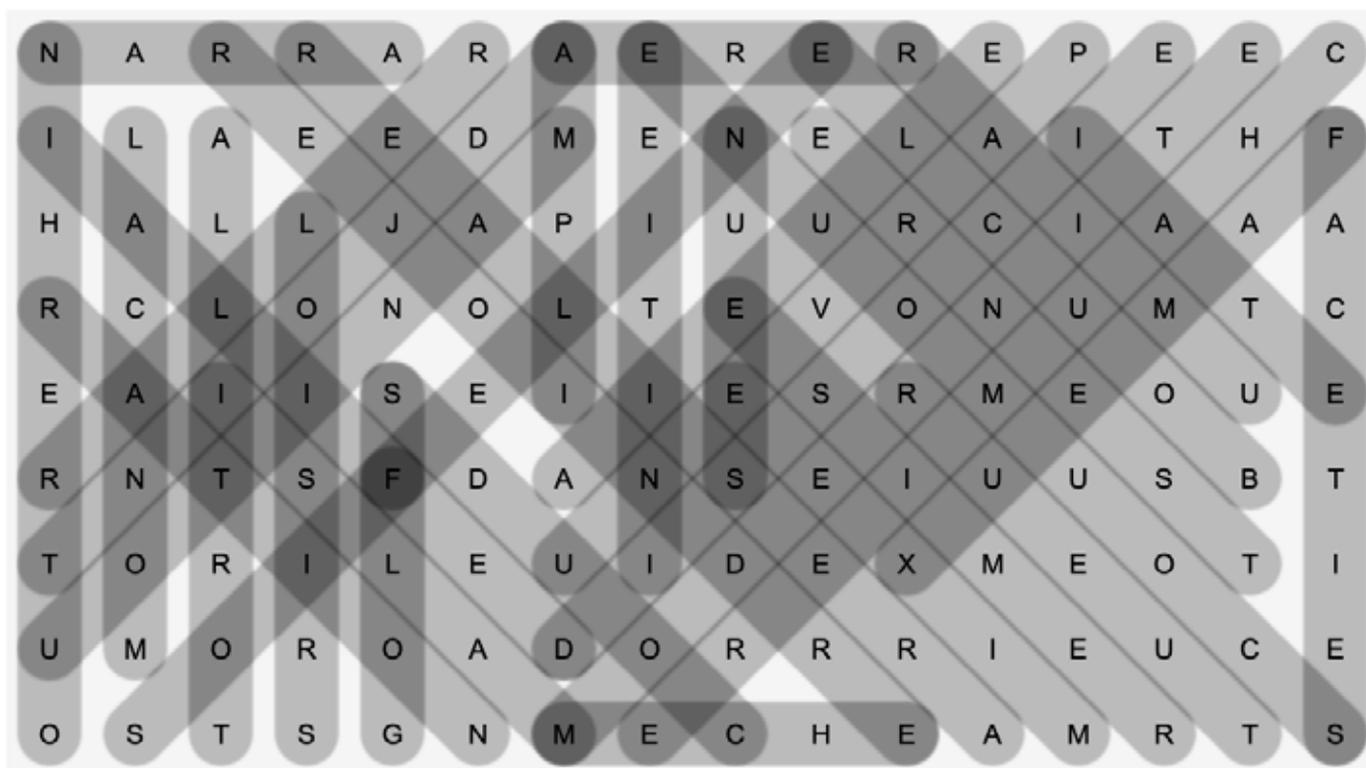
10h00 - 12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
8h00 : Petit déjeuner en Grèce - Restaurant  
11h00 : Documentaire « Expédition au mont Saint Helens » - PASA  
15h00 : Jeux de Lettres - Salon du Patio  
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant  
16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

### Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour  
14h30 : Jeux de mémoire  
17h00 : La rencontre des amis

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



### DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne