

ça bouge !

26
novembre
2021

ça bouge !

N°1532

REPAS À THÈME MALGACHE À LA
RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, la Résidence de la Cristolienne a organisé un repas à thème malgache. L'éveil corporel a fait dansé les participants.

A la Cité Verte, le Beaujolais Nouveau a été mis à l'honneur. Le loto gagnant a réuni de nombreux Résidents.

Des Résidents des Bords de Marne ont découvert l'artiste Sheina Szlamka lors d'une exposition artistique.

Une sortie au marché a ravi les participants, qui en ont profité pour faire des emplettes.

A la Résidence de l'Abbaye, la préparation du marché de Noël s'accélère. De magnifiques compositions florales ont été fabriquées par des Résidents. Des sablés ont également été cuisinés.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- REPAS À THÈME MALGACHE À LA CRISTOLIENNE

- BEAUJOLAIS NOUVEAU À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- EXPOSITION ARTISTIQUE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- ART FLORAL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- ÉVEIL CORPOREL À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE

- LOTO À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- SORTIE AU MARCHÉ POUR LES BORDS DE MARNE

- ATELIER PÂTISSERIE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- LA NASA TENTE DE DÉVIER LA TRAJECTOIRE D'UN ASTÉROÏDE

- JEUX : ANAGRAMMES

- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

REPAS À THÈME MALGACHE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Le PASA de la Résidence de la Cristolienne a organisé, dans le cadre d'un projet d'accompagnement personnalisé, un repas à thème malgache !

Jeudi 18 Novembre, en parallèle avec le Beaujolais Nouveau, Mme Marie, Résidente, a passé la matinée à cuisiner, accompagnée de Elda, Violette et Catherine.

L'accueil de jour de la Cristolienne a été convié à midi pour partager des spécialités telles que du poulet au miel ou du cabillaud au court-bouillon accompagnés de riz et d'haricots rouges.

Et pour finir, comme le dit la chanson « salade de fruits jolie, jolie » et exotique.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

LE BEAUJOLAIS NOUVEAU À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Le Beaujolais Nouveau à la Cité verte c'est : une ambiance festive animée musicalement par Jean-Patrick Talmond et son accordéon, passant de table en table, et accompagnant les animatrices pour un quizz sur le « Beaujolais ». De nombreux lots gourmands récompensent les bonnes réponses données dans la joie et la bonne humeur.

Comme à leur habitude, le personnel de restauration joue le jeu en arborant canotiers et tenues aux couleurs du breuvage.

Des sourires, des rires, des chansons, de jolies tables, un bon repas arrosé de Beaujolais égayent cette journée en apportant du plaisir aux participants qu'ils soient Résidents, personnels ou familles.

Tiziana, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

EXPOSITION ARTISTIQUE AU CENTRE D'ART DE BONNEUIL SUR MARNE

Il y a quelques semaines, nous avons été visiter l'exposition de l'artiste Sheina Szlamka au Centre d'Art de Bonneuil.

Nous avons observé tout son talent, qui repose essentiellement sur son imagination et une multitude de couleur.

Sheina Szlamka s'est formée à l'école supérieure d'art graphique Penninghen à Paris après avoir étudié à la prestigieuse School of Visual Art de New York. Elle travaille depuis pour la culture, la mode, la presse et la publicité en tant qu'illustratrice et directrice artistique. Ses œuvres sont toujours empreintes d'un esprit bienveillant, son vecteur fondamental à ses yeux pour « faire le bien » autour d'elle.

« C'est étonnant toutes ces couleurs » témoignent Mme R.

« J'apprécie de voir des choses nouvelles et aussi modernes, cela permet de rester dans le coup » explique Mme T.

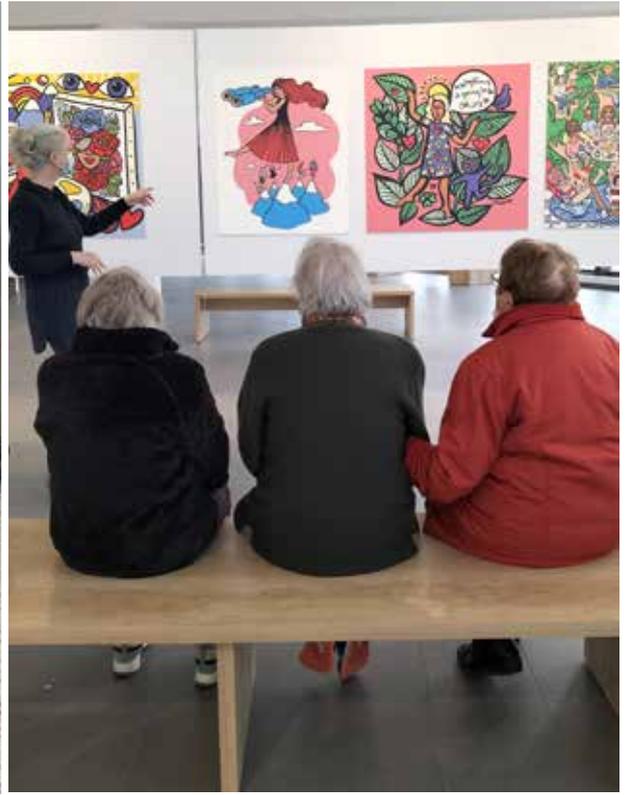
Nous avons également vu les œuvres de Jean François Clapeau, artiste plasticien de Créteil. Ses œuvres sont faites à partir de collage, de peinture, de matière, de grattage et d'empreintes. Les pigments et le blanc correcteur forment sa palette et sont comme une pulsation de vie accordée à ses rêves.

« Celui-ci me parle plus, je trouve ça original et moins flashy » déclare Mme B. « Moi dans ces tableaux, je vois des chats. Chacun peut y voir ce qu'il souhaite » dit Mme P.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

ART FLORAL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Il y a quelques jours, des Résidentes de l'Abbaye ont participé à un atelier art floral.

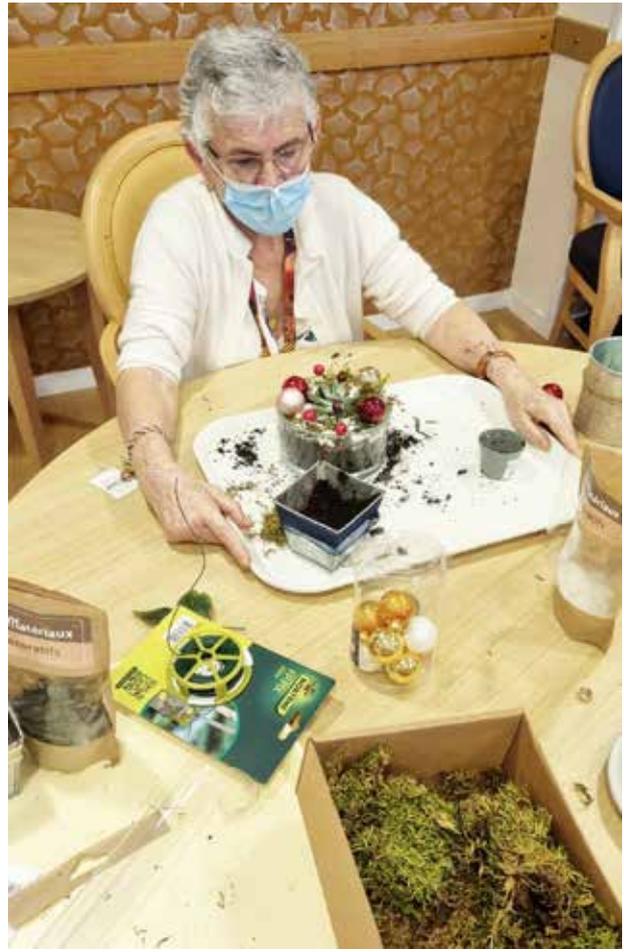
Pendant cet atelier, elles ont réalisé de magnifiques compositions florales qui seront vendues, sur le stand des Résidents, lors du marché de Noël de l'Abbaye qui aura lieu ce samedi 27 et dimanche 28 novembre.

Les Résidentes étaient très contentes et fières de leurs oeuvres.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

ÉVEIL CORPOREL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Ce mardi matin, l'éveil corporel dansant a ravi des Résidents de la Cristolienne !

Spaghetti, notre mascotte à quatre pattes, donnait le tempo avec ses aboiements.

Melissa, notre nouvelle stagiaire en animation, a partagé sa joie de vivre avec les participants. Plus rien ne pouvait les arrêter jusqu'au repas.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

LOTO À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Dimanche après-midi, le loto gagnant de la Cité Verte a rassemblé, comme toujours, de nombreux participants. Beaucoup de lots gourmands en cette période de fêtes qui s'annonce ont été gagnés, mais pas seulement. Des lots parfumés ou pratiques ont également ravi les gagnants. Concentration et attention sont de mises pour cette activité, mais également entraide entre les Résidents pour ceux qui entendent ou voient mieux que le voisin ou la voisine...

Tiziana, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

SORTIE AU MARCHÉ POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

Même si le temps était pluvieux, samedi dernier, nous sommes allés au marché de Sucy-en-Brie.

Nous avons flâné dans les allées aux odeurs alléchantes, toutes plus belles les unes que les autres, sillonnant entre les étalages des bouchers, poissonniers, maraîchers et boulangers.

Tout cela nous a mis en appétit et certains ont acheté des pâtisseries à partager, d'autres des fruits de mer et même du bon miel pour Mme Raoux.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

ATELIER PÂTISSERIE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Des Résidents du 3ème étage de la Résidence de l'Abbaye ont mis les mains à la pâte pour la préparation des sablés qui seront vendus au marché de Noël.

Les bénéficiaires de l'accueil de jour et des Résidents du PASA se sont joints à eux pour cette après-midi pâtisserie.

Les sablés en forme d'étoiles et de coeurs n'attendent plus que vous lors du marché de Noël de l'Abbaye.

L'équipe de la vie sociale du 3ème Bellay



ABBAYE



BORDS DE MARNE

Nous avons besoin de vous...
pour voter pour les Bords
de Marne !!!



La Résidence des Bords de Marne a été présélectionnée au concours des « Maisons de Retraite pas comme les autres » organisé par le site internet « Maison De Retraite Sélection ».

L'objectif est de mettre en valeur ce qui se passe dans les résidences, les initiatives et projets mis en place mais surtout de montrer que la vie continue avec l'âge ! Vous pouvez voter **dès aujourd'hui** et ce **jusqu'au 30 novembre !!!**

Pour voter :

- Scannez le QR Code →→→→→
- Renseignez Nom, Prénom, mail et votre lien avec la résidence
- **Laissez un témoignage** (attention ! Seuls les votes avec témoignages seront comptabilisés !)
- Cliquez sur « envoyer mon vote »

A VOUS DE JOUER !!!



ACTUALITÉS

Pour protéger l'humanité, la Nasa tente de dévier la trajectoire d'un astéroïde

C'est un scénario digne d'Hollywood, et pourtant bien réel. La Nasa a fait décoller dans la nuit de mardi à mercredi une mission inédite : en projetant un vaisseau à 24.000 km/h contre un astéroïde, elle espère en modifier sa trajectoire et ainsi aider l'humanité à se protéger d'une potentielle collision à l'avenir.

La mission, baptisée DART (fléchette, en anglais), a décollé depuis la base californienne de Vandenberg à bord d'une fusée Falcon 9 de SpaceX, à 22H21 locales mardi (06H21 GMT mercredi). (...) Le vaisseau DART s'est séparé avec succès du deuxième étage de la fusée, a annoncé ensuite la NASA.

"Nous avons reçu les premiers signaux de la #DARTMission qui poursuivra le déploiement de ses panneaux solaires dans les heures qui viennent, se préparant pour un voyage aller simple de dix mois vers l'asteroïde", a souligné l'agence spatiale.

Ce test "sera historique", a déclaré lors d'une conférence de presse Tom Statler, scientifique de la Nasa participant à cette mission. "Pour la première fois, l'humanité va changer le mouvement d'un corps céleste naturel dans l'espace."

Il ne s'agit que d'une répétition générale, l'astéroïde visé ne représentant en rien une menace pour la Terre. Mais l'objectif est pris très au sérieux par l'agence spatiale américaine.

Elle répertorie un peu plus de 27.500 astéroïdes de toutes tailles proches de la Terre et "aucun d'entre eux ne représente une menace dans la centaine d'années à venir", a rassuré Thomas Zurbuchen, directeur pour les missions scientifiques à la Nasa.

Mais les experts estiment qu'ils n'ont connaissance que de 40% des astéroïdes mesurant 140 mètres et plus -- ceux capables

ACTUALITÉS

de dévaster une région entière --, la majorité restant encore à découvrir.

L'idée est donc de développer une technique pour s'en protéger en cas de menace future.

10 petites minutes

Le vaisseau de la mission est plus petit qu'une voiture, flanqué de deux longs panneaux solaires. Il doit frapper à l'automne prochain un astéroïde de la taille d'un terrain de football (environ 160 mètres de diamètre), qui sera alors situé à onze millions de kilomètres de la Terre.

L'astéroïde s'appelle Dimorphos et est en fait une lune, en orbite autour d'un astéroïde plus grand, nommé lui Didymos (780 mètres de diamètre).

Pour faire le tour du gros astéroïde, Dimorphos met 11 heures et 55 minutes. Les scientifiques s'attendent à réduire son orbite d'environ 10 minutes.

"C'est un très petit changement mais cela pourrait être tout ce dont nous avons besoin pour dévier un astéroïde ayant une trajectoire de collision avec la Terre, si nous avons un jour à le faire, à condition que nous découvriions cet astéroïde assez tôt", a expliqué Tom Statler.

L'effet exact qu'aura l'impact n'est pas connu car il dépend de la composition de l'astéroïde.

C'est ce changement de trajectoire précis, qui sera ensuite mesuré à l'aide de télescopes depuis la Terre, que les scientifiques veulent déterminer.

Les résultats serviront aux calculs pour aider à définir, à l'avenir, quelle masse doit être projetée contre un type d'astéroïde donné pour provoquer une déviation suffisante.

ACTUALITÉS

Explosion

Dimorphos est-il fait de roches solides ou plus poreuses ? Les scientifiques n'en savent rien, et l'astéroïde n'apparaîtra sur les images transmises par le vaisseau qu'une heure avant la collision. Sa forme, ronde ou oblongue, ne sera claire que 2 minutes avant. Puis l'explosion, et le silence radio.

Les images suivantes viendront d'un petit satellite développé par l'Agence spatiale italienne. Il sera lâché par le vaisseau principal dix jours avant l'impact.

Trois minutes après la collision, il survolera Dimorphos, afin d'observer l'effet du choc et, avec un peu de chance, le cratère à la surface.

L'orbite du gros astéroïde Didymos autour du Soleil pourrait elle aussi être légèrement modifiée, du fait de la relation gravitationnelle avec sa lune. Mais tellement peu que le changement ne pourra pas être mesuré. Aucun risque que l'astéroïde soit placé sur une nouvelle trajectoire dangereuse pour la planète bleue.

Le coût total de la mission -- la première interplanétaire lancée par la société d'Elon Musk pour la Nasa -- est de 330 millions de dollars.

D'autres techniques sont envisagées pour dévier un astéroïde. Par exemple en procédant à une explosion nucléaire près de l'un d'eux. La force gravitationnelle d'un vaisseau, volant proche d'un astéroïde durant une longue période pourrait aussi être utilisée.

Mais la technique testée ici, dite à impact cinétique, est de loin la plus mature. A condition qu'elle fasse ses preuves lors de cet essai.

Source : Le Point

JEUX

ATRO-CITES		COUPLE		ITERATIVE		GERE	
SOUS-VIRA		DEALAS		RUEE		NI	
RUAIENT							
LISTEL							
						REVES	
ESPACE							AISE
DECO							
				ARE			
				RIA			
ET			RIVA				
ER			C.P.				
		EPAIR					
ECRITES							

PLANNING ABBAYE

Samedi 27 novembre

****MARCHÉ DE NOËL****

16h00 : Spectacle musical en compagnie de Lola Accardi - Grand restaurant

18h00 à 19h00 : Atelier découverte Impro - Salon du Parc

20h30 : Le Théâtre vous propose, sur réservation, le spectacle d'improvisation «L'Expérience Inédite »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Spectacle musical en compagnie de Lola Accardi

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 28 novembre

****MARCHÉ DE NOËL****

De 11h00 à 18h30 : Tour de chants et danses en compagnie de la troupe médiévale « Les Derniers Trouvères »

16h00 : Le Théâtre vous propose, sur réservation, le spectacle « Cabaret d'improvisation »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle ou 15h30 : Jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

PLANNING ABBAYE

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 29 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Vidéo « Flic ou voyou » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Jeu interactif ou 15h00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 30 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Atelier petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Concert du Nouvel an à Vienne 2019 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeux de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

PLANNING ABBAYE

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 1er décembre

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 2 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pascal Ildo - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Pascal Ilido

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 3 décembre

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 27 Novembre

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Séance spéciale - Salle du parc
- 15h00 : Visite avec Paro sur RDV
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 28 Novembre

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Lundi 29 Novembre

- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Gym douce - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissances - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Gym et détente
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h30 : Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

- 10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 30 Novembre

- 11h00 : A vos plumes - Salle du parc
- 11h00 : Atelier informatique sur RDV
- 14h30 : Atelier peinture - Espace artistique
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
- 15h00 : Jeux de table
- 15h00 : Atelier beauté
- 17h00 : Jeux de question - RDC

PLANNING BDM

Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 01 décembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Atelier lecture pour aveugles et malvoyant de Mme Pattein - 2e étage

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Jeudi 02 décembre

11h00 : Documentaire - Salle du parc

11h30 : Sortie Restaurant Haïtien et visite du musée de la grande guerre à Meaux

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystères - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Sortie Restaurant Haïtien et visite du musée de la grande guerre

Vendredi 03 décembre

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 27 Novembre

11h00 : Sortie au Banquet de l'amitié offert par la Mairie de Sucy en brie Déborah
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Françoise
15h30 : Sur un air de musique Françoise

Dimanche 28 Novembre (1er dimanche de l'Avent)

15h30 : La dictée de Pivot - Bibliothèque Françoise
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Décorations de Noël Déborah
15h30 : Décorations de Noël Déborah

Lundi 29 Novembre

15h30 : Réunion autour de la littérature - Bibliothèque Karine
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana
18h00 : Café/philo - Espace bar Karine
3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale Karine
15h30 : Écoute musicale autour des chants de Noël Tiziana

Mardi 30 Novembre

10h30 : Boutique et Point guichet Sylviane, Françoise, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Haithem - Salle d'activités PHV
15h30 : Atelier équilibre avec Haithem - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
18h00 : Edito - Espace bar Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Françoise
15h30 : Petit bac Françoise

Mercredi 1er Décembre

15h30 : Chansons avec JP Talmond - Restaurant Karine
17h00 : Scrabble avec Catherine - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Gym douce ou sortie en ville Déborah
15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 2 Décembre

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral pour le groupe « pâquerette » et 3ème

Déborah

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

Déborah

15h30 : Art floral - RDC

Déborah

Vendredi 3 Décembre

14h00 à 17h00 : « MARCHÉ DE NOËL » au profit de l'association le « Temps de Vivre » avec les bénévoles de la Cité Verte, Françoise et Karine

17h00 : Jeux de société et « Belote » avec Bernard- Espace bar

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

As

15h30 : Accompagnement des résidents sur le marché de Noël Karine et Françoise

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 27 Novembre

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
14h30 : Bonjour chez vous sur RDV
15h00 : Écoute Musicale - Salon Patio
15h00 : Club pâtisserie - Salle PASA
17h00 : Jeux de questions - Restaurant

Dimanche 28 Novembre

11h00 : Émissions Religieuses - Salle PASA
15h00 : Vidéo Club - Salle PASA
15h30 : Jeux de Table - Restaurant
17h00 : Grand Juste Prix - Restaurant

Lundi 29 Novembre

11h00 : Atelier informatique - Bibliothèque
15h00 : Lecture à haute voix - Bibliothèque
17h00 : Grand Quizz à thème - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 30 Novembre

11h00 : Éveil corporel - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant
17h00 : Bingo - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Médiation animal

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
11h00 : Atelier cuisine
14h30 : Atelier peinture

Mercredi 01 Décembre

11h00 : Cristo-Rédac - Bibliothèque
14h30 : Lecture Comptes ART DE VIVRE - Bibliothèque
15h30 : Jeux de Table - Restaurant
16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon du Patio
17h00 : Bingo - Restaurant
18h00 : Les actualités de Coralie - Bibliothèque

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Atelier Pâtisserie

16h00 : Café des amis

17h00 : Lecture de fables

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jeudi 02 Décembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio

15h00 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Revue de presse

14h30 : Jeux de table

17h00 : Loto

Activités PASA

10h30 : Atelier photolangage

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 03 Décembre

11h00 : MESSE Père Jacques - Salle PASA

11h00 : Atelier créatif de Léo - Salon Patio

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Après-midi Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale Y.LUBRANY - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Jeux de mémoire

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

ATRO-CITES SOUS-VIRA	A	COUPLE DEALAS	C	ITERATIVE RUEE	E	GERE NI	G
A	S	S	O	U	V	I	R
RUAIENT LISTEL	T	A	U	R	I	N	E
S	I	L	L	E	T	REVES	E
ESPACE DECO	C	A	P	E	E	S	AISE
C	O	D	E	ARE RIA	R	E	A
ET ER	T	E	RIVA C.P.	R	A	V	I
R	E	EMIR	P	A	I	R	E
ECRITES	R	E	C	I	T	E	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne