

ça bouge !

11
mars
2022

ça bouge !

N°1547

LE TEMPS DES FESTIVITÉS À LA RÉSIDENCE
DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Les Résidents et personnels de la Cristolienne ont joué le jeu pour Mardi Gras en se déguisant. La fête des grands-mères a été célébrée avec un opéra.

A la Résidence de la Cité Verte, le carnaval a été célébré. Un repas raclette a ravi tous les Résidents participants.

Des Résidents des Bords de Marne ont été visiter le Petit Palais de Paris. La fête des grands-mères a été célébrée au son des chansons françaises.

A l'Abbaye, l'atelier Happy Jardinnet a repris. Des semences ont été préparées pour le printemps. La Résidence rend hommage à M. Cloix, Résident, en partageant un extrait de ses mémoires.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LE TEMPS DES FESTIVITÉS À LA CRISTOLIENNE
- CARNAVAL À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- SORTIE AU PETIT PALAIS DE PARIS POUR LES BORDS DE MARNE
- REPRISE DE L'ATELIER HAPPY JARDINET À L'ABBAYE
- FÊTE DES GRANDS-MÈRES À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- REPAS RACLETTE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- FÊTE DES GRANDS-MÈRES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- HOMMAGE À M. CLOIX, RÉSIDENT À L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- L'ÉPAVE DU NAVIRE «L'ENDURANCE» RETROUVÉE PLUS DE 100 ANS APRÈS SON NAUFRAGE
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

LE TEMPS DES FESTIVITÉS À LA CRISTOLIENNE

Ce mardi, à la Cristolienne, a été une journée pleine de joie passée dans une ambiance de carnaval en musique. Familles et Résidents se sont déguisés, le personnel également. On pouvait retrouver un viking, une princesse, un petit poussin, et même une geisha. On pouvait également observer la touche personnelle de chaque Résident, notamment ceux qui ont participé aux ateliers créatifs.

C'est en dégustant des beignets aux pommes, que nous avons fini l'après-midi autour d'une partie de bingo sur grand écran, qui incluait les Résidents de l'étage spécifique.

Esteban, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

UN CARNAVAL HAUT EN COULEURS À LA CITÉ VERTE

Le défilé traditionnel qui célèbre Mardi Gras a bien eu lieu cette année et c'est avec beaucoup de joie et de complicité que chacun a revêtu son déguisement pour surprendre et amuser.

Pour couronner le tout, une magnifique danseuse de Samba est venue endiabler notre petite fête. Tous les yeux se sont illuminés à son passage... qui ne nous laisse que de bons souvenirs. Garder le sens de la fête est une priorité !

Merci à tous les Résidents, personnels, bénévoles, familles qui se sont prêtés au jeu de la « mascarade » et un grand bravo à Audrey qui a enflammé cette belle journée !

Françoise, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

SORTIE AU PETIT PALAIS DE PARIS

Ce vendredi 4 Mars, les Résidents des Bords de Marne ont été voir un joyaux architectural édifié par Charles Girault entre la Seine et les Champs-Élysées, le Petit Palais.

Avec le Grand Palais et le Pont Alexandre III, il forme un ensemble conçu spécialement pour l'Exposition Universelle de 1900. Il a été ensuite converti en musée des Beaux-arts, en 1902, pour abriter les riches collections de la Ville de Paris, tout en continuant à présenter une importante programmation d'expositions temporaires.

Le Petit Palais se distingue par la variété de ses volumes et l'ingéniosité de leur agencement ainsi que par la richesse de son décor.

Plus de vingt ans, de 1903 à 1925, ont été nécessaires pour compléter les décorations peintes et sculptées du Petit Palais destinées à glorifier la Ville de Paris et à célébrer les bienfaits de l'Art.

Entre 1903 et 1910, Albert Besnard exécute quatre panneaux d'inspiration symboliste pour le vestibule d'entrée du musée : La Mystique, La Plastique, La Pensée et La Matière.

Le Petit Palais comporte un important pavement de mosaïques, qui couvre le sol des galeries, des pavillons et de la rotonde du premier étage. Ce somptueux tapis de sol a été exécuté par l'atelier Giandomenico Facchina (1826-1923).

Nous vous conseillons d'y aller, les œuvres sont formidables et vous pouvez y déguster une boissons chaude en terrasse avec une magnifique vue sur l'architecture.

BORDS DE MARNE



ABBAYE

ATELIER HAPPY JARDINET

Les Résidents participants à l'atelier Happy Jardinnet ont débuté l'année en mettant en pot les futures semences avec l'aide de Marc. Ces semences, permettront d'agrémenter les petits potagers qui ornent la terrasse de la Résidence de l'Abbaye. Au programme : semences de tomates et de courges.

Un après-midi de jardinage qui a ravi tous les participants.

Asmâa, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DOUCEURS DE GRAND-MAMAN ET PETIT OPÉRA

Pour la fête des grands-mères, la matinée a été consacrée à la distribution de Jonquilles pour toutes les mamies de la Cristolienne. L'après-midi opérette fut accompagnée de mignardises. C'était un opéra raccourci du 19^{ème} siècle, intitulé « L'Etoile » de Chabrier qui raconte l'histoire d'un roi fantaisie, amoureux et superstitieux.

Esteban, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

REPAS RACLETTE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Le vendredi 18 février nous avons organisé un repas salon, afin de manger une bonne raclette. En effet, ce repas nous a réchauffés pendant ce mois d'hiver, et nous avons tous partagé un moment convivial avec Mesdames Lequellec, Leidelinger, Louvet, Siegel, Nietzel, Ricci, Wender et Monsieur Wender. Merci à Marlène et à Christine François. Ces repas salons plaisent beaucoup.

Françoise, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

FÊTE DES GRANDS-MÈRES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Dimanche, ce fut aussi la fête des grands-mères à la Résidence des Bords de Marne.

« Le matin, nous avons reçu de jolies jonquilles de la part de la Résidence, puis nous avons dégusté un superbe déjeuner. Pour le goûter une chanteuse a interprété tous les classiques de la chanson française... On ne s'en lasse pas ! » MME M.

Christal, équipe de la vie sociale



ABBAYE

HOMMAGE À MONSIEUR CLOIX

Cher Hubert,

« Merci pour ta présence au sein de l'équipe d'aumônerie durant plusieurs années. Merci pour ton travail d'ébéniste car c'est toi qui a fabriqué le meuble et l'autel de l'oratoire ; ils vont rester, pour nous, le signe de ta participation au bon déroulement de nos célébrations. »

Au revoir, Hubert, repose en paix.

Monique BOUCHOT, Bernard

CHENE, Christine JARDONNET, Monique SAXEL, Marie STREARNS.



« A la demande d'Hubert CLOIX je vous partage une partie de son histoire afin d'honorer sa mémoire. Ce fut un grand moment d'émotion pour moi de lire et d'extraire des moments de sa vie si riche et captivante. J'ai créé un lien avec ce grand MONSIEUR. Merci d'avoir eu confiance en moi. Il restera de vous une belle histoire. » Diogo MARTINS, équipe de la vie sociale

HUBERT CLOIX : UNE VIE SUR DEUX SIÈCLES

Son parcours pour aider ceux qui sont dans la peine : particuliers, entreprises, associations, et aussi la France. Une vie chaotique du fait de la guerre.

La France

Hubert CLOIX nous raconte : « En mai et juin 1940, la France est occupée par un envahisseur exploitant la richesse du pays et créant la terreur. J'ai 16 ans, j'aide alors le maire de Corbigny, ma commune de naissance, à distribuer aux enfants réfugiés sans parents du pain et d'autres aliments.

Dès septembre 1940, je pense à la revanche et je prends les équipements

ABBAYE

nécessaires pour reprendre le futur combat, dans un hangar où se trouvait le butin accumulé par l'ennemi surveillé le jour mais pas la nuit (un bataillon occupe Corbigny). Quelles missions occasionnelles ! De février au 29 septembre 1943, je suis homologué à l'A.S de l'Allier. A cette date, mon chef Jacques Meunier est arrêté, torturé et meurt le 13 décembre 1943 à Clermont-Ferrand.

Tout contact perdu !

Par un ami d'enfance, Jean-Louis Fromonot, j'entre aussitôt à Vengeance, puisque son père est responsable militaire de Vengeance de l'Oise sud.

Le 5 juin 1944, je reçois l'ordre de quitter Paris et d'entrer au maquis Bernard qui abrite l'état-major du Morvan et, se forme la compagnie André de Vengeance.

Je suis nommé chef du groupe P.I.A.T. arme antichar britannique (le projectile est lancé par un ressort). En dehors, j'effectue des opérations courantes et des missions nombreuses comme agent de liaison.

Je participe à quatre opérations importantes :

- Bataille de Crux-la-Ville du 12 au 17 août 1944 : 800 maquisards encerclés par 4500 Allemands avec artillerie et aviation, chiffre vérifié car on connaît les unités en cause. En mission à l'extérieur du maquis je porte à l'état-major un message d'appel au secours des maquis encerclés. Mission réussie malgré les barrages sur les routes et la surveillance de la zone par un avion d'observation ennemi. Durant la bataille, je reçois l'ordre d'aller seul en observateur vers la ligne allemande, ma présence dans leurs lignes a déconcerté l'ennemi, ce qui a permis aux maquisards de sortir de l'encerclement. L'ennemi s'est retiré après son échec. En reconnaissance, chaque année à l'anniversaire de la bataille je suis invité et reçois une bouteille d'alcool de prune.
- Le 21 août 1944, la compagnie André devait arrêter le convoi qui emmenait en Allemagne, le Maréchal Pétain prisonnier des Allemands.



ABBAYE

A 11 heure l'ordre est donné d'annuler l'opération en cours.

- Le 4 septembre 1944, en embuscade, je détruis le premier véhicule d'un petit convoi qui évacue le chef de la Kommandantur de Nantes. La deuxième voiture est arrêtée par un tir de F.M. Le chef de la Kommandantur est blessé. On le porte sur un brancard de fortune. Il meurt le lendemain de ses blessures. (Deux véhicules détruits, 5 Allemands tués).

- Le 7 septembre 1944 : opération du pont du Montal, je sers de couverture pour le groupe qui avance vers le pont : un véhicule détruit, deux morts allemands. Nous recevons des tirs de mortier durant la nuit.

Bombardements autour de Paris

Élève à H.E.C, je suis volontaire pour une formation de secouriste et d'enquêteur social, avec diplômes décernés par la Croix Rouge Française.

- 30 mars 1944 : intervention après un bombardement sur la gare de triage de Chelles.

- 19 avril 1944 : bombardement de la gare et des ateliers de réparation de Noisy-le-Sec, bombes à retardement. Transfert de Noisy aux Lilas : 3 bombes explosent à proximité mais sans danger pour l'équipes de secouristes. L'autobus de la T.C.R.P. nous conduit alors à Bondy : zone à grand risque, deux bombes explosent. Par miracle, j'échappe à une pluie d'objets divers tombés des immeubles et des éclats de bombes (une pierre de plus de 5Kg est tombée à un mètre de moi). Il y a des morts et des blessés.

- 21 avril 1944 : bombardement de la Chapelle, 1000 morts, dock des alcools en feu. Rue Hermel, d'un immeuble touché par la bombe, tombe une grosse poutre qui ricoche sur moi sans trop de dommage.

- Nouvelle mission : la Plaine Saint-Denis, un vrai désastre, immeubles en flamme, canalisations alimentant Paris en gaz transpercées, d'où sortent des torches de plus de 8 mètres de haut.

Vie professionnelle

Parcours imprévu et inattendu du fait de la guerre.

Manœuvre et O.S. durant les vacances de 1943 avant la montée au

ABBAYE

maquis en 1944, en scierie.

1946 à 1950 : chef d'exploitation dans cette scierie du Morvan.

1950 à 1958 : chef de chantier dans une grande maison de Paris : bois, charbon, fuel, exploitation de chauffage collectif.

1958 à 1977 : une veuve, dont le mari grand blessé de la guerre 1914-1918 vient de mourir, me demande de prendre la direction de son entreprise de couverture, plomberie dans le Marais. Situation catastrophique sous les ordres d'un commis malhonnête, effectif réduit à 5 personnes, je le remonte à 20. D'accord avec moi, elle cède l'entreprise à une grosse société.

1965 : on m'appelle au secours de la société Autofrigor (franco-suisse) en situation de faillite. Au dernier bilan : chiffre d'affaires 1,5 millions de francs, perte 360.000 francs. En 5 ans, je redresse la situation, le bilan est bénéficiaire. Ma mission terminée, je suis remercié.

A cette époque, on m'a proposé de devenir président du SNEFCA (Syndicat du froid) en Ile de France puis vice-président national. A ce titre, j'ai rédigé une convention collective accordant aux salariés horaires les mêmes avantages que les cadres en matière de maladies et cela en 1972, c'était une première.

1977 : je crée une petite société à Saint-Maur pour contrer le quasi-monopole des fabricants étrangers (américains, suisses, et surtout italiens...) pour le matériel de glacerie. A ces machines à glace, je crée de nouvelles machines : Pasto cuiseurs, pasteurisateurs pour caviar, œufs...programmes spéciaux pour laboratoires, traitement du chocolat, etc. 15 à 20 % de la production est vendue à l'étranger sur les 5 continents. Le succès : fabrication soignée et innovante, prix concurrentiel, service après-vente rapide et efficace. Un de mes fils continue cette œuvre avec succès.

A chaque changement d'activité, j'ai suivi des cours spécialisés : CNAM, école de chauffage industriel, lycée Maximilien Perret, lycée Raspail.



ABBAYE

Bénévolat

Années 1954 et suivantes : Appartenant au cercle des anciens élèves HEC catholiques, je participe activement à la construction d'une église : Notre-Dame de la Paix à Villeparisis. Travaillant dans le bâtiment, on me demande d'assister à tous les rendez-vous de chantier et par ailleurs de participer aux opérations de financement : ventes de charité, collectes dans les églises, spectacles payant ...

Cette église a été labellisée par le ministère de la culture en 2012.

En 1968, le curé (Père Vicat) de Notre-Dame du Rosaire à Saint-Maur souhaite la construction d'un centre paroissial. Il me confie le financement et le suivi des travaux.

En 1990 et suivantes : A la maison de retraite de l'Abbaye à Saint-Maur, on me demande d'aménager un lieu de culte inter religieux : je fabrique autel et crédence, je confie à des bénévoles 3 vitraux magnifiques suivant la technique du Fuhsing.

En 2013, le curé Stéphane Aulard de Notre Dame du Rosaire me charge de faire installer deux nouvelles cloches : financement et suivi des travaux de mise en place des cloches. J'assiste à la fusion des cloches, un spectacle exceptionnel.

En 2014, nouvelle cathédrale de Créteil, je participe modestement avec l'équipe de l'évêché à la collecte des fonds nécessaires à cette construction.

Aide à des œuvres caritatives : ramassage mensuel des vieux papiers, déménagement de personnes sans ressources... Dons d'argent à un monastère Chartreux au Brésil pour l'achat d'une cloche.

Maison de retraite intercommunale de l'Abbaye (Bonneuil, Créteil, Joinville, Saint-Maur).

Transport en minibus de Résidents pour spectacles, visites médicales, animations.

Malgré mes 90 ans j'aide encore à l'aumônerie.

Vie municipale

1977 : Conseiller municipal à Saint-Maur, le maire me demande de m'occuper de l'emploi.

Je crée l'ASMADE (Association Saint-Maurienne de Développement

ABBAYE

Economique) avec l'accord du maire. Son but : réduire le chômage à Saint-Maur. Ma politique donne des résultats spectaculaires. La courbe du chômage à Saint-Maur est très inférieure à la courbe nationale.

Monuments de mémoire

Comme maire adjoint, j'organise la mise en place de monuments :

- Stèle : la première érigée en France pour les morts en Indochine (inauguration par le Général Bigeard, 2000 personnes dont 590 payant le déjeuner.)
- Monument pour les morts en Afrique française du Nord.
- Stèle pour l'appel du 18 Juin 1940 du Général de Gaulle
- Place du 8 mai 1945 : un monument représentant la France libérée

Au carré militaire de Saint-Maur (cimetière militaire) :

- Refaire à neuf toutes les stèles avec le concours financier (25%) du Souvenir Français
- Le monument aux morts est entièrement restauré, les 1800 noms sont gravés à nouveau
- Devant le monument aux morts, un petit monument contenant les «Terres Sacrées» : sable de Normandie, terre d'un maquis du Morvan, terre de Dien Ben Phu, eau de mer de Normandie, terre de la Sniper Alley au Kosovo.
- Transfert des morts de la bataille de Champigny en 1870. Relever les corps depuis un cimetière civil et les inhumer dans le carré militaire devant une croix transférée.

30 français et 20 allemands, inauguration devant les autorités françaises et allemandes.

Anciens Combattants

Réseau TURMA-VENGEANCE : La dissolution étant décidée, le président étant décédé entre temps, je suis chargé des opérations nécessaires. Je signe la première convention entre une association d'A.C. et la Fondation.

L'actif est partagé entre le Souvenir Français qui entretient notre stèle au Père Lachaise et la Fondation de la Résistance... Chaque année le 27 avril je porte le drapeau de Vengeance à la cérémonie de la Flamme

ABBAYE

à l'Arc de Triomphe de l'Étoile.

U.D.C.V.R. du Val de Marne : la dissolution étant prise, comme Président, je signe une convention avec la Fondation de la résistance et lui verse tout l'actif.

C.N.C.V.R. (10 rue des Pyramides, Paris) : Après la dissolution, deux membres du bureau sont désignés

comme liquidateurs, l'un pour les formalités administratives et moi-même pour la distribution des biens matériels à de nombreux attributaires:

- Archives Nationales, 101 gros cartons d'archives réceptionnés par madame Patricia Gilet.
- Œuvres caritatives bureaux et matériel de bureau.
- Bénéficiaires de différents départements : notamment 800 kilos de livres et revues à la ville de Paris.
- A des musées : documents, tableaux, et autres à caractère historique.
- Bénéficiaires : Compagnon de la Libération, musée de Montparnasse, Caen, et tout particulièrement le musée de la Résistance Nationale à Champigny qui a reçu tout le contenu du bureau de Jacques Doriot : bureau, siège, ventilateur plafonnier, la belle Glace sur cheminée et enfin l'armoire blindée (vu son poids 800 kilos, il a fait appel à une maison spécialisée pour descendre cette armoire du premier étage par la fenêtre).

Nombreuses activités de Mémoire en cours

A la demande d'un historien russe, j'organise et prépare le programme d'une équipe de Cinéastes russes à la recherche de témoignages d'anciens combattants de la deuxième

Guerre mondiale : résistants, déportés, 2° D.B., Français libres, armée de Lattre de Tassigny.

Ce même groupe de Russes me demande de constituer une délégation d'Anciens Combattants en état d'assister à des cérémonies à Moscou.



ABBAYE

Vu l'âge des participants éventuels, la mission semble difficile.

Membre du comité d'action et de suivi de la Fondation de la Résistance : étant originaire du Morvan, le Préfet Convert directeur de la Fondation me confie la préparation des journées annuelles de la Fondation dans le Morvan-Nivernais. Mettre au point un circuit traversant des lieux de Mémoire avec un arrêt notamment à Dun-les-Places, village martyr, déjeuner à Ouroux qui devait être la Préfecture provisoire avant la Libération. Puis dans l'après-midi, arrêt au maquis Bernard avec son cimetière remarquable en pleine forêt.

Retour à Nevers. Accueil très chaleureux de Patrice Joly un ami président du conseil général de la Nièvre. Pour les participants de ces journées, j'avais préparé une plaquette de 40 pages relatant pour chacune des communes traversées, son histoire avant, après, et durant l'Occupation. Cette plaquette retrace quelques aspects de la Résistance dans le Morvan et le Nivernais 1940-44. Elle a été réalisée par les services de la Fondation de la Résistance et imprimée par l'imprimerie du Conseil Général de la Nièvre.

A la demande de la Fondation et du Conseil Général, je prépare une nouvelle plaquette sur l'histoire de 13 communes.

Décorations

Militaires :

- Officier de la Légion d'Honneur
- Combattant Volontaire 1939-45
- Combattant Volontaire de la Résistance.

Civiles :

- Médaille d'or du travail (46 ans)
- Médaille d'or de reconnaissance de l'artisanat ».»



Extrait de ses mémoires
Hubert CLOIX

INFO - ABBAYE

Le 17 mars sera fêté Pourim. A cette occasion, nous recevrons un rabbin de Beth Loubavitch Action Seniors qui viendra célébrer cette fête riche en histoire, traditions et symboles.

**Vous êtes tous conviés, Jeudi 17 mars à 14h30
à la Salle du Conseil - Résidence de l'Abbaye**



Qu'est-ce que Pourim ? « Pourim » célèbre l'un des épisodes les plus heureux de la Bible : l'intervention d'Esther qui sauva le peuple juif de l'anéantissement souhaité par Haman. Pourim signifie « sort » en persan ancien. La fête fut ainsi nommée parce que Haman avait tiré au sort pour déterminer le jour où il réaliserait son plan diabolique.

Comment on célèbre cette fête ? La fête de Pourim est précédée d'une journée de jeûne, rappelant les 3 jours de jeûnes qu'Esther avait demandés à son peuple avant de demander sa grâce au roi. Quatre rituels marquent la fête en elle-même. Le soir et le matin de la fête, est lue dans les synagogues la Méguilat, c'est-à-dire le livre d'Esther, « *c'est un moment assez bruyant car lorsque le nom d'Haman est prononcé, les enfants tapent du pied* ». Pourim est également l'occasion de faire un don aux pauvres, ainsi qu'un don pour le fonctionnement du culte.

Autre obligation religieuse : le festin de Pourim. À cette occasion, les enfants ont pour tradition de se déguiser et de savourer de délicieuses pâtisseries appelées « les oreilles d'Haman »

INFO - ABBAYE



PRINTEMPS
DES
POÈTES

24^e PRINTEMPS
DES POÈTES
12-28 MARS 2022

L'ÉPHÉMÈRE

Soutenu par

 **GOVERNEMENT**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

CNL CENTRE NATIONAL
DU LIVRE

© 2022 CNL - Tous droits réservés

ACTUALITÉS

L'épave de l'Endurance d'Ernest Shackleton retrouvée plus de 100 ans après au large de l'Antarctique

L'épave de l'Endurance, le navire de l'explorateur britannique Ernest Shackleton brisé par les glaces en 1915 au large de l'Antarctique, a été découverte dans la mer de Wedell par 3.000 mètres de fond, ont annoncé mercredi ses découvreurs.

"Nous sommes très émus d'avoir localisé et capturé des images de l'Endurance", a affirmé dans un communiqué Mensun Bound, directeur de l'expédition d'exploration organisée par le Falklands Maritime Heritage Trust. Des images qui ont permis de scruter la coque et les différentes structures de l'embarcation plongée sous la surface depuis un siècle.

"C'est de loin la plus belle épave de bois que j'ai jamais vue. Elle se tient droite, très fière sur le fond marin, intacte, dans un fantastique état de préservation", a ajouté l'explorateur. "On peut même lire son nom Endurance inscrit en arc de cercle sur la poupe", s'est-il réjoui.



L'épave a été découverte à environ six kilomètres du site du naufrage, ont précisé ses découvreurs. L'expédition de recherche - comptant une centaine de personnes - avait quitté le Cap le 5 février à bord d'un

ACTUALITÉS

brise-glace sud-africain, en espérant retrouver l'épave avant la fin de l'été austral.

La barre du navire est restée intacte. Des équipements sont restés empilés contre la rambarde comme si l'équipage venait de quitter le bateau. Un mât est brisé mais la charpente, bien qu'endommagée, est encore debout. L'épave est protégée en tant que site historique et rien n'a été ramené à la surface. (...)

L'enfer blanc

Au début du 20e siècle, la conquête des pôles anime nombre d'explorateurs. Parmi eux, Sir Ernest Shackleton et sa tentative pour devenir le premier homme à traverser l'Antarctique de bout en bout, de la mer de Weddell à la mer de Ross. L'aventure dure deux ans et se solde par un échec mais l'épopée de Shackleton dans l'enfer blanc entre dans l'histoire.

Au bout de seulement quelques mois en mer, la banquise morcelée pose problème : la glace est plus dense que prévue. En janvier 1915, le bateau se retrouve pris par les glaces de la mer de Weddell, près de la barrière de glace de Larsen. Pris au piège pendant des mois, le trois-mâts goélette de 44 mètres est lentement brisé et finit par couler par 3.000 m de profondeur.

Conscient que nul ne viendrait à leur secours, Ernest Shackleton monte une audacieux périple pour chercher de l'aide. Il part dans un canot de l'Endurance avec le minimum d'équipement et de rations alimentaires vers l'inhospitalière et glacée île de l'Éléphant, face à la péninsule Antarctique. L'alerte est donnée, l'explorateur reviendra quelques mois plus tard secourir le reste de l'équipage.

Les 28 membres de l'expédition ont survécu. L'expédition est devenue légendaire en raison des conditions de survie de l'équipage qui a campé durant des mois sur la banquise. (...)

Source : GEO

JEUX

ANAGRAMMES

ATTENTION		VIRE		DEALERS		ENTERINER	
DEPLIAGE		PARTES		ANGLE		GRIL	
NIRVANA							
DETIRANT							
RA			LEGE				
ESTREE			TOR				
						PET	
SOI				TES			
OC				RE			
		ET			NE		
ON			PART				

PLANNING ABBAYE

Samedi 12 mars

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h30 : Karaoké - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Anatomie de la joie »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 13 mars

11h00 : FORUM VOYAGE - Point Info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Anatomie de la joie »

17h00 : RDV Projet Shareami

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Jeu de table

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Gouter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Lundi 14 mars

- 10h00 : Bonjour chez vous
- 10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire
- 15h00 : Vidéo « Le Roi Pandore » - Théâtre
- 17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être
- 17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 15h00 : Jeu interactif
- 15h00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

- 10h30 : Motricité jeux de Ballons
- 11h30 : Vie quotidienne
- 14h00 : Émission temps calme
- 15h30 : Petit BAC
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

- 10h30 : Écoute Musicale
- 13h00 : La Balade
- 13h30 : Temps de repos
- 14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)
- 18h00 : Conte avec Annie
- 20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 15 mars

- 10h00 : Bonjour chez vous
- 14h00 : Tranche de vie -, Petit restaurant
- 15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Café littéraire
- 15h00 : Atelier Petites mains - Atrium
- 15h30 : L'heure musicale « Beethoven triple concerto » - Théâtre
- 17h00 : Jeu de questions - Espace bar
- 17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : Atelier boulangerie
- 11h00 : En route pour le pressing
- 15h30 : Heure musicale - Théâtre
- 17h00 : Grand mots croisés

4ème Bellay

- 10h30 : Danse
- 11h30 : Vie quotidienne
- 14h00 : Temps calme
- 15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

PLANNING ABBAYE

16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 16 mars

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
11h45 : Sortie restaurant
15h30 : Comité des jeux - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 17 mars

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
15h00 : RDV Projet Shareami
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud
- Grand restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 18 mars

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 12 Mars

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 : Cinéma «Océans » - Salle du parc
15h00 : Visite avec Paro sur RDV
17h00 : La grande roue - Cafétéria
Animation 3ème étage
17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 13 Mars

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Juste prix - Cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 : Activité à la carte
15h00 : Couture
17h00 : Juste prix - RDC

Lundi 14 Mars

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
11h00 : Gym douce - Salle du parc
15h00 : Comité livret de bienvenue - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria
Animation 3ème étage
15h00 : Heures savoureuses / accordéon
Activités club
10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 15 Mars

11h00 : Atelier informatique - Salle du parc
15h00 : Club culture - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria
Activités club
10h45 : Atelier pâtisserie
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 16 Mars

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Messe - Salle du parc
15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

PLANNING BDM

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h45 : Jardinage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

16h00 : Chansonnages

Activités club

15h00 : Chansonâges

11h00 : Rencontre autour d'un thème

16h00 : Collation entre amis

Jeudi 17 Mars

11h00 : Conférence de Mr Prévot « lady Diana » - Salle du parc

14h30 : Sortie «faites vos course » - Carrefour Ormesson

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Vendredi 18 Mars

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Tir à l'arc à la salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 12 Mars

15h30 : Après-midi gourmande « gaufres » - Restaurant	Françoise
17h00 : Jeux de sociétés - Étages et RDC	
3ème étage : 11h00 : Art Floral	Déborah
15h30 : Après-midi gourmande « gaufres »	Déborah

Dimanche 13 Mars

15h30 : Forum « séjours/vacances » - Espace bar	Françoise et Déborah
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC	
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Tiziana
15h30 : Spectacle musical avec Sylvain	

Lundi 14 Mars

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque	Tiziana
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture	Karine
15h30 : Promenade	Karine

Mardi 15 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet	Françoise, Sylviane et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités	
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités	
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque	Tiziana
3ème étage : 11h00 : Atelier créatif	Karine
15h30 : Ecoute musicale	As

Mercredi 16 Mars

11h30 : Sortie au restaurant « Montaleau »	
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont	Tiziana
17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais	Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être	Karine
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC	

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 17 Mars

10h30 : Les chiens visiteurs - Bibliothèque	Karine
11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités	
15h30 : Art floral pour le groupe «Bouton d'or» et 3ème	Françoise
17h00 : Le goût des livres - Accueil de jour	Karine
3ème étage : 11h00 : Chiens visiteurs - Bibliothèque	Karine
15h30 : Contes Pasa et atelier Snoezelen	

Vendredi 18 Mars

11h00 : Médiation animale avec des rongeurs	Déborah et Mariam
15h30 : Karaoké au RDC - Salle d'activités	Tiziana
17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture	Tiziana
15h30 : Karaoké - RDC	Tiziana

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 12 Mars

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Atelier Pâtisserie - PASA

17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre

14h30 : Atelier à la carte

17h00 : Loto musicale

Dimanche 13 Mars

11h00 : Émission Religieuse - PASA

15h00 : Club Vidéo «Avant l'Hiver» - PASA

17h00 : Grand Juste Prix - Restaurant

Animation 1er étage

14h30 : Activité à la carte

17h00 : Souvenirs en chansons

Lundi 14 Mars

11h00 : Conférence - Salon du Patio

15h00 : Lecture à haute voix - Bibliothèque

16h00 : RDV des amis - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

17h45 : Atelier Créatif - Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

11h00 : Atelier cuisine

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 15 Mars

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h00 : Atelier Peinture de Gildas - Salon du Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activité du 1er étage

10h30 : Boxe

10h30 : Atelier Peinture de Gildas

15h30 : Activité à la carte

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 16 Mars

11h00 : Cristo Rédac - Salon du Patio
15h00 : Atelier Mémoire - Salon du Patio
16h00 : Chorale avec Thierry - Salon du Patio
17h00 : Jeu Rétro Cristo

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour
14h30 : Atelier Pâtisserie - Flan
17h00 : Lecture de fables

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

Jeudi 17 Mars

11h00 : Activités Manuelles - Salon du Patio
12h00 : Repas de la Saint Patrick en Irlande - Restaurant
15h00 : Jeux de Table - Restaurant
17h00 : Loto - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto

Activités PASA

10h30 : Atelier photolangage
14h30 : Atelier tricot

Vendredi 18 Mars

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Documentaire « Irlande, sur les traces de Saint Patrick » - PASA
15h00 : Jeux de Lettres - Salon du Patio
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale avec Benoit - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour
14h30 : Jeux de mémoire
17h00 : La rencontre des amis

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

ATTENTION DEPLIAGE	T	VIRE PARTES	R	DEALERS ANGLE	L	ENTER- RINER GRIL	R	
	D	E	P	I	L	A	G	E
NIRVANA DETIRANT	N	A	V	A	R	I	N	
	A	T	T	E	N	D	R	I
RA ESTREE	A	R	LEGE TOR	G	E	L	E	
	S	T	E	R	E	E	PET	R
SOI OC	I	S	O	TES RE	S	T	E	
	C	O	ET	T	E	NE	E	N
ON	N	O	PART	R	A	P	T	

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne