

ça bouge !

24
septembre
2021

ça bouge !
N°1523

ART FLORAL
À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, la Résidence de l'Abbaye se pare d'une décoration fleurie grâce à l'atelier d'art floral. Les Résidents ont cueilli jusqu'à 10kg de pommes.

L'unité PHV a visité les Catacombes de Paris.

A la Cristolienne, les Résidents ont eu des surprises lors de leur balade au Parc Dupeyroux.

Un goûter gourmand et dansant a enchanté les Résidents.

Les Résidents de la Cité Verte profitent d'une après-midi gourmande. Pendant la journée du patrimoine, les Résidents ont visité le château de Sucy-en-Brie.

Aux Bords de Marne, les Résidents participent à la décoration. Une journée à Disneyland émerveille les Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1523

25/09 > 01/10/2021

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ART FLORAL À L'ABBAYE

- SURPRISES AU PARC DUPEYROUX

- APRÈS-MIDI GOURMANDE À LA CITÉVERTE

- CRÉATION DES DÉCORATIONS PAR LES RÉSIDENTS AUX BORDS DE MARNE

- CUEILLETTE À L'ABBAYE

- APRÈS-MIDI GOURMAND ET DANSANT À LA CRISTOLIENNE

- JOURNÉE DU PATRIMOINE POUR LA CITÉVERTE

- JOURNÉE À DISNEYLAND POUR LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- SORTIE AUX CATACOMBES POUR LA PHV DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- USA : UNE MOTOVOLANTE DÈS 2023 ?

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

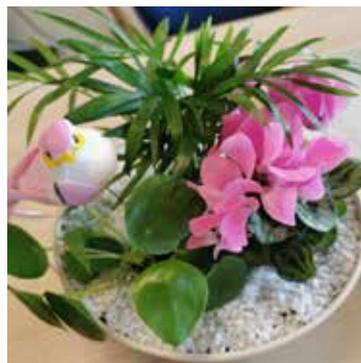
ABBAYE

ART FLORAL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Cette semaine, les Résidents de l'Abbaye ont participé à un atelier d'art Floral.

Habiles de leurs mains, les participants ont réalisé de superbes oeuvres florales.

Ces compositions viendront décorer la Résidence, pour le plaisir de tous.



CRISTOLIENNE

SURPRISES AU PARC DE DUPEYROUX

Une balade simple qui nous a réservé bien des surprises...
En effet, un cadre fleuri et boisé avec un goûter composé de pâtisseries en tout genre pour le plus grand plaisir de nos estomacs !

Puis l'étonnante présence des animaux de la ferme qu'on a rencontré, notamment des ânes, des poules, des oies, des chèvres, des moutons et un petit veau de 5 mois à peine. Heureusement que nous étions accompagnés par les rayons du soleil ainsi que notre super conducteur bénévole, merci à Joel !

L'équipe de la vie sociale

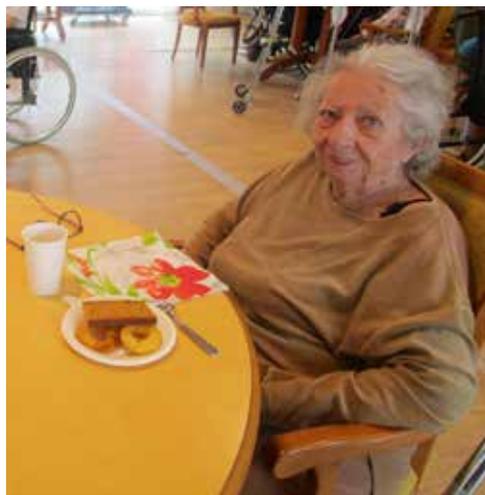


CITÉ VERTE

APRÈS-MIDI GOURMANDE À LA RÉSIDENTENCE CITÉ VERTE

Samedi après-midi, Marie-Noëlle a proposé des pommes flambées caramélisées au beurre servies avec du pain d'épices et du beurre salé. C'est une recette qui fait toujours mouche. Les parfums sucrés et aromatisés de la cuisson réjouissent l'odorat avant de combler les papilles. Une belle et bonne après-midi pour tous.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

DÉCORATION DE LA RENTRÉE DES CLASSES AUX BORDS DE MARNE

La semaine dernière, au 3^e étage des Bords de Marne, Franck de l'animation a proposé aux Résidents de participer à la décoration de la Résidence sous le thème «Rentrée des classes». En créant avec de l'argile des accessoires, qui ont par la suite été mis dans la trousse d'écolier, ou sur le grand tableau noir qui se trouve dans la cafétéria, les Résidents ont activement participé.

Nous avons tout d'abord modelé des gommes, des règles et des crayons. Nous avons dû patienter 2 jours que tout soit bien sec pour les peindre.

Merci à tous les participants. Grâce à vous le tableau est encore plus joli et beaucoup plus attractif !

Justement, nous vous invitons tout le mois de septembre à y mettre un mot ! Alors à vos craies...

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

CUEILLETTE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Du producteur aux consommateurs !

Pas loin de 10 kg de pommes ont été cueillis par les Résidents de l'Abbaye, dans le jardin de la Halte-Garderie. Des pommes jaunes et rouges, bios, sont venues garnir les paniers de fruits du restaurant.



Ce fut une belle après-midi pour profiter du soleil de début septembre. Dans quelques semaines, nos petites mains retourneront à la récolte du reste des pommes trop petites pour être cueillies la première fois.

La vie sociale



CRISTOLIENNE

APRÈS-MIDI GOURMAND ET DANSANT À LA CRISTOLIENNE

Cette semaine, les Résidents de la Cristolienne ont profité d'un moment gourmand organisé par l'équipe de la restauration et l'animation qui ont préparé des crêpes pour tous les goûts !

Une après-midi festive durant laquelle Sébastien est venu chanter pour faire danser toute la Cristolienne.

L'équipe d'animation



CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

JOURNÉE DU PATRIMOINE OFFERTE À NOS AÎNÉS

Le temps n'était pas de la partie mais les Résidents bien présents pour visiter le château de Sucy-en-Brie.

Accueillis comme il se doit par Amandine Meunier, responsable du patrimoine de Sucy, qui nous a tenu en haleine pendant toute l'après-midi. Les explications, claires et de qualités autour du peintre Charles Lebrun (peintre du roi Louis XIV) et de la sculpture de Jean-Marc Depas qui orne la fontaine étaient passionnantes et enrichissantes.

Le club d'histoire de Sucy nous a ensuite présenté une importante exposition concernant la ville et sa ruralité d'antan. Notre bel après-midi s'est achevé sur un goûter avec la dégustation d'une tarte aux prunes géante et de bulles avec la présence de Mme Marie-Carole Ciuntu, Maire de Sucy-en-Brie.

On sait recevoir au château !

Karine, nouvelle animatrice de la Cité Verte



BORDS DE MARNE

JOURNÉE À DISNEYLAND PARIS

Connaissez-vous un endroit merveilleux où l'on danse et où l'on chante toute la journée ? C'est Disneyland Paris et ses petits personnages Disney qui font rêver et sourire les grands et les petits.

Nous nous y sommes rendus jeudi 16 septembre avec la Résidence des Bords de Marne.

Il y avait de jolies petites maisons fleuries qui nous invitent à dormir.

Il y a dans ce parc des attractions multiples et variées, allant du train, à la promenade souterraine en bateau et des curiosités telles que « Le Passage Enchanté d'Aladdin » et le « Cursh's Coaster » (le monde du Capitaine Nemo).

De nombreuses fleurs et plantes agrémentent tout le parc, des ruelles où l'on peut acheter des souvenirs : toutes ces jolies choses font un tourbillon de bonheur et on reste apaisé et heureux de cette journée.

Mme Pattein, Résidente



BORDS DE MARNE

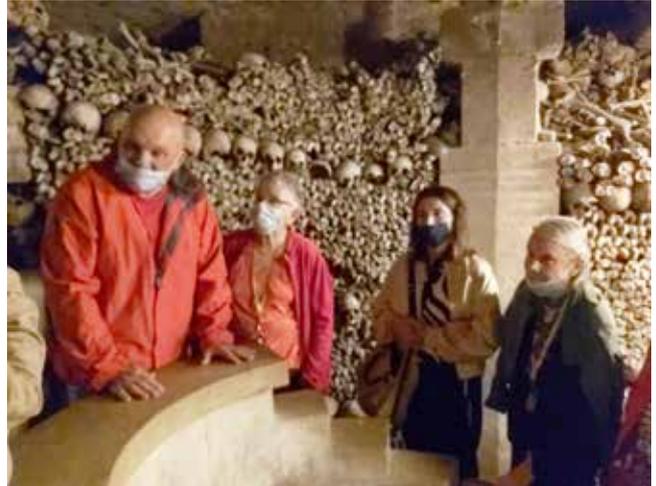


ABBAYE - PHV

SORTIE AUX CATACOMBES DE PARIS

Cette semaine, Mme Goin, Mme Pinjon, Mr Jousseau, Mme Leboucq et de Mme Guillarmot, tous Résidents, ont visité les catacombes de Paris. Les Résidents ont été impressionnés par ces tas d'ossements empilés et ces souterrains sinueux. Ce fut une sortie originale, choisie par Mme Leboucq. La conférencière nous a relaté l'histoire des catacombes qui datent du 18 siècle. Ils ont été créés lorsqu'il y a eu les problèmes de salubrité liés aux cimetières de la ville entraînant la décision de transférer leurs contenus sous terre. Les carrières de Paris ont été désinfectées puis consolidées afin d'y ranger tous les ossements.

L'équipe de la PHV



ABBAYE - ACCUEIL DE JOUR

SORTIE BATEAUX MOUCHES

Cette semaine, les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Résidence de l'Abbaye ont profité d'une belle croisière sur la Seine.

Nous avons profité des derniers beaux jours de l'été pendant cette sortie. Après la croisière, la visite s'est terminée par une balade sur les Champs-Élysées pour apercevoir l'Arc de Triomphe, habillé de sa nouvelle oeuvre d'art.

Les bénéficiaires ont été ravis de cette journée



INFOS RÉSIDENCES

RETROUVEZ LES TARIFS DU PRESSING



Information

Service de Nettoyage à Sec

Ouvert à tous

Résidents, Familles, Bénévoles, Salariés, Amis ...

Retour
sous
8 jours

- Déposez vos vêtements du lundi au vendredi aux pressings des 4 Résidences
- Complétez la fiche de renseignements (disponible au pressing) accompagnée de votre règlement (chèque ou espèce)
- Vos vêtements seront enlevés chaque jeudi matin et retournés le jeudi suivant

Jupe	6 €	Foulard	5 €
Robe	10 €	Imperméable	10 €
Pantalon	6 €	Costume	14 €
Chemisiers	5 €	Veste	8 €
Chemise	3,50 €	Manteau	10 €
Pullover	5 €	Blouson	10 €
Cravate	5 €	Blouson duvet	18 €

Prestation assurée par le Pressing RAPIDE PRESSING



INFOS RÉSIDENCES

En Juin dernier, Shérazade RAMI et Andrée POLI, infirmières toutes deux à la Résidence de l'Abbaye bâtiment Bellay, ont sauvé une vie, également aidée de l'équipe soignante présente ce jour-là. Félicitées par la Brigade de Sapeurs-Pompiers de Paris, elles ont reçu une lettre de félicitations du Commandant de groupement. Nous les remercions une nouvelle fois pour leur réactivité et leur professionnalisme.



ACTUALITÉS

États-Unis : Une entreprise pourrait commercialiser une moto volante dès 2023

La société Jetpack Aviation assure avoir mis au point une moto volante qui pourrait être commercialisée dès 2023. Baptisé «Speeder», ce véhicule équipé de huit turbines aurait d'ores et déjà réussi l'ensemble de ses tests en vol, d'après une information de Moto-Station et Robb Report, relayées par Capital ce dimanche. La start-up californienne a prévu la production de deux modèles.

« Nous pourrions avoir une version ultralégère (qui ne nécessite aucune licence de pilote) prête dans les deux ans et une version de catégorie expérimentale dans les six mois qui suivront », a déclaré le PDG de Jetpack Aviation, David Mayman. La première version bénéficierait d'une autonomie de 15 minutes pour une vitesse limitée à 97 km/h, selon les règles de la Federal Aviation Administration (FAA).

Une moto volante grand public à 325.000 euros

L'autre modèle aurait quant à lui un temps de vol de 35 minutes et pourrait atteindre les 400 km/h, à condition d'avoir une licence de pilote. Au total, ces motos volantes seraient en mesure de transporter entre 135 et 270 kg de charge. Les ingénieurs de la société ont travaillé pendant près d'un an et demi pour réussir à mettre au point un système intuitif qui fonctionne comme une moto et qui stabilise automatiquement la machine en vol.

La moto serait également capable de décoller et atterrir verticalement sur la plupart des surfaces dans un espace équivalent à celui occupé par une voiture. Le pilotage pourra être manuel ou autonome et le carburant devrait être 100 % zéro carbone.



Source : 20minutes

MOTS MÊLÉS

R O F S S T R E N X T C E N T E
U C R I O A E O U P A U T U E L
E A U R L M S E A G Q P R O M L
L S E I U I S R E I O Q I B S E
E E T V T S A O H G U L L T I U
R U A R I N T T C O R I O E O N
R Q M A O L E A I L S E G N R N
A B R I N P A S U O I G I U E A
C G A T N A E B Q D N E E V H O

ANNUELLE	ARMATEUR	BALIVEAU	BEANT	BRIN
CAGEOT	CARRELEUR	CENT	COSMOS	
ESTROPE	ETHIQUE	FILIATION	GIGOLO	
GRAISSEUX	HEROISME	LIEGE	OBTENU	
OENOLOGUE	OURSIN	PARONOIA	PITON	
QUESACO	QUICHE	RUSTAUD	SENTI	
SIMA	SOLUTION	TASSER	TISON	
TOREER	TRILOGIE	TURBIN	TURQUOISE	
VIERGE				

PLANNING ABBAYE

Samedi 25 septembre

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu "Karaoke" - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Vie quotidienne

15h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des Résidents - Rotonde 3e

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 26 septembre

15h30 : Grand loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Jeu de table

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 27 septembre

Congrès national des âges et du vieillissement

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Vidéo « Les Tontons Flingueurs » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo, Esp bar

3ème Bellay

11h00 : Vie quotidienne

15h00 : Vidéo « Les Tontons Flingueurs » - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Repas Festif - 3ème Castel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h15 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 28 septembre

Congrès national des âges et du vieillissement

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale « Soirée de gala à St Pétersbourg 2ème partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Vie quotidienne

15h00 : Jeu de table

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

PLANNING ABBAYE

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 29 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

15h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Sortie cinéma

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 30 septembre

10h00 : Bonjour chez vous

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Gaëlle Vivien - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : Vie quotidienne

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Gaëlle Vivien - Grand restaurant

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

PLANNING ABBAYE

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

Unité PHV :

10h20 : S'il fait beau, visite Maison Louis Braille (Groupe 2)

OU S'il pleut, activité et repas à la Résidence

13h00 : La Balade

13h30 : Temps d'équipe

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 1er octobre

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot avec Catherine

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 25 Septembre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Séance spéciale - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 26 Septembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

14h30 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 27 Septembre

10h00 : Share Ami sur RDV

10h00 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Atelier cognitif - Salon 1er étages

11h00 : Exercices corporels - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Exercices corporels

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

PLANNING BDM

Mardi 28 Septembre

- 11h00 : Lecture comptes soleil au coeur - Salon vip
- 11h00 : A vos plumes - Salle du parc
- 11h00 : Atelier informatique - Salle du parc ou sur RDV
- 14h30 : Atelier peinture - Espace artistique
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de question - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
- 10h30 : Gym détente
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Jeux de table
- 15h00 : Atelier beauté
- 17h00 : Jeux de question - RDC

Activités club

- 10h45 : Atelier pâtisserie
- 15h00 : Correspondance de l'être
- 16h00 : Collation entre amis

Mercredi 29 Septembre

- 11h00 : Tai-chi - Salle du parc
- 14h30 : Atelier lecture pour aveugles et malvoyants par Mme Pattein sur RDV
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Atelier théâtre
- 15h00 : Couture
- 15h30 : Do Re Mi - 3e étage
- 17h00 : Bingo - RDC

Activités club

- 10h45 : Rencontre autour d'un thème
- 15h00 : Chansonâges
- 16h00 : Collation entre amis

Jeudi 30 Septembre

- 11h00 : Sortie : Parc des félins à Lumigny
- 11h00 : Documentaire - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux mystère - RDC

Vendredi 1er Octobre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musical - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Visite de Paro - Salon 1er étage

15h00 : Gym douce - Salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Loto - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 25 Septembre

15h30 : Conférence «La Médecine» avec Philippe Prévot - Salle d'activités Déborah
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Déborah
15h30 : Chansons avec Sylvain (sous réserve) Pasa

Dimanche 26 Septembre

15h30 : LOTO Gagnant Déborah
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Panneau photos Déborah
15h30 : Documentaire animalier Pasa

Lundi 27 Septembre

Mme Duflot Odette fête ses 100 Ans

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Distribution du courrier Françoise
15h30 : Quizz sur l'école Françoise

Mardi 28 Septembre

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane et Tiziana
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Karine
15h30 : Déco d'automne en musique Karine

Mercredi 29 Septembre

11h00 : Qi Gong Françoise
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant Tiziana
17h00 : Jeux de société aux étages et au rdc
3ème étage : 11h00 : Sortie au marché Déborah
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 30 Septembre

15h30 : Art floral pour le groupe « Bleuet »

Karine

17h00 : Club lecture avec M. Wender « Les nouvelles de Marcel Aymé » - Accueil de jour

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

Déborah

15h30 : Art floral - RDC et Contes

Pasa

Vendredi 1er Octobre

11h00 : Messe avec l'Aumônerie

Tiziana et Déborah

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Tiziana, Phv et Pasa

17h00 : Panneau photos

Déborah

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence

Déborah

15h30 : Karaoké - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 25 Septembre

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Atelier Pâtisserie - Salle PASA

17h00 : Jeux de questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Réveil Musculaire

Dimanche 26 Septembre

11h00 : Émissions Religieuses - Salle PASA

15h00 : Club Vidéo « film découverte » - Salle PASA

17h00 : Grand juste prix - Restaurant

Lundi 27 Septembre

11h00 : « A vos baskets ! » sur RDV - Accueil

15h00 : Atelier Art Zen - Salon du Patio

16h00 : RDV des amis - Restaurant

17h00 : Grand Quizz à thème - Restaurant

Activité du 1er étage

15h00 : Atelier gourmand « BOULES COCO »

Activités du PASA

11h00 : Atelier cuisine

14h30-17h00 : Les Ateliers D'Elda

Mardi 28 Septembre

11h00 : Exercices corporels - Salon du Patio

14h30 : Atelier Créatif - Salon bibliothèque

15h00 : Atelier Mémoire - Salon du Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités club

14h30-17h00 : Les Ateliers D'Elda

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 29 Septembre

11h00 : Documentaire « voyages en nouvelle Zélande » - Salon du Patio

15h00 : Jeux de table - Salon bibliothèque

15h30 : Gym Douce avec Franck - Salon du Patio

16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon terrasse

17h00 : La grande roue - Restaurant

Activités du PASA

14h30-17h00 : Les Ateliers D'Elda

Jeudi 30 Septembre

11h00 : Jeux de culture - Salon du Patio

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

14h30 : Jeux de table - Salon du Patio

15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

14h30-17h00 : Les Ateliers D'Elda

Vendredi 1 Octobre

11h00 : « A vos baskets ! » sur RDV - Accueil

11h00 : Messe - Salon du Patio

15h00 : Jeux de lettres - Salon du Patio

16h00 : Après-midi gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance musicale avec Yvan Lubrany - Restaurant

Animation 1er étage

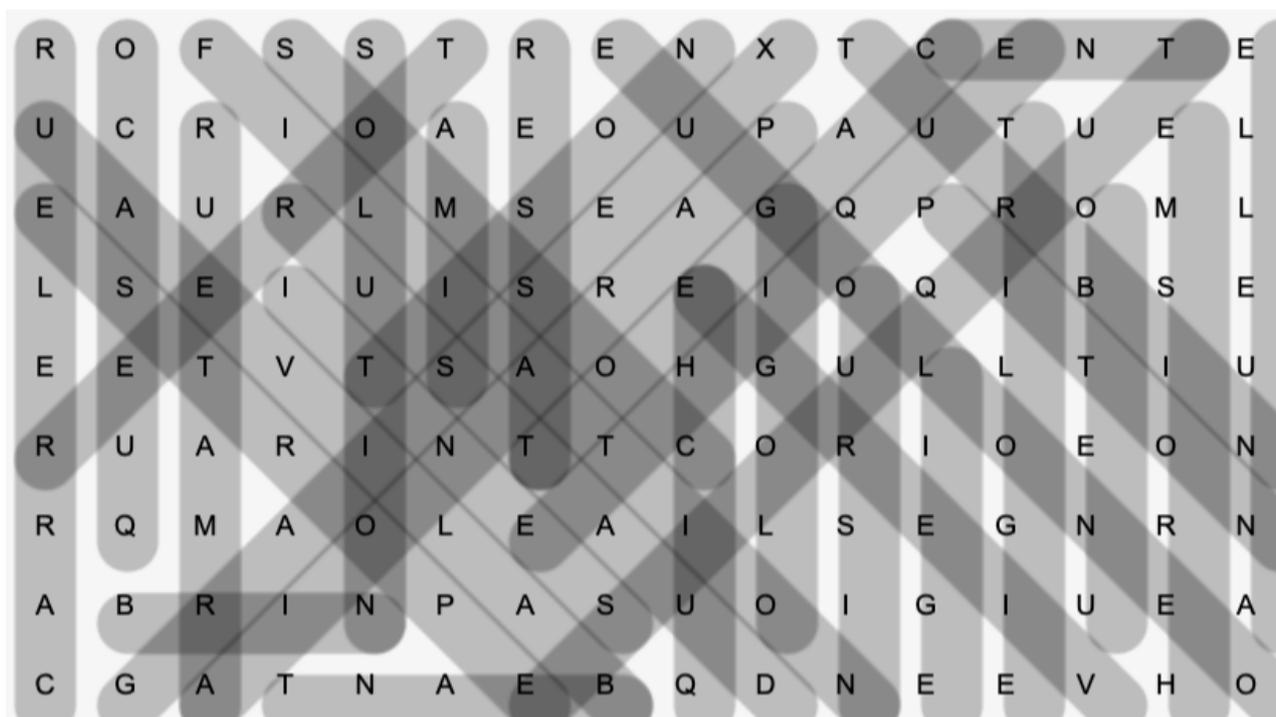
11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Jeux de mémoire

16h00 : Café des amis

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne