

ça bouge !

11
février
2022

ça bouge !
N°1543

NOUVEL AN CHINOIS À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de la Cité Verte a célébré le Nouvel An Chinois. Des Résidents et des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont replongé en enfance pour la chandeleur.

Des Résidents des Bords de Marne ont visité l'Institut du Monde Arabe.

Le spectacle de la troupe Badaboum a ravi les Résidents spectateurs.

A la Résidence de l'Abbaye, le vélo fauteuil est enfin arrivé.

Des Résidents aident à fabriquer la décoration pour la Saint Valentin.

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour profitent des premiers jours de l'année.

Des Résidents de la Cristolienne ont participé à la décoration de la Résidence pour la Saint-Valentin. Mardi, des Résidents ont participé à un cours de boxe dispensé par Loïc, entraîneur.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1543

12/02 > 18/02/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- NOUVEL AN CHINOIS À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- VISITE DE L'INSTITUT DU MONDE ARABE POUR LES BORDS DE MARNE
- VÉLO FAUTEUIL À L'ABBAYE
- LA SAISON DES AMOURS AU PASA DE LA CRISTOLIENNE
- LA CHANDELEUR EN CHANSON À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- SPECTACLE HAUT EN COULEUR POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- PRÉPARATION DE LA SAINT VALENTIN À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- LA « PATATE » DU MARDI AVEC LOÏC À LA CRISTOLIENNE
- ATELIER GOURMAND POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- PROMENADE ET NOUVELLE ANNÉE À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- JEUX OLYMPIQUES D'HIVER 2022 : CÉRÉMONIE D'OUVERTURE
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

NOUVEL AN CHINOIS À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Ce mardi 1er Février, nous avons célébré le nouvel an chinois autour d'un repas commandé « au bonheur de Pékin », restaurant chinois à Noisieu. Un repas très convivial sous de jolies ombrelles chinoises en papier, colorées. Les personnels présents arboraient de beaux costumes chinois en harmonie avec les couleurs de la table jaune et rouge. Quelque soit le thème, les Résidents apprécient toujours les repas partagés avec les personnels.

Déborah, équipe
de la vie sociale



Symbolique du rouge et du jaune

Le rouge symbolise la chance, le bonheur et le feu. Les Chinois croient généralement que le rouge est un signe de joie et de bonne fortune. Il est la couleur commune du Nouvel An chinois et d'autres fêtes officielles ou traditionnelles. C'est pourquoi de nombreuses personnes âgées ou mariées donnent habituellement une enveloppe rouge en signe de bonne chance. Le rouge dans la culture chinoise n'est pas envisageable pour un enterrement, car il représente le bonheur.

Le jaune est le symbole de la terre. Cette couleur, très importante dans le symbolisme chinois, représente la gloire, la sagesse, l'harmonie, le bonheur, la culture. Le jaune était réservé à l'empereur, c'était la couleur de la royauté.

BORDS DE MARNE

VISITE DE L'INSTITUT DU MONDE ARABE

Vendredi 4 Février, des Résidents des Bords de Marne se sont rendus à l'Institut du Monde Arabe à Paris.

L'exposition « Juifs d'Orient », ouverte jusqu'au 13 mars, porte un regard inédit sur l'histoire plurimillénaire des communautés juives dans le monde arabe.

Nous avons observé une approche chronologique et thématique qui décline les grands temps de la vie intellectuelle et culturelle juive en Orient et qui relève les échanges prolifiques qui ont façonné les sociétés du monde arabo-musulman durant des siècles.

Du pourtour méditerranéen jusqu'à l'Euphrate en passant par la péninsule arabique, l'exposition explore les multiples facettes de la cohabitation entre juifs et musulmans, des premiers liens tissés entre les tribus juives d'Arabie et le Prophète Mohammed à l'émergence des principales figures de la pensée juive durant les califats médiévaux à Bagdad, à Fès, au Caire et à Cordoue, de l'essor des centres urbains juifs au Maghreb et dans l'empire ottoman aux prémices de l'exil définitif des juifs du monde arabe.

Le récit de cette coexistence, tour à tour féconde ou tumultueuse, témoignera du rôle de chacun dans l'enrichissement de la culture et de la religion de l'autre, qu'il s'agisse de la langue parlée, des coutumes, de l'artisanat ou encore de la production scientifique et intellectuelle.

Christal, équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



ABBAYE

VÉLO FAUTEUIL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

L'air froid pique les joues mais elles ont le sourire.

Mme SURATEAU et Mme LIM partent pour une balade... à vélo.
Il est 16h30 en ce dimanche 30 janvier et les deux résidentes ont pris place à l'avant d'un « vélo fauteuil ».

Ça vous tente ?

Rapprochez pour de l'équipe de la vie sociale !

Diogo, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LA SAISON DES AMOURS AU PASA

La saison des amours se prépare avec grand soin à la Cristolienne ! La créativité est au rendez-vous et c'est avec beaucoup d'attention que des Résidentes du PASA ont consacré un après-midi aux décorations rouges et roses, accrochant des petits cœurs où elles le souhaitent. Toujours avec amour bien évidemment !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

CHANDELEUR EN CHANSONS À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Mercredi, les crêpes ont sauté à la Cité Verte. Les Résidents les ont dégustées en profitant des chansons interprétées par Jean Patrick Talmond.

Le tout arrosé d'un cidre bien frais, les crêpes font toujours recette. Chacun d'entre nous garde la saveur des crêpes d'une mère, d'une grand-mère en mémoire qui sont généralement meilleures que toutes les suivantes. C'est sûrement pour cela qu'elles font l'unanimité et que nous avons toujours le même plaisir à les retrouver avec, peut-être, le secret espoir qu'elles nous ramènent au temps béni de l'enfance. Au 3ème étage, Mme Artignan était aux manettes et nous a grandement aidé en les préparant, toujours en chansons avec Jean Patrick.

Tiziana, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

SPECTACLE HAUT EN COULEURS POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

Ce dimanche 6 février, des Résidents des Bords de Marne, se sont rendus à la salle Gérard Philippe pour assister à un spectacle haut en couleurs.

En effet la troupe Badaboum est constituée de quatre artistes avec un grand A. En avant, en arrière, que ce soit sur un fil ou sur un vélo, c'est la musique qui est en piste. Vive le cirque !

Sauts en croisé, portés acrobatiques, art de l'équilibre, tout s'enchaîne avec fraîcheur et tempo.

« Nous avons vécu un moment de plaisir et partage avec les enfants qui étaient présent dans la salle, cela faisait du bien de revoir ces petites têtes ! » Mme B.

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

PRÉPARATION DE LA SAINT VALENTIN À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

A la Résidence de l'Abbaye, des Résidents préparent les festivités de la Saint Valentin lors de l'atelier manuel.

Le coeur rouge est au coeur de cette décoration mise en oeuvre pour la fête des amoureux.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LA « PATATE » DU MARDI AVEC LOÏC

Ce mardi, nous avons accueilli pour la première fois Loïc, entraîneur de boxe. C'est avec beaucoup d'entrain que des Résidents ont passé la matinée à s'échauffer et à boxer !

La première séance à l'étage spécifique s'est très bien passée, et les Résidents étaient ravis de pouvoir se détendre.

La deuxième séance s'est tout aussi bien déroulée, et chacun s'est défoulé !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE - ADJ

ATELIER GOURMAND

À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

L'accueil de jour de la Résidence de la Cité Verte a participé à la chandeleur en chansons.

Crêpes, chansons et bonne humeur étaient au rendez-vous tout l'après-midi.

Les bénéficiaires étaient ravis de déguster ces délicieuses crêpes, qui les ont replongé en enfance.

L'équipe de l'accueil de jour de la Cité Verte



ABBAYE - ADJ

PROMENADE ET NOUVELLE ANNÉE À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

Retour en images sur le début d'année de l'Accueil de Jour de l'Abbaye.

Les bénéficiaires ont profité d'un jour ensoleillé pour faire une balade dans le parc de l'Abbaye.

La nouvelle année a été célébrée avec une coupe de champagne et un moment partagé, pour le plus grand plaisir des bénéficiaires.

L'équipe de l'accueil de jour de l'Abbaye



INFORMATIONS

POINT GUICHET DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

A partir du mois de Mars, le Point Guichet à la Résidence de l'Abbaye **se tiendra le mardi** à la place du jeudi.

Les horaires restent inchangés soit de 14h30 à 16h30.

Merci pour votre compréhension,

Les bénévoles du point guichet de l'Abbaye.

ACTUALITÉS

JO d'hiver 2022 : le V des Français, un flocon pour la flamme et un porte-drapeau torse nu, ce qu'il faut retenir de la cérémonie d'ouverture



C'est - officiellement - parti. La cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques d'hiver de Pékin (4-20 février) a donné vendredi le coup d'envoi symbolique des deux semaines de la course aux médailles sur la neige et la glace chinoise. Un show réalisé dans l'emblématique Nid d'Oiseau, stade qui avait déjà accueilli la flamme olympique lors de l'édition estivale de 2008. Voici ce qu'il faut retenir du spectacle.

La flamme olympique dans un flocon

Les organisateurs promettaient une idée révolutionnaire. On n'ira pas jusqu'à employer ce terme, mais la Chine a trouvé l'idée originale de faire d'un flocon géant la traditionnelle vasque olympique. Les deux derniers relayeurs locaux, la fondeuse Dinigeer Yilamujiang et le spécialiste du combiné nordique Zhao Jiawen, ont déposé la flamme dans le fameux flocon, qui est ensuite monté dans le ciel de Pékin. «On aurait imaginé une flamme encore plus grande, mais j'ai trouvé ça très joli ce flocon qui s'élève dans les airs», glisse Tessa Worley, l'un des deux porte-drapeaux français.

(...)

Une cérémonie sobre

Les anneaux olympiques qui émergent d'un faux bloc de glace avant de

ACTUALITÉS

s'élever dans les airs dans un joli panache bleuté, quelques mélanges inventifs entre effets numériques et réels, comme ces flocons aux noms des pays présents ou ces patineurs qui tracent des lignes sur de la neige 2.0... Si la cérémonie a dans l'ensemble été plutôt sobre, le réalisateur Zhang Yimou, à qui l'on doit notamment Épouses et concubines et la cérémonie de 2008, a signé quelques tableaux inventifs.

Le V de la victoire français et la belle joie de Kevin Rolland

Il tournoie avec le drapeau, lancé par sa complice Tessa Worley et semble presque danser au milieu du Nid d'Oiseau. Kevin Rolland, l'un des deux porte-drapeaux français avec la spécialiste du géant, a bien savouré son moment à la tête de la délégation tricolore, lui qui a frôlé la mort en 2019 dans une tentative de record du monde. Les Bleus étaient représentés vendredi par une cinquantaine de personnes, dont 26 athlètes, qui ont formé le V de la victoire derrière leurs deux meneurs.

« C'était un petit clin d'oeil au slogan de l'équipe de France olympique et paralympique, la victoire en face. On voulait montrer qu'on était sur la même longueur d'onde et que l'on était prêts, glisse Tessa Worley. On était ravis d'être là, on a essayé de faire passer de l'énergie autrement que par le sourire, même s'ils étaient bien présents sous le masque. »

Un autre porte-drapeau au torse nu et huilé

Ça devient un classique des cérémonies d'ouverture des JO. Si le Tongien Pita Taufatofua, devenu célèbre pour avoir défilé torse nu et enduit d'huile de coco lors du show de lancement des trois derniers Jeux, est absent en Chine, il a trouvé un remplaçant.

Occupé à lever des fonds pour son pays ravagé par un tsunami et une éruption en janvier, l'athlète a vu le représentant des Samoa américaines reprendre le flambeau. Nathan Crumpton représentera l'archipel en skeleton.

Source : LeParisien

JEUX

MOTS MÊLÉS

C	E	E	E	V	C	O	P	I	N	E	G	E	L	A	C
R	E	C	L	I	R	O	E	A	M	O	S	R	O	L	E
U	D	N	L	G	G	M	M	S	Y	T	J	P	U	L	E
E	N	A	E	N	A	E	I	P	A	E	O	U	L	O	R
T	A	L	V	E	L	L	R	F	O	N	M	I	O	E	B
C	L	E	I	T	A	E	E	O	C	S	T	E	U	G	A
A	G	M	N	T	N	T	M	T	H	S	T	T	N	I	C
R	A	E	A	E	T	T	U	A	A	C	I	E	L	T	A
T	G	F	M	E	G	E	H	P	E	S	I	A	R	B	M

ALLEGRO	ALLO	AMIE	BOURG	BRAISE	CALE	CENE
CHOREGIE	CIEL	COMPOSTER		COPINE	ELANCE	
ESTAFETTE	FATALISME	GALETAS		GENE	GENTLEMAN	
GLANDEE	GOUJON	HUMER		LOULOU	MACABRE	
MANIVELLE	NASE	OMELETTE		PASTILLE		
PAYEMENT	PONCTUE	RENE		SHAH	SITUER	
TIGE	TRACTEUR	VIGNETTE				

PLANNING ABBAYE

Samedi 12 février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand loto des amoureux - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Artiste de Complément »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table ou 15h00 : Carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 13 février

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Artiste de Complément »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle **ou** 15h30 : Jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 14 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

PLANNING ABBAYE

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Vidéo documentaire « Sur le toit du Monde » - Grand restaurant

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif ou club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 15 février

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « spectacle musical en fête 3ème partie » - Grand restaurant

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 16 février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse
14h00 : RDV Projet Shareami
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 17 février

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 18 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong, Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical **ou** jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 12 Février

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Concert « Eddy à Bercy » - Salle du parc
- 15h00 : Visite avec Paro sur RDV
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 13 Février

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 15h00 : Club évasion - Cafétéria
- 17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 14 Février

- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

- 10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 15 Février

- 11h00 : A vos plumes - Salle du parc
- 11h00 : Atelier informatique sur RDV
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table
15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 16 Février

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Messe - Salle du parc
15h00 : Atelier créatif - Cafétéria
17h00 : Bingo à la cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Couture

Activités club

15h00 : Chansonâges
11h00 : Rencontre autour d'un thème
16h00 : Collation entre amis

Jeudi 17 Février

10h30 : Sortie : visite du château de Sucy en Brie
11h00 : Conférence de Mr Prévot « Les carnivals » - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
16h30 : Spectacle « le cirque » - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table

PLANNING BDM

Vendredi 18 Février

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

15h00 : Color Art - Cafétéria

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 12 Février

15h30 : Art floral pour la Saint-Valentin - Espace bar Tiziana
17h00 : Jeux de sociétés - étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Art Floral Tiziana
15h30 : Écoute musicale

Dimanche 13 Février

15h30 : Spectacle musical proposé par Jean-Patrick « Les Duos célèbres des années 70 à nos jours » - Restaurant Tiziana
17h00 : Jeux de société - étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Tiziana
15h30 : Spectacle musical au rdc

Lundi 14 Février (Fête de la St Valentin)

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
12h00 : Quizz sur les duos célèbres et lectures des mots tendres pour la St Valentin Françoise et Karine
15h30 : Conseil des Résidents - Restaurant Marlène et Hortense
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture Karine
15h30 : Promenade Karine

Mardi 15 Février

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Déborah
3ème étage : 11h00 : Atelier créatif Karine
15h30 : Jeux corporels Karine

Mercredi 16 Février

10h30 : Sortie en ville Déborah
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana
17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être Françoise
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 17 Février

10h30 : Les chiens visiteurs - Bibliothèque	Déborah
11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités	
15h30 : Art floral pour le groupe « Bouton d'or » et 3ème	Tiziana
17h00 : Club-lecture « l'affaire Calas » de voltaire avec Mr Wender - Bibliothèque	Karine
3ème étage : 11h00 : Chiens visiteurs - Bibliothèque	Karine
15h30 : Contes Pasa et atelier Snoezelen	Déborah

Vendredi 18 Février

12h00 : Repas salon « raclette » - 2ème	Déborah et personnels
15h30 : Karaoké - Salle d'activités	Tiziana
17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture	Tiziana
15h30 : Karaoké - RDC	Tiziana

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 12 février

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Atelier Pâtisserie - PASA

17h00 : Jeux de questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym/équilibre

14h30 : Atelier Art Zen

17h00 : Quizz en musique

Dimanche 13 février

11h00 : Emissions Religieuses - PASA

15h00 : Club Vidéo « L'Arnacoeur » - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Souvenirs en chansons

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Rencontre des amis

Lundi 14 février

11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio

15h00 : Lecture à haute voix - Bibliothèque

16h00 : Biscuits & RDV des amoureux - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec CATHERINE - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

11h00 : Atelier cuisine

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 15 février

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h00 : Atelier Peinture avec GILDAS - Salon du Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Atelier peinture

Activités du PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 16 février

11h00 : Cristo rédac - Salon du Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Atelier à la carte

17h00 : Lecture de fables

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jeudi 17 février

11h00 : Activités Manuelles - Salon du Patio

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

14h30 : Jeux de table - Restaurant

15h00 : Yoga avec Nathalie - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Revue de presse

14h30 : Jeux de table

17h00 : Loto

Activités PASA

10h30 : Atelier photolangage

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 18 février

11h00 : Documentaire « Tigre de Sibérie » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon du Patio

16h00 : Après-midi Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec BENOIT - Restaurant

Activités du 1er étage

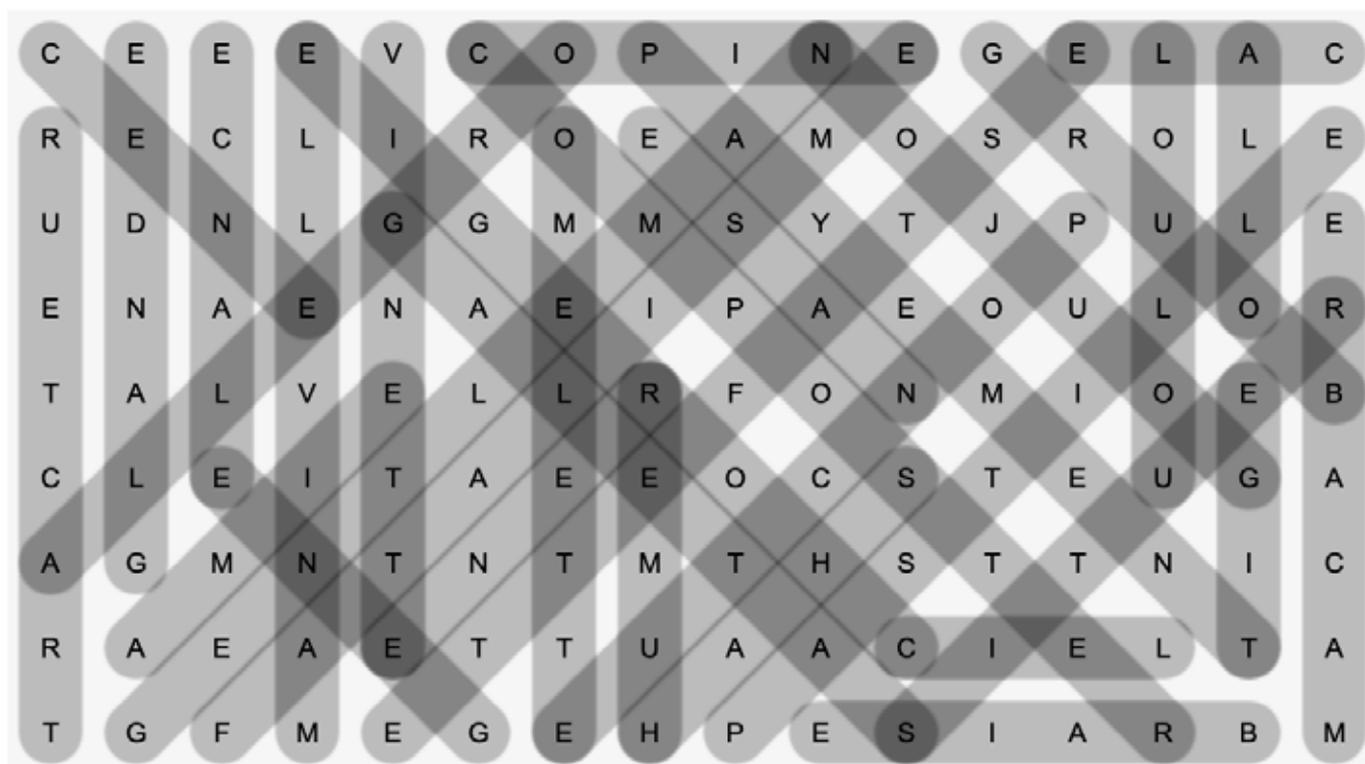
11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Jeux de mémoire

17h00 : Rencontre des amis

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page Margaux MESLET

Édition Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne