

ça bouge !

14
janvier
2022

ça bouge !

N°1539

100 ANS DE MADAME CHASSAIN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Les Résidents et le personnel de la Résidence des Bords de Marne ont célébré les 100 ans de Mme Chassain.

A l'Abbaye, le Nouvel An a été célébré avec une magnifique performance des «French Kiss». M. Lacout, Résident de l'Abbaye, nous partage deux de ses poèmes.

Les Résidents de la Cristolienne ont créé des origamis pendant l'atelier créatif. L'après-midi gourmand a été festif et dansant.

A la Résidence de la Cité Verte, les chiens visiteurs sont de retour après de longs mois, pour le plus grand plaisir des Résidents. L'ensemble du personnel remercie chaleureusement Sandy, aide-soignante, et sa mère pour les bouquets qu'ils ont reçu entre Noël et Nouvel An.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1539

15/01 > 21/01/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- 100 ANS DE MME CHASSAIN, RÉSIDENTE DES BORDS DE MARNE

- NOUVEL AN À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- ATELIER CRÉATIF À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- LES CHIENS VISITEURS DE RETOUR À LA CITÉ VERTE

- POÈMES DE M. LACOUT, RÉSIDENT DE L'ABBAYE

- APRÈS-MIDI GOURMAND À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- DES FLEURS POUR REMERCIER L'ENSEMBLE DU PERSONNEL DE LA CITÉ VERTE

- LE RÉVEILLON DE NOËL À LA PHV DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- DÉPLOIEMENT DU TÉLÉSCOPE JAMES WEBB

- JEUX : SUDOKU

- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

100 ANS DE MME CHASSAIN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Le dimanche 19 décembre, nous avons célébré les 100 ans de Mme Chassain, Résidente des Bords de Marne.

Vivant à Bonneuil-sur-Marne depuis 1944, Mme Chassain est arrivée à la Résidence des Bords de Marne le 9 novembre 2017.

C'est tout naturellement qu'elle a convié tous les Résidents et le personnel pour célébrer ses 100 ans. A cette occasion, elle a reçu sa famille et ses amis de longue date autour d'un délicieux gâteau et Jean-Patrick Talmond est venu nous régaler les oreilles au son de son accordéon.

Mme Chassain, très émue, a remercié tout le monde pour l'organisation de cette journée exceptionnelle et a aussi remercié tout le personnel qui l'accompagne au quotidien.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

NOUVEL AN À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Le soir du 31 décembre 2021, l'ambiance était à la fête à la Résidence de l'Abbaye.

Pendant le dîner spectacle en compagnie des « French Kiss », les Résidents se sont régalés en musique.

Les résidents ont assisté à un véritable spectacle, digne des plus grandes scènes françaises, grâce aux costumes colorés et aux danses enflammées de la troupe.

Applaudissements, danse, chants et joie étaient au rendez-vous pour la dernière soirée de l'année, qui fut mémorable.

Merci aux équipes de la cuisine, de la restauration et de l'animation pour cette superbe soirée.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

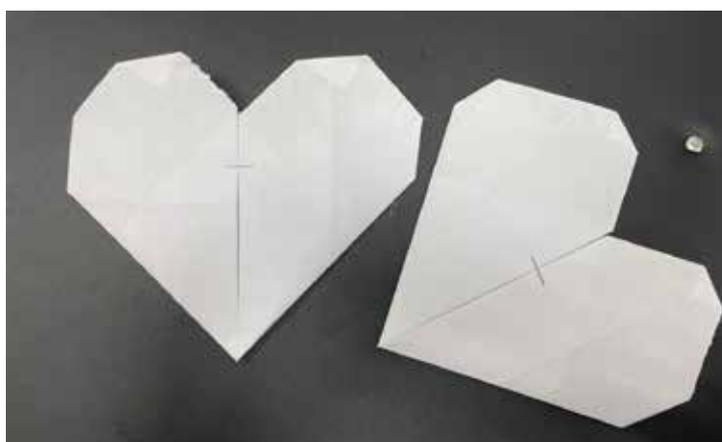
ATELIER CRÉATIF À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLEINNE

Ce jeudi, des Résidents de la Cristolienne ont participé à un atelier créatif durant lequel ils se sont essayés aux origamis !

Des Résidents ont eu l'idée ingénieuse de se préparer pour la Saint Valentin : l'idée était de pouvoir s'entraîner à plier des cœurs dans lesquels ils pourront rédiger des mots remplis d'amour et l'offrir à la personne de leur choix.

Certains Résidents pensent déjà à les offrir à leurs enfants ou petits-enfants !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

RETOUR DES CHIENS VISITEURS À LA CITÉ VERTE

Ce samedi 08 janvier, les chiens visiteurs sont revenus à la Résidence de la Cité verte.

Après presque 3 ans d'absence, Jean-Pierre Thouvenin, Président de l'association « poils durs et cœurs tendres », est venu accompagné de deux bénévoles et de leurs chiens pour une prise de contact en douceur autour de l'espèce canine.

Des Résidents ont fait la connaissance de Raïka, berger australien, Jay-z, croisement mi-épagneul mi-terrier adoptée à la SPA et de Pati, berger belge.

Les Résidents présents ont pris un réel plaisir à enfouir leurs mains dans les fourrures, leur caresser la tête, les accueillir sur leurs genoux ou les promener dans la Résidence.

Jean-Pierre Thouvenin nous a bien expliqué le comportement à adopter avec les chiens tant que ceux-ci ne manifestent pas leur confiance. Ce qui ne fut pas long tant la bienveillance des deux parties était de mise.

Les chiens visiteurs reviendront une fois par mois, le samedi matin et le jeudi, pour des groupes élargis et des activités nouvelles.

Zoom sur les chiens :

Raïka est un berger australien. A l'origine ce chien est pressenti pour garder les troupeaux d'ovins. Il les rassemble et peut aller, pour ce faire, au contact. C'est un chien bâti pour l'activité et le travail. Ce n'est pas un chien d'appartement, il sera plus à son aise en maison avec jardin. Mais quoiqu'il en soit, il a besoin de prendre l'air et d'exercice et doit, sortir



CITÉ VERTE

au moins 1 fois par jour pour de longues balades.

Pati est un berger belge, également de la race des chiens de berger. Plus spécifiquement pour les troupeaux de bovins. Le berger belge assure la surveillance et la protection du troupeau, il ne va pas au contact. Sa nature est méfiante de part l'origine de sa fonction « garder les bêtes à cornes ».



Quant à Jay-Z, c'est un croisement entre un terrier et un épagneul breton. Nous pouvons donc la classer dans les chiens de chasse. Sa maîtresse l'a adoptée à la SPA et nous a confié que la petite chienne lui vouait un amour immodéré.



Tiziana, équipe de la vie sociale



Bénévoles de l'association « Poil dur et coeurs tendres » et leurs chiens

CITÉ VERTE



M. Leguillou



Mme Judée



Mme Roques



Mme Rose

ABBAYE

POÈMES DE MONSIEUR LACOUT, RÉSIDENT DE L'ABBAYE

Dans la forêt de Brocéliande

Dans la forêt de Brocéliande
On a construit un château
C'est un château de légende
Qui domine les coteaux
Un gros ogre y demeure
Qui dévore les enfants
Il suffit pour qu'on le leurre
D'être un peu intelligent
Je compte sur le Poucet
Qui réfléchit à ce qu'il fait
Il sait mettre en route l'imagination
Et trouvera bien une solution

Le petit chaperon rouge
Est partie chez grand-maman
Qui est couché et ne bouge
Que de tout petit moment
Elle apporte pour qu'elle mange
Tout un tas de provisions
Mets le loup que ça dérange
Opéré la substitution
Vous avez de grandes dents
Dit' elle au loup évidemment
Le chasseur qui loge dans le bois voisin
Qui entendit tout sitôt intervint

ABBAYE

Une très jolie princesse

Une très jolie princesse était devenue souillon
Vêtue de la peau d'un âne qui déféquait des millions
Protégé par une fée elle fit un bon gâteau
Mais en pétrissant la pâte elle perdit un anneau
Le prince qui en mangeât trouva la bague et épousa
Avec la peau d'âne on fit un tambour
Qui battait au rythme de leur amour

LA CRISTOLIENNE

APRÈS-MIDI GOURMAND À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Ce vendredi, durant l'après-midi gourmand à la Résidence de la Cristolienne, des Résidents ont assisté à véritable spectacle.

Mme Pastour, Résidente a partagé sa bonne humeur et la joie qu'elle transmet ! Mme Pastour n'a cessé de danser, pendant que Sébastien, la star de ce vendredi, chantait de belles chansons.

Les Résidents étaient heureux et certains n'ont pas hésité à se joindre à Madame Pastour !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

DES FLEURS POUR REMERCIER ET SOUTENIR LES ÉQUIPES DE LA CITÉ VERTE

Un grand merci à Sandy, aide-soignante au 2ème étage à la Cité Verte et sa mère, fleuriste, pour les nombreux bouquets de fleurs offerts aux personnels présents entre Noël et Nouvel An.

Cette période a suscité beaucoup d'entraide et d'adaptabilité entre collègues. Ces fleurs ont été un cadeau de fin d'année très apprécié par toutes et tous en apportant soutien, reconnaissance et amitié entre professionnels engagés.

Encore MERCI pour ce geste qui a été une très belle surprise !

L'ensemble des personnels de la Cité Verte



ABBAYE - PHV

RÉVEILLON DE NOËL POUR LA PHV DE L'ABBAYE

Les Résidents et l'équipe de la PHV de la Résidence de l'Abbaye avaient revêtu leurs plus beaux vêtements pour le réveillon de Noël. Tous avaient hâte d'assister au spectacle brésilien, qui a fait monter la température de la Résidence pendant le dîner

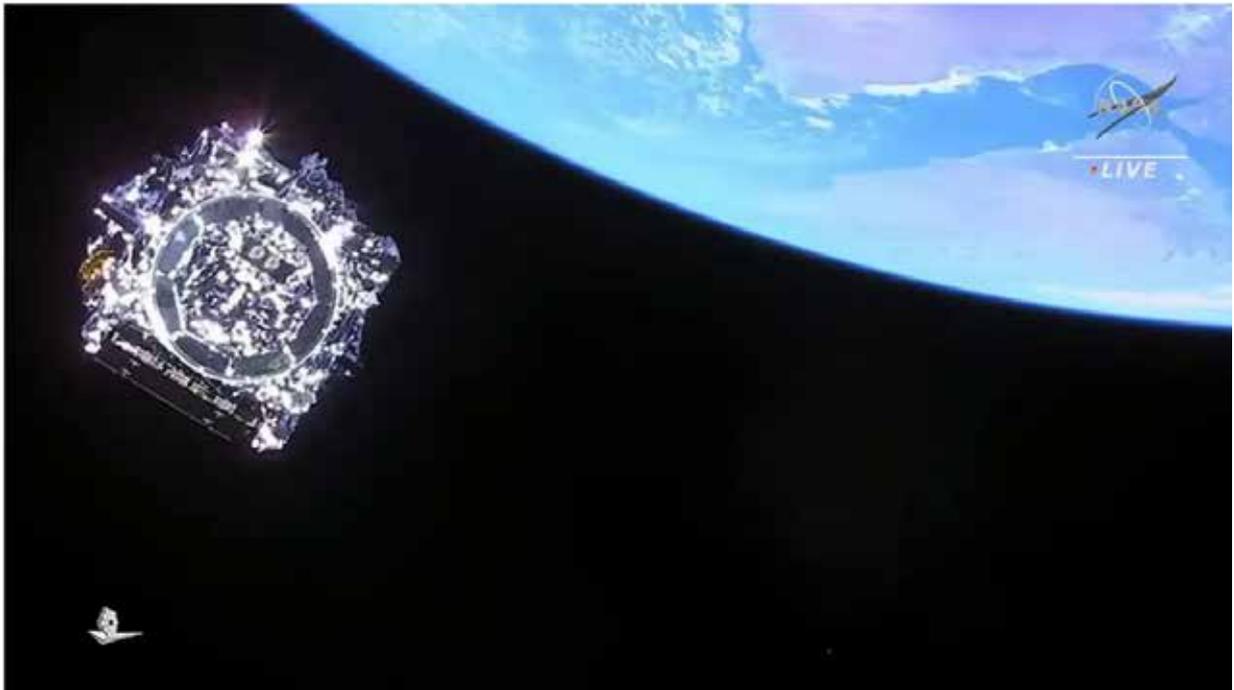
L'équipe de la PHV.



ACTUALITÉS

Déploiement du télescope James Webb

Le chercheur au CNRS Olivier Berné fait part de son soulagement après le déploiement réussi du plus grand télescope jamais envoyé dans l'espace par l'homme. Il pourra bientôt analyser des prises de vues de la galaxie d'Orion.



"On respire un petit peu, maintenant que ces étapes sont passées", témoigne dimanche 9 janvier sur franceinfo Olivier Berné, chercheur au CNRS et astrophysicien à l'Institut de recherche en astrophysique et planétologie de Toulouse. Il réagit au déploiement réussi du télescope James Webb, après son lancement dans l'espace le 25 décembre.

franceinfo : Le télescope est maintenant entièrement déployé, c'est déjà un exploit ?

Oui, il y avait une centaine de mécanismes de déploiement qui devaient se passer parfaitement, et 300 étapes critiques à franchir. C'était vraiment un défi pour les ingénieurs et les techniciens. On

ACTUALITÉS

respire un petit peu, maintenant que toutes ces étapes sont passées.

Il est déployé mais il n'a pas commencé à travailler ?

Non, tous les éléments sont déjà bien en place, en particulier le miroir. Le télescope est tellement grand, six mètres de long, qu'il ne rentrait pas dans une fusée, donc il a fallu le plier et le déplier. Les derniers réglages vont encore prendre du temps : aligner les miroirs, que tout le système refroidisse pour que le télescope puisse observer correctement, et puis ensuite il faudra allumer tous les instruments à bord. Tout cela ça prendra environ 6 mois. Au mois de juin, nous pourrions avoir les premières images du cosmos.

Qu'est-ce que vous voudriez savoir en priorité ?

Je travaille avec une équipe internationale et nous avons la chance de pouvoir utiliser cet observatoire au tout début de sa partie opérationnelle. Notre objectif est d'observer une région du ciel, qui s'appelle la nébuleuse d'Orion, pour essayer de comprendre nos origines, en particulier celle du système solaire. Nous allons observer une région à l'intérieur de laquelle se forment les étoiles et les planètes, semblable à celle dans laquelle s'est formé notre système solaire. Ce télescope est une machine à remonter dans le temps : si vous regardez une galaxie à 13 milliards d'années-lumière de vous, vous la voyez comme elle était il y a 13 milliards d'années-lumière.

Source : franceinfos

JEUX

SUDOKU

			6		7			
5	1			4			6	2
	8	4				3	9	
			5	1	6			
2		6	3	7	8	4		5
7				2				3
8		5	1		2	9		6
		3				2		
	7		8		5		3	

Grille A

								3
				1	7	8		
	6	4					9	
			5		6			9
9		3		2		5		7
2			9		1			
	7					6	8	
		8	3	5				
1								

Grille B

PLANNING ABBAYE

Samedi 15 janvier

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h00 : RDV Shareami

15h00 : Comité Fêtes et spectacle - Grand restaurant

16h30 : Baccalauréat - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 16 janvier

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Les Douces Cordes »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30 : Jeu de table

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 17 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Vidéo « La Chevauchée Fantastique » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif **ou** 15h00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Emission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 18 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

14h00 : RDV Projet Shareami

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Chorégies d'Orange 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 19 janvier

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
15h00 : Jeu de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 20 janvier

10h00 : Bonjour chez vous
11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être
11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 21 janvier

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

15h30 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du Parc

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

18h00 : Sortie Hippodrome de Vincennes

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical **ou** jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Ecoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 15 Janvier

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma - Salle du parc

15h00 : Visite avec Paro sur RDV

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 16 Janvier

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 17 Janvier

11h00 : Gym douce - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Gym et détente

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier main verte **ou** 10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 18 Janvier

11h00 : Atelier informatique - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table
15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème **ou** 10h45 : Atelier pâtisserie
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 19 Janvier

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
14h30 : Atelier lecture pour aveugles et malvoyant par Mme Pattein - 2e étage
15h00 : Messe - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Couture

Activités club

15h00 : Chansonâges 1 x par mois
11h00 : Rencontre autour d'un thème
16h00 : Collation entre amis

Jedi 20 Janvier

11h00 : Documentaire - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table

Vendredi 21 Janvier

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

PLANNING BDM

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria
11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage
15h00 : Sortie Centre culturel d'Art
15h00 : Color Art - Cafétéria
15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc
16h30 : Collation entre amis - Cafétéria
17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse
11h00 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 15 Janvier

15h30 : Conférence avec Me et Mr Hasard « L'Amérique centrale » - Salle d'activité
Déborah

17h00 : Jeux de sociétés - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence

Déborah

15h30 : Atelier créatif

Françoise

Dimanche 16 Janvier

15h30 : LOTO Gagnant - Espace bar

Françoise et PHV

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Rangement des décorations

Déborah

15h30 : Petit bac

Déborah

Lundi 17 Janvier

15h30 : Décorations pour le projet « la Légende de Sucy » - Bibliothèque Françoise

17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque

Karine

18h00 : Jeux de table - Espace bar

Animatrice

18h00 : Conseil d'administration - Salle d'activités

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Karine

15h30 : Réveil corporel

Karine

Mardi 18 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Déborah

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Karine

15h30 : Atelier bien-être

Karine

Mercredi 19 Janvier

10h30 : Sortie en ville

Déborah

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Déborah

17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Françoise

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 20 Janvier

10h30 : Les chiens visiteurs - Bibliothèque Karine
11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités
15h30 : Art floral pour le groupe « Bouton d'or » et 3ème Françoise
17h00 : Le Goût des livres - Bibliothèque Karine
3ème étage : 11h00 : Chiens visiteurs - Bibliothèque Karine
15h30 : Contes Pasa

Vendredi 21 Janvier

15h30 : Conférence « Les Ponts célèbres » avec Me Lavalette - Espace bar
Françoise
17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Karine
15h30 : Conférence « Les Ponts célèbres » - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 15 Janvier

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Pâtisserie - Salle PASA
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym/Equilibre
15h00 : Une Chanson des Souvenirs
17h00 : Quizz en Musique

Dimanche 16 Janvier

11h00 : Emissions Religieuses - PASA
15h00 : Club Vidéo « Nos femmes » - PASA
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Lundi 17 Janvier

11h00 : CONFÉRENCE « Théâtre & Molière » - Salon Patio
15h00 : Lecture à Haute Voix - Bibliothèque
17h00 : Quizz à Thème - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier Autour Lecture
11h00 : Atelier Cuisine
14h30 : Rythmes et Percussions

Mardi 18 Janvier

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
14h00 : Gym Douce avec CIEL BLEU - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture avec Gildas - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier Peinture avec Gildas
11h00 : Médiation ANIMAL
14h30 : Jeux de Table
17h00 : Loto

Activités PASA

10h30 : Atelier Danse Adaptée
14h30 : Atelier Peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 19 Janvier

11h00 : Cristo-Rédac - Bibliothèque

14h30 : Lecture Comptes ART DE VIVRE - Bibliothèque

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

16h00 : Café des Amis

17h00 : Lecture de Fables

Activités du PASA

10h30 : Atelier Chansons et Illustrations

14h30 : Atelier Bien Être

Jeudi 20 Janvier

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

15h00 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier Photolangage

14h30 : Atelier Tricot

Vendredi 21 Janvier

11h00 : Documentaire « Tokyo – Sur les toits des villes » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Après-midi Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Marie - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour

14h30 : Jeux de Mémoire

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

Grille A

3	2	9	6	8	7	5	4	1
5	1	7	9	4	3	8	6	2
6	8	4	2	5	1	3	9	7
4	3	8	5	1	6	7	2	9
2	9	6	3	7	8	4	1	5
7	5	1	4	2	9	6	8	3
8	4	5	1	3	2	9	7	6
1	6	3	7	9	4	2	5	8
9	7	2	8	6	5	1	3	4

Grille B

8	2	1	6	9	5	7	4	3
5	3	9	4	1	7	8	2	6
7	6	4	2	8	3	1	9	5
4	8	7	5	3	6	2	1	9
9	1	3	8	2	4	5	6	7
2	5	6	9	7	1	4	3	8
3	7	5	1	4	9	6	8	2
6	4	8	3	5	2	9	7	1
1	9	2	7	6	8	3	5	4

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne