

ça bouge !

25
juin
2021

ça bouge !

N°1510

REPAS PORTUGAIS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, les Bords de Marne ont organisé un repas portugais. Les supporters des bleus se retrouvent pour regarder les matches.

Certains Résidents de la Cristolienne ont participé au colloque Citoyennage. Les jeux de tables sont fortement plébiscités à la Cristolienne.

La Résidence de l'Abbaye a organisé une nouvelle activité extérieure : le bowling écolo. L'atelier « parole de chien » a permis la rencontre entre les Résidents et Nikky. L'adjoint au Maire de Joinville a offert des fleurs aux Résidents.

A la Cité Verte, un Résident partage ses poèmes. La fête de la musique bat son plein.

L'accueil de jour de l'Abbaye profite d'un petit déjeuner gourmand. Rencontre et sortie pour les accueils de jour de la Cristolienne et de l'Abbaye.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1510

26/06 > 02/07/2021

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- REPAS PORTUGAIS
- COLLOQUE CITOYENNAGE
- BOWLING ÉCOLO À L'ABBAYE
- POÈMES EN LIBERTÉ
- EURO 2021 AUX BORDS DE MARNE
- JEUX DE TABLE À LA CRISTOLIENNE
- ATELIER « PAROLE DE CHIEN »
- FÊTE DE LA MUSIQUE À LA CITÉ VERTE
- PETIT-DÉJEUNER GOURMAND À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- VISITE DE VERSAILLES ET BARBECUE
- DISTRIBUTION DE FLEURS À L'ABBAYE
- ARTICLES À VENDRE À LA BOUTIQUE DE L'ABBAYE
- HORAIRES DE LA BOUCLE ET PASS SENIOR DE SAINT MAUR

ACTUALITÉS

- EURO 2021 : LES BLEUS QUALIFIÉS EN HUITIÈME
- JEUX
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

REPAS PORTUGAIS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

A l'occasion du match France-Portugal, un repas portugais a été organisé au sein de la Résidence.

Nous avons préparé plus de 200 beignets de morue avec l'aide de Maria, Marie Christine et Mme Sousa !

Ensuite, le chef nous a servi un plat gastronomique à base de morue, pomme de terre et oignons. Ce fut un vrai régal, il ne restait rien dans les assiettes...

Et pour terminer, un café gourmand a été servi avec des pasteis de nata, de la pastèque et de l'alcool à base de cerise.

« C'était un excellent repas, avec des plats typiques que je n'avais jamais mangés ! » témoignage Mme P.

« Un vrai régal, merci à toutes les équipes pour la préparation de la soirée ».

L'équipe d'animation



LA CRISTOLIENNE

RETOUR EN IMAGES SUR LE COLLOQUE CITOYENNAGE

Le colloque Citoyennage a eu lieu cette semaine. Un véritable plaisir pour les Résidents de tous se retrouver pour discuter et échanger sur le thème choisi en début d'année.

En petits groupes et collectivement, ils ont partagé leurs expériences et leurs avis sur le thème « Désir de liberté, désir de vivre ».

Les participants ont également profité de moments de convivialité pendant les veillées. Ils ont visité la Cathédrale d'Orléans.

Merci à Élie, aide-soignante de la Cristolienne, pour les superbes photos.



LA CRISTOLLIENNE



ABBAYE

BOWLING ÉCOLO À L'ABBAYE

Ce week-end nous avons organisé un bowling dit « écolo ». Une nouvelle activité a vu le jour en extérieur pour le plus grand plaisir des Résidents. Nous avons passé un super moment au rythme des chansons françaises des années 80 sur le terrain de pétanque, avec des boissons fraîches et quelques gâteaux.

Il y avait une ambiance conviviale avec des supporters très encourageants avec les joueurs.

Une fois de plus l'équipe de la restauration est venue participer pendant leur pause. Le personnel de l'équipe PHV a encouragé et joué avec les Résidents.

Merci à tous pour ce beau moment de partage et cette bonne humeur générale.

La Vie Sociale de l'Abbaye.



ABBAYE



CITÉ VERTE

POÈMES EN LIBERTÉ

L'ENFANCE RESSUSCITÉE

La mélancolie du corbeau imaginaire
sur le beau corps de la mélancolie
les gémissements des sirènes
quant fuyaient les navires
et la glaçante beauté de leurs requiem
tout au fond des nuits blanches

Les vieux airs d'autrefois en chœur à la veillée
les chevaliers errants à l'assaut des moulins
les galions engloutis
dans la guerre des deux roses
les peintures des ténèbres et les bestiaires
sur les os des rennes

et la mémoire qui hésite et qui doute d'avoir aussi longtemps vécu

07/2006

CITÉ VERTE

RENTRÉE

On avait tout prévu
le bouquet de jacinthes
les boutons de culotte

après avoir changé le toton pour l'agate
laisse un testament chez le notaire du coin

on avait prévenu la bignole
qu'on allait s'absenter pour un sacré moment
et on avait aussi par précaution ultime
prévenu les médias

et puis le spleen
en bandoulière

on a pris
le chemin de l'école

03/98

M. Gédéon Jean-Maurice



BORDS DE MARNE

LE CHAMPIONNAT D'EUROPE DE FOOTBALL 2021 AUX BORDS DE MARNE, SUITE...

La Résidence des Bords de Marne se met aux couleurs de la France. A chaque match des Bleus, les supporters des Bords de Marne sont présents devant l'écran géant.

Bière à la main et entre amis, la soirée ne fut que meilleure au vu du beau match opposant les champions d'Europe et les champions du Monde.

Les matchs à élimination directe débutent samedi. On va passer aux choses sérieuses avec le début des huitièmes de finale. Les rendez-vous sont pris.

L'équipe d'animation



LA CRISTOLIENNE

JEUX DE TABLE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Pendant que certains Résidents participent au colloque Citoyennage, la vie bat son plein à la Cristolienne, ou plutôt les jeux de tables. Ici on ne badine pas avec cette activité très demandée par les Résidents mais aussi par le personnel. Comme par exemple Joan, agent de la restauration, qui joue avec Mme Baillard (Résidente) ou Juliette, psychologue, en train de se faire battre au Scrabble par Mme Gueriaux (Résidente).

L'équipe d'animation



ATELIER « PAROLE DE CHIEN »

Parole de chien est une association qui recrute et forme des maîtres bénévoles avec leur chien afin de faire des visites auprès des personnes âgées en maisons de retraite.

Ce mercredi, c'est Nikky, une petite chienne de 4 ans qui est venue faire la connaissance de quatre Résidentes.

Accompagnée par sa maîtresse Fanny et par Isabelle, Directrice de l'association, Nikky a joué et a beaucoup interagi avec les Résidentes pendant une heure. Ce moment a été rempli de partages et d'émotions pour tous.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

FÊTE DE LA MUSIQUE : 1ÈRE ÉDITION DU RADIO-CROCHET SPÉCIAL CITÉ VERTE

En 1982, Jack Lang, alors ministre de la culture, évoquait la Fête de la musique comme « un moment unique de communion collective ». C'est sûrement ce sentiment qui a été partagé durant cet après-midi festif par les personnels, Résidents et familles qui ont offert leurs talents pour cette journée hautement récréative.

De Barbara à Céline Dion, de Moustaki aux chants Gospel, de Dalida à Isabelle Boulay, de Nancy Ajram à Sylvie Vartan, de Joe Dassin à Garou, de Fréhel à notre Johnny national, le voyage musical a été riche en émotions, en surprises et en facéties.

Un grand merci à toutes les équipes de la Cité Verte, aux Résidents et aux familles pour leur confiance et leur enthousiasme à relever toujours de nouveaux défis. Mme Guédon Maryvonne, Résidente, félicite l'ensemble du personnel, qui sur scène où dans les coulisses du travail quotidien, rendent possible ces événements qui apportent joie, fraternité et bonheur à tous.

A l'année prochaine pour une nouvelle édition et en attendant, vive la reprise du Karaoké, même avec les masques, on signe !!!

L'équipe d'animation



CITÉ VERTE



ADJ - ABBAYE

PETIT-DÉJEUNER GOURMAND À L'ACCUEIL DE JOUR

Il y a quelques jours, les bénéficiaires de l'accueil de jour ont profité d'un petit déjeuner gourmand.

Grâce au beau temps, ils ont savouré leurs viennoiseries et jus de fruits sur la terrasse de l'accueil de jour.

Un instant gourmand et convivial apprécié par tous les participants.



ADJ-CRISTOLIENNE-ABBAYE

PETIT-DÉJEUNER GOURMAND À L'ACCUEIL DE JOUR

Les accueils de jour de la Cristolienne et de l'Abbaye se sont retrouvés cette semaine pour visiter le château de Versailles et déguster un barbecue.

Les bénéficiaires ont profité du beau temps pour déjeuner sur la terrasse. Un moment de partage et de rencontre idéal pour les participants.



ABBAYE

DISTRIBUTION DE FLEURS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Ce vendredi, les Résidents de l'Abbaye ont eu la plaisante surprise de recevoir des bouquets de fleurs et des compositions florales. Ces cadeaux ont été offert par Monsieur Sellam, Maire-Adjoint de la ville de Joinville et examinateur au centre de formation des apprentis de Charenton.

L'ensemble des Résidents et le personnel remercient chaleureusement Monsieur Sellam, pour ces fleurs qui viennent décorer les logements et la Résidence.



ABBAYE

LA BOUCLE DE SAINT-MAUR : NAVETTE GRATUITE À L'ABBAYE

La boucle de Saint Maur, navette électrique mise en place par la ville de Saint Maur continue ses rotations. Elle dessert de nombreux arrêts dans toute la ville de Saint-Maur. L'arrêt de la « Résidence de l'Abbaye », marqué par un panneau, est situé côté Marne, devant la grande terrasse du restaurant.

Grâce au **Pass Senior**, vous pouvez utiliser la navette gratuitement. N'hésitez pas à contacter Flora, de l'animation, qui sera ravie de vous aider dans les démarche pour en faire la demande.

La navette s'arrête à la « **Résidence de l'Abbaye** » du lundi au vendredi aux horaires suivantes :

10h11 - 11h41 - 14h11 - 15h41 - 17h11



***LES ACHATS UTILES DU
MOMENT EN VENTE A LA
BOUTIQUE.***

Brumes d'eau disponibles en plusieurs formats, idéal pour se rafraichir et s'hydrater. (petit format 150ml: 1.40€ et grand format 400ml: 1.70€)

Thermomètres d'intérieur, utile pour rester informer de la température de votre logement. (5€)



PETITE ANNONCE

À VENDRE : FAUTEUIL ÉLECTRIQUE

Madame Dubois, Résidente à l'Abbaye souhaite vendre son fauteuil roulant « ELYSEE » (châssis roulant) manuel ou électrique.

PRIX DE VENTE : 400 €



Le fauteuil a été acheté le 28/10/2019 au prix de 750 € (selon facture)

Pour les personnes intéressées, merci de contacter sa fille :
Madame Fontana Dubois au 06 09 88 42 41

Le fauteuil est disponible à la Résidence de l'Abbaye, bâtiment Bellay.

ACTUALITÉS

Euro : la France termine première de son groupe et affrontera la Suisse en huitièmes de finale

Au terme d'un match tendu et nerveux, la France a confirmé sa première place de ce groupe F en faisant match nul face au Portugal (2-2) ce mercredi à Budapest. Les Bleus affronteront donc la Suisse en huitièmes de finale, le 28 juin à Bucarest. Tout n'avait pas bien commencé pourtant pour les Français qui concédaient un penalty à la 30e minute de jeu après sortie ratée d'Hugo Lloris. L'inévitable Cristiano Ronaldo se chargeait de transformer ce penalty, son quatrième but dans cet Euro 2020. (...) Peu avant la pause, Kylian Mbappé était lancé dans la profondeur et bousculé dans la surface par Nelson Semedo. Pour la deuxième fois de la rencontre, l'arbitre désignait le point de penalty. Une opportunité transformée par Karim Benzema (45+2e), son premier but en Bleu depuis plus de cinq ans.

Au retour des vestiaires, Karim Benzema cueillait les Portugais en partant à la limite du hors-jeu après une belle ouverture de Paul Pogba. D'une frappe croisée, le joueur du Real Madrid trompait Rui Patricio et donnait l'avantage aux siens (47e). Un avantage de courte durée puisque Cristiano Ronaldo, encore lui, profitait d'une faute de main de Jules Koundé pour inscrire un doublé après un nouveau penalty (60e). Un doublé qui fait rentrer le Portugais dans l'histoire puisqu'il égale le record de buts en sélection, détenu par l'Iranien Ali Daei (109 buts).



Source : Le Figaro / franceinfo sport

JEUX

DÉLICIEUSE MOUILLÉ	VILLES ÉLUS	POIDS ACROBATES	HABILES	VILLE DES ALPES CHAUFFEURS	SOUHAIT CROYANTE	RÉGIME	PÉRIODIQUE ÉTENDAI	DIVIN MARQUIS
			TRÈS SÉVÈRES					
DÉSASTRE DÉBITENT						VOLCAN ITALIEN GENRE LITTÉRAIRE		
			DONNE LE CHOIX FILLE MISÉRABLE	GROSSIER SUR LES DIPLOMÉS				
ANCIENNE RUSSIE BLONDE ANGLAISE		ÉVOQUÉE ALCOOL			FOLLE À LIER ENTERRE			
	INDIVI- DUALISTE CAPITALE DE L'ÉQUATEUR					VOYELLE DOUBLÉE	ARTICLE ARABE MOUCHE QUI PIQUE	AVANTS DE BATEAUX
ÉBAUCHE PRONOM INDEFINI				NE SERT À RIEN GUENILLE				
	BOÎTE COLONIE		FACTEUR SANG NOMADE				CONJON- CTION	
CLASSE- MENTS A LE POUVOIR		INFUSION CANTIQUE				PRÉPOSITION		SANS PARTI
		ANCIENNE POSTE SOUS LE BALLON		CONVIERA DÉCHIFFRÉ				
CHEF RECRUTEUR	SUGGÉRÉE DOULEURS OSSEUSES					APPRIIS MAL AU VENTRE		TISSU ÉCOSSAIS
		FLEUVE CÔTIER POLICE SECRÈTE	MINABLE RÉSIDU DE FER		AU FOND DES GORGES PLANS D'EAU			
HÉROS GREC GRUGÉ				POUR VOIR GREFFÉES			TRÈS COURT GRAISSAS	
	PLEURNI- CHÉRENT FILS D'ADAM					AFFLUENT DE LA LOIRE		IL VIT À L'EST
POSSESSIF TOUR BIBLIQUE		GRAND LAC MÉLANGÉE			CONFESSION		POSSESSIF TRANSPORTA	
			JADIS RÉPÈTE SA LEÇON			CONCUR- RENT RISTOURNE		
AUDACE GRAND ÉCRAN					BOULES DE GLACE PETIT OISEAU			
		ARTICLE ÉTRANGER OPPOSITIONS		CROCHET DE BOUCHER RISQUÉ		PARESEUX CARTE À JOUER		SUR LA CROIX
UTILISES	ENFERMÉE DU PLASTIQUE				COLLE À LA VITRE ARME DE POING			
				RAYONS NOTE			HOMOGÈNE FILM DE SPIELBERG	
NEZ DU CACHALOT VIES D'ERMITES			CHEFS MUSULMANS			RÔDE		
				PEU SÛR				

PLANNING ABBAYE

Samedi 26 juin

15h00 : Lecture de la revue - Espace bar ou terrasse

16h15 : Spectacle Éric et Thierry - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier pâtisserie

15h00 : Spectacle en compagnie de Sébastien Charluet

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

12h30 : La balade

13h30 : Réunion des Résidents - Rotonde 3ème

20h00 : Raconte moi une histoire

Dimanche 27 juin

15h30 : Vidéo documentaire « Vu du ciel – l'Animal sauvage » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Atelier beauté et bien-être

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

12h30 : Balade

20h00 : Raconte moi une histoire

Lundi 28 juin

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

12h00 : Barbecue, sur inscription - Terrasse

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse

15h00 : Vidéo « La Folie des grandeurs » - Théâtre

16h45 : Tirage au sort de la tombola - Grand restaurant

3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif OU

15H00 : Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu de questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Ecoute musicale

12h30 : Barbecue Groupe 1 (5+1)

12h30 : La balade

13h30 : Temps personnel

15h00 : Pétanque

20h00 : Raconte moi une histoire

Mardi 29 juin

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : Comité Heures musicale - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h00 : Atelier Boulangerie

15H30 : Heure musicale au théâtre

15h30 : Jeu interactif

17h00 : QUIZ

4ème Bellay

10H30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel - Rotonde 3ème

12h30 : La balade

14h00 : Atelier théâtre - Théâtre

16h30 : Revue de presse - Terrasse Castel

20h00 : Raconte moi une histoire

PLANNING ABBAYE

Mercredi 30 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

14h00 : Sortie cinéma

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h00 : Goûters gourmands « dégustation de smoothies » - Rotondes étages

16h30 : Atelier Paroles de chien, sur inscription - Salle Jumeaux et plus

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

15h00 : Chant « mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Jeux au tableau - Rotonde 3ème

12h30 : La balade

13h30 : Temps personnel

14h00 : Sortie cinéma

20h00 : Raconte moi une histoire

Jeudi 1er Juillet

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

14h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h15 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Pascal Ilido - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

PLANNING ABBAYE

10h30 : Jeu d'interaction - Rotonde 3ème

12h30 : Balade

14h00 : Temps individuels

20h00 : Raconte moi une histoire

Vendredi 2 Juillet

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h30 : Atelier d'écriture - Salle Jumeaux et plus

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : S'il fait beau : Parc Parrot world (Crécy la chappelle) et pique-nique

OU 10h30 : S'il pleut : Aquarium Sea Life (Val d'Europe)

18h30 : Apéro dînatoire

20h00 : Raconte moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 26 Juin

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 : Séance spéciale « Comédie musical le roi soleil » - Salle du parc
15h00 : Pétanque terrain de pétanque
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 27 Juin

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
12h00 : Repas Corse
15h00 : Club évasion « le tour de la Corse » - Cafétéria
17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 28 Juin

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
11h00 : Exercices corporels - Salle du parc
12h00 : Repas rencontre
14h00 : Balade à L'Hay les roses
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Exercices corporels
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club
15h00 : Rencontre autour d'un thème - 3e Salle du club

PLANNING BDM

Mardi 29 Juin

11h00 : Atelier informatique sur RDV

14h30 : Atelier peinture - Espace artistique

15h00 : Club culture « les îles insolites » - Cafétéria

17h00 : Jeux de question - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

11h00 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux de question - RDC

Activités club

10h00 : Revue de presse

11h00 : Rencontre autour d'un thème

15h00 : Atelier cognitif

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 30 Juin

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

15h30 : Do Re Mi - 3e étage

17h00 : Bingo- RDC

Activités club

10h00 : Revue de presse

11h00 : Rencontre autour d'un thème

15h00 : Atelier cognitif

16h00 : Collation entre amis

Jeudi 01 Juillet

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation au 3ème étage

10h30 : Gym détente

PLANNING BDM

11h00 : Revue de presse

11h30 : Pique-nique

15h00 : Jeux de table

Vendredi 02 Juillet

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Ecoute musical - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Atelier à la carte - Salon 1er étages

15h00 : Gym douce - Salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation au 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 26 Juin

15h30 : Conférence avec Mme, Mr Hasard : « L'île des Canaries » - Salle d'activités Déborah
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Cindy
15h30 : Chansons avec sylvain ? Cindy

Dimanche 27 Juin

15h30 : Comité « préparation de la journée Nationale 7 » - Espace bar Cindy
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Déborah
15h30 : Sur un air de musique Déborah

Lundi 28 Juin

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Cindy
3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale Déborah
15h30 : Activité extérieure Déborah

Mardi 29 Juin

10h30 : Boutique et Point Guichet Geneviève, Sylviane, Françoise
14h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités Marion
15h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités Marion
15h30 : Clef des chants pour le 1er et 2ème avec Isabelle Simon
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Déborah
15h30 : Atelier créatif Déborah

Mercredi 30 Juin

10h30 : Sortie au marché (à confirmer)
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana et Françoise
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Tiziana
15h30 : spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

Jeudi 1er Juillet

11h00 : Gym douce - Salle d'activités Magali
15h30 : Art floral "bouton d'or" - Espace bar Cindy
17h00 : Club lecture avec M. Wender « Le passe muraille » de Marcel Aymé - Accueil de jour Tiziana
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale Cindy
15h30 : Conte - Pasa

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 2 Juillet

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités	Cindy
15h30 : Ciné-club « La France vue du ciel » - Salle d'activités	Cindy
17h00 : Panneau photos	
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Déborah
15h30 : Activité en extérieur	Déborah

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 26 Juin

15h00 : Salle PASA - Atelier pâtisserie

16h00 : Terrasse - « Faisons connaissance »

17h00 : Salon jardin - Lecture de la revue « ça bouge »

1er Étage

11h15 : Rotonde - Lecture de presses

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Dimanche 27 Juin

A partir de 11h00 : Salle PASA - Émissions Religieuses

16h30 : Salle PASA - Ciné-club : « SŒUR SOURIRE » *Jeannine Deckers, alias Sœur Sourire, est devenue un mythe international avec ses deux millions d'albums vendus en 1963 et cette chanson Dominique, qui a plané au-dessus des Beatles ou d'Elvis Presley dans les hit-parades du monde entier. Qui était réellement Sœur Sourire ? Le récit bouleversant d'une femme touchante, pleine de doutes et d'enthousiasme, en quête de l'amour.*

Lundi 28 Juin

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio - Qi Gong avec Franck

16h30 : Salon Patio - Jeux de questions

17h30 : Salle PASA - Loto

1er Étage

10h30 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h00 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00 : Salle d'activité - Quizz musical

16h30 : Rotonde - Quizz musical

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Mardi 29 Juin

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - « Le trico c'est facile ! » / Jeux de tables (en libre)

15h30 : Jardin - Möllky (jeu qui nous vient de la Finlande)

17h30 : Salle PASA - Atelier bien être

1er Étage

10h30 : Salle d'activités polyvalente - Atelier créatif

14h00 : Rotonde - Sortie lac de Créteil (sur inscription)

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 30 Juin

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio - Gym douce avec Franck

16h30 : Terrasse - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

1er Étage

10h30 : Salle des activités - Atelier bien-être

15h00 : Salle des activités - Ciné-club

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Jeudi 01 Juillet

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - Yoga avec Nathalie

16h30 : Salon jardin - Jeux de tables

17h30 : Salle PASA - Documentaires

1er Étage

10h30 : Salle des activités - Gym équilibre

15h00 : Rotonde - Balade

16h30 : Rotonde - Quizz musical

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Vendredi 02 Juillet

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien CHARLUET

1er Étage

16h00 : Restaurant du RDC - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Sébastien CHARLUET

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU

S	C	L		A	G	V	D	A								
H	U	M	I	D	E	D	R	A	C	O	N	I	E	N	S	
	C	A	T	A	S	T	R	O	P	H	E		E	T	N	A
S	C	I	E	N	T		O	U		R	U	S	T	A	U	D
	U	R	S	S		C	I	T	E	E		F	E	L	E	E
A	L	E		E	G	O	T	I	S	T	E			A	L	
	E	S	Q	U	I	S	S	E		I	N	U	T	I	L	E
O	N		U	R	N	E		R	H	E	S	U	S		E	T
	T	R	I	S		T	I	S	A	N	E		E	N		R
P	E	U	T		P	T	T		I	N	V	I	T	E	R	A
		C	O	N	S	E	I	L	L	E	E		S	U		V
D	R	H		A	A		N	U	L		L	U	E	T	T	E
	H	E	R	C	U	L	E		O	E	I	L		R	A	S
E	U		G	E	M	I	R	E	N	T		C	H	E	R	
	M	A		L	E	M	A	N		A	V	E	U		T	A
B	A	B	E	L		A	N	T	A	N		R	I	V	A	L
	T	E	M	E	R	I	T	E		G	R	E	L	O	N	S
F	I	L	M		E	L		E	S	S	E		A	I		A
	S		E	N	C	L	O	S	E		M	A	S	T	I	C
E	M	P	L	O	I	E	S		R	A	I	S		U	N	I
	E	V	E	N	T		E	M	I	R	S		E	R	R	E
A	S	C	E	S	E	S		I	N	C	E	R	T	A	I	N

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne