

ça bouge !

25
février
2022

ça bouge !
N°1545

LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE,
LAURÉATE DU PRIX DU PUBLIC AU
CONCOURS MDRS 2021-2022



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence des Bords de Marne a reçu le prix du public du concours MDRS.

L'atelier mosaïque a permis aux participants de laisser libre court à leur imagination.

A la Résidence de l'Abbaye, Cupidon a charmé les Résidents et personnels lors de la Saint-Valentin.

Le petit-déjeuner américain a été une réussite.

La Résidence de la Cristolienne a organisé une exposition photos suivie d'un cocktail. Une visite au Château de Chantilly a ravi les participants.

Des Résidents de la Cité Verte ont assisté à une pièce de théâtre. M. Wender, Résident et Président de Citoyennage nous partage l'un de ses textes.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CÉRÉMONIE DE REMISE DES PRIX DU CONCOURS MDRS POUR LES BORDS DE MARNE
- SAINT-VALENTIN À L'ABBAYE
- EXPOSITION ET COCKTAIL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- SORTIE AU THÉÂTRE POUR LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- ATELIER MOSAÏQUE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- PETIT-DÉJEUNER AMÉRICAIN À L'ABBAYE
- VISITE DU CHÂTEAU DE CHANTILLY POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- «VIEUX MOI ?» PAR M. WENDER, RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE ET PRÉSIDENT DE CITOYENNAGE

ACTUALITÉS

- CE MARDI 22 FÉVRIER, DATE PARTICULIÈRE
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

CÉRÉMONIE DE REMISE DES PRIX DU CONCOURS MDRS 2021-2022

Jeudi 17 février, la Résidence des Bords de Marne a reçu le prix du public pour sa participation au concours MDRS 2021-2022.

La Résidence a proposé une magnifique vidéo mettant en scène des Résidents et personnels avec en fond, une musique écrite par eux sur le Covid. Cette vidéo et la prestation des Bords de Marne ont été saluées par le public permettant à la Résidence de se hisser à la première place du podium.

Pour l'occasion, les Résidents étaient représentés par Mme Braillon, Présidente du Conseil de la Vie Sociale. La Résidence était représentée par Sandra Ferreira, Responsable de la Vie Sociale, Clara Stemper et Christal Perthuis, animatrices.

Lors de la remise de prix, Sandra Ferreira a remercié chaleureusement l'ensemble des Résidents, personnels et familles de la Résidence.

Mme Braillon a ensuite pris la parole pour féliciter les personnels et Résidents. Son discours a ravi le public qui lui a offert la seule « standing ovation » de la soirée. Un moment émouvant pour tous.

Félicitations à l'ensemble de la Résidence des Bords de Marne !



BORDS DE MARNE



Mme Braillon ; Christal Perthuis ; Sandra Ferreira et Clara Stemper



M. Jacquet, Directeur de Maison De Retraite Selection - MDRS



ABBAYE

SAINT-VALENTIN À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

La semaine dernière, Cupidon a fait des ravages à la résidence de l'Abbaye pour la Saint-Valentin.

Résidents et personnels se sont laissés séduire par le bel ange de l'amour interprété par Ugo, en service civique à l'animation.

L'esprit romantique était au rendez-vous grâce aux décorations fabriquées par des Résidents.

L'équipe d'animation



ABBAYE



CRISTOLIENNE

EXPOSITION PHOTOS ET COCKTAIL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Une exposition photo a été organisée autour d'un cocktail par l'équipe de la vie sociale afin d'élargir et de faire connaître l'association « Art de vivre » auprès des nouveaux Résidents.

Pour d'autres, il s'agissait aussi d'un moment nostalgique que l'on a partagé tous ensemble autour d'un petit goûter. Les cocktails ont été confectionnés par la restauration, tandis que les petits délices ont été préparés durant l'atelier pâtisserie.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

SORTIE AU THÉÂTRE POUR LA RÉSIDENTENCE DE LA CITÉ VERTE

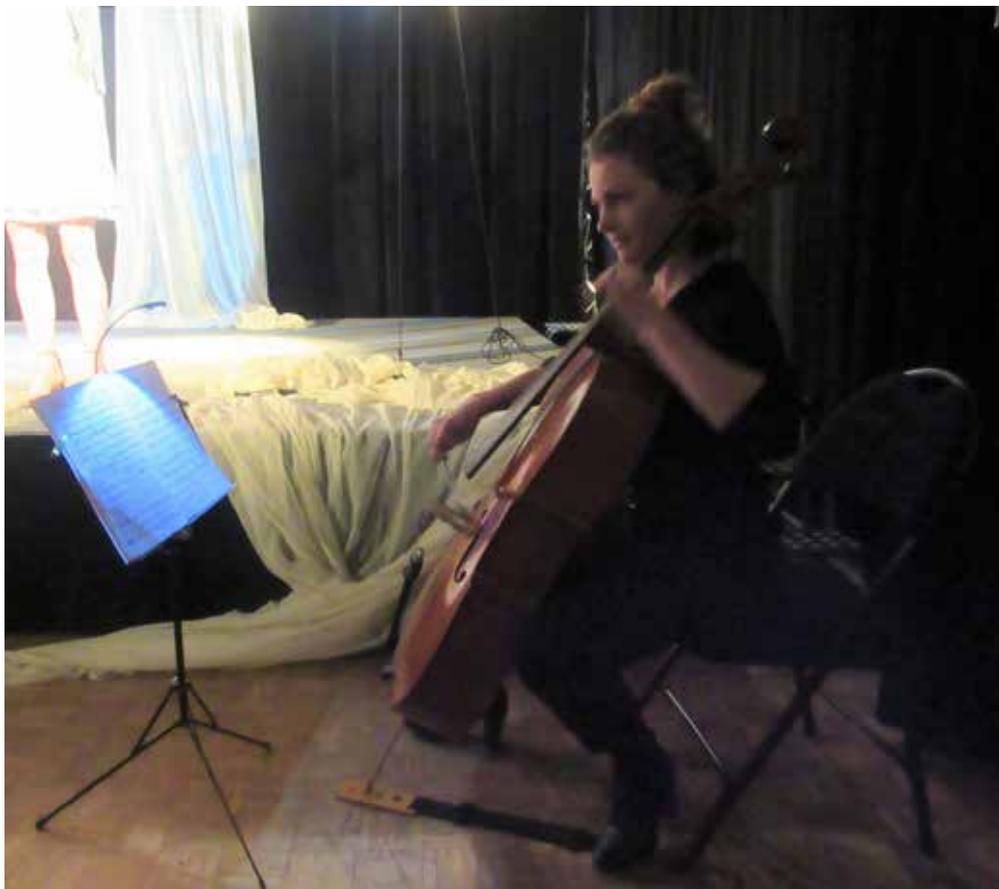
« Le jeu de l'Amour et du Hasard » de Marivaux

Après une sortie au cinéma pour voir le film « Presque », des Résidents de la Cité Verte ont été applaudir un classique de Marivaux « Le jeu de l'Amour et du Hasard » à l'espace culturel de la Queue-en-Brie. Mise en scène par François Ha Van, cette pièce modernisée et au rythme trépidant, nous invite à nous interroger sur notre propre existence : on ne choisit pas qui on est parce qu'on ne choisit pas où on naît. Et pour cause : Silvia aime Dorante, Dorante aime Silvia. Cela pourrait être simple. Mais tout va se compliquer. Silvia veut être sûre de cet amour, alors elle se déguise ; Dorante a la même idée, alors il se déguise aussi, et tels sont pris qui croyaient prendre. Les Résidentes, Mmes Ricci, Nietzel-Henri, Baylart et Guédon ont été enthousiasmées par une adaptation enjouée simple et intelligente qui réconcilie avec une certaine forme de théâtre. Un thème universel qui n'a pas pris une ride !

Françoise, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

ATELIER MOSAÏQUE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Ce mercredi, des Résidents des Bords de Marne ont décoré des boîtes et des plateaux avec de la mosaïque en acrylique.

Plus simple à utiliser que la mosaïque classique (les petits carreaux en acrylique sont collés sur un adhésif double face spécial), le résultat n'en est pas moins magnifique !

Certains Résidents ont fini leur création aujourd'hui, d'autres auront l'occasion de continuer la semaine prochaine !

Clara, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

PETIT-DÉJEUNER AMÉRICAIN À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Les petits-déjeuners gourmands rencontrent toujours un franc succès à la Résidence de l'Abbaye.

Cette semaine, les États-Unis et leur petit déjeuner gourmand étaient mis à l'honneur. Au menu : des pancakes tout chauds, cuits à la demande, des muffins aux pépites de chocolats, des oeufs brouillés et autres délices.

Un moment gustatif très apprécié par les Résidents.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



CRISTOLIENNE

SORTIE AU CHÂTEAU DE CHANTILLY

Des Résidents de La Cristolienne ont visité, ce mercredi, le château de Chantilly. C'était une journée agréable malgré le vent, et surtout pleine de curiosité.

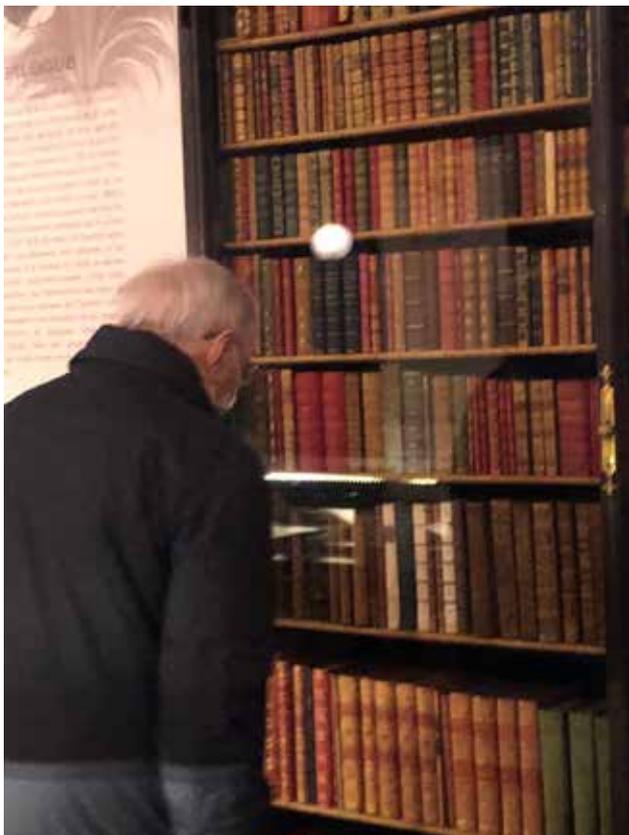
Le château de Chantilly a en effet appartenu à plusieurs dynasties princières qui ont eu à cœur de l'entretenir et de l'embellir selon les goûts de leur époque.

La grande bibliothèque est l'élément qui a impressionné les Résidents. Riche en découverte, ce fut une belle journée.

L'équipe de la vie sociale



CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

VIEUX MOI ?

A la demande des « Cahiers du Christianisme Social » qui publiera un numéro sur « La vieillesse », Mr Philippe Wender a répondu à cette question, à laquelle vous aurez peut-être aussi envie de répondre.

Vieux moi ?

Lorsque je me pose cette question je peux répondre aujourd'hui «oui», mais pas depuis longtemps. Si je passe en revue les événements de ma vie qui auraient pu m'amener à l'admettre, j'ai refusé pas mal de fois et ce depuis longtemps.

La première occasion a été ma mise en retraite anticipée en 1993. J'avais alors cinquante-six ans et aucune raison de me sentir vieux, pourtant cet événement a fait vieillir prématurément un nombre important de salariés qui, ayant subi cette exclusion brutale du monde du travail, se sont sentis devenir inutiles. Heureusement pour moi ma vie n'était pas centrée uniquement sur le travail, je ne manquais pas de centres d'intérêt et j'ai tout de suite trouvé quelque chose d'intéressant à faire. Dès la rentrée universitaire j'ai entrepris des études de théologie protestante à la faculté de Paris. Protestant de naissance et militant de longue date, je voulais mieux comprendre quelle était la signification de mon engagement. Au bout de quatre ans je pensais avoir répondu à cette attente et pour poursuivre mes études je me suis tourné vers une autre discipline. Je me suis inscrit à l'EHESS où j'ai obtenu une maîtrise de sociologie.

La seconde occasion, un peu plus brutale, s'est présentée en 2005 quand on m'a diagnostiqué une maladie incurable sous la forme d'un lymphome. Bien traité je suis depuis en rémission et je ne me suis pas du tout senti vieillir. Il faut dire qu'à cette époque j'étais patron d'une

CITÉ VERTE

association d'aide aux demandeurs d'asile qui m'occupait à mi-temps. En 2013 la maladie me frappe de nouveau assez durement sous la forme d'une infection pulmonaire grave qui me conduit en réanimation avec mise sous coma artificiel et un diagnostic pessimiste des médecins. Mais là encore je récupère bien et je ne vieillis pas. Pour couronner le tout j'ai eu un cancer du côlon en 2014 dont je suis complètement guéri. Pendant toutes ces années j'ai continué d'avoir des activités qui m'empêchaient de vieillir. C'est ainsi que je randonnais une fois par mois avec des amis sur une trentaine de kilomètres que nous avons réduit petit à petit à plutôt vingt. En parallèle je prêchais dans ma paroisse ou bien dans d'autres au moins cinq ou six fois par an.

Alors je ne me sentais toujours pas « vieux », il a fallu que je rentre dans un établissement pour personnes âgées avec mon épouse le 15 juillet 2018 pour que je me rende à l'évidence : je suis « vieux » et je l'assume. Sans compter que depuis 2020 je suis président de Citoyennage et que je porte la parole des « personnes âgées ».

Si j'ai refusé d'être vieux le regard des autres aurait dû m'alerter depuis longtemps. Je ne donnerai qu'un seul exemple car il est très symptomatique. C'est ainsi que lorsque des jeunes femmes charmantes me proposaient une place assise dans les transports en commun, après avoir refusé j'ai fini par accepter, car il me fallait bien admettre que j'étais fatigué et que c'est là un des marqueurs de la vieillesse.

Philippe Wender, Président de Citoyennage janvier 2022

ACTUALITÉS

22-02-2022 : voici pourquoi ce mardi 22 février est une date très particulière

Ce 22 février n'est pas un jour tout à fait comme les autres. C'est une date palindrome, comme on en croise rarement.

Kayak, radar, bob, rêver... Tous ces mots ont un point commun : ils se lisent de la même manière de la gauche vers la droite, ou de la droite vers la gauche. Ce sont ce que l'on appelle des palindromes.

Des phrases entières : Plus rares, certaines phrases sont, elles aussi, des palindromes. C'est, par exemple, le cas de celles-ci : "Engage le jeu que je le gagne" ou "Oh ! Cela te perd répéta l'écho".

Des dates : Certains nombres ont la même particularité (2002, 313, 757...) et, par extension, certaines dates se prêtent également à ce petit jeu de la double lecture.

C'est le cas de la date du jour : ce mardi 22 février 2022 s'écrit aussi 22-02-2022, et se lit donc de la même manière dans les deux sens.

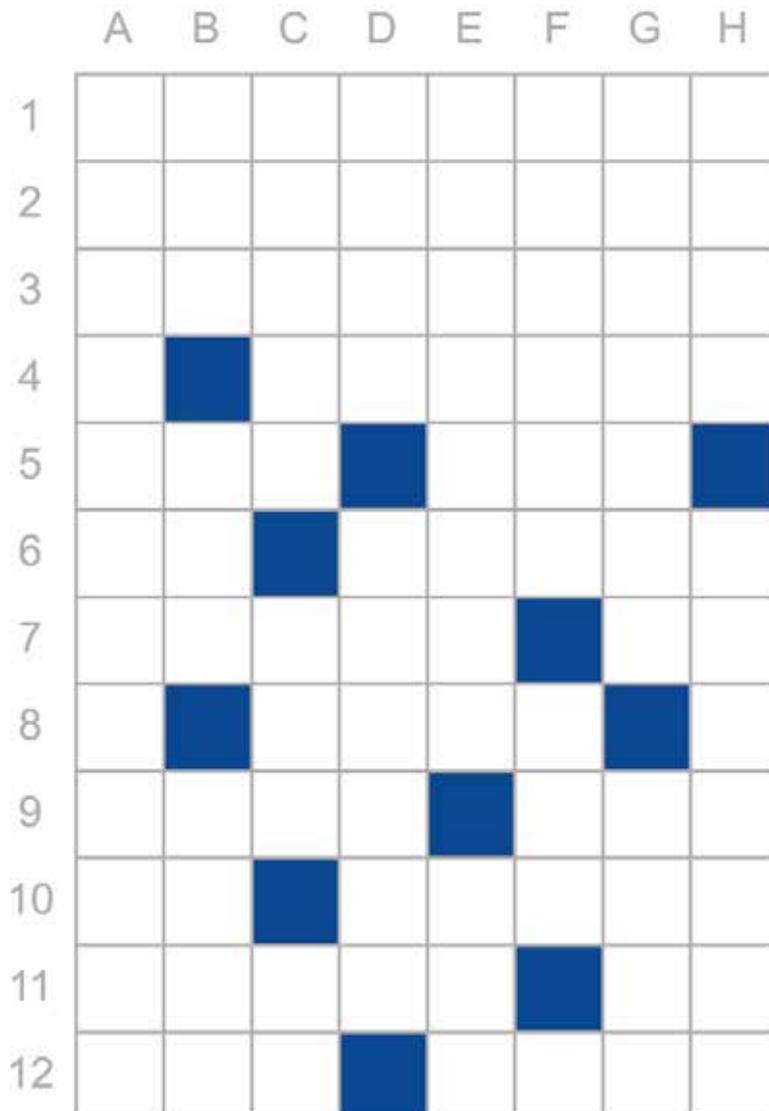
Configurations exceptionnelles : C'est un cas exceptionnel qu'il convient de souligner, puisque la dernière fois que notre calendrier a produit une date palindrome, c'était le 02-02-2020.

À noter qu'il s'agit d'une vision très européenne des choses, puisque tout est évidemment question de norme de datation. Le système américain, par exemple, n'écrit pas les dates de la même façon. Aux États-Unis, ce 22 février 2022 s'écrit 02-22-2022 et n'est donc pas un palindrome.

Pour l'anecdote (en Europe tout du moins), ce 22-02-2022 est une date doublement particulière, puisque ce serait la dernière fois dans notre vie que nous utilisons aussi peu de chiffres différents pour écrire la date du jour... Profitons bien de ce 22-02-2022 !

Source : France Live

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Utilisé sans compter.
2. Qui remonte au tout début.
3. Rossignol de pacotille.
4. Nettoyée par le tisserand.
5. Elle entoure Batz. On n'en pas à n'importe quel Anglais.
6. Indication originelle. Elle est fêtée à Munich.
7. De petite nature. Liaison.
8. A l'origine du cachou.
9. 52 ares. Gras ou cru.
10. Entre I et XX. Insecte frugivore.
11. Retraite peu glorieuse. Tendance.
12. Il a donc plu. Elle donne un certain cachet.

VERTICALEMENT

- A. Film authentique.
- B. Va convenir. Ecole de serviteurs. Difficile d'aller plus haut que le septième !
- C. Retirer les aspérités. On y lève le coude. Pouvoir passé.
- D. Ici les prunes comptent. Situé au nord du globe.
- E. Peut faire un beau duvet. Cime pas toujours blanche.
- F. Forte, voire énorme. Bouche cousue.
- G. Tiré de l'oubli. Il ne tombe jamais à la même heure.
- H. Vieille école de philosophie. Grand explorateur polaire.

PLANNING ABBAYE

Samedi 26 février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Karaoké - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table **ou** 15h00 : Carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 27 février

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle « Harpe en voyage » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle **ou** 15h30 : Jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 28 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Vidéo « La Bonne année » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif **ou** Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 1er mars **MARDI GRAS**

10h00 : Bonjour chez vous

11h30 : Tableau vivant - Point info

12h30 : Défilé aux étages

13h00 : Défilé - Grand restaurant

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu de questions « Mardi gras » - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

12h30 : Défilé MARDI GRAS

15h00 : Préparation de salade fruit

16h00 : Dégustation de beignet

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

16h30 : Poésies et Fables

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 2 mars

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h00 : Temps de prière des Cendres - Oratoire

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 3 mars

11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand avec Sébastien Charluet

4ème Bellay

PLANNING ABBAYE

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2
15h30 : Petit Bac
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 4 mars

10h00 : Bonjour chez vous
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
11h00 : RDV Projet Shareami
14h30 : Atelier d'écriture, Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce

4ème Bellay

10h30 : Ecoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos et temps individuel
16h30 : Atelier tricot
20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 26 Février

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Séance spéciale théâtre « La facture » - Salle du parc
- 15h00 : Visite avec Paro sur RDV
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 27 Février

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 28 Février

- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

- 10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 1er Mars

- 11h00 : Atelier lecture avec la médiathèque - Salle du parc
- 11h00 : Lecture de comptes de l'Association Soleil au coeur - Salle artistique
- 15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Gym détente
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif

PLANNING BDM

15h00 : Jeux de table

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 2 Mars

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier Jardinage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

11h00 : Rencontre autour d'un thème

15h00 : Atelier créatif

16h00 : Collation entre amis

Jeudi 3 Mars

11h00 : Documentaire « Groenland, le dernier igloo » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 4 Mars

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h00 : Sortie « Le petit palais » à Paris

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 26 Février

15h30 : Assemblée générale « Le temps de Vivre » - Salle d'activités Françoise
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Déborah
17h00 : Sur un air de musique Déborah

Dimanche 27 Février

15h30 : LOTO gagnant - Espace bar Déborah
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Pause week-end Déborah
15h30 : Quizz sur l'hiver Françoise

Lundi 28 Février

15h30 : Décoration « carnaval » - Espace bar Françoise
17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque Déborah
3ème étage : 11h00 : Décorations « carnaval » Déborah
15h30 : Promenade Déborah

Mardi 1er Mars - Mardi Gras

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise et Geneviève
12h10 : « Défilé du carnaval avec tout le personnel »
14h30 : Tir à l'arc avec Haithem - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Haithem - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Déborah
3ème étage : 11h00 : Fête du Carnaval avec danseuse de Samba Karine
15h30 : Atelier bien être Karine

Mercredi 2 Mars

10h30 : Sortie en ville Karine
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Françoise
17h00 : Scrabble avec Catherine / Billard Hollandais Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Gym douce Françoise
16h15 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 3 Mars

11h00 : Gym douce avec Magali

15h30 : Art floral groupe « Paquerette »

17h00 : Jeu de questions

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

15h30 : Récital de piano

Déborah

Déborah

Karine

Karine

Vendredi 4 Mars

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Comité des sorties

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe - RDC

15h30 : Atelier créatif

Françoise et Déborah

Bernard

Déborah

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 26 février

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Atelier Pâtisserie - PASA

17h00 : Jeux de questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym/équilibre

14h30 : Atelier Art Zen

17h00 : Quizz en musique

Dimanche 27 février

11h00 : Émission Religieuses - PASA

15h00 : Club Vidéo «La Cage Dorée» - PASA

17h00 : Grand Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Souvenirs en chansons

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Rencontre des amis

Lundi 28 février

11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio

15h00 : Lecture à haute voix - Bibliothèque

16h00 : Carré Musical - Restaurant

17h00 : Quizz à thème - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

11h00 : Atelier cuisine

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 1er Mars

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h00 : Atelier Peinture avec GILDAS - Salon du Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Atelier peinture

11h00 : Revue de presse

14h30 : Jeux de table

17h00 : Loto

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier peinture

Mercredi 02 Mars

11h00 : Cristo rédac - Salon du Patio

14h30 : Lecture Comptes Association ART DE VIVRE - Bibliothèque

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Atelier à la carte

17h00 : Lecture de fables

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	D	I	L	A	P	I	D	E
2	O	R	I	G	I	N	E	L
3	C	A	M	E	L	O	T	E
4	U		E	N	O	U	E	E
5	M	E	R		S	I	R	
6	E	N		B	I	E	R	E
7	N	A	B	O	T		E	T
8	T		A	R	E	C		I
9	A	C	R	E		O	S	E
10	I	I		A	P	I	O	N
11	R	E	P	L	I		I	N
12	E	L	U		C	I	R	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne