Janvier

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

" Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible. "

- Antoine de Saint-Exupéry

Janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

iCalendrier.fr

Samedi 01 Janvier

11h00 **Revue de Presse** Au Salon Patio
15h30 **Découverte Musique du Monde** Au Restaurant
17h00 **Jeux de Questions** Au Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Gym/Equilibre
15h00 Une Chanson des Souvenirs
17h00 Quizz en Musique

Dimanche 02 Janvier

11h00 **Emissions Religieuses** Au PASA
15h00 **Club Vidéo « Je reste »** Au PASA
17h00 **Grand Loto** Au Restaurant

Lundi 03 Janvier

11h00 **Eveil Corporel** Au Salon Patio
15h00 **Lecture à Haute Voix** A la Bibliothèque
17h00 **Quizz à Thème** Au Restaurant

Mardi 04 Janvier

11h00 **Bulle de Savoir** Au Salon Patio
14h00 **Gym Douce avec CIEL BLEU** Au Salon Patio
15h00 **Atelier Peinture avec Gildas** A la Bibliothèque
17h00 **Bingo** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Atelier Peinture avec Gildas
14h30 Jeux de Table
17h00 Loto

Activités PASA

11h10 médiation ANIMAL
14h30 Atelier Peinture

Mercredi 05 Janvier

11h00 **Cristo-Rédac** A la Bibliothèque
15h00 **Atelier Mémoire** Au Restaurant
16h00 **Chorale avec Thierry GANCHOU** Au Salon Patio
17h00 **La Grande Roue** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour
14h30 Atelier Pâtisserie - Gâteau Tigré
17h00 Lecture de Fables

Activités du PASA

10h30 Atelier Chansons et Illustrations
14h30 Atelier Bien Être

Jeudi 06 Janvier

11h00 **Atelier Créatif** Au Salon Patio
15h00 **Jeux de Table** Au Restaurant

15h00 **YOGA avec Nathalie** Au Salon Patio
17h00 **Loto** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Revue de Presse
14h30 Jeux de Table
17h00 Loto

Activités PASA

10h30 Atelier Photolangage
14h30 Atelier Tricot

Vendredi 07 Janvier

11h00 **MESSE Père Jacques** Au PASA
15h00 **Jeux de Lettres** Au Salon Patio
16h00 **Après-midi Gourmand** Au Restaurant
16h30 **Ambiance Musicale avec Sébastien** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour
14h30 Jeux de Mémoire

Samedi 08 Janvier

11h00 **Revue de Presse** Au Salon Patio
15h00 **Atelier Pâtisserie** Au Restaurant
17h00 **Jeux de Questions** Au Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Gym/Equilibre
15h00 Une Chanson des Souvenirs
17h00 Quizz en Musique

Dimanche 09 Janvier

11h00 **Emissions Religieuses** Au PASA
15h00 **Club Vidéo « Quai d'Orsay »** Au PASA
17h00 **Grand BINGO** Au Restaurant

- **Animation 1er étage**
  - **11h00** souvenirs en chansons
  - **15h00** Activité à la carte
  - **17h15** **La rencontre des amis**

Lundi 10 Janvier

11h00 **Eveil Corporel** Au Salon Patio
15h00 **Lecture à Haute Voix** A la Bibliothèque
17h00 **Quizz à Thème** Au Restaurant
18h00 **Atelier Créatif** Au Salon Patio

Activités du PASA

10h30 Atelier Autour de la Lecture
11h00 Atelier Cuisine
14h30 Rythmes et Percussions

Mardi 11 Janvier

11h00 **Bulle de Savoir** Au Salon Patio
11h00 **Bonjour chez vous** sur RDV
14h00 **Gym Douce avec CIEL BLEU** Au Salon Patio
17h00 **Bingo** Au Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier Danse Adaptée
14h30 Atelier Peinture

Mercredi 12 Janvier

11h00 **Cristo-Rédac** A la Bibliothèque
15h00 **Atelier Mémoire** Au Restaurant
16h00 **Chorale avec Thierry GANCHOU** Au Salon Patio
17h00 **La Grande Roue** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour
14h30 Atelier Pâtisserie
16h00 Café des Amis
17h00 Lecture de Fables

Activités du PASA

10h30 Atelier Chansons et Illustrations
14h30 Atelier Bien Être

Jeudi 13 Janvier

11h00 **Atelier Créatif** Au Salon Patio
15h00 **Jeux de Table** Au Restaurant
15h00 **YOGA avec Nathalie** Au Salon Patio
17h00 **Loto** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Revue de Presse
14h30 Jeux de Table
17h00 Loto

Activités PASA

10h30 Atelier Photolangage
12h00 Repas à Thème au Salon du Patio
14h30 Atelier Tricot

Vendredi 14 Janvier

11h00 **Documentaire « Fragonard »** Au PASA
15h00 **COMITE SORTIES** Au Salon Patio
16h00 **Après-midi Gourmand** Au Restaurant
16h30 **Ambiance Musicale avec Pierre** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour
14h30 Jeux de Mémoire

Samedi 15 Janvier

11h00 **Revue de Presse** Au Salon Patio
15h00 **Atelier Pâtisserie** A la Salle PASA
17h00 **Jeux de Questions** Au Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Gym/Equilibre
15h00 Une Chanson des Souvenirs
17h00 Quizz en Musique

Dimanche 16 Janvier

11h00 **Emissions Religieuses** Au PASA
15h00 **Club Vidéo « Nos femmes »** Au PASA
17h00 **Juste Prix** Au Restaurant

Lundi 17 Janvier

11h00 **CONFERENCE « Théâtre & Molière »** Au Salon Patio
15h00 **Lecture à Haute Voix** A la Bibliothèque
17h00 **Quizz à Thème** Au Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Autour Lecture
11h00 Atelier Cuisine
14h30 Rythmes et Percussions

Mardi 18 Janvier

11h00 **Bulle de Savoir** Au Salon Patio
14h00 **Gym Douce avec CIEL BLEU** Au Salon Patio
15h00 **Atelier Peinture avec Gildas** A la Bibliothèque
17h00 **Bingo** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Atelier Peinture avec Gildas
11h00 Médiation ANIMAL
14h30 Jeux de Table
17h00 Loto

Activités PASA

10h30 Atelier Danse Adaptée
14h30 Atelier Peinture

Mercredi 19 Janvier

11h00 **Cristo-Rédac** A la Bibliothèque
14h30 **Lecture Comptes ART DE VIVRE** A la Bibliothèque
15h00 **Atelier Mémoire** Au Restaurant
16h00 **Chorale avec Thierry GANCHOU** Au Salon Patio
17h00 **La Grande Roue** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour
14h30 Atelier Pâtisserie
16h00 Café des Amis
17h00 Lecture de Fables

Activités du PASA

10h30 Atelier Chansons et Illustrations
14h30 Atelier Bien Être

Jeudi 20 Janvier

11h00 Bulle de Savoir Au Salon Patio
15h00 Jeux de Table Au Restaurant
15h00 YOGA avec Nathalie Au Salon Patio
17h00 Loto Au Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier Photolangage
14h30 Atelier Tricot

Vendredi 21 Janvier

11h00 Documentaire « Tokyo – Sur les toits des villes » Au PASA
15h00 Jeux de Lettres Au Salon Patio
16h00 Après-midi Gourmand Au Restaurant
16h30 Ambiance Musicale avec Marie Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour
14h30 Jeux de Mémoire

Samedi 22 Janvier

11h00 Revue de Presse Au Salon Patio
11h00 Bonjour chez vous sur RDV
15h00 ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION « ART DE VIVRE » Au Salon Patio
17h00 Jeux de Questions Au Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Gym/Equilibre
15h00 Une Chanson des Souvenirs
17h00 Quizz en Musique

Dimanche 23 Janvier

11h00 Emissions Religieuses Au PASA
15h00 Club Video " Michou d'Auber " Au PASA
17h00 Grand Loto Au Restaurant

- **Animation 1er étage**
  - **11h00** souvenirs en chansons
  - **15h00** Activité à la carte
  - **17h15 La rencontre des amis**

Lundi 24 Janvier

11h00 **Eveil Corporel** Au Salon Patio
15h00 **Lecture à Haute Voix** A la Bibliothèque
17h00 **Carré Musical** Au Restaurant
17h00 **Grand Quizz à Thème** Au Restaurant
18h00 **Atelier Créatif** Au Salon Patio

Activité du 1er étage

15h00 CARRE MUSICAL

Activités du PASA

10h30 Atelier Lecture
11h00 Atelier Cuisine
14h30 Rythmes et Percussions

Mardi 25 Janvier

11h00 **Bulle de Savoir** Au Salon Patio
14h00 **Gym Douce avec CIEL BLEU** Au Restaurant
17h00 **Bingo** Au Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier Danse Adaptée
14h30 Atelier Peinture

Mercredi 26 Janvier

11h00 **Cristo-Rédac** A la Bibliothèque
15h00 **Atelier Mémoire** Au Restaurant
16h00 **Chorale avec Thierry GANCHOU** Au Salon Patio
17h00 **La Grande Roue** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour
14h30 Atelier Pâtisserie
16h00 Café des Amis
17h00 Lecture de Fables

Activités du PASA

10h30 Atelier Chansons et Illustrations
14h30 Atelier Bien Être

Jeudi 27 Janvier

11h00 **Atelier Créatif** Au Salon Patio
15h00 **Jeux de Table** Au Restaurant
15h00 **YOGA avec Nathalie** Au Salon Patio
17h00 **Loto** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Revue de Presse
14h30 Jeux de Table
17h00 Loto

Activités PASA

10h30 Atelier Photolangage
14h30 Atelier Tricot

Vendredi 28 Janvier

11h00 **Documentaire « Au cœur de l'Australie sauvage et ses déserts »** Au PASA
15h00 **Jeux de Lettres** Au Salon Patio
16h00 **Après-midi Gourmand** Au Restaurant
16h30 **Ambiance Musicale avec Jonathan** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour
14h30 Jeux de Mémoire

Samedi 29 Janvier

11h00 **Revue de Presse** Au Salon Patio
15h00 **Atelier Pâtisserie** Au Restaurant
17h00 **Jeux de Questions** Au Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Gym/Equilibre
15h00 Une Chanson des Souvenirs
17h00 Quizz en Musique

Dimanche 30 Janvier

11h00 **Emissions Religieuses** Au PASA
15h00 **Club Video « Enfin Veuve »** Au PASA
17h00 **Grand Loto** Au Restaurant

Lundi 31 Janvier

11h00 **Eveil Corporel** Au Salon Patio
15h00 **Lecture à Haute Voix** A la Bibliothèque
17h00 **Carré Musical** Au Restaurant
17h00 **Grand Quizz à Thème** Au Restaurant

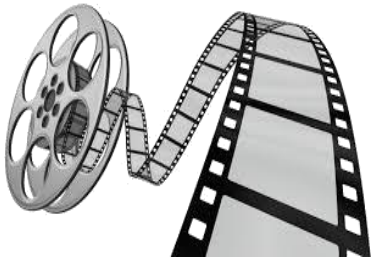
Mardi 01 Février

11h00 **Bulle de Savoir** Au Salon Patio
14h00 **Gym Douce avec CIEL BLEU** Au Restaurant
15h00 **Atelier Peinture avec Gildas** Au Salon Patio
17h00 **Bingo** Au Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Atelier Peinture avec Gildas
14h30 Jeux de Table
17h00 Loto

documentaire sur grand écran



VIDEO CLUB

Vendredi 14 à 11h00 - Salle PASA

FRAGONARD (2015)

L'amour au XVIIIème siècle ? Fragonard épouse son siècle à travers ses œuvres pleines de sensualité…

Vendredi 21 à 11h00 - Salle PASA

Tokyo – Sur les toits des villes (2021)

38 millions de Japonais cohabitent au sein de l'agglomération la plus peuplée du monde. Pas étonnant dès lors que les Tokyoïtes se soient emparés des toits. On y pratique aussi bien la cérémonie du thé que le kendo, un art martial prisé...

Vendredi 28 à 11h00 - Salle PASA

Au cœur de l'Australie sauvage - Déserts (2021)

Le parc national de Kakadu, qui englobe plus d'un cinquième de cette surface, abrite une faune très diversifiée, entre plaines inondées et billabongs.

Dimanche 2 à 15h00 - Salle PASA

Je Reste ! (1h44)

Marie-Do et Bertrand ont longtemps formé un couple heureux. Mais, au bout de 15 ans, leur mariage est à bout de souffle. Bertrand, toujours entre deux avions, est devenu un tyran maniaque et Marie-Do s'est peu à peu coulée dans son rôle d'épouse effacée. Elle ne travaille pas. Les sorties au cinéma constituent son seul plaisir. Un jour, elle fait la connaissance d'Antoine, un scénariste charmeur.

Dimanche 9 à 15h00 - Salle PASA

Quai d'Orsay (1h53)

Embauché au Quai d'Orsay, un jeune et talentueux énarque est chargé d'écrire les discours du charismatique, mais complexe, ministre des Affaires étrangères.

Dimanche 16 à 15h00 - Salle PASA

Nos Femmes (1h35)

Paul, Max et Simon sont les meilleurs amis du monde. Le rhumatologue, le radiologue et le patron d'un salon de coiffure se retrouvent chaque semaine chez Max pour une rituelle soirée poker, entre hommes. Tout bascule quand Simon débarque effondré et leur annonce qu'il a tué Estelle, sa jeune compagne, au cours d'une dispute. Alors que ses amis lui conseillent de se rendre à la police, Simon leur demande de lui fournir un alibi.

Dimanche 23 à 15h00 - Salle PASA

Michou d'Auber (2h04)

En 1960, en pleine guerre d'Algérie, Messaoud, un enfant kabyle dont la mère est malade, est placé par les services sociaux chez Georges et Gisèle, un couple du Berry. Gisèle, une femme simple et bonne, décide de dissimuler l'origine du garçon aux villageois et surtout à Georges, un ancien militaire qui a fait les guerres coloniales. Elle teint en blond les cheveux de Messaoud, et change son prénom.

LES SORTIES

VENDREDI 14 JANVIER

A 15h00 au SALON DU PATIO

COMITE SORTIES

Afin de faire un point sur les sorties dernièrement proposées et partager vos souhaits pour les prochaines

Mardi 25 Janvier

« Restaurant – La Marmite »

(Bonneuil)

Départ : 11 h15 à l'accueil Tarif adhérent : 25 €

Tarif non adhérent : prix du menu

Accompagnateurs : Esteban

Samedi 22 Janvier

« Sieste Musicale »

(Médiathèque de CRETEIL)

La médiathèque de Créteil vous propose une petite pause musicale de 30 minutes et découvrir des artistes et des musiques.

Jeudi 27 Janvier

« Château de Vincennes »

(Vincennes)

Départ : 14 h.15 à l'accueil Tarif adhérent : 8 €

Tarif non adhérent : 12 €

Accompagnateurs : Esteban

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire et régler
À l'accueil ou à la vie sociale

Les MOMENTS GOURMANDS

Vendredi 07 Janvier

16h00 Dégustation de Salade de fruit

Vendredi 14 Janvier

16h00 Dégustation de Pain perdu

Vendredi 21 Janvier

16h00 Dégustation de Gaufres

Vendredi 28 Janvier

16h00 Dégustation de Pancakes

Les Moments Gourmands

Jeudi 6 Janvier

Epiphanie –

Galette des Rois

SERVICES PROPOSES

Pressing

Ouvert les lundis, mardis de 9h30 à 12h30 & 13h30 à 15h

Les jeudis et vendredis de 8h30 à 13h

ABCD
RÉSIDENCES - SERVICES POUR PERSONNES ÂGÉES
Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Domicile & Services

La boutique

est ouverte tous les mardis & vendredis de 10h à 12h

Salon de coiffure

Ouvert les Jeudis de 9h30 à 16h30

Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil

Salon d'esthétique

Ouvert les Vendredis à partir de 9h30

Le pédicure

est présent les jeudis sur rdv à prendre auprès de l'accueil