ça bouge !
17 décembre 2021
ça bouge !
N°1535

REPRÉSENTATION DE LA CHORALE DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

ABCD
RÉSIDENCES - SERVICES POUR PERSONNES ÂGÉES
Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services

Revue hebdomadaire des Résidences - Services ABCD

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Dans ce numéro, nous revenons sur la représentation de la Chorale de la Résidence de l'Abbaye.
La sortie « faites vos courses » a rapproché des Résidents.

A la Cristolienne, les Résidents ont profité de la boutique de Noël pour acheter des cadeaux de Noël.
La Chorale de Noël, composée de Résidents volontaires

Les Résidents de la Cité Verte ont dégusté un délicieux kougloff à l'occasion d'un goûter gourmand. La sortie au cirque ravive des souvenirs pour les participants.

Aux Bords de Marne, des Résidents ont visité le musée du vin à Paris. L'orchestre Résonance de Bonneuil éblouit les spectateurs.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

SOMMAIRE

L'ACTU DES RÉSIDENCES
- REPRÉSENTATION DE LA CHORALE DE L'ABBAYE

- BOUTIQUE DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- DÉGUSTATION DE KOUGLOOF À LA CITÉ VERTE

- VISITE DU MUSÉE DU VIN À PARIS POUR LES BORDS DE MARNE

- SORTIE « FAITES VOS COURSES » POUR LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- CHORAL DE NOËL À LA CRISTOLIENNE

- SORTIE AU CIRQUE POUR LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- SPECTACLE DE L'ORCHESTRE RÉSONANCES À BONNEUIL POUR LES BORDS DE MARNE

- TRAVAUX MANUELS POUR LA PHV DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS
- UNE « MÉDUSE FANTÔME » OBSERVÉE DANS L'OCÉAN PACIFIQUE

- JEUX : MOTS CROISÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

Ça Bouge n°1535
18/12 > 24/12/2021

REPRÉSENTATION DE LA CHORALE DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Cette semaine, la chorale de la Résidence de l'Abbaye, constituée de Résidents a donné sa dernière représentation de l'année.

Tous les lundis, à 17h00, les Résidents retrouvent Monique et Thierry pour un moment musical.
Les Résidents se sont entraînés toute l'année, sur un répertoire de chansons françaises, pour proposer une représentation digne des plus grandes chorales.

L'équipe de la vie sociale

ABBAYE

BOUTIQUE DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Ces derniers jours, les mardis et vendredis, nous avons accueilli les Résidents de la Cristolienne dans la boutique de Noël qui a ouvert ses portes pour la première fois le 7 décembre. Entre petites gourmandises et créations artisanales, les Résidents avaient le choix pour offrir ou se faire plaisir ! Nous avons passé un bon moment à la boutique durant la vente.
Notre petite boutique mettait aussi en vente les créations originales de nos chers Résidents du PASA ! Par ailleurs, le PASA a été magnifiquement décoré par ses Résidents ! Les cœurs et la joie y étaient largement.

L'équipe de la vie sociale

DÉGUSTATION DE KOUGLOFF À LA CITÉ VERTE

Les effluves de chocolat chaud viennois, les traditionnels Kougloff à la texture si moelleuse et parsemée de raisins aromatisés au rhum servis lors de l'après-midi gourmande de décembre ont aiguisé nos sens et charmé nos papilles.

La vue, l'odorat, le goût et même le toucher des brioches participent au succès de ce goûter gourmand.

Tiziana, équipe de la vie sociale

VISITE DU MUSÉE DU VIN À PARIS

Nous sommes partis à la découverte du Musée du Vin à Paris, qui se trouve dans une cave voûtée du XV^{ème} siècle à proximité de la Tour Eiffel, en plein cœur de Paris.
Ce musée regroupe plus de 2000 objets et propriétés du Conseil des Échansons de France depuis 1984. Il rend hommage à tous ceux qui ont œuvré pour produire des vins mondialement célèbres.
Un guide nous a accompagnés pendant toute la visite du musée, qui s'est conclue par la dégustation d'un vin blanc accompagné d'une tarte tatin.
Une visite instructive et une belle exposition d'objets viticoles dans les anciennes carrières de Passy.
Un super moment partagé ensemble dans la bonne humeur.
« *J'ai reconnu beaucoup d'objets viticoles, car mon grand-père était vigneron* » M. G., Résident
« *Cela fait toujours plaisir de déguster un bon vin dans un si beau lieu* » Mme M., Résidente

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE

SORTIE « FAITES VOS COURSES » POUR LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Cette semaine, des Résidents se sont rendus au centre commerciale « Créteil Soleil » afin de faire des courses.
Au programme : achat pour la vie courante et de vêtements d'hiver et pull coloré pour les fêtes !
Un véritable moment d'échange et de complicité entre les Résidents qui n'achètent pas un vêtement sans avoir récolté l'avis de tout le groupe.

L'équipe de la vie sociale

LA CHORALE DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Les Résidents de la Cristolienne se sont produits, ce mercredi 15 décembre ! La chorale, dirigée par Thierry GANCHOU, est composée de quelques Résidents volontaires et Mélissa, notre chère stagiaire qui les accompagné durant chaque répétition. Ils se sont entraînés chaque mercredi afin de pouvoir chanter devant les autres Résidents à l'heure de la collation. Ce fut un moment magique et agréable, que nous avons partagé tous ensemble avec quelques familles.

L'équipe de la vie sociale

UNE SORTIE AU CIRQUE POUR LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Avant de partir pour le spectacle du cirque, nous avons partagé un repas convivial entre Résidentes et accompagnateurs. Les Résidentes sont venues au nombre de six : Mesdames Nezan, Ricci, Baylart, Nietzel, Rose et Judée.
Une fois ce repas achevé, nous avons pris la route pour rejoindre le Cirque Arlette Gruss à Paris.
Nous avons regardé un spectacle de qualité avec d'excellents professionnels du cirque. Les Résidentes étaient émerveillées pendant le spectacle, qui leur a rappelé des souvenirs.

Nous en avons profité pour nous régaler de churros et de pop-corn.
Nous avons passé une agréable journée, riche en émotions.

Déborah, équipe de la vie sociale

CITÉ VERTE

SPECTACLE DE L'ORCHESTRE RÉSONANCES DE BONNEUIL

Au début du mois de décembre, nous sommes partis écouter l'orchestre Résonances à Bonneuil.
Il s'agit de l'orchestre national d'Île-de-France, qui fait vivre le répertoire symphonique partout et pour tous.

Nous avons vu Ryan McAdams, le chef d'orchestre, Jorgen van Rijen au trombone et enfin la talentueuse violoniste Ann-Estelle Médouze en co-soliste.

Nous avons tout d'abord écouté du Franz Schreker (1878-1934) en symphonie de chambre pour 23 instruments, puis du Brice Dessnez, concerto pour trombone et enfin Ludwig van Beethoven la symphonie n°5 en ut mineur op 67.

L'équipe de la vie sociale

ATELIER MANUEL : CRÉATION D'UN CALENDRIER DE L'AVENT

Nous nous sommes rendu, il y a quelques jours, au magasin Cultura pour participer à des activités de travaux manuels en compagnie de l'animatrice. Noël approchant, nous avons décidé de customiser nos calendriers de l'avent.
Nous l'avons remplis avec des petites boules de noël afin que les Résidents puissent décorer les minis sapins qui ont été achetés à cet effet. Les Résidents sont ravis du résultat final.

L'équipe de l'unité PHV

ABBAYE - PHV

INFO IMPORTANTE

L'épidémie hivernale nous alerte sur l'importance du port du masque au sein des Résidences.

Nous comptons sur vous pour vous protéger vous et vos proches !

ESPACE NOËL À LA BOUTIQUE DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

La boutique de la Résidence de l'Abbaye vous propose un espace de Noël.

Vous pouvez y retrouver, dès aujourd'hui, des chocolats, des centres de table et des cartes de voeux, de quoi offrir de petits cadeaux délicieux et magnifiques.

Résidents, familles, n'hésitez pas à venir découvrir cet espace le samedi et le mercredi de 10h à 11h45.

Résultats du questionnaire sur les heures savoureuses de 2022 à la Résidence de l'Abbaye :

Vous avez été très nombreux, cette année, à participer (90 Résidents) au choix des thèmes des repas. Par la même occasion, vous avez également choisi les petits déjeuners à thème et soirées à thème qui seront proposés en 2022.

Il a été agréable d'échanger sur les futurs repas à thème que nous organiserons.
Nous constatons que vous appréciez ces moments de partage et de plaisir qui vous permettent de faire connaissance.

Soirée à thème

Thèmes	Votes
Ciné pizza	43
Soirée Disco	33
Soirée Bollywood	13
Soirée conte tisane	9

Repas à thème

Thèmes	Votes
Fruits de mer	49
Alsacien	41
Breton	35
Corse	34
Italien	31
Oriental	26
Sud-Ouest	25

Espagnol	24
Indien	24
Antillais	17
Asiatique	12
Africain	5
Portugais	3
Végétarien	1

Petits déjeuner à thème

Thèmes	Voix
Déjeuner complet HEALTHY	23
Fruité	21
Anglais / Américain	17
Continental	15
Brunch	14
Portugais	10
Allemand	4
Italien	1

Pour l'année 2022, ont été retenus, les 7 premiers repas à thème, les deux premières soirées à thème et les 4 premiers petits déjeuners.

Nous vous remercions de votre participation.

L'équipe de la vie sociale

Une « méduse fantôme » hypnotique observée dans les profondeurs de l'océan Pacifique

Des images d'une méduse géante, très rarement observée, ont été diffusées le 30 novembre dernier par l'Institut de recherche de l'aquarium de Monterey Bay (MBARI). Les chercheurs qui utilisent des véhicules sous-marins téléguidés ont eu la chance de croiser une Stygiomedusa gigantea, surnommée la « méduse fantôme », rapporte Numerama. Les images, filmées dans la baie de Monterey, sont saisissantes.

Cette espèce, présente sur tous les points du globe sauf en Arctique, est connue depuis 1899 mais elle conserve encore beaucoup de mystère. Le MBARI n'en a rencontré que neuf au cours des nombreuses explorations qui ont pu être menées dans tous les océans du monde.

Ces méduses vivent entre 1.000 et 4.000 m de profondeur

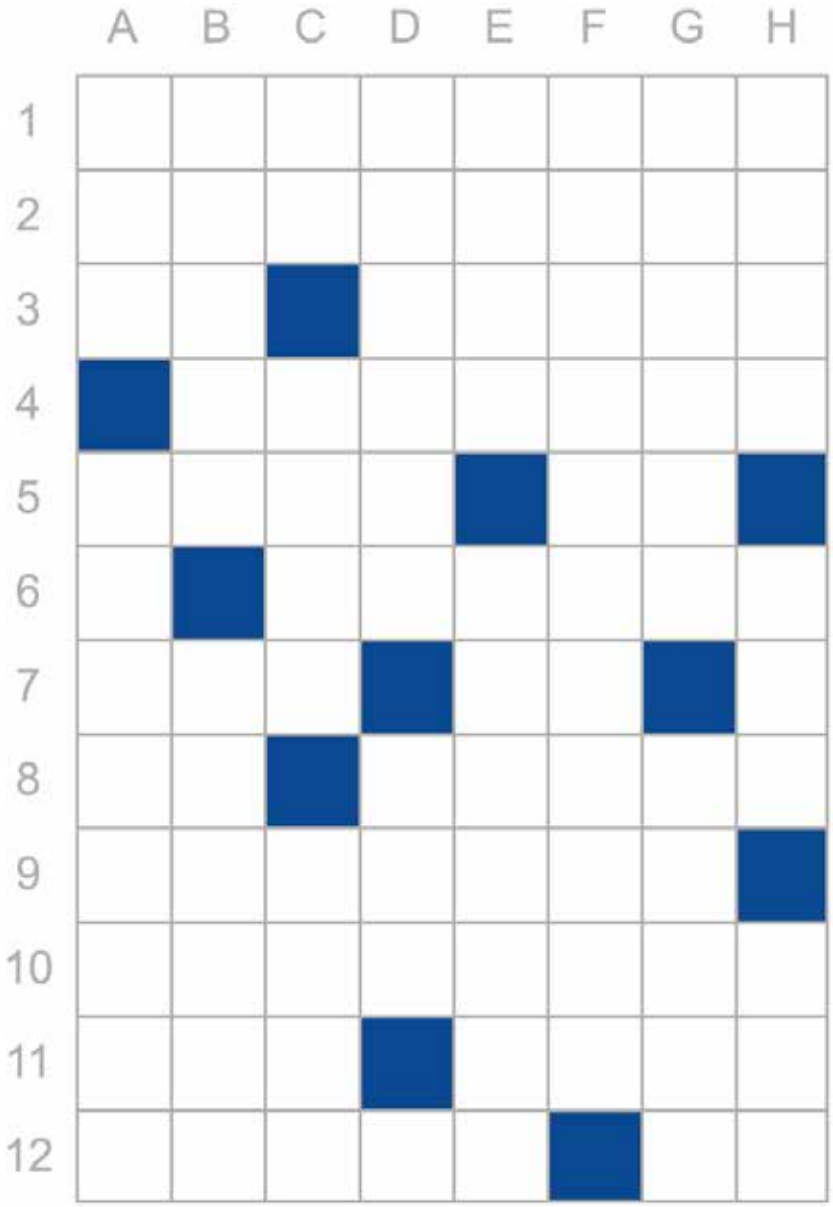
Selon un décompte, depuis sa première apparition à 2009, soit 110 ans, seuls 118 « méduses fantômes » ont pu être observées à travers le monde, selon l'université de Cambridge. (...)

« L'ombrelle de cette habitante des eaux profondes mesure plus d'un mètre de large et elle est dotée de quatre bras buccaux qui peuvent se développer jusqu'à des longueurs de dix mètres », explique l'institut. Les méduses fantômes vivent entre 1.000 et 4.000 mètres de profondeur.

Dans un tel milieu, on croise les calmars géants ou les baudroies abyssales. Stygiomedusa gigantea se régalerait de plancton et de petits poissons. Mais les spécialistes sont loin de tout savoir sur cet animal marin.

Source : 20 minutes

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Assommé sur le ring
2. Expression marquant l'étonnement.
3. Quatre pour Henri. Pratiquer la greffe.
4. En mode consternation.
5. Prophète biblique. Grugé.
6. Mise sur la chaise.
7. Partie de jupe. L'actinium.
8. Terminaison de verbe. Cigarette populaire.
9. Luxe voyage et affecté.
10. Remis en forme.
11. Saison des beaux jours. Nicolas II fut le dernier.
12. Lignes de sièges. Id est en abrégé.

VERTICALEMENT

A. Ou xi. C'est mal s'engager (s').
B. Tel un combat de marins. Cessa le travail.
C. Opus en raccourci. Tiens, un plat provençal ! Ville de pruneaux.
D. Sommets des vagues. Signe sur une portée.
E. Praticien qui rééduque. Comme des marais.
F. Relatives aux huîtres.
G. Place de l'oeuf fécondé. Préparai.
H. Appuie sur la gâchette. Presque à l'est. Long temps.

PLANNING ABBAYE

Samedi 18 décembre
10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
16h00 : Ciné-club « Les Hussards » - Théâtre
3ème Bellay
11h00 : Atelier dessin
11h00 : En route pour le pressing
15h30 : Jeux de table ou 15h00 : Carré musical
4ème Bellay
10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 19 décembre
15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h30 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant
3ème Bellay
11h00 : Diffusion de la messe
15h00 : Spectacle ou 15h30 : Jeu
4ème Bellay
10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Goûter du Dimanche
16h30 : Petit Bac
17h00 : Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »
13h00 : La Balade
13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 20 décembre
10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire
15h00 : Conseil des Résidents - Grand restaurant
16h30 : Conférence « Artemisia Gentileschi » par Sandra Beaufils - Théâtre
17h00 : RDV Projet Shareami
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Jeu interactif ou 15h00 : Club Vidéo - Théâtre
4ème Bellay
10h30 : Motricité jeux de Ballons
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Émission temps calme
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
10h30 : Écoute Musicale
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)
18h00 : Conte avec Annie
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 21 décembre
10h00 : Bonjour chez vous
14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant
15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Café littéraire
15h00 : Atelier Petites mains - Atrium
15h30 : L'heure musicale « Orchestre Shen Youn » - Théâtre
17h00 : Jeux de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire
3ème Bellay
11h00 : Atelier boulangerie
11h00 : En route pour le pressing
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif
4ème Bellay
10H30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :
10h30 : Atelier Esthétique
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 22 décembre
10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing,
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de questions
4ème Bellay
10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
10h45/11h45 : Jeux au tableau
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 23 décembre
10h00 : Bonjour chez vous
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
14h30 : Atelier pliages des menus et des serviettes - Petit restaurant
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sylvain Mejanes - Grand restaurant
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Sylvain Mejanes
4ème Bellay
10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme
15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Sylvain Mejanes - 3ème Bellay
15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2
15h30 : Petit Bac
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 24 décembre
****RÉVEILLON DE NOËL****
16h00 : Messe de Noël - Oratoire
19h30 : Dîner spectacle « Brésil » en compagnie des Cocobamboo
3ème Bellay
****RÉVEILLON DE NOËL****
16h00 : Messe de Noël - Oratoire
19h00 : Dîner spectacle « Pier Guerin et son groupe NickelDesPieds »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos et temps individuel
16h30 : Atelier tricot
20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 18 décembre
11h00 - 17h00 : Stand de noël - Salle artistique
11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 : Cinéma Fanfan la tulipe - Salle du parc
16h00 : Dégustation de stollen et panettone - Cafétéria
17h00 : Spectacle duo guitare et violon - Cafétéria

Animation 3ème étage
11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
16h00 : Dégustation de stollen et panettone - RDC
17h00 : Spectacle duo de guitare et violon - RDC

Dimanche 19 décembre
11h-17h : Stand de noël - Salle artistique
11h00 : Revue de presse - Cafétéria
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
16h00 : Dégustation de vin chaud et marron - Cafétéria
Mme CHASSAIN vous convie pour célébrer ses 100 ans
17h00 : Spectacle de Chansons chanter par Jean Patrick Talmond - Cafétéria

Animation 3ème étage
11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
16h00 : Dégustation de vin chaud et marron - RDC
17h00 : Spectacle de chanson chanter par Jean Patrick Talmond - RDC

Lundi 20 décembre
11h00 : Gym douce - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
16h00 : Dégustation de mini viennoiseries - Cafétéria
17h00 : Spectacle d'orgue de barbarie - Cafétéria

Animation 3ème étage
10h15 : Gym et détente
11h00 : Jeux cognitif
16h00 : Dégustation de mini viennoiseries - RDC
17h00 : Spectacle d'orgue de barbarie - RDC

Activités club
10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

PLANNING BDM

Mardi 21 décembre
11h00 : A vos plumes - Salle du parc
15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria
16h00 : Dégustation de pain d'épice - Cafétéria
17h00 : Spectacle harpe celtique chant et guitare - Cafétéria

Animation 3ème étage
10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
16h00 : Dégustation de pain d'épice - RDC
17h00 : Spectacle harpe celtique chant et guitare - RDC

Mercredi 22 décembre
11h00 : Tai-chi - Salle du parc
14h30 : Atelier lecture pour aveugles et malvoyant de Mme Pattein - 2e étage
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
16h00 : Dégustation de brownies et chocolat chaud - Cafétéria
17h00 : Spectacle de gospel - Cafétéria

Animation 3ème étage
11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Couture
16h00 : Dégustation de brownies et chocolat chaud - RDC
17h00 : Spectacle de gospel - RDC

Jeudi 23 décembre
11h00 : Documentaire « Des trains pas comme les autres Finlande - Helsinki - Laponie - Rovaniemi » - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
16h00 : Dégustation de donuts - Cafétéria
17h00 : Jeux mystères spéciale noël - Cafétéria

Animation 3ème étage
10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table
16h00 : Dégustation de donuts - RDC
17h00 : Jeux mystère spécial noël - RDC

PLANNING BDM

Vendredi 24 décembre
Préparation du réveillon de noël
19h30 : Réveillon de noël - Spectacle « Cabaret de Noël » - Cafétéria

Animation 3ème étage
10h00 : Revue de presse
11h00 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table
19h00 : Réveillon de noël - Spectacle « cabaret de noël » - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 18 Décembre
Expo-vente de poteries - Samedi et dimanche
15h30 : Pliages de serviettes - Espace bar — Déborah et Françoise
17h00 : Jeux de sociétés - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence — Déborah
15h30 : Chansons avec Nelly — Pasa

Dimanche 19 Décembre(4ème dimanche de l'Avent)
15h30 : Préparation des décos de tables - Espace bar — Françoise
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Revue de presse — Déborah
15h30 : Décoration du sapin de Noël — Déborah

Lundi 20 décembre
15h30 : Décorations de Noël - Espace bar — Françoise
17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque — Tiziana
3ème étage : 11h00 : Distribution du courrier — Tiziana
15h30 : Atelier sensoriel — Karine

Mardi 21 Décembre
10h30 : Boutique et Point Guichet — Françoise, Sylviane et Geneviève
De 15h30 à 18h00 : Grand Art floral pour les fêtes
3ème étage : 11h00 : Revue de presse — Déborah
15h30 : Atelier bien-être — Déborah

Mercredi 22 Décembre
15h30 : Préparation des décorations de table - Espace bar — Tiziana
17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais — Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Gym douce — Déborah
15h30 : Préparation des décorations de table — Déborah

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 23 Décembre

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités
15h30 : Billard Hollandais - Espace bar — Stagiaire
17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque — Stagiaire
3ème étage : 11h00 : « Autour de Noël » — Déborah
15h30 : Contes — Pasa

Vendredi 24 Décembre

11h00 : Messe de Noël avec l'Aumônerie — Déborah / Marie-Ange
17h00 : Jeux de société - Espace bar — Stagiaire
18h00 : Quizz de Noël - Espace bar — Tiziana
3ème étage : 11h00 : Messe de Noël - RDC — Déborah
17h00 : Chants de Noël — Pasa
19h00 : Dîner-spectacle pour le Réveillon de Noël
Spectacle « Féeries de Noël » avec la Compagnie Luminescence - RDC
Spectacle de chansons avec JP TAlmond - 3ème étage

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 18 Décembre
11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Pâtisserie - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage
11h00 : Gym / Équilibre
15h00 : Une Chanson des Souvenirs
17h00 : Quizz en Musique

Dimanche 19 Décembre
11h00 : Émissions Religieuses - PASA
15h00 : Club Video « Dialogue avec mon Jardinier » - PASA
16h00 : Moment Gourmand de Noël - Restaurant
16h30 : Moment Musical de Noël au son de la Harpe Celtique - Restaurant

Lundi 20 Décembre
11h00 : Conférence « Féérie de Noël en France et dans le Monde » - Salon Patio
15h00 : Carré Musical - Restaurant
16h00 : Moment Gourmand de Noël - Restaurant
16h30 : Moment Musical de Noël avec Jean Patrick - Restaurant

Activité du 1er étage
16h00 : Carré musical

Activités du PASA
10h30 : Atelier lecture
11h00 : Atelier Cuisine
14h30 : Rythmes et Percussions

Mardi 21 Décembre
11h00 : Éveil Corporels - Salon Patio
14h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salon Patio
15h00 : Atelier Mémoire - Salon Patio
16h00 : Moment Gourmand de Noël - Restaurant
16h30 : Moment Musical de Noël au son du Violon et Guitare - Restaurant

Activité du 1er étage
11h00 : Atelier Peinture avec Gildas

Activités PASA
10h30 : Atelier Danse Adaptée
14h30 : Atelier Peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 22 Décembre
11h00 : Cristo-Rédac - Bibliothèque
15h30 : Jeux de Table - Restaurant
16h00 : Moment Gourmand de Noël - Restaurant
17h00 : Grand Bingo Noël - Restaurant

Activité du 1er étage
11h00 : Nouvelles du Jour
14h30 : Atelier Pâtisserie
16h00 : Café des Amis
17h00 : Lecture de Fables

Activités du PASA
10h30 : Atelier Chansons et Illustrations
14h30 : Atelier Bien Être

Jeudi 23 Décembre
11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio
14h30 : Jeux de Table - Restaurant
15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon du Patio
17h00 : Loto - Restaurant
16h00 : Moment Gourmand de Noël - Restaurant
16h30 : Moment Musical de Noël au son du UKULELE - Restaurant

Activité du 1er étage
11h00 : Revue de Presse
14h30 : Jeux de Table
17h00 : Loto

Activités PASA
10h30 : Atelier Photolangage
14h30 : Atelier Tricot

Vendredi 24 Décembre
11h00 : Documentaire « J'irai Dormir Chez-vous au CARAÏBES » - PASA
MISE EN PLACE DU RÉVEILLON DE NOËL
19H30 : Dîner Spectacle « Embarcation, destination NOËL », la Revue FRENCH KISS vous embarque dans un voyage aux multiples couleurs.

Activité du 1er étage
15h30 : Jeux de Mémoire

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	K	N	O	C	K	O	U	T
2	S	A	P	R	I	S	T	I
3	I	V	■	E	N	T	E	R
4	■	A	T	T	E	R	R	E
5	E	L	I	E	■	E	U	■
6	M	■	A	S	S	I	S	E
7	P	A	N	■	A	C	■	N
8	E	R	■	C	L	O	P	E
9	T	R	A	L	A	L	A	■
10	R	E	G	E	N	E	R	E
11	E	T	E	■	T	S	A	R
12	R	A	N	G	S	■	I	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :
- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef	Pascal CHAMPVERT
Documentation, mise en page	Margaux MESLET
Édition	Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne