

ça bouge !

23  
avril  
2021

ça bouge !

N°1501

SOEUR VIRGINIE À LA CITÉ VERTE



Revue hebdomadaire des  
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

La Cité Verte a accueilli au début de mois, Soeur Virginie. Mme Mathieu, Résidente, prend la parole dans « l'édito de la Cité Verte. »

Aux Bords de Marne, les sorties en groupe ont repris. Mme NAULOT, Résidente, a fêté ses 100 ans.

A l'Abbaye, le personnel dit au revoir à Mme Marinai. Le nouvel an Khmer a été célébré.

Cette semaine, les Résidents de la Cristolienne ont fait de la pâtisserie et de la kinésithérapie.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable Communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SOEUR VIRGINIE À LA CITÉ VERTE

- RETOUR DES SORTIES AUX BORDS DE MARNE

- DÉPART DE MME MARINAI

- ATELIER PÂTISSERIE

- ÉDITO DE LA CITÉ VERTE

- NOUVEL AN KHMER À L'ABBAYE

- KINÉSITHÉRAPIE À LA CRISTOLIENNE

- 10 ANS DE MME NAULOT

- COMPTE-RENDU DU COMITÉ FÊTE ET SPECTACLE DE L'ABBAYE

- COMPTE-RENDU DU COMITÉ DES MENUS D'AVRIL DE LA CRISTOLIENNE

- COMPTE-RENDU DU COMITÉ DES JEUX DE L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- L'HÉLICOPTÈRE INGENUITY VOLE SUR MARS

- JEUX

- PLANNING ACTIVITÉS

# CITÉ VERTE

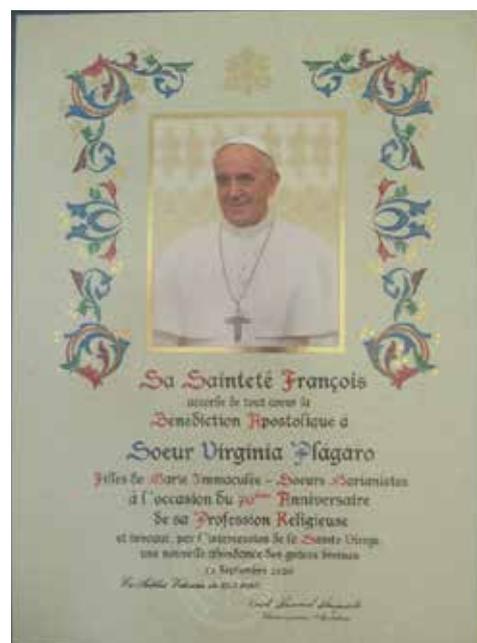
## SOEUR VIRGINIE : 70 ANS DE SACERDOCE

Vendredi 2 Avril, les Résidents de la Cité Verte se sont réunis autour de la découverte de la communauté des Sœurs Marianistes, dont fait partie Sœur Virginie.

Pour ce Vendredi Saint, les Résidents ont partagé un moment de recueillement avec la lecture des prières de Sœur Adèle de Batz de Trenquilléon, fondatrice de la communauté en 1816 et pour finir ont dégusté les chocolats de Pâques que Sœur Virginie nous avait offert en commémoration de la Fête de Pâques.

Ce fut l'occasion aussi de rendre hommage à Sœur Virginie et de la féliciter pour ses 70 ans de Sacerdoce, fêtés le 20 septembre 2020. Nous la remercions de nous avoir confié le cadeau qu'elle a reçu du Pape François lors de cet événement : un cadre enluminé avec la photo du Saint Père. Nous la remercions pour sa fidélité et son dévouement auprès de la Résidence de la Cité Verte ainsi que Père Ribéro et les bénévoles de l'Aumônerie. Leur chaleur humaine, leur compassion pour tous sont d'un grand réconfort depuis de nombreuses années.

Les Résidents de la Cité Verte et Françoise



# BORDS DE MARNE

## RETOUR DES SORTIES AUX BORDS DE MARNE

Les sorties, en petits groupes, ont repris progressivement pour les Résidents des Bords de Marne.

Après une balade sur les bords de Marne et un arrêt rapide à la boulangerie, les Résidents ont profité d'un goûter gourmand.

"Chacun avait sa pâtisserie préférée pendant cette balade ensoleillée ce fut un vrai bol d'air frais!" témoignent les Résidents baladeurs.



# BORDS DE MARNE



Les Résidents ont également profité d'une seconde sortie pour se rendre à Jardiland. Accompagnés de l'équipe d'animation, ils ont pu acheter de quoi fleurir leurs balcons. Une joie au printemps, à l'approche des beaux jours.



# ABBAYE

## DÉPART DE MME MARINAI

Il y a quelques semaines, nous vous partageons les mots d'au revoir de Mme Marinai, Résidente à l'Abbaye depuis quatre ans.

La semaine dernière, l'ensemble du personnel de la Résidence a tenu à lui dire au revoir.

Un moment riche en émotion durant lequel, Mme Marinai s'est vue offrir un livre rempli de souvenirs confectionné par l'équipe d'animation. Elle quitte l'Abbaye plein de souvenirs en tête pour rejoindre sa famille dans le sud de la France.



# LA CRISTOLIENNE

## ATELIER PÂTISSERIE

Après-midi gourmand en perspective pour les Résidents de la Cristolienne.

Lors d'un atelier pâtisserie, les participants ont cuisiné des madeleines, qu'ils se sont empressés de dévorer à peine refroidies. Un atelier doublement satisfaisant grâce à la cuisine et la dégustation !



# CITÉ VERTE

---

## L'ÉDITO DE LA CITÉ VERTE MME MATHIEU

« L'édito de la Cité Verte » est un rendez-vous entre les Résidents et Tiziana, animatrice. Les Résidents confient leurs souvenirs, que Tiziana se dépêche de retranscrire.

Cette semaine, on vous laisse découvrir les souvenirs de Mme Mathieu.

« Allez Les Verts...

J'ai aimé le football grâce à ma fille Catherine qui m'a fait découvrir et apprécier ce sport dans les années 70.

Je l'ai accompagnée dans tous ses voyages tant à l'étranger qu'en France pour supporter notre équipe fétiche.

Nous étions passionnées à tel point que nous avons pris notre carte faisant de nous des supportrices officielles. Cela nous permettait d'accéder aux salons VIP et de rencontrer, entre autres, les joueurs.

Tous les quinze jours nous assistions aux matchs de notre équipe, et pas n'importe quelle équipe : l'A.S Saint Etienne, « Les Verts », comme on les appelait à leur grande époque.

Lors de la décennie 1970 - 1980 Les Verts étaient en première division parmi les trois meilleures équipes, ce qui leur permettait de jouer en Europe.

Nous les avons encouragés en Allemagne, en Belgique, en Écosse...

Mon pire souvenir est lorsqu'ils s'inclinèrent en finale de la Coupe des club champions (devenue la Ligue des Champions) à Glasgow face au Bayern Munich, le 12 mai 1976. Nous avons

# CITÉ VERTE

---

fait le déplacement Catherine et moi et sommes rentrées à 5 heures du matin. Nous étions tristes de cette défaite après un parcours exemplaire.

Mais un de mes meilleurs souvenirs est la rencontre avec les joueurs et notamment Dominique Rocheteau, très sympathique. Après cette élimination nous sommes toujours allées aux matchs. Aujourd'hui bien qu'ils soient toujours en 1ère division, « Les Verts » sont moins bien classés et pour nous la catastrophe serait qu'ils rétrogradent en 2ème division. L'équipe a perdu beaucoup de joueurs, partis à l'étranger, car souvent mieux payés.

Actuellement, crise sanitaire oblige, le football est à l'opposé de ce que j'ai connu. Les matchs se jouent à huit clos. Pour autant je suis toujours toutes les coupes. Je n'oublie pas non plus l'équipe de France qui par deux fois fut championne du monde. Je me suis régalée. »

Témoignage de Mme Mathieu, Résidente de la Cité Verte, rédigé par Tiziana, équipe d'animation.



# ABBAYE

## NOUVEL AN KHMER À L'ABBAYE

Lundi 12 Avril, la Résidence de l'Abbaye a célébré le Nouvel An Khmer.

Initié depuis plusieurs années par Mme Lym, Résidente à l'Abbaye, ce moment festif a ravi tous les Résidents et le personnel.

Des spécialités cambodgiennes ont été spécialement cuisinées par l'équipe de restauration pour tous les Résidents et le personnel.

L'équipe d'animation s'est parée de ses plus belles tenues pour se fondre dans le décor aux couleurs du Cambodge.

Les Résidents ont visionné un documentaire/spectacle sur une troupe de spectacle khmer.



# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

## SÉANCE DE KINÉSITHÉRAPIE

Nous le savons, faire des exercices reste essentiel pour garder la forme. C'est pourquoi les Résidents de la Cristolienne ne ratent jamais leurs séances de kiné à la Cristolienne !

Mme Demoucron, est adepte de ces séances qui lui permettent de bouger tout son corps, comme vous pouvez le voir sur ces photos, avec Gilles, notre kinésithérapeute.



# BORDS DE MARNE

## CÉLÉBRATION DES 100 ANS DE MME NAULOT

Mme Naulot est arrivée à la Résidence des Bords de Marne en Mars 2017.

Née à Paris en 1921, dans une famille de sept enfants, elle a dédié sa vie au service des autres. Devenue infirmière puis surveillante en maternité, elle nous raconte une histoire professionnelle, qui est devenu personnelle : « Un bébé a perdu sa maman à l'accouchement dans la maternité où je travaillais. A l'époque, j'ai décidé de l'adopter, d'en prendre soin sans papier ni preuve. Puis il est parti en famille d'accueil et je ne l'ai plus jamais revu ». Ce témoignage résume bien la personnalité de Mme Naulot : générosité et bonne humeur. Toujours là pour les autres, c'est tout naturellement que lors du conseil des Résidents, il a 3 semaines, Mme NAULOT a invité l'ensemble des Résidents et du personnel à se joindre à sa famille pour fêter ses 100 ans.

Nous lui souhaitons une nouvelle an un excellent anniversaire !



# ABBAYE

## Compte rendu du Comité Fêtes et Spectacles

Date : 06 mars 2021

Heure : 15h30

Lieu : Grand restaurant

Étaient présents : 19 résidents

Personnels : Eline NICOLAON, Olivia DELAUNAY

Ambiance : Très conviviale, bonne ambiance, les Résidents ont été participatifs et sources d'idées.

Bilan des fêtes de fin d'année et des spectacles passés : l'ensemble des Résidents est satisfait de la programmation de Noël et du jour de l'An. Ils sont tous d'accord pour dire que ceux du 24 et du 31 décembre étaient très bien, par contre ils ont moins apprécié celui du 25 décembre car c'était dans les étages. Dans l'ensemble ils souhaitent que les cocomambo soient programmés pour le 24 décembre 2021 sur le thème du Brésil, concernant les French Kiss ils sont d'accord pour le 31 décembre 2021 mais ils veulent un autre répertoire.

Commentaires / suggestions (si nécessaire faire un tableau de suivi des actions) : Concernant les après-midi musicaux, les Résidents veulent continuer avec les mêmes prestataires, ils souhaitent voir une fois par mois Sébastien Charluet, Pierre Guerin, les Los Guachos Mamberos et Céline Arnaud.

L'ensemble des Résidents demande que les Los Guachos Mamberos, Sébastien Charluet et Pierre Guerin étoffent leur répertoire.

Les Los Guachos Mamberos sont toujours appréciés même si Mme Le Pit dit « c'est trop bruyant ».

Pour Yvan Lubrany, Sylvain Mejanes et Vivien Vallay, les Résidents sont plus mitigés, ils souhaitent les voir 1 fois tous les 2 mois ou en alternance afin qu'il y ait plus de variétés dans la programmation.

En ce qui concerne Céline Arnaud et les Petits gars de Paname, les Résidents les apprécient beaucoup, ils veulent les voir également en week-end.

Eric Mille et Thierry Ganchou font toujours l'unanimité de tous, les Résidents veulent qu'ils viennent pour des après-midi musicaux ou pour le

---

25 décembre.

Sandra Drai, chanteuse lyrique avait été très appréciée lors de sa dernière venue.

Les Résidents sont très satisfaits de Patrick N'Guyen, violoniste et Sylvestre Planchais, guitariste et ils souhaitent les revoir sur des week-ends ou grands événements.

L'assistance est également très enthousiaste du conservatoire de Saint-Maur et des prestataires de harpes et violon. L'ensemble des Résidents souhaite revoir le conservatoire de Saint-Maur et les chorales si c'est possible au vu de la crise sanitaire.

Mme Planchais suggère des chanteurs d'opérettes et des mini pièces de théâtres.

Des chants celtiques, grégoriens et danseurs folkloriques sont également proposés par les Résidents.

Nouveautés proposées : Suite aux nombreuses propositions voici les prestataires qui ont été retenus :

- Duo Eliseni (19 voix)
- Avrill, harpiste (15 voix)
- Flamenco (14 voix)
- Hannah Magicienne (11 voix)
- Orgue de barbarie (10 voix)
- Laurent Studer, violoniste (8 voix)
- Chloé Braillet, ukulélé (8 voix)

A la fin de chaque nouvelle prestation, un questionnaire de satisfaction sera distribué aux Résidents présents.

# LA CRISTOLIENNE

## Compte rendu du Comité des menus d'avril 2021

Présents : Mimouna, Laurent, Yoan, Wellada, M. Hurlin, Mme Lutin, M. Gerfault, Mme Poiret, Mme Riyou

### Informations institutionnelles :

M. Hurlin et M. Gerfault : remercient tout le personnel de cuisine et restauration

M. Hurlin précise des fautes d'orthographe sur les menus

- Nous ferons plus attention à l'avenir

M. Hurlin demande que l'apéritif soit servi avant l'entrée et pas pendant

- Ce sera rectifié

Les Résidents demandent d'avoir des noms sur les fromages

- Des étiquettes seront mises sur les plateaux de fromages

Les Résidents demandent que du munster soit mis sur les plateaux de fromages quand il y a choucroute

- Ce sera fait à partir du 8 avril

Les Résidents demandent du Boursin aux fines herbes sur les plateaux de fromages

- Ce sera fait le plus vite possible

M. Hurlin et M. Gerfault précise que les pâtes sont froides

- Il a été proposé un chariot chaud au niveau du patio mais un problème d'hygiène empêche sa mise en place, une autre proposition est de mettre des cloches sur les assiettes

Les Résidents demandent une journée sans viande

- Une étude est faite au niveau du groupe ABCD

M. Gerbault demande une journée fruits de mer

- Les plateaux de fruits de mer seront à l'ordre du jour à la réunion avec la vie sociale

- Les kiwis et poires sont trop dur

Nous allons les laisser mûrir dehors

Les champignons à la grecques sont très appréciés

Les Résidents demandent moins de beurre dans les repas

- Les cuisiniers sont prévenus

# ABBAYE

## Compte-Rendu du Comité des Jeux

Date : Mercredi 07 avril 2021

Heure : 15h00

Lieu : Grand restaurant

Étaient présents : 14 résidents

Vos animateurs de séance : Diogo MARTINS, Eline NICOLAON.

Ambiance : Très conviviale, bonne ambiance, les Résidents ont été participatifs.

Certains d'entre vous participaient à leur premier Comité des Jeux. Ils ont ainsi eu la possibilité d'exprimer leurs souhaits et leur satisfaction pour ce type d'activité.

Vous avez exprimé une nouvelle fois, dans votre grande majorité votre nette préférence pour les jeux participatifs et ludiques sans « esprit de compétition ». Vous préférez le partage des connaissances et la mise en commun des compétences pour gagner.

### Un bilan des différents jeux proposés vous a été présenté :

- **Les petits chevaux** : L'ensemble des Résidents sont satisfaits de ce jeu qu'ils veulent maintenir
- **Rami** : Les Résidents souhaitent remettre en place ce jeu, Mme Guillamot souhaite apprendre
- **Scrabble** : Ce jeu vous plait toujours autant
- **Dominos/Triominos** : L'ensemble des Résidents sont satisfaits de ces jeux
- **Uno** : Il fait toujours l'unanimité. Jeu ludique et convivial par excellence. Désormais un classique auquel vous êtes nombreux à participer !
- **Kapla** : Quelques Résidents y jouent, vous souhaitez le conserver à l'unanimité.
- **Oie** : Vous souhaitez que l'on remette en place ce jeu
- **Bridge** : Vous ne souhaitez pas le conserver car c'est un jeu qui vous semble trop compliqué
- **Echecs / Dames** : Mme Galland souhaite apprendre à jouer aux échecs, d'autres joueurs se proposent de lui montrer. Les dames sont très appréciées.

# ABBAYE

---

- **Tarot** : Les Résidents souhaitent continuer à jouer à ce jeu, et espèrent trouver d'autres joueurs

## Vos propositions & suggestions :

**Le Nain jaune** : Mme Goin propose de jouer au nain jaune et d'initier des nouveaux joueurs

**Le Poker** : Mr Sagette propose de jouer au poker

**Le Monopoly et La Bonne Paye** : Des Résidents souhaitent mettre en place ces 2 jeux

**Le Yahtzee et le Micado** : Certains Résidents proposent de mettre en place et de s'initier à ce jeu

## Vos Demandes et Réclamations :

Vous souhaitez garder les grands jeux du week-end tels qu'ils sont proposés (Baccalauréat, grand loto, juste prix, Brainstorm...). Vous êtes contents de la pétanque, du quiz musical et du pendu que vous aimeriez avoir plus souvent. Par contre certains Résidents proposent de mettre en place les jeux suivants :

- Le bowling
- Le jeu des post-it
- Le jeu des mimes
- Le téléphone arabe

## En conclusion :

Vos Animateurs de séance vous remercient pour votre participation et votre implication dans ce comité.

Nous tenons également à remercier les Bénévoles qui favorisent les échanges lors des jeux.

Nous avons passé un moment convivial durant lequel vous avez émis des propositions dont nous allons tenir compte afin de satisfaire au mieux vos demandes.

Suite aux demandes des Résidents une annonce sera publiée dans la revue ça bouge afin de trouver des joueurs de échecs, tarots et rami.

# ACTUALITÉS

## **L'hélicoptère Ingenuity a effectué un court vol historique sur Mars, annonce la Nasa**

L'hélicoptère Ingenuity de la Nasa a effectué un court vol historique sur Mars, a annoncé l'agence spatiale, ce lundi. « Les données altimétriques confirment qu'Ingenuity a effectué le premier vol d'un engin motorisé sur une autre planète », a affirmé un ingénieur du Jet Propulsion Laboratory de la Nasa, sous les applaudissements et les cris de joie dans la salle de contrôle. Le voyage d'Ingenuity doit permettre à la Nasa de recueillir des données inestimables sur les conditions de vie sur Mars. Initialement prévu le 11 avril, le vol avait été retardé en raison d'un problème technique apparu lors du test de ses rotors. Le mini-hélicoptère de la Nasa Ingenuity, qui ressemble à un gros drone, était arrivé le 18 février sur Mars attaché sous le rover Perseverance, avant de s'en détacher début avril.

### **La faible densité de l'air comme défi**

(...)

L'hélicoptère a lui-même envoyé une photo en noir et blanc, montrant son ombre sur la planète rouge. « Nous pouvons maintenant dire que des humains ont fait voler un engin motorisé sur une autre planète ! », s'est enthousiasmée MiMi Aung, cheffe de projet de l'hélicoptère. L'opération était un véritable défi, car l'air martien est d'une densité équivalente à seulement 1 % de celle de l'atmosphère terrestre. Or c'est en poussant l'air en tournant que les hélices peuvent soulever du poids.



Source : 20minutes

# JEUX

Grille 1

					8	7		
5	3	7				9		
	4				1		6	
			8		2	9		
	1	8	9		7	6	2	
		2	6		3			
1			3				4	
	9					5	8	3
	2	3						

Grille 2

	8	1		6				3
		4			8			6
2	9	6	4		1	8		
							6	7
			3		9			
5		2						
		8	2		6	7	5	9
1			8			3		
6				5		1	4	

Grille 3

4				9				7
5	7				4		1	
		8			6			
	9	1	6		8			
	4			7			2	
			4		2	8	9	
			5			4		
	8		3				7	1
1				6				5

Grille 4

		2				4		8
4			8		2	3		
	8		1			7	5	
		4		9				
	7		6		3		4	
				7		8		
	2	9			5		6	
		6	9		7			4
7		5				2		

# LA CRISTOLIENNE - ABBAYE



## ELECTION DES BUREAUX D'ASSOCIATION « LA ROSE DE L'ABBAYE » « L'ART DE VIVRE » « Voter, c'est participer à la vie de l'Association »



### PROJET ASSOCIATIF :

L'association a pour but d'améliorer et de veiller au bon fonctionnement de la vie quotidienne à la résidence en étant à votre écoute et en partageant vos souhaits.

### AVEC QUI ? 6 candidats

6 membres du bureau de l'association c'est-à-dire :

Un président / Un vice-président

Un trésorier / Un trésorier adjoint

Un secrétaire / Un secrétaire adjoint

**Vous souhaitez vous porter candidat (e)**

**Vous pouvez retirer un formulaire d'acte de candidature au Point Info ou auprès des animateurs**

**Dès le Lundi 12 avril 2021**

**Vous pouvez déposer votre candidature jusqu'au**

**Vendredi 14 Mai 2021**

**Vous pourrez découvrir vos candidats sous forme d'affichage au Point info et panneaux lumineux**

**Vendredi 21 Mai 2021**

### Pour voter :

**Vous pourrez vous rendre aux urnes pour l'élection des candidats au bureau de l'association « La Rose de l'Abbaye » « L'Art de Vivre »**

**à la cristolienne le vendredi 11 Juin de 10h30 à 12h30 au restaurant**

**À l'abbaye le vendredi 11 juin de 10h30 à 14h00 au restaurant**

**Dépouillement : A 14h30 au restaurant**

**Résultats : A 15h30 au Restaurant**



# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 24 Avril**

15h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier pâtisserie

15h00 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

## **Dimanche 25 Avril**

15h00 : Lecture de la revue - Espace bar

16h15 : Spectacle de magie par Paul Pichard - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle musical en compagnie de « Swingo Musette »

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

## **Lundi 26 Avril**

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

14h00 : Tranche de vie - Espace bar

14h30 : Sortie Parc du Tremblay

15h00 : Conférence « Matisse comme un roman » par Sandra Beaufiles - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace Bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 Jeu interactif

15h00 : Vidéo au Théâtre

17h00 : Jeu de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

# PLANNING ABBAYE

---

## **Mardi 27 Avril**

15h30 : L'Heure musicale live duo guitare et chant par Audrey Lurie - Grand restaurant

17h00 Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale - Grand restaurant

17h00 : Quiz

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 28 Avril**

10h à 11h45 : Un Résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h00 : Goûters gourmands : dégustation de salade de fruits - Rotondes étages

16h30 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : Chant « mise en voix » avec Cathy

16h45 Jeu interactif

### 4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

# PLANNING ABBAYE

---

## **Jeudi 29 Avril**

10h30 : Jeu de marche et équilibre, Salle bien- être

11h00 : Atelier « Happy Jardinnet », Terrasse

15h00 : Temps de prière Bellay, Oratoire

16h00 : Temps de prière Castel, Oratoire

16h15 : Après-midi musical en compagnie des Los Guachos Mamberos, Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 Atelier Tricot

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi musical en compagnie des Los Guachos Mamberos

### 4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1 jeudi/2

15h30 Petit Bac

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 30 Avril**

10h à 11h45 : Un Résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Atelier peinture, Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h00 : Atelier peinture, Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

15h30 : Atelier peinture, Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

15h45 : Revue de presse - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

17h15 : Jeu de questions - Espace bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Chant avec le « Carré Musical »

16h00 : Gym douce

17h00 : Jeu de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 24 Avril**

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Séance spéciale « La flûte enchantée » à la salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

## **Dimanche 25 Avril**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

14h30 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand Loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand loto, Juste prix, Bingo - RDC

## **Lundi 26 Avril**

10h00 : Share Ami sur RDV

10h00 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Atelier cognitif - Salon 1er étages

11h00 : Exercices corporels - Salle du parc

15h00 : Jeux de carte - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses « Dégustation de Churros » - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Exercices corporels

10h30 : Préparation de la pâte à crêpes

15h00 : Jeux de table

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

### Activités club

10h45 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

15h00 : Rencontre autour d'un thème - 3e Salle du club

# PLANNING BDM

---

## **Mardi 27 Avril**

08h00 Petit déjeuner Anglais (oeufs, bacon, tartine...) - Cafétéria

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de question - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

15h00 Atelier beauté

17h00 Jeux de question - RDC

## Activités club

10h00 Revue de presse

11h00 Rencontre autour d'un thème

15h00 Atelier cognitif

16h00 Collation entre amis

## **Mercredi 28 Avril**

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Bingo - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Couture

15h30 Do Re Mi - 3e étage

17h00 Bingo - RDC

## Activités club

10h00 Revue de presse

11h00 Rencontre autour d'un thème

10h00 Atelier cognitif

10h00 Collation entre amis

# PLANNING BDM

---

## **Jeudi 29 Avril**

11h00 Documentaire « La Naissance de l'Europe » - Salle du parc

*Le géologue Colin Devey part à la découverte des plus anciens massifs du monde. Sur l'île écossaise de Lewis, il découvre les plus anciennes roches d'Europe ; puis son voyage se poursuit dans la forêt de Bavière, au coeur du Vieux Continent, avant de plonger dans les fonds marins des Açores.*

15h00 Atelier de mémoire - Salle du parc

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

17h00 Jeux mystère - RDC

## **Vendredi 30 Avril**

10h30 Bonjour chez vous

11h00 L'épicerie fine - RDC

11h00 Ecoute musical - Salle du parc

15h00 Color Art - Salon VIP

15h00 Gym douce - Salle du parc

17h00 Loto - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

17h00 Loto - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 24 Avril

12h00 : Repas Alsacien avec quizz sur l'Alsace

15h30 : Conférence sur l'Alsace

Déborah

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence

Déborah

15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain

## Dimanche 25 Avril

10h30 : Messe grand écran - Salle d'activité

15h00 : Ciné-club « Victor Schoelcher, l'abolition de l'esclavage » - Espace bar

Françoise ou Cindy

17h00 : Jeux de société

3ème étage : 11h00 : Apéritif

Cindy

15h30 : Quizz sur l'Alsace

Françoise ou Cindy

## Lundi 26 Avril

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale

Déborah

15h30 : Gym douce

Déborah

## Mardi 27 Avril

10h30 : Boutique et Point Guichet

Geneviève, Sylviane, Françoise

14h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités

Marion

15h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités

Marion

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Déborah

15h30 : Clef des chants pour le 3ème avec Isabelle Simon

## Mercredi 28 Avril

10h30 : Sortie Promenade

Cindy

15h15 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Espace bar

Tiziana

17h00 : Jeux de société aux étages

3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce

Déborah

15h15 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

## Jeudi 29 Avril

15h30 : Art floral « bleuet » - Espace bar

Cindy

17h00 : Club lecture « Ma grand-mère avait les mêmes » de Philippe Delerm avec

Mr Wender - Salle d'activité

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

Déborah

15h30 : Conte ou gym douce - Pasa

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Vendredi 30 Avril**

15h30 : Présentation des vieux métiers par Mme Lavalette - Salle d'activités Cindy et Françoise

17h00 : Panneau photos

3ème étage : 11h00 : Messe au RDC

15h30: Gym douce en salle activité

Stagiaire

Déborah

Déborah

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 24 Avril**

15h00 : Restaurant - Revue de presse

16h30 Restaurant - « Ensemble, rédigeons des articles » & « Correspondances »

17h30 Restaurant - Lecture de la revue « ça bouge »

### 1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Dimanche 25 Avril**

A partir de 11h00 : Salle PASA - Émissions Religieuses

16h30 : Salle PASA - « Ciné-club » Rendez-vous en terre inconnue »

*L'humoriste Kev Adams se rend à l'extrême sud de l'Ethiopie où il va partager durant quinze jours le quotidien des Suri, bergers de la vallée de l'Omo. Ce peuple est l'un des plus emblématiques de la région. Ces hommes sont de fiers guerriers réputés indomptables. Ils sont les gardiens d'une tradition millénaire. Plusieurs mois par an, au cœur d'une nature extraordinaire, ils sont coupés de leur famille pour garder les troupeaux, leur unique richesse. L'artiste de 26 ans, qui vit à Paris et se dit accro à son portable et aux réseaux sociaux, va apprendre à surmonter ses appréhensions, ses craintes et ses émotions.*

## **Lundi 26 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Restaurant - Qi Gong avec Franck

16h30 : Restaurant - Jeux de questions

17h00 : Restaurant - Loto

### 1er Étage

10h30 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h15 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00 : Salle d'activité - Carré musical

16h30 : Salon musique - dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Mardi 27 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Restaurant - Atelier peinture avec Gildas

16h30 : Restaurant - Jeux de table

17h30 : Salle PASA - Atelier bien être

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## 1er Étage

10h00 : Salle d'activités polyvalente - Nouvelles du jour

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h30 : Salle d'activités - Chanson souvenir

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage « Dressons la table »

## **Mercredi 28 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Restaurant - Gym douce avec Franck

16h30 : Restaurant - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

## 1er Étage

10h00 : Salle d'activité - Atelier bien être

15h00 : Salle d'activité/ciné club - Vidéo

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Jeudi 29 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Restaurant - Yoga avec Nathalie

16h30 : Restaurant - Jeux de table

17h30 : Salle PASA - Documentaires

## 1er Étage

10h00 : Salle d'activité ciné-club - Gym/équilibre

11h15 : Salle d'activités - Jeux de mémoires

15h00 : Restaurant du 1er - Danse de salon

16h30 : Rotonde - Revue de presse

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Vendredi 30 Avril**

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Gaelle Villien

## 1er Étage

16h00 : Restaurant du RDC - Après-midi gourmand en compagnie musicale

11h30 et 18h30 - Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DU JEU

Grille 1

2	6	1	5	3	9	8	7	4
5	3	7	4	6	8	2	9	1
8	4	9	2	7	1	3	5	6
6	5	4	8	1	2	9	3	7
3	1	8	9	4	7	6	2	5
9	7	2	6	5	3	4	1	8
1	8	5	3	9	6	7	4	2
7	9	6	1	2	4	5	8	3
4	2	3	7	8	5	1	6	9

Grille 2

7	8	1	5	6	2	4	9	3
3	5	4	9	7	8	2	1	6
2	9	6	4	3	1	8	7	5
9	4	3	1	2	5	6	8	7
8	6	7	3	4	9	5	2	1
5	1	2	6	8	7	9	3	4
4	3	8	2	1	6	7	5	9
1	7	5	8	9	4	3	6	2
6	2	9	7	5	3	1	4	8

Grille 3

4	6	2	1	9	3	5	8	7
5	7	3	2	8	4	6	1	9
9	1	8	7	5	6	3	4	2
2	9	1	6	3	8	7	5	4
8	4	6	9	7	5	1	2	3
3	5	7	4	1	2	8	9	6
7	3	9	5	2	1	4	6	8
6	8	5	3	4	9	2	7	1
1	2	4	8	6	7	9	3	5

Grille 4

1	5	2	7	3	6	4	9	8
4	9	7	8	5	2	3	1	6
6	8	3	1	4	9	7	5	2
5	3	4	2	9	8	6	7	1
2	7	8	6	1	3	9	4	5
9	6	1	5	7	4	8	2	3
3	2	9	4	8	5	1	6	7
8	1	6	9	2	7	5	3	4
7	4	5	3	6	1	2	8	9

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne