

ça bouge!

31
décembre
2021

ça bouge!

N°1537

ÉDITION SPÉCIALE :
DES RÉSIDENTS NOUS RACONTENT LEURS
SOUVENIRS DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



Bonjour à toutes et à tous,

Pour ce dernier numéro de l'année 2021, nous souhaitons mettre en avant la richesse des souvenirs des Résidents.

Mme Hallak, Résidente de la Cité Verte, partage ses souvenirs d'enfance de Noël.

A la Résidence des Bords de Marne, Mme Billot raconte une anecdote. Mme Faugère se remémore son meilleur Noël et Mme M. partage ses souvenirs de Noël.

M. Esnoult, Résident de l'Abbaye raconte l'un de ses plus beaux Noël. Mme Vargoz explique sa féerie de Noël.

Des Résidentes de la Cristolienne, Mme Marcoville, Mme Marie, Mme Coffre et Mme Werdenberg partagent des souvenirs et des anecdotes de leurs fêtes de fin d'année.

Je vous souhaite une excellente fin d'année 2021,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1537

01/01 > 07/01/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

SOUVENIRS DE MME HALLAK,
RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE

SOUVENIRS DE RÉSIDENTES
DES BORDS DE MARNE :

- MME BILLOT
- MME FAUGÈRE
- MME M.

SOUVENIRS DE RÉSIDENTS DE LA
RÉSIDENTE DE L'ABBAYE :

- M. ESMOULT
- MME VARGOZ

SOUVENIRS DE RÉSIDENTES DE LA
CRISTOLIENNE :

- MME MARCOVILLE
- MME MARIE
- MME COFFRE
- MME WERDENBERG

ACTUALITÉS

- L'HISTOIRE DE LA PYROTECHNIE
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

SOUVENIRS DE NOËL DE MME HALLAK, RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE

La période de Noël m'évoque un souvenir :

« J'étais à l'orphelinat, dans un couvent chez les religieuses et j'avais environ sept ou huit ans.

Les religieuses étaient des femmes formidables, elles décoraient et garnissaient les chambres pour préparer les fêtes de Noël.

Elles faisaient tout pour que les enfants soient heureux, et notamment, elles s'amusaient beaucoup avec nous.

Je me souviens, la veille du réveillon, tous les enfants devaient nettoyer les chaussures, mettre de la cire et de la crème. Ensuite les enfants couraient pour installer leurs chaussures au pied du sapin. Mon rôle ce jour là avait été de vérifier que les souliers étaient bien positionnés pour que la présentation soit harmonieuse et agréable à la vue du Père Noël.



Nous étions tous dans une folle excitation, espérant que ces préparatifs, menés avec soin, nous permettraient d'avoir les cadeaux escomptés.

CITÉ VERTE

Le 25 décembre au matin, nous étions heureux de retrouver le sapin avec à ses pieds les nombreux cadeaux.

Les religieuses nous demandaient de nous asseoir, car c'est elles qui nous faisaient la distribution.

Noël, même fêté simplement, était toujours un moment merveilleux. »

Mme Hallak



BORDS DE MARNE

MME BILLOT, MME FAUGÈRE ET MME M. PARTAGENT LEURS SOUVENIRS

Mme Billot, Résidente des Bords de Marne raconte :

« Ce que je vais vous raconter, c'est une toute petite histoire mais qu'est-ce qu'elle me fait rire.

Un jour une dame est venue me rendre visite avec son petit-fils. Elle me dit qu'ils ont été voir le Père Noël ensemble, regarde son petit-fils et lui dit : " dit à la dame que tu as été voir le Père Noël, tu as aimé ? il était beau ? " et le petit garçon de 5 ans, pas plus, m'a regardé et m'a dit " oui madame, j'ai vu le Père Noël, il était beau, mais ce n'était pas le vrai Père Noël, c'était le père de M. "»

Partage de moment fort pour Mme Faugère :

« Avec mon mari nous habitions dans le 13e arrondissement de Paris, dans un HLM, et le soir de Noël, y a 25 ans maintenant, nous avons eu la joie de recevoir nos 4 filles à la maison. Effectivement j'ai une fille qui vit à Tahiti et que nous voyons que de temps en temps.

Ce soir-là, nous étions donc 10 à table et cela restera pour moi ma plus belle soirée de Noël. »



Elodie, arrière petite fille de Mme Faugère, qui déballe son cadeau.

BORDS DE MARNE

Mme M. témoigne :

« J'organisais le réveillon de Noël chez moi, je décorais tout mon salon. Il y avait un grand sapin de toutes les couleurs et sur la porte de mon salon j'avais confectionné un Père Noël en tissu. Je préparais la table, avec mon mari, pour 10 personnes.

Lorsque tout le monde arrivait, bien sûr les adultes parlaient entre eux et les enfants étaient surexcités. On leur disait " si vous n'êtes pas sage, le Père Noël ne viendra pas. "

Mon mari, à minuit, allait se cacher dans le jardin, se déguisait en Père Noël et il toquait à la fenêtre. Les enfants étaient émerveillés, j'en ai encore la chair de poule.

Nous jouions tous le jeu, on l'accueillait, on l'embrassait et il distribuait les cadeaux.

Cela a duré 4 ans. J'en garde de merveilleux souvenirs, car mon mari n'osait même pas respirer de peur d'être reconnu lorsque les enfants lui parlaient ou lui posaient des questions, il toussait.

Puis ils ont grandi et nous avons arrêté cette tradition ».



Propos recueillis par Christal, équipe de la vie sociale

ABBAYE

M. ESNOUT, RÉSIDENT DE L'ABBAYE NOUS FAIT PART DE SES SOUVENIRS

MON PLUS BEAU NOËL ou UN DE MES PLUS BEAUX

En 2019, le 30 octobre, j'ai perdu un de mes frères, Alain, avec lequel j'habitais depuis toujours. Nous étions une fratrie de 5 frères et nous ne sommes, plus, désormais que deux, Sylvain et moi.

Quelques temps après, ma nièce et filleule, Sylvie, m'annonça qu'elle voulait faire le Noël suivant dans sa maison en compagnie de sa fille Amandine et de son frère, mon neveu Philippe.

Heureux par avance j'acceptais bien sûr cette invitation. Elle me précisa que ce serait simple, le but étant d'être ensemble.

A cet instant je tiens à préciser qu'il ne faut jamais couper le lien familial. Il arrive parfois qu'il le soit mais c'est souvent pour des futilités, l'importance c'est de renouer ce lien.

Le 24 dans l'après-midi je partis de chez moi à Saint-Maur dans le 94 pour aller chez Sylvie à Savigny-le-Temple, dans le 77.

En arrivant chez elle, je fus émerveillé par la décoration festive de sa maison. Il y avait aussi un beau sapin, orné d'une grande guirlande multicolore qui clignotait.

Dans la soirée, elle nous emmena tous voir une maison voisine joliment décorée par ses habitants. Il y avait des animaux et des personnages animés, des Pères Noël, et tout un tas de choses magnifiques.



ABBAYE

Nos yeux d'adultes étant éblouis, je comprends mieux que ceux des enfants le soient beaucoup plus.

En rentrant chez Sylvie, nous bûmes du champagne en apéritif et nous nous mimas autour de la table. Le menu était celui d'une fête comme Noël, classique mais très bien préparé par ma nièce et agrémenté par des discussions conviviales. Bien plus tard nous allîrent nous coucher. Le lendemain matin, le 25, j'emmenais ma nièce chez un pâtissier pour acheter un gâteau au chocolat. Auparavant, mon neveu Philippe avait demandé à sa sœur de lui préparer une tartiflette, plat qu'il adorait tout particulièrement, ainsi qu'une salade avec une vinaigrette comme seule, selon Philippe, ma nièce savait les faire. Nous finîmes le reste du champagne. Dans l'après-midi, les enfants de mon neveu vinrent nous souhaiter un Joyeux Noël. Il y avait Anthony et sa future épouse, la jolie Laura. Ils étaient accompagnés de mes petites nièces, Mégane et Kimberley avec son copain. Un peu plus tard, je repartis de chez ma nièce pour rentrer chez moi, heureux de ce Noël en famille.

Bien sûr, j'ai eu l'occasion de faire d'autres fêtes de Noël ailleurs, en particulier en Vendée, chez mon frère Claude et ma belle sœur Colette.

Le 2 octobre dernier, j'ai eu la douleur de perdre mon frère Claude. La famille c'est très important. C'est lorsque l'on perd l'un de ses membres qu'on s'aperçoit du manque physique et moral que ça occasionne.

Les fêtes de fin d'année sont une occasion heureuse de se retrouver en famille, il faut toujours en profiter au maximum et ne pas les effacer. Faites la fête, ne pensez pas aux soucis du quotidien, il faut vivre chaque instant au moment où il se présente. Ne vivez pas trop dans le passé, sauf pour se souvenir des personnes, et ne pensez pas à l'avenir, car l'avenir c'est du passé en conserve.

Rémy Esnault, Résidence de l'Abbaye, le 20 décembre 2021

ABBAYE

MME VARGOZ, RÉSIDENTE DE L'ABBAYE, PARLE DE LA FÉERIE DE NOËL

Féerie de Noël

Décembre est là !

Que nous réserve ce mois magique ?

Les jours ont raccourci, le soleil boude un peu ! Mais après ces petits soucis, que de jolis jours enchanteurs vont arriver.

Sa magie des lumières colorées qui scintillent de toutes parts, les vitrines garnies de jouets et de guirlandes.

Je me souviens de mes Noëls d'enfants. J'admirais toutes ces jolies choses, le nez collé aux vitrines et dans ma tête, je choisissais le cadeaux que je désirais.

Le soir, je préparais mes petits souliers ainsi que ceux de mes parents et les posais au pied de mon sapin et avant de me coucher, je regardais, admirative, tout ce décor enchanteur.

Joli Père Noël et tous les petits lutins, nous attendons votre arrivée, nous vous aimons de tout notre coeur et promettons d'être tous bien sages.



Mme VARGOZ

LA CRISTOLIENNE

SOUVENIRS ET ANECDOTES DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

Voici les souvenirs et anecdotes de Mme MARCOUILLE :

« Mon père s'est déguisé en Père Noël quand j'étais enfant, mais je l'ai reconnu car il avait gardé ses chaussures.

Mon plus beau Noël, c'est celui que j'ai passé chez ma tante en Tunisie où toutes mes cousines étaient réunies. Nous jouions ensemble avec les cadeaux sous le sapin. Nous nous étions levés à 4h du matin pour préparer les bretzels et les beignets de morue pour le repas du midi en famille. Nous faisons des baignades de Noël où nous courions d'un bout à l'autre pour faire la course. »



Mme MARIE témoigne :

« J'ai découvert la neige à l'âge de 10 ans. En effet, j'ai grandi à Madagascar et on nous expliquait ce que c'était sans jamais en avoir vu. Puis mon père nous a fait venir en France et c'était l'hiver. Nous sommes sortis de l'avion et nous avons couru sans réfléchir dans la neige pour plonger dedans et faire des anges sur le sol.



LA CRISTOLIENNE

Mon souvenir du plus beau cadeau que j'ai reçu à Noël, c'est ma première poupée quand j'avais 7 ans. »

Mme MATTEODA nous partage des souvenirs et sa signification de Noël :

« Dans mon enfance, les fêtes de Noël signifiaient la famille, les cadeaux, la bûche et les clémentines. Après je partais au sport d'hiver avec ma fille qui skiait bien, et j'aimais beaucoup être sur les skis dans les Alpes avec toute cette neige. Je me souviens d'Avoriaz qui est une très belle station. »



Mme COFFRE nous explique :

« Quand j'étais petite, j'adorais croire au Père Noël, respecter les traditions et rajouter le petit Jésus dans la crèche à minuit le soir du réveillon.

Mon plus beau cadeau de Noël, c'est lorsque j'ai reçu une petite marmite qu'on utilisait pour faire bouillir de l'eau, de la farine et du sucre. On en faisait des boulettes pour les manger comme des friandises. »



LA CRISTOLIENNE

Mme WERDENBERG témoigne sur ces souvenirs :

« J'ai arrêté de croire au Père Noël lorsque j'ai reçu ma boîte de couture, car j'en avais parlé à mes parents mais pas dans ma lettre de cadeaux.

Pour moi, l'esprit de Noël c'est la famille avec du pain d'épice et des marrons chauds. Mais surtout, il n'y a pas de vrai Noël sans neige et sans chaussons. J'adorais admirer les vitrines de Noël et ses illuminations... »



Propos recueillis par l'équipe de la vie sociale.

ACTUALITÉS

L'histoire de la pyrotechnie

D'origine mystérieuse et lointaine, les feux d'artifices ont probablement été inventés en Chine il y a plus d'un millier d'années. De la renaissance italienne aux grands spectacles modernes, l'histoire de la pyrotechnie a accompagné les progrès de la chimie pour devenir un élément incontournable des fêtes populaires.

Qui a inventé le premier feu d'artifice ?

Plusieurs histoires cohabitent sans qu'on sache vraiment laquelle est véridique, surtout que l'histoire des feux d'artifice se confond souvent avec leurs applications militaires. Autour du 10ème siècle, en Chine, des roquettes enflammées lancées depuis des tubes en bambous auraient été utilisées pour semer la terreur chez les ennemis.

Environ à la même époque, l'invention du premier feu d'artifice est traditionnellement attribuée à Li Tian, un moine vivant dans la ville de Liuyang (province du Hunan) en Chine. Il aurait créé les premières bombes d'artifice pour éloigner les mauvais esprits avec du charbon de bois, du salpêtre et du soufre. Aujourd'hui, Liuyang est la capitale des feux d'artifice et concentre 2/3 de la production mondiale.

Selon une autre histoire populaire, ce serait un cuisinier qui aurait inventé les feux d'artifice par accident : en versant du salpêtre dans un feu de cuisson, il aurait produit une flamme à l'aspect remarquable.

Ce qui est sûr, c'est que la recette de la poudre à canon (soufre + salpêtre + charbon de bois) permet aux feux d'artifice de se

ACTUALITÉS

développer sous la dynastie Song (960 – 1279) en Chine. Ils sont utilisés à l'occasion du jour de l'an, de mariages ou de célébrations militaires, notamment pour éloigner les mauvais esprits.

Sur la route de la Soie, la réputation des feux d'artifice parvient en occident, d'abord en Italie. Marco Polo est souvent crédité pour en avoir rapporté la recette depuis la Chine. Dès le 13ème siècle, une école italienne se développe : les spectacles pyrotechniques accompagnent les grands événements de la cour.

Alors que la pyrotechnie rejoint le rang des beaux-arts, les artificiers italiens seront pendant longtemps les meilleurs d'Europe. La recette de la poudre noire s'enrichit d'or et d'argent pour donner des couleurs aux étincelles.



Au 17ème siècle, la pyrotechnie passe les Alpes : le premier grand feu d'artifice français est donné en 1615 à Paris. Depuis la place des Vosges, il célèbre le mariage de Louis XIII et d'Anne d'Autriche. La pyrotechnie s'impose rapidement à la cour pour

ACTUALITÉS

démontrer la grandeur du roi, de Versailles à Fontainebleau en passant par la capitale.

Au 18ème siècle, la charge d'artificier du roi est instituée. Elle revient rapidement aux frères Ruggieri, dont la famille servira sous Louis XV, Louis XVI et même sous l'empereur Napoléon Bonaparte. Les feux sont alors tirés depuis des décors grandioses construits pour l'occasion : tour, temple, fontaine... Les artificiers travaillent de concert avec des architectes, peintres et charpentiers.

Au 19ème siècle, les feux d'artifice prennent des couleurs. Ils sont enrichis de sels métalliques (ou poudres de métaux) pour produire des tons encore jamais vus : cuivre pour le bleu, strontium pour le rouge, calcium pour l'orange, etc... Peu à peu, ils deviennent indissociables des grands événements populaires, comme l'exposition universelle de Paris en 1889.

Au 20ème siècle, les progrès de la chimie permettent d'avoir de plus en plus de contrôle sur les couleurs et les sons. Le timing devient plus précis que jamais : les minuteurs électroniques permettent un lancement au centième de seconde, ce qui ouvre des possibilités illimitées pour caler la pyrotechnie sur une bande-son en musique.

L'histoire de la pyrotechnie continue de s'écrire au sein des compagnies d'artificiers qui s'affrontent sur les grands concours internationaux. Pour voir ce qui se fait de mieux en Europe, les Masters de Feu vous attendent chaque année à Compiègne !

Source : Les Masters de Feu / Matthieu Gagnot

JEUX

LOGOR- RHEE		ELEVER		FEINTES		REITERAIT	
DEMOLIES		DETRUITS		LIER		USA	
▶		▼		▼		▼	
RELIURE	▶						
ALTERANT							
▶							
TORVE	▶					RATS	
GEAI						▼	
▶				ASE	▶		
				RAI			
TE	▶		TAIS	▼			
BURIN			▶				
▶						RA	▶
SE	▶		ERRA	▶			

PLANNING ABBAYE

Samedi 1er janvier

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la Revue Ca Bouge - Petit Restaurant

16h30 : Jeu de questions « Traditions des fêtes »

3ème Bellay

15h00 : Loto

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 2 janvier

15h30 : Ciné-club documentaire « Moulin Rouge » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30 : Jeu de table

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 3 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Vidéo « Les vieux de la vieille » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 4 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

PLANNING ABBAYE

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 5 janvier

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 6 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud
- Grand restaurant

16h00 : Messe de l'Épiphanie - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

16h00 : Messe de l'Épiphanie - Oratoire

4ème Bellay

10h30 : Chant

PLANNING ABBAYE

11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2
15h30 : Petit Bac
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 7 janvier

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Carré Musical

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos et temps individuel
16h30 : Atelier tricot
20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 1er Janvier

11h00 : Arbre de voeux - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 2 Janvier

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 3 Janvier

11h00 : Gym douce - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Gym et détente

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier main verte ou 10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 4 Janvier

11h00 : Atelier informatique - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème ou 10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 5 Janvier

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Atelier lecture pour aveugles et malvoyant par Mme Pattein - 2e étage

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

15h00 : Chansonâges 1 x par mois

11h00 : Rencontre autour d'un thème

16h00 : Collation entre amis

Jeudi 6 Janvier

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING BDM

Vendredi 7 Janvier

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Ecoute musicale - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc

16h30 : Sortie

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 1er Janvier

12h00 : Repas du Nouvel An

16h00 : Spectacle de Noël « Cabaret » avec Nell - RDC

Dimanche 2 Janvier

Jour de l'Épiphanie

15h30 : Quizz et galette des rois pour le goûter

Déborah

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Déborah

15h30 : Écoute musicale

As ou Pasa

Et goûter avec la galette des rois

Lundi 3 janvier

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Karine

15h30 : Petit bac

Karine

Mardi 4 janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Haithem - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Haithem - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence

Déborah

15h30 : Atelier bien être

Déborah

Mercredi 5 janvier

10h30 : Sortie en ville

Tiziana

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Déborah

17h00 : Scrabble avec Catherine / Billard Hollandais

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Gym douce ou sortie en ville

Déborah

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 6 janvier

10h00 : Gym douce avec Magali

15h30 : Art floral groupe « Coquelicot »

Tiziana et stagiaire

17h00 : Le goût des livres - Bibliothèque

Karine

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

Karine

15h30 : Contes avec le pasa

Vendredi 7 janvier

11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Ciné-Club - Salle d'activités

Déborah

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe - RDC

15h30 : Atelier créatif

Karine

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

LOGOR- RHEE	H	ELEVER	R	FEINTES	F	REITERAIT	T
DEMOLIES		DETRUITS		LIER		USA	
	M	O	D	E	L	S	E
RELIURE							
ALTERANT	R	E	L	I	E	U	R
	A	L	T	E	R	N	A
TORVE							
GEAI	O	R	V	E	T	RATS	I
	A	G	I	E	ASE	E	S
				RAI			A
TE							
BURIN	E	T	TAIS	A	S	T	I
	B	R	U	N	I	RA	A
							R
SE							
	E	S	ERRA	R	A	R	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne