

ça bouge !

21
janvier
2022

ça bouge !

N°1540

APRÈS-MIDI GOURMAND À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

A la Résidence de l'Abbaye, l'après-midi gourmand en chansons a enflammé les spectateurs.

Lors de l'épiphanie, des rois et reines ont été couronnés.

Les Résidents de l'unité PHV et du 3ème étage ont profité d'un petit-déjeuner gourmand.

Les fêtes de fin d'année ont été célébrées en grande pompe à la Résidence de la Cristolienne. Noël, sous le thème du Cabaret et le Nouvel An brésilien ont époustouflé les spectateurs.

Les Résidents de la Cité Verte découvrent « les lettres de Mme de Sévigné » pendant le club-lecture. L'art floral connaît un véritable succès auprès des Résidents.

Aux Bords de Marne, les cours de boxe étonnent et ravissent des Résidents. La conférence sur les deux Savoies a eu du succès auprès des Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1540

22/01 > 28/01/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- APRÈS-MIDI GOURMAND À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- UN NOËL AU CABARET DE LA CRISTOLIENNE
- CLUB LECTURE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉVERTE
- NOUVEAUTÉ À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE : COURS DE BOXE
- GALETTE DES ROIS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- UNE SAINT SYLVESTRE AU SON DU BRÉSIL À LA CRISTOLIENNE
- ART FLORAL À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉVERTE
- CONFÉRENCE SUR LES DEUX SAVOIES AUX BORDS DE MARNE
- PETIT-DÉJEUNER GOURMAND POUR LA PHV DE L'ABBAYE
- INFORMATIONS SUR LES ÉLECTIONS PRÉSIDENTIELLES 2022
- INFORMATIONS SUR LES CARTES MUTUELLES 2022
- ATELIER INFORMATIQUE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- COLLECTE DES ORDURES À CHEVAL
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

APRÈS-MIDI GOURMAND À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

L'après- midi gourmand de ce début d'année s'est tenu en musique avec une animation de Céline Arnaud, qui a repris les plus belles variétés françaises.

Diogo, animateur, s'est joint à Céline pour un duo qui a enflammé les spectateurs.

Les Résidents présents étaient ravis et en redemande !

Diogo, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

UN NOËL AU CABARET DE LA CRISTOLIENNE

Les fêtes de Noël se sont déroulées tout en musique à la Résidence de la Cristolienne ! La revue « French Kiss » nous a fait voyager en chansons le temps d'une soirée. Les costumes tout en couleurs, les danses, et les chants, tous aussi impressionnants les uns que les autres, ont conquis les Résidents. Même si inviter à danser n'était pas au programme, tout le monde a passé un agréable réveillon, autour d'un bon repas et d'un spectacle qui restera à jamais dans nos esprits.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

LECTURE DES « LETTRES DE MME DE SÉVIGNÉ » PAR M. PHILIPPE WENDER

Le club-lecture de la Cité Verte ouvre l'année 2022 par la découverte d'un personnage illustre de Sucy-en-Brie qui a séjourné, enfant, au château de Montaleau : la délicate et spirituelle Mme de Sévigné. A travers ses lettres écrites à son cousin, Mr Bussy Rabutin et à sa fille, la marquise retrace la vie de son époque et particulièrement celle de la cour du Roi Soleil. Nous sommes en plein 17ème siècle et l'affaire Fouquet est au cœur des préoccupations politiques. Mme de Sévigné, par sa plume élégante, pleine d'esprit et d'humanisme évoque les enjeux de pouvoir entre Fouquet, qui vient de construire le Château de Vaux Le Vicomte, avec comme maîtres d'œuvres Louis le Vaux et Charles Lebrun, et Le Nôtre pour les jardins. Le faste de ce château somptueux va attiser la jalousie de Louis XIV, qui fait emprisonner Fouquet, pendant qu'il construit le château de Versailles.



Mr Wender, Résident et Françoise, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

SÉANCES DE BOXE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Nouveauté à la Résidence des Bords de Marne !

Nous accueillons depuis quelques semaines l'association
« deuxième souffle » qui propose des séances de boxe.

« *Au départ je suis venue par curiosité, je ne pensais pas pratiquer,
mais cela m'a beaucoup plu* » Mme T.

« *Cela fait du bien de pouvoir se défouler* » Mme M.

Le cours débute par un échauffement en musique, puis le professeur
Loïc nous apprend les coups de poing liés à la boxe.

Aujourd'hui nous avons appris le revers, le direct, et le crochet
puis nous avons terminé la séance par de la relaxation avec des
étirements.

« *Vivement lundi prochain pour refaire une séance* » Mme D.

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

GALETTE DES ROIS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Le 6 janvier, pour célébrer l'épiphanie, les Résidents de l'Abbaye ont dégusté de délicieuses galettes des rois.

Reines et rois ont été couronnés après avoir trouvé la fameuse fève.

La fève, était à l'origine alimentaire. Ce légume, très cultivé en Europe du temps des Romain évoque la vie et la renaissance. La fève étant le premier légume qui pousse au printemps. De quoi, bien commencer une nouvelle année !

L'équipe de la vie sociale.



LA CRISTOLIENNE

UNE SAINT SYLVESTRE AU SON DU BRÉSIL À LA CRISTOLIENNE

Il n'y avait pas de meilleure façon que de commencer la nouvelle année sur les rythmes entraînant du Brésil ! C'est en chanson, strass et plumes que les Résidents de la Cristolienne et leurs familles ont accueilli à bras ouvert l'année 2022 !

Enchantés face aux talentueux danseurs, la soirée s'est déroulée dans l'échange et la bonne humeur.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

L'ART FLORAL À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Le groupe d'art floral attire de nombreux Résidentes. C'est pourquoi, on trouve toujours des Résidentes partantes pour remplacer, au pied levé, celles qui ont un empêchement.

Il faut dire qu'un petit bouquet est toujours plaisant pour agrémenter son logement. Un apport de jolies couleurs n'est pas à dédaigner en cette période pluvieuse. Et, même si on les dispose tout simplement dans un vase comme aime à le faire notre doyenne, Mme Hallak, les fleurs viennent habiller un meuble.

Tiziana, équipe de la vie sociale



Mme Nitzel-Henri

CITÉ VERTE



Mme Audebert



Mme Bourdier



Mme Grabbiec



Mme Hallak

BORDS DE MARNE

CONFÉRENCE SUR LES DEUX SAVOIES

Mardi, Michel, ancien professeur d'Histoire-géographie, est revenu à la Résidence des Bords de Marne, pour faire une conférence sur la Savoie et la Haute Savoie.

Retraçant leur histoire, nous faisant voyager dans leurs magnifiques paysages et nous régaland avec leurs recettes traditionnelles. Des Résidents ont apprécié cet après-midi qui a rappelé plein de bons souvenirs à certains. La journée s'est terminée avec un jeu de questions sur les Savoies avec quelques interventions complémentaires de Michel.

Clara, équipe de la vie sociale



ABBAYE - PHV

PETIT-DÉJEUNER GOURMAND POUR LA PHV DE L'ABBAYE

Il y a quelques semaines, l'unité de la PHV de la Résidence de l'Abbaye a organisé un petit-déjeuner gourmand.

Hummm quel régal !

L'ensemble du personnel du 3ème étage à œuvrer pour concocter et préparer ce moment de partage et de gourmandise.

L'équipe de la PHV



INFOS ÉLECTIONS 2022

ÉLECTIONS PRÉSIDENTIELLES 2022 : LES DIMANCHES 10 ET 24 AVRIL 2022

Les élections présidentielles arrivent à grand pas. Voici un petit guide des étapes suivre avant et pendant les élections.

AVANT LES ÉLECTIONS

Vous avez déménagé cette année ?

Vous devez vous inscrire sur les listes électorales auprès de la mairie de votre nouvelle commune. Pour ce faire, vous avez trois solutions :

1. Effectuer l'**inscription en ligne** jusqu'au 02/03/2022, sur le site du service public en joignant un justificatif de domicile et un justificatif d'identité
2. Effectuer l'**inscription par formulaire papier, directement à la mairie** jusqu'au 04/03/2022 :
 - En vous rendant directement à la mairie, muni du formulaire cerfa n°12669 (disponible en ligne et en mairie), d'un justificatif de domicile et d'un justificatif d'identité
 - En chargeant une personne d'accomplir cette démarche à votre place muni d'un document écrit et signé attestant que vous lui confiez ce pouvoir, du formulaire cerfa n°12669 (disponible en ligne et en mairie), d'un justificatif de domicile et d'un justificatif d'identité
3. Effectuer l'**inscription par formulaire papier, par courrier** jusqu'au 04/03/2022. Vous devez envoyer par courrier adressé à votre mairie le formulaire cerfa n°12669 (disponible en ligne et en mairie), un justificatif de domicile et un justificatif d'identité

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site du service public

INFOS ÉLECTIONS 2022

: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1372#>

Vous ne souhaitez/pouvez pas vous déplacer au bureau de vote ?

Vous pouvez tout à fait donner procuration à une personne de confiance afin que celle-ci vote à votre place. Pour ce faire, vous avez trois solutions (à faire le plus tôt possible) :

1. Effectuer la **démarche en ligne** :

- Remplir le formulaire sur le site [service-public.fr](https://www.service-public.fr)
- Après avoir reçu le mail indiquant le numéro de votre demande, vous devez vous rendre en personne dans un des lieux suivants : Commissariat de police (où qu'il soit), Gendarmerie (où qu'elle soit) ou Lieu défini par le préfet. Vous devez y présenter un justificatif d'identité et indiquer le numéro de votre demande de procuration inscrit sur le mail que vous avez reçu

2. Effectuer la **démarche par formulaire papier** :

- Remplir le formulaire cerfa n°14952 sur 2 feuilles (pas de recto verso)
- Vous devez y indiquer votre numéro national d'électeur et celui de l'électeur chargé de voter à votre place
- Attention : vous ne devez pas remplir les rubriques réservées à l'administration
- Vous devez ensuite vous présenter en personne et avec un justificatif d'identité dans un des lieux suivants : Commissariat de police (où qu'il soit), Gendarmerie (où qu'elle soit), Tribunal (dont dépend votre domicile) ou Lieu accueillant du public défini par le préfet

3. Effectuer la démarche en personne :

- Vous devez vous présenter en personne avec un justificatif d'identité dans un des lieux suivants : Commissariat de police (où qu'il soit), Gendarmerie (où qu'elle soit), Tribunal (dont dépend votre domicile ou lieu de travail) ou Lieu accueillant du public défini par le préfet

INFOS ÉLECTIONS 2022

- Vous y remplissez le formulaire en indiquant notamment votre numéro national d'électeur et celui de l'électeur chargé de voter à votre place

À noter : si une infirmité ou maladie grave vous empêche de vous déplacer, vous pouvez demander qu'un personnel de police se déplace à votre domicile (même si vous êtes en Éhpad). Vous devez faire cette demande par écrit et y joindre une attestation sur l'honneur indiquant que vous êtes dans l'impossibilité manifeste de comparaître.

LE JOUR DES ÉLECTIONS

Résidence de l'Abbaye : des navettes de la mairie de Saint Maur des Fossés sont mises en place pour accompagner les Résidents de la Résidence de l'Abbaye aux bureaux de votes. Les Résidents intéressés doivent se faire connaître auprès de l'équipe d'animation au Point Infos (tous les jours, sauf le vendredi, de 11h30 à 12h50 à l'entrée du restaurant).

Résidence des Bords de Marne : Merci de prendre contact avec l'équipe d'animation.

Résidence de la Cité Verte : un élu se déplace pour accompagner les Résidents au bureau de vote se trouvant à l'école de la Cité Verte. L'équipe d'animation propose un accompagnement en minibus pour les personnes qui le souhaitent.

Résidence de la Cristolienne : Merci de prendre contact avec l'équipe d'animation.

Pour plus d'informations, merci de prendre contact avec l'équipe d'animation de votre Résidence.

INFOS

CARTES MUTUELLES 2022

Merci de transmettre, le plus tôt possible,
vos nouvelles **cartes mutuelles** pour
l'année 2022 aux infirmières de votre
Résidence.



ABBAYE - INFOS

Atelier Informatique

**Tous les lundis matin
De 10h15 à 11h15
(Café Littéraire)**



Inscription au point info



Mieux utiliser l'ordinateur



Naviguer sur Internet et boîte mail

ACTUALITÉS

En Haute-Marne, la commune de Wassy adopte la collecte des ordures à cheval

De nombreuses communes en France optent désormais pour un ramassage des ordures à cheval. Le ville de Wassy en Haute-Marne vient de s'ajouter à cette longue liste. C'est la sixième commune du département à pratiquer cette collecte éco-responsable. #IlsOntLaSolution

Le nouvel éboueur fait un drôle de bruit sur la chaussée. Attelée à une remorque, First de Fléville commence sa tournée. Pour cette jument de trait des Ardennes, la collecte hebdomadaire du tri sélectif est une promenade de santé. "On suit un tracé GPS qui a été établi en amont, à chaque tournée, elle effectue une quinzaine de kilomètres", explique Rémy Leplomb, le cocher pour Hippo-Ecolo. Un ramassage de quatre heures deux fois par semaine. Depuis début janvier, avec deux agents, elle sillonne les petites rues de Wassy pour collecter les déchets recyclages des habitants. Dans ses ruelles étroites, elle se faufile mieux que n'importe quel camion benne.

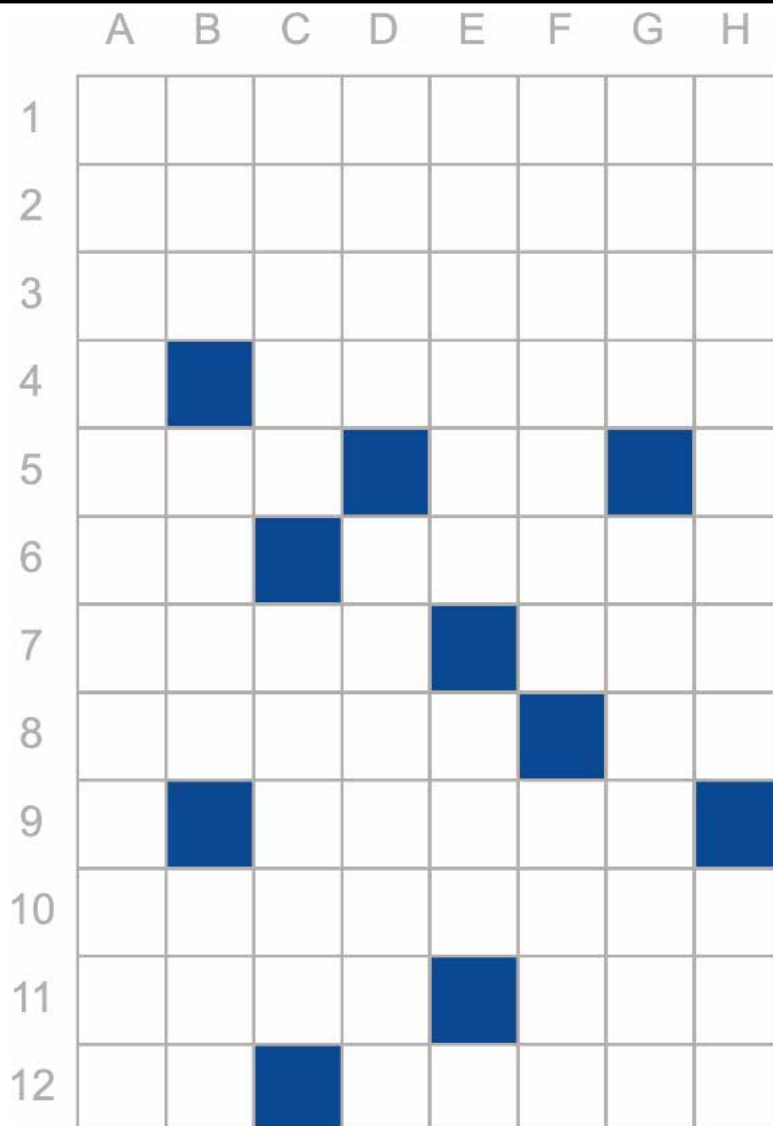
Inciter les habitants à trier les déchets

Difficile pour ce drôle d'équipage de passer inaperçu. "C'est génial, ça va dans le sens de tout ce que l'on recherche aujourd'hui : aller vers la nature et éviter tout ce qui peut être source de pollution, c'est une très bonne expérience", commente une habitante, qui peut trier sans se déplacer. Un moyen plus écologique de ramasser les ordures mais également d'encourager la population au tri sélectif.

Dans les communes où cette collecte "hippomobile" est déjà en place, 25% de déchets recyclables sont collectés en plus. Pour l'arrosage, le désherbage et même le ramassage scolaire, plus de 200 villes en France ont déjà mis le pied à l'étrier.

Source : franceinfo

JEUX



HORIZONTALEMENT

1. Etat du centre des USA.
2. Toujours à faire des histoires !
3. Pionce.
4. Plateau en Castille.
5. Sur une rose. Détenu.
6. Elle possède un drapeau étoilé. Mélange de cire et d'huile.
7. Soutira du liquide. Le marin apprécie de pouvoir le hisser.
8. Offrira un siège. Saint montagnard.
9. Etat du blé après l'orage.
10. Ce n'est pas une fine mouche.
11. Invalides. Franc.
12. Fer en cornière. Qui fait l'objet de recherches.

VERTICALEMENT

- A. De manière agitée.
- B. Créateur du Pendule de Foucault. Dans une mesure d'exception. Elle traverse le pâté.
- C. Une nappe qui tombe. Nom de code.
- D. Outil du sculpteur. Flatterie.
- E. Prudente. Il a ses bonnes oeuvres.
- F. Pêcheurs de morue. On venait y faire des cures.
- G. Vêtement masculin. Mettre un nom sur un visage.
- H. Ramenée à rien. Le vacancier l'aime sec.

PLANNING ABBAYE

Samedi 22 janvier

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Post-it » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table **ou** 15h00 : Carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 23 janvier

10h30 : Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Cathy Yerle - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle **ou** 15h30 : Jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 24 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

12h00 : Repas à Thème Breton

15h00 : Conférence « Les personnalités de Saint-Germain des Prés » par Bernard Mellet - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif **ou** 15h00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

Mardi 25 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

11h45 : Sortie restaurant « La Montagne »

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Festival Jazz de Montréal » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 26 janvier

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 27 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de l'ensemble Atzegana - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 28 janvier

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Sortie Faites vos courses

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical **ou** Jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 22 Janvier

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Séance spéciale - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 23 Janvier

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Juste prix - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Juste prix - RDC

Lundi 24 Janvier

11h00 : Gym douce - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Gym et détente

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier main verte **ou** Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 25 Janvier

08h00 : Petit déjeuner Italien - Cafétéria

11h00 : Art déco - Salle du parc

11h00 : Lecture comptes soleil au cœur - Salon VIP

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Club culture - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table
15h00 : Atelier beauté

Activités club

08h00 : Petit déjeuner Italien
10h45 : Rencontre autour d'un thème **ou** Atelier pâtisserie
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 26 Janvier

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
14h30 : Atelier lecture pour aveugles et malvoyant par Mme Pattein - 2e étage
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Couture

Activités club

15h00 : Chansonâges 1 x par mois
11h00 : Rencontre autour d'un thème
16h00 : Collation entre amis

Jedi 27 Janvier

11h00 : Conférence Prévot « Chine » - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif

PLANNING BDM

15h00 : Jeux de table

Vendredi 28 Janvier

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

14h00 : Sortie

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 22 Janvier

15h30 : Récital de piano avec Sylvain Thomas - Bibliothèque Karine
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Karine
15h30 : Chansons avec Nelly Richard's Pasa

Dimanche 23 Janvier

15h30 : Jeux de société - Espace bar
17h00 : Jeux de questions - Bibliothèque Karine
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Karine
15h30 : Petit bac Karine

Lundi 24 Janvier

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Karine
15h30 : Atelier sensoriel Karine

Mardi 25 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Déborah
15h30 : Atelier bien-être Déborah

Mercredi 26 Janvier

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant Déborah
17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Gym douce Déborah
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 27 Janvier

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral pour le groupe « Coquelicot » et 3ème Déborah

17h00 : Club-lecture avec Mr Wender « Les lettres de Mme De Sévigné » - Accueil de jour Karine

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale Karine

15h30 : Contes Pasa

Vendredi 28 Janvier

15h30 : Ciné-Club « A définir » - Salle d'activités Déborah

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Déborah

15h30 : Petit bac Françoise

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 22 Janvier

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

15h00 : Assemblée générale de l'association « ART DE VIVRE » - Salon Patio

17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym/Équilibre

15h00 : Une Chanson des Souvenirs

17h00 : Quizz en Musique

Dimanche 23 Janvier

11h00 : Émissions Religieuses - PASA

15h00 : Club Video “ Michou d’Auber “ - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

Animation 1er étage

11h00 : Souvenirs en chansons

15h00 : Activité à la carte

17h15 : La rencontre des amis

Lundi 24 Janvier

11h00 : Éveil Corporel - Salon Patio

15h00 : Lecture à Haute Voix - Bibliothèque

17h00 : Carré Musical - Restaurant

17h00 : Grand Quizz à Thème - Restaurant

18h00 : Atelier Créatif - Salon Patio

Activité du 1er étage

15h00 : Carré musical

Activités du PASA

10h30 : Atelier Lecture

11h00 : Atelier Cuisine

14h30 : Rythmes et Percussions

Mardi 25 Janvier

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

14h00 : Gym Douce avec CIEL BLEU - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier Danse Adaptée

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Atelier Peinture

Mercredi 26 Janvier

11h00 : Cristo-Rédac - Bibliothèque

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

16h00 : Café des Amis

17h00 : Lecture de Fables

Activités du PASA

10h30 Atelier Chansons et Illustrations

14h30 Atelier Bien Être

Judi 27 Janvier

11h00 : Atelier Créatif - Salon Patio

15h00 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Revue de Presse

14h30 : Jeux de Table

17h00 : Loto

Activités PASA

10h30 : Atelier Photolangage

14h30 : Atelier Tricot

Vendredi 28 Janvier

11h00 : Documentaire « Au cœur de l'Australie sauvage et ses déserts » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Après-midi Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jonathan - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour

14h30 Jeux de Mémoire

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	N	E	B	R	A	S	K	A
2	E	C	R	I	V	A	I	N
3	R	O	U	P	I	L	L	E
4	V		M	E	S	E	T	A
5	E	S	E		E	U		N
6	U	E		C	E	R	A	T
7	S	U	C	A		S	P	I
8	E	L	I	R	A		P	E
9	M		V	E	R	S	E	
10	E	R	I	S	T	A	L	E
11	N	U	L	S		N	E	T
12	T	E		E	G	A	R	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne