

ça bouge !

3
décembre
2021

ça bouge !
N°1533

DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE AU
BANQUET DE L'AMITIÉ DE SUCY-EN-BRIE



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, des Résidents de la Cité Verte ont eu le plaisir de participer au banquet de l'amitié, organisé par la ville de Sucy-en-Brie. La dictée de Pivot renvoie les Résidents sur les bancs de l'école.

Mme Billo, Résidente de Bords de Marne nous partage son texte, intitulé « Peur de vieillir? Non ! ». Une rencontre avec un oiseau sur la terrasse de la Résidence, a ravi Mme Mellado.

A la Résidence de l'Abbaye, le marché de Noël a connu un véritable succès. La dégustation du Beaujolais a été appréciée par les amateurs de vin rouge.

Les Résidents de la Cristolienne ont profité d'un repas fruits de mer. Le calendrier de l'avent de la Résidence a commencé à faire des heureux.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1533

04/12 > 10/12/2021

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LA CITÉ VERTE AU BANQUET DE L'AMITIÉ DE SUCY-EN-BRIE

- TEXTE DE MME BILLO, RÉSIDENTE DES BORDS DE MARNE : « PEUR DE VIEILLIR ? NON ! »

- MARCHÉ DE NOËL DE L'ABBAYE

- REPAS FRUITS DE MER À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- DICTÉE DE PIVOT À LA CITÉ VERTE

- RENCONTRE AVEC UN OISEAU AUX BORDS DE MARNE

- DÉGUSTATION DU BEAUJOLAIS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- CALENDRIER DE L'AVENT À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- INFO IMPORTANTE : PASSE-SANITAIRE À COMPTER DU 15/12

ACTUALITÉS

- JOSÉPHINE BAKER FAIT SON ENTRÉE AU PANTHÉON

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

LA CITÉ VERT AU BANQUET DE L'AMITIÉ DE SUCY-EN-BRIE

La mairie de Sucy-en-Brie nous a convié, comme chaque année, au banquet de l'amitié de la ville. C'est toujours un grand plaisir pour les Résidents de retrouver des amis de longue date lors de cet événement, qui rassemble tous les seniors de la ville.

Madame La Maire, Marie-Carloe CIUNTU, nous a mis à l'honneur en nous félicitant pour l'obtention du Label Humanitude. Cette journée a été appréciée par tous. Nous remercions la municipalité pour ce délicieux repas et le spectacle de danse avec l'association « destination danse » qui est de très grande qualité.

Déborah, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

« PEUR DE VIEILLIR ? NON ! »

Quand j'étais jeune, j'étais belle et je l'ignorais. Maintenant, je ne le suis plus mais je crois que je suis superbe.

Jeune, je me croyais intelligente et surdouée. Aujourd'hui, j'y crois toujours...

Enfant, il ne faut pas manger trop de sucreries pour les caries.

Adulte, il ne faut pas manger trop de sucrerie pour la ligne ! Alors qu'une vieille dame peut s'enfiler tous les gâteaux, toutes les glaces et tous les chocolats qu'elle veut ! Les dents et la taille, elle s'en fout !

Et puis, quand on est jeune, on a peur des garçons, des hommes, l'image du père, tout ça. Une vieille dame n'a plus rien à prouver, elle envoie promener les hommes qu'ils soient jeunes ou vieux.

Enfin, plaisir parfait, on peut dire tous les gros mots et toutes les horreurs qu'on veut. A la limite, on peut dire de nous qu'on est séniles, mais on le dit de toute façon, alors autant en profiter !

Texte écrit par Mme Billo, Résidente des Bords de Marne



ABBAYE

MARCHÉ DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Ce week-end s'est tenue la 19^{ème} édition du marché de Noël de l'Abbaye.

Trente deux artisans locaux se sont donnés rendez-vous pour cette édition. Décorations de Noël, bijoux, maroquinerie, vêtements et pleins d'autres stands ont ravi l'ensemble des visiteurs.

Le stand des Résidents et les stands de nourritures tenus par le personnel et des Résidents (crêpes, vin chaud et chocolat chaud) ont fait fureur. L'ensemble des recettes de ces stands est reversé à l'association des Résidents La Rose de l'Abbaye.

Tombolas, spectacles et animations ont rythmé ces deux jours pour le plaisir des Résidents, de leurs familles et des visiteurs, venus nombreux.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

REPAS FRUITS DE MER À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Vendredi dernier à la Résidence de la Cristolienne, les Résidents ont profité d'un repas fruits de mer à domicile ! L'ambiance sonore rappelait les vagues et les vacances, ce qui rajoutait de la chaleur en cette période d'hiver. Les plateaux étaient bien garnis, digne d'un vrai festin de roi. Une convivialité sans faille qui nous a fait voyager le temps d'un midi.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

LA DICTÉE DE PIVOT À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Retourner sur les bancs de l'école, pour une bonne dictée, a été finalement une partie de plaisir pour de nombreux Résidents qui n'avaient pas repris la plume depuis longtemps.

Chaque dictée évoque un thème : « l'univers de la mer » ou, pour cette fois, le « renouveau au printemps ».

Ce voyage immobile a permis de tester nos connaissances grammaticales, d'accords et de vocabulaires, autant de questions qui ont été sources de défi et d'émerveillement .

Nous rééditerons chaque mois une dictée.

Bienvenue à tous les amateurs, pour écrire ou écouter tout simplement, car le plus important est d'échanger et de partager un bon moment.

Françoise, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

RENCONTRE AVEC UN PETIT VISITEUR AUX BORDS DE MARNE

Les Résidents des Bords de Marne profitent jusqu'au dernier instant de la terrasse avant l'arrivée de l'hiver.

C'est lors d'un de ces moments que Mme Mellado, Résidente, a rencontré un petit visiteur pas comme les autres : un des nombreux oiseaux qui peuplent le jardin. Ce fut un beau moment, qui apporte un peu de gaieté sur les derniers jours de beau temps.

Clara, équipe de la vie sociale



ABBAYE

DÉGUSTATION DU BEAUJOLAIS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Il y a quelques semaines, la Résidence de l'Abbaye a proposé aux Résidents et personnels une dégustation du Beaujolais Nouveau.

Deux beaujolais ont été proposés à la dégustation : un doux, et un plus fort, pour le plus grand plaisir des Résidents. Accompagné de fromages et de charcuteries, ce verre de vin rouge a ravi les papilles des amateurs.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

CALENDRIER DE L'AVENT À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Mardi soir, l'équipe de la vie sociale de la Résidence de la Cristolienne a installé le calendrier de l'Avent.

Tous les midis, pendant l'appel micro, un Résident ou un membre du personnel sera tiré au sort pour découvrir et recevoir le cadeau du jour...

Qui vont être les 24 chanceux de décembre ?

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



INFO IMPORTANTE

PASSE-SANITAIRE À COMPTER DU 15 DÉCEMBRE

Les visiteurs des établissements médico-sociaux doivent présenter un passe-sanitaire valide, incluant dorénavant le rappel vaccinal ("3^e dose").

Le droit commun va ainsi s'appliquer à tous les visiteurs de 18 ans et plus.

La dose de rappel devra donc avoir été réalisée 5 mois (+ délai de 8 semaines maximum) après la dernière dose de vaccin Covid 19 :

- A partir du 15/12/2021 : Pour toutes les personnes de 65 ans et plus

- A partir du 15/01/2022 : Pour toutes les personnes de 18 à 64 ans

En cas de passe-vaccinal non conforme, il vous faudra produire un certificat de test de dépistage négatif (PCR ou antigénique ou autotest sous supervision) dont **la durée de validité est désormais limitée à 24h à partir de l'heure du prélèvement.**

ACTUALITÉS

Joséphine Baker est entrée au Panthéon



Quarante-six ans après sa mort, Joséphine Baker est entrée mardi au Panthéon pour y rejoindre les grandes figures françaises grâce à sa riche vie d'artiste de music-hall, de résistante et de militante antiraciste.

Femme, noire, artiste de scène et née à l'étranger, Joséphine Baker est devenue, mardi 30 novembre, la sixième femme à entrer au Panthéon, après Simone Veil en 2018, lors d'une cérémonie célébrant son statut d'icône jazz des années 1920 et son engagement au côté de la France libre et dans la lutte antiraciste, de "femme défendant le genre humain" selon les mots d'Emmanuel Macron.

"Elle fit à chaque tournant de l'histoire les justes choix, distinguant toujours les lumières des ténèbres", a déclaré le chef de l'État lors

ACTUALITÉS

d'une allocution d'une trentaine de minutes, voyant en elle une "incarnation de l'esprit français".

Un cénotaphe représentant l'ancienne vedette du music-hall a été transporté jusqu'à la crypte du monument parisien, sa famille n'ayant pas souhaité déplacer son corps, qui repose à Monaco.

Six membres de l'armée de l'air, que Joséphine Baker avait rejointe en 1944, ont porté le cercueil vide de sa dépouille, drapé des couleurs tricolores, sur un long tapis rouge déployé sur la rue Soufflot, au son du jazz et des plus belles chansons de l'interprète de "J'ai deux amours", entrecoupées d'un "Chant des partisans" entonné par le Chœur de l'armée française.

"In Nomine Lucis", œuvre chorale du compositeur contemporain Pascal Dusapin, a accompagné l'entrée du cénotaphe dans la nécropole républicaine où Emmanuel Macron a rendu hommage aux multiples combats de l'artiste.

"Sa cause était l'universalisme, l'unité du genre humain, l'égalité de tous avant l'identité de chacun, l'hospitalité pour toutes les différences réunies par une même volonté, une même dignité, l'émancipation contre l'assignation", a déclaré Emmanuel Macron.

"Que nul aujourd'hui ne fasse mentir ou ne détourne son combat universel, ce n'était pas un combat pour s'affirmer comme Noire avant de se définir comme Américaine ou Française, ce n'était pas un combat pour dire l'irréductibilité de la cause noire, non, mais bien pour être citoyenne libre, digne, complètement, résolument", a ajouté le président de la République.

Source : France24 / Le Monde

JEUX

MOTS MÊLÉS

S R D R P E A E E R R U O T A E
E P A E V R V M R U E E N J P L
S G A I E O E E E E P E A I A U
O N T R L S R C N L M D L G R E
R A N U T L S H I E I O A C I V
H T E T N I E E C S R O L T I R
T S G C I N A R N I I G R G T G
R U A A O G E T I O M O I E G E
A M M F J P E L E E S E N E R A

AGGLOMERE
AVERSE
ENERGIE
HATIVE
JOINT
OISELEUR
PRECISION
SPATIATE
VIGIE

AMELIORER
DATTE
EVOLUE
IMPER
MAGENTA
PARI
RAILLERIE
TIGE

ARTHROSE
DEESSE
FACTURIER
INCINERE
MOITE
PERCEMENT
REAGIR
TUNNEL

ATOUR
EMECHER
GICLEE
JADIS
MUSTANG
PILORI
SORTIE
VEULE

PLANNING ABBAYE

Samedi 4 décembre

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

15h00 : Karaoké - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 5 décembre

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Quiz Musical - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 6 décembre :

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

14h00 : Sortie Faites vos courses

15h00 : Vidéo « Les Grandes Vacances » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15H00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 7 décembre :

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Concert Nouvel an de Viennes 2019 » 2ème partie » -
Théâtre

17h00 : Jeux de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

PLANNING ABBAYE

13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 8 décembre :

10h00 à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 9 décembre :

10h00 : Bonjour chez vous
11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
15h00 : RDV Projet Shareami
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany - Grand restaurant

16h00 : Messe - Salon du Parc

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand.

4ème Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 Petit Bac

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune - Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 10 décembre :

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Sortie Cinéma

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

19h45 : Sortie Jardin des plantes

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical ou jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 04 décembre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma - Salle du parc

15h00 : Visite de Paro sur RDV

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 05 décembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h30 : Sortie Résonance-Orchestre National d'Ile de France à Bonneuil

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 06 décembre

11h00 : Gym douce - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre raclette

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Gym et détente

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

16h30 : Sortie Paris By Night

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

PLANNING BDM

Mardi 07 décembre

11h00 : Art déco - Salle du parc ou sur RDV

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 08 décembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Atelier lecture pour aveugles et malvoyant de Mme Pattein - 2e étage

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner de Noël

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

15h00 : Chansonâges

08h00 : Petit déjeuner de Noël

Jeudi 09 décembre

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

15h00 : Sortie Cultura à Ormessons

17h00 : Jeux mystères - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

PLANNING BDM

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Vendredi 10 décembre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 4 décembre

14h00 à 17h00 : « **MARCHE DE NOEL** » au profit de l'association le Temps de Vivre avec les bénévoles de la Cité Verte

17h00 : Jeu de questions sur Noël - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence

15h30 : Chansons avec Sylvain

Déborah et Karine

Karine

Déborah

Pasa

Dimanche 5 décembre (2ème dimanche de l'avant)

14h00 à 17h00 : « **MARCHE DE NOEL** » au profit de l'association le Temps de Vivre avec les bénévoles de la Cité Verte

15h30 : Après-midi gourmand « Chocolat chaud et Kouglouf » Karine et Déborah

17h00 : Jeux de société - RDC et étages

As

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

Déborah

15h30 : Après-midi gourmand « Chocolat chaud et Kouglouf » - RDC

Karine et Déborah

Lundi 6 Décembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Karine

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Karine et stagiaire

15h30 : Petit bac

Karine et stagiaire

Mardi 7 Décembre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Haithem - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Haithem - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Karine

3ème étage : 11h00 : Atelier décoration de Noël

Déborah

15h30 : Atelier bien être

Déborah

Mercredi 8 Décembre

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Tiziana

17h00 : Scrabble avec Catherine / Billard Hollandais

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Gym douce ou sortie en ville

Déborah

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 9 Décembre

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral "Pâquerettes" et 3ème - Bibliothèque Tiziana

17h00 : Club lecture avec M. Wender « Les contes des milles et une nuit » - Accueil de jour Karine

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel Karine

15h30 : Contes avec le PASA

Vendredi 10 Décembre

13h00 : Sortie au Cirque Gruss

15h30 : Karaoké - Salle d'activités Tiziana, Phv et Pasa

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Revue de presse Tiziana

15h30 : Karaoké - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 04 Décembre

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Atelier Pâtisserie - Salle PASA

17h00 : Jeux de questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Réveil Musculaire

Dimanche 05 Décembre

11h00 : Émissions Religieuses - Salle PASA

15h00 : Découverte Musique du Monde - Salon du Patio

17h00 : Grand loto - Restaurant

Animation 1er étage

11h00 : Souvenirs en chansons

15h00 : Activité à la carte

Lundi 06 Décembre

11h00 : Atelier informatique - Bibliothèque

15h00 : Lecture à haute voix - Bibliothèque

17h00 : Grand Quizz à thème - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Gym/équilibre

15h00 : Une chanson des souvenirs

15h30 : Atelier Art Zen

17h00 : Quizz en musique

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

11h00 : Atelier cuisine

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 07 Décembre

11h00 : Éveil corporels - Salon du Patio

15h00 : Atelier peinture avec Gildas - Salon du Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

17h00 : La grande roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier peinture

11h00 : Revue de presse

14h30 : Jeux de table

17h00 : Loto

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 08 Décembre

11h00 : Cristo-Rédac - Bibliothèque

15h30 : Jeux de Table - Restaurant

16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon du Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Art zen

16h00 : Café des amis

17h00 : Lecture de fables

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jeudi 09 Décembre

11h00 : Bulle de Savoir - Bibliothèque

15h00 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : Yoga avec Nathalie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier Photolangage

12h00 : Repas à Thème - Salon du Patio

14h30 : Atelier Tricot

Vendredi 10 Décembre

11h00 : Documentaire « Conflits dans la Jungle » - PASA

11h00 : Atelier Créatif de Léo - Salon Patio

15h00 : Jeux de Lettres - Bibliothèque

16h00 : Après-midi Gourmand avec Sébastien - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

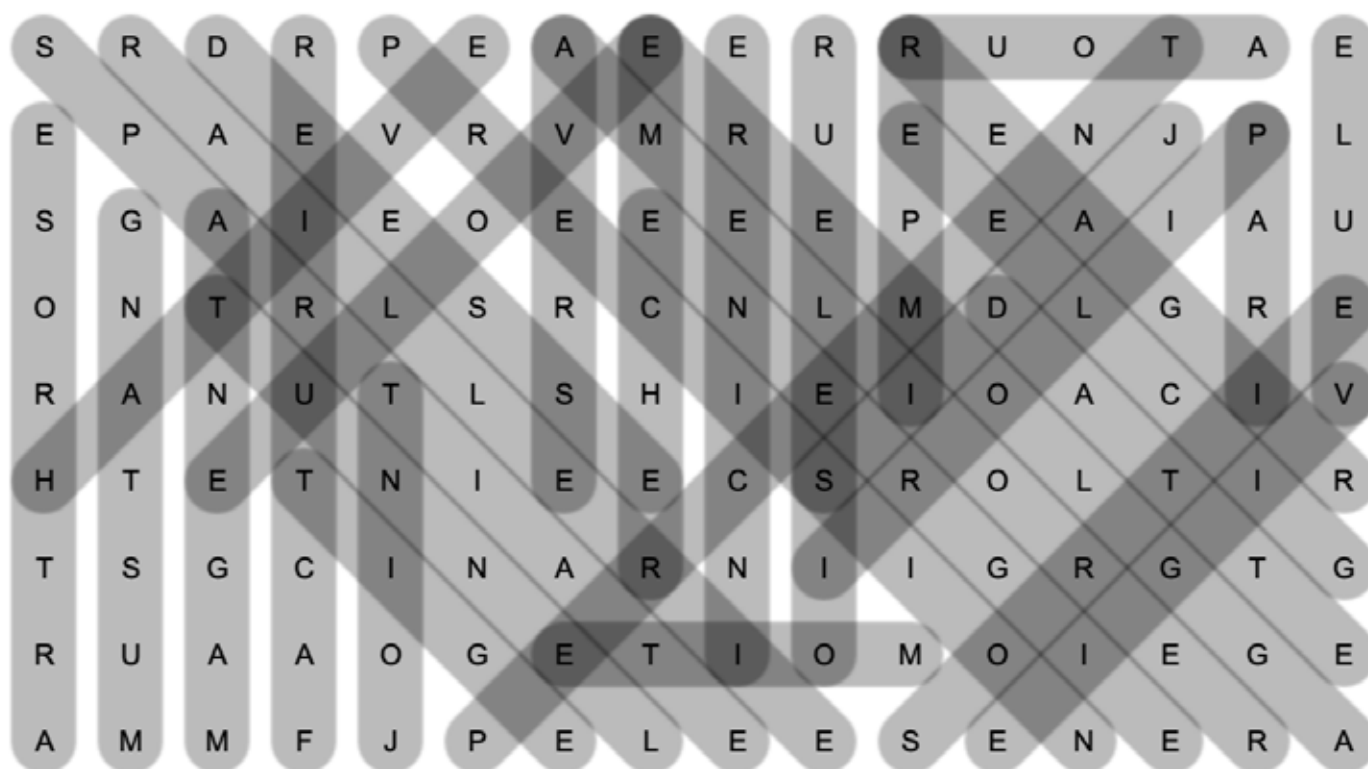
Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour

14h30 : Jeux de Mémoire

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, Mme Billo