

ça bouge!

23
juillet
2021

ça bouge!

N°1514

LES COULEURS DU 14 JUILLET À LA
RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence des Bords de Marne célèbre la fête nationale. Mme BILLO, Résidente, accompagnée d'autres Résidents, remercient le personnel.

Le Club PASA des Bords de Marne récolte les légumes de son jardinet.

A la Cristolienne, les Résidents ont visité la Roseraie de l'Haÿ-les-Roses. Un atelier cuisine a été organisé.

Les Résidents et le personnel de la Résidence de l'Abbaye ont fêté le 14 juillet. Une balade en calèche a comblé les Résidents.

A la Cité Verte, une Résidente nous parle de son lapin, Arsène le lapin. Un Résident nous partage ses poèmes.

Je vous souhaite une agréable semaine à toutes et à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CÉLÉBRATION DE LA FÊTE NATIONALE AUX BORDS DE MARNE

- SORTIE À LA ROSERAIE DE L'HAÿ-LES-ROSES

- 14 JUILLET À L'ABBAYE

- ARSÈNE LE LAPIN

- LES RÉSIDENTS REMERCIEMENT LES PERSONNELS DES BORDS DE MARNE

- ATELIER CUISINE À LA CRISTOLIENNE

- BALADE EN CALÈCHE À L'ABBAYE

- POÈMES EN LIBERTÉ

- RÉCOLTE DU JARDINET DU PASA DES BORDS DU MARNE

ACTUALITÉS

- TOURISME SPATIAL, QUATRE NOUVEAUX PASSAGERS

- JEUX : BUZZ

- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

LES COULEURS DU 14 JUILLET À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Le bleu, le blanc et le rouge étaient au rendez-vous pour cette journée du 14 juillet à la Résidence des Bords de Marne.

Après avoir admiré le défilé en direct sur un grand écran, nous avons apprécié la cuisson du cochon de lait à la broche, qui a nécessité toute l'après-midi. Une fois à table, tous les Résidents étaient envoûtés par le chant, la danse et les plats préparés avec amour pour ce dîner spectacle.

Mme MELLADO, Résidente, explique « *que c'est son spectacle préféré car les danseurs étaient exceptionnels et le chanteur avait une belle voix* ».

Mme COULLOMB nous confie également que « *c'était une très belle soirée avec un spectacle digne d'un cabaret, une salle bien décorée et un bon repas* ».

Une ambiance fort sympathique qui met un point d'honneur à la fête nationale.

Les Résidents et Esteban de la vie sociale.



BORDS DE MARNE



LA CRISTOLIENNE

SORTIE À LA ROSERAIE DE L'HAÏ-LES-ROSES

Cette semaine, les Résidents de la Cristolienne se sont baladés à la Roseraie de l'Haÿ-les-Roses. Ils ont profité d'une journée ensoleillée et chaude pour découvrir ce parc haut en couleur et en magnifiques roses.

Une sortie qui fut appréciée par tous les participants.



ABBAYE

CÉLÉBRATION DU 14 JUILLET

La Fête Nationale a été célébrée en grande pompe à la Résidence de l'Abbaye.

Les murs se sont parés de superbes décorations, les équipes de l'animation et de la restauration se sont mises aux couleurs de la France. Des boissons et des verrines ont été préparées spécialement pour l'occasion.

Un magnifique spectacle s'est tenu dans le grand restaurant : danses et costumes ont ravi les Résidents.



ABBAYE



CITÉ VERTE

ARSÈNE LE LAPIN

« J'ai toujours aimé la compagnie des animaux mais le jour où j'ai décidé de rentrer en maison de retraite la question s'est posée pour moi d'en choisir un qui ne me posait pas trop de contraintes en terme de liberté partagée.

J'avais besoin d'une compagnie qui m'apporte un peu de vie et de chaleur ainsi que de l'apaisement.

Mes petites-filles m'ont aidée à choisir le nom de mon lapin en référence à la série Arsène Lupin et c'est devenu un jeu de mots entre nous... Arsène Lapin ».

Témoignage de Mme Nitzel-Henri, Résidente, récolté par Cindy



BORDS DE MARNE

LES RÉSIDENTS REMERCIENT LE PERSONNEL

Je suis Daisy, Résidente depuis début mai à la Résidence des Bords de Marne à Bonneuil. J'ai eu l'idée de créer une affiche pour remercier l'ensemble du personnel, sachant que peu de gens connaissent le mot MERCI, et de la faire signer par beaucoup d'entre nous.

Remercier le personnel de l'établissement pour les attentions qu'ils ont pour nous, leur bonne humeur, l'aide qu'ils nous apportent et le fait qu'on puisse toujours compter sur eux.

J'espère ainsi qu'ils se rendent compte de la chance qu'on a d'être ici.

Daisy, Résidente des Bords de Marne



Merci

A vous tous, vous êtes



Formidables !!!!!

Sp *Chet* *Clair*
Pierre *Fes* *Jacques* *Jean*
Alice *Guillaume* *Suzanne* *AS*
J *Alina* *Jessica* *Melani*
Dany *Paul*
AS *Paul*
Pignandy *Spice* *Marion*
Parlette *Tatiana*
Fany *Dany* *Christy*
Dany *Christy*
Parmon *Jojo*

LA CRISTOLIENNE

ATELIER CUISINE POUR LE PASA DE LA CRISTOLIENNE

Cette semaine, le Club PASA de la Résidence de la Cristolienne a organisé un atelier cuisine. Au programme : découpe de fruits pour les participants. Un atelier parfait en cette saison estivale.



ABBAYE

BALADE EN CALÈCHE AUTOUR DE L'ABBAYE

Ce vendredi 9 juillet, la Résidence de l'Abbaye était ravie d'accueillir Savane et son maître pour un beau moment de convivialité.

Tour en calèche aux alentours, dans les rues de Saint Maur, découverte de l'animal et caresses pour son plus grand plaisir, les Résidents ont profité du soleil lors d'une activité agréable et insolite !

L'équipe d'animation



CITÉ VERTE

POÈMES EN LIBERTÉ

COGNES

Mais que fait la police

elle polit
et repolit
la peau lisse
de malpolis
polissons

Elle casse
puis classe
au prochain numéro
en ajoutant un petit bâton sur sa liste

mais que fait la police
si policée

03/99

M. Gédéon Jean-Maurice

CITÉ VERTE

ROULEMENTS

Elle a dit oui.

Et moi j'ai dit non.

Alors forcément on s'est un peu heurté.

Afin d'arrondir les angles,
Je me suis enroulé sur moi-même,
Comme un volubile volubilis,
En prenant soin de ne pas froisser
Mes articulations
Devenues très susceptibles avec le temps.

Elle m'a dit :
Arrête de te mettre en boule
Pour un oui ou pour un non.

Mais c'était trop tard.

A tombeau ouvert
Droit devant,
J'ai roulé
Jusqu'à l'aube.

12/2000

M. Gédéon Jean-Maurice



BORDS DE MARNE - PASA

RÉCOLTE DU JARDINET DU CLUB PASA

Cette semaine, les Résidents du Club PASA ont récolté les légumes de leur jardinet. Des belles pommes de terre nouvelles qui nous font saliver et qu'on a hâte de manger en salade avec nos tomates fraîchement cueillies.

Les Résidents ont profité du fruit de leur labeur. Grâce à leurs mains vertes nous avons de beaux légumes à déguster, et tout cela dans la bonne humeur.

Notre atelier de jardinage a été un moment d'échange avec quelques familles de Résidents qui ont félicité cette heureuse initiative et nous encouragent à poursuivre notre atelier.

Le club PASA



ACTUALITÉS

Tourisme spatial: quatre nouveaux passagers sont allés dans l'espace

Le fondateur d'Amazon, Jeff Bezos, et les trois autres personnes de Blue Origin sont officiellement devenus astronautes mardi.

L'année 2021 pourrait rester dans l'histoire comme celle qui aura vu s'amorcer la démocratisation (toute relative) du tourisme dans l'espace. Après le premier vol opérationnel de l'avion spatial de Virgin Galactic le 11 juillet, c'est la capsule de Blue Origin qui a emmené mardi ses premiers passagers dans l'espace.

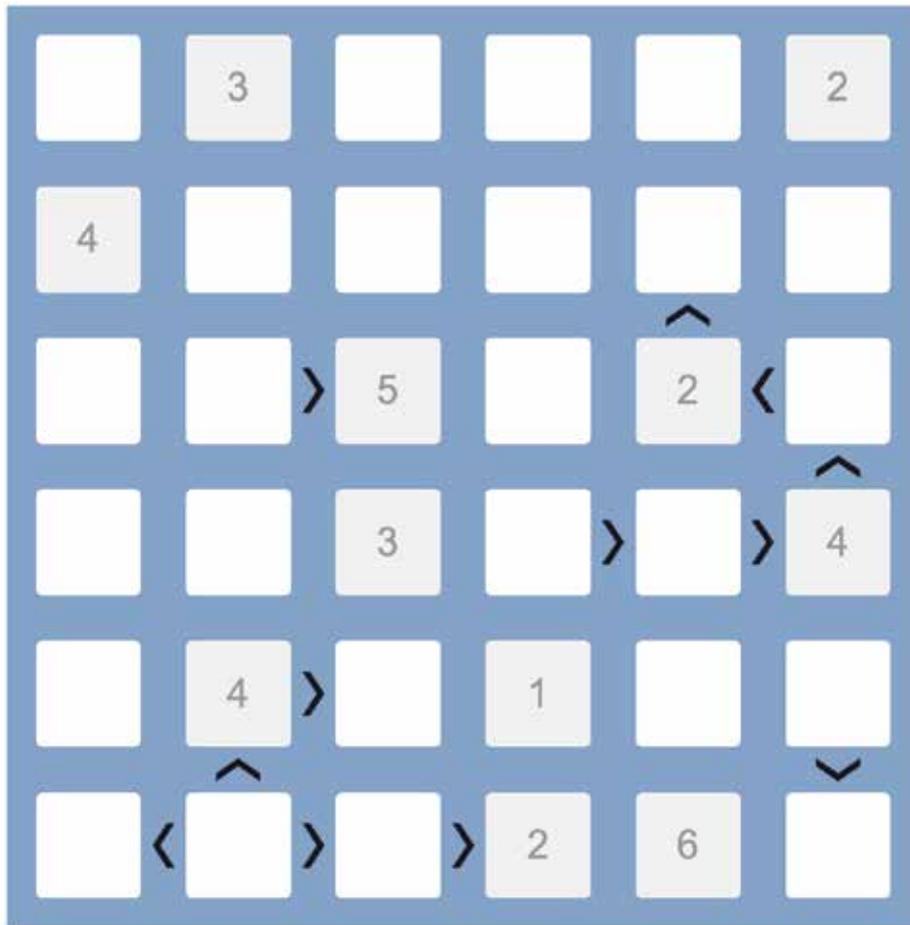
Au total, en moins de dix jours, huit civils ont découvert les joies de l'impesanteur et pu voir de leurs yeux la courbure de la Terre se détacher sur le noir du cosmos. C'est autant que tous les touristes spatiaux précédents hébergés, pour 20 à 30 millions de dollars, à bord de la Station spatiale internationale entre 2001 et 2009.

Évidemment, l'expérience proposée par les deux entreprises est plus limitée. Le milliardaire Richard Branson et les trois employés de Virgin Galactic qui ont pu profiter du vol inaugural ne seront restés que quatre-vingt-dix secondes en impesanteur. Mardi, c'est un peu plus du double de ce temps que Jeff Bezos, son frère et les deux autres passagers ont passé à flotter dans l'espace. Suffisant néanmoins pour faire d'eux des astronautes. Wally Funk, 82 ans, invitée par Blue Origin, est devenue la plus âgée de ce club encore très fermé. Olivier Daemen, 18 ans, est lui le plus jeune et le premier à avoir payé sa place pour un vol suborbital (on ne connaît pas le tarif).

(...)

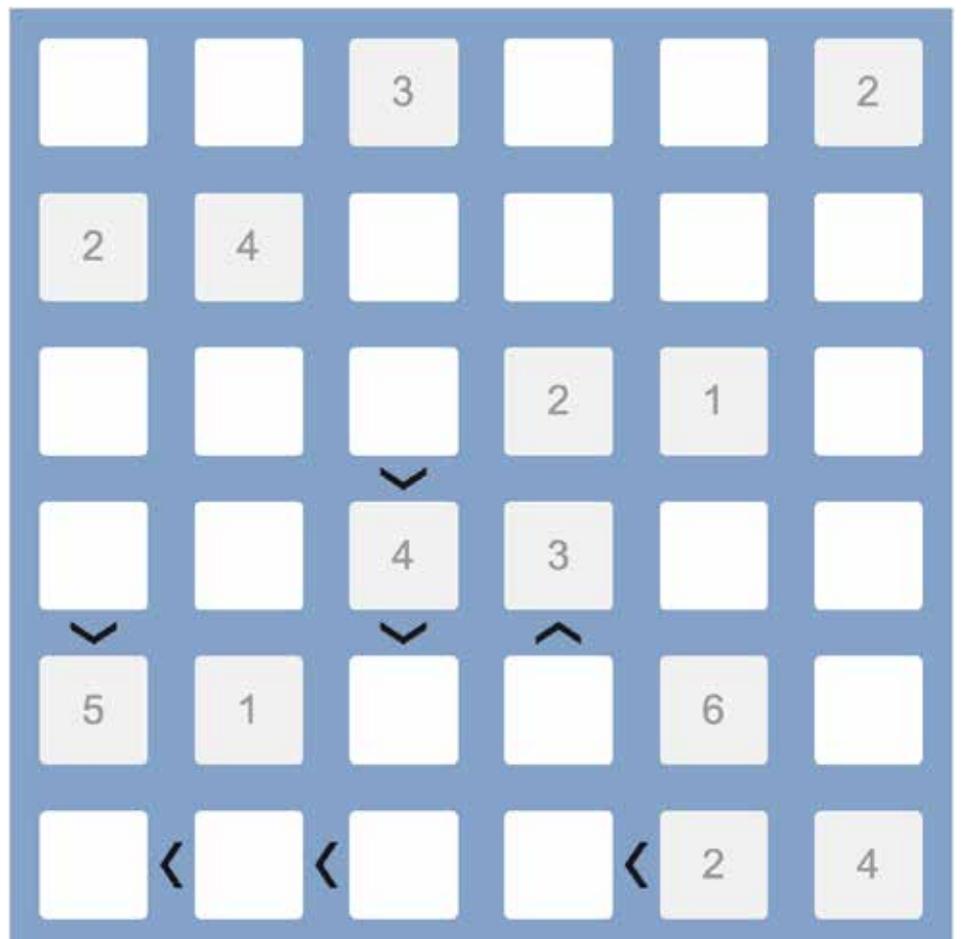
Source : Le Figaro

JEUX



Grille A

Grille B



PLANNING ABBAYE

Samedi 24 Juillet

15h30 : Vidéo documentaire « L'Empereur des glaces » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier pâtisserie

15h00 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

14h00 : Réunion des résidents - Rotonde 3e

20h15 : Raconte-moi une histoire

Dimanche 25 Juillet

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Espace bar

16h00 : Grand jeu « Baccalauréat » - Terrasse

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

11h00 : Atelier boulangerie

15h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La balade

13h30 : Temps de repos

20h15 : Raconte-moi une histoire

Lundi 26 Juillet

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Vidéo « La Zizanie » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu de questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps personnel

15h00 : Pétanque

20h15 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 27 Juillet

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : QUIZ

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier soin esthétique - Rotonde 3e

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Jeux au tableau - Rotonde 3e

17h00 : Revue de Presse

20h15 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Mercredi 28 Juillet

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h00 : Sortie Bateau Mouche

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Chant « mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Jeux de société - Rotonde 3e

13h00 : La Balade

13h30 : Temps personnel

14h00 : Sortie cinéma

20h15 : Raconte-moi une histoire

Jeudi 29 Juillet

14h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier Tricot

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Quiz musical

13h30 : Temps de repos

PLANNING ABBAYE

14h30 : Ferme pédagogique de Vincennes

20h15 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 30 Juillet

10h00 à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

14h30 : Atelier d'écriture - Salle Jumeaux et plus

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

16h45 : Revue de presse - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

12h00 : Repas à Thème Espagnol « en compagnie de Pascal Ilido »

16h00 : Gym douce

17h00 : Jeu de questions

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels

13h30 : Temps de repos

15h30 : Balade et goûter - Parc de l'Abbaye

18h30 : Apéro dînatoire

20h15 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 24 Juillet

- 10h30 : Promenade matinale sur RDV
- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Séance spéciale - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de société - Terrasse
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table

Dimanche 25 Juillet

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 26 Juillet

- 10h00 : Share Ami sur RDV
- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Exercices corporels - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de table - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Exercices corporels
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

- 10h45 : Atelier mains verte
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 27 Juillet

- 10h30 : Promenade matinale sur RDV
- 11h00 : A vos plumes - Salle du parc

PLANNING BDM

14h30 : Atelier peinture - Espace artistique
15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria
16h00 : Le rendez-vous des amis - Terrasse
17h00 : Jeux de question - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
11h00 : Atelier beauté
15h00 : Jeux de table
17h00 : Jeux de question - RDC

Activités club

11h00 : Rencontre autour d'un thème
15h00 : Correspondance de l'être

Mercredi 28 Juillet

10h30 : Promenade matinale sur RDV
11h00 : Gym douce - Salle du parc
14h30 : Jeux de table - Cafétéria
16h00 : Le rendez-vous des amis - Terrasse
17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Couture
15h30 : Do Re Mi - 3e étage
17h00 : Bingo - RDC

Jedi 29 Juillet

10h30 : Promenade matinale sur RDV
11h00 : Documentaire « Plongée sous-marine en Polynésie française » - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
17h00 : Comité jeux - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table

PLANNING BDM

Vendredi 30 Juillet

10h30 : Promenade matinale sur RDV

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musical - Salle du parc

14h30 : Sortie balade aux Bords de Marne

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Gym douce - Salle du parc

16h00 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 24 Juillet

15h30 : Après midi gourmand « Sorbets »	Cindy et Marie-Noëlle
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC	
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence	Marie-Noëlle
15h30 : Après midi gourmand « Sorbets » - RDC	

Dimanche 25 Juillet

15h30 : Quizz d'été - Terrasse	Marie-Noëlle
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC	Cindy
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Cindy
15h30 : Écoute musicale	
17h00 : Jeu de lettres	Marie-Noëlle

Lundi 26 Juillet

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque	Tiziana
3ème étage : 11h00 : Préparation d'un Tiramisu	Déborah
15h30 : Conférence sur l'Italie et goûter italien	Déborah

Mardi 27 Juillet

12h00 : 100 ans de Mme Moussu	
10h30 : Boutique et Point Guichet	Geneviève, Sylviane
14h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités	Marion
15h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités	Marion
15h30 : Clef des champs avec I. Simon - 1er et 2ème - Pasa	
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque	Cindy
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Déborah
15h30 : Sortie au parc ou Bords de Marne	Déborah

Mercredi 28 Juillet

10h30 : Sortie au marché (à confirmer)	
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant	Tiziana
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC	
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce	Déborah
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont	
17h00 : Lecture	Déborah

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 29 Juillet (Barbecue avec la PHV)

11h00 : Gym douce

15h30 : Art floral "Bouton d'or" - Espace bar

17h00 : Club lecture avec M. Wender « Le passe muraille » de Marcel Aymé -
Accueil de jour

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

15h30 : Conte - Pasa

Magali

Cindy

de Marcel Aymé -
Françoise

Tiziana

Vendredi 30 Juillet

12h00 : Sortie restaurant Bords de Marne

17h00 : Jeux de sociétés - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

15h30 : Art floral

Cindy et Déborah

As

Déborah

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 24 Juillet

15h00 : Salle PASA - Atelier pâtisserie

16h30 : Salle PASA - « Faisons connaissance »

17h30 : Salle PASA - Lecture de la revue « ça bouge »

Dimanche 25 Juillet

11h00 : Salle PASA - Émissions Religieuses

16h30 : Restaurant - Dimanche en musique en compagnie de Véronique TALON

Lundi 26 Juillet

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets » si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon du patio - Qi Gong avec Franck BERNIER

16h30 : Salon du Patio - Jeux de questions

17h00 : Salle PASA - Loto

1er Étage

10h30 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h00 : Salle d'activité - Jeu de mémoire

15h00 : Salle d'activité - Carré musical

16h30 : Salon - Musique dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Mardi 27 Juillet

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets » si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon du Patio - « Le tricot c'est facile! »

16h30 : Dans le parc de l'hôpital A. Chenevier - Pétanque

17h30 : Salle PASA - Atelier bien être

1er Étage

10h30 : Salle d'activités polyvalente - Quizz musical

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

16h30 : Salle d'activité - Chanson souvenir

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 28 Juillet

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets » si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon du Patio - Gym douce avec Franck BERNIER

16h30 : Salon boutique - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

1er Étage

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Judi 29 Juillet

11h00 : Hall d'Accueil - Pique-nique au lac de Vincennes (sur inscription)

12h00 : Terrasse - Barbecue (sur inscription places limitées 30 personnes)

15h00 : Salon jardin ou terrasse - Jeux de tables

17h30 : Salle PASA - Documentaire

1er Étage

15h00 : Restaurant du 1er - Jeux de tables

16h30 : Salon - Nouvelles du jour

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Vendredi 30 Juillet

14h00 : Hall d'Accueil - Sortie croisière sur La Seine et dégustation de crêpes au pied de la Tour Eiffel (sur inscription)

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Yvan LUBRANY

