

ça bouge !

24  
décembre  
2021

ça bouge !

N°1536

POT DE DÉPARTS  
À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de la Cristolienne a célébré le départ à la retraite de Françoise et Tonio. La journée pull de Noël a été un succès, personnels et Résidents se sont prêtés au jeu.

A la Cité Verte, les décorations de Noël ont été installées. M. Lancret, Résident nouvellement arrivé, est amateur de piano.

Des Résidents des Bords de Marne ont profité d'un repas fruits de mer. Les Résidents participants à l'atelier «A vos plumes » nous expliquent quelques traditions de Noël.

A l'Abbaye, une sortie à Paris, de nuit pour observer les illuminations de Noël a ravi des Résidents. Les artistes de l'heure musicale en Live ont mis l'ambiance.

Je vous souhaite, à toutes et à tous, d'excellentes fêtes de fin d'année.

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1536**

25/12 > 31/12/2021

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- POT DE DÉPARTS À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- DÉCORATIONS DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- REPAS FRUITS DE MER À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- PARIS BY NIGHT POUR LES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- JOURNÉE PULL DE NOËL À LA CRISTOLIENNE
- M. LANCRET, RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE ET PIANISTE
- TRADITIONS DE NOËL PRÉSENTÉES PAR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- HEURE MUSICALE EN LIVE À L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- LES ORIGINES DE LA BÛCHE DE NOËL
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

# LA CRISTOLIENNE

## POT DE DÉPARTS À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

La semaine dernière, Françoise et Tonio ont fêté leur départ à la retraite. Très appréciés à la Cristolienne, nous sommes tous et toutes, tristes des les voir nous quitter.

Françoise est une belle personne, solaire et toujours souriante. Elle prévoit de se reposer, de profiter de sa famille et de ses cinq petits-enfants. Elle veut devenir bénévole au sein d'une association venant en aide aux enfants.

Tonio est très apprécié et a été un collègue agréable pour tous. Il compte se lancer dans la ferronnerie et voyager. Tonio a travaillé depuis l'ouverture de la Cristolienne et est très honoré de finir sa carrière à nos côtés.

Nous avons tous partagé un moment chaleureux pour se dire au revoir autour d'un verre.

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE



# CITÉ VERTE

## DÉCORATIONS DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

La Résidence de la Cité Verte a installé depuis plusieurs semaines ses décorations de Noël.

La Résidence s'est parée d'or, d'argent et de paillettes, pour le plaisir des yeux. Les sapins de Noël sont venus décorer les couloirs.

Les fêtes arrivent à grands pas et la Résidence est déjà dans la magie de Noël.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

## REPAS FRUITS DE MER À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Il y a quelques semaines, c'est la Bretagne qui s'est invitée à la Résidence des Bords de Marne.

En effet, nous avons organisé un grand repas fruits de mer avec une superbe présentation et un étalage digne d'une criée, sous le regard du capitaine et de la petite sirène de la Résidence ! Les Résidents et familles se sont régalés en dégustant crabes, langoustines, bulots, crevettes et bien-sûr huîtres, le tout sur des airs de musiques bretonnes.

*« Ce fut un repas grandiose et l'animation a été super » M. P., Résident*

*« Quelle magnifique présentation, et un véritable régal, un grand merci aux équipes qui ont tout organisé » Mme C., Résidente*

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## PARIS BY NIGHT POUR LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Des Résidents de l'Abbaye sont partis à la découverte des illuminations de Noël dans les rues de Paris.

Entre rires et échanges, ils ont découvert la magnifique Dame de Fer, les Champs-Élysées vêtus de lumières rouges scintillantes, ou encore les vitrines des grands magasins.

Une visite de deux heures qui s'est transformée en superbe moment de partage. Les Résidents étaient ravis de cette sortie nocturne.

L'équipe de la vie sociale





# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

## JOURNÉE PULL DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Vendredi 17 décembre, nous avons tous mis notre pull de Noël le plus excentrique possible. Ces pulls rappellent la tradition britannique, des pulls que les grand-mères ou les grandes tantes tricotaient autrefois pour leurs petits-enfants et qu'elles leur offraient au moment du réveillon.

A la Cristolienne, on est prêt à tout pour être aux couleurs de Noël !

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE



# CITÉ VERTE

## M. LANCRET, RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE, ET PIANISTE

Bienvenu à M. Lancret, résident nouvellement arrivé à la Résidence de la Cité Verte. Amateur de piano, M. Lancret a testé le piano du 3ème étage, qui n'est malheureusement plus accordé. Nous allons rapidement le mettre en état pour que Mr Lancret puisse jouer et nous offrir le plaisir de l'écouter.

L'équipe de la vie sociale



# BORDS DE MARNE

## TRADITIONS DE NOËL PRÉSENTÉES PAR L'ATELIER « À VOS PLÛMES »

En cette période de fêtes, les Résidents de l'atelier «À Vos Plumes» de la Résidence des Bords de Marne ont souhaité vous présenter quelques traditions de Noël.

### Les 13 Desserts de Provence

Cette tradition vient du XVII<sup>ème</sup> siècle, où l'on multipliait les plats sucrés lors de fêtes. En effet, à cette époque le sucre était un signe **d'abondance**. Ce n'est que plus tard que cette tradition a été mise en lien avec **la Cène** (dernier repas pris par les Christ avec ses apôtres), d'où est issu le nombre 13.

Les 13 desserts sont généralement composés de **noix**, de **figues séchées**, de **raisins secs**, de **dattes**, de **pâte de coings**, de divers **fruits confits**, de pompe à huile (aussi appelée **Fougasse**), de **nougat blanc, noir et rouge**, de **calissons d'Aix-en-Provence**, d'**oranges**, **clémentines** ou **mandarines** et de **melon d'eau**.

Les 13 desserts sont souvent précédés d'un « **repas maigre** » constitué majoritairement de poissons et de légumes.



### La Crèche

La Crèche de Noël représente la **naissance du Christ**. Il existe **plusieurs sortes de crèches** : en bois, avec des statues de taille humaine, avec des santons, vivante...

Selon la légende, c'est **François d'Assise** qui instaura cette tradition en 1223.

La plus ancienne crèche monumentale daterait de 1252 en

# BORDS DE MARNE

Bavière.

## Le Sapin de Noël

Cette tradition est initialement issue d'une **cérémonie païenne nommée Yule**, qui célébrait le **solstice d'Hiver**, durant laquelle on décorait un arbre. Après l'expansion du christianisme, cette tradition a été associée à la Nativité.

Ce sont les **protestants Allemands** qui ont commencé à apporter un Arbre de Noël dans les maisons. Ils étaient autrefois décorés de roses en papiers colorées, de pommes, de gaufrettes, de guirlandes et de sucrerie.

Les sapins ont commencé à être illuminés par les chrétiens d'Europe Centrale. Ils utilisaient alors **des bougies**, jusqu'à l'avènement de l'électricité qui a vu arriver les guirlandes électriques.

**Le saviez-vous ?** Le sapin de Noël étant une tradition protestante, l'Église Catholique a longtemps réfuté cette tradition. Ainsi, ce n'est qu'en **1982** que le Vatican a accueilli son premier sapin de Noël.



## Les cadeaux et le Père Noël

Au XVII<sup>ème</sup> siècle, les cadeaux de Noël étaient réservés aux enfants des nobles et des souverains. Cette tradition représente les **offrandes faites à l'enfant Jésus** lors de sa naissance. La tradition des étrennes, quant à elle, est issue de l'**Antiquité Romaine**, afin d'honorer la **déesse Strena**, déesse de la santé.

Les origines du Père Noël sont souvent associées à **Nicolas de Myre** (Saint Nicolas). Ce personnage, indissociable de Noël est en réalité issue de **plusieurs traditions**. En effet, suite aux différentes

# BORDS DE MARNE

Réforme et laïcisation de l'Europe, Saint Nicolas fut peu à peu remplacé. Ainsi, au XVIII<sup>ème</sup> siècle, l'Allemagne renoua avec ses légendes folkloriques et entre autres celle du **Weihnachtsmann** (le vieil homme de Noël).

Au XIX<sup>ème</sup> siècle, les États-Unis accueillent beaucoup d'**immigrants protestants** qui arrivent avec leurs traditions, en entre autres celle du Père Noël.

**Le saviez-vous ?** En 2019, le journal Le Monde fait paraître un article relatant toutes **les infractions** commises par le Père Noël chaque année. On y trouve : violation de domicile par manœuvre; contrebande en bande organisée et transport illégal de marchandises ; tapage nocturne ; contrefaçon en bande organisée ; actes de cruauté envers les animaux ; survol de zones interdites ; non-respect des lois sur les données personnelles ; vol d'un aéronef sans détention de certificat de navigabilité ; déjections animales sur la voie publique et enfin non-utilisation d'un aéroport international. Ainsi, le Père Noël pourrait être condamné selon les lois françaises à un minimum de **31 ans de prisons** et **21 371 568 € d'amende** ainsi qu'à la **fermeture définitive de son établissement** (l'atelier des lutins).



Mme Pattein, Mme Daclon, Mme Martinez, M. Girard et M. Bernard (Atelier à Vos Plumes)

# ABBAYE

## HEURE MUSICALE EN LIVE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

La semaine dernière, des Résidents de l'Abbaye ont profité d'une heure musicale en LIVE. Ils ont assisté à une magnifique prestation de Marc Loy et Gilles Gabisson. Au programme, le répertoire de JJ CALE, auteur, compositeur, interprète et guitariste américain.

L'équipe de la vie sociale





# ACTUALITÉS

La bûche de Noël fait partie des desserts immanquables pendant le Réveillon. Une vraie tradition qui ravit chaque année petits comme grands gourmands. Mais d'où vient le terme de bûche ?



Rien de mieux qu'une bûche gourmande pour finir l'année en douceur ! La bûche de Noël est le gâteau de choix venant conclure avec gourmandise les festivités de Noël. Une tradition culinaire bien ancrée puisque la bûche se consomme notamment en France, en Belgique, en Suisse, ou encore au Québec. Qu'elle soit originale, à la crème de marron ou pâtissière, la recette de la bûche fait toujours plaisir pendant le réveillon. Mais d'où vient le terme "bûche" ? Quelles sont les légendes derrière ce dessert qui s'est fait une place dans nos assiettes de fêtes ? Décryptage.

## **Pour fêter le solstice d'hiver**

L'origine de la bûche est avant tout païenne et du nord de l'Europe. Au Moyen Âge, quand arrivait le solstice d'hiver, les familles avaient pour tradition de brûler une bûche (aussi appelée

# ACTUALITÉS

---

tréfeu, ceppo ou yule selon les régions) le soir de Noël pour obtenir une bonne récolte l'année suivante. Et pas n'importe laquelle... Celle d'un arbre fruitier, symbole d'abondance par excellence et dont la combustion était longue. Certains gardaient les cendres pour se protéger de la foudre. Les vignobles arrosaient leur bûche de vin pour assurer de meilleures vendanges. D'autres versaient du sel sur les morceaux de bois pour chasser les sorcières.

## **Pour rappeler que Jésus est né dans une étable**

Dans la tradition chrétienne, Jésus est né durant une nuit glaciale et n'avait que le souffle chaud d'un bœuf et d'un âne pour se réchauffer. Ainsi, à partir du 12<sup>e</sup> siècle, l'Église catholique avait repris le principe de brûler du bois en désignant la bûche comme un rappel à cette nuit froide durant laquelle le Fils de Dieu est venu au monde. Certaines familles versaient de l'eau bénite sur les rondelles de bois avant de les laisser brûler du 24 décembre à l'Épiphanie. Le temps de combustion varie selon les régions.

## **Pour décorer les tables de Noël**

Au 19<sup>e</sup> siècle, en rappel aux différentes coutumes citées ci-dessus, les rondins de bois, recouverts de mousse, ont commencé à être utilisés pour décorer les tables de fêtes. Et c'est à cette époque que plusieurs pâtisseries ont l'idée de remplacer la bûche par une pâtisserie et plus précisément un roulé. Notez malgré tout que c'est en 1945 que la bûche de Noël fut présentée sous la forme que nous connaissons aujourd'hui.

Source : Le Journal des Femmes - Cuisine



# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 25 décembre**

**\*\*NOEL\*\***

16h00 : Spectacle « A nous Paris » par les Allumettes » - Grand restaurant  
3ème Bellay

12h00 : Repas Spectacle avec « Céline »

16h00 : Spectacle « A nous Paris » par les Allumettes » - Grand restaurant  
4ème Bellay

12h45 : Spectacle avec « Céline »

16h00 : Spectacle « A nous Paris » par les Allumettes » - Grand restaurant

### **Unité PHV :**

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 26 décembre**

15h30 : Loto de Noël - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30 : Jeu de table

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

### **Unité PHV :**

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 27 décembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Vidéo « Chorégies d'Orange » 1ère partie - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

# PLANNING ABBAYE

---

10h30 : Motricité jeux de Ballons  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Émission temps calme  
15h30 : Petit BAC  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Écoute Musicale  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 28 décembre**

10h00 : Bonjour chez vous  
14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant  
15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Café littéraire  
15h30 : Conférence « Chorégies d'Orange » par Bertrand Dumuis et vidéo 2ème partie - Théâtre  
17h00 : Jeux de questions - Espace bar  
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

## **3ème Bellay**

11h00 : Atelier boulangerie  
11h00 : En route pour le pressing  
15h30 : Heure musicale - Théâtre

## **4ème Bellay**

10h30 : Danse  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2  
16h30 : Poésies et Fables  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de  
17h00 : Revue de Presse  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 29 décembre**

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

# PLANNING ABBAYE

---

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

## 4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 30 décembre**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

14h30 : Atelier pliage des menus et des serviettes - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Corinne Girard  
- Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Corinne Girard

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Corinne Girard - 3ème Bellay

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

# PLANNING ABBAYE

---

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 31 décembre**

### **\*\*RÉVEILLON DU NOUVEL AN\*\***

19h30 : Dîner spectacle « Voyage en 1ère classe » en compagnie des French Kiss  
3ème Bellay

19h00 : Dîner spectacle rêve et émotion « Gaëlle Villien et son Magicien »

4ème Bellay

19h00 : Dîner spectacle rêve et émotion « Gaëlle Villien et son Magicien » - 3ème  
Bellay

### **Unité PHV :**

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 25 décembre**

14h30 : Concert Les 3 ténors concert de Noël à Vienne - Salle du parc

16h30 : Salon de thé spectacle « un voyage à Noël » - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

16h30 : Salon de thé et spectacle « un voyage à Noël » - RDC

## **Dimanche 26 décembre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion rétrospective 2021 - Cafétéria

17h00 : Juste prix - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Juste prix - RDC

## **Lundi 27 décembre**

12h00 : Repas rencontre raclette

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Gym et détente

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

## **Mardi 28 décembre**

11h00 : A vos plumes - Salle du parc

15h00 : Atelier Mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3ème étage

15h00 : Atelier beauté

## **Mercredi 29 décembre**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Atelier lecture pour aveugles et malvoyant de Mme Pattein - 2e étage



# PLANNING BDM

---

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

## Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

## **Jeudi 30 décembre**

11h00 : Documentaire « Quelle aventure ! : A la Cour du roi Louis XIV » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

15h00 : Sortie goûter et bowling à Thiais

17h00 : Jeux mystères - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

## **Vendredi 31 décembre**

### **Préparation du réveillon de la Saint-Sylvestre**

19h00 : Repas de la Saint-Sylvestre

Spectacle « Cabaret moderne »

## Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

19h00 : Repas de la saint sylvestre

Spectacle « cabaret moderne » - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 25 Décembre

12h00 : Repas de Noël

16h00 : Spectacle de Noël

Concert Tzigane avec le trio Jazz - RDC

Spectacle de chansons avec Marie Davout - 3ème étage

## Dimanche 26 Décembre

17h00 : Édito des fêtes de Noël - Espace bar

Karine

3ème étage : 11h00 : Édito des fêtes de Noël

Karine

15h30 : « Autour d'un conte de Noël »

Karine

## Lundi 27 décembre

15h30 : Jeux de société - Espace bar

17h00 : Comité de rédaction «Fêtes de Noël » - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Déborah

15h30 : Atelier bien-être

Déborah

## Mardi 28 Décembre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités

17h00 : Petit Bac spécial Fêtes de Noël

Françoise

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Françoise

15h30 : Petit bac spécial Fêtes

Françoise

## Mercredi 29 Décembre

15h30 : Thé Chantant avec Jean-Patrick Talmont

Déborah

17h00 : Scrabble

Catherine

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Déborah

15h30 : Thé Chantant avec Jean-Patrick Talmont - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 30 Décembre**

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 à 18h00 : Grand Art Floral du nouvel an - Espace bar Françoise/Déborah

3ème étage : 11h00 : Décorations du Nouvel An Déborah

15h30 : Contes Pasa

## **Vendredi 31 Décembre**

17h00 : Jeux de société - Espace bar

18h30 : Quizz sur l'Année 2021 - Espace bar Françoise

3ème étage : 11h00 : Décorations du Nouvel An Déborah

17h00 : Quizz sur l'Hiver Pasa

Dîner-spectacle «Réveillon de la Saint-Sylvestre »

20h00 : Spectacle « Cabaret » avec la compagnie des Allumettes - RDC

19h00 : Chanons avec Nellyt Richard's - 3ème étage

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 25 Décembre**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

16h30 : Salon de Thé, Spectacle avec Magalie et ses Hommes « les histoires d'amour finissent bien ... en générale » - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym / Équilibre

15h00 : Une Chanson des Souvenirs

17h00 : Quizz en musique

## **Dimanche 26 Décembre**

11h00 : Émissions Religieuses - PASA

15h00 : Club Video « Il ne faut jurer rien » - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

### Animation 1er étage

11h00 : Souvenirs en Chansons

15h00 : Activité à la Carte

## **Lundi 27 Décembre**

11h00 : Atelier Informatique - Bibliothèque

15h00 : Lecture à Haute Voix - Bibliothèque

17h00 : Grand Quizz à Thème - Restaurant

15h30 : Atelier Art Zen

17h00 : Quizz en Musique

## **Mardi 28 Décembre**

11h00 : Éveil Corporel - Salon Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

## **Mercredi 29 Décembre**

11h00 : Cristo-Rédac - Bibliothèque

15h30 : Jeux de Table - Restaurant

17h00 : La grande roue - Restaurant

18h00 : Les Actualités de Coralie - Bibliothèque

### Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour

14h30 : Art Zen

16h00 : Café des Amis

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

17h00 : Lecture de fables

## **Jeudi 30 Décembre**

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

14h30 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

## Activité du 1er étage

11h00 : Revue de Presse

14h30 : Jeux de Table

17h00 : Loto

## **Vendredi 31 Décembre**

11h00 : Documentaire « MEIDOUM, la Mystérieuse Pyramide » - PASA

## **MISE EN PLACE DU RÉVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE**

20h00 : Dîner Spectacle « Au son du Brésil »

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne