

ça bouge !

28
janvier
2022

ça bouge !

N°1541

CÉRÉMONIES DES VOEUX DES MEMBRES DU CONSEILS D'ADMINISTRATION



*Cérémonie des voeux du Conseil d'Administration
à la Résidence de l'Abbaye*

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, les membres des Conseils d'Administration ont souhaité leurs vœux aux Résidents et aux personnels.

Des Résidents de la Cristolienne participent à l'objectif zéro déchet de la Résidence. Un moment au son de la guitare a plu aux Résidents.

A la Cité Verte, le trophée MDRS « Prix du public 2020 » a été remis aux Résidents et personnels. Des activités ludiques et créatives sont proposées aux Résidents.

Des Résidents des Bords de Marne ont assisté à une pièce de théâtre.

A la Résidence de l'Abbaye, M. Brégeault, Résident, nous partage un de ses textes. Le repas à thème « Breton » a ravi des Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1541

29/01 > 04/02/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CÉRÉMONIES DES VŒUX DES CONSEILS D'ADMINISTRATION

- OBJECTIF ZÉRO GASPILLAGE À LA CRISTOLIENNE

- REMISE DU TROPHÉE MDRS « PRIX DU PUBLIC 2020 » À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉVERTE

- SORTIE AU THÉÂTRE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- TEXTE DE M. BRÉGEAULT, RÉSIDENT DE L'ABBAYE

- MOMENT AU SON DE LA GUITARE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- LUDIQUES OU CRÉATIVES ? ACTIVITÉS À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉVERTE

- REPAS BRETON À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- USA : 50 000 PELUCHES LANCÉES SUR LA GLACE

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

ABCD

CÉRÉMONIES DES VOEUX DES CONSEILS D'ADMINISTRATION

Vendredi dernier, l'ensemble des membres du conseil d'administration et des élus se sont joints aux vœux de Monsieur Champvert, directeur, pour cette nouvelle année 2022. Monsieur Soussy, Président du Conseil d'Administration a souhaité ses vœux à l'ensemble des Résidents, des bénéficiaires à domicile et du personnel des Résidences.



De gauche à droite : *Mme Martine Garrigou-Gaucherand (Créteil), Mme Depickere (Saint Maur), Mme Séguret (Vice Présidente du Conseil Départemental), Mme Stefani (personne qualifiée), Mme Henri (représentante des familles), M. Soussy (Président du Conseil d'Administration Saint Maur), M. Champvert (Directeur), Mme Planchais (Représentante des Résidents), Mme Rio et Mme Rami (Représentantes du personnel), Mme Durand (Joinville, Vice Présidente du Conseil Départemental), M. Tagnon (Joinville) et Mme Coulon (Vice Présidente du Conseil Départemental)*

ABCD



Cérémonie des voeux du Conseil d'Administration à l'Abbaye



Cérémonie des voeux du Conseil d'Administration aux Bords de Marne

ABCD



Cérémonie des vœux du Conseil d'Administration à la Cristolienne

ABCD



Cérémonie des vœux du Conseil d'Administration à la Cité Verte

Étaient présents : M. Morel (Président du Conseil d'Administration Sucy-en-Brie), M. Amsler (VicePrésidentduconseillerdépartemental), M. Trayaux (Sucy-en-Brie), Mme Normand (Présidente du CVS), M. Jacquet (MDRS), M. Champvert (Directeur) et Mmes Alonso, Druelle, Mendes et Daniel (Représentantes du personnel, élus au CVS).

Mme Lavalette, Mme Ricci, Mme Hoche, Mr Wender (Représentants des Résidents)

LA CRISTOLIENNE

OBJECTIF ZÉRO GASPILLAGE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Dans le cadre du label anti gaspillage, et en collaboration avec les équipes de restauration, nous envisageons avec des Résidents de la Cristolienne et l'équipe d'animation des recettes simples et efficaces à confectionner un samedi sur deux !

Nous les réalisons avec les ingrédients proposés par la restauration. Ce week-end, les fruits étaient au rendez-vous ! Pommes, poires et kiwis. Nous avons utilisé les pommes et les poires afin de faire des crumbles pour tous les étages.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

REMISE DU TROPHÉE MDRS « PRIX DU PUBLIC 2020 » À LA CITÉ VERTE

Lundi 17 Janvier, les Résidents de la Cité Verte ont reçu par M. Jaquet, fondateur du Palmarès MDRS, le trophée du Prix du Public gagné en 2020 dans le cadre du concours MDRS « Des maisons de retraite par comme les autres ». Les représentants du CVS ont été fiers de poser avec le trophée qui récompense un travail d'équipe et notamment la collaboration, à distance, durant tout le confinement des résidents, des personnels, des enfants du personnel, des bénévoles et des familles. Un trophée qui rappelle l'importance de la solidarité intergénérationnelle au quotidien.

Françoise, responsable de la Vie Sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

SORTIE AU THÉÂTRE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

Dimanche dernier, des Résidents des Bords de Marne sont sortis au théâtre de Chennevières pour voir une pièce sur le livre « une vie » de Guy de Maupassant, interprétée par Clémentine Célarié.

Interprétation magistrale, de près de 1h45, où la comédienne passe du rire ou larme, incarnant Jeanne, une jeune fille de bonne famille racontant sa vie avec toutes les découvertes, les grandes joies, les plaisirs, les désillusions, et les souffrances que cela comporte.

Un triomphe salué, gracieusement par les Résidents et le public, et une discussion à la fin avec Clémentine drôle et très reconnaissante d'avoir eu un public aussi chaleureux.

« Ce fut extraordinaire, et Clémentine Célarié nous a fait une représentation époustouflante »
Mme D.

« Je n'ai qu'un mot : formidable ! Une interprétation exceptionnelle sur une de mes lectures préférées de Guy Maupassant »
Mr P.

L'équipe de la vie sociale



PORTRAIT DE ÉLISÉE BRÉGEAULT ET DE SON FILS PIERRE BRÉGEAULT

Elisée Brégeault

Saint-Saennais de souche, Elisée Brégeault était dans la force de l'âge à 24 ans quand il a été appelé sous les drapeaux comme des milliers d'autres jeunes, le 1^{er} août 1914. Il travaillait comme garçon boucher chez Charles Hannier rue du Petit Bourg (aujourd'hui Mr Mauger rue Poincaré) et sa mère tenait un petit commerce de vannerie et bimbeloterie rue Félix Faure, tout contre un immeuble où se trouvait alors le bureau de poste, en plein centre du bourg de Saint-Saëns.

Incorporé dans l'artillerie, au 22^{ème} R.A., son régiment figurait parmi les unités qui, dès le début des hostilités, furent expédiées en Belgique pour s'opposer à l'invasion prussienne.

La situation où il se trouvait a été décrite par son chef de corps dans un manuscrit d'autant plus intéressant que son régiment dépendait de la 5^{ème} armée dont le commandant était le Général Laurezac et le chef d'état-major le Général Hely d'Oissel, lui-même Saint-Saennais comme Elisée.

En même temps que le « journal de guerre » du Général Hely d'Oissel, nous disposons donc aujourd'hui d'un témoignage émanant de celui-là de la troupe, sur ce que furent les journées vécues par les soldats pendant les premières semaines de guerre, dans leur repli depuis Charleroi en Belgique jusqu'au coup d'arrêt de la Bataille de Guise puis la contre-offensive de la Marne.

Les passages les plus dignes d'attention font l'objet d'extraits publiés par ailleurs : mais dès maintenant, il convient de dire que le Brigadier Brégeault fit son devoir avec courage et abnégation ; la preuve en est donnée par la citation dont il fit l'objet et le grade de maréchal des logis (sergent)- qui lui fut rapidement conféré pour sa bravoure au combat. Comme quantité d'autres également, il ne fut épargné par les gaz utilisés par l'ennemi et sa santé s'en

ABBAYE

trouva considérablement altérée au point qu'il dut être hospitalisé longuement quelques années après sa démobilisation et qu'il décéda à l'âge de 47 ans.

Pierre Brégeault Une vie à Saint Saëns

De parents Saint-Saennais depuis plusieurs générations, Pierre Brégeault est très attaché à sa ville. Décrit comme un site merveilleux à l'orée de sa forêt et au bord de sa rivière, Saint Saëns a conservé sa beauté et son charme.

Retraité depuis octobre 1991, il est revenu à Saint Saëns où sont ses racines familiales.

La majeure partie de sa carrière s'est déroulée à Cambrai comme directeur-adjoint de la Caisse d'Épargne, l'une des plus importantes du Nord de la France.

Sa vie professionnelle a commencé à Saint Saëns en tant que clerc d'huissier durant 9 ans puis ensuite comme clerc de notaire pendant 7 ans. Enfin comme Directeur de la Caisse d'épargne locale dont le président était M. René Sergent, Inspecteur général des Finances, puis secrétaire général de l'OECE (organisation européenne de coopération économique). A cette époque, les Caisses d'épargne créées au 19ème siècle étaient des établissements autonomes gérés par un conseil d'administration nommant un directeur responsable de la gestion recrutant le personnel et un directeur adjoint le secondant et le remplaçant en son absence avec les mêmes pouvoirs, pour la bonne marche de l'établissement.

Un contrôle avait lieu chaque année par l'Inspection générale des Finances, les fonds déposés bénéficiant de la garantie de l'État.

Après un succès sans précédent à la Caisse d'épargne de Saint Saëns, M. René Sergent s'est attaché à suivre la carrière de M. Brégeault et a favorisé son avancement dans des Caisses d'épargne très importantes comme Yvetot et Cambrai. C'est ainsi qu'avec son appui Pierre Brégeault a permis à quatre jeunes de faire carrière à

ABBAYE

des postes avec responsabilités au siège ou dans les agences de différentes Caisses d'épargne.

Ayant des qualités d'ordre et d'ardeur au travail, les quatre candidats recrutés ont eu un beau parcours, terminant à leur départ en retraite:

- A Beauvais : M. Régis Lebret comme directeur adjoint de l'établissement principal
- A Dieppe : M. Dominique Lasgi (recruté à Saint Saëns avant le rattachement de la Caisse d'épargne de Saint Saëns à la Caisse d'épargne importante de Dieppe) comme responsable du marché des professionnels
- A Yvetot : M. Jean François Dupre comme directeur de l'agence du centre-ville (Place du marché)
- A Lisieux : M. Michel Pruvost comme directeur de l'agence de Pont Levêque.

Malgré son éloignement (Yvetot et Cambrai) Pierre revenait chaque week-end à Saint Saëns. Il a ainsi gardé de solides attaches avec cette ville, où son activité de membre très actif de diverses sociétés a toujours été fort appréciée, ainsi que son sens civique qui l'a conduit en 1961 à mettre à la disposition de la commune un terrain de trois hectares dont il était héritier (ce don a permis à la commune de Saint Saëns la création de la zone industrielle).

Puis comme retraité parmi les associations (foyer des jeunes, musée du bois et de la forêt d'Eawy, syndicat d'initiative, etc...). C'est à l'Adar (service à la personne âgée) que pendant vingt six ans il a assuré bénévolement le service avec le personnel et les présidents successifs : Madame Marie Jeanne Fournier, créatrice de l'association, Madame Marie Claude Beauvallet et Monsieur Claude Fournier.

Avec son ami, Claude Fournier, en son vivant journaliste et historien de Saint Saëns, il a retracé le parcours de sa famille ainsi que celui de son cousin Jean Glinel, demeurant à Buchy, aujourd'hui décédé. Ceci dans un ouvrage intitulé La Boutonnière de Bray, Tome 3 rubrique « La belle époque » n'était pas rose pour tous en pays de

ABBAYE

Bray.

Enfin, les conditions qui ont permis à la commune de Saint Saëns de créer la zone industrielle sont rappelées dans l'historique tiré du numéro 2 sur cinq ouvrages de Monsieur Claude Fournier sur Saint Saëns.

Rappelons ici un extrait de cet ouvrage :

Lettre de Monsieur de Laboulaye, Ambassadeur de France aux États-Unis alors maire de la commune de Saint Saëns et adressée à Monsieur Pierre Brégeault.

« Le conseil municipal exprime sa reconnaissance pour le geste très généreux que vous avez fait dans le désir de faire bénéficier la communauté Saint-Saennaise de l'objet du legs ». Monsieur de Laboulaye a ajouté :

« En vous transmettant ces remerciements, j'y ajoute les miens propres et vous dit la profonde appréciation que j'ai de la décision si désintéressée que vous avez prise. »

Comme on vient de l'indiquer, Pierre Brégeault a aussi bien été un membre très actif de diverses sociétés que donateur d'un terrain bien situé près du centre de Saint Saëns, ce qui a permis à Monsieur de Laboulaye, maire de cette ville, de créer la zone industrielle, facilitant l'installation d'usines, ateliers relais, activités commerciales. Suite à la fermeture de plusieurs usines, notamment Decommère, Univers Industrie, Établissement MICHEL, la priorité à Saint Saëns étant la création d'emplois.

Aujourd'hui âgé de quatre-vingt-dix ans avec des problèmes de santé (maladie de Parkinson) depuis 2013 (tremblements, ne pouvant plus écrire, ni se tenir debout), Monsieur Pierre Brégeault a notifié au conseil d'administration de l'Adar sa volonté de prendre un peu de repos. C'est en ces termes que Madame Yvette Lorant-Pasquier, conseillère départementale et trésorière du bureau de l'Adar, s'est prononcée lors de son départ :

« Vous avez mérité de penser à vous afin de profiter de vos passions. Vous avez apporté votre compétence pour un grand service de

ABBAYE

proximité qui joue un rôle important sur notre territoire ».

En ajoutant : « C'est avec un grand dévouement et une grande rigueur que vous avez servi l'association durant vingt-six ans. Vous avez contribué à la réussite de cette structure, Trésorier Adjoint, Trésorier, puis Vice-Président et conseiller financier, votre convivialité, votre gentillesse ont toujours couronné votre présence utile, souhaitée et très appréciée de tous.

Merci Monsieur Brégault pour ce que vous avez donné. »

Habitant à Saint Saëns et actuellement à Saint Maur des Fossés, Pierre Bregeault s'est rapproché de sa filleule Candice et de ses parents Patrick et Brigitte Carcaillon (Patrick docteur en médecine à Joinville Le Pont) habitant La Varenne Saint Hilaire. Pierre affectionne particulièrement cette région où il se rendait très souvent et ce depuis plus de quarante ans (Maison Alfort, Joinville Le Pont, Saint Maur des Fossés et La Varenne Sainte Hilaire). Malgré la distance il espère revenir très souvent à Saint Saëns où nous seront toujours très heureux de le rencontrer avec sa filleule et ses parents, tous trois bien connus à Sain Saëns et à Buchy.

Texte écrit par M. Pierre Brégeault, Résident de l'Abbaye



Elisée Brégeault



Pierre Brégeault



*Candice et ses parents
Brigitte et Patrick*

LA CRISTOLIENNE

MOMENT GUITARE AU 1ER ÉTAGE DE LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Avec Franck à l'étage de la Cristolienne, tous les après-midi des résidents prennent des couleurs.

Samedi, Esteban, animateur, accompagné de sa guitare, a partagé avec eux un moment de détente en musique, au plus grand bonheur des Résidents. Sa présence fut appréciée et chaque résident a profité de ce mini concert.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

LUDIQUES OU CRÉATIVES ? ACTIVITÉS À LA CITÉ VERTE

A la Résidence de la Cité Verte, les Résidents choisissent leurs activités préférées. Certains choisissent une activité ludique, tel le billard hollandais ou le triomino, pendant que d'autres préfèrent les activités créatives.

Durant cet atelier, initié par Hawa, stagiaire à l'animation, les participants réalisent des masques pour le Carnaval et laissent libre cours à leur inspiration. Qu'ils choisissent des perles, des plumes ou des fleurs, le résultat est toujours joli et sera fièrement arboré pendant le Carnaval.

Un après-midi paisible à la Cité Verte qui s'est prolongé autour du goûter.

Tiziana, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



ABBAYE

REPAS À THÈME BRETON À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Cette semaine, des Résidents de l'Abbaye ont profité d'un repas sur le thème de la Bretagne.

Au menu : feuilleté de Saint-Jacques, émincé de porc au cidre et fond d'artichaut gratiné et pomme cuites. Et pour finir, far breton. Un régal pour les papilles des Résidents qui apprécient ces repas à thème.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



ACTUALITÉS

Etats-Unis : Plus de 50.000 peluches jetées sur la glace lors d'un match de hockey, nouveau record

Une pluie de peluches et un nouveau record du monde. Ce samedi 22 janvier, les fans du club de hockey des Bears de Hershey, en Pennsylvanie (Etats-Unis), ont noirci la patinoire du Giant Center avec 52.341 peluches exactement. La scène, courante aux Etats-Unis, a eu lieu après le premier but des joueurs locaux, rapporte le HuffPost. Le précédent record, établi en 2019, s'élevait à 45.650 peluches.

Des peluches distribuées aux enfants défavorisés ou malades

La tradition du « teddy bear toss » (ndlr, « lancer d'ours en peluche » en français) a elle aussi fait les frais de la crise sanitaire. Elle était interdite ces dernières années. Les supporters de Hershey ont donc fêté son retour comme il se doit. Des vidéos montrent les joueurs se jeter dans des montagnes de peluches tandis que le jeu a été arrêté pendant plus de 30 minutes, le temps d'évacuer tous les jouets. Ces derniers seront ensuite distribués dans des associations venant en aide aux enfants défavorisés ou dans des hôpitaux de la région, parfois par les joueurs eux-mêmes.



Source : 20minutes

JEUX

ASSISTÉE BIEN POUR UN MAL	AGITE LE COUFFIN ENTRE-MET-TEUSES	ARDEUR AU TRAVAIL EST OBLIGÉ	IL NOUS FOURNIT BEAUCOUP DE CARTES	EAU DE PARIS PRÉNOM RUSSE	LICHENS FILAMEN-TEUX BAGAGES À MAIN				
						GOLFE DU VAR COLLERA			
DE CHAR-LEMAGNE AU ROI FAÏNÉANT CHAMAN									
							PETIT POIDS OU GRAND FÉLIN		
TINTIN AU PAYS DES SOVIETS NAGEUR EN BOCAL				APPROU-VÉE					
								ABRÉVIA-TION PAPALE CITÉ DE CÔTE-D'OR	
BIEN ROULÉ CHEMINS DE HALAGE									ELLE SORT DE LA SOUCHE
								L'AC-TINIUM COMPA-GNIE	
ON LE TOURNE EN PARTANT IL DEVINE TOUT, C'EST LE DEVIN									
		BONNE FORTUNE AMBRÉ	PAVER BERGÈRE AU SALON	CHERCHER TRÈS TRÈS BLANC			DEVANT UN PRÊTRE DONC MÉMORISÉ		
ELLE EST ASSEZ MALHON-NÊTE	DÉSEN-CHANTEE AVANTAGE FINANCIER								
COUVRIR UN SOL POISSON									
			S'EST EXPRIMÉ AVEC MAL						
INDIQUE LA MANIÈRE COMME LA MATIÈRE		ASSAINIR L'ATMO-SPHERE							

PLANNING ABBAYE

Samedi 29 janvier

11h00 : Marché de l'Abbaye

15h30 : Karaoké - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose, sur réservation, « Ils s'aiment »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table **ou** carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 30 janvier

10h30 : Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose, sur réservation, « Ils s'aiment »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle **ou** 15h30 : jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Gouter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 31 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire
15h00 : Vidéo « La Piste de Santa Fé » - Théâtre
17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être
17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Jeu interactif **ou** club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Emission temps calme
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)
18h00 : Conte avec Annie
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 1er février

10h00 : Bonjour chez vous
14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant
14h00 : RDV Projet Shareami
15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Café littéraire
15h00 : Atelier Petites mains - Atrium
15h30 : L'heure musicale « spectacle musical en fête 1ère partie »- Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie
11h00 : En route pour le pressing
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 2 février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 3 février

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Goûter gourmand - Étage
16h30 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany - Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 4 février

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 29 Janvier

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Concert - Cafétéria

15h00 : Visite avec Paro sur RDV

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 30 Janvier

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 31 Janvier

11h00 : Gym douce - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

14h30 : Atelier cuisine « préparation repas asiatique » - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Gym et détente

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier main verte **ou** Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 1er Février

11h00 : Club lecture - Salle du parc

12h00 : Repas Chinois

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Club culture - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria
18h00 : Atelier culinaire - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table
15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 2 Février

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Réunion citoyennage - Cafétéria
16h00 : Dégustation de crêpes - Cafétéria
17h00 : Bingo - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Couture

Activités club

14h45 : Chansonâges
11h00 : Rencontre autour d'un thème
16h00 : Collation entre amis

Jeudi 3 Février

11h00 : Documentaire - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse

PLANNING BDM

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Vendredi 4 Février

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Ecoute musicale - Cafétéria

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

14h00 : Sortie : Institut du monde arabe à Paris

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 29 Janvier

15h30 : Conférence avec Philippe Prévot « Le théâtre » - Salle d'activités Françoise
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Karine
15h30 : Sur un air de musique Karine

Dimanche 30 Janvier

15h00 : Sortie au théâtre de l'Abbaye « Ils s'aiment » Françoise
17h00 : Jeux de société aux étages et au rdc
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Karine
15h30 : Autour du livre Karine

Lundi 31 Janvier

15h30 : Panneau photos - Espace bar Tiziana
17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel Karine
15h30 : Gym douce Karine

Mardi 1er Février - Nouvel an chinois : Année du Tigre

Restaurant chinois « Bonheur de Pékin »

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Haithem - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Haithem - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Karine
15h30 : Atelier bien être Déborah

Mercredi 2 Février - Jour de la Chandeleur

10h30 : Sortie en ville Déborah ou Karine
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont suivi d'un goûter « Crêpes » Déborah et Françoise
17h00 : Scrabble avec Catherine / Billard Hollandais Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Gym douce Françoise
16h15 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont au 3ème suivi d'un goûter « Crêpes » Karine

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 3 Février

10h00 : Gym douce avec Magali

15h30 : Art floral groupe « Paquerette »

17h00 : Comité des choix des spectacles et du ciné-club - Bibliothèque

Tiziana et stagiaire

Françoise et Tiziana

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

Françoise

15h30 : Contes avec le pasa

Vendredi 4 Février

11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle d'activités

14h00 : Sortie cinéma ou Ciné-Club

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

Karine ou Déborah

3ème étage : 11h00 : Messe au rdc

15h30 : Atelier créatif

Karine

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 29 Janvier

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Pâtisserie - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym/Equilibre
15h00 : Une Chanson des Souvenirs
17h00 : Quizz en Musique

Dimanche 30 Janvier

11h00 : Émissions Religieuses - PASA
15h00 : Club Video « Enfin Veuve » - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Lundi 31 Janvier

11h00 : Éveil Corporel - Salon Patio
15h00 : Lecture à Haute Voix - Bibliothèque
17h00 : Carré Musical - Restaurant
17h00 : Grand Quizz à Thème - Restaurant

Mardi 01er février

11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio
15h00 : Atelier Peinture avec Gildas - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier peinture
11h00 : Revue de presse
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Mercredi 02 février

11h00 : Cristo rédac - Salon du Patio
14h30 : Lecture comptes de l'association - Bibliothèque
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant
16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon du Patio
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Atelier pâtisserie

17h00 : Lecture de fables

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jeudi 03 février

11h00 : Atelier créatif - Salon du Patio

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

15h00 : Jeux de table - Restaurant

15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Revue de presse

14h30 : Jeux de table

17h00 : Loto

Activités PASA

10h30 : Atelier photolangage

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 04 février

11h00 : MESSE avec le père JACQUES - PASA

15h00 : Jeux de lettres - Salon du Patio

16h00 : Après-midi gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec le DUO VENT D'EST - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Jeux de mémoire

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne