

ça bouge!

18
Mai
2018

ça bouge!

N° 1356

Le séjour en Normandie de l'unité PHV de l'Abbaye



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, les Résidents de l'unité PHV de l'Abbaye ont profité d'un séjour d'une semaine en Normandie en compagnie d'autres Résidents, ils ont partagé ensemble une belle aventure.

Lors de la fête de l'Ascension, les Résidents des Bords de Marne ont pu apprécier un récital de contrebasse.

Quant aux Résidents de la Cité Verte, ils ont visité le parc de Morbras le temps d'un après-midi.

Nous parlerons également dans ce numéro du mariage tant attendu entre le Prince Harry et Meghan Markle.

Nous terminerons sur une note scientifique en évoquant l'une des possibles raisons de l'extinction des dinosaures.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

LE SÉJOUR EN NORMANDIE DE L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE

L'ASCENSION AU SON D'UNE CONTREBASSE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

LES RÉSIDENTES DE LA CITÉ VERTE VISITENT LE PARC DE MORBRAS

INTERNATIONAL

LE MARIAGE DU PRINCE HARRY ET DE MEGHAN MARKLE

SCIENCES

ET SI LES DINOSAURES S'ÉTAIENT EMPOISONNÉS EN MANGEANT DES FLEURS ?

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1356

19 > 25 mai 2018

ACTU DES RÉSIDENCES

Le séjour en Normandie de l'unité PHV de l'Abbaye

Début avril, les Résidents de l'unité PHV (Personnes Handicapées Vieillissantes) de la Résidence de l'Abbaye sont partis en séjour en Normandie. Fanny Martin, éducatrice spécialisée, nous raconte leurs vacances :



"Cette année, l'unité PHV a ouvert ses portes aux autres Résidents de l'Abbaye afin qu'ils puissent eux aussi profiter d'un séjour d'une semaine en Normandie. C'est ainsi que Madame Moussette et Madame Lefeuvre nous ont rejoint et ont partagé cette belle aventure avec nous.

ACTU DES RÉSIDENCES

Notre séjour a commencé par une visite de la ville d'Honfleur. Nous sommes ensuite allés déjeuner chez Laurette, où nous avons dégusté de bonnes assiettes de fruits de mer, des cocottes de moules fraîches avec ses frites maison et pour finir de délicieuses crêpes au caramel beurre salé.

Après avoir flâné dans les ruelles pittoresques d'Honfleur, nous sommes ensuite allés visiter le musée D'Erik Satie, compositeur et pianiste Français, précurseur de plusieurs mouvements dont le surréalisme, le minimaliste et le théâtre de l'absurde



ACTU DES RÉSIDENCES

Mardi matin, pendant qu'un groupe était parti s'occuper des ânes dans une ferme, l'autre groupe est parti faire une balade en calèche sur les routes de la campagne Normande. La balade était très plaisante et nous a permis de voir ses campagnes et ses belles maisons à colombages et aux toits de chaumes



ACTU DES RÉSIDENCES

Voici quelques photos du groupe au zoo Biotropica où nous avons pu profiter d'un cadre très agréable, voir des animaux insolites comme des chauves-souris, et apprendre beaucoup sur eux grâce aux différents ateliers auxquels nous avons participé.



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



Nous avons eu l'opportunité de visiter la ferme des Noes et toute leur production. Nous avons compris comment faire du lin, du cidre ainsi que du bon foie gras. Nous avons ensuite ravi nos papilles avec une large dégustation de leurs produits artisanaux !



ACTU DES RÉSIDENCES

Pour finir notre séjour, nous avons fait une halte à Giverny dans la propriété de l'impressionniste Claude Monet. Nous nous sommes baladés dans le jardin de fleurs appelé le clos Normand ainsi que dans son jardin d'eau d'inspiration japonaise. Pouvoir se promener et se reposer comme nous l'avons fait dans ces merveilleux jardins était exquis.



ACTU DES RÉSIDENCES



Notre semaine passée en Normandie nous aura fait un bien fou. Le changement d'air, l'ambiance conviviale et dynamique de l'ensemble du groupe ainsi que l'accueil chaleureux des Normands auront été bénéfiques à notre bien-être.



ACTU DES RÉSIDENCES

L'Ascension au son d'une contrebasse à la Résidence des Bords de Marne



Pour ce jeudi de l'Ascension, la Résidence des Bords de Marne a reçu la visite de Julien Mathias, «Professeur au Conservatoire de Lyon. Après un parcours atypique entre les musiques actuelles et ses études au CNSM de Lyon, Julien joue dans de nombreuses formations (Orchestre de l'Opéra de Lyon, Orchestre National de Lyon, Orchestre de Saint-Etienne...) ainsi qu'en soliste, ce qui l'amène à se produire sur de nombreuses scènes (France, Allemagne, Japon, Suisse, Belgique, Algérie...). Il est par ailleurs titulaire du Certificat d'Aptitude et d'un master d'interprétation. Il est également Lauréat du concours international « Haut les Basses » 2006 de Paris. » (1)

ACTU DES RÉSIDENCES

Pendant plus d'une heure, il nous a offert un récital de contrebasse pour le plus grand plaisir des Résidents. C'est dans une écoute quasi religieuse, que chacun a pu apprécier la qualité de la prestation.

Le programme a été entremêlé d'anecdotes et d'explications sur les œuvres proposées.

Pour le final de ce concert, M. King, Résident des Bords de Marne et joueur de flute traversière, a le plaisir d'être accompagné par Julien dans un extrait du Boléro de Ravel.

Un moment magique !!!

Elisabeth, animatrice

(1)<http://www.alter-duo.fr>



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Les Résidentes de la Cité Verte visitent le Parc de Morbras



La Résidence de la Cité Verte en partenariat avec Anne Dieleman, directrice de l'Association Nature et Société de Créteil, organise des sorties à thème au parc du Morbras ou des ateliers à la Résidence lorsque le soleil n'est pas de la partie.

Lundi 7 mai, par une journée estivale, les Résidentes sont allées fabriquer des fusains pour écrire ou dessiner, tresser de l'osier, goûter des fleurs d'acacias dont l'on fait des beignets, ressentir et reconnaître l'écorce des arbres, découvrir la richesse de la flore du parc et apprendre que des orchidées sauvages s'y épanouissent méconnues et donc pro-

ACTU DES RÉSIDENCES

tégées...

Les Résidentes ont également rédigées une recette humoristique qui viendra enrichir la documentation, qui étayera la rencontre autour d'un pique-nique avec la participation d'un groupe de collégiens.

La prochaine session sera consacrée à quelques unes des multiples possibilités alimentaires que nous offre la nature à travers les plantes, les fruits et les fleurs.

Les Résidentes, Tiziana (Animatrice)



Mme Lecourbe

ACTU DES RÉSIDENCES



Mme Fau

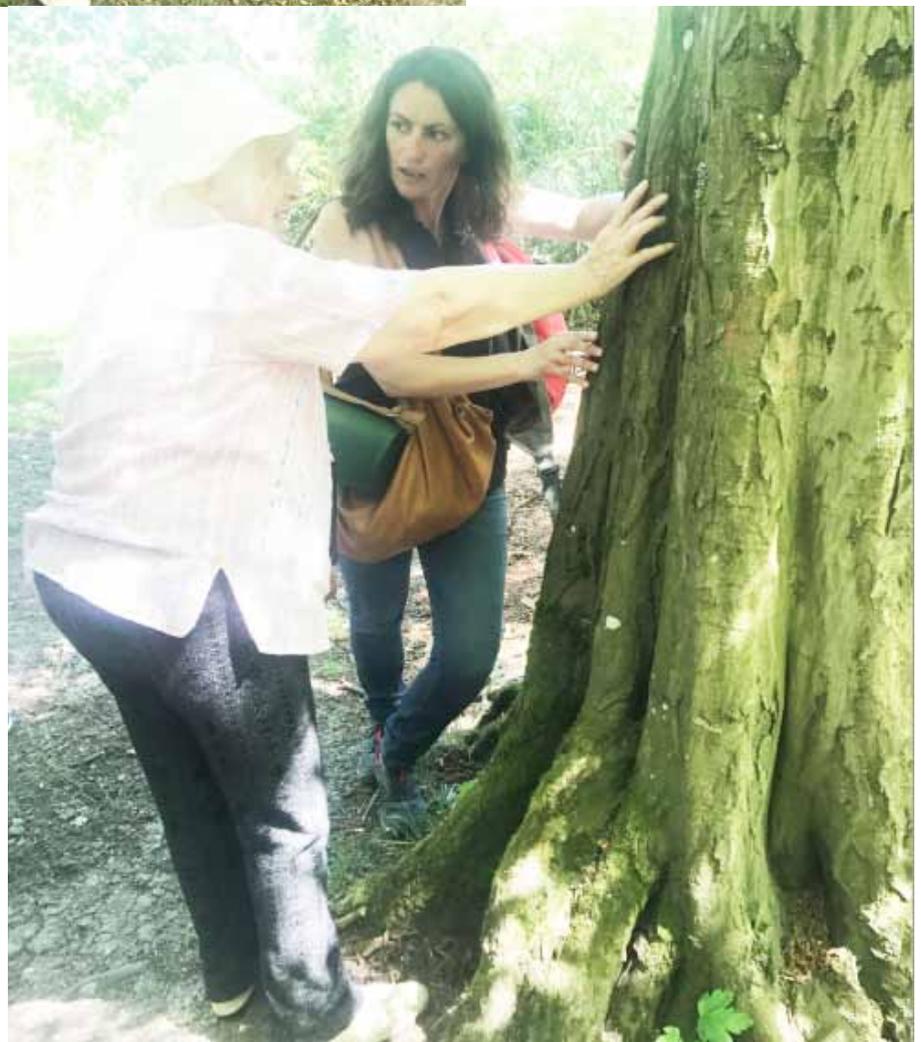


ACTU DES RÉSIDENCES



Mme Dubois
et
Mme Fau

Mme Dubois



ACTU DES RÉSIDENCES



Mme Dubelloy

ACTU DES RÉSIDENCES



INTERNATIONAL

Le mariage du Prince Harry et de Meghan Markle



Le prince Harry doit épouser sa fiancée Meghan Markle le samedi 19 mai prochain. Retrouvez dans notre grand dossier toutes les dernières infos, en attendant le grand jour...

Tout sur le mariage du prince Harry et de Meghan Markle

La date : Le mariage d'Harry et Meghan est prévu le samedi 19 mai 2018.

Le lieu : Le mariage de Meghan et Harry se déroulera au château de Windsor, à l'ouest de Londres.

La cérémonie : La cérémonie débutera à midi dans la chapelle Saint-George. Elle sera conduite par le révérend David Conner, doyen de Windsor. L'archevêque de Canterbury Justin Welby, première personnalité religieuse de l'Eglise anglicane, officiera au moment de l'échange des

INTERNATIONAL

consentements. En vue de son mariage, Meghan Markle va être baptisée et confirmée selon le rite anglican.

Le défilé : Une fois unis, les jeunes mariés quitteront à 13h00 le château de Windsor pour un tour dans la ville en carrosse. "Ils espèrent que ce court trajet donnera l'occasion aux gens de se rassembler à Windsor et de profiter de l'ambiance de ce jour particulier", a indiqué le palais.

La réception : Après le tour du couple en calèche, une réception sera donnée à St George's Hall, majestueuse salle de banquet du château de Windsor.

La soirée : Le prince de Galles, Charles, père de Harry, donnera une réception privée pour le couple, sa famille et leurs amis proches le soir, dans un lieu encore inconnu.

Le prince Harry et Meghan Markle, leur histoire

La rencontre. Harry et Meghan se sont rencontrés par l'intermédiaire d'une amie commune qui les pensait faits l'un pour l'autre... et a organisé un premier rendez-vous dans un pub de Londres en juillet 2016.

Les premiers mois. Le couple est parvenu à se faire discret durant les premiers mois, organisant une relation à distance -entre Londres et Toronto où l'actrice tournait la série "Suits"- faites de textos, de retrouvailles discrètes chez eux ou de dîners chez des amis proches...

Harry confirme malgré lui. La rumeur de leur relation a fini par circuler en octobre 2016. Les paparazzis se sont mis à chasser la jeune femme, poussant rapidement Harry à réagir... et à confirmer ainsi leur relation.

Pour vivre heureux, ils vivent cachés. Le couple reste discret, et le public suit son histoire via les révélations de la presse anglaise. Week-end en amoureux, soirée à Londres, mariage d'amis, rencontre avec les parents, avec Kate et William... Au printemps 2017, plus de doutes : Meghan et Harry, c'est du sérieux.

Au grand jour. Début septembre 2017, Meghan évoque sans détour sa relation avec Harry dans une interview. Trois semaines plus tard, les amoureux font,

INTERNATIONAL

enfin, leur première sortie officielle ensemble, lors des Invictus Games du prince Harry. En octobre, la jeune femme rencontre Sa Majesté. Tout cela ressemble à quelque chose de bien orchestré...

Les fiançailles. Les insistantes rumeurs de mariage se concrétisent le 27 novembre 2017, lorsque Kensington annonce les fiançailles du prince Harry et de Meghan Markle. Le couple se présente devant une poignée de photographes conviés au palais pour immortaliser l'événement.

L'interview. Le jour même, le couple, tendre et surtout complice, donne sa première interview à la BBC. Meghan révèle que le prince lui a demandé sa main lors d'une simple soirée dans son cottage de Kensington, autour d'un poulet rôti...

Vers le mariage. Harry introduit petit à petit Meghan à la vie de "royals", en multipliant les visites officielles à travers le Royaume-Uni, mais aussi les rendez-vous avec la famille royale. Tout cela en préparant, en coulisse, les festivités du 19 mai prochain...

Source : www.parismatch.com



Et si les dinosaures s'étaient empoisonnés en mangeant des fleurs ?

Selon un chercheur américain, le déclin des mastodontes aurait débuté au moment où les plantes à fleurs, souvent toxiques, auraient proliféré sur Terre. Se sont-ils intoxiqués avant même de subir la chute d'un astéroïde ? Une hypothèse qui reste à prouver...

Et si, il y a 66 millions d'années, en plus de subir la chute d'une météorite et l'hiver nucléaire qui s'ensuivit, les dinosaures s'étaient aussi intoxiqués en mangeant ? Cette surprenante hypothèse, on la doit à Gordon Gallup, professeur de psychologie de l'évolution à l'université d'Albany, aux Etats-Unis. « Déjà, la disparition des dinosaures semblent multifactorielle, explique-t-il. Leur déclin n'a pas été immédiat et il semble avoir débuté avant l'impact de la météorite. » Or, c'est justement dans cette période que les plantes à fleurs, qui comprennent aujourd'hui la majorité des plantes toxiques, auraient proliféré !

« L'hyperconsommation de végétaux par les dinosaures herbivores auraient pu favoriser l'émergence de cette toxicité, continue Gordon Gallup. Et les dinosaures n'auraient peut-être pas appris à éviter de manger ces plantes malsaines. » En effet, de nombreuses espèces animales actuelles, dont l'humain, possèdent un mécanisme appelé « aversion par le goût », leur permettant de reconnaître, puis de se souvenir, des aliments toxiques.

« Or, les Crocodiliens actuels, qui partagent un ancêtre commun avec les dinosaures, en sont complètement dénués », pointe le chercheur. Quid des oiseaux, descendants de dinosaures survivants ? « Ils reconnaissent les plantes toxiques de façon visuelle et non gustative. Aussi, leur régime est majoritairement composé d'insectes ou de graines. »

La « revanche biotique » des mammifères et des crocodiliens

Soumis à un stress toxique, affaiblissant leur organisme parfois jusqu'à la mort, les gros dinosaures herbivores n'auraient pas survécu à la crise du Crétacé-Tertiaire. Sans ressources alimentaires, les gros carnivores auraient suivi. Contrairement aux mammifères et aux Crocodiliens carnivores, bien à l'abri dans leur milieu aquatique, sur lesquels cette « revanche biotique », comme l'appelle son auteur, n'aurait finalement eu que peu d'impact.

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

N R I G S O W E N A

Sachez qu'il y a 1 mot de 10 lettres à trouver (au pluriel)

Anagrammes

Avec les 6 lettres de AMBRER vous pouvez trouver 2 autres mots.
Avec les 7 lettres de SERVEUR, vous pouvez trouver 3 autres mots.
Avec les 9 lettres de MEULIÈRES vous pouvez trouver 1 autre mot.

La note juste

Complétez chaque mot par une note de musique :

R__ __ ILANT ; AF__ __ MÉ ; __ __ __ ITAIRE ; T__ __ MOLO

MAX__ __ XER ; AS__ __ GNÉ ; PAR__ __ N ; CA__ __ SOLE

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot RATON au mot LATIN en changeant une seule lettre à chaque fois :

RATON

LATIN

Solutions en fin de numéro

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 19 Mai

11h00 Petit Marché

14h00 Art floral,

15h00 Art Floral

16h30 Grand loto

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»

15h00 Atelier pâtisserie

4ème Bellay

14h30 Relaxation musicale avec Francisco

Marti

Dimanche 20 Mai

16h00 Spectacle comédie musicale « Au premier temps de la machine à laver »

20h00 RDV piano

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

16h00 spectacle comédie musicale « Au premier temps de la machine à laver »

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 21 Mai

9h30 Sortie Faites vos courses

10h00 RDV piano

10h15 Atelier NTIC

15h30 Vidéo « France la Visite »

17h15 Chorale, T.Ganchou

17h30 Jeu mystère

3ème Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4ème Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 22 Mai

10h30 Atelier intergénérationnel « A tous les âges »

15h30 L'heure musicale Concert de harpe avec le conservatoire de St Maur,

17h00 Club mémoire

3ème Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le

pressing

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

16h30 Atelier tricot

17h00 Contes pour rire et rêver

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 23 Mai

10h30 Atelier poterie Groupe 1

11h00 Club lecture

14h00 RDV piano

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto

17h30 QI Gong

3ème Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 24 Mai

11h10 Jeu de marche et équilibre

14h30 Tir à l'arc

14h30 Réunion Citoyennage

16h00 Après midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany

16h00 Temps de prière

3ème Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»

16h00 Après-midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany

Vendredi 25 Mai

10h30 Atelier peinture

14h00 Atelier peinture

14h30 Atelier d'écriture

14h30 à 16h30 Bibliobus

15h30 Exercices corporels

15h30 Atelier peinture

16h45 Revue de presse

17h00 Club mémoire

3ème Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 19 Mai

11h00 Jeux de motricité
11h00 Création couture
15h00 Art Floral
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 20 Mai Pentecôte

14h30 Jeux de table
16h30 Spectacle duo chanteur
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 21 Mai

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels
14h30 Espace détente sur RDV
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musical
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon
16h00 Collation entre amis

Mardi 22 Mai

11h00 Conférence : Raconte-moi
15h00 Jeu de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 23 Mai

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
14h00 Sortie : Holiday on ice à Paris
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 Jeux mystère
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
16h00 Collation entre amis

Jeudi 24 Mai

11h00 Documentaire
15h00 Jeu de mémoire
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage 1
1h00 Motricité
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 25 Mai

10h15 Atelier musical 1er étage
11h00 Gym douce
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
15h15 Séance peinture
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

Lundi 21 Mai

10h Atelier Gymnastique
16h Goûter Gourmand

Jeudi 24 Mai

10h Pâtisserie Marbré au chocolat
16h Goûter intergénérationnel

Mardi 22 Mai

10h Atelier Peinture au doigts

Vendredi 25 Mai

10h "Au rythme du piano"

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 19 Mai

19h00 Sortie spectacle Pole-Dance
Avec Erika

11h00 Bienvenue chez vous

15h30 r.d.c Concert Classique avec
Mr Lé

17h00 r.d.c Jeux de table

18h00 r.d.c Billard Hollandais

11h00 3ème Au fil du temps

15h30 3ème Spectacle Nelly Richard

17h15 3ème Documentaire

Dimanche 20 Mai

10h30 r.d.c Messe TV

15h30 r.d.c Ciné-club "Et si c'était vrai »

17h00 r.d.c Jeux de table

18h00 r.d.c Billard Hollandais

11h00 3ème Panneau photos

15h30 3ème Ecoute musicale

17h15 3ème Documentaire

Lundi 21 Mai

10h30 r.d.c Point guichet

10h30 r.d.c Petite boutique

16H00 r.d.c Salon de thé Maryse

17h00 r.d.c Chiffres et des lettres

18h00 r.d.c Billard hollandais

11h00 3ème Ecoute musicale

15h30 3ème Atelier sensoriel

16h30 3ème documentaire

Mardi 22 Mai

10h30 r.d.c Cuisine avec le RAM

11h00 r.d.c Gym douce

11h30 r.d.c Tir à l'arc

15h35 r.d.c Atelier équilibre et prévention
des chutes

17h00 r.d.c Comité des fêtes

18h00 r.d.c Scrabble

10h30 3ème Gym douce

15h30 3ème Soupe maison

17h15 3ème Borne mélo

Mercredi 23 Mai

11h00 r.d.c Panneau photos

15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond

17h00 r.d.c Jeux de table

18h00 r.d.c Billard Hollandais

10h30 r.d.c Sortie

15h30 3ème Heure musicale As

17h15 3ème Jeu de questions

Jeudi 24 mai

10h00 Sortie au manège de Tilly

11h00 Bienvenue chez vous

11h00 r.d.c Gym douce

15h30 r.d.c Art floral "Jonquille"

17h00 r.d.c Pétanque

17h00 r.d.c Relaxation

18h00 r.d.c Jeux de table

11h00 3ème Voyage musical

15h30 3ème Activité sensorielle

17h15 3ème Documentaire

Vendredi 25 mai

Repas « Fruits de mer »

15h30 r.d.c JPT ou comédie musicale

17h00 r.d.c Jeu de questions

18h00 r.d.c Jeux de table

15h30 3ème Activité Snoezelen

17h15 3ème Au fil du temps

CRISTOLIENNE

Samedi 19 Mai

15h30 "L'heure des chansons"

17h00 Lecture de la revue "ça bouge"

Dimanche 20 Mai

15h00 Atelier Pâtisserie

17h00 Dessinez...c'est gagné !

Lundi 21 Mai

11h00 "Expression libre" Proposé par Mr
Bensimon

12h Repas à thème Mexicain

16h30 Spectacle "Fiesta Mexicana"

Mardi 22 Mai

15h30 Gym douce

17h Loto

Mercredi 23 Mai

15h30 Jeux de table

Jeudi 24 mai

15h00 Atelier senteurs

17h00 Jeux de questions

Vendredi 25 mai

16h00 Après-midi gourmand, en compagnie
musicale de Sébastien Charluet

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
RATON
MATON
MATIN
LATIN

La note juste
RUTILANT ; AFFAMÉ ; SOLITAIRE
TRÉMOLO ; MALAXER ; ASSIGNÉ ;
PARDON ; CAMISOLE

Anagrammes
• AMBRER – BRAMER – MARBRE –
SERVEUR – VERSEUR – REVEURS –
VERVUES
• MEULIÈRES – MUSELIÈRE

Le mot le plus long
WAGONNIERS

Solutions
des jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. BOUCHOT, Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte