



Janvier

Samedi 1^{er} Janvier

11h00 Arbre de vœux à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 La grande roue au rdc

Dimanche 2 Janvier

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Grand Bingo au rdc

Lundi 3 Janvier

11h00 Gym douce à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 gym et détente

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier main verte

ou

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 4 Janvier

11h00 Atelier informatique à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème

ou

10h45 Atelier pâtisserie

12h00 Repas entre amis

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 5 Janvier

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h30 Atelier lecture pour aveugles et malvoyant par Mme Pattein au 2^e étage

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

Activités club

15h00 Chansonâges 1 x par mois

11h00 Rencontre autour d'un thème

16h00 Collation entre amis

Jeudi 6 Janvier

11h00 Documentaire « » à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Vendredi 7 Janvier

11h00 **L'épicerie fine** à la cafeteria

11h00 **Ecoute musicale** à la salle du parc

15h00 **Color Art** a la cafeteria

15h00 **Tir à l'arc** à la salle du parc

16h30 **Sortie ...**

17h00 **Loto** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Samedi 8 Janvier

11h00 **Réveil musculaire** à la salle du parc

14h30 **Documentaire a la carte** à la salle du parc

15h00 **Atelier cuisine « galette des rois »**
à la cafeteria

17h00 **La grande roue** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 **La grande roue** au rdc

Dimanche 9 Janvier

11h00 **Revue de presse** à la salle du parc

15h00 **Club évasion** à la cafeteria

17h00 **Grand loto musical** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 **Grand loto musical** au rdc

Lundi 10 Janvier

11h00 **Gym douce** à la Salle du parc

12h00 **Repas rencontre**

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 gym et détente

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier main verte

ou

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 11 Janvier

11h00 **Atelier informatique** a la salle du parc

14h30 **Atelier peinture** à la salle du parc

15h00 **Club culture** à la cafeteria

17h00 **Jeux de questions** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 **Atelier peinture** au salon du 3^e étage

10h30 Gym détente

11h00 **Revue de presse**

11h30 **Atelier cognitif**

15h00 **Jeux de table**

15h00 **Atelier beauté**

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème
ou

10h45 Atelier pâtisserie

12h00 Repas entre amis

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 12 Janvier

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

14h30 **Atelier lecture pour aveugles et malvoyant par Mme Pattein** au 2^e étage

15h00 **Jeux de table** à la cafeteria

17h00 **Bingo** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

Activités club

15h00 Chansonâges *1 x par mois*

11h00 Rencontre autour d'un thème

16h00 Collation entre amis

Jeudi 13 Janvier

11h00 Documentaire « » à la salle du parc

15h00 Atelier de mémoire à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Vendredi 14 Janvier

10h30 Revue de presse au salon 1^{er} étages

11h00 L'épicerie fine à la cafeteria

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h00 Souvenir musical au salon 1^{er} étages

14h30 Sortie faites vos courses

15h00 Color Art à la cafeteria

15h00 Tir à l'arc à la salle du parc

16h30 Collation entre amis à la cafétéria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Samedi 15 Janvier

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Cinéma à la salle du parc

15h00 Visite avec Paro sur RDV

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 La grande roue au rdc

Dimanche 16 Janvier

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 17 Janvier

11h00 Gym douce à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 gym et détente

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier main verte

ou

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 18 Janvier

11h00 Atelier informatique a la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

15h00 Atelier beauté

Activités club

- 10h45 Rencontre autour d'un thème
ou
10h45 Atelier pâtisserie
12h00 Repas entre amis
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis

Mercredi 19 Janvier

- 11h00 Tai-chi à la salle du parc
14h30 Atelier lecture pour aveugles et malvoyant par Mme Pattein au 2^e étage
15h00 Messe à la Salle du parc
15h00 Jeux de table à la cafeteria
17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Atelier théâtre
15h00 Couture

Activités club

- 15h00 Chansonâges *1 x par mois*
11h00 Rencontre autour d'un thème
16h00 Collation entre amis

Jeudi 20 Janvier

- 11h00 Documentaire « » à la salle du parc
15h00 Atelier de mémoire à la cafeteria
17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h30 Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Jeux de table

Vendredi 21 Janvier

- 10h30 Revue de presse au salon 1^{er} étages
11h00 L'épicerie fine à la cafeteria
11h00 Ecoute musicale à la salle du parc
11h00 Souvenir musical au salon 1^{er} étages
15h00 Sortie Centre culturel d'Art
15h00 Color Art à la cafeteria
15h00 Tir à l'arc à la salle du parc
16h30 Collation entre amis à la cafétéria
17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 10h00 revue de presse
11h00 Atelier cognitif
15h00 Jeux de table

Samedi 22 Janvier

- 11h00 Réveil musculaire à la salle du parc
14h30 Séance spéciale à la cafeteria
17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Activité a la carte
15h00 Jeux de table
17h00 La grande roue au rdc

Dimanche 23 Janvier

- 11h00 Revue de presse à la salle du parc
15h00 Club évasion à la cafeteria
17h00 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Activité a la carte
15h00 Jeux de table
17h00 Juste prix au rdc

Lundi 24 Janvier

- 11h00 Gym douce à la Salle du parc
12h00 Repas rencontre
15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria
15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15 gym et détente
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier main verte

ou

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 25 Janvier

08h00 Petit déjeuner Italien à la cafeteria

11h00 Art déco à la salle du parc

11h00 Lecture comptes soleil au cœur au salon vip

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

15h00 Atelier beauté

Activités club

08h00 Petit déjeuner Italien

10h45 Rencontre autour d'un thème

ou

10h45 Atelier pâtisserie

12h00 Repas entre amis

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 26 Janvier

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h30 Atelier lecture pour aveugles et malvoyant par Mme Pattein au 2^e étage

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

Activités club

15h00 Chansonâges 1 x par mois

11h00 Rencontre autour d'un thème

16h00 Collation entre amis

Jeudi 27 Janvier

11h00 Conférence Prévot « Chine » à la salle du parc

15h00 Atelier de mémoire à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Vendredi 28 Janvier

10h30 Revue de presse au salon 1^{er} étages

11h00 L'épicerie fine à la cafeteria

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h00 Souvenir musical au salon 1^{er} étages

14h00 Sortie ...

15h00 Color Art à la cafeteria

15h00 Tir à l'arc à la salle du parc

16h30 Collation entre amis à la cafétéria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Samedi 29 Janvier

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Concert à la cafeteria

15h00 Visite avec Paro sur RDV

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 La grande roue au rdc

Dimanche 30 Janvier

11h00 **Revue de presse** à la salle du parc

15h00 **Jeux de table** à la cafétéria

17h00 **Grand bingo** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Grand Bingo au rdc

Lundi 31 Janvier

11h00 **Gym douce** à la Salle du parc

12h00 **Repas rencontre**

14h30 **Atelier cuisine « préparation
repas asiatique »** à la cafétéria

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 gym et détente

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier main verte

ou

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

DOCUMENTAIRES

Jeudi à 11H00 à la salle du parc

...

.....

Jeudi à 11H00 à la salle du parc

...

...

Jeudi à 11H00 à la salle du parc

...

...

CONCERT

Samedi à 14H30 à la cafétaria

CINEMA

Samedi à 14H30 à la Salle du parc

...

...

Samedi à 14H30 à la Salle du parc

...

.....

Séance SPECIALE

Samedi à 14H30 à la Salle du parc

...

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi

16h00 Dégustation de

Lundi

16h00 Dégustation

Lundi

16h00 Dégustation

Lundi

16h00 Dégustation

Lundi

16h00 Dégustation

Les moments Gourmands

...

12h00 : ...

....

Vendredi

12h00 : ...

LES SORTIES



Jeudi 6 Janvier
Paris By Night
à Paris

Départ : 16h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

Jeudi ...

...
à ...

Départ : 14h15 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent: 20€
Tarif non adhérent : 40€

Samedi ...

...

Départ : 10h15 à l'accueil
Accompagnateurs : Alexandre

Dimanche ...

...

Salle ...

Départ : 16h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent: OFFERT
Tarif non adhérent : 3 €

Dimanche ...

...

Salle ...

Départ : 16h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal /.....

Tarif adhérent: 3 €
Tarif non adhérent : 6 €

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

RENDEZ VOUS A NE PAS MANQUER

LE MARDI 09 NOVEMBRE à 15H00 à l cafétéria

La CONFERENCE de MICHEL
Il vous RACONTE les souvenirs du MUR DE BERLIN



Le **mur de Berlin** (en allemand : *Berliner Mauer*) « mur de la honte » pour les Allemands de l'Ouest et officiellement appelé par le gouvernement est-allemand « mur de protection antifasciste » est érigé en plein Berlin dans la nuit du 12 au 13 août 1961 par la République démocratique allemande (RDA), qui tente ainsi de mettre fin à l'exode croissant de ses habitants vers la République fédérale d'Allemagne (RFA)



LE JEUDI 25 NOVEMBRE à 11H00 à la salle du parc

La CONFERENCE animée par MR PREVOT Franck.
Il vous emmène sur les traces des IMPRESSIONNISTES

L'impressionnisme est un mouvement pictural apparu en France dans les années 1860 en opposition à l'art académique et visant à représenter le caractère éphémère de la lumière et ses effets sur les couleurs et les formes. Le groupe des impressionnistes se forme autour d'**Édouard Manet**, chef de file de l'avant-garde artistique dans les années 1860. L'impressionnisme commence à être accepté en 1880, grâce au soutien du nouveau gouvernement de **Léon Gambetta** et de critiques comme **Émile Zola**. Les œuvres font petit à petit leur entrée dans les musées, au Salon des artistes français, qui succède au Salon de l'**Académie des Beaux-Arts**, et sur le marché de l'art.

DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

PEDICURE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Christine

SALON DE COIFURE

« KFK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



*Le jeudi une fois sur deux
et le vendredi toute la journée*

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiserie, Epicerie salée, Produit de beauté Ect...

Si vous avez une demande particulière nous
Prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.

REGLEMENT EN ESPECE LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria. L'équipe d'animation vie sociale