

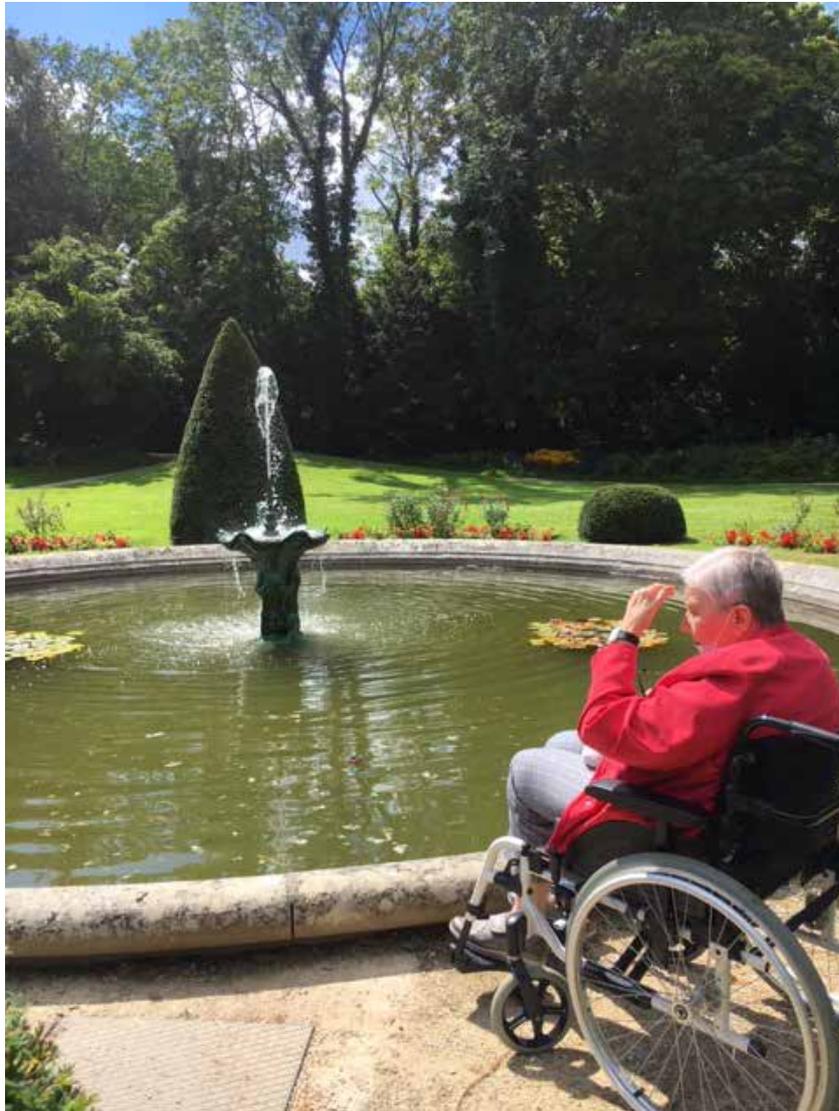
ça bouge !

27
août
2021

ça bouge !

N°1519

BALADE AU PARC DUPEYROUX POUR LES
RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, les Résidents des Bords de Marne ont été à la pêche. Une balade au parc Dupeyroux a ravi les participants. M. Blanc, Résident de l'unité PHV, a célébré son anniversaire.

A la Résidence de l'Abbaye, les Résidents ont profité d'un concert de variétés françaises. Un safari dans le parc de Thoiry a été apprécié par les Résidents.

Les Résidents de la PHV se sont baladés dans Paris.

La Cité Verte célèbre la saison des vacances avec une journée sur le thème de la Nationale 7. Zoom sur une Résidente, artiste urbaine.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- BALADE AU PARC DUPEYROUX POUR LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- SAFARI DANS LE PARC DE THOIRY POUR LES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- JOURNÉE NATIONALE 7 À LA CITÉ VERTE
- SORTIE PÊCHE POUR LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- SPECTACLE DE VARIÉTÉS FRANÇAISES À L'ABBAYE
- UNE ARTISTE URBAINE À LA CITÉ VERTE
- ANNIVERSAIRE DE M. BLANC, RÉSIDENT DES BORDS DE MARNE
- SORTIE DANS PARIS POUR LA PHV DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- TOUR DU MONDE EN AVION À SEULEMENT 19 ANS
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

BALADE AU PARC DUPEYROUX

Le jeudi 5 août, les Résidents des Bords de Marne ont fait une balade au parc Dupeyroux à Créteil.

C'est un parc à l'anglaise du 18ème siècle d'une superficie de 35 hectares, qui doit son nom au docteur qui a trouvé un élixir contre la toux.

Le parc abrite un château de style italien, créé en 1850 et remplacé en 1864 par une villa à résidence préfectorale.

De grandes pelouses vallonnées dessinées par des allées sinueuses et des jeux de bosquets, de nombreux massifs à fleurs ainsi que deux bassins agrémentent ce parc où règne le calme et la verdure. Une zone d'arbres clôture le parc. Il possède des arbres âgés de plus de 100 ans pour certains.

Nous avons passé un agréable après-midi sous les arbres au frais et au calme. Après cela nous étions un peu étourdies et avons bien dormi, dans ce havre de paix.

Article écrit par Mme Pattein, Résidente des Bords de Marne.



ABBAYE

SORTIE AU ZOO DE THOIRY

Il y a quelques jours, les Résidents de l'Abbaye ont visité le Zoo de Thoiry.

Après une belle balade dans les allées du Zoo, ils ont observé les animaux d'un autre point de vue pendant un safari.

Une belle journée auprès des animaux.



CITÉ VERTE

JOURNÉE NATIONALE 7 À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Mercredi 11 août, un parfum de vacances planait sur la Cité Verte: c'était la journée à thème « Nationale 7 ».

Tout le personnel et quelques Résidents, en tenue de vacanciers, ont partagé une sangria pour ouvrir un repas animé par des musiques régionales et un quizz sur nos destinations de vacances. Quel plaisir pour chacun de retrouver, à table, des photos de lieux familiers, anciennes ou modernes, elles nous ont embarquées vers de bons souvenirs.

L'après-midi, Jean-Patrick Talmond nous avait concocté un tour de chant spécial « Nationale 7 » : de Charles Trenet à Michel Delpech, en passant par Tino Rossi et autres, nous sommes partis sur les chemins ensoleillés de la France. Bonne fin d'été à tous,
Françoise, équipe d'animation



BORDS DE MARNE

SORTIE PÊCHE POUR LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

La semaine dernière, nous avons été à la pêche au lac de Lésigny en Seine-et-Marne. Une belle journée dans la verdure au bord de l'eau avec pique-nique, promenade et jeux de société.

Pour nos pêcheurs, ce fut une belle pêche : ils ont attrapé plus de 40 poissons ! De beaux gardons et de belles perches, que les Résidents ont voulu déguster en friture le soir.

« C'est la première fois que je pêche et j'ai 94 ans, c'était super » témoigne Mr B., Résident.

« Ce fut une journée exceptionnelle au bord du lac qui nous évade de notre quotidien, j'espère qu'il y en aura d'autre » raconte Mme D., Résidente.

L'équipe d'animation



ABBAYE

SPECTACLE DE VARIÉTÉS FRANÇAISES À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

La Résidence de l'Abbaye s'est mise au rythme de la variété française pendant le goûter gourmand.

Gaëlle Villien, chanteuse, a fait voyager les Résidents en chansons pour leur plus grand plaisir. Certains ont même chantonné leurs chansons préférées. Un véritable moment festif aimé par tous les spectateurs.



CITÉ VERTE

UNE ARTISTE URBAINE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Mme Charbonnier, Résidente à la Cité Verte, tricote des chaînettes de laine ou coton, mélangeant deux ou plusieurs fils de couleur. Ces chaînettes sont réalisées à la main, sans crochet ou aiguilles d'aucune sorte. Elle nous en a offert toute une série afin que nous les utilisions à notre gré. Elle-même possède des chaises customisées dans son logement. L'idée nous est venue d'habiller certains éléments du jardin comme un arbre, des lampadaires...Ce qui confère une petite note gaie, en plus du plaisir des yeux procuré.



Tiziana, équipe d'animation

Le yarn bombing ou tricot-graffiti ou encore tricot urbain ou tricotag est une forme d'art urbain ou de graffiti qui utilise le tricot, le crochet, ou d'autres techniques (enroulements, tissages, tapisserie, accrochages...) utilisant du fil.



BORDS DE MARNE - PHV

ANNIVERSAIRE DE M. BLANC, RÉSIDENT DES BORDS DE MARNE

M. Blanc Jean Pierre, Résident de la PHV des Bords de Marne a fêté, comme chaque année, dignement son anniversaire le mercredi 4 août. Il a soufflé 76 bougies.

Pour l'occasion, il a invité les Résidents de son unité, des Résidents et personnels avec qui il a des affinités, à partager un repas chinois. Les convives se sont cotisés pour lui offrir un parfum Lacoste.

Merci à toute l'équipe de lui avoir fait honneur pour cette belle journée d'anniversaire.

Déborah, Animatrice



ABBAYE - PHV

SORTIE DANS PARIS POUR LES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

Le Mardi 17 août, une sortie a été organisée à Paris pour faire un tour de petit train bleu et une balade dans les jardins des Tuileries. Nous n'avons pas pu faire le petit train car ses activités ont été suspendues depuis la crise sanitaire. Néanmoins, nous en avons profité pour visiter les parties accessibles du musée de Louvres, faire une balade dans les jardins des Tuileries avant de s'installer en face de la fête foraine pour déguster des churros et une boisson rafraîchissante. Les Résidents ont adoré la sortie surtout ceux qui ont connu Paris autrefois. Ils étaient contents de retrouver cette belle ville qui s'est beaucoup transformée.

L'équipe PHV



ACTUALITÉS

Aviation : à seulement 19 ans, Zara Rutherford se lance dans un tour du monde en solitaire

Zara Rutherford, 19 ans, vient d'entamer un tour du monde en avion, avec l'objectif de parcourir 51 000 kilomètres et de survoler 52 pays. Si elle relève ce défi, la Belgo-britannique deviendra la plus jeune pilote à réaliser le tour du monde en solitaire.

Zara Rutherford n'a que 19 ans, mais une fois la jeune Belgo-britannique installée dans son cockpit, rien ne semble pouvoir l'arrêter. Son ambition : réaliser un tour du monde en avion, en solitaire. Un rêve qui s'est concrétisé, mercredi 18 août, depuis l'aéroport de Courtrai, en Belgique. "Honnêtement, je me réjouis de chaque endroit. Il y a des pays que je pense ne jamais revoir. L'Arabie saoudite, c'est un pays tellement unique, le Groenland, le nord de la Russie... J'ai vraiment hâte de découvrir ces endroits", expliquait-elle avant son départ.

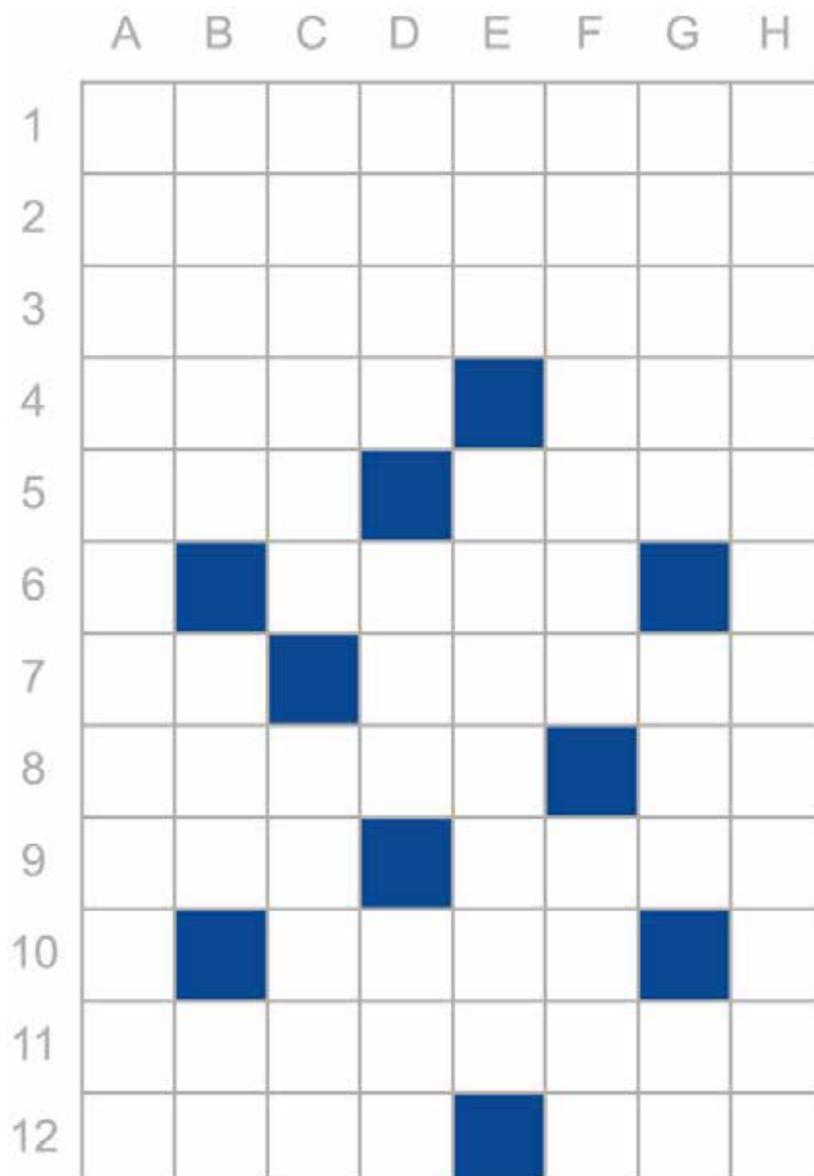
Un exemple pour les petites filles

L'avion a été spécialement préparé pour l'événement. Sa vitesse de croisière sera de 300 km/h. À l'issue de son voyage, Zara Rutherford deviendra la plus jeune pilote à avoir fait le tour du monde en solitaire. "Je suis extrêmement fière, non seulement du vol qu'elle va entreprendre, mais aussi de la mission qu'elle va réaliser derrière, c'est-à-dire encourager les petites filles à poursuivre leurs rêves et viser la lune", confie sa mère. La jeune fille devrait être de retour début novembre.



Source : FranceTVInfo

JEUX



HORIZONTALEMENT :

1. État insulaire de l'Asie méridionale.
2. Il largue tout sur son passage.
3. Mit en marche.
4. Laisse s'échapper.
Acronyme énergétique.
5. Se dit avec embarras.
Rubis sur l'ongle.
6. Cela se passe en Inde.
7. Mot de mineur en colère.
Couvert de pains.
8. Donnait la fièvre, surtout le samedi. Opposées sur la carte.
9. Il a la gorge serrée.
Simplet, par exemple.
10. Mener à l'épuisement.
11. Prise par un coup vache.
12. Pièce du Cambodge.
Brillent dans la galerie des glaces.

VERTICALEMENT :

- A. A de fréquents coups de pompe.
- B. De première classe. Aveu de sensibilité. Ce qui est derrière est éliminé.
- C. Corps étranger. Accompagnement en cuisine.
- D. Sans un grain de beauté. Voûte d'église. On s'y retrouve après la gamelle.
- E. Être entre deux âges. Sa voix est charmante.
- F. De la Loire-Atlantique. Cours de Florence.
- G. Ils nous rééduquent. Préoccupation personnelle. L'erbium.
- H. Légères comment d'éphémères toiles.

PLANNING ABBAYE

Samedi 28 août

15h30 : Grand jeu Grand Loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00: Atelier dessin

14h00 : Lecture du journal

15h00 : Carre musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents - Rotonde 3e

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 29 août

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Espace bar

16h00 : Spectacle en compagnie de Corinne GERARD - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 30 août

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Vidéo documentaire Les chroniques de l'Asie sauvage - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30: Motricité jeux de ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Mouvement corporel

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 31 août

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale Le cœur de l'armée rouge 1ère partie - Théâtre

17h00 : Jeux de questions - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel - Rotonde 3e

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h00 : Revue de Presse - Terrasse castel

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Mercredi 01 septembre

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Jeudi 02 septembre

10h00 : Bonjour chez vous

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Benoit Champion
- Grand restaurant

16h00 : Sortie Montgolfière

3ème Bellay

15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 03 septembre

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

PLANNING BDM

Samedi 28 août

- 10h30 : Promenade matinale sur RDV
- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Documentaire à la carte - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de société - Terrasse
- 16h00 : Collation entre amis - Terrasse
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 29 Août

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 30 Août

- 10h00 : Share Ami sur RDV
- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Exercices corporels - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissances - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation au 3ème étage

- 10h15 : Exercices corporels
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités du club

- 10h45 : Atelier mains vertes - Terrasse
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 31 Août

- 10h30 : Promenade matinale sur RDV
- 11h00 : Art déco - Salle du parc
- 14h30 : jeux de société - Terrasse
- 15h00 : Club culture (le thème vous sera communiqué lors de l'annonce micro) - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de question - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation au 3ème étage

- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Jeux de table
- 15h00 : Atelier beauté
- 17h00 : Jeux de question - RDC

Activités du club

- 10h45 : Atelier créatif
- 15h00 : Correspondance de l'être

Mercredi 1er Septembre

- 11h00 : Tai-chi - Salle du parc
- 14h30 : Atelier lecture pour aveugles et malvoyants par Mme Pattein sur RDV
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Atelier théâtre
- 15h30 : Do Re Mi - 3e étage
- 17h00 : Bingo - RDC

Jeudi 2 Septembre

- 11h00 : Documentaire - Salle du parc
- 14h00 : Sortie : Expo et maison de Caillebotte à Yerres
- 15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
- 17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Gym détente
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Jeux mystère - RDC

Vendredi 3 Septembre

- 10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages
- 11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria
- 11h00 : Écoute musical - Salle du parc
- 11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages
- 15h00 : Color Art - Cafétéria

PLANNING BDM

15h00 : Visite de Paro sur RDV
15h00 : Gym douce - Salle du parc
16h10 : Comité de bienvenue - Cafétéria
16h30 : Collation entre amis - Cafétéria
17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse
11h00 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table
17h00 : Loto - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 28 Août

15h30 : Après-midi gourmand « Gâteaux et Cocktails exotiques » Françoise et Déborah

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Déborah

15h30 : Chansons avec Sylvain

Dimanche 29 Août

15h30 : Conférence « Les Philippines » avec Eric Mile - Salle d'activités Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Panneau photos Déborah

15h30 : Atelier créatif Déborah

Lundi 30 Août

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque Tiziana

3ème étage : 11h00 : Distribution du courrier Déborah

15h30 : Atelier créatif Déborah

Mardi 31 Août

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise

14h30 : Atelier équilibre Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise

3ème étage : 11h00 : Revue de presse Déborah

15h30 : Gym douce Déborah

Mercredi 1er Septembre

11h00 : Qi-Gong - Salle d'activités Françoise

15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond - Espace Bar Déborah

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Jeux de société - Espace bar Déborah

15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond - RDC

Jeudi 2 Septembre

15h30 : Art floral pour le groupe «Bleuet» et 3ème Tiziana et Françoise

17h00 : Jeu de questions Françoise

3ème étage : 11h00 : Revue de presse - Espace bar Tiziana

15h30 : Art floral - RDC et Contes - Pasa

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 3 Septembre

11h00 : Messe avec l'Aumônerie (à confirmer) - Salle d'activités

15h30 : Karaoké pour tous - Salle d'activités

17h00 : Panneau photos - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Promenade

15h30 : Karaoké - RDC

Tiziana

Déborah

Déborah

Déborah

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 28 août

15h00 : Restaurant - Atelier pâtisserie

16h30 : Restaurant - « Faisons connaissances! »

17h30 : Salle PASA - Lecture de la revue « ça bouge »

Dimanche 29 août

11h00 : Salle PASA - Émissions Religieuses

16h30 : Restaurant - Dimanche en musique en compagnie de Benoit CHAMPION

Lundi 30 août

11h15 & 14h30 : Hall d'Accueil - « A vos baskets ! » (sur inscription)

15h30 : Salon du Patio - Qi Gong avec Franck BERNIER

17h00 : Salon du Patio - Loto

Mardi 31 août

11h15 & 14h30 : Hall d'Accueil - « A vos baskets ! » (sur inscription)

10h00 : Hall d'Accueil - Journée au jardin d'Acclimatation (places limitées 6 personnes)

15h00 : Salon du Patio - Atelier Peinture avec Gildas

17h00 : Salon du Patio - Jeux de questions

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	S	R	I	L	A	N	K	A
2	C	A	N	A	D	A	I	R
3	A	C	T	I	O	N	N	A
4	P	E	R	D		T	E	C
5	H	E	U		C	A	S	H
6	A		S	A	R	I		N
7	N	A		R	O	S	S	E
8	D	I	S	C	O		O	E
9	R	E	A		N	A	I	N
10	I		U	S	E	R		N
11	E	N	C	O	R	N	E	E
12	R	I	E	L		O	R	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, Mme Pattein