

ça bouge !

10
décembre
2021

ça bouge !

N°1534

JOURNÉE À MEAUX POUR DES RÉSIDENTS
DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents des Bords de Marne ont passé une journée à Meaux.

Le film « Eiffel » a passionné des Résidents.

A l'Abbaye, un repas sur le thème « Sud-Ouest » a été proposé aux Résidents. La Résidence s'est parée de magnifiques décorations pour les fêtes de fin d'année.

La Résidence de la Cristolienne a débuté les célébrations des fêtes de fin d'année grâce à de splendides décorations.

La médiation animale a ravivé des souvenirs chez des Résidents.

La Cité Verte a organisé un marché de Noël au profit de l'association « Le Temps de Vivre ». Des Résidents ont aidé à la décoration du sapin de Noël.

Je vous souhaite une excellente semaine,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1534

11/12 > 17/12/2021

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- JOURNÉE À MEAUX POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- REPAS À THÈME « SUD-OUEST » À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- DÉCORATIONS DE NOËL À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE

- MARCHÉ DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- SORTIE AU CINÉMA POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- DÉCORATION DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- MÉDIATION ANIMALE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- DÉCORATION DU SAPIN DE NOËL AVEC LES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- SAINT-NICOLAS : ORIGINE DE CETTE CÉLÉBRATION DU 6 DÉCEMBRE

- JEUX : SUDOKU

BORDS DE MARNE

JOURNÉE À MEAUX POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

Nous avons débuté cette journée par un déjeuner au restaurant « L'auberge du Champs de Mars ». Nous avons découvert ce restaurant qui nous a régalés, à la fois, les yeux et les papilles. C'est un zéro faute. Les plats ont été goûteux et raffinés avec une créativité très inventive.

Puis, nous sommes partis découvrir le Musée de la Grande Guerre. Un musée extraordinaire grâce au contenu de sa collection unique, qu'il s'agisse de la mise en valeur des véhicules ou des scènes représentant les combattants. Beaucoup d'objets de la vie quotidienne et de la vie dans les tranchées, à cette période, sont admirablement exposés. La visite, que nous avons beaucoup appréciée se fait en évoluant autour des expositions.

Une jolie journée passée tous ensemble !

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



ABBAYE

REPAS À THÈME « SUD-OUEST » À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Il y a quelques semaines, des Résidents de l'Abbaye ont dégusté un véritable festin sur le thème du Sud-Ouest.

Ils se sont retrouvés, comme au restaurant, à déguster des plats typiques de cette région française.

Le dessert, des cannelés avec du fromage blanc et un coulis de cerises, a fait pétiller les papilles des Résidents.

L'équipe de la vie sociale



Mme Vernet et Mme Heymann,
Résidentes



Mme Richard, Mme Galland et
Mme Planchais, Résidentes

LA CRISTOLIENNE

DÉCORATIONS DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Noël arrive à grand pas !

C'est pour cela que les décorations de Noël ont été préparées avec grand soin à la Résidence de la Cristolienne.

De l'accueil aux étages des logements, en passant par le restaurant, toute la Cristolienne est devenue aussi scintillante que chaleureuse !



CITÉ VERTE

MARCHÉ DE NOËL À LA CITÉ VERTE

Nous avons retrouvé, ce premier week-end de décembre, le charme des marchés de Noël. Félicitations à toutes les petites mains qui depuis le mois d'août se sont activées à confectionner, durant divers ateliers : confitures, bijoux, savons, sachets de lavandes, lingettes, etc.

Un grand merci également à nos bénévoles Claudine, Sylviane et Françoise pour leurs créations d'accessoires de mode en laine et coton, leurs bougies et leurs cartes de vœux. Les étals étaient bien achalandés, de quoi séduire le badaud. Ce marché de Noël, aussi modeste fût-il, a rapporté 800€ à l'association « le Temps de Vivre », ce qui n'est pas un maigre butin ! Nous serons heureux de convier Résidents et bénévoles dans les prochaines semaines à un comité animation qui aura pour objet de définir les nouveaux projets de vie sociale pour l'année 2022. A bientôt pour le partage de vos idées !

En attendant, nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année.



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

SORTIE AU CINÉMA ET DÉCOUVERTE DU FILM « EIFFEL »

Les Résidents des Bords de Marne sont partis au cinéma de Bonneuil découvrir le film « Eiffel » .

Un film que nous vous conseillons de voir. Voici un petit résumé :
« Venant tout juste de terminer sa collaboration sur la Statue de la Liberté, Gustave Eiffel est au sommet de sa carrière. Le gouvernement français veut qu'il crée quelque chose de spectaculaire pour l'Exposition Universelle de 1889 à Paris, mais Eiffel ne s'intéresse qu'au projet de métropolitain. Tout bascule le jour où il recroise son amour de jeunesse. Leur relation interdite l'inspire à changer l'horizon de Paris pour toujours. »

Et voici notre avis, sur le film, sur lequel nous avons échangé lors d'un dîner :

« Un très grand film, où la douceur s'associe, en un subtil mélange très bien dosé, à un enchainement de désillusions vécues par Eiffel, rôle campé par un Duris en grande forme. À ses côtés, Emma Mackey crève l'écran en faisant preuve d'une grande maturité en livrant une performance hors pair à toute épreuve. Quel plaisir de retrouver Pierre Deladonchamps, toujours aussi juste et habité par une envie folle, mais modeste, d'inviter le spectateur à s'émouvoir.

Que dire des décors et costumes, qui nous plongent dans cette tendre époque où tant de sacrifices furent faits au nom de la France. Après tout, le film en lui-même n'est-il pas un éloge enfiévré à notre belle capitale ?

Comment rester insensible face à une telle délicatesse et un propos qui résonne aussi bien sur la pellicule de Bourboulon ?

En conclusion, la réussite est totale. Le chef-d'œuvre et déjà culte,

BORDS DE MARNE

EIFFEL ravira petits et grands. Un régal pour les pupilles, n'hésitez plus allez voir ce superbe film » !

L'équipe de la vie



ABBAYE

DÉCORATION DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

La Résidence de l'Abbaye s'est parée de ses plus belles décorations pour les fêtes de fins d'années.

Les boules de Noël ornent les plafonds de la Résidence, des couronnes colorées décorent toutes les portes et les guirlandes lumineuses illuminent l'ensemble de la Résidence.

Une véritable ambiance de fêtes de fin d'année qui plonge tous les visiteurs, Résidents, familles et personnels dans la magie de Noël.



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

MÉDIATION ANIMALE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

La séance de médiation animale s'est déroulée avec beaucoup de bonne humeur et de sourires. Il y a eu une belle et joyeuse participation de tous les Résidents présents.

Tout le monde a recherché le contact avec les animaux.

Plusieurs Résidents ont évoqué, à de nombreuses reprises, leur passé avec leur chien de famille. Mr Debeire nous a même confié son histoire personnelle avec un chien qu'il avait trouvé lors d'une balade en forêt et qu'il a décidé de garder chez lui.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

DÉCORATION DU SAPIN DE NOËL AVEC DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ

Cette semaine, des Résidents de la Cité Verte ont participé à la décoration du sapin de Noël de la Résidence.

Les Résidents ont pris plaisir à aider Sherazed pour choisir les guirlandes et les boules qui sont venues habiller le sapin. Les Résidents du Pasa, les Résidents, personnels et les familles s'attardent depuis, autour de cet arbre qui symbolise la féerie de Noël !

Un moment convivial et chaleureux qu'il est bon de partager ensemble.

Françoise, de l'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



ABBAYE



MENU

Cassupis mâlés savoureux
Tartines beurrées aux noix de St Jacques
et haricots blancs dorés au four
Escargots de Bourgogne
Sablons de pain de force merveilleux croustis
fins
Fagot hercier vert bien couronné
Purée de pommes
Râche confite et sauce
Mûchelette scintillante aux fruits rouges

Vendredi 24 Décembre

« Brésil »

Diner - Spectacle à 19h30

En compagnie des

« Cocobamboo »

Au Grand restaurant

A 19h30 au 8^{ème} Bellay

« En compagnie de Pier Guérin »

Samedi 25 Décembre

« A nous paris »

Spectacle

En compagnie des

« Allumettes »

à 16h00

au Grand restaurant

MENU

Cassupis prestigés
Sablons périgourdiens
Grandin de filet de veau français
Pommes de terre granailles rôtis au beurre
Pâtés Ardéchois
Fragole et miel
Râche de Noël



MENU

Cassupis prestigés
Fois gras de canard entier 2 pommes
et champagne sur toast beurré confiture figues
Sauce au foie
Filet de bœuf pers sauce fois gras
Pâtés gervandais aux asperges et points de soja
Escalote de poulet de terre « l'huile d'olive »
Saint Marcellin et sauce
La poire

Vendredi 31 Décembre

« Voyage en 1ère classe »

Diner-Spectacle A 19h30

En compagnie des

« French Kiss »

Au Grand restaurant

A 19h30 au 8ème Bellay

Gaëlle VILLIEN et son voyage en chanson

Tarif



24 décembre 2021

Adultes Extérieurs : 58€00
Familles / amis des Résidents & Client SAD/SSIAD : 47€00

Enfants de 11/15 ans : 25€00
Enfants de 5/10ans : 14€00



25 décembre 2021

Adultes Extérieurs : 47€00
Familles / amis des Résidents & Client SAD/SSIAD : 42€

Enfants de 11/15 ans : 24€00
Enfants de 5/10ans : 14€00

Date limite de réservation le 15 Décembre 2021 (40 places)



31 décembre 2021

Adultes Extérieurs : 69€00
Familles / amis des Résidents & Client SAD/SSIAD : 52€00

Enfants de 11/15 ans : 25€00
Enfants de 5/10ans : 14€00

ABCD
Association pour le Bien-être et la Solidarité
Abbey - Aid - Assap - Bois de Marie
Citoyens - Citoyennes - Donateurs & Services

Résidence de l'Abbaye
10 A, Quai Bombourg
94100 St Maurice des Fossés
01.55.12.17.20

Date limite de réservation le 20 Décembre 2021 (40 places)



Invitation

BORDS DE MARNE

Vendredi 24 Décembre

REPAS SPECTACLE

La revue **FRENCH KISS** vous emmène au
cabaret traditionnel **Féerie de Noël**

Menu

Cocktail de Noël
Canapés salés saveurs

Farandole d'Escargots
Terrine marbrée aux noix de St
Jacques et langoustines dorées au four

Suprême de pintade avec sa farce
morilles cognac
Fagots haricots verts et sa courgette
Purée de panais

Bûche cendrée sur lit de salade

Bûchette scintillante aux fruits rouges

Chaque plat sera accompagné de son vin

Apartir de 19H30

RESIDENCE DES BORDS DE MERNE

9 Avenue Maréchal Leclerc
94380 BONNEUIL SUR MARNE
01.45.13.91.20

Tarifs :

Familles / amis de résidents
& Clients SAD/SSIAD : **47€00**
Extérieurs : 58€00
Enfants : 5 à 10 ans, 14€00
Enfants : 11 à 15 ans 25€00



Merci de réserver avant le 20 Décembre

BORDS DE MARNE

RÉVEILLON

A 20H00

Saint Sylvestre

Magma Show Paris vous dévoile sa nouvelle création « son **cabaret moderne** » toujours désirables, et tellement mystérieux.

Un zeste d'envoutement, une pincée de suggestion, une touche de légèreté... laissez-vous emporter vers un **univers**

inconnu...

Menu *Saint Sylvestre*

Cocktail découverte
Canapés en folie
Foie gras de canard entier aux deux
poivres et champagne sur toast brioché
confiture figue
Farandole de Saumon fumé
Filet de bœuf sauce foie gras
(Échalote, cognac, fond de veau, foie gras)
Poêlée gourmande aux asperges et
pointe de soja
Ecrasée de pommes de terre à l'huile
d'olive
Saint Marcellin et sa verdure
La poire du secret
Coupe de champagne

RESIDENCE DES BORDS DE MERNE

9 Avenue Maréchal Leclerc
94380 BONNEUIL SUR MARNE
01.45.13.91.20

TARIFS: Familles / amis de résidents
& Clients SAD/SSIAD : 52€00
Extérieurs : 69€00
Enfants : 5 à 10 ans, 14€00
Enfants : 11 à 15 ans 25€00





Programme des fêtes de fin d'année à la résidence

Chères familles,

Nous avons le plaisir de vous communiquer le programme des fêtes de fin d'année 2021. En raison de la crise sanitaire, les places seront limitées exceptionnellement cette année. En cas de modifications suite à de nouvelles mesures gouvernementales, nous vous tiendrons informés.



Vous êtes invités à vous inscrire par mail auprès de C Caillet avant le 16 décembre pour les repas du 24 et 25 décembre et avant le 23 décembre pour les repas du 31 décembre et du 1^{er} janvier.

ccaillet@abcd94.fr

Le règlement (par chèque) est à l'ordre du trésor public



Nous vous remercions également de communiquer à C Caillet par mail ou sur le cahier des familles les jours de sortie éventuelle des résidents au sein de vos familles.



En vous remerciant par avance de votre collaboration, nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année.

Cordialement,

L'équipe d'animation de la résidence



Programme des fêtes

Le 24 décembre 2021, à partir de 19h30:

Dîner-spectacle

« Fééries »

Avec la Compagnie Luminescence

Aux tarifs suivants :

42 € famille, 47 € extérieurs, 25 €/enfants (11 à 15ans), 14€ (-10 ans)



Le 25 décembre 2021, à partir de 12h00:

Déjeuner de Noël

Suivi à 16h00

Du Concert Tzigane

Avec Eric Darvay et son trio Jazz'Up time

Aux tarifs suivants :

42 € famille, 47€ extérieurs, 25 €/enfants (11 à 15 ans), 14 euros (-10 ans)



Le 31 décembre 2021, à partir de 20h00:

Dîner-spectacle

« Cabaret »

Avec La Compagnie des Allumettes

Aux tarifs suivants :

52€ famille, 69€ extérieurs, 25€ /enfants (11 à 15 ans), 14€ (-10 ans)



Le dimanche 01 janvier 2020, à partir de 12h00 :

Déjeuner du nouvel an

Suivi à 16h00

D'un spectacle de « Chansons Cabaret »

Avec Nell

Aux tarifs suivants :

42€ famille, 47€ extérieurs, 25€ /enfants (11 à 15 ans), 14€ (-10 ans)



LA CRISTOLIENNE

Vendredi 24 Décembre



Prenez place pour un tour du monde.
Vous avez rendez-vous avec La féerie de NOEL. Ce spectacle vous emmène de Venise, à Cuba en passant par le Japon, l'Afrique du Sud, l'Inde, la Thaïlande, le Caire, l'Ecosse, Vienne, l'Espagne et l'Argentine...
Vivez un enivrant « Voyage en 1ère classe » !

Apartir de 19H30



Menu

Cocktail de Noël
Canapés salés saveurs

Farandole d'Escargots
Terrine marbrée aux noix de St Jacques et langoustines dorées au four

Suprême de pintade avec sa farce morilles cognac
Fagots haricots verts et sa courgette
Purée de panais

Bûche cendrée sur lit de salade

Bûchette scintillante aux fruits rouges

Chaque plat sera accompagné de son vin



Tarifs :

Familles / amis de résidents
& Clients SAD/SSIAD : 47€00
Extérieurs : 58€00
Enfants : 5 à 10 ans, 14€00
Enfants : 11 à 15 ans 25€00



RESIDENCE LA CRISTOLIENNE
16 bis Av. du Chemin de Mesly,
94000 Créteil
01.49.80.20.80

Merci de réserver avant le 20 Décembre

LA CRISTOLIENNE

SAINT-SYLVESTRE

Repas spectacle

RESIDENCE LA CRISTOLIENNE
16 bis Av. du Chemin de Mesly,
94000 Créteil
01.49.80.20.80

A 20H00

Laissez-vous **entraîner** par les rythmes des danses énergiques de Bahia, par le folklore afro brésilien et les performances acrobatiques de la capoeira.

Partez rejoindre ce magnifique moment de **couleurs**, de plumes et de paillettes et venez vibrer sur les rythmes de la samba avec nos **danseuses brésiliennes**



Menu

Cocktail coloré
Canapés en folie
Foie gras de canard entier aux deux poivres et champagne sur toast brioché confiture figue
Farandole de Saumon fumé
Filet de bœuf sauce foie gras
(échalote, cognac, fond de veau, foie gras)
Poêlée gourmande aux asperges et pointes de soja
Ecrasée de pommes de terre à l'huile d'olive
Saint Marcellin et sa verdure
La poire et son secret
Coupe de champagne

TARIFS : Familles / amis de résidents
& Clients SAD/SSiAD : 52€00
Extérieurs : 69€00
Enfants : 5 à 10 ans, 14€00
Enfants : 11 à 15 ans 25€00



ACTUALITÉS

D'où vient la légende de Saint-Nicolas ?

Chaque année, le 6 décembre, les Lorrains, habitants du nord de la France, Belges, Luxembourgeois, Allemands, Alsaciens célèbrent la Saint-Nicolas.



Une fête traditionnelle quelques semaines avant Noël. Mais d'où vient cette tradition populaire ? Petit point historique.

Qui est Saint-Nicolas ?

La Saint-Nicolas est une fête inspirée de l'évêque Lycien du III^e siècle Nicolas de Myre, appelé aussi Nicolas de Bari, et d'un évêque actif dans la même région au VI^e siècle, Nicolas de Sion. L'origine de la célébration est donc religieuse.

Nicolas de Myre ou Nicolas de Bari, est plus connu sous le nom de « Saint Nicolas ». Il est né en 270 à Patara, en Lycie (actuelle Turquie) puis décédé 75 ans plus tard à Myre, en 345.

Au Xe siècle, une relique est transférée de Bari (en Italie) vers le duché de Lorraine. C'est d'abord dans une petite église que cette relique est conservée. Puis, c'est au XVe siècle qu'une basilique est construite au sud de Nancy, à Saint-Nicolas-de-Port (Meurthe-et-Moselle) en l'honneur au Saint. Chaque année, cette commune célèbre la fête avec une grande procession au flambeaux à l'intérieur de l'édifice religieux.

ACTUALITÉS

L'origine de la légende de Saint-Nicolas

C'est vers le XI^e siècle que la légende de Saint-Nicolas apparaît. Ainsi, trois petits enfants partis glaner aux champs se seraient perdus sur le chemin du retour. La légende dit qu'ils frappent alors à la porte d'une maison dans laquelle ils aperçoivent une lumière. Un homme ouvre la port et leur offre l'hospitalité : il s'agit d'un boucher.

Aussitôt dans cette maison, ils sont tués par le boucher à l'aide d'un grand couteau. Il les découpa en petits morceaux avant de les mettre dans son saloir, pour en faire du petit salé.

En se présentant au domicile du boucher, Saint-Nicolas l'a piégé en demandant du petit salé. Sachant qu'il s'agissait des enfants, il plaça trois doigts au-dessus du saloir et ressuscita ainsi les 3 petits enfants.

Pour punir le bourreau, il accrocha le boucher à son âne qui devint le Père Fouettard, cet homme habillé de noir censé punir les enfants qui ne sont pas sages.

Quelle fête de Saint-Nicolas aujourd'hui ?

Dans les régions de l'est de la France aujourd'hui, la fête de Saint-Nicolas est considérée comme une fête familiale et populaire. Les enfants reçoivent des cadeaux, des friandises, du pain d'épice et du chocolat.

Les familles se rassemblent notamment autour d'un déjeuner ou d'un dîner. Au Luxembourg, le 6 décembre est même un jour férié pour les enfants.

Source : Lorraine Actu

JEUX

						9		4
7		5	2				8	
6			4					
			1	6			2	
2	1	3		7		6	9	5
	6			3	2			
					3			8
	9				1	4		6
1		7						

Grille A

8						4	7	
			8	6	7			
7	5	6		3	1	2		
4	8	2			3			1
	9			1		7	6	
6	1	7			5			8
1	6	3		5	4	8		
			3	9	2			
2						5	4	

Grille B

PLANNING ABBAYE

Samedi 11 décembre

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

14h00 : RDV Projet Shareami

15h30 : Juste prix - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table ou 15h00 : Carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 12 décembre

10h30 : Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Grand jeu « Post-it », - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle ou 15h30 : Jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Gouter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 13 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Vidéo documentaire « Le plus beau pays du monde » - Grand restaurant

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Emission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 14 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h30 : L'heure musicale live « Marc Loy » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1mardi /b2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de

PLANNING ABBAYE

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 15 décembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

11h00 : Atelier Happy Jardinets - Terrasse

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 16 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin - 3ème Bellay

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 17 décembre

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

11h00 : Qi gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

19h45 : Sortie Conservatoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical ou jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Ecoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 11 décembre

10h15 : Sortie marché - Sucy en Brie

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinema - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 12 décembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion « Noël » - Cafétéria

17h00 : Grand Loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 13 décembre

11h00 : Gym douce - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Gym et détente

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 14 décembre

11h00 : Lecture comptes soleil au coeur - Salon VIP

14h30 : Atelier peinture - Salle artistique

15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

15h00 : Atelier beauté

PLANNING BDM

Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 15 décembre

11h00 : Tai-chi à la salle du parc

14h30 : Atelier lecture pour aveugles et malvoyant de Mme Pattein - 2e étage

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

15h00 : Chansonâges

Jeudi 16 décembre

11h00 : Conférence Prévot - Salle du parcc

15h00 : Sortie « maison berger » à Maisons Alfort

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystères - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Vendredi 17 décembre

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Ecoute musicale - Salle du parc

14h00 : Atelier pâtisserie - Cafétéria

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc

16h00 : Dégustation - Cafétéria

17h00 : Spectacle de Ukulélé - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 11 Décembre

15h30 : Conférence "Les expéditions polaires " avec Philippe Prévot - Salle d'activités Karine

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence

15h30 : Ecoute musicale

Karine

As et Pasa

Dimanche 12 Décembre (3ème dimanche de l'Avent)

15h30 : Jeux de tables

17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

15h30 : Atelier sensoriel « l'hiver »

Karine

Karine

Karine

Lundi 13 Décembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas- Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Atelier « décorations »

15h30 : Atelier bien-être

Françoise

Déborah

Déborah

Mardi 14 Décembre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence

15h30 : Ecoute musicale

Tiziana

Déborah

Mercredi 15 Décembre

15h30 : Thé chantant avec Jean-Patrick Talmond

Tiziana

17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Karine

15h30 : Thé chantant avec Jean-Patrick Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 16 Décembre

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral "Bleuets et 3ème - Espace bar

17h00 : Le goût des livres - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Atelier décorations de Noël

15h30 : Contes

Déborah

Karine

Déborah

Pasa

Vendredi 17 Décembre

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

17h00 : Jeux de sociétés et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Ecoute musicale

15h30 : Karaoké au rdc

Tiziana, Phv et Pasa

Déborah

Tiziana et Pasa

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 11 Décembre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Pâtisserie - Salle PASA
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym/Equilibre
15h00 : Une Chanson des Souvenirs
17h00 : Quizz en Musique

Dimanche 12 Décembre

11h00 : Emissions Religieuses - PASA
15h00 : Club Vidéo « Sur le Route de Madison » - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Animation 1er étage

11h00 : Souvenirs en Chansons
15h00 : Activité à la Carte
17h00 : Jeux de Mémoire

Lundi 13 Décembre

11h00 : Jeux Culture - Salon Patio
15h00 : Lecture à Haute Voix - Bibliothèque
17h00 : Grand Quizz à Thème - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier Autour Lecture
11h00 : Atelier Cuisine
14h30 : Rythmes et Percussions

Mardi 14 Décembre

11h00 : Eveil Corporels - Salon Patio
15h00 : Atelier Mémoire - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Médiation Animal
14h30 : Jeux de Table
17h00 : Loto

Activités PASA

10h30 : Atelier Danse Adaptée

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Atelier Peinture

Mercredi 15 Décembre

11h00 : Cristo-Rédac - Bibliothèque

15h30 : Jeux de Table - Restaurant

16h00 : Chorale de Noël avec Thierry G. - Salon Patio

17h00 : La grande roue - Restaurant

18h00 : Les actualités de Coralie - Bibliothèque

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

16h00 : Café des Amis

17h00 : Lecture de Fables

Activités du PASA

10h30 : Atelier Chansons et Illustrations

14h30 : Atelier Bien Être

Jeudi 16 Décembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

14h30 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier Photolangage

14h30 : Atelier Tricot

Vendredi 17 Décembre

JOURNÉE DU PULL DE NOËL

11h00 : Messe de Noël avec le Père Jacques - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Après-midi Gourmand avec P. GUERIN - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour

14h30 : Jeux de Mémoire

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

Grille A

Grille B

8	2	1	3	5	7	9	6	4
7	4	5	2	9	6	3	8	1
6	3	9	4	1	8	5	7	2
5	7	4	1	6	9	8	2	3
2	1	3	8	7	4	6	9	5
9	6	8	5	3	2	1	4	7
4	5	6	9	2	3	7	1	8
3	9	2	7	8	1	4	5	6
1	8	7	6	4	5	2	3	9

8	3	1	5	2	9	4	7	6
9	2	4	8	6	7	1	3	5
7	5	6	4	3	1	2	8	9
4	8	2	6	7	3	9	5	1
3	9	5	2	1	8	7	6	4
6	1	7	9	4	5	3	2	8
1	6	3	7	5	4	8	9	2
5	4	8	3	9	2	6	1	7
2	7	9	1	8	6	5	4	3

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne