

ça bouge!

29
Juin
2018

ça bouge!

N° 1362

Après-midi musicale à la Cristolienne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, les Résidents des Bords de Marne ont récolté et dégusté pour la première fois des fraises de leur potager en compagnie des enfants du multi-accueil.

Quant aux Résidents de la Cristolienne, ils ont profité d'un chaleureux après-midi gourmand, tout en musique.

La coupe du monde de football a démarré jeudi 14 juin, vous retrouverez les prochaines rencontres à venir dans ce numéro.

Ensuite, nous allons vous parler du parc du Thabor qui a fêté ses 150 ans. Ils abrite 2.000 graines prélevées dans le jardin botanique et qui sont échangées avec des parcs du monde entier.

Nous découvrirons quand le premier café parisien a été ouvert. Pour terminer, nous nous questionnerons sur la signification des poinçons sur les bijoux



Excellente semaine à tous.

Sophie RENAULT
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

CONGRÈS DES ÂGES ET DU VIEILLISSEMENT

PREMIÈRE RÉCOLTE DE FRAISES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

APRÈS-MIDI MUSICALE À LA CRISTOLIENNE

SPORT

COUPE DU MONDE 2018

ENVIRONNEMENT

RENNES: LE PARC DU THABOR TROQUE SES GRAINES DANS LE MONDE ENTIER

HISTOIRE

QUAND LE PREMIER CAFÉ PARISIEN A-T-IL OUVERT

SOCIÉTÉ

LES POINÇONS SUR LES BIJOUX SONT-ILS UNE GARANTIE ?

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES



1^{er} Congrès Des Âges et du Vieillessement

Le RENDEZ-VOUS des
PERSONNES ÂGÉES,
FAMILLES,
ÉLUS et
PROFESSIONNELS

6 & 7 Sept.
PARIS 12^e

**Ateliers
Conférences
avec**



**M.
DE HENNEZEL**



**M-A.
MONTCHAMP**



**M.
DELAUNAY**

INSCRIPTIONS :
congres-des-ages-vieillessement.fr

**AD-PA, 3 imp. de l'Abbaye
94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS**

**Entrée
Grand Public**
à partir de

12€ les 2 jours

ACTU DES RÉSIDENCES

Congrès des Âges et du Vieillissement

Un congrès inédit et unique

Cet événement national inédit et unique réunira dans un même lieu Grand public, Personnes Âgées, Retraités, Familles – Proches aidants, Elus, Représentants des collectivités territoriales et Professionnels de l'aide aux personnes âgées. Le Congrès des Âges et du Vieillissement proposera ainsi une large **réflexion sociétale associant tous les acteurs du grand âge** afin de dégager les possibilités d'**actions concrètes et quotidiennes** qui s'offrent à eux pour participer au changement de regard de notre société sur le vieillissement et valoriser ce secteur d'activité d'avenir.

Cette 1ère édition, co-organisée par des organisations de retraités – personnes âgées (ANHR, Citoyennage, FNAR)*, professionnels et élus (AD-PA, GAG, RFVAA, SNGC, SNGIE, SNP)*, s'articulera autour **d'ateliers pratiques, débats – tables rondes et interventions de Grands témoins** pour mieux entendre la voix de nos aînés, questionner nos pratiques et mettre en perspective les réponses possibles aux attentes d'aujourd'hui et demain.

Le public attendu

Plusieurs centaines de personnes, **professionnels et Grand public**, y sont attendues sur deux journées :

Grand public

Retraités – Personnes Âgées

Familles – Proches aidants

Elus – Représentants et agents des collectivités territoriales

Professionnels : Directeurs, Médecins coordonnateurs, Cadres de santé,

Psychologues, animateurs, Soignants, ...

*AD-PA : Association de Directeurs au service des Personnes Âgées

ANHR : Association Nationale Hospitaliers Retraités

Citoyennage : Personnes âgées accompagnées en établissements et à domicile

FNAR : Fédération Nationale des Associations de Retraités

GAG : Groupement des animateurs en Gérontologie

RFVAA : Réseau Francophone Villes Amies des Aînés

SNGC : Syndicat National de Gérontologie Clinique

SNGIE : Syndicat National des Gériatres Intervenant en Etablissements

4 SNP : Syndicat National des Psychologues

ACTU DES RÉSIDENCES

Programme

JEUDI 6 – Changer de regard

8h30 / 9h30 Accueil

9h30 / 11h00 PLENIÈRE 1 : RESPECT DES ÂGES ET PLACE DES AINÉS DANS LA SOCIÉTÉ

9h30 Allocution d'ouverture : **Carole RENUCCI**, Directrice de la Rédaction de Notre Temps (Modérateur)

9h45 La vision des instances internationales : **Anne-Sophie PARENT**, Directrice Plate-forme européenne AGE

10h10 Lutter contre l'Agisme au quotidien : **Pierre-Olivier LEFEBVRE**, Sociologue, DG du RFVAA



11h00 / 11h30 Pause

11h30 / 13h00 ATELIERS

Animateurs - Elus	Quand les rôles sociaux évoluent ...
Directeurs	Comment être acteur du changement ?
Domicile	Pouvoir de la Personne Âgée, pouvoir de l'accompagnant
Médecins	La préparation à l'entrée en établissement : une affaire pour l'équipe de soins primaires
Elus - Retraités	Les relations entre générations
Soignants	Pouvoir de la Personne Âgée, pouvoir du soignant

13h00 / 14h30 Pause

14h30 / 16h00 ATELIERS

Animateurs - Retraités - Elus	Les nouvelles attentes des Retraités - Personnes Agées
Directeurs - Médecins - Soignants	La Liberté d'aller et venir en établissement
Domicile	La Liberté d'aller et venir à domicile

16h00 / 16h30 Pause

16h30 / 18h30 PLENIÈRE 2 : QUELLE SOCIÉTÉ INCLUSIVE ?

16h30 Citoyennage, les aînés s'expriment : *Synthèse des travaux des colloques régionaux 2018*

17h30 GRAND TEMOIN : **Marie-Anne MONTCHAMP**, Présidente CNSA



18h30 / 20h00 Cocktail

VENDREDI 7 – Changer de pratique au quotidien

8h30 / 09h00 Accueil

9h00 / 11h00 ATELIERS

Animateurs - Elus - Retraités	Favoriser la participation des Retraités - Personnes Âgées dans la cité
Directeurs - Soignants	Favoriser la participation des Retraités - Personnes Âgées en établissement
Domicile	Favoriser la participation des Retraités - Personnes Âgées à domicile
Médecins	<ul style="list-style-type: none">Évaluation des soins requis : une occasion de communiquer entre médecin traitant et médecin coordonnateurSoins médicaux aux aînés : une pratique exigeante, de nouvelles lettres-clés
Retraités FNAR	Conférences des Présidents
Citoyennage	SEMINAIRE NATIONAL

11h00 / 11h30 Pause

11h30 / 13h00 PLENIÈRE 3 : ENJEUX ET PERSPECTIVES DU MOUVEMENT DE L'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES

11h30 **Mireille STIVALA**, Secrétaire Générale CGT-Santé et Action sociale
Anne-Sophie PELLETIER, Aide-Médico-Psychologique, Leader du mouvement de Foucherans
Eve RESCANIERES, Secrétaire Générale CFDT Santé-Sociaux
Germaine TRENEL, Collectif « Vieux Debout »
Marie-Pascale MONGAUX-MASSE, AD-PA Normandie / Collectif « Vieux Debout »



13h00 / 14h30 Pause

14h30 / 16h00 PLENIÈRE 4 : VIEILLISSEMENT ET COHÉSION SOCIALE

14h30 **Marie de HENZEZEL**, Psychologue clinicienne et écrivain

GRAND TEMOIN : **Michèle DELAUNAY**, Ancienne Ministre



16h00 / 16h30 Cocktail de clôture

Infos et inscriptions sur congres-ages-vieillessement.fr et
aux accueils des Résidences

ACTU DES BORDS DE MARNE

Première récolte de fraises à la Résidence des Bords de Marne

Les fraises du potager



Les Résidents des Bords de Marnes ont pu récolter et déguster pour la première fois des fraises provenant du potager de leur Résidence.

Il était temps car la concurrence est rude ! Il n'y a pas que les Résidents qui aiment les fraises ! Les limaces et autres amateurs s'invitent régulièrement dans notre potager, aussi une visite régulière s'impose !

Nous avons néanmoins pu récolter un gros bol de ce délicieux fruit de saison. Mais pas question de les engloutir sans les partager avec les enfants qui viennent régulièrement s'assurer qu'elles sont toujours là !

Et ni une ni deux, nous voilà partis dans la réalisation d'un dessert pour le goûter du jour. Fromage blanc aux fraises et son coulis devrait pouvoir faire l'unanimité.

Et maintenanton attend la prochaine récolte !

Rédaction : Elisabeth,animatrice

ACTU DES BORDS DE MARNE



La concurrence est rude !



Un travail de précision

ACTU DES BORDS DE MARNE



On s'active !



Fromage blanc et fraise du potager

ACTU DES BORDS DE MARNE



Hmmm !



Les yeux de l'émerveillement !

ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



Un régal

ACTU DE LA CRISTOLIENNE

Après-midi musicale à Cristolienne



Les Résidents de la Cristolienne ont passé un agréable après-midi dégustation en compagnie musicale de Sébastien Charluet. Ce fut un moment de joie et de bonne humeur.

ACTU DE LA CRISTOLIENNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE



SPORT

Coupe du Monde 2018

Du 14 juin au 15 juillet, la Russie accueille la Coupe du Monde de football. Un événement incontournable auquel participent toutes les stars de la planète foot.

Pour la finale : Rendez-vous le 15 juillet à 17h !



FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

Samedi 30 Juin 2018

16h sur TF1 et beIN SPORTS

8e de finale : 1C – 2D

20h sur TF1 et beIN SPORTS

8e de finale : 1A – 2B

Dimanche 1er Juillet 2018

16h sur beIN SPORTS

8e de finale : 1B – 2A

20h sur TF1 et beIN SPORTS

8e de finale : 1D – 2C

Lundi 2 Juillet 2018

16h sur beIN SPORTS

8e de finale : 1E – 2F

20h sur TF1 et beIN SPORTS

8e de finale : 1G – 2H

SPORT

Mardi 3 Juillet 2018

16h sur beIN SPORTS

8e de finale : 1F – 2E

20h sur TF1 et beIN SPORTS

8e de finale : 1H – 2G

Vendredi 6 Juillet 2018

16h sur TF1 et beIN SPORTS

Quart de finale : 1A ou 2B – 1C ou 2D

20h sur TF1 et beIN SPORTS

Quart de finale : 1E ou 2F – 1G ou 2H

Samedi 7 Juillet 2018

16h sur TF1 et beIN SPORTS

Quart de finale : 1F ou 2E – 1H ou 2G

20h sur TF1 et beIN SPORTS

Quart de Finale : 1B ou 2A – 1D ou 2C

Mardi 10 Juillet 2018

20h sur TF1 et beIN SPORTS

Demi-finale : Vainqueur Q1 – Vainqueur Q2

Mercredi 11 Juillet 2018

20h sur TF1 et beIN SPORTS

Demi-finale : Vainqueur Q3 – Vainqueur Q4

Samedi 14 Juillet 2018

16h sur TF1 et beIN SPORTS

Match 3e place : Perdant D1 – Perdant D2

Dimanche 15 Juillet 2018

17h sur TF1 et beIN SPORTS

Finale : Vainqueur D1 – Vainqueur D2

Source: le10sport.com

ENVIRONNEMENT

Rennes: Le parc du Thabor troque ses graines dans le monde entier



Le parc du Thabor a fêté ses 150 ans ce weekend. Ce lieu abrite 2.000 graines prélevées dans le jardin botanique, qui sont échangées avec des parcs du monde entier. Depuis le début de l'année, le parc du Thabor a expédié 1.436 échantillons et en a reçus 506.

C'est un petit bâtiment sans prétention, caché dans un angle du plus beau parc de Rennes. A l'intérieur, les botanistes cachent pourtant leur plus précieux trésor. Rangées dans de petits sachets en papier, plus de 3.000 graines sont ici stockées, prêtes à être expédiées aux quatre coins du monde.

Cette grainothèque, qui ouvrira exceptionnellement ses portes au public ce week-end, fait la fierté des jardiniers botanistes du parc du Thabor. « Ces échanges de graines existent depuis toujours entre les jardins botaniques. Ils nous permettent de combler nos pertes », explique Hervé Tiger, l'un des trois botanistes du parc.

ENVIRONNEMENT

A Rennes, 2.000 espèces sont soigneusement répertoriées. Mais seules 1.300 sont inscrites au catalogue et échangées. « On ne peut pas tout donner car certaines espèces ne donnent pas assez de graines », poursuit le jardinier.

La graine la plus demandée ? Le chanvre

Entièrement gratuit, ce système d'échange entre parcs botaniques s'effectue dans le monde entier. Les dernières graines arrivées à Rennes proviennent de Finlande, d'Allemagne, de Suisse, parfois même du Japon ou de Corée du Sud. « Nous travaillons surtout avec les jardins d'Angers, de Tours et de Nantes mais nous avons 158 correspondants au total ».

Depuis le début de l'année, le parc du Thabor a expédié 1.436 échantillons et en a reçu 506. « Il y a quelques années, les graines qu'on nous demandait le plus souvent, c'étaient celles du chanvre. Mais on ne le cultive plus ici », glisse la botaniste en chef, sourire en coin.

Ce système mondial d'échange permet au parc rennais de conserver une exceptionnelle diversité d'espèces végétales. Longtemps installé devant l'orangerie où il servait aux étudiants en horticulture, le parc botanique a été déplacé en 1868, date de réaménagement du Thabor. Il abrite aujourd'hui 3.200 espèces différentes.

Source: www.20minutes.fr



HISTOIRE

Quand le premier café parisien a-t-il ouvert ?



En 1672, un Arménien ouvre le premier débit de café sur la place Saint-Germain à Paris. La Maison Caova est une copie fidèle des cafés de Constantinople, où l'on ne consommait que ce breuvage. Mais le créateur des cafés parisiens est le Sicilien Francesco Procopio, qui fonde en 1686 un café proposant boissons, sorbets et gâteaux, et affichant les nouvelles du jour. Situé alors en face de la Comédie-Française, Le Procope vit défiler nombre des écrivains de la capitale. Il reste aujourd'hui l'un des rendez-vous des arts et des lettres.

Source: www.caminteresse.fr

Les poinçons sur les bijoux sont-ils une garantie ?



Un bijou poinçonné est un bijou contrôlé par le service de la Garantie qui dépend du ministère de l'Économie et des Finances. Depuis 1838, une tête d'aigle garantit que l'or du bijou est à 916 millièmes (916 g d'or pur pour 1 kg, soit 22 carats) ou 750 (18 carats). Un trèfle certifie un bijou fait d'un alliage d'or à 375/1000. Une tête de Minerve, la déesse romaine patronne des artisans, est apposée sur les bijoux en argent à 925 et 800 millièmes. À côté de ce poinçon d'État, l'artisan appose toujours son propre poinçon afin d'identifier son travail.

Source: www.caminteresse.f

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

I T E P O R A N I M

Sachez qu'il y a 1 mot de 10 lettres à trouver.

Anagrammes

Avec les 6 lettres de RONCES vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 7 lettres de AVÈRENT, vous pouvez trouver 3 autres mots.

Avec les 8 lettres de ENTREINTE vous pouvez trouver 2 autres mots.

LE BON NUMÉRO

Complétez chaque expression par un nombre:

- 1) Les ____ Livres du Pentateuque.
- 2) Les ____ messes basses d'Alphonse Daudet.
- 3) Les ____ joueurs d'une équipe de foot.
- 4) Ali Baba et les ____ voleurs.

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot TAMIS au mot MARIN en changeant une seule lettre à chaque fois :

TAMIS

MARIN

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 30 Juin

- 15h30** Concert de Mr LE, Grd rest.
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h30 Concert de Mr LE

Dimanche 1er Juillet

- 15h00** Lecture de la revue « ça bouge »,
16h30 Chorale Music M'Choeur
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Atelier « Beauté et Bien-être »
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 2 Juillet

- 15h15** Vidéo « Un Balcon sur la mer »
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
17h30 Chorale de Karen Harris
4ème Bellay
16h30 Chorale de Karen Harris

Mardi 3 Juillet

- 15h00** Atelier Petites Mains
15h30 L'heure musicale « Marco Spada, ballet en 3 actes » 1ère partie
17h00 Jeu de questions
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 4 Juillet

- 10h30** Atelier poterie Groupe 1
11h00 Club lecture, Café litt.
14h à 18h Fête intergénérationnelle accueil petite enfance « La Ferme Tiligolo »
17h30 Qi Gong, Salle du conseil
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 « petit loto »

Jeudi 5 Juillet

- 11h10** Jeu de marche et équilibre
14h30 Tir à l'arc
14h30 Réunion citoyennage
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier « la vie quotidienne »
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 6 Juillet

- 12h00** Barbecue sur inscription
14h30 Atelier écriture
14h30 à 16h30 Bibliobus
15h30 Exercices corporels
17h00 Jeu de question
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 30 Juin

11h00 Jeux de motricité
14h00 Sortie : Cinéma
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
15h00 Art Floral
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 1er Juillet

11h00 Revue de presse
14h30 Jeux de table
15h00 Club évasion
17h00 Grand loto
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 2 Juillet

11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
15h00 Jeux de table
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musical
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon
16h00 Collation entre amis

Mardi 3 Juillet

11h00 Club lecture
11h00 Atelier informatique
15h00 Conférence sur L'inde
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage

11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 4 Juillet

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
11h00 Sortie : La roseraie pique-nique
15h00 Atelier créatif
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
11h00 Contes et rires
16h00 Collation entre amis

Jeudi 5 Juillet

08h00 Petit-déjeuner Tropical
11h00 Documentaire
15h00 Jeu de mémoire
16h30 Carré musical
Animation 3ème étage
11h00 Motricité
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis
17h30 Carré musical

Vendredi 6 Juillet

10h15 Atelier musical 1er étage
11h00 Gym douce
14h45 Tir à l'arc
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

LUNDI 2 JUILLET

10H Gymnastique au 3ème étage
16H Goûter gourmand

MARDI 3 JUILLET

10H Atelier Pâte à modeler

JEUDI 5 JUILLET

9H30 Petit déjeuner exotique

10H Atelier Collage de papier crépon
16H Gouter intergénérationnel

VENDREDI 6 JUILLET

10H «Au rythme du piano» du piano au 1er étage
16H Goûter intergénérationnel avec Mr Theil

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 30 juin

- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 17h00 r.d.c Jeux de société
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Atelier réminiscence

Dimanche 1er Juillet

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Quizz
- 17h00 r.d.c Jeu de table
- 11h00 3ème Messe TV
- 15h30 3ème Spectacle de chansons
Avec Nelly Richard's
- 17h15 3ème Documentaire

Lundi 2 Juillet

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 15h30 r.d.c Ciné-club « Ce qui nous lie »
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Chiffres lettres
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Promenade
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 3 Juillet

- 11h00 r.d.c Gym douce
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h30 r.d.c Equilibre et prévention des chutes
- 16h00 Fête de l'été avec le RAM
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème Ecoute musicale As
- 15h30 3ème Fête de l'été

Mercredi 4 Juillet

- 12h00 Barbecue au RDC
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème Documentaire
- 15h30 3ème Thé dansant
- 17h15 3ème Jeu de société

Jeudi 5 Juillet

- 19h30 Sortie opéra « Verdi »
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 r.d.c Art floral « Hortensia »
- 17h00 r.d.c Pétanque
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de table
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Art floral
- 17h15 3ème Découverte culturelle

Vendredi 6 Juillet

- 11h00 MESSE avec l'Aumônerie
- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 15h30 r.d.c Karaké
- 16h00 r.d.c Atelier modelage
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Jeux de lettre
- 11h00 3ème Revue de Presse
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Découverte culturelle

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 30 Juin

15h30 Atelier "À vos économes"
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"

Dimanche 1^{er} juillet

15h00 Atelier Pâtisserie
17h30 au Salon Lecture de la revue « ça bouge »
10h30 Emissions Religieuses
10h30 Promenade
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 2 Juillet

15h30 Conseil des Résidents
18h00 Quizz musical
10h00 Jeu de questions
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 3 Juillet

11h00 « Expression Libre »
15h30 Gym Douce
16h30 Loto
17h30 Jeu de questions en équipe
10h00 salon d'activité Atelier mémoire
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 4 Juillet

15h30 Jeux de Table
17h30 Atelier Bien-être
10h00 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 « Dressons la table »
16h00 Panier des souvenirs

Jeudi 5 Juillet

12h00 Barbecue sur inscription
15h00 Atelier Motricité
16h30 au salon Revue de Presse
10h00 Atelier mémoire
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 6 Juillet

16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Marc SAX
10h00 Atelier créatif
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
TAMIS
TARIS
MARIS
MARIN

LE BON NUMÉRO
1) 5
2) 3
3) 11
4) 40

Anagrammes
• RONCES - CORNES - CROSNE
• AVÈRENT - VÉTÉRAN - TAVERNE-
EVENTRA
• ETRÉINTE - ETERNITÉ - REINETTE

Le mot le plus long
PATRIMOINE

Solutions
des jeux

CLUB MÉMOIRE
Monique Bouchot

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Responsable de communication
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Olivia Bouhours
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M.Bouchot, les équipes d'animation Bords-de-Marne, Cristolienne