

ça bouge !

30
avril
2021

ça bouge !

N°1502

LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE EN FLEURS



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, la Résidence des Bords de Marne s'est parée de décorations fleuries. Les Résidents se sont rendus à Jardiland.

La Résidence de l'Abbaye a organisé un loto pour Pâques. Les Résidents reprennent les sorties à l'extérieur.

Les Résidents de la Cristolienne ont reçu la visite de Galia. Les Résidents participent à la mise en place du repas.

La Cité verte est passée à l'heure alsacienne le temps d'une journée. Un Résident partage ses poésies.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LES BORDS DE MARNE EN FLEURS
- POÉSIE EN LIBERTÉ
- TOMBOLA DE PÂQUES À L'ABBAYE
- VISITE DE GALIA À LA CRISTOLIENNE
- JOURNÉE ALSACIENNE À LA CITÉ VERTE
- SORTIE À JARDILAND
- REPRISE DES SORTIES POUR LES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- MISE EN PLACE DU REPAS
- TÉMOIGNAGES DES LECTEURS DES SERVICES À DOMICILE
- PRESSE : PORTRAIT DE M. WENDER
- FERMETURE TEMPORAIRE DE LA RETOUCHERIE DE L'ABBAYE
- ÉLECTIONS DES MEMBRES DES ASSOCIATIONS

ACTUALITÉS

- OSCAR : 2ÈME FEMME RÉCOMPENSÉE EN TANT QUE RÉALISATRICE
- JEUX
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

LES BORDS DE MARNE EN FLEURS

Avec les beaux jours qui reviennent, un souffle de renouveau a envahi la Résidence des Bords de Marne. Des fleurs ont poussé à la cafétéria et à l'accueil pour les plaisirs des yeux.

Résidents, personnels et familles ont apprécié ce changement d'ambiance qui amène un air printanier au sein de la Résidence.

Madame C. témoigne : « *C'est magnifique, merci pour ce beau travail !* »



CITÉ VERTE

POÉSIE EN LIBERTÉ

SUR LE BORD DE LA MARGELLE

L'usé de la pierre
et son poids de mains lasses

Le noir luisant de l'âtre
où meurt un four banal

Les grandes orties rousses
penchées sur le fossé
leur piquante majesté

et le noyer aux yeux pâles
veilleur de solitudes
flottant entre deux brumes

sarments épars
vengeances tardives

CITÉ VERTE

INTERNAT

Certaines nuits de spleen
dans notre enfance close
nous montions en cortège
sur la toiture du monde
effeuiller

Les pétales du rêve
en chantant la rengaine
Je l'aime un peu beaucoup
passionnément pas du tout

on émiettait le ciel
on pillait les étoiles
on démontait la lune
croissant après croissant

et la nuit bonne fille
éclairait nos lanternes

M. Gédéon Jean-Maurice



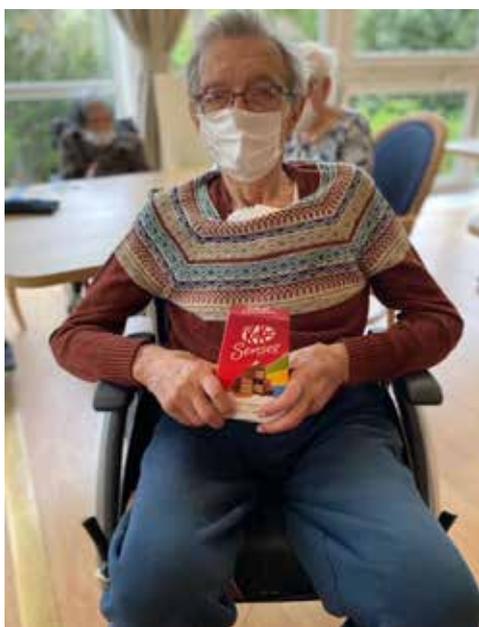
ABBAYE

GRANDE TOMBOLA DE PÂQUES

Les Résidents et le personnel de la Résidence de l'Abbaye ont participé à une grande tombola à l'occasion des célébrations de Pâques.

Un moment joyeux et gourmand, les prix étant composés de toutes sortes de chocolats.

Une merveilleuse ambiance festive grâce au chant, à la musique, et au tirage au sort qui a tenu en haleine tous les participants. Une belle après-midi appréciée par tous.



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

VISITE DE GALIA À LA CRISTOLIENNE

Les Résidents de la Cristolienne participent à l'écriture d'articles pour la revue ça bouge pendant l'activité « ensemble, rédigeons des articles ». L'idée de cette activité est de mettre en avant l'ambiance et le cadre de vie de la Résidence.

Cette semaine, les Résidents ont pris leur plume pour raconter une visite spéciale.

« Visite de « Galia » à la Cristolienne »

Un grand moment de tendresse sur la Cristolienne où les Résidents ont reçu la visite de « Galia », un magnifique petit lapin blanc.

« Sa fourrure est aussi douce que son caractère » nous assure Madame Michel, ravie de la présence du petit rongeur qui se laisse caresser... à volonté !

Les Résidents de la Cristolienne



CITÉ VERTE

JOURNÉE ALSACIENNE À LA CITÉ VERTE

Samedi 24 Avril, l'Alsace s'est invitée à nos tables. Les cuisiniers nous ont concocté un délicieux repas composé de flamenkuche, choucroute à la bière, munster et un savoureux kouglof avec une glace rhum/raisins. Le repas a été animé d'un quizz avec des lots à gagner : bières, bretzels et spritz. Le tout s'est déroulé au son de chansons à bières.

Dans l'après-midi, Déborah a proposé une conférence pour se replonger dans la culture alsacienne, riche avec un patrimoine exceptionnel et un vignoble remarquable.

Un beau week-end dépaysant où plaisir de la table et évasion ont fait du bien à tous.

Un grand merci aux personnels de cuisine et de restauration pour leur participation à cette belle journée et aux Résidentes qui ont fabriqué les coiffes alsaciennes et décoré les tables avec de jolis soliflores.

Françoise et Déborah, équipe d'animation



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

SORTIE À JARDILAND AVEC LE SERVICE SPÉCIFIQUE, LE CLUB ET LE SERVICE TECHNIQUE

Les Résidents des Bords de Marne, accompagnés par le Service Technique, ont été à Jardiland pour choisir des fleurs qui viendront décorer les terrasses du 3ème étage. Un moment agréable pour tous, pendant lequel ils ont sélectionné des pétunias, des géraniums et des herbes aromatiques pour verdir la terrasse. Une sortie dans la joie et la bonne humeur. Nous avons hâte de voir nos terrasses recouvertes de belles fleurs et de bonnes odeurs aromatiques !

L'équipe d'animation



BORDS DE MARNE



ABBAYE

LES SORTIES REPRENENT POUR LES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

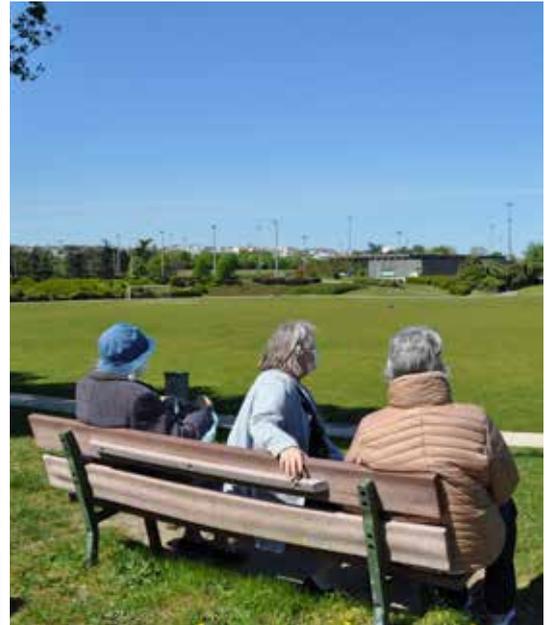
Les sorties reprennent progressivement dans nos Résidences, pour le plus grand plaisir des Résidents.

Cette semaine, les Résidents de l'Abbaye ont profité de deux sorties au parc du Tremblay. Une première cette année, les sorties ayant été interrompues depuis août.

Par petits groupes, ils retrouvent la liberté de déambuler dans les allées du parc, au soleil. Un bol d'air frais qui fait du bien à tous. L'humeur était au beau fixe pour tous, les Résidents ont réellement apprécié ce moment.



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

MISE EN PLACE DU REPAS

« Certaines Résidentes regrettent de ne plus avoir l'occasion de participer aux tâches quotidiennes depuis leur emménagement à la Résidence de la Cristolienne. Qu'à cela ne tienne, Mme BOUYOU a trouvé une astuce imparable ! Avec la complicité de Martine la voici en train d'aider à la mise en place pour le repas. »

Article rédigé par Les Résidents de la Cristolienne lors de l'atelier « ensemble, rédigeons des articles ».



SERVICES A DOMICILE

TÉMOIGNAGE SUR LA REVUE ÇA BOUGE

A l'occasion de la revue ça bouge 1500, nous avons mis en avant le témoignage de certains Résidents de nos Résidences.

Aujourd'hui, nous souhaitons partager les témoignages des lecteurs de la Revue ça bouge à leur domicile.

Madame Dufour, cliente à l'ASSAP (ASSociation d'Aide à la Personne de Saint Maur) témoigne : « *C'est un plaisir de lire la revue chaque semaine* ».

Monsieur Desgene, client de l'AJAD (Association Joinvillaise d'Aide à Domicile) explique : « la revue ça bouge est intéressante et souvent amusante. ».

Une nouvelle fois, nous souhaitons remercier tous les lecteurs du ça bouge, fidèles depuis des années.

Portrait de M. Wender, Résident de la Cité Verte et Président de l'association Citoyennage, dans le magazine Réforme.

20 | Portrait

Réforme | N° 3895 | 22 AVRIL 2021

« Pendant le premier confinement, on a beaucoup parlé à la place des personnes âgées, sans vraiment nous demander ce qu'on pensait ! Cela va faire un an que nous sommes empêchés d'aller passer du temps dans nos familles »

Un poisson nommé Wender

Avec sa longue expérience de militant, Philippe Wender n'a pas hésité à prendre la présidence de Citoyennage. Cette toute jeune association vise à porter dans l'espace public la parole des personnes âgées aidées en établissement ou à domicile.

Le premier président de Citoyennage, Philippe Wender, est comme un poisson dans l'eau... du bain associatif ! Il préside un conseil d'administration en visioconférence, twitte sur l'assouplissement des protocoles sanitaires en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), répond aux courriels et SMS de sollicitation des journalistes, discute avec la ministre chargée de l'Autonomie, Brigitte Bourguignon... Philippe Wender, 84 ans, est le premier président de Citoyennage.

Créée en septembre 2020, l'association est nouvelle même si le mouvement a au moins une vingtaine d'années. Il est né dans les Ehpad, soutenu par l'Association des directeurs au service des personnes âgées (AD-PA), structure représentant les directions d'établissements. L'idée est de porter dans la société la parole de ces personnes peu entendues habituellement. Pour peser dans le débat, il fallait que le mouvement informel se structure et la présence d'un responsable permet de répondre aux interviews. « En tant que président, s'incarne cette parole », explique Philippe Wender, tout sourire derrière le masque. Il est soutenu dans son engagement, notamment pour les outils numériques, par Jeanne Gerardin, salariée de l'AD-PA. En plus de la représentation des personnes âgées en Ehpad ou accompagnées à domicile, l'ambition de Citoyennage est d'améliorer les conditions de vie de ces personnes âgées et d'assurer la défense de leurs intérêts. « Pendant le premier confinement, on a beaucoup parlé à notre place, sans vraiment nous demander ce qu'on pensait ! » explique Philippe Wender, qui n'a pas la langue dans sa poche. Cela va faire un an que nous sommes empêchés d'aller passer du temps dans nos familles. » Le protocole pour les Ehpad a enfin été assoupli en mars.

Philippe Wender se réjouit de cette annonce même s'il sait que la crise n'est pas encore terminée. Il va pouvoir voir ses enfants et ses petits-enfants plus souvent. L'homme a hâte de reprendre ses activités. Il attend aussi avec enthousiasme que le projet de loi sur la dépendance soit discuté car Citoyennage a des choses à dire... Autant de perspectives qui le passionnent, tout comme l'actualité qu'il suit avec intérêt.

Jeune recrue pacifiste pendant la guerre d'Algérie

Rien d'étonnant pour lui qui a fait partie de l'association ayant relancé le mouvement du christianisme social en 2008. « Très vite, il s'est engagé et est devenu vice-président, raconte le pasteur Stéphane Lavignotte, avec qui il a travaillé au sein du bureau. Il pose les bonnes questions, celles qui font avancer le débat tant sur la forme que sur le fond. Il ouvre les oreilles et s'intéresse à tout, même aux sujets qui ne sont pas évidents. Il a participé à un collectif sur les questions du racisme et de l'islamophobie, dont il nous a restitué les réflexions avec une grande pertinence. » Et le pasteur de la Mission populaire évangélique de reconnaître son intérêt pour le collectif : « Il apporte une dimension politique et religieuse partout où il est. »

Philippe Wender est venu vivre dans un Ehpad pour accompagner sa femme Annie, victime de plusieurs accidents vasculaires cérébraux et ayant besoin d'aide au quotidien. Ils ont donc quitté leur maison de Saint-Maur-des-Fossés (94) pour s'installer à la Cité verte à Sucy-en-Brie. En participant aux activités, il a découvert Citoyennage et a proposé d'y prendre part quand le mouvement s'est structuré. « Je suis plutôt du genre à lever la main pour aider quand il y a besoin », ajoute-t-il.

Il n'en fallait pas beaucoup plus pour raviver la flamme de l'engagement. Une flamme qui s'est allumée chez les éclaireurs unionistes et ne s'est jamais vraiment éteinte. À la suite des unionistes, il s'engage aussi à la Cimade. Cadre chez IBM, il prend des responsabilités au sein du syndicat CFDT, de son conseil presbytéral. À la fin des années 1990, il prend la présidence de Jeunesse et Culture protestante à Saint-Maur-des-Fossés, jusqu'en 2003. Cette association en lien avec l'Église réformée organise des événements culturels et soutient les mouvements de jeu-



nesse. Puis en 2003, il devient président de Dom'Asile à sa fondation et jusqu'en 2008. L'association, créée par la Cimade et le Secours catholique, sert à fournir une adresse fiable aux demandeurs d'asile pour les courriers administratifs. En parallèle, il participe à la création du premier centre de domiciliation à Vincennes et le dirige jusqu'en 2013.

Ces différents engagements associatifs se sont succédé de façon évidente pour Philippe Wender. Il est issu d'une lignée protestante du côté de ses deux parents. Un de ses aïeux était un protestant allemand, émigré en France dans les années 1820, qui s'est marié au temple luthérien des Billettes en 1835. De cette trajectoire familiale, Philippe Wender a gardé une Bible datant de l'époque du mariage, qu'il est fier de montrer. Ce protestant, qui a suivi un temps des cours à l'Institut protestant de théologie, n'a jamais cessé de croire au message de l'Évangile. Et sa mobilisation en Algérie ne fera pas faiblir sa foi. Ayant refusé d'effectuer la formation d'élève officier, il est affecté à Laghouat, aux portes du désert, où, jeune recrue, il occupe le poste de secrétaire de l'officier de renseignement et de secrétaire de l'aumônerie militaire à titre bénévole. Il préside alors quelques cultes en l'absence de l'aumônier. Cette expérience de la guerre, l'homme la raconte dans un texte écrit à l'intention de son petit-fils, Dorian, et publié sur le site de l'association Christianisme social. À une époque où l'objection de conscience était passible de prison, Philippe Wender a préféré faire son service et être témoin, comme le philosophe Paul Ricoeur y encourageait la jeunesse. Le jeune homme s'est bien indigné de la torture mais sans pouvoir l'empêcher.

Pour témoigner et prier, Philippe Wender continue de se rendre chaque semaine en voiture au temple. « J'ai la chance de pouvoir encore conduire ! » La liberté, l'indépendance... Avec lui, il y a toujours un motif de réjouissance !

LAURE SALAMON

Le site de l'association : citoyennage.fr

ABBAYE

FERMETURE TEMPORAIRE DE LA RETOUCHERIE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Chères Résidentes, chers Résidents, nous vous informons que le magasin " Coudre et Découdre " sera fermé du 1er mai au 31 mai 2021.

Merci de votre compréhension

ACTUALITÉS

Oscars 2021 : Chloé Zhao, seconde femme sacrée meilleure réalisatrice avec son road movie "Nomadland"

Avant Chloé Zhao, seule une femme avait remporté le trophée du meilleur long-métrage : Kathryn Bigelow pour "Démineurs". La cinéaste chinoise a suivi les traces de sa devancière, décrochant, comme elle, l'Oscar suprême du meilleur long-métrage ce 25 avril.



La cinéaste chinoise Chloé Zhao, dont les films s'attachent à dépeindre la vie quotidienne des habitants modestes des grands espaces américains, est devenue le 25 avril 2021 la seconde femme à être sacrée meilleure réalisatrice par l'académie des Oscars.

C'est avec Nomadland, un road-movie semi-fictionnel, que l'artiste de 39 ans a conquis le jury des Oscars. Déjà primé à de multiples reprises dans le monde et grand favori de cette saison des prix à Hollywood, Nomadland suit une communauté d'Américains âgés vivant dans des camionnettes, laissés pour compte par la crise économique et qui se forment tant bien que mal une nouvelle vie dans l'Ouest américain.

En recevant le trophée du meilleur film, la metteuse en scène a remercié ces nomades qui n'étaient pas des acteurs professionnels et qu'elle a convaincus de jouer dans son film. "Merci de nous avoir appris le pouvoir de la résilience, de l'espoir et de nous avoir rappelé ce qu'est la vraie bonté."
(...)

Source : Franceinfo Culture

CLUB MÉMOIRE

LE MOT LE PLUS LONG

Voici dix lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

A P O L U N O T I P

Sachez qu'il y a un mot de 10 lettres.

ANAGRAMMES

Avec les 5 lettres de GELAI, vous pouvez trouver 2 autres mots;
Avec les 6 lettres de BASENT, vous pouvez trouver 2 autres mots;
Avec les 8 lettres de AMONCELE, vous pouvez trouver 1 autre mot.

L'INTRUS

Parmi ces 5 mots, trouvez l'intrus :

ISOLOIR * URNE * CHEQUE * BULLETIN * ENVELOPPE

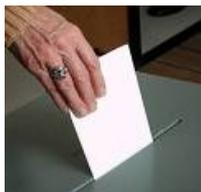
D'UN MOT À L'AUTRE

Comment passer du mot CALIN au mot MUTIN en changeant 1 seule lettre à chaque fois :

CALIN

MUTIN

LA CRISTOLIENNE - ABBAYE



ELECTION DES BUREAUX D'ASSOCIATION « LA ROSE DE L'ABBAYE » « L'ART DE VIVRE » « Voter, c'est participer à la vie de l'Association »



PROJET ASSOCIATIF :

L'association a pour but d'améliorer et de veiller au bon fonctionnement de la vie quotidienne à la résidence en étant à votre écoute et en partageant vos souhaits.

AVEC QUI ? 6 candidats

6 membres du bureau de l'association c'est-à-dire :

Un président / Un vice-président

Un trésorier / Un trésorier adjoint

Un secrétaire / Un secrétaire adjoint

Vous souhaitez vous porter candidat (e)

Vous pouvez retirer un formulaire d'acte de candidature au Point Info ou auprès des animateurs

Dès le Lundi 12 avril 2021

Vous pouvez déposer votre candidature jusqu'au

Vendredi 14 Mai 2021

Vous pourrez découvrir vos candidats sous forme d'affichage au Point info et panneaux lumineux

Vendredi 21 Mai 2021

Pour voter :

Vous pourrez vous rendre aux urnes pour l'élection des candidats au bureau de l'association « La Rose de l'Abbaye » « L'Art de Vivre »

à la cristolienne le vendredi 11 Juin de 10h30 à 12h30 au restaurant

À l'abbaye le vendredi 11 juin de 10h30 à 14h00 au restaurant

Dépouillement : A 14h30 au restaurant

Résultats : A 15h30 au Restaurant



PLANNING ABBAYE

Samedi 1er Mai

11h00 : Vente de Muguet - Point info

15h00 : Lecture de la revue - Espace bar

16h15 : Spectacle de Flamenco - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

14h00 : Lecture du journal

15h00 : « Spectacle de Flamenco »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Dimanche 02 Mai

15h30 : Grand jeu « Juste Prix » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

14h00 : Lecture du journal

15h00 : Spectacle musical en compagnie de « Swingo Musette »

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Lundi 03 Mai

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

14h00 : Comité choix des menus d'été - Oratoire

15h00 : Conférence « Ballade en Europe » par Eric Mille - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace Bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif OÙ

15h00 : Vidéo - Théâtre

16h45 : Loto des senteurs

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

14h00 : Émission temps calme
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Mardi 04 Mai

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire
15h30 : L'Heure musicale -Théâtre
17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire
17h00 : Jeu de questions - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie
11h00 : En route pour le pressing
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu « Le mot le plus long »

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 05 Mai

10h à 11h45 : Un Résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante
10h30 : Atelier poterie - Café littéraire
14h30 : Réunion Citoyennage - Salle du conseil
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h00 : Goûters gourmands - Rotondes étages
16h30 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy Yerle
16h45 : Grand baccalauréat

4ème Bellay

10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Jeudi 06 Mai

10h30 : Jeu de marche et équilibre - Salle bien-être

16h00 : Messe Castel - Oratoire

16h15 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet,
Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Tricot

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi musical

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 07 Mai

10h à 11h45 : Un Résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Atelier peinture - Salle peinture ou Jumeaux et plus - Anne

14h00 : Atelier peinture - Salle peinture ou Jumeaux et plus - Anne

14h30 : Sortie Bois de Vincennes

15h30 : Atelier peinture - Salle peinture ou Jumeaux et plus - Anne

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

15h45 : Revue de presse - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

19h00 : Soirée Ciné-Pizza - Salon du Parc

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré musicale

16h30 : Gym douce

17h00 : Jeux de questions

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

PLANNING BDM

Samedi 01 Mai

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

15h00 : Documentaire à la carte - Salle du parc

16h00 : Salon de thé avec démonstration de danse, tango, Rock n'roll, chachacha
- Cafétéria

17h00 : Spectacle de danses - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Balade

16h00 : Collation entre amis - RDC

Dimanche 02 Mai

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Juste prix - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jardinage

15h00 : Balade

17h00 : Collation entre amis - RDC

Lundi 03 Mai

10h00 : Share Ami sur RDV

10h00 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Atelier cognitif - Salon 1er étages

11h00 : Exercices corporels - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

14h00 : Élaboration des menus d'été - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - 1er étages

16h00 : Heures Savoureuses, dégustation de salade de fruits - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Exercices corporels

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème - 3e Salle du club

14h00 : Sortie PASA

PLANNING BDM

Mardi 04 Mai

11h00 : Lecture comptes soleil au cœur - Salon VIP
11h00 : Atelier informatique - Salle du parc
14h30 : Atelier peinture - Espace artistique
15h00 : Club culture - Salle du parc
17h00 : Jeux de question - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table
15h00 : Atelier beauté
17h00 : Jeux de question - RDC

Activités club

10h00 : Revue de presse
11h00 : Rencontre autour d'un thème
15h00 : Atelier cognitif
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 05 Mai

11h00 : Réunion citoyennage - Salle du parc
11h00 : Tai-chi - 2e étages
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jardinage
15h30 : Do Re Mi - 3e étage
17h00 : Bingo - RDC

Activités club

15h00 : Chansonâges
10h00 : Revue de presse
11h00 : Rencontre autour d'un thème
16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Jeudi 06 Mai

11h00 : Conférence « Mai 68 » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Pièce de théâtre « aide-mémoire » - Cafétéria

Animation 3ème étage

12h00 : Repas Pizza

15h00 : Balade

17h00 : Pièce de théâtre « aide-mémoire » - RDC

Vendredi 07 Mai

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musical - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Activités à la carte - Salon 1er étages

15h00 : Gym douce - Salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 : Loto - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 01 Mai

Fête du travail

| | |
|---|---------|
| 15h30 : Spectacle Musical avec Véronique | Tiziana |
| 17h00 : Jeux de société aux étages | |
| 3ème étage : 11h00 : Atelier Réminiscence | Déborah |
| 15h30 : Spectacle Musical avec Véronique | Déborah |

Dimanche 02 Mai

| | |
|--|---------------------------|
| 10h30 : Messe grand écran - Salle d'activité | |
| 15h30 : Loto Gagnant | Tiziana ou Déborah et PHV |
| 17h00 : Jeux de société aux étages | |
| 3ème étage : 11h00 : Apéritif en musique | Déborah |
| 15h30 : Loto musical | Déborah ou Tiziana |

Lundi 03 Mai

| | |
|---|-----------|
| 14h00 : Menus d'été en visioconférence | Françoise |
| 17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque | Françoise |
| 3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale | Cindy |
| 15h30 : Gym douce | Cindy |

Mardi 04 Mai

| | |
|--|--------------------------------|
| 10h30 : Boutique et Point guichet | Geneviève, Sylviane, Françoise |
| 14h30 : Atelier équilibre 1er étage - Salle d'activités | Marion |
| 15h30 : Atelier équilibre 2ème étage - Salle d'activités | Marion |
| 17h00 : Mots croisés - Bibliothèque | Cindy |
| 3ème étage : 11h00 : Revue de presse | Déborah |
| 15h30 : Atelier créatif | Déborah |

Mercredi 05 Mai

| | |
|--|-----------|
| 11h00 : Qi-Gong | Françoise |
| 15h15 : Spectacle de chansons avec JP Talmond | Tiziana |
| 16h30 : Réunion Citoyennage - Salle d'activités | Hortense |
| 17h00 : Jeux de société Bibliothèque | Cindy |
| 3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce | Déborah |
| 15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond au RDC | |

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 06 Mai

11h00 : Gym douce

15h30 : Présentation de la Borne « Arture » avec Mr Dubeaux

17h00 : Art floral "bouton d'or" - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

15h30 : Conte - Pasa

Magali

Tiziana

Déborah

Vendredi 07 Mai

11h00 : Messe avec l'Aumônerie

15h00 : Ciné-club « La La Dance »

17h00 : Panneau photos

3ème étage : 11h00 : Messe au RDC

15h30 : Art floral

Tiziana et Cindy

Tiziana

Cindy

Déborah

Déborah

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 01 Mai

15h00 : Restaurant - Revue de presse

16h30 : Restaurant - Spectacle musical en compagnie d'Eric MILLE & Thierry GANCHOU

1er Étage

11h30 et 18h30 - Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Dimanche 02 Mai

A partir de 11h00 : Salle PASA - Emissions Religieuses

16h30 : Salle PASA - « Ciné-club » « Mon meilleur ami » : *Un marchand d'art fait un pari : il a dix jours pour trouver un meilleur ami. Il se lance alors dans un casting fou pour finalement jeter son dévolu sur un chauffeur de taxi volubile et chaleureux. Il va le séduire pour gagner son pari. Mais peut-on tricher avec l'amitié ?*

Lundi 03 Mai

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

14h00 : Salle PASA - Comité des menus d'été (en visio)

15h30 : Salon Patio - Qi Gong avec Franck

16h30 : Restaurant - Jeux de questions

17h00 : Restaurant - Loto

1er Étage

10h00 : Salle d'activités - Gym équilibre

11h00 : Salle d'activités - Jeux de mémoires

15h00 : Salle d'activités - Quizz musical

16h30 : Salon - musique dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Mardi 04 Mai

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon boutique - « A vos tricots ! »

15h30 : Salon Patio - Jeux de table

17h30 : Salle PASA - Atelier bien être

1er Étage

10h00 : Salle d'activités polyvalente - Activités créatifs

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h30 : Salle d'activités - Chanson souvenir

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 05 Mai

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio - Gym douce avec Franck

16h30 : Terrasse - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

1er Étage

10h30 : Salle d'activité - Atelier bien être

15h15 : Salle d'activité/ciné club - Vidéo

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Jeudi 06 Mai

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - Yoga avec Nathalie

16h30 : Salon Patio - Jeux de table

17h30 : Salle PASA - Écoute musicale

1er Étage

10h00 : Salle d'activités ciné-club - Gym/équilibre

11h15 : Salle d'activités - Jeux de mémoires

15h00 : Restaurant du 1er - Jeux de table

16h30 : Rotonde - Revue de presse

11h30 et 18h30 - Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Vendredi 07 Mai

11h00 : Salle PASA - Messe

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Yvan LUBRANY

1er Étage

16h00 : Restaurant du RDC - Après-midi gourmand en compagnie musicale

11h30 et 18h30 - Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU

LE MOT LE PLUS LONG : POPULATION

ANAGRAMMES :

- GELAI - AIGLE - AGILE
- BASENT - ABSENT - BÉANTS
- AMONCELÉ - CAMÉLÉON

L'INTRUS est le **CHÈQUE**, inutile pour voter.

D'UN MOT À L'AUTRE :

CALIN - MALIN - MATIN - MUTIN

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne