

Novembre



Lundi 1^{er} Novembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Gym douce à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de connaissances à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Gym et détente

11h00 Jeux cognitif

14h30 Préparation pâte à crêpes

15h30 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 2 Novembre

11h00 Lecture comptes soleil au coeur au salon vip

11h00 Atelier informatique à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Jeux de question à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème

12h00 Repas entre amis

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 3 Novembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Atelier créatif à la cafeteria

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

17h00 Bingo au rdc

Jeudi 4 Novembre

11h00 Documentaire « Au royaume des champignons » à la salle du parc

15h00 Atelier de mémoire à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h00 PETIT DEJEUNER GOURMAND



Vendredi 5 Novembre

10h30 Revue de presse au salon 1^{er} étages

11h00 L'épicerie fine à la cafeteria

11h00 Souvenir musical au salon 1^{er} étages

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

13h30 Sortie exposition à Bonneuil

15h00 Tir a l'arc à la salle du parc

17h00 Loto à la cafeteria

Samedi 6 Novembre

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

15h00 Récital- Charles Dumont sur écran à la cafétéria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Dimanche 7 Novembre

11h00 Revue de presse salon VIP

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h60 Sortie cinéma à Bonneuil

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité à la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 8 Novembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Gym douce à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de connaissances à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Gym et détente

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 9 Novembre

11h00 Art déco à la salle du parc

15h00 Conférence de Michel

« Le Mur de Berlin » à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria



Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

12h00 Repas entre amis

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 10 Novembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Atelier créatif à la cafeteria

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier à la carte

15h00 Couture

17h00 Bingo au rdc

Activités club

11h00 Rencontre autour d'un thème

15h00 Chansonâges

Jeudi 11 Novembre

11h00 Documentaire «1914-1918 » salle du parc

14h00 Sortie musée du vin à Paris

15h00 Atelier de mémoire à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Vendredi 12 Novembre

11h00 L'épicerie fine à la cafeteria

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

15h00 Color Art à la cafeteria

15h00 Tir à l'arc à la salle du parc

17h00 Loto à la cafeteria

Samedi 13 Novembre

10h15 Sortie Marché

14h30 cinéma « La favorite » salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Dimanche 14 Novembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Juste prix à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Activité a la carte
- 15h00 Jeux de table
- 17h00 Juste prix **au rdc**

Lundi 15 Novembre

- 11h00 **Bonjour chez vous** sur RDV
- 11h00 **Gym douce** à la Salle du parc
- 12h00 **Repas rencontre**
- 15h00 **Jeux de connaissances** à la cafétéria
- 15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc
- 16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria
- 16h30 **Ambiance musicale** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Jeux cognitif
- 15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

- 10h45 Atelier créatif **3^e Salle du club**
- 15h00 Jouer avec les mots **3^e Salle du club**

Mardi 16 Novembre

- 11h00 **Art déco** à la salle du parc
- 14h30 **Atelier peinture** à l'espace artistique
- 15h00 **Club culture** à la cafeteria
- 17h00 **Jeux de questions** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 10h30 Atelier peinture **au salon du 3^e étage**
- 15h00 Atelier beauté
- 17h00 Jeux de question **au rdc**

Activités club

- 10h45 Atelier pâtisserie
- 12h00 Repas entre amis
- 15h00 Correspondance de l'être
- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 17 Novembre

- 11h00 **Tai-chi** à la salle du parc
- 15h00 **Messe** à la Salle du parc
- 15h00 **Atelier créatif** à la cafeteria
- 17h00 **Bingo** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Atelier à la carte
- 15h00 Couture
- 17h00 Bingo **au rdc**

Jeudi 18 Novembre

- 11h00 **Documentaire** «H2O » à la salle du parc
- 12h00 **Repas Beaujolais Nouveau** à la cafeteria
- 15h00 **Atelier de mémoire** a la cafeteria
- 17h00 **Jeux mystère** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h30 Gym détente
- 11h00 Revue de presse
- 11h30 Atelier cognitif

Vendredi 19 Novembre

- 10h30 **Revue de presse** au salon 1^{er} étage
- 11h00 **L'épicerie fine** à la cafeteria
- 11h00 **Ecoute musical** à la salle du parc
- 11h00 **Souvenir musicale** au salon 1^{er} étages
- 15h00 **Color Art** à la cafeteria
- 15h00 **Tir à l'arc** à la salle du parc
- 17h00 **Loto** à la cafeteria

Samedi 20 Novembre

- 11h00 **Réveil musculaire** à la salle du parc
- 14h30 **Cinéma « les demoiselles de Rochefort »** à la salle du parc
- 15h00 **Visite avec Paro** sur RDV
- 17h00 **La grande roue** à la cafeteria

Dimanche 21 Novembre

- 11h00 **Revue de presse** à la salle du parc
- 14h30 **Jeux de table** à la cafétéria
- 17h00 **Grand bingo** à la cafétéria
- 16h30 **Sortie Spectacle** à Bonneuil

Lundi 22 Novembre

- 11h00 **Bonjour chez vous** sur RDV
- 11h00 **Gym douce** à la Salle du parc
- 12h00 **Repas rencontre**
- 15h00 **Jeux de connaissances** à la cafétéria

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Gym et détente

11h00 Jeux cognitif

14h30 Préparation pâte à crêpes

15h30 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 23 Novembre

11h00 **Atelier informatique** ou sur rdv

15h00 **Club culture** à la cafeteria

17h00 **Jeux de questions** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

12h00 Repas entre amis

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 24 Novembre

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

15h00 **Atelier créatif** à la cafeteria

17h00 **Bingo** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier à la carte

15h00 Couture

Activités club

11h00 Rencontre autour d'un thème

15h00 Chansonâges

16h00 Collation entre amis

Jeudi 25 Novembre

11h00 **Conférence** « Les impressionnistes » à la salle du parc



15h00 **Atelier de mémoire** à la cafeteria

17h00 **Jeux mystère** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Vendredi 26 Novembre

11h00 **L'épicerie fine** à la cafeteria

12h00 **Repas fruit de mer** à la cafétéria

15h00 **Color Art** à la cafeteria

15h00 **Tir à l'arc** à la salle du parc

17h00 **Loto** à la cafeteria

Samedi 27 Novembre

11h00 **Réveil musculaire** à la salle du parc

14h30 **Séance spéciale** à la salle du parc

15h00 **Visite avec Paro** sur RDV

17h00 **La grande roue** à la cafeteria

Dimanche 28 Novembre

11h00 **Revue de presse** à la salle du parc

14h30 **Jeux de table** à la cafétéria

17h00 **Grand loto** à la cafétéria

Lundi 29 Novembre

11h00 **Bonjour chez vous** sur RDV

11h00 **Gym douce** à la Salle du parc

12h00 **Repas rencontre**

15h00 **Jeux de connaissances** à la cafétéria

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Gym et détente

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 30 Novembre

11h00 A vos plumes à la salle du parc

11h00 Atelier informatique sur rdv

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

15h00 Jeux de table

15h00 Atelier beauté

17h00 Jeux de question au rdc

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Un avant-gout de décembre

2021

Mercredi 01 décembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Atelier créatif à la cafeteria

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier à la carte

15h00 Couture

Activités club

11h00 Rencontre autour d'un thème

16h00 Collation entre amis

Jeudi 11 Novembre

11h00 Documentaire «1914-1918» salle du parc

15h00 Atelier de mémoire à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

*À la saint André,
l'hiver dit : Me voici*



DOCUMENTAIRES

Jeudi 4 novembre à 11H00 à la salle du parc

Au royaume des champignons

À travers d'impressionnantes images macro en accéléré et des animations en 3D, une fascinante exploration du monde des champignons, moteurs de l'évolution aux extraordinaires pouvoirs.

Jeudi 11 novembre à 11H00 à la salle du parc

1914-1918 La Première Guerre Mondiale en Couleurs

La Première Guerre mondiale illustrée par des images d'archives restaurées, colorisées et inédites, ainsi que par des interviews d'experts.

Jeudi 18 novembre à 11H00 à la salle du parc

H2O : l'eau, la vie et nous

Depuis 4,5 milliards d'années, toute forme de vie est liée à l'eau. Cette première partie remonte aux origines de son apparition sur Terre et en recense les manifestations les plus étonnantes, telles les rivières volantes d'Amazonie ou les migrations des libellules traversant les océans à sa recherche.

CONCERT

Samedi 6 à 15H00 à la cafétaria

Récital- Charles Dumont sur écran

CINEMA

Samedi 13 à 14H30 à la Salle du parc

La Favorite

Début du XVIIIe siècle. L'Angleterre et la France sont en guerre. La reine Anne, à la santé fragile et au caractère instable, occupe le trône tandis que son amie Lady Sarah gouverne le pays à sa place.

Samedi 20 à 14H30 à la Salle du parc

Les demoiselles de Rochefort

Les sœurs Garnier, jumelles de 25 ans. Delphine est professeur de danse, Solange donne des leçons de solfège, et toutes les deux attendent le grand amour.

Séance SPECIALE

Samedi 27 à 14H30 à la Salle du parc

Brassens à Bobino sur grand écran

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi 01 novembre

16h00 Dégustation de petits fours

Lundi 08 novembre

16h00 Dégustation de pancakes

Lundi 15 novembre

16h00 Dégustation de pain perdu

Lundi 22 novembre

16h00 Dégustation de crêpes

Lundi 30 novembre

16h00 Dégustation de gaufres

Les moments Gourmands ...

Jeudi 18 Novembre

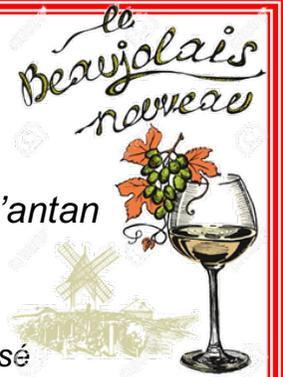
12h00 : Repas beaujolais

Assiette de charcuterie

Sauté de cerf et ses légumes d'antan

Tarte Normande

Le menu à la carte vous sera également proposé



Vendredi 26 Novembre

12h00 : repas fruit de mer à la cafétéria

Plateau de fruits de mer

Farandole de desserts

Places limitées / Sur réservation à l'accueil avant le mardi 23 novembre.

Tarifs :

RESIDENTS : 5€10

EXTERIEURS : 23€20



LES SORTIES



Vendredi 5 Novembre

**Exposition guidée "We are one" Sheina
et Jean Francois Clapeau**

Centre d'art Bonneuil

Départ : 13h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal

Samedi 13 Novembre

Marché de SUCY en BRIE

Départ : 10h15 à l'accueil

Accompagnateurs : Alexandre

Dimanche 7 Novembre

Cinéma « Eiffel »

Salle Gerard Philipe à Bonneuil

Après de longs mois d'attente, le film "Eiffel" sort enfin dans les salles françaises le film mêle histoire d'amour et aventure épique, celle de la construction de la tour Eiffel !

Départ : 16h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent : OFFERT

Tarif non adhérent : 3 €



Jeudi 11 Novembre

**Musée du vin
à Paris**



Départ : 14h15 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent: 20€

Tarif non adhérent : 40€

Dimanche 21 Novembre

Spectacle

« les chatouilles ou la danse de la colère »

Salle Gerard Philipe à Bonneuil

Départ : 16h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....

Tarif adhérent : 3 €

Tarif non adhérent : 6 €

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

RENDEZ VOUS A NE PAS MANQUER

LE MARDI 09 NOVEMBRE à 15H00 à la cafétéria

La CONFERENCE de MICHEL
Il vous RACONTE les souvenirs du MUR DE BERLIN



Le **mur de Berlin** (en allemand : *Berliner Mauer*) « mur de la honte » pour les Allemands de l'Ouest et officiellement appelé par le gouvernement est-allemand « mur de protection antifasciste » est érigé en plein Berlin dans la nuit du 12 au 13 août 1961 par la République démocratique allemande (RDA), qui tente ainsi de mettre fin à l'exode croissant de ses habitants vers la République fédérale d'Allemagne (RFA)



LE JEUDI 25 NOVEMBRE à 11H00 à la salle du parc

La CONFERENCE animée par MR PREVOT Franck.
Il vous emmène sur les traces des IMPRESSIONNISTES

L'impressionnisme est un mouvement pictural apparu en France dans les années 1860 en opposition à l'art académique et visant à représenter le caractère éphémère de la lumière et ses effets sur les couleurs et les formes. Le groupe des impressionnistes se forme autour d'**Édouard Manet**, chef de file de l'avant-garde artistique dans les années 1860. L'impressionnisme commence à être accepté en 1880, grâce au soutien du nouveau gouvernement de **Léon Gambetta** et de critiques comme **Émile Zola**. Les œuvres font petit à petit leur entrée dans les musées, au Salon des artistes français, qui succède au Salon de l'**Académie des Beaux-Arts**, et sur le marché de l'art.

DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

PEDICURE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Christine

SALON DE COIFURE

« KFK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



*Le jeudi une fois sur deux
et le vendredi toute la journée*

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiserie, Epicerie salée, Produit de beauté Ect...

Si vous avez une demande particulière nous
Prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECE LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale