

ça bouge !

21
mai
2021

ça bouge !

N°1505

CLUB LECTURE ANIMÉ PAR MONSIEUR
WENDER À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, le club lecture de la Résidence de la Cité Verte a reçu beaucoup de participants. Un Résident partage ses poésies.

La Résidence des Bords de Marne a sauvé un bébé colombe. Un loto musical a ravi les Résidents. Le Moyen-âge s'est invité à la Résidence pour une journée à thème.

A la Cristolienne, les Résidents ont participé à un atelier de peinture. Un atelier de cuisine selon la méthode Montessori a eu lieu.

Les Résidents de l'Abbaye ont profité d'un concert de Rock. Les barbecues reprennent.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CLUB LECTURE À LA CITÉ VERTE
- LOTO MUSICAL AUX BORDS DE MARNE
- ATELIER ÉPLUCHAGES DE LÉGUMES MÉTHODE MONTESSORI
- CONCERT D'AUDREY LURIE À L'ABBAYE
- UN BÉBÉ COLOMBE AUX BORDS DE MARNE
- POÈMES EN LIBERTÉ
- ATELIER PEINTURE À LA CRISTOLIENNE
- LE MOYEN-ÂGE S'INVITE AUX BORDS DE MARNE
- PREMIER BARBECUE À L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- MÉTÉO DU MOIS DE MAI
- JEUX
- PLANNING ACTIVITÉS

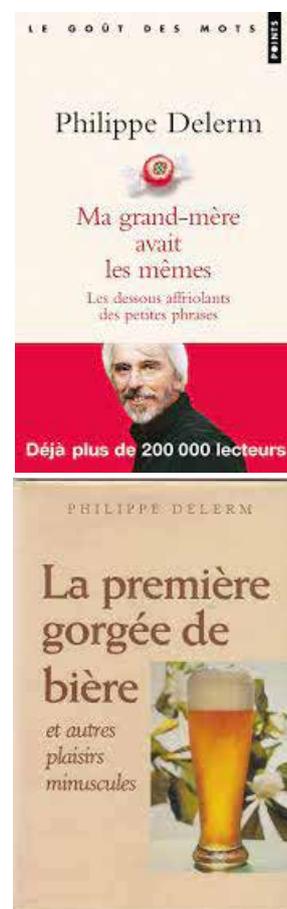
CITÉ VERTE

CLUB LECTURE ANIMÉ PAR MONSIEUR WENDER

Tous les quinze jours, le jeudi à 17h00, Mr Wender anime le Club Lecture de la Résidence de la Cité Verte, dans la salle de l'accueil de jour.

Depuis le mois d'avril, il fait découvrir, ou redécouvrir, les œuvres de Philippe Delerm notamment au travers de ses deux romans « La première gorgée de bière » et « Ma grand-mère avait les mêmes ». Si vous êtes nostalgique de ces dimanches d'antan ou de ces instants à savourer un bon livre, une balade à vélo, ou que sais-je encore, vous êtes les bienvenus à venir partager au travers de ces lectures vos souvenirs et émotions.

L'équipe d'animation



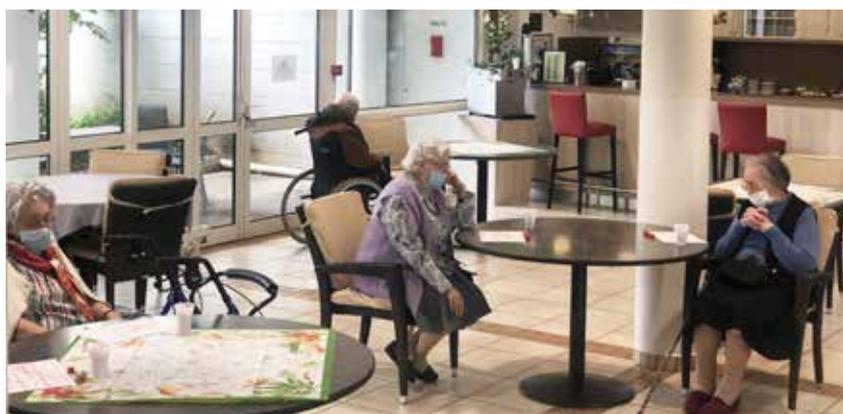
BORDS DE MARNE

LOTO MUSICAL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Au hasard d'une chanson et si la chance était là ?
Pas de millions à gagner, ni de voiture. Mais de belles mélodies à partager. Des souvenirs en chansons et des paroles retrouvées. Mais surtout, une bonne humeur qui s'est propagée jusqu'en cuisine. Notre chef cuisinier a laissé ses fourneaux pour venir pousser la chansonnette. Qu'on se rassure il est meilleur aux fourneaux qu'au micro !

Bravo à nos gagnantes : Mme COUOT, Mme MARTINEZ et Mme NAULOT.

L'équipe d'animation



LA CRISTOLIENNE

ATELIER CUISINE SELON LA MÉTHODE MONTESSORI

Cette semaine, la Résidence de la Cristolienne a proposé aux Résidents de la PASA un atelier d'épluchage de légumes, selon la méthode Montessori.

La méthode Montessori, basée sur les observations de sa créatrice Maria Montessori, permet à une personne d'être en harmonie avec elle-même et de s'appuyer et développer ses compétences. Les ateliers d'épluchages de fruits et légumes permettent aux participants de développer leur dextérité et leur concentration.



ABBAYE

L'ABBAYE

« TOUT FEU, TOUT FLAMME ! »

Qui oserait prétendre que la Musique Rock est une affaire de jeunes ? Que seuls des adolescents ou de jeunes adultes sont en capacité d'apprécier ce genre musical ?

La musique n'est pas une affaire de génération, ni de genre, car sinon comment expliquer la passion et l'intérêt qui animent les jeunes élèves des conservatoires de musique pour les pièces de Bach, Mozart ou Debussy ?

Mick Jagger, Paul McCartney, Tina Turner ont respectivement 77, 78 et 81 ans... et se produisent toujours régulièrement sur scène devant un public composé de toutes les générations, des plus jeunes aux plus anciens avec la même ferveur !

C'est cette réflexion et ce constat qui ont conduit Gilles, animateur durant de longues années auprès des Résidents et Résidentes de l'Abbaye, à proposer de façon intermittente une nouvelle forme d'heure musicale... avec SUCCÈS !!!

Programmés initialement en Mai 2020, ils avaient malheureusement été contraint d'annuler leur prestation à cause de la pandémie. Après un an de contraintes et d'isolement, Audrey Lurie et Lucas Itié ont choisi l'Abbaye pour leur première prestation publique de l'année 2021!

Troisième duo à accepter de participer à l'heure musicale Rock de Gilles; après le Duo Crossfire et Annie Nungan. Le répertoire Soul/Blues/Rock de la jeune artiste a rapidement conquis un auditoire enthousiaste et largement participatif.

Comme le disait Louis Armstrong : « *Il existe deux sortes de musique... la bonne et la mauvaise !* » et j'ajouterai, quel qu'en

ABBAYE

soit le genre !

Messieurs et Mesdames les Résident(e)s de l'Abbaye, vous avez prouvé, une fois de plus, votre curiosité et votre ouverture d'esprit pour une forme de divertissement abusivement considérée comme « pour les jeunes ».

L'âge n'est cependant pas un critère objectif pour que l'équipe d'animation renonce à vous proposer des divertissements musicaux originaux que certains jugeraient à tort « non conventionnels ». D'autant que c'est le choix et la diversité qui résultent des demandes que vous avez exprimées à l'occasion du Comité des Spectacles.

Le mois de Juin sera la prochaine occasion d'accueillir une artiste tout à fait exceptionnelle : une artiste qui « joue dans la cour des grands » et qui se fait une immense joie de venir partager son talent avec vous.

Mais chut...Rendez-vous le 1er Juin, au Grand Restaurant !

Gilles GAUTHIER animateur à la retraite, maintenant bénévole.



BORDS DE MARNE

UN BÉBÉ COLOMBE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Il y a quelques semaines nous observions un mâle et une femelle colombe en train de couvrir un œuf dans une jardinière au bord d'une fenêtre du 1er étage de la Résidence des Bords de Marne.

La semaine dernière, l'œuf a éclos. Nous avons eu la joie de découvrir un petit oisillon.

Mme Billo, Résidente, s'est installée cette semaine dans ce logement. Nous lui avons demandé si elle acceptait d'adopter le bébé colombe. C'est sans hésitation qu'elle prend désormais soin de l'oisillon avec l'aide de l'ensemble du personnel.

Jeudi dernier nous avons eu une frayeur : nous avons remarqué une pie roder autour du nid. Le papa et la maman ont voulu protéger leur petit et ont attaqué la pie. Dans cette pagaille, l'oisillon a été touché : il est tombé de la jardinière et s'est retrouvé au bord de la fenêtre, tenant de façon précaire. Afin de le secourir d'une chute certaine, une animatrice a accouru au logement pour tenter de l'attraper. Un membre des services techniques s'est mis en dessous de la fenêtre. Lorsque l'oisillon est tombé, il a pu le recueillir dans ses mains. Si nous n'avions pas été là, il serait tombé par terre. Nous l'avons délicatement remis dans sa jardinière. Heureusement, sa mère est revenue rapidement le couvrir, pour le plus grand bonheur de Mme Billo.

L'équipe d'animation



CITÉ VERTE

POÉSIE EN LIBERTÉ

FANTÔMES INTIMES

Une nuit de morsures et de rides
mon ombre est venue
s'asseoir toute nue
sur le bord de mon lit
me contemplant avec ses yeux obscurs
un long instant ténu
aussi long qu'une larme
qui coule dans l'enfance

puis elle a disparu
comme elle était venue
en silence

mais je sais qu'elle est là
dans les plis de mes draps
compagne du soleil
et des jours de lumière

JEU DE GUERRE 1941

Conduit par l'enfant
bleu et rouge
sur la locomotive
un petit train
en bois
taillé main
tangué et roule sans fin
dans la verte savane
du souvenir d'enfance



M. Gédéon Jean-Maurice

LA CRISTOLIENNE

ATELIER PEINTURE À LA RÉSIDENCE CRISTOLIENNE

Cette semaine, les Résidents de la Cristolienne ont pris plaisir à réaliser des oeuvres d'arts pendant l'atelier peinture avec Gildas. Grâce à leurs coups de pinceau, ils ont réalisé de superbes peintures, très colorées.



BORDS DE MARNE

LE MOYEN-ÂGE S'INVITE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Oyez oyez nobles sires et gentes dames, en ce temps de grâce de l'an deux mille vingt et un de l'ère chrétienne, les terres du castel DES BORDS DE MARNE se préparent à festoyer ...

Les gentes dames cousent nos affublements et nos mantels...

Les bons gautiers nous préparent les victuailles pour une bonne pitance....

Les pierres du châteaux forts se mettent en place ...

Nous nous retrouvâmes prestement pour les discoutails.

L'équipe d'animation



BORDS DE MARNE



ABBAYE

PREMIER BARBECUE DE L'ANNÉE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Les barbecues reprennent à la Résidence de l'Abbaye pour le plus grand bonheur des Résidents.

Malgré le temps maussade, le premier barbecue de l'année s'est déroulé cette semaine. Au menu : des merguez et des chipolatas bien grillées. Les Résidents ont participé en grand nombre et se sont régalés. Nous avons hâte que les beaux jours reprennent pour que la dégustation se fasse sur la terrasse, au soleil.



CITÉ VERTE

**EXPOSITION
ATELIER PERLES
26 MAI 2021**

**ACCUEIL
DE JOUR**
4 SITES EN VAL DE MARNE



**ACCUEIL DE JOUR
RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE**

Retrouvez nous devant l'Accueil de Jour de la Cité Verte
de 10h00 à 11h30 et de 13h30 à 15h30

ACTUALITÉS

Météo : « Le temps va rester frais et pluvieux au moins jusqu'au 24 ou 25 mai »

On avait imaginé retrouver les terrasses sous un soleil printanier, une paire de lunettes de soleil sur le nez, un verre à la main. Finalement, le mois de mai ressemble plus à celui de novembre, avec pulls, K-way et bottes de pluie. Et comme une mauvaise nouvelle n'arrive jamais seule, il faudra prendre son mal en patience car les intempéries devraient perdurer jusqu'à la fin du mois de mai, selon les prévisions de Météo-France.

Si la météo de ce mois de mai ne fait que très peu d'heureux, elle n'en reste pas moins normale, comme l'explique Jérôme Lecou, météorologue à Météo-France, interrogé par 20 Minutes.

La météo actuelle est-elle « normale » ?

Le mois de mai est un mois souvent contrasté, mais c'est normal, c'est un mois de transition. Et qui dit période de transition dit période instable. On est à la fin du printemps, il y a encore pas mal d'influences en termes de masses d'air. A contrario, on peut avoir des poussées chaudes, avec des masses d'air venues de la péninsule Ibérique ou du Maghreb. Quand on regarde les données annuelles, on a eu des mois de mai très chauds, comme en 2011 ou en 1999, des mois de mai froids, comme en 1984 ou 2013, ou très froids, en 1941, voire pluvieux comme 1984 ou en 2016.

A quoi ce « mauvais » temps est-il dû ?

Actuellement, on a une masse d'air instable, avec de l'air froid en altitude, positionnée entre les îles Britanniques et l'Allemagne. On a également un courant d'ouest très marqué, avec un long ruban nuageux qui s'étire sur tout l'Atlantique, qui engendre des épisodes pluvieux. Ce qui est frappant, c'est la différence avec mars, qui a été un très beau mois.

Doit-on s'attendre à une pluviométrie supérieure aux autres années ?

En moyenne, sur toute la France, on enregistre normalement autour de 80 mm de pluie au mois de mai. Il n'y a rien d'anormal avec ce temps, le mois de mai est un mois souvent assez pluvieux, avec une

ACTUALITÉS

variabilité forte. C'est le cinquième mois le plus pluvieux de l'année. Cette année, on s'attend à une pluviométrie excédentaire. A la mi-mai, on a déjà des relevés supérieurs aux autres années dans certains endroits, comme en Rhône-Alpes ou dans les Alpes. A l'inverse, on a des régions qui sont restées au sec, comme le Pays basque et les Hauts-de-France.

Mais c'est plutôt une bonne nouvelle pour les sols. On a eu un début d'année assez sec, à la fin d'hiver, on parlait déjà de sécheresse à certains endroits. On commençait même à s'inquiéter. On va basculer rapidement dans la période estivale, si on n'avait pas eu la pluie maintenant, ça aurait été compliqué pour les sols et l'agriculture.

Les températures sont-elles en dessous des normales de saison ?

Oui, les températures actuelles sont en dessous des normales de saison. En mai, on devrait normalement s'approcher des 19 °C sur la partie nord du pays et des 21 °C dans le Sud. Pour le moment, on est plus aux alentours de 16 ou 17 °C sur la moitié nord, et de 18 °C dans le Sud. Ces températures-là vont perdurer jusqu'à fin mai, il n'y a pas de réchauffement en vue dans les prochains jours.

Quelles sont les prévisions pour les prochaines semaines et pour cet été ?

Cette masse d'air fraîche va rester jusqu'à la fin du mois, avec des averses et des températures en dessous des normales de saison, au moins jusqu'au 24 ou 25 mai. Pour les derniers jours de mai, on ne peut pas encore savoir précisément, c'est trop tôt.

Il va y avoir des différences entre les régions dans les prochains jours. Les perturbations vont continuer sur les deux tiers de la partie nord de la France. Les régions méditerranéennes, elles, vont clairement mieux s'en sortir. A partir de la semaine prochaine, le temps devrait être ensoleillé dans le Sud, mais avec une masse d'air un peu fraîche. Pour les mois à venir, on est encore incertains pour juin, mais selon les tendances saisonnières, on reste sur l'idée d'avoir un été un peu plus chaud que la normale.

Source : 20 minutes

JEUX

TUBE À ESSAI RUGBYMEN D'AFRIQUE DU SUD		SUIVRAIT LA TRACE SOVERAIN		ÉQUILIBRA TOMBE EN HIVER		NOTE DE MUSIQUE ENGIN DE DÉMOLITION		ORIENT CINÉASTE AMÉRICAIN		POITRINE		COTON DÉCHIRE- MENT
										VIEILLE MONNAIE DIPLOMATIE		
PLANTE DES MARAIS TRAINEZ LA PATTE							CHARMA					
									CHÂTEAU DE DIANE RESTITUÉ			
RADIN		PAREIL SIGNE DE BEAU TEMPS					IL TIRE DES FLÈCHES 3ÈME PERSONNE				CALE D'USINAGE AMAS	
					JEU D'ENFANT TOXIQUES							AMASSER
GRANDE ÉCOLE STIMULEZ				LARCIN SINGE D'AMÉRIQUE				MARQUE LA DURÉE ÉGALE DU JOUR ET DE LA NUIT		SERVICE GAGNANT FLEUVE D'ASIE		
							INVENTA L'AMPOULE TOUT SEUL					
COLOSSAL BRUT											CONJON- TION GONFLE- MENTS	
			PAYS D'AMÉRIQUE DU SUD						ATTACHA			
ATTAQUE CÉRÉBRALE	MONNAIE CHINOISE VESTE DE MARIN					DÉTECTIVES ÉQUERRE						
				PIÈCE SANS VALEUR LUMEN, EN ABRÉGÉ					CARTE MÉMOIRE POUR APPAREIL PHOTO			BAVARD
ATTRIBUE RÉCOM- PENSÉS							HANTÉ LASSITUDE					
						ANCIENNE RELATION CONSIGNA			CHEF MUSULMAN CÉRÉALE			
DANS REMISE SUR PIED			GRANDE VILLE DU BRÉSIL	ADVER- SAIRES ATOME CHARGÉ								EMPESTE
								BONNE CARTE		PIÈCE DE CHARRUE POSSESSIF		
REDEVABLE		AIMÉE DE ZEUS			EXÉCUTAIT						PETIT RUISSEAU	

PLANNING ABBAYE

Samedi 22 Mai

15h00 : Lecture de la revue - Espace bar

16h30 : Spectacle « Les petits Gars de Paname » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h00 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Dimanche 23 Mai

15h30 : Grand jeu « Loto » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Lundi 24 Mai

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

14h00 : Tranche de vie - Espace bar

15h00 : Vidéo « La grande vadrouille » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Vidéo - Théâtre

16h45 : Jeu de questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Mardi 25 Mai

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : L'Heure musicale - Théâtre

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 26 Mai

10h à 11h45 : Un Résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

14h30 : Sortie « Promenade à la plage Bleue »

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h00 : Goûters gourmands, dégustation de sorbet - Rotondes étages

16h30 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

12h00 : Repas à thème Bistrot Parisien en compagnie de Swingo Musette

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Jeudi 27 Mai

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

14h30 : Pétanque - Terrain pétanque

16h00 : Messe Bellay - Oratoire

16h00 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Pierre GUERIN - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier Tricot

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi musical en compagnie d'Yvan Lubrany

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 28 Mai

10h à 11h45 : Un Résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h30 : Atelier d'écriture - Salle Jumeaux et plus

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

15h45 : Revue de presse - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier tricot

16h00 : Gym douce

17h00 : Jeux de questions

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

PLANNING BDM

Samedi 22 Mai

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Cinéma « tous le monde debout » - Salle du parc
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 23 Mai

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 24 Mai

- 10h00 : Share Ami sur RDV
- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Exercices corporel - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Exercices corporels
 - 10h30 : Préparation de la pâte à crêpes
 - 15h00 : Jeux de table
 - 15h00 : Heures savoureuses / accordéon
- Activités club
- 10h45 : Jouer avec les mots 3e Salle du club
 - 15h00 : Rencontre autour d'un thème 3e Salle du club

PLANNING BDM

Mardi 25 Mai

11h00 : Atelier informatique sur RDV
14h30 : Atelier peinture - Espace artistique
15h00 : Club culture - Salle du parc
17h00 : Jeux de question - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Balade
17h00 : Jeux de question - RDC

Activités club

10h45 : Atelier créatif
15h00 : Correspondance de lettre
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 26 Mai

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Atelier créatif - Cafétéria
17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Couture
15h30 : Do Re Mi - 3e étage
17h00 : Bingo - RDC

Activités club

10h00 : Revue de presse
10h45 : Atelier mains vertes
11h00 : Rencontre autour d'un thème
14h00 : Sortie du club

PLANNING BDM

Jeudi 27 Mai

11h00 : Documentaire «Vincent Van Gogh » - Salle du parc

14h30 : Sortie au parc floral

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner fruités

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux mystère - RDC

Vendredi 28 Mai

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musical - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Activités à la carte - Salon 1er étage

15h00 : Gym douce - Salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Loto - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 22 Mai

15h30 : Après-midi gourmand «Fraises/Chantilly» Cindy et Marie-Noëlle et PHV
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Marie-Noëlle
15h30 : Après-midi gourmand au rdc

Dimanche 23 Mai

15h30 : Jeu de questions - Espace bar Marie-Noëlle
17h00 : Jeux de société aux étages et au RDC
3ème étage : 11h00 : Apéritif Cindy
15h30 : Sur un air de musique Cindy

Lundi 24 Mai

15h30 : Vernissage de l'exposition de photographies « La brocante » de Mr Gédéon
- Espace bar
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale Déborah
15h30 : Activité extérieure Déborah

Mardi 25 Mai

15h00 : Sortie « Promenade parc ou jardin » Cindy
10h30 : Boutique et Point Guichet Geneviève, Sylviane, Françoise
14h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités Marion
15h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités Marion
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Déborah
15h30 : Clef des chants pour le 3ème Isabelle Simon

Mercredi 26 Mai

11h00 : Qi Gong - Salle d'activités Françoise
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana et Françoise
17h00 : Jeux de société - Etages et RDC
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Tiziana
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

Jeudi 27 Mai

15h00 : Sortie « promenade parc ou jardin » Tiziana
15h30 : Art floral "bleuet" - Espace bar Cindy
17h00 : Club lecture avec Mr Wender « Ma grand-mère avait les mêmes » de Philippe
Delerm - Accueil de jour Françoise
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale Cindy
15h30 : Conte - Pasa

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 28 Mai

15h30 : Présentation des vieux métiers par Mme Lavalette - Salle d'activité Françoise

17h00 : Panneau photos

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Cindy

15h30 : Activité en extérieur

Cindy

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 22 Mai

15h00 : Salon jardin - Revue de presses

16h30 : Salon jardin - Ensemble, rédigeons des articles

17h00 : Salon jardin - Lecture de la revue « ça bouge »

1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Dimanche 23 Mai

A partir de 11h00 : Salle PASA - Emissions Religieuses

16h30 : Salle PASA - « Ciné-club » « Jour J » : *Mathias et Alexia sont en couple depuis des années, et pour la première fois, il la trompe avec Juliette, une « wedding planer ». Quand Alexia découvre la carte de visite de Juliette dans la poche de Mathias, il perd ses moyens, il bafouille. Elle comprend tout de suite : Juliette est une organisatrice de mariage, il veut donc l'épouser ! Elle dit oui. Sans le vouloir, Mathias va se retrouver au milieu de sa femme et de sa maîtresse, contraint d'organiser son mariage imprévu !*

Lundi 24 Mai

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio - Qi Gong avec Franck

16h30 : Restaurant - Jeux de questions

17h30 : Restaurant - Loto

1er Étage

10h00 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h00 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00 : Salle d'activité - Quizz musical

16h30 : Salon - Musique dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Mardi 25 Mai

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - Atelier peinture avec Gildas

15h30 : Salon jardin - Jeux de tables

17h30 : Salle PASA - Atelier bien être

1er Étage

10h00 : Salle d'activités polyvalente - Atelier peinture avec Gildas

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h30 : Salle d'activité - Balades

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 26 Mai

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio - Gym douce avec Franck

16h30 : Terrasse - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

1er Étage

10h30 : Salle d'activité - Atelier bien-être

15h00 : Salle d'activité / ciné club - Vidéo

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Jeudi 27 Mai

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - Yoga avec Nathalie

16h30 : Restaurant - Composition floral

17h30 : Salle PASA - Écoute musicale

1er Étage

10h00 : Salle d'activité ciné-club - Gym/équilibre

11h00 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00 : Restaurant du 1er - Sortie lac de Créteil

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Vendredi 28 Mai

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Pierre GUERIN

1er Étage

16h00 : Restaurant du RDC - Après-midi gourmand en compagnie musicale

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU

	E		P		E		K		E		S		O
S	P	R	I	N	G	B	O	K	S		E	C	U
	R	O	S	E	A	U		A	T	T	I	R	A
B	O	I	T	I	L	L	E	Z		A	N	E	T
	U		E	G	A	L		A	R	C		V	E
A	V	A	R	E		D	I	N	E	T	T	E	
	E	N	A		V	O	L		N		A	C	E
A	T	T	I	S	E	Z		E	D	I	S	O	N
	T	I	T	A	N	E	S	Q	U	E		E	T
S	E	C		P	E	R	O	U		N	O	U	A
		Y	U	A	N		L	I	M	I	E	R	S
A	V	C		J	E	T	O	N		S	D		S
	A	L	L	O	U	E		O	B	S	E	D	E
P	R	O	M	U	S		E	X		E	M	I	R
	E	N			E	N	N	E	M	I	E	S	
G	U	E	R	I	S	O	N		A		S	E	P
	S		I	O		T	U	A	I	T		R	U
R	E	C	O	N	N	A	I	S	S	A	N	T	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, Gilles GAUTHIER