

ça bouge !

11  
juin  
2021

ça bouge !

N°1508

## ATELIER FLORAL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Revue hebdomadaire des  
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, les Résidents de la Cristolienne ont participé à un atelier floral. Catherine est mise à l'honneur pour son aide au salon de coiffure.

La Résidence des Bords de Marne a récolté ses salades. Un barbecue a été organisé sur la terrasse.

La Mairie de Sucy-en-Brie a offert des plants de fleurs à la Résidence de la Cité Verte. Un Résident nous partage ses poèmes. L'accueil de jour a organisé une exposition de perles.

La Résidence de l'Abbaye a organisé un barbecue. Le projet Shareami séduit de plus en plus de Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1508**

12/06 > 18/06/2021

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ATELIER FLORAL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- RÉCOLTE DE SALADES AUX BORDS DE MARNE
- BARBECUE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- FLEURISSEMENT DE LA CITÉ VERTE PAR LA MAIRIE DE SUCY-EN-BRIE
- CADRE DE VIE : MERCI À CATHERINE DE LA CRISTOLIENNE
- BARBECUE AUX BORDS DE MARNE
- PROJET SHAREAMI À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- POÈMES EN LIBERTÉ
- EXPOSITION DE PERLES À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

## ACTUALITÉS

- UN ARTISTE VEND UNE OEUVRE INEXISTANTE POUR 15,000€
- JEUX
- PLANNING ACTIVITÉS

# LA CRISTOLIENNE

## ATELIER FLORAL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Quoi de plus parlant qu'un atelier de composition floral en terrasse pour annoncer les beaux jours ?! A la Résidence de la Cristolienne; nous avons la chance d'avoir un très beau jardin, assez grand pour accueillir toutes sortes d'activités et les Résidents sont ravis !

L'équipe d'animation



# BORDS DE MARNE

## RÉCOLTE DE SALADES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Mardi 1 juin, nous avons récolté les salades que nous avons plantées il y a 1 mois. Nous les avons soignées et arrosées régulièrement et nous avons pu les voir pousser jusqu'à ce qu'on puisse les récolter pour les déguster. Nous étions heureux de pouvoir enfin les manger et nous nous sommes régalés !

Les Résidents du 3ème étage et l'équipe d'animation



# ABBAYE

## BARBECUE AU SOLEIL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Les Résidents de l'Abbaye ont profité des beaux jours pour manger sur la terrasse du restaurant.

Au menu : un superbe barbecue avec des saucisses grillées et des pommes de terre.

L'ambiance était au beau fixe grâce à l'équipe d'animation qui a eu la bonne idée de diffuser de la variété française, pour le plus grand plaisir des Résidents.



# CITÉ VERTE

---

## FLEURISSEMENT DE LA CITÉ VERTE PAR LA MAIRIE DE SUCY-EN-BRIE

Suite à un courrier du Conseil de la Vie Sociale et de l'association « Le Temps de Vivre » adressé à Mme Valérie NOËL, chargée de mission au développement durable et agenda 21 de la ville de Sucs-en-Brie, par lequel nous transmettions notre souhait de pouvoir participer au fleurissement de la ville, nous avons reçu mercredi 9 juin lors du repas de midi, sa visite, accompagnée des élues de la ville. Mme Sandrine FELGINES, adjointe au maire en charge de l'environnement et du développement durable et Mme Anne-Marie BOURDINAUD, adjointe au maire en charge des espaces verts, des parcs et des jardins nous ont honoré de leur présence. Avec elles, Mr Nicolas GARCIA, responsable du fleurissement de la ville nous apportait plusieurs plants de fleurs cultivés dans les serres de Sucs.

Nous sommes heureux de pouvoir agrémenter le parvis de la Résidence par un assortiment de pétunias, géraniums et autres fleurs qui embelliront l'accueil de notre site.

L'ensemble des Résidents et particulièrement les membres du Conseil de la Vie Sociale et de l'association « Le Temps de Vivre » remercient chaleureusement la ville pour leurs dons qui devrait se prolonger à l'automne par celui de bulbes en prévision du printemps prochain.

Après le pommier qui avait été planté avec les enfants du RAM en 2019, nous sommes ravis de pouvoir continuer à entretenir de si bonnes relations.

Françoise, Responsable de la vie sociale

# CITÉ VERTE



# LA CRISTOLIENNE

## CADRE DE VIE : MERCI À CATHERINE

Décidément à la Résidence de la Cristolienne nous avons vraiment la chance d'avoir des agents polyvalents !

Ici notre Catherine, « Cathy » pour la maison, qui est une de nos agents de l'accueil, est venue prêter main forte au salon de coiffure qui recevait énormément de clientes ce jour-là. Madame Battas était ravie du résultat et nous aussi !!

L'équipe d'animation



# BORDS DE MARNE

## BARBECUE SUR LA TERRASSE DU 3ÈME DES BORDS DE MARNE

Mardi 1er juin nous avons profité de la plus belle journée de la semaine pour faire un barbecue sur la terrasse. Nous avons invité pour l'occasion les Résidents du Club PASA. Un véritable moment de partage et de convivialité que nous attendions depuis très longtemps.

Afin de se régaler le jour J, nous avons fait mariner le poulet la veille. Nous l'avons ensuite fait griller avec des merguez et des pommes de terre en papillotes. Le tout, accompagné de nos délicieuses salades fraîchement cueillies dans notre jardinet. Nous avons passé un moment chaleureux dans une bonne ambiance musicale.

Les Résidents, l'équipe du 3ème et du club PASA



# BORDS DE MARNE



# ABBAYE

## SHAREAMI À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Cette semaine, Madame Planchais, Résidente de l'Abbaye a participé à sa première conversation intergénérationnelle pour le projet ShareAmi.

Elle a échangé avec Malaena, une jeune étudiante américaine.

Le projet Shareami et sa dimension intergénérationnelle permet aux Résidents d'échanger avec de jeunes adultes de cultures et origines différentes. Ce projet ravi de plus en plus de Résidents à l'Abbaye.



# CITÉ VERTE

## POÈMES EN LIBERTÉ

### POUR MÉMOIRE

Quand demain sera devenu  
hier

par la magie du temps  
aurons-nous souvenance  
des sources  
et des fontaines  
qui pendant si longtemps  
nous aurons abreuvés

au détour des sentiers  
aveugles de l'enfance

### VER ET VERRE SOLITAIRES

Égaré  
dans une maison  
de bourge  
un lombric  
aventureux  
dans ses habits  
de laque  
en loques  
traînait une bave  
oblique  
et salope  
sur la face interlope  
d'un vase de Lalique



M. Gédéon Jean-Maurice

# CITÉ VERTE - ADJ

## EXPOSITION DE PERLES À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

L'Accueil de Jour de la Cité Verte a organisé une exposition des créations réalisées par les bénéficiaires lors des ateliers de perles. Une exposition attendue par tous, qui a ravi les nombreux visiteurs. Les bénéficiaires de l'Accueil de jour de la Cristolienne sont spécialement venus soutenir les exposants. Tous les bénéficiaires étaient heureux et fiers de présenter leurs oeuvres.



# ACTUALITÉS

---

## **Un artiste vend une œuvre inexistante pour 15 000 euros**

Salvatore Garau, un artiste italien, est très en vogue en ce moment. Il expose des œuvres invisibles. Il explique la signification dans « L'Unione Sarda ».

Après l'art abstrait, l'art du vide, du rien, de l'invisible... Et le maître en la matière s'appelle Salvatore Garau. Cet artiste italien a réussi à vendre une œuvre invisible aux enchères pour 15 000 euros. La mise à prix fixée par la maison de ventes Art-Rite était de 6 000 euros. Si la démarche est singulière, elle est porteuse d'un vrai message. Pour Salvatore Garau, sa sculpture invisible existe bel et bien, et elle est une « parfaite métaphore de l'époque que nous vivons », explique-t-il à L'Unione Sarda.

« Ça fait des années que je pense à ces sculptures invisibles. Mais ce n'est que maintenant que j'ai décidé de les exposer, car c'est une parfaite métaphore de l'époque que nous vivons », estime l'artiste italien de 67 ans.

Bientôt une sculpture invisible à New York

Avant l'œuvre qui a été vendue aux enchères, Salvatore Garau avait exposé une autre sculpture au cœur de Milan, sur la place de la Scala. Elle s'intitule Bouddha en contemplation et est conçue, selon Salvatore Garau, pour naître de l'imagination du spectateur : « Après tout, ne donnons-nous pas une forme à un Dieu que nous n'avons jamais vu ? »

Salvatore Garau a pour projet d'exposer d'autres œuvres de ce type. La prochaine prendra place à New York. D'autres grandes villes du monde l'ont contacté mais l'artiste sarde souhaite se limiter à sept spécimens, car le chiffre est spécial pour lui, « plein de symboles et de significations ».

Source : Le Point

# JEUX

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2				■									■		
3						■				■					
4			■					■				■		■	
5					■				■				■		
6		■									■				
7				■				■			■			■	■
8					■								■		
9		■							■						
10			■										■		
11						■	■					■			■
12		■			■					■					
13			■						■						■
14					■								■	■	
15		■				■	■						■		

**HORIZONTALEMENT :** 1 - Traitant de la mer. 2 - Élément informatique. Supprimer l'existence. Scandium. 3 - Écriture rapide. Insecticide et fongicide. Poivrier indien. 4 - Cela. Hardie. Enseignement utilisant l'informatique. 5 - Lassai. Escroquerie. Problème dans un programme. Rubidium. 6 - Trouvais une réponse. Il revient dès qu'on l'appelle. 7 - Été naïf. Suffixe latin pour les positions sociales. Dans la vague. Fleuve côtier. 8 - Petit mille-pattes. Genre de flûtiau. Pépin. 9 - S'extirpa d'une boîte de camembert. Bouche bée. 10 - La sienne. Qui colle bien. Ouverture pour l'eau d'un moulin. 11 - Se répand dans l'air. Précède un numéro. Mesure chinoise. 12 - Soleil égyptien. Litron. A base de lait. 13 - Interjection. Paria. Civières de chantier. 14 - Moyen de locomotion. Convenant. Petit saint. 15 - Police des polices. Bruits de satisfaction. Il passe à certaines heures.

**VERTICALEMENT :** 1 - Passage nuageux. 2 - Ne cherchas pas tes mots. Ruissellement. Type d'onde. hahnium. 3 - Belle saison. Admire. Billet double. Gadolinium. 4 - Immerge. Nous extirpâmes. 5 - Nef. Convient. Résine utilisée pour ses propriétés médicinales. 6 - N'importe qui. Distribuons. Lettre grecque. 7 - Prénom masculin. Conception via logiciel. Insémination artificielle. 8 - Unité angulaire. En bouteille rouge s'il est entier. Sur les ondes. Couleur jaune orangée. 9 - Colonne carrée. Bon pour autre chose. Sans engrais. 10 - Platine. Système de freinage. Intrépide. 11 - Il vole la nuit. Sous la ceinture. Des centaines de mètres carrés. 12 - Vieille colère. Il chausse au moins du cinquante !. Type de dispositif d'affichage. 13 - Bonne note. Rites funéraires. 14 - Fatigué. Rhodium. Elle peut pincer. Pas besoin d'en parler. 15 - Vagues furibondes.

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 12 Juin**

15h00 : Spectacle Chorale "Sing groove Together" - Terrasse

16h15 : Grand jeu Baccalauréat - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

14h00 : Lecture du journal

15h00 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

## **Unité PHV**

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

12h30 : La Balade

13h30 : Réunion des Résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une histoire

## **Dimanche 13 Juin**

15h00 : Lecture de la revue - Espace bar ou Terrasse

16h15 : Grand jeu Bowling - Terrain de pétanque

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Petit loto

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

## **Unité PHV**

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

12h30 : La Balade

13h30 : Temps personnel

20h00 : Raconte-moi une histoire

# PLANNING ABBAYE

---

## **Lundi 14 Juin**

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

12h00 : Barbecue (sur inscription) - Terrasse

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou Terrasse

15h00 : Vidéo « Le Professionnel – Belmondo » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Vidéo - Théâtre

### 4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV**

10h30 : Écoute Musicale - Rotonde 3e

11h45 : Barbecue groupe 2

12h30 : La Balade

13h30 : Temps personnel

15h00 : Pétanque

20h00 : Raconte-moi une histoire

## **Mardi 15 Juin**

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale « le meilleur de musique en fête aux chorégies - 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale au théâtre

17h00 : Jeu interactif

### 4ème Bellay

10H30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

# PLANNING ABBAYE

---

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV**

10h30 : Quiz Musical - Rotonde 3e

10h30 : Exposition à la Mairie de St Maur(4+2)

12h30 : La Balade

13h15 : Atelier Théâtre - Théâtre

17h00 : Revue de Presse - Rotonde 3e ou Terrasse Castel

20h00 : Raconte-moi une histoire

## **Mercredi 16 Juin**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h00 : Goûters gourmands - Rotondes étages

16h30 : Atelier parole de chien (sur inscription) - Salle jumeaux et plus

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

### **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

### **4ème Bellay**

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV**

10h30 : Jeux Au tableau - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

13h30 : Temps personnel

14h30 : Sortie cinéma

18h30 : Apéro Dînatoire

20h00 : Raconte-moi une histoire

# PLANNING ABBAYE

---

## **Jeudi 17 Juin**

10h30 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

14h00 : Sortie Zoo de Vincennes

14h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h15 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi musical

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV**

10h30 : Atelier travaux manuel - Rotonde 3e

14h00 : Balade au bord de Marne - Joinville

15h00 : RDV Individuel « Je fais toc toc toc chez vous »

20h00 : Raconte-moi une histoire

## **Vendredi 18 Juin**

08h00 : Petit Déjeuner « Fruité » - Grand restaurant

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

14h30 : Atelier d'écriture - Salle Jumeaux et plus

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Chant avec le « Carré Musical » Pascale ou Appoline

16h30 : Gym douce

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

---

17h00 : Lecture

**Unité PHV**

11h00 : Sortie PHV - Cueillette

12h30 : La Balade

13h45 : Réunion Service

16h30 : Tricot

20h00 : Raconte-moi une histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 12 Juin**

- 11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
- 14h30 : Documentaire à la carte - Salle du parc
- 15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : La grande roue - RDC

## **Dimanche 13 Juin**

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Club évasion « plage et trafic de sable » - Cafétéria
- 17h00 : Grand Bingo - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand Bingo - RDC

## **Lundi 14 Juin**

- 10h00 : Revue de presse - Salon 1er étages
- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Atelier cognitif - Salon 1er étages
- 11h00 : Exercices corporels - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h15 : Exercices corporels
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

### Activités club

- 10h45 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club
- 15h00 : Rencontre autour d'un thème - 3e Salle du club

# PLANNING BDM

---

## **Mardi 15 Juin**

11h00 : A vos plumes - Salle du parc

11h00 : Art déco - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Espace artistique

15h00 : Diffusion France- Allemagne de l'Euro 2021 - Cafétéria

17h00 : Jeux de question - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux de question - RDC

### Activités club

10h00 : Revue de presse

11h00 : Rencontre autour d'un thème

15h00 : Atelier cognitif

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 16 Juin**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

15h30 : Do Re Mi - 3e étage

17h00 : Bingo - RDC

### Activités club

15h00 : Chansonâges

10h00 : Revue de presse

11h00 : Rencontre autour d'un thème

15h00 : Atelier cognitif

16h00 : Collation entre amis

## **Jeudi 17 Juin**

11h00 : Documentaire «Belize, le cultivateur de cacao » - Salle du parc

14h00 : Sortie macaron de Réaux - Réaux

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

# PLANNING BDM

---

## **Vendredi 18 Juin**

11h00 : Écoute musical - Salle du parc

12h00 : Repas barbecue

15h00 : Gym douce - Salle du parc

17h00 : Loto musical - Cétéria

## Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Loto - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 12 Juin

15h30 : Après-midi Gourmand « Pêches Melba » - RDC Cindy et Marie-Noëlle  
17h00 : Jeux de société aux étages  
3ème étage : 11h00 : Atelier Réminiscence Marie-Noëlle  
15h30 : Après-midi Gourmand « Pêches Melba

## Dimanche 13 Juin

15h15 : Conférence «L'Europe» avec Éric Mile Marie-Noëlle  
17h00 : Jeux de société aux étages  
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale Marie-Noëlle  
15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain Cindy

## Lundi 14 Juin

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Françoise  
3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale Cindy  
15h30 : Gym douce - Extérieur Cindy

## Mardi 15 Juin

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise  
14h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités Marion  
15h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités Marion  
15h30 : Clef des champs pour le 1er et 2ème avec Isabelle Simon  
17h00 : Mots croisés Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Tiziana  
15h30 : Promenade extérieure Françoise

## Mercredi 16 Juin

10h30 : Qi Gong Françoise  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana  
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Tiziana  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 17 Juin**

15h30 : Art floral « coquelicot »

17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

15h30 : Contes

Tiziana

Cindy

Tiziana

Pasa

## **Vendredi 18 juin**

15h00 : Ciné-club « Palais Royal » - Salle d'activités

17h00 : Panneau photos

3ème étage : 11h00 : Panneau photos

15h30: Art floral

Cindy

Cindy

Françoise

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 12 Juin**

15h00 : Salle PASA - Atelier pâtisseries

17h00 : Salon jardin - Lecture de la revue « ça bouge »

### 1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Dimanche 13 Juin**

A partir de 11h00 : Salle PASA - Émissions Religieuses

16h00 : Salle PASA - Comité ciné-club

16h30 : Salle PASA - Ciné-club « Safari » *Six touristes français ont décidé de découvrir l'Afrique du Sud au cours d'un safari organisé par Richard Dacier. Ce qu'ils ignorent c'est que leur guide n'a pas mis les pieds dans la brousse depuis trente ans.*

## **Lundi 14 Juin**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos basket », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio Qi - Gong avec Franck

16h30 : Salon jardin - Jeux de questions

17h30 : Salon jardin - Loto

### 1er Étage

10h30 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h15 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00 : Salle d'activité - Quizz musical

16h30 : Salon - Musique dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Mardi 15 Juin**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos basket », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - « Le trico c'est facile! »

15h30 : Salon jardin - Jeux de tables

17h30 : Salle PASA - Atelier bien être

### 1er Étage

10h30 - Salle d'activités polyvalente - Nul du jour

11h00 : Rotonde - Balades (si le temps le permet)

14h00 : Rendez-vous à l'accueil - Sortie au bois de Vincennes

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 16 Juin**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos basket », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio - Gym douce avec Franck

16h30 : Terrasse - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

### 1er Étage

10h30 : Salle d'activités - Atelier bien-être

15h00 : Salle cinéma - Ciné-club

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Jeudi 17 Juin**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos basket », si le temps le permet (sur inscription)

14h00 : Rendez-vous à l'Accueil - Sortie au lac de Créteil ( Pour les inscrits )

15h00 : Salon Patio - Yoga avec Nathalie

16h30 : Salon jardin - Jeux de tables

17h30 : Salle PASA - Documentaires

### 1er Étage

10h30 : Salle des activités - Gym équilibre

15h00 : Rotonde - Jeux de tables

16h30 : Rotonde - Nul du jour

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Vendredi 18 Juin**

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie de Gaelle VILLIEN

### 1er Étage

16h00 : Restaurant du RDC - Après-midi gourmand en compagnie musicale Sébastien Charluet

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DU JEU

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	O	C	E	A	N	O	G	R	A	P	H	I	Q	U	E
2	B	I	T		A	N	E	A	N	T	I	R		S	C
3	S	T	E	N	O		D	D	T		B	E	T	E	L
4	C	A		O	S	E	E		E	A	O		B		A
5	U	S	A	I		D	O	L		B	U	G		R	B
6	R		D	E	V	I	N	A	I	S		E	C	H	O
7	C	R	U		A	T		I	N		A	A			U
8	I	U	L	E		O	C	T	A	V	I	N		O	S
9	S		E	M	A	N	A		P	A	N	T	O	I	S
10	S	A		A	S	S	O	R	T	I	E		B	E	E
11	E	M	A	N	E			T	E	L		L	I		M
12	M		R	A		K	I	L		L	A	C	T	E	E
13	E	H		M	I	S	A		B	A	R	D	S		N
14	N	A	G	E		I	D	O	I	N	E			S	T
15	T		D	S	T			R	O	T	S		B	U	S

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, M. Gédéon