

ça bouge !

18
février
2022

ça bouge !

N°1544

UN INVITÉ SURPRISE À L'ACCUEIL PETITE
ENFANCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

L'accueil petite enfance de la Résidence des Bords de Marne, a accueilli un nouveau membre. Des Résidents ont visité le Château de Sucy-en-Brie.

A la Résidence de l'Abbaye, les Résidents se sont inscrits ou réinscrits à l'Association des Résidents. L'atelier « Paroles de chiens » a ravi les participants.

Les Résidents et personnels de la Cristolienne ont reçu des mots doux et vécu une magnifique journée pour la Saint-Valentin. Un après-midi gourmand s'est transformé en spectacle grâce au « Duo Vent d'Est ».

A la Cité Verte, ateliers créatifs et jeux de société ont plu aux Résidents.

La Saint-Valentin a été célébrée par l'ensemble de la Résidence. A l'Accueil de jour, une rencontre avec des chiens a procuré du bien-être aux clients.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1544

19/02 > 25/02/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- UN INVITÉ SURPRISE À L'ACCUEIL PETITE ENFANCE DES BORDS DE MARNE
- INSCRIPTION DES RÉSIDENTS À L'ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- LE RENDEZ-VOUS DES AMOUREUX À LA CRISTOLIENNE
- ATELIERS CRÉATIFS À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- VISITE DU CHÂTEAU DE SUCY-EN-BRIE POUR LES BORDS DE MARNE
- ATELIER « PAROLE DE CHIEN » À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- « VOYAGEONS VERS L'EST » À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- FÊTE DE LA SAINT-VALENTIN À LA CITÉ VERTE
- RENCONTRE ANIMALE POUR DES CLIENTS DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- LE RETOUR DE DEUX OEUVRES AU CHÂTEAU DE VERSAILLES
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

UN INVITÉ SURPRISE À L'ACCUEIL PETITE ENFANCE DES BORDS DE MARNE

Depuis le début du mois de Février, un nouveau copain est venu agrandir l'effectif de notre joyeuse équipe ! Il s'appelle Flocon et est un petit hamster russe gris et blanc ! Nous avons souhaité accueillir un animal au sein de la structure afin de pouvoir travailler avec les enfants sur ce lien si précieux qui peut naître entre l'enfant et l'animal.

A peine arrivé, et il a déjà toute sa place ! Les enfants sont curieux de le voir parcourir les tuyaux qui bordent sa cage ou le voir faire ses exercices dans sa roue ! Quotidiennement les enfants lui disent « Bonjour » lors de notre temps de regroupement et ils s'occupent de lui en nettoyant sa cage, lui remplissant son biberon d'eau ou de nourriture.

Flocon est gourmand de fruits frais et ne refuse jamais un peu de yaourt dans ses graines, même si les enfants lui feraient bien partager les repas préparés par le chef Alexandre et son équipe !

Maintenant nous n'avons qu'une hâte, c'est de le présenter à l'ensemble des Résidents !

Nous vous donnerons de ses nouvelles lors de prochains articles !

L'équipe de l'accueil petite enfance des Bords de Marne



ABBAYE

INSCRIPTIONS À L'ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

Au début du mois de Février, les Résidents de l'Abbaye se sont inscrits ou réinscrits pour devenir membre de l'Association des Résidents « La Rose de l'Abbaye ».

Les Résidents sont venus nombreux à la rencontre du bureau de l'association.

Être membre de l'association des Résidents, c'est participer activement à la vie de la Résidence et aux activités proposées.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



CRISTOLIENNE

LE RENDEZ-VOUS DES AMOUREUX À LA CRISTOLIENNE

Cette semaine à la Cristolienne, l'équipe d'animation s'est chargée d'endosser le rôle de cupidon : à 12h00 a eu lieu une distribution de mots doux. Chaque Résident a reçu une lettre manuscrite personnalisée, avec un masque accordé au thème de la Saint-Valentin. Le personnel n'a pas été épargné par les flèches de cupidon : des équipes soignantes, en passant par les cadres, jusqu'à la restauration, tout le monde a reçu une lettre et un masque !

Un goûter gourmand a eu lieu, et les Résidents ont dégusté des petits gâteaux nappés de mousse rose à la framboise, décorés de petits cœurs et chocolats, accompagnés de jus d'hibiscus.

L'après-midi s'est fini en karaoké de chansons d'amour que tout le monde a chanté grâce aux paroles qui ont été distribuées.

C'était une belle journée, durant laquelle tout le monde a exprimé l'amour qu'il se portait.

L'équipe de la vie sociale



CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

ATELIERS ET JEUX DE SOCIÉTÉ À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Atelier créatif au 3ème étage de la Résidence

Préparation d'un atelier pâte à sel avec Maguentri, stagiaire à l'animation.

D'abord les Résidents ont confectionné la pâte à sel. Ensuite, les sujets.

Une fois ceux-ci passés au four, c'est Karine, animatrice au 3ème étage qui a accompagné les Résidents pour la partie peinture.



CITÉ VERTE

Atelier créatif Nouvel An Chinois

Fabrication par les Résidents et Maguentri d'un dragon en papier pour le Nouvel An Chinois.



Et voilà !



CITÉ VERTE

Jeux de société à la Cité Verte

Deux bénévoles viennent toutes les semaines animer chacune une table de scrabble : merci à Catherine et Jeanne-Marie, fille de Mme Laurent, résidente.



Le billard hollandais reprend son rythme de croisière. C'est une activité hebdomadaire qui fédère toujours les Résidents. D'apparence facile, il demande de la concentration, de la précision et de l'adresse. A droite, une partie avec notre stagiaire Maguentri.



Jeu de dominos avec Maguentri.

BORDS DE MARNE

VISITE DU CHÂTEAU DE SUCY-EN-BRIE

Ce jeudi matin, des Résidents des Bords de Marne sont allés visiter le château de Sucs-en-Brie. Il est aussi connu sous les noms de « Château Lambert » (du nom de son premier propriétaire) et de « Château de Berc » (du nom de son dernier propriétaire). Le château est d'architecture classique, il est formé d'un corps de bâtiment flanqué de deux pavillons à ses extrémités. Construit en pierre de taille, il a un étage surmonté d'un toit mansardé, couvert d'ardoises, offrant un second étage. Il a été construit pour être le château de plaisance de propriétaires résidant à Paris. Situé à la sortie du bourg ancien de Sucs-en-Brie, il est à la limite entre le plateau et le début de la vallée du Morbras qu'il domine, offrant ainsi une vue dégagée sur la vallée, la ville d'Ormesson et au-delà la ville de Paris à l'ouest.

Il fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques depuis le 18 juillet 1975.

Merci à la conférencière qui nous a apporté pleins d'éléments sur l'histoire et même des anecdotes.

Équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

ATELIER QUI A DU CHIEN À L'ABBAYE

Tous les participants attendent la star de l'atelier « Parole de chien » avec impatience.

A son arrivée, nous avons le droit à des pirouettes et des sauts. Des moments de jeux puis des moments de tendresse rythment ses rendez-vous.

Nikky, la petite bichon fait toujours de bonheur de sa présence auprès des Résidents.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



CRISTOLIENNE

VOYAGEONS VERS L'EST À LA CRISTOLIENNE

Vendredi dernier, pendant l'après-midi gourmand, nous avons eu droit à une performance du « Duo Vent d'Est ».

Accompagnés d'un violon et d'une guitare, les deux chanteurs authentiques chantaient en acoustique sans difficultés grâce à leurs voix portantes. Entre la nostalgie des chansons connues, et la découverte de celles qui ne le sont pas, le duo a su toucher et faire rire les Résidents le temps d'un après-midi.

L'équipe de la vie sociale



CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

FÊTE DE LA SAINT-VALENTIN À LA CITÉ VERTE

L'amour a toujours fait couler beaucoup d'encre et à la Cité Verte, nous ne sommes pas en reste.

Ce lundi 14 février, nous avons eu le plaisir de partager, à l'heure du repas, un moment convivial pour cette occasion. André Rieux nous accompagnait en musique avec le CD « Mes chansons de Cœur », l'ambiance était bien campée. Les personnels arboraient une tenue comportant une pointe de rouge ou des cœurs, le côté « glamour » était lui aussi bien assuré. La lecture de messages et de citations sur le thème de l'amour nous a tantôt émus, tantôt fait rire car entre romantisme et ironie, la palette des sentiments n'a pas de limite. Nous félicitons le couple de Mr et Mme Larchet, qui se sont délectés de tous les messages disposés sur les poteaux du restaurant. Mme Larchet nous a confié « les avoir tous lu ! ». Elle a évoqué, par ailleurs, avec émotion leurs 76 années de vie commune dans le bonheur. Le couple nous a souhaité à tous de pouvoir accéder à un tel bonheur nous-même.

Nous félicitons aussi Mr et Mme Pétine qui ont fêté leur 60 ans de mariage l'année dernière.

Merci à Mr Leguillou, Mme Nuzillat, Mme Lacomblez et Mr Buize qui ont fait une déclaration en public, ce jour de la fête des amoureux.

Si la fête des amoureux est le 14 février n'oublions pas que « l'amour est un plat qui se cuisine tous les jours »

Françoise, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE - ADJ

ZOOTHÉRAPIE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

Les clients de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont participé à une activité proposée par des bénévoles. Ces bénévoles, accompagnés chacun par un chien ont permis aux chiens et clients de se rencontrer. Un lien avec les animaux est connu pour apporter des bien faits à travers la zoothérapie.

L'équipe de l'accueil de jour de la Cité Verte



INFORMATIONS BDM

UN TOBOGGAN EN VENTE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Toboggan cherche nouvelle maison pour de nouvelles parties de jeux et de glissades !

L'Accueil Petite Enfance des Bords de Marne vend au profit de l'Association Soleil au Cœur (Association des Résidents) une structure motrice en bois verte et bleue. Elle est composée d'un escalier et d'un toboggan adapté pour les plus petits.

Elle mesure 2m30 de long, 1m15 de hauteur et 55 cm de largeur. L'assise du toboggan est à 55 cm du sol.

Il est à venir chercher directement à l'Accueil Petite Enfance.

Pour plus de facilité de transport elle peut être séparée en deux le temps du trajet mais elle est à refixer pour plus de sécurité.

Prix : 35 €

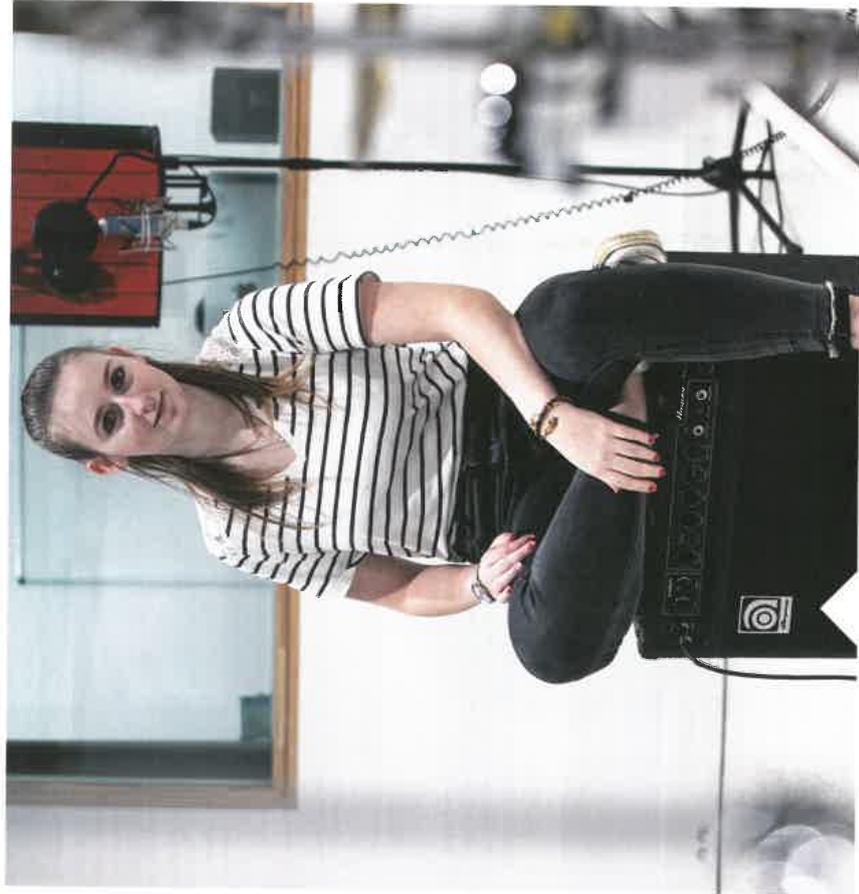
Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à passer, à nous appeler au 01 45 13 91 35 ou à nous envoyer un mail : fzamparini@abcd94.fr

L'équipe de l'accueil petite enfance



Elles font Bonneuil

📍 sabine James - Kufms Nasif Sabur 📍 Samuel Schertz



Ameline WALTER

« J'ai toujours voulu être chanteuse »

Elle a chanté à la fête de Bonneuil en septembre, lors de la soirée de la réussite en décembre, était très impliquée dans les Rencontres de la jeunesse fin 2021. **Le 28 janvier, Ameline, 19 ans, chantait encore saïte Gerard-Philippe en ouverture du spectacle Barbara et Brel de la C^o Lou Casa.** La jeune femme a quitté son Alsace natale et posé ses valises à la résidence étudiante Pierre-Bourdieu il y a deux ans. Elle est entrée à l'Académie internationale de comédie musicale - au cœur de l'Université Paris-Est Créteil - qui forme des artistes pluridisciplinaires. « Mon rêve ? Faire une carrière internationale. J'ai ce besoin de transmettre et partager ». Chant Slimane ou encore Charles Aznavour, la jeune chanteuse confie être très attachée à la variété française. « aux textes sincères ». « Je prépare aussi une comédie musicale sur Nelson-Mandela dans un projet avec la Maison de la réussite. Tout ça, c'est beaucoup de travail, mais c'est ma vie ».

Pour la suivre et l'encourager : 📱 @amlyne_ 🎧 Ami Lyne



Madeleine CHASSAIN

Une centenaire Bonneilloise

Née le 19 décembre 1921, Madeleine est une centenaire en forme. « On dit que le travail nuit à la santé mais regardez-moi, j'ai travaillé jusqu'à l'âge de 70 ans et je suis encore là ! Je me levais à 5h pour travailler aux marchés alimentaires de Bonneuil, Valenton et Limeil ! Je n'étais pas couchée avant 23h car il fallait se réapprovisionner à la campagne. Rungis n'existait pas ! » Témoigne-t-elle. Madeleine a quitté son Loiret natal pour poser ses valises à Bonneuil, il y a 75 ans. « J'ai emménagé, cité Fabien, puis, en me privant beaucoup, j'ai acheté une maison rue Georges-Ferrand. Depuis 4 ans, je vis à la résidence des Bords de Marne, où je suis très bien. J'ai connu quatre maires à Bonneuil-sur-Marne, un divorce et un remariage », résume-t-elle. Le regard qu'elle porte sur les grands bouleversements de ce siècle ? « Dans les années 20, on s'éclairait à la lampe à pétrole, on allait chercher l'eau au puits... C'est fou. Mes souvenirs sont confus, mais une chose est sûre, tout est allé très vite ! »



Evelina MENDY

Médiatrice municipale chargée d'aide à la parentalité

Il y a deux ans, un des fils d'Evelina est hospitalisé, suite aux violences de jeunes d'une ville voisine. Alors que la tension monte, Evelina, membre de l'association Diguïya espoir, appelée au calme, convaincue que « leurs échecs sont nos échecs. Leurs réussites, sont nos réussites. Dans le respect qu'ils nous doivent, et dans le respect que nous leur devons, les jeunes ont besoin qu'on leur parle, qu'on les écoute, qu'on les soutienne, pour reprendre confiance en eux. » Une diplomatie et un sens de l'écoute qu'elle conjugue dans ses fonctions de médiatrice, d'aide à la parentalité, à l'espace Nelson-Mandela. « Dès que j'entends parler d'un acte de violence, d'une fugue... impliquant un jeune, je me renseigne puis je contacte les parents, les jeunes pour entamer le dialogue, trouver une issue, étape-t-elle. Ce travail, que je mène avec les élus, les services municipaux, les animateurs, les éducateurs de rue... permet de freiner les escalades de violences et de restaurer la relation familiale parent-jeune. »

📍 Espace Nelson-Mandela. Tél. : 06 63 95 75 89.

ACTUALITÉS

L'incroyable destin de deux chefs-d'œuvre de la sculpture française, de retour à Versailles grâce à la République d'Angola

De longues recherches ont permis de retracer l'itinéraire singulier de ces œuvres commandées par deux rois, Louis XIV et Louis XV, et qui ont enfin rejoint les collections du château de Versailles.



Dès ce week-end les Français pourront découvrir à Versailles deux chefs-d'œuvre de la sculpture du XVIII^e siècle commandés par Louis XIV et Louis XV, et devenus propriété de l'Angola. L'épilogue d'un itinéraire singulier pour ces œuvres majeures.

L'œuvre Zéphyr, Flore et l'Amour (commencé en 1713 par Philippe Bertrand et René Firmin puis achevé en 1726 par Jacques Rousseau) a été commandée par Louis XIV pour les jardins du Grand Trianon. L'arrivée ce week-end à Versailles de ce groupe concrétisera l'un des derniers rêves de Louis XIV, qui ne vit exposé dans ses jardins que la version préparatoire de cette sculpture.

Quant à l'Abondance, œuvre majeure que Lambert Sigisbert Adam exécuta entre 1753 et 1758, elle est une commande de Louis XV pour sa résidence de Choisy.

ACTUALITÉS

De l'hôtel particulier des Rothschild à l'ambassade de l'Angola

Ces deux ensembles de groupes sculptés furent vendus en 1881 et acquis par les frères Alphonse et Edmond de Rothschild pour leur mythique hôtel parisien de la rue Saint-Florentin.

Plusieurs documents d'archives, dont un album de photographies inédites, permettent d'évoquer le sort de ces deux sculptures spoliées sous l'Occupation. Restituées après la guerre à la famille, ces œuvres furent placées dans le jardin de l'hôtel Ephrussi de Rothschild, qui devint en 1979 le siège de l'ambassade de l'Angola en France.

Ces deux sculptures, si longtemps conservées en mains privées, étaient un peu oubliées jusqu'à ce que leur identification, en 2018, amène à retracer leur passé prestigieux.

Un don de l'Angola concrétisé le 4 février 2022

Considérant la valeur historique et artistique des deux œuvres conservées dans les jardins de la Résidence de l'ambassade à Paris ainsi que les efforts déployés par le château de Versailles pour reconstituer son patrimoine artistique, la République d'Angola a décidé d'en faire don à la France pour qu'elles rejoignent les collections du musée national des châteaux de Versailles et de Trianon. La signature a eu lieu vendredi après-midi en présence de la ministre de la culture Roselyn Bachelot

Une exposition à Versailles

L'exposition Chefs-d'oeuvre retrouvés s'attache à replacer Zéphyr, Flore et l'Amour, et L'Abondance dans leur contexte de création et d'inspiration. Elle met également en lumière leur destin singulier : de la commande royale à leur entrée aujourd'hui dans les collections nationales.

Source : FranceTVinfos

JEUX

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 4 | | 1 |
| 5 | 2 | | | | 7 | | | 3 |
| | | | 8 | 9 | | | | |
| | | 5 | | | 6 | | | |
| | 4 | 9 | | | | 1 | 2 | 5 |
| | | 7 | | | 4 | | | |
| | | | 3 | 2 | | | | |
| 3 | 1 | | | | 9 | | | 4 |
| | | | | | | 9 | | 8 |

Grille A

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 7 | | 1 |
| 5 | 6 | | | | | | | |
| | | | 1 | 2 | | 3 | | |
| | | | 3 | | 9 | 2 | 5 | |
| | 5 | | | 6 | | | 3 | |
| | 3 | 9 | 5 | | 8 | | | |
| | | 2 | | 1 | 4 | | | |
| | | | | | | | 9 | 4 |
| 8 | | 3 | | | | | | |

Grille B

PLANNING ABBAYE

Samedi 19 février

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h30 : Ciné-club « L'Aventure c'est l'Aventure »- Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table **ou** 15h00 carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 20 février

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Quiz musical - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle **ou** 15h30 : Jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 21 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

12h00 : Repas à thème oriental

PLANNING ABBAYE

14h00 : Sortie Aquarium de la Porte Dorée

15h00 : Vidéo « Le chanteur de Mexico » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif ou club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 22 février

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Les chœurs et danses de l'Armée Rouge » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade

PLANNING ABBAYE

13h30 : Temps de
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 23 février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 24 février

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Gaëlle Villien - Grand restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme

PLANNING ABBAYE

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 25 février

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

12h00 : Repas à thème Raclette

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 19 Février

11h00 - 17h00 : Stand appel cotisations, association « Soleil au cœur »

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma « Sac de billes » - Salle du parc

15h00 : Visite avec Paro sur RDV

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 20 Février

11h00 - 17h00 : Stand appel cotisations, association « Soleil au cœur »

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Juste Prix - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Juste prix - RDC

Lundi 21 Février

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuse / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 22 Février

11h00 : Art déco - Salle du parc

11h00 : Atelier informatique - Salle du parc ou sur RDV

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier beauté

PLANNING BDM

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 23 Février

11h00 : Gym douce - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Jeudi 24 Février

11h00 : Documentaire «Les grands Génies » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

16h30 : Spectacle chant et guitare - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Vendredi 25 Février

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 19 Février

15h30 : Jeu de questions - Bibliothèque

Karine

3ème étage : 11h00 : Art floral

Karine

15h30 : Chansons avec Nelly Richard's

Pasa

Dimanche 20 Février

15h30 : Jeux de société - Espace bar

17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque

Karine

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Karine

15h30 : Petit bac

Karine

Lundi 21 Février

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Temps de lecture

Déborah

15h30 : Promenade

Déborah

Mardi 22 Février

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Atelier créatif

Françoise

15h30 : Jeux corporelles

Déborah

Mercredi 23 Février

10h30 : Sortie en ville

Déborah

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

Déborah

17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être

Françoise

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 24 Février

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral pour le groupe « Coquelicot » et 3ème

17h00 : Jeu de questions - Accueil de jour

3ème étage : 11h00 : Ecoute musicale

15h30 : Contes

Tiziana

Françoise

Tiziana

Pasa

Vendredi 25 Février

11h00 : Médiation animale avec les rongeurs - Salle d'activités

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Temps de lecture

15h30 : Petit bac

Déborah

Tiziana

Tiziana

Déborah

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 19 février

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Atelier Pâtisserie - PASA

17h00 : Jeux de questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym/équilibre

14h30 : Atelier Art Zen

17h00 : Quizz en musique

Dimanche 20 février

11h00 : Émissions Religieuses - PASA

15h00 : Club Vidéo «Nos Plus Belles Vacances» - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités 1er étage

11h00 : Souvenirs en chansons

15h00 : Activité à la carte

Lundi 21 février

11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio

15h00 : Lecture à haute voix - Bibliothèque

16h00 : RDV des amis - Restaurant

17h00 : Quizz à thème - Restaurant

18h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

11h00 : Atelier cuisine

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 22 février

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h00 : Jeux de Table - Restaurant

16h00 : Vidéos JOURNÉE MONDIALE DU SCOUTISME - Salon du Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Revue de presse

17h00 : Loto

Activités du PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 23 février

11h00 : Cristo rédac - Salon du Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Atelier pâtisserie

17h00 : Lecture de fables

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jeudi 24 février

11h00 : Activités Manuelles - Salon du Patio

14h30 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Revue de presse

14h30 : Jeux de table

17h00 : Loto

Activités du PASA

10h30 : Atelier photolangage

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 25 février

11h00 : Documentaire « Julie Andrews » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon du Patio

16h00 : Après-midi Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec SÉBASTIEN - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Jeux de mémoire

17h00 : Rencontre des amis

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

Grille A

Grille B

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 7 | 1 |
| 5 | 2 | 1 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 | 3 |
| 4 | 7 | 3 | 8 | 9 | 1 | 5 | 6 | 2 |
| 2 | 8 | 5 | 9 | 1 | 6 | 3 | 4 | 7 |
| 6 | 4 | 9 | 7 | 8 | 3 | 1 | 2 | 5 |
| 1 | 3 | 7 | 2 | 5 | 4 | 6 | 8 | 9 |
| 9 | 5 | 4 | 3 | 2 | 8 | 7 | 1 | 6 |
| 3 | 1 | 8 | 6 | 7 | 9 | 2 | 5 | 4 |
| 7 | 6 | 2 | 1 | 4 | 5 | 9 | 3 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 8 | 4 | 9 | 5 | 7 | 6 | 1 |
| 5 | 6 | 1 | 7 | 8 | 3 | 4 | 2 | 9 |
| 9 | 7 | 4 | 1 | 2 | 6 | 3 | 8 | 5 |
| 1 | 8 | 6 | 3 | 4 | 9 | 2 | 5 | 7 |
| 4 | 5 | 7 | 2 | 6 | 1 | 9 | 3 | 8 |
| 2 | 3 | 9 | 5 | 7 | 8 | 1 | 4 | 6 |
| 6 | 9 | 2 | 8 | 1 | 4 | 5 | 7 | 3 |
| 7 | 1 | 5 | 6 | 3 | 2 | 8 | 9 | 4 |
| 8 | 4 | 3 | 9 | 5 | 7 | 6 | 1 | 2 |

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne