

ça bouge !

4
février
2022

ça bouge !

N°1542

MOMENT GOURMAND AVEC MARIE
DAVOUT À LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, les Résidents de la Cristolienne ont profité d'un goûter gourmand en chansons. Le lundi soir, des Résidents se sont retrouvés pour un atelier créatif.

L'accueil de jour de la Cristolienne a célébré l'épiphanie.

A la Résidence de la Cité Verte, des élus sont allés à la rencontre des Résidents et du personnel. Une sortie à la médiathèque a permis d'emprunter de nouveaux CD.

Des Résidents de l'Abbaye rendent hommage à Mme Miller grâce à l'atelier d'écriture. L'après-midi karaoké a ravi les Résidents, bénévoles et personnels .

A la Résidence des Bords de Marne, le nouvel an chinois a été célébré. La Résidence s'est parée de rouge pour le Saint-Valentin.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1542

05/02 > 11/020/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- MOMENT GOURMAND
AVEC MARIE DAVOUT À LA
CRISTOLIENNE

- VISITE D'ÉLUS À LA
RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- NOUVEL AN CHINOIS À LA
RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- ATELIER ÉCRITURE DE L'ABBAYE :
HOMMAGE À MME MILLER

- CRÉATIONS DU LUNDI SOIR À LA
RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- SORTIE À LA MÉDIATHÈQUE
POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ
VERTE

- DÉCORATIONS POUR LA SAINT
VALENTIN AUX BORDS DE MARNE

- KARAOKÉ À LA RÉSIDENCE DE
L'ABBAYE

- GALETTE DES ROIS À L'ACCUEIL
DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- VICTOIRE DE RAFAEL NADAL À
L'OPEN D'AUSTRALIE

- JEUX : ANAGRAMMES

- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

MOMENT GOURMAND AVEC MARIE DAVOUT À LA CRISTOLIENNE

Vendredi dernier, place aux pancakes !

Nous avons profité du show de Marie Davout en dégustant de délicieux pancakes préparés par l'équipe de restauration. Marie Davout est une chanteuse entraînante et glamour qui a su faire chanter tous les Résidents présents, à l'aide du concept de « chansons automatiques ».

Concept qui n'appartient qu'à elle, l'ambiance était à son comble !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

VISITE DE M. PHILIPPE JUVIN

Jeudi dernier M. Philippe Juvin Conseiller Régional d'Île-de-France, Conseiller Santé de Mme Valérie Pécresse, candidate à la Présidence de la République, est venu, accompagné de plusieurs élus dont M. Capitanio, le nouveau Président du Conseil Départemental, rencontrer les Résidents, les Familles et les Salariés de la Cité Verte pour entendre leurs analyses concernant la place des personnes âgées dans la société. Après une visite de la Résidence et des logements de Mme Ricci et Mme Maynard, les élus se sont retrouvés pour une première table ronde avec les représentants des Familles et Résidents. Ils se sont ensuite rendus au restaurant pour saluer l'ensemble des Résidents. Puis ont déjeuné avec M. Champvert et les responsables de l'AD-PA.

Pour finir, ils ont rencontré les représentants des personnels CGT : Mme Alonzo (Cité Verte), Mme Rio (Abbaye), Mme Ferreira (Bords de Marne).



De g à dte : M. Morel (Pdt CA Sucy), M. Amsler (Vice Président du Conseil Départemental), M. Jeanbrun (Maire de l'Hay-les-Roses Vice Président du Conseil Régional), Mme Adlani (Vice Présidente du Conseil Régional), Mme Ciuntu (Maire de Sucy Vice Présidente du Conseil Régional), Mme Henry (Représentante des familles), M. Champvert (Directeur), M. Capitanio (Président du Conseil Départemental) et M. Juvin (Conseiller Régionale d'Île-de-France, Conseiller santé de Mme Pécresse)

CITÉ VERTE

Rencontre avec les Résidents et visite du logement de Mme Maynard



Table ronde avec les représentants des Résidents et des Familles.



*Mme Henry, Mme Normand,
Mme Lavalette, M. Wender*



*Mme Adlani, M. Jeanbrun,
Mme Ciuntu, M. Juvin et M.
Champvert*



*M. Amsler, Mme Adlani,
M. Jeanbrun, Mme Ciuntu,
M. Juvin, M. Champvert et
M. Capitanio*

BORDS DE MARNE

NOUVEL AN CHINOIS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Ce mardi 1er Février, c'est toute la Résidence des Bords de Marne qui a fêté le nouvel an chinois. Pour l'occasion, la cafétéria a revêtu une décoration chinoise avec des lampions et une fresque du nouvel an réalisée par des résidents. Ces magnifiques tables étaient dressées avec des serviettes pliées en éventails.

A midi, un repas spécial a été concocté par le chef. En apéritif nous avons eu des chips crevettes arrosées d'un cocktail chinois à base de litchi et d'alcool de riz. Puis pour l'entrée, nous avons eu des nems, suivi d'un bœuf sauté aux oignons et à la citronnelle et son riz cantonais, et pour finir une salade fruits exotiques avec mangues litchis et papayes. Un thé vert chinois a été servi à la fin pour digérer, avec le célèbre petit gâteau de la chance avec son papier à l'intérieur. Ce fut un vrai régal !!

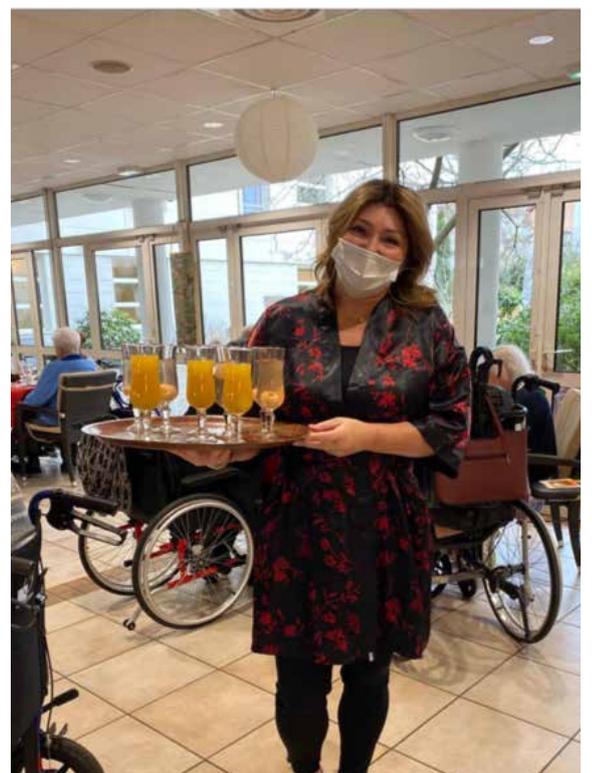
L'après-midi, deux belles animations nous ont été proposées par les animateurs : une conférence et un jeu de questions sur le pays de l'empire du milieu.

Enfin pour finir la journée, une soupe chinoise a été préparée par des Résidents et servie au dîner.



L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



ABBAYE

ATELIER D'ÉCRITURE DE L'ABBAYE : HOMMAGE À MME MILLIER

L'Atelier Écriture a perdu un de ses membres en décembre dernier : Mme Millier. Par le biais de mots écrits, nous avons souhaité exprimer nos sentiments envers elle et partager notre plaisir d'écrire.

Mme Millier avait trouvé sa place dans l'atelier entre écoute bienveillante et échange authentique. Chaque séance a suscité de la curiosité et de l'amusement chez elle. Chaque participant a profité de sa présence et nous avons pu entretenir notre intérêt de la langue française. Nous sommes tristes aujourd'hui mais demain nous continuerons à explorer les possibilités que l'écriture nous offre.

Nous vous invitons à nous rejoindre, le vendredi de 14h30 à 15h30 dans la salle du parc, de manière ponctuelle ou régulière.

A bientôt.

Emeline Haumont
Ergothérapeute et animatrice de l'Atelier Écriture

Nous avons eu le plaisir d'avoir parmi nous pendant quelques mois Mme Millier à l'Atelier d'écriture. A peine arrivée dans notre résidence, elle avait proposé dans une réunion de Citoyennage d'écrire un roman à plusieurs pour réagir à la crise sanitaire. J'avais suggéré qu'on pouvait réaliser ce projet à l'Atelier d'Écriture. En effet, après quelques exercices préparatoires dirigés par notre animatrice Emeline, son projet s'est réalisé, peut être un peu moins ambitieux, mais les petits contes nés de son idée ont démontré que sa volonté de créer un récit était tenace.

Elle nous a quitté brutalement à la suite d'un accident et nous en sommes attristés et peiné. Nous aurions tant aimé continuer avec elle à échanger nos idées et nos textes dans cet atelier qu'elle appréciait particulièrement !

Mme Planchais

ABBAYE

« C'est aux premiers regards portés
En famille autour de la table
Sur les sièges plus écartés.
Que se fait l'adieu véritable »

Ces vers de Sully-Prudhomme me viennent à l'esprit à propos de la disparition de Madame MILLIER. Son sourire va nous manquer, ainsi que sa compétence à écrire du bon français avec humour et bienveillance

Mr Lacout

Imprévu

Pendant une période de sécheresse, un agneau se désaltérait dans le courant d'une onde pure....

Un loup soudain le repéra et s'apprêta à bondir sur l'agneau, quand aperçut entre les feuillages des grands arbres de la forêt, la forme rayée d'un superbe tigre.

Pour le loup, pas d'hésitation : il faut s'enfuir en abandonnant le projet de boire et peut être de manger l'agneau.

Mais attiré par le bruit, arrive le lion roi des animaux qui réclame sa part du butin, le tigre s'exécute...

Quand soudain, une détonation, le tigre une balle dans la tête, se couche et meurt : un chasseur en quête d'eau et de gibier explorait la forêt et sans bruit, avait observé toute la scène, attendant le moment propice pour intervenir.

Mais rapidement le ciel s'obscurcit, la forêt est un gouffre d'ombres, puis un éclair le tonnerre. Le lion rapidement sort un portable caché dans son épaisse crinière prend la météo : « attention, zone en alerte rouge, risque de fortes rafales de vent et pluies torrentielles » Le lion n'attend pas, à toute vitesse il part rejoindre sa tanière où l'attendent sa lionne et ses lionceaux.

Texte écrit en novembre par Mme Millier

LA CRISTOLIENNE

LES CRÉATIONS DU LUNDI SOIR À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Mme GESLAIN, la fille de Madame GENET, s'est portée volontaire pour créer un atelier créatif tous les lundis à 18h00.

C'est un atelier qui se fait en petit groupe, dans le calme et la bonne humeur.

Peinture, crayons, colle, pastels, aquarelle... Tout est mis à la disposition du Résident afin qu'il puisse exprimer son art de la manière qu'il le souhaite !

Le projet de ce lundi était la confection de masques de bal !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

SORTIE À LA MÉDIATHÈQUE DE SUCY-EN-BRIE POUR LA CITÉ VERTE

Mercredi, jour de marché et de sorties en ville, Mme Leidelinger m'a accompagnée à la médiathèque de Sucy-en-Brie pour choisir de nouveaux CD pour nos Résidentes abonnées.

Nous sommes parties bras dessus bras dessous par les «sentiers environnants ».

Une balade matinale fort plaisante dans la fraîcheur de la matinée.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

DÉCORATION DES BORDS DE MARNE POUR LA SAINT VALENTIN

Ce week-end, la Résidence des Bords de Marne s'est parée de belles nuances de rouge et de cœurs pour la Saint-Valentin. Cette année, il s'agit d'une décoration participative puisque tout le monde est invité à écrire un petit mot d'amour pour leurs proches sur des post-its qui ornent l'accueil.

Les messages fleurissent pour le bonheur de tous !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

KARAOKÉ À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Ce dimanche après-midi s'est déroulé en chansons à la Résidence de l'Abbaye.

Résidents, personnels, bénévoles et familles se sont retrouvés pour partager leurs passion de la musique.

Des chansons françaises, du chant, des rires et un fabuleux moment de partage pour tous.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE - ADJ

JOURNÉE FESTIVE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

Il y a quelques jours, les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cristolienne ont dégusté la galette des rois.

Mme Navarro a eu la fève et s'est vue décerner la couronne.

L'équipe de l'accueil de jour.



BORDS DE MARNE



Trophées Maison De Retraite Sélection



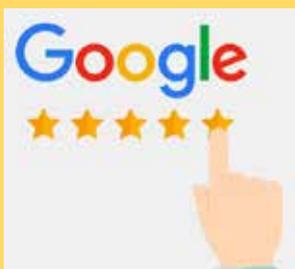
En fin d'année 2021, vous avez été nombreux et nombreuses à partager votre avis, votre ressenti et de belles anecdotes à l'occasion du Concours « Maisons de Retraite Sélection ».

Nous vous remercions pour votre participation et vos encouragements !



La Résidence des Bords de Marne a décroché le 1^{er} prix du public !

Pour revoir la vidéo, vous pouvez scanner ce QR code :



Vos témoignages nous ont beaucoup touché !

Vous pouvez toujours déposer un avis, un mot, une note...

 Sur notre page Google en scannant le QR Code

 ou en cherchant « Résidence des Bords de Marne » sur Google Maps



ABBAYE

COMPTE-RENDU COMITÉ FÊTES ET SPECTACLE DE L'ABBAYE

Date : 15 janvier 2022

Heure : 15h00

Lieu : Grand restaurant

Étaient présents : 21 Résidents

Personnels : Eline NICOLAON, Asmâa BENHARE

Ambiance : Très conviviale, bonne ambiance, les résidents ont été participatifs et sources d'idées.

Bilan des fêtes de fin d'année et des spectacles passés :

L'ensemble des résidents est satisfait de la programmation des fêtes de fin d'année. Ils sont tous d'accord pour dire que c'était très bien. Dans l'ensemble ils souhaitent que les «Cocobamboo» soient programmés pour l'année prochaine sur un autre thème. Concernant les «French Kiss», ils sont d'accords mais souhaitent que l'on essaye aussi avec une autre troupe car, pour Mme Planchais *«c'est la 7ème fois que je les vois j'en ai assez, je préfère sur des thèmes français»*, pour Mme Moussette : *« c'était fade »*. Nous proposons la troupe « Tropicando et Music-Hall ». Tous sont d'accords pour les programmer pour l'année prochaine.

Concernant les après-midis gourmands, les Résidents veulent continuer avec les mêmes prestataires, ils préfèrent voir une fois par mois Sébastien Charluet et Pierre Guerin mais par contre avec un changement de répertoire. Concernant, Céline Arnaud elle est toujours très appréciée des Résidents, ils désirent continuer à la voir une fois par mois, *«elle a une belle voix, elle chante bien»* dit Mme BAUDIN. Concernant les «Los Guachos Mamberos», les Résidents ont envie qu'ils viennent uniquement s'ils changent

ABBAYE

de répertoire. Pour Yvan Lubrany et Sylvain Mejanes les résidents sont plus mitigés, ils veulent les voir 1 fois tous les 2 mois ou en alternance afin qu'il y est plus de variétés dans la programmation. « *Yvan Lubrany j'aime pas du tout* » dit Mme GALLAND, « *il est un peu prétentieux mais il chante bien* » dit Mme BAUDIN.

Concernant les nouveaux prestataires venus cette année : Benoit Champion, Gaelle Villien, Pascal Ilido et Corinne Gerard : l'ensemble des Résidents souhaitent les revoir sur des jeudis de temps en temps. Eric Mille et Thierry Ganchou font toujours l'unanimité. Sandra Draï, chanteuse lyrique est toujours appréciée. Les Résidents sont très satisfaits des « *Petits gars de Paname* », de Patrick N'Guyen, violoniste, Sylvestre Planchais, guitariste, le duo Eliseni violoniste, Nathalie Weidmann, pianiste ainsi que le duo Jeff et Jos. Ils souhaitent tous les revoir sur des week-ends ou grands événements. Ils veulent également revoir Cathy Yerles, Lola Accardi, Evelyne Jillet, Nelly Desquesne et la troupe de flamenco sur un week-end ou grand événement. L'assistance est également très enthousiaste pour la harpiste « *très belle prestation elle fait du classique et de la variété* » dit Mme PLANCHAIS. L'ensemble des Résidents apprécie les animaux et veulent revoir une fois dans l'année le cirque Rhodes Dumas ainsi que la ferme Tiligolo. Les Résidents apprécieraient de revoir le conservatoire de Saint-Maur si c'est possible au vu de la crise sanitaire. L'assistance est unanime concernant les heures musicales lives. Le spectacle de magie de Paul Pichard a été aussi apprécié ainsi que la troupe « *Cœur des Caraïbes* ».

Commentaires / suggestions (si nécessaire faire un tableau de suivi des actions) :

Mr ABERARD suggère de faire venir « *un jongleur, un contorsionniste, un charmeur de serpents, un prestataire qui récite des poèmes* ».

ABBAYE

Mme PLANCHAIS propose « *de réentendre des musiques des années 50, des danses françaises, des pièces de Molière à l'occasion de son 400ème anniversaire* ».

Mme LE DÛ dit « *le répertoire de Luis Mariano* ».

Nouveautés proposées (suite aux nombreuses propositions voici les prestataires qui ont été retenus) :

- Patrick Laville – chanteur variétés françaises (16 voix)
- François Guillaume – pianiste (16 voix)
- Anthony Lefevre – guitariste chansons des années 30 à 80 (15 voix)
- Saxiana – duo saxophone et harpe (15 voix)
- Les histoires d'amour – comédiens qui chantent les années 70 (14 voix)
- Anthony Fraysse – chanteur variété françaises (13 voix)
- Événement ciel (13 voix)
- Judy Cehmn - chanteuse (12 voix)
- Stéphane Derraddi – chansons italiennes (12 voix)

A la fin de chaque nouvelle prestation, un questionnaire de satisfaction sera distribué aux Résidents présents.



Association



La Rose de l'Abbaye

Tiendra ses permanences

Les 5 au 6 Février 2022

De 11h00 à 14h30

Devant les ascenseurs de Castel

Adhérez

**Pour contribuer à
l'amélioration du bien-être
dans la résidence**

ABBAYE

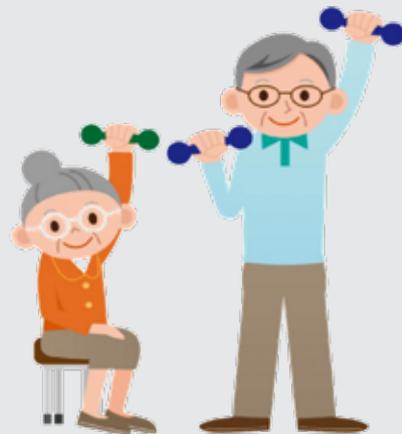


**Nous avons le plaisir de vous annoncer que
les exercices corporels reprennent,**

Tous les vendredis

dés le 11 février 2022

De 14h30 à 15h30 dans salle bien être



ACTUALITÉS

Open d'Australie : pourquoi le 21e sacre en Grand Chelem de Rafael Nadal est un exploit à plus d'un titre

L'Espagnol est devenu le joueur le plus titré de l'histoire en Grand Chelem tout en accomplissant l'un des come-back les plus spectaculaires en finale d'un tournoi majeur.

C'est loin de Roland-Garros, son royaume, que Rafael Nadal a décroché un nouveau titre en Grand Chelem dimanche 30 janvier. L'Espagnol a remporté l'Open d'Australie 2022 au terme d'une finale de plus de cinq heures et disputée en cinq sets face au Russe Daniil Medvedev (2-6, 6-7, 6-4, 6-4, 7-5). (...)

Parce qu'il est revenu de nulle part en finale

"Énorme respect à lui de m'avoir battu parce que j'ai fait de mon mieux. A deux sets zéro, j'ai tenté de conclure et je l'ai fait courir, mais il a joué de manière irréaliste." En conférence de presse d'après-match, il n'y avait pas d'aigreur de la part de Daniil Medvedev. Au contraire, le Russe, qui a pourtant échoué pour la deuxième année consécutive en finale du tournoi, a tiré son chapeau à Rafael Nadal. L'Espagnol a trouvé les ressources pour faire basculer la rencontre de son côté en enlevant les trois autres sets (6-4, 6-4, 7-5). Une remontée qui n'était plus arrivée en finale de l'Open d'Australie depuis 1965 et que l'intéressé n'avait plus accomplie en Grand Chelem depuis Wimbledon en 2007 (il avait alors 21 ans), déjà face à un Russe, Mikhail Youzhny, en huitième de finale.

(...) Quand un journaliste lui a demandé la recette de son succès face au meilleur joueur des six derniers mois et futur numéro un mondial, Nadal a répondu simplement : "De l'amour pour le jeu, de la passion, une attitude positive et un esprit de travail."

Parce qu'il n'abordait pas l'Open d'Australie avec de grandes certitudes

Même si le tableau a été purgé de la présence de l'épouvantail Novak

ACTUALITÉS

Djokovic, rien ne disait début janvier que Rafael Nadal hériterait de la couronne. Après sa défaite en demi-finale de Roland-Garros contre le Serbe en juin 2021, le "Taureau de Manacor" n'avait disputé que quatre matchs jusqu'à la fin de l'année.

A cause d'une douleur persistante au pied gauche, due au syndrome de Muller-Weiss (une maladie dégénérative qui déforme un des os de son pied), il avait été contraint de s'écarter des courts pour recevoir un traitement à Barcelone en septembre. A peine quatre mois après avoir été aperçu en béquilles, il s'est lancé dans l'arène à Melbourne. (...)

Parce ce que le sort lui a rarement souri à l'Open d'Australie

Il l'a rappelé lui-même en conférence de presse après son titre : "J'ai perdu à de nombreuses reprises ici, j'ai eu aussi de la chance, des fois j'ai été un peu malchanceux." Ainsi, lors de ses 16 premières participations, Nadal n'avait été jusque-là titré qu'une seule fois, en 2009, au terme d'un match sublime face à Roger Federer. (...)

Parce que le record en Grand Chelem constituait une pression énorme

(...) C'est à 35 ans, après une remontée spectaculaire en finale qu'il a concrétisé cet exploit. Nadal a beau avoir tenté de le minimiser, les réactions du monde du tennis ont montré à quel point sa performance était historique. (...)

Mais c'est encore Roger Federer qui en parle le mieux : "Il y a quelques mois on rigolait de nous voir tous les deux en béquilles. Il ne faut jamais sous-estimer un grand champion. (...) Je suis fier de partager cette ère avec toi et honoré d'avoir joué un rôle dans ce qui t'a poussé à faire plus", a écrit le Suisse sur Instagram.

Source : FranceInfos

JEUX

ENOR- MITES		CALEES		LIRE		REM	
CORSERAI				ERRATA		ERRE	
BERCERA		RECRE LACAGE					
							LESAT
ETAL					ER		
LIFTEE					COTE		
						IRE	
AS		ARAC					
MAGE		LA					
				LOI			
ALERTES							

PLANNING ABBAYE

Samedi 5 février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

De 11h00 à 14h00 : ADHÉSIONS ASSOCIATION LA ROSE DE L'ABBAYE

14h30 : Assemblée Générale de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Grand restaurant

16h30 : Jeu de questions - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 6 février

De 11h00 à 14h00 : ADHÉSIONS ASSOCIATION LA ROSE DE L'ABBAYE

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « juste prix » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle **ou** 15h30 : Jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Lundi 7 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

14h00 : Sortie cinéma

15h00 : Conférence « Femmes peintres - Exposition Musée du Luxembourg » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif **ou** Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 8 février

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « spectacle musical en fête 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 9 février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 10 février

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

13h30 : Sortie Réunion Citoyennage

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Goûter gourmand - Étage

16h30 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand.

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 11 février

08h00 : Petit déjeuner « Américain », Grand restaurant

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Sortie Faites vos courses

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical **ou** jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 5 Février

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 6 Février

11h30 : Comité voyage - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Club évasion - Cafétéria

15h30 : Sortie : cirque musical « badaboum » au centre culturel de Bonneuil

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 7 Février

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Gym et détente

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

PLANNING BDM

Mardi 8 Février

- 11h00 : Art déco - Salle du parc
- 11h00 : Conseil d'administration « Soleil au cœur » - Espace artistique
- 11h00 : Atelier informatique - Salle du parc ou sur RDV
- 14h30 : Atelier peinture - Salle du parc
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Atelier beauté
- 10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
- 15h00 : Jeux de table

Activités club

- 10h45 : Rencontre autour d'un thème
- 12h00 : Repas entre amis
- 15h00 : Correspondance de l'être
- 16h00 : Collation entre amis

Mercredi 9 Février

- 11h00 : Tai-chi - Salle du parc
- 14h30 : Atelier lecture pour aveugles et malvoyant par Mme Pattein - 2e étage
- 15h00 : Atelier créatif - Cafétéria
- 17h00 : Bingo - Cafétéria
- 17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

- 11h00 : Atelier théâtre
- 15h00 : Couture

Jeudi 10 Février

- 11h00 : Documentaire «Le canal de Suez » - Salle du parc
- 13h30 : Sortie réunion citoyennage, choix du thème 2022
- 15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
- 17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Gym détente
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Jeux de table

PLANNING BDM

Vendredi 11 Février

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

15h00 : Color Art - Cafétéria

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 5 Février

10h30 : Chiens visiteurs - Bibliothèque	Déborah
15h30 : Conférence «Victor Hugo» avec Philippe Prévot	Déborah
3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs - RDC	
17h15 : Écoute musicale	Déborah

Dimanche 6 Février

15h30 : Jeu de questions - Bibliothèque	Déborah
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC	
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Déborah
15h30 : Chansons avec Sylvain	

Lundi 7 Février

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque	Tiziana
3ème étage : 11h00 : Temps de lecture	Karine
15h30 : Promenade	Karine

Mardi 8 Février

10h30 : Boutique et Point Guichet	Sylviane, Françoise, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités	
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités	
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque	Tiziana
3ème étage : 11h00 : Atelier créatif	Karine
15h30 : Écoute musicale	Stagiaire

Mercredi 9 Février

11h00 : Commission des menus	Houria et Christophe
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond	Tiziana
17h00 : Scrabble Catherine /Billard Hollandais	Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être	Déborah
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick - RDC	

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 10 Février

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités	
15h30 : Art floral groupe "bleuet" et 3ème	Déborah
17h00 : Le goût des livres - Accueil de jour	Karine
3ème étage : 11h00 : Atelier musical	Karine
15h30 : Contes Pasa et atelier Snozelen	Karine

Vendredi 11 Février

11h00 : Prière mariale avec Denise - Salle d'activités	Karine
15h30 : Ciné-club « Le Roi soleil » - Salle d'activités	Françoise
17h00 : Jeux de sociétés et belote avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Prière Mariale - RDC	Karine
15h30 : Art floral	Karine

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 05 février

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Atelier Pâtisserie - PASA

17h00 : Jeux de questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym/équilibre

14h30 : Une chanson des souvenirs

17h00 : Quizz en musique

Dimanche 06 février

11h00 : Émissions Religieuses - PASA

15h00 : Club Vidéo «Les Beaux Jours» - PASA

17h00 : Grand Juste Prix - Restaurant

Animation 1er étage

11h00 : Souvenirs en chansons

15h00 : Activité à la carte

Lundi 07 février

11h00 : Éveil corporel sur RDV

15h00 : Lecture à haute voix - Bibliothèque

16h00 : RDV des amis - Restaurant

17h00 : Quizz à thème - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

11h00 : Atelier cuisine

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 08 février

11h00 : Bulle de savoir - Salon du Patio

15h00 : Jeux de Table - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Revue de presse

14h30 : Jeux de table

17h00 : Loto

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Atelier peinture

Mercredi 09 février

11h00 : Cristo rédac - Salon du Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Atelier pâtisserie

17h00 : Lecture de fables

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jeudi 10 février

11h00 : Activités Manuelles - Salon du Patio

14h30 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Revue de presse

14h30 : Jeux de table

17h00 : Loto

Activités du PASA

10h30 : Atelier photolangage

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 11 février

11h00 : Documentaire « L'Ocytocine » - PASA

15h00 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de l'association ART DE VIVRE - PASA

16h00 : Après-midi Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Jeux de mémoire

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

ENORMITES CORSERAI	M	CALEES	E	LIRE ERRATA	L	REM ERRE	M
	C	O	R	S	A	I	R
BERCERA	N	RECRE LACAGE	C	R	E	E	R
	B	E	C	A	R	R	E
ETAL LIFTEE	T	A	L	E	ER COTE	R	E
	F	I	L	E	T	E	IRE T
AS MAGE	S	A	ARAC LA	A	C	R	A
	M	E	G	A	LOI	O	I
ALERTES	R	E	L	A	T	E	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne