

ça bouge !

7
janvier
2022

ça bouge !

N°1538

LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Le directeur, Pascal Champvert vous présente ses meilleurs voeux.

La Résidence de la Cité Verte a célébré en spectacles les fêtes de fin d'année. Le CVS remercie la direction. Des Résidentes nous partagent un de leurs poèmes.

Aux Bords de Marne, le club PASA a réalisé des far bretons pendant un atelier culinaire. La ville de Perros Guirec vous est présentée par l'atelier « A vos plumes ».

La Résidence de l'Abbaye a fêté en grande pompe Noël. Mme et M. Billet, Résidents, ont célébré leur 70 ans de mariage.

A la Résidence de la Cristolienne, des Scouts & Guides de France de Mennecy ont apporté la lumière de Bethléem aux Résidents. Un concert de Harpe Celtique a ravi des Résidents.

Je vous souhaite une excellente année 2022.

Margaux MESLET

Ça Bouge n°1538

08/01 > 14/01/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VOEUX DU DIRECTEUR

- FÊTES DE FIN D'ANNÉE À LA CITÉ VERTE

- ATELIER CULINAIRE DU CLUB PASA DES BORDS DE MARNE

- NOËL À L'ABBAYE

- LA LUMIÈRE DE BETHLÉEM À LA CRISTOLIENNE

- POÈME ÉCRIT PAR DES RÉSIDENTES DE LA CITÉ VERTE

- PERROS GUIREC, PRÉSENTÉ PAR L'ATELIER « À VOS PLÛMES »

- 70 ANS DE MARIAGE POUR MME ET M. BILLET, RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- CONCERT D'HARPE CELTIQUE À LA CRISTOLIENNE

- ATELIER MANUEL POUR LA PHV DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- DES JUMEAUX NÉS À UN AN D'ÉCART

- LA DOYENNE DE L'HUMANITÉ FÊTE SES 119 ANS

- JEUX : MOTS MÉLANGÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

VOEUX DU DIRECTEUR

Bonne si 2022
commence sans un
contexte difficile, je vous
souhaite qu'elle se déroule
au mieux pour vous avec
de beaux moments de
joie, de sérénité, de
découverte et tout
ce que vous pourriez attendre !

Bonne Année



CITÉ VERTE

LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE À LA RÉSIDENTENCE DE LA CITÉ VERTE

La crise, quelle crise ?

Au nom du Conseil de la Vie Sociale, nous souhaitons remercier la direction de la Résidence et celle du groupe ABCD qui, après consultation du CVS, nous ont permis de vivre une fin d'année aussi agréable que possible eu égard aux circonstances. Nous continuons à rencontrer nos proches et nous avons bénéficié de festivités presque normales : des repas de fêtes pour les réveillons et les jours de Noël et du Nouvel An, des spectacles de qualité appréciés de tous, l'ensemble adapté aux précautions à prendre en ce moment. Les Résidents ont été compréhensifs et ont accepté la situation sans réticences, respectant les gestes barrières pour la sécurité de tous.

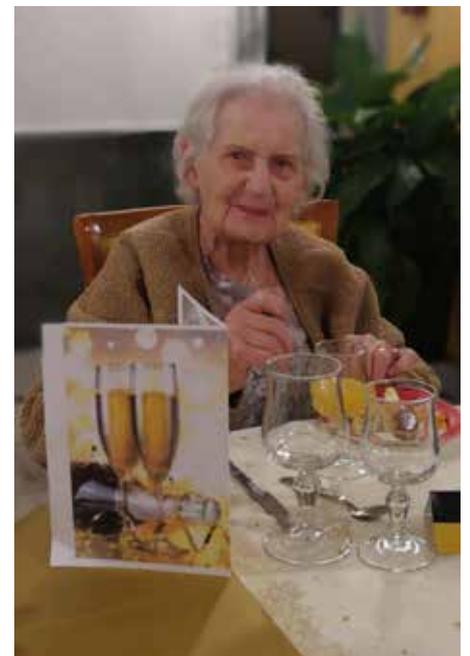
D'une manière plus générale, nous tenons à remercier le personnel pour son engagement dans cette période difficile où il a été confronté à beaucoup d'absences. Ainsi chacun a fait preuve d'une grande polyvalence et a assuré des tâches au-delà de sa spécialité, afin que la qualité de vie des résidents soit assurée au mieux.

Madame Lavalette et Monsieur Wender,
élus des résidents au CVS, 3 janvier 2022

CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

ATELIER CULINAIRE DU CLUB ET CORRESPONDANCE DE L'ÊTRE

Nous échangeons des courriers avec différents EPHAD de France dont un de Guingamp en Bretagne. Nous découvrons les différentes activités qu'ils font dans leurs établissements et échangeons des recettes. Cette semaine nous avons pu faire en atelier un far breton; la vraie recette venant directe de Bretagne.

Les résidents ont beaucoup apprécié faire la recette et également le manger. Le vrai far breton semble-t-il à l'origine n'a pas de pruneaux. Effectivement la recette que l'on nous a transmis n'a pas de pruneaux mais cela reste un bon gâteau un peu sec au goût des résidents.

Les Résidents du club PASA et Sylvie, ASG



BORDS DE MARNE



ABBAYE

FÊTE DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

La Résidence de l'Abbaye a célébré en grande pompe les fêtes de Noël.

Pour le Réveillon de Noël, du 24 au soir, les Résidents et les familles ont assisté au spectacle « Brésil » présenté par Cocobamboo. La musique brésilienne a enflammé le grand restaurant. Les costumes des danseuses colorés ont ravi les yeux des spectateurs.

Pour le déjeuner de Noël, c'est le spectacle « A nous Paris » des « Allumettes » qui a diverti les Résidents et les familles présentes. Au programme, des danses et de nombreux costumes au rythme des chansons.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

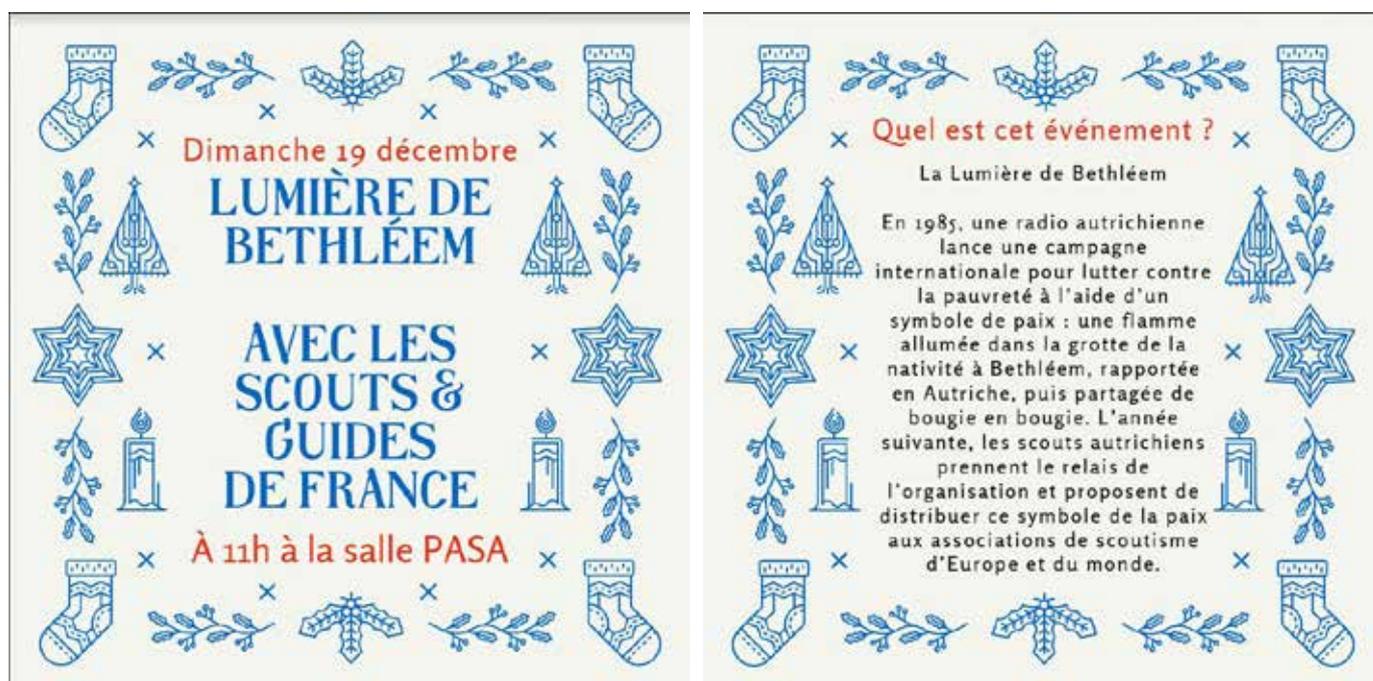


LA CRISTOLIENNE

LA LUMIÈRE DE BETHLÉEM À LA CRISTOLIENNE

Avant les fêtes de Noël, les Scouts & Guides de France de Mennecy ont apporté la lumière de Bethléem à la Résidence de la Cristolienne. C'est un symbole de paix internationale pour lutter contre la pauvreté. Cette flamme est allumée dans la grotte de la nativité puis partagé dans le monde, de bougies en bougies, depuis 1985. Les Résidents ont reçu une bougie LED à ramener chez eux.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

POÈME : J'AIMERAI TANT ...

J'aimerai tant la veille
plutôt que le lendemain.
Revenir au temps passé
Revoir la jeunesse et ses libertés

Les jardins de lys de Monet
L'eau turquoise de l'île aux perroquets
Babylone que je n'ai jamais vue
Et le clocher qu'on entend plus

J'aimerai tant la veille
plutôt que le lendemain.

Poème écrit par des Résidentes de la Cité Verte.

BORDS DE MARNE

ATELIER À VOS PLÛMES : PRÉSENTATION DE PERROS GUIREC

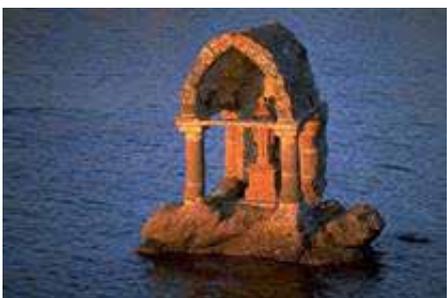
Aujourd'hui, les Résidents de l'atelier « A vos Plumes » ont souhaité partir au bord de la mer. C'est la ville de Perros Guirec qui a retenu notre attention.

Perros Guirec se situe au nord de la Bretagne, en bord de mer, en Côtes d'Armor. Ses habitants s'appellent les Perrosiens. Elle tient son nom de Saint-Guirec, un évangelisateur venu du Pays de Galle au VIIe siècle.



La station balnéaire

Perros Guirec est devenue une station balnéaire dès le XIXe siècle. L'extension du réseau ferré à la Belle-Époque permet d'attirer les parisiens aisés et quelques personnages notables comme Gustave Eiffel et Maurice Denis. La station balnéaire est déclarée d'intérêt public en 1900. Et on voit se multiplier la construction de villas en front de mer et d'hôtels.



Oratoire Saint Guirec

L'Oratoire Saint Guirec fut érigé entre le XIe et XIIe siècle. Il se trouve sur un rocher en granite rose à quelques mètres de la plage. Et n'est accessible qu'à la marée basse. Il a été classé monument historique en 1903.

BORDS DE MARNE



Les 7 îles

Les 7 îles sont une réserve ornithologique située au large de Perros Guirec. Il s'agit de la plus ancienne réserve zoologique de France. C'est suite au massacre des macareux moines en 1912, qu'il a été décidé d'en faire une réserve naturelle.

Le saviez-vous ? L'archipel des 7 îles n'en compte en réalité que 5 (l'île Bono, l'île Plate, l'île aux Moines, l'île Malban, l'île Rouzic), ainsi qu'un îlot (le Cerf) et plusieurs rochers (les Costans). Le nom « Les 7 îles » viendrait d'une erreur de copie du nom breton.

Autres Monuments

Parmi les autres monuments de Perros-Guirec, il y a le Moulin de la Lande, Notre-Dame de la Clarté, l'Eglise Saint Jacques et bien d'autres encore !

Qu'elle est belle la Bretagne !

Mme PICHAUD, Mme FAUGERE, Mme PATTACINI, Mme DOUGY, Mme DACLON, Mme COUOT, Mme THISSE et Mme AUCHER, Résidentes.

ABBAYE

MME ET M. BILLET ONT FÊTÉ LEUR 70 ANS DE MARIAGE

Le 20 décembre dernier, Madame et Monsieur Billet ont eu le plaisir de célébrer leur 70ème anniversaire auprès de leurs proches à la Résidence de l'Abbaye.

Les équipes de l'animation et de la restauration se sont jointes aux festivités pour applaudir et féliciter le couple.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

CONCERT DE HARPE CELTIQUE À LA CRISTOLIENNE

Il y a quelques semaines, des Résidents de la Cristolienne ont profité d'un concert de Harpe Celtique.

Farandole de petits fours sucrés et milkshakes banane/passion ou poire/chocolat pour accompagner ce premier moment musical de cette semaine de Noël à la Cristolienne.

Harpe et Guitare étaient au rendez-vous pour accompagner les chants Celtique et Gaéliques. Un petit voyage de douceurs en Irlande, Écosse, Pays de Galles et Bretagne pour les Résidents.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE - PHV

ATELIER MANUEL DÉCORATIONS DE TABLE POUR LE RÉVEILLON

Quelques jours avant Noël, les Résidents de la PHV de l'Abbaye ont participé à un atelier manuel.

En cette fin d'année, ils ont décoré quatre supports afin qu'ils forment le mot « NOËL ».

Cette décoration a été, ensuite, disposée sur la table de fête de l'unité. Les Résidents ont ainsi profité de leurs oeuvres.

L'équipe de la PHV



Le masque a été retiré uniquement le temps de la photo

ACTUALITÉS

Des jumeaux sont nés avec 15 minutes de différence mais ont un an d'écart

Ils sont jumeaux mais ils n'ont pas la même date de naissance. Une jeune californienne a donné naissance en cette fin d'année à deux enfants, à 15 minutes d'écart. Jusque-là rien d'anormal, sauf que l'un est né le 31 décembre 2021 à 23h45 et le second à minuit le 1er janvier 2022.

“C'est fou pour moi qu'ils soient jumeaux et qu'ils aient des anniversaires différents”, a confié la maman, Fatima Madrigual, dans un communiqué de presse consulté par le média People.

C'est Alfredo Antonio Trujillo qui est né le premier, à 23h45, encore en 2021. Il pesait 2,749 kilogrammes à la naissance. Sa sœur jumelle, Aylin Yolanda Trujillo, est un des premiers bébés de 2022, puisqu'elle est née le 1 janvier à minuit pile. Elle pesait 2,664 kilogrammes.

“C'est l'un des accouchements les plus mémorables de ma carrière”, a déclaré le docteur Ana Abril Arias, le médecin de famille qui a aidé Fatima Madrigual à mettre ses jumeaux au monde. “Ce fut un plaisir absolu d'aider ces petits à arriver ici en toute sécurité en 2021 et 2022. Quelle façon incroyable de commencer la nouvelle année !”.

Fatima Madrigual et ses enfants rejoindront bientôt le reste de leur famille, et notamment les trois autres enfants de la maman: deux filles et un autre garçon.



Source : Huffpost

ACTUALITÉS

La doyenne de l'humanité, Kane Tanaka, vient de fêter ses 119 ans au Japon

Considérée comme la doyenne de l'humanité, Kane Tanaka a fêté ce dimanche ses 119 ans. Cette Japonaise est la personne la plus âgée du monde depuis 2019, entrant ainsi dans le Guinness Book des records, rapporte Le Figaro.

En 2020, à l'âge de 117 ans et 261 jours, Kane Tanaka a battu le record de longévité au Japon, ajoute The Guardian. Emilio Duanes Duvarcer, considéré comme le doyen de l'humanité à Cuba, est décédé en juin 2021 à l'âge de 120 ans, mais aucun document n'a permis d'attester son âge véritable. Il n'avait donc jamais été reconnu comme doyen de l'humanité.

De plus en plus de centenaires au Japon

Kane Tanaka vit dans une maison de retraite dans le sud-ouest du Japon. Elle compte bien conserver son titre de doyenne et fêter ses 120 ans l'an prochain, selon les médias japonais. Le nombre de centenaires augmente dans le pays. En 2021, le ministère de la Santé en a dénombré 86.510, soit 6.060 de plus qu'en 2019. Il s'agit essentiellement de femmes.

Avec près de 30 % de la population âgée de plus de 65 ans, le vieillissement est un véritable problème au Japon. Dans le même temps, les naissances connaissent une baisse drastique. Le Japon pourrait ainsi perdre de nombreux habitants dans les prochaines années. Selon une projection, les Japonais pourraient n'être que 87 millions en 2060, contre 126 millions en 2019.

Source : 20minutes

MOTS MÊLÉS

A	B	E	E	E	C	N	O	E	P	M	X	R	E	E	R
E	E	R	C	M	N	R	D	L	T	U	E	E	S	I	T
H	C	I	R	O	E	N	A	A	I	N	K	S	N	N	E
C	N	A	E	R	I	C	G	L	I	V	E	C	A	O	T
I	A	L	V	D	T	N	A	C	L	S	E	V	E	E	N
N	G	U	I	O	E	N	C	I	S	E	R	T	L	H	A
R	E	C	S	L	C	A	E	O	L	E	G	Y	T	C	C
O	L	E	S	E	V	A	R	G	N	L	T	E	L	E	A
C	E	S	E	V	R	G	T	E	S	S	E	R	T	S	V

ABEE	AEDE	AGACER	ALLEGE	ANSE
AVOCAT	CAUSER	CHECK-UP	CORNICHE	DAIS
DINDE	ECAILLE	ECHE	ECOINCON	
ECREVISSE	ELEGANCE	ENERVANT	GRAVE	
GROSSESSE	LACTOSE	LANCEE	MESA	NOEL
OEUVRER	OLIVETTE	ONCE	RINCEE	
SECUCLAIRE	STRESS	STYLET	TELE	
VACANTE	VACCINER	VELODROME	VENTE	XENON

PLANNING ABBAYE

Samedi 8 janvier

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h00 : Ciné-club documentaire « Le Peuple des Forêts » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 9 janvier

15h30 : Loto du Nouvel An - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle musical en compagnie de « Corinne Girard »

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Gouter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 10 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Vidéo « Les Arnaud » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif ou 15h00 : Club Vidéo au Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Emission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 11 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Petit rest

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Chorégies d'Orange 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de

PLANNING ABBAYE

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 12 janvier

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 13 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : RDV Projet Shareami

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

PLANNING ABBAYE

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 14 janvier

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Sortie cinéma

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical ou jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Ecoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 8 Janvier

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 : Documentaire à la carte - Salle du parc
15h00 : Atelier cuisine « galette des rois » - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 9 Janvier

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Club évasion - Cafétéria
17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : Grand loto musical - RDC

Lundi 10 Janvier

11h00 : Gym douce - Salle du parc
12h00 : Repas rencontre
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Gym et détente
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier main verte **ou** Atelier créatif - 3e Salle du club
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 11 Janvier

11h00 : Atelier informatique - Salle du parc
14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Club culture - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table
15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème **ou** Atelier pâtisserie
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 12 Janvier

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
14h30 : Atelier lecture pour aveugles et malvoyant par Mme Pattein - 2e étage
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Couture

Activités club

15h00 : Chansonâges 1 x par mois
11h00 : Rencontre autour d'un thème
16h00 : Collation entre amis

Jeudi 13 Janvier

11h00 : Documentaire - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table

PLANNING BDM

Vendredi 14 Janvier

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétériaa

11h00 : Ecoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

14h30 : Sortie « faites vos courses »

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 8 janvier

10h30 : Chiens visiteurs - Bibliothèque Tiziana
17h00 : Jeux de lettres - Étages et RDC
3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs - RDC
15h30 : Ecoute musicale Tiziana

Dimanche 9 janvier

15h30 : Jeu de questions - Bibliothèque Tiziana
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Tiziana
15h30 : Chansons avec Sylvain

Lundi 10 Janvier

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Projet « la Légende de Sucy » - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Françoise
15h30 : Atelier créatif Françoise

Mardi 11 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Karine
15h30 : Écoute musicale Stagiaire

Mercredi 12 Janvier

11h30 : Sortie restaurant « Le Chalet de la Montagne » Karine ou Françoise
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond Karine
17h00 : Scrabble Catherine /Billard Hollandais Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Gym douce Françoise ou Karine
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick - RDC Karine

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 13 Janvier

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral groupe "bleuet" et 3ème

Karine

17h00 : Club-Lecture de Mr Wender « Les lettres de Mme De Sévigné » - Accueil de jour

Françoise

3ème étage : 11h00 : Atelier « Autour des livres »

Karine

15h30 : Contes

Pasa

Vendredi 14 Janvier

11h00 : Prière mariale - Salle d'activités

Karine

15h30 : Billard Hollandais - Espace bar

Stagiaire

17h00 : Jeux de sociétés et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Prière Mariale - RDC

Karine

15h30 : Atelier Musical

Karine

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 08 Janvier

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Pâtisserie - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym/Equilibre
15h00 : Une Chanson des Souvenirs
17h00 : Quizz en Musique

Dimanche 09 Janvier

11h00 : Emissions Religieuses - PASA
15h00 : Club Vidéo « Quai d'Orsay » - PASA
17h00 : Grand BINGO - Restaurant

Animation 1er étage

11h00 : Souvenirs en chansons
15h00 : Activité à la carte
17h15 : La rencontre des amis

Lundi 10 Janvier

11h00 : Eveil Corporel - Salon Patio
15h00 : Lecture à Haute Voix - Bibliothèque
17h00 : Quizz à Thème - Restaurant
18h00 : Atelier Créatif - Salon Patio

Activités du PASA

10h30 : Atelier Autour de la Lecture
11h00 : Atelier Cuisine
14h30 : Rythmes et Percussions

Mardi 11 Janvier

11h00 Bulle de Savoir - Salon Patio
11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
14h00 : Gym Douce avec CIEL BLEU - Salon Patio
17h00 : Bingo Au Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier Danse Adaptée
14h30 : Atelier Peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 12 Janvier

11h00 : Cristo-Rédac - Bibliothèque

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

16h00 : Café des Amis

17h00 : Lecture de Fables

Activités du PASA

10h30 : Atelier Chansons et Illustrations

14h30 : Atelier Bien-être

Jeudi 13 Janvier

11h00 : Atelier Créatif - Salon Patio

15h00 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Revue de Presse

14h30 : Jeux de Table

17h00 : Loto

Activités PASA

10h30 : Atelier Photolangage

12h00 : Repas à Thème - Salon du Patio

14h30 : Atelier Tricot

Vendredi 14 Janvier

11h00 : Documentaire « Fragonard » - PASA

15h00 : COMITE SORTIES - Salon Patio

16h00 : Après-midi Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

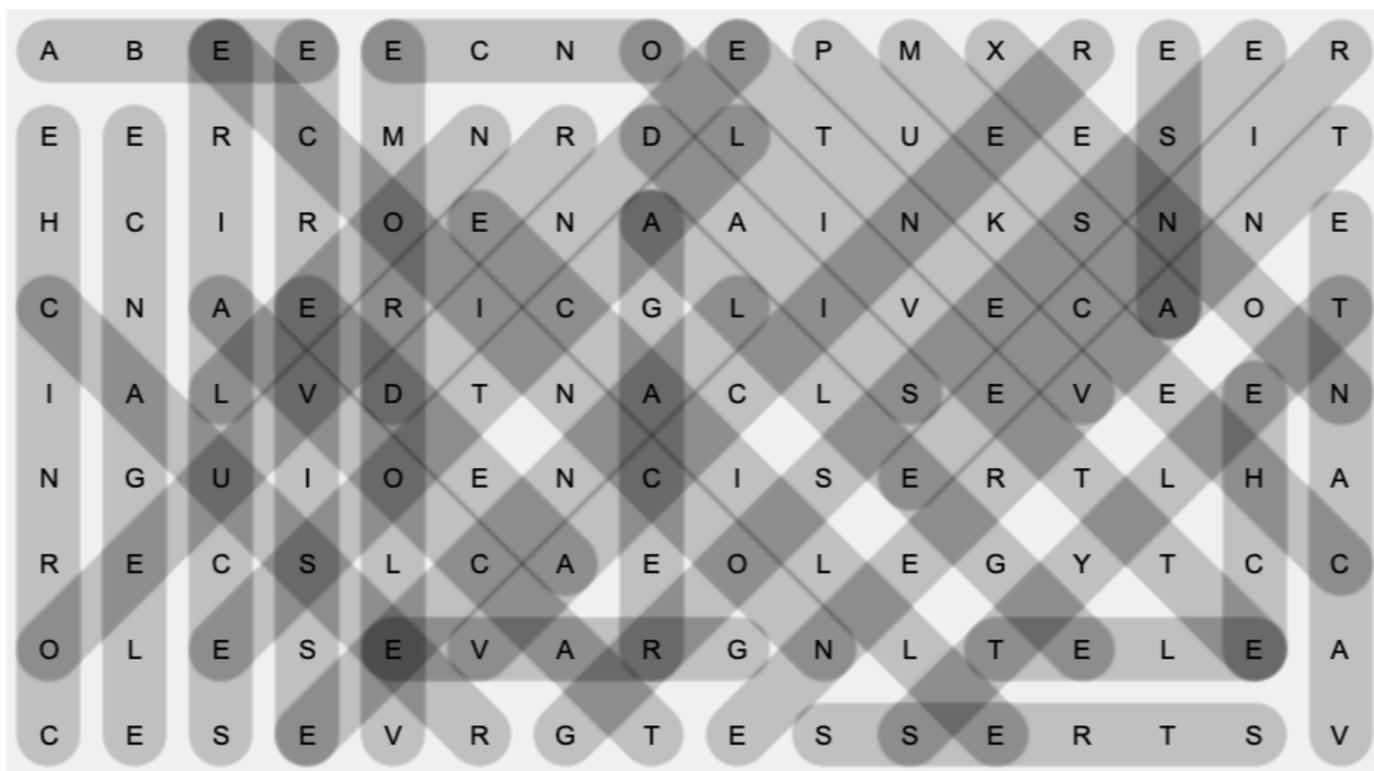
Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour

14h30 : Jeux de Mémoire

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne