

ça bouge!

08
Juin
2018

ça bouge !

N° 1359

Fête des mères à la Résidence des Bords de Marne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, dans le cadre de l'atelier d'écriture des Résidents de l'Abbaye se sont réunis pour échanger autour du thème «bien-vieillir», et ont réalisé ensemble un écrit qu'ils ont souhaité partager avec vous.

La Résidence et le parc de l'Abbaye se sont transformés en un vrai village du moyen-âge à l'occasion de la Fête Médiévale de Saint-Maur, pour le plus grand plaisir des Résidents.

Quant aux Résidents des Bords de Marne, ils sont partis au spectacle de Holiday On Ice, et en ont pris plein les yeux.

Ils ont également célébré la fête des mères en visitant les 4 coins du globe.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

SIGNEZ LA CARTE PÉTITION !

EXPOSÉS DES ÉLÈVES DE L'IFAS :
PRÉVENTION DES CHUTES

BIEN-VIEILLIR

RETOUR À L'ÉPOQUE MÉDIÉVALE
POUR LES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

LES RÉSIDENTS DES BORDS
DE MARNE AU SPECTACLE
HOLIDAYS ON ICE

COUP DESOLEIL AU QUATRE COINS
DU GLOBE POUR LA FÊTE DES
MÈRES AUX BORDS DE MARNE

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES

Carte pétition relative au secteur de l'aide aux personnes âgées
à l'attention du Président de la République.

Retraités, familles, proches aidants, professionnel-les
toutes et tous uni-es



Monsieur le Président de la République

Les personnes âgées, leurs familles, les proches aidants ainsi que l'ensemble de la population concernée par le dispositif d'accompagnement à l'autonomie des personnes âgées, **souffrent au quotidien** des carences de ce dispositif.

Les personnels **souffrent eux aussi au quotidien** des conséquences du manque de moyens.

Il y a urgence !

Je sollicite par la présente :

- l'application d'un-e salarié-e par résident-e, dont 60 soignant-es pour 100 lits (préconisé par le rapport de l'Assemblée Nationale),
- l'augmentation du temps passé auprès des personnes âgées à domicile,
- l'abrogation de la réforme de la tarification des EHPAD et la garantie de l'arrêt des baisses de dotations,
- le maintien de tous les effectifs en établissements et à domicile (y compris des contrats aidés, qui doivent être intégrés et sécurisés),
- un financement pérenne de l'aide à domicile,
- l'arrêt des fermetures d'hôpitaux gériatriques et un plan permettant de restaurer ce réseau de soins,
- la revalorisation des rémunérations et des perspectives professionnelles de carrières, dans le cadre du Statut et des Conventions Collectives Nationales, assorti d'un plan d'embauche et de formation à la hauteur des besoins et attentes pour l'ensemble du secteur de l'aide et de la prise en charge de personnes âgées.

Acceptez, Monsieur le Président de la République, l'expression de ma considération.

Nom, prénom, adresse :

Mail :

Signature :

A Monsieur le
Président
de la
République



*Je confie cette carte pétition
aux bons soins de l'AD-PA, 3
impasse de l'Abbaye 94100 St-
Maur afin qu'elle vous soit
transmise.*

ACTU DES RÉSIDENCES

Signez la carte pétition !

Suite aux deux mobilisations des 30 janvier et 15 mars dernier, il est devenu impossible à l'État d'éluder l'urgence des problèmes existants sur le Secteur de l'Aide aux Personnes Âgées. Pour autant les premiers éléments de réponse, même si nous pouvons les considérer comme une avancée, ne sont pas totalement satisfaisants.

Le gel annoncé, pour deux ans, des effets négatifs du nouveau mode de financement ne règle pas tous les problèmes de fond du secteur, même s'il a constitué une réelle avancée.

Il s'agit maintenant d'obtenir la mise en œuvre de mesures à court, moyen et long terme assorties d'un financement pérenne et solidaire.

Vous trouverez ci-dessous une carte pétition initiée par l'intersyndicale CFDT/CFE-CGC/CFTC/ CGT/FA-FP/FO/FSU/SUD-SOLIDAIRES/UFAS/UNSA avec le soutien de l'AD-PA.

Vous pouvez trouver cette carte à l'accueil de votre Résidence, une enveloppe de collecte est prévue à cet effet.

ACTU DE L'ABBAYE

Exposés des élèves de l'IFAS : Prévention des chutes



" Comme depuis plusieurs années, les élèves de l'école d'aides-soignants vous convient à venir échanger autour de la question des chutes.

A cette occasion ils vous proposent de découvrir les affiches qu'ils ont réalisées à votre attention toute particulière le :

Vendredi 15 juin après-midi dans la salle de cours de l'école.

Votre présence sera appréciée "

Directrice de l'IFAS, Brigitte Urbany

ACTU DE L'ABBAYE

Bien-vieillir



Dans le cadre de l'atelier d'écriture proposé au 3ème étage de Bellay, qui s'est déroulé sur plusieurs mois, chaque participant a été invité à partager son point de vue sur différents thèmes choisis ensemble. Cette réflexion commune a permis des travaux d'écriture individuels ou collectifs. Ces dernières semaines, les participants se sont réunis pour échanger autour du thème « bien-vieillir », et ont élaboré tous ensemble un écrit commun. Ce sujet étant cher aux participants, ils ont souhaité partager leur texte et leurs réflexions avec vous.

Emeline YVERNEAU (stagiaire Psychologue) et
Saliha BEAUNE (Responsable Psychologue)

ACTU DE L'ABBAYE

Pour nous, bien-vieillir, c'est d'abord pouvoir s'accommoder à de nouvelles situations : nos enfants sont grands, ils travaillent maintenant et ne sont pas toujours disponibles.

L'important, c'est d'être en contact y compris avec d'autres personnes, d'autres générations et ne pas être isolés. Avoir des amis, c'est enrichissant, mais il faut aussi garder contact avec ses enfants, ne pas les laisser livrer à eux-mêmes. Même s'ils sont grands, ils peuvent avoir besoin de nos conseils.

Dans certains cas, nous pouvons avoir peur de ne pas être à la hauteur. Avoir confiance en soi, c'est nécessaire voire capital. Parfois, nous nous cherchons vis-à-vis de nous-mêmes et des autres.

Pour certains d'entre nous, il est bon de penser avant d'agir et de ne pas trop s'éparpiller. Ce qui est important, c'est de pouvoir faire des choix, d'autant plus que notre situation peut évoluer au cours des années. Il est intéressant de côtoyer des personnes avec un point de vue différent, et pouvoir partager ses idées pour faire évoluer sa propre réflexion et continuer à apprendre. Pour cela, il faut être suffisamment souple et ne pas rester figé sur sa position, vouloir s'adapter aux autres et se comprendre. Cependant, il faut aussi rester soi-même et garder sa propre personnalité.

Chacun d'entre nous peut essayer de trouver des solutions par lui-même. Mais quand on ne va pas bien, c'est important d'avoir confiance en d'autres personnes pour pouvoir être aidé.

Pour cela, il faut les connaître et cela demande du temps.

Ce qui nous tient à cœur, c'est de continuer à avancer, de rester en mouvement, d'aller dans le sens de la vie. Ce qui nous intéresse, c'est la vie.

Texte élaboré par :

Mme Bouyssou, M. Brunaud, Mme Covic, M. Galichet, Mme Malite, Mme Poujol-Robert, Mme Raffier, Mme Weber

ACTU DE L'ABBAYE

Retour à l'époque Médiévale pour les Résidents de l'Abbaye



Le week-end du 26 et 27 mai, à l'occasion de la Fête Médiévale de Saint-Maur, la Résidence et le parc de l'Abbaye se sont transformés en un vrai village du moyen-âge pour le plus grand plaisir des Résidents. Ils ont pu apprécier différents spectacles. Dans le parc, ils ont profité d'une représentation étonnante de fauconnerie avec une variété d'oiseaux atypiques effectuant des vols libres. Au sein de la Résidence, deux spectacles se faisaient face, avec d'un côté des pirates et d'un autre un charmeur de rat. Pour les accompagner chaque Résident avait revêtu une tenue respectant les codes médiévaux. Ce fut un moment de joie et de bonne humeur.

ACTU DE L'ABBAYE



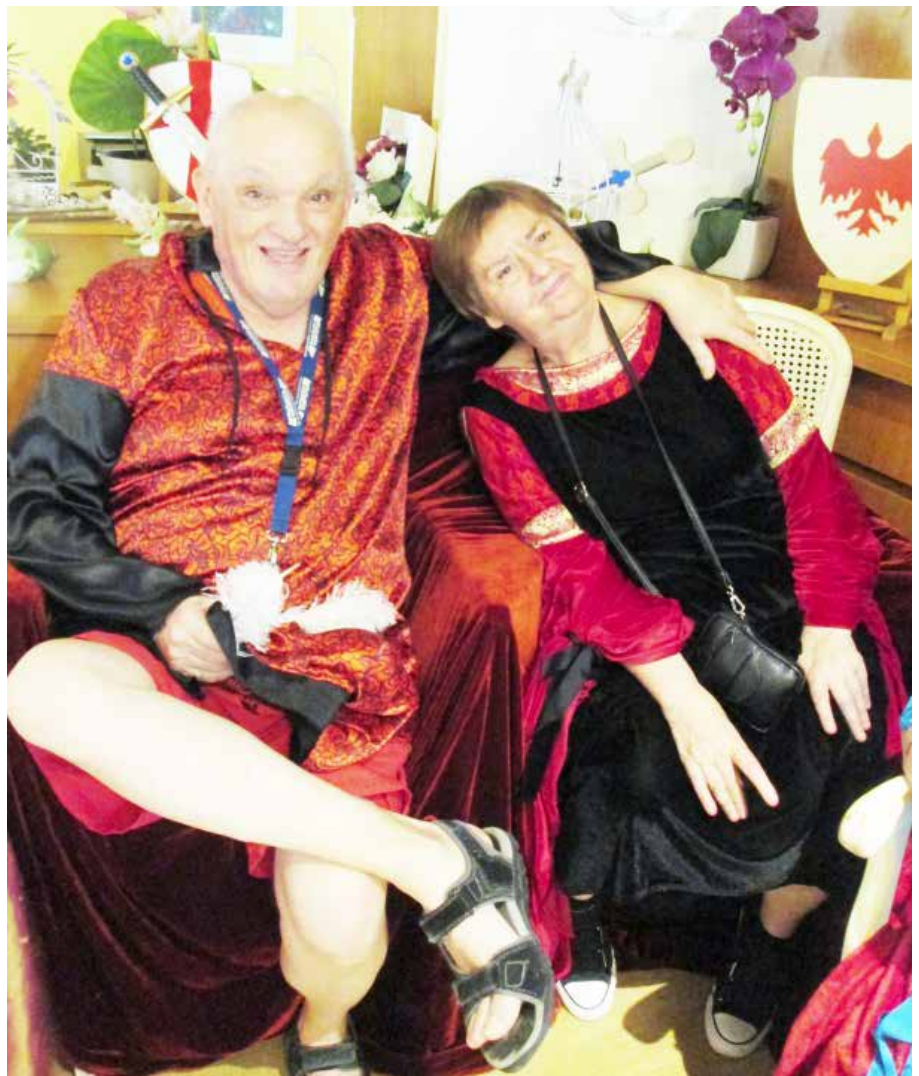
ACTU DE L'ABBAYE



ACTU DE L'ABBAYE



ACTU DE L'ABBAYE



ACTU DE L'ABBAYE



ACTU DES BORDS DE MARNE

Les Résidents des Bords de Marne au spectacle Holidays on Ice



Mercredi 23 Mai les Résidents des Bords de Marne sont partis au spectacle de Holiday On Ice à La Seine Musicale.

Nous en avons pris plein les yeux « c'était magnifique ».

C'est le spectacle sur glace le plus récompensé au monde, un incontournable pour les amoureux du patinage et les familles !

Triples boucles piquées, costumes de cabaret dont le détail approche celui de la haute couture, glace fumante sous les projecteurs.

Pour cette année, la compagnie a préparé une toute nouvelle création qui nous a plongé à la découverte de la cité perdue: « Atlantis ».

Dans une chorégraphie inédite et élégante qui allie la performance sportive à la grâce artistique, les patineurs nous ont entraîné dans un voyage au cœur de la mythologie.

Pour percer le mystère de l'île disparue, la troupe d'Holiday On Ice à
14 accueilli en exclusivité le couple phare de "Danse avec les Stars": Brian

ACTU DES BORDS DE MARNE

Joubert & Katrina Patchett !

En 2014, Brian Joubert apprenait à danser grâce à sa partenaire Katrina Patchett dans l'émission "Danse avec les Stars". C'est aujourd'hui au tour de Katrina de chausser les patins aux côtés de Brian qui sera son coach !

« Nous avons adoré ce moment, c'était fantastique de voir tous ses papillons »

En repartant nous avons eu une panne de batterie. Nous avons vite trouvé des personnes pour nous dépanner, nous les remercions encore pour leur aide et leur gentillesse.

Avec toutes ses aventures nous sommes rentrés à 20h à la Résidence, mais la féerie a continué grâce à l'équipe d'infirmiers qui nous ont accueilli au 1er étage pour un merveilleux repas tous ensemble...

Christal, animatrice



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE

Coup de Soleil au quatre coins du globe pour la Fête des Mères aux Bords de Marne



Les Résidents et l'ensemble du personnel se sont mobilisés pour que cette journée soit des plus réussies.

Depuis plusieurs mois, les Résidents de l'Atelier Créatif ont mis toute leur énergie pour préparer les menus. Mme Nodot, Mme Dumas, Mme Naulot et Mme René ont donné de l'huile de coude pour astiquer l'argenterie. Mme Dumas, pleine d'énergie a continué à apporter son aide pour faire briller les verres. Le Jour J, Mme Dumas, Mme Blanchard et Mme Gilbaud ont pris le relais et prêtées main forte à l'équipe de restauration pour que chaque convive puisse avoir son menu paré d'une fleur fraîchement cueillie dans le parc de la résidence.

Les danseuses nous ont fait voyager au son des musiques populaires des quatre coins du globe....De Cuba aux Antilles en passant par le Brésil sans oublier l'Inde et sa musique bollywoodienne ainsi que l'Italie avec sa Tarentelle.

ACTU DES BORDS DE MARNE

Chacun a pu apprécier la qualité de la prestation et c'est au rythme des sons endiablés que quelques convives et membres du personnel se sont laissé emporter à faire quelques pas de danse.

Une belle journée couronnée par un soleil radieux !

Elisabeth, animatrice



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



JEUX

BÂTONNET D'ÉGLISE		AUXILIAIRE DE TOUS LES TEMPS		CRÉPITER		IL N'A PLUS VINGT ANS		LE CŒUR PAR EXEMPLE
ARTICLE PREMIER				IL SE PRÉSENTE EN LINGOT		IMPUL- SION		
		COMBAT- TANT EN ARÈNE						
		ESPRIT						
COUVRIR UN SOL								
DISPERSE LE GRAIN								
				IL COULE D'UNE PLAIE				
				SIGNE DU ZODIAQUE				
QUI A VU LE JOUR			RÉSONNA					
BON À JETER			ÉCOULE- MENT CONTINU DES EAUX					
		DURILLON				INDIQUE LA MANIÈRE OU LA MATIÈRE		
		HABITUDE						
DÉGOURDI ET EFFRONTÉ	MET BAS							
	BOÎTE À LUNETTES							
						IL EST AVANCÉ POUR LE VIEILLARD		ADJECTIF POSSES- SIF PLURIEL
FERAIT FEU								
APERÇU								
		DEVANT CE QUI EST À LUI OU À ELLE			CONVE- NANCE PERSON- NELLE			
À LA MODE DE LONDRES			COMME LES EAUX QUI ONT DÉJÀ SERVI					

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 9 Juin

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h15 Chorale du Choeur et de l'Abbaye,
20h30 Le théâtre vous propose sur
réservation « 400 ans sans toi »
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En
route pour le pressing, équipe AS
16h15 Chorale du Choeur et de l'Abbaye

Dimanche 10 Juin

16h00 Le théâtre vous propose sur
réservation « 400 ans sans toi »
20h00 Rendez-vous piano
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 Panier du jour en cuisine ou En
route pour le pressing
15h00 Atelier « Beauté et Bien-être »
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 11 Juin

10h00 Rendez-vous piano
10h15 Atelier NTIC
15h00 Conférence « Le Japon », Par Éric
Mille
17h15 Chorale, T.Ganchou
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le
pressing
17h30 Chorale de Karen Harris
4ème Bellay
16h30 Chorale de Karen Harris

Mardi 12 juin

10h30 Tranche de vie
14h00 Sortie Ecole d'horticulture du Breuil
Vincennes
15h00 Atelier Petites Mains
15h30 L'heure musicale « Chorégies
d'Orange spécial Pavarotti » 1ère partie,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot
17h15 Jeu de questions
3ème Bellay
10h45 Contes pour rire et rêver
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route
pour le pressing

16h30 Atelier tricot

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 13 juin

10h30 Atelier poterie Groupe 2
11h00 Club lecture
14h00 Rendez-vous piano
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto
17h30 QI Gong
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route
pour le pressing
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 14 Juin

11h10 Jeu de marche et équilibre
13h00 Sortie Cinéma
16h00 Après midi gourmand en compagnie de
Pier Guerin
16h00 Messe
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier « la vie quotidienne »
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 15 Juin

10h30 Atelier peinture
11h00 Rendez-vous piano
14h00 Atelier peinture
14h30 Atelier écriture
14h30 à 16h30 Bibliobus
15h30 Exercices corporels
15h30 Atelier peinture
17h00 Jeu de questions
17h00 Club mémoire, M. Bouchot
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour
le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 09 Juin

11h00 Conseil d'administration au bureau d'animation

11h00 Jeux de motricité

14h30 Jeux de table

15h00 Cocktail /Club pâtisserie

17h00 Loto

Animation 3ème étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 10 Juin

11h00 Lecture revue « ça bouge »

14h30 Jeux de table

15h00 Sortie : théâtre « 400ans sans toi... »

16h30 Grand loto

Animation 3ème étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 11 Juin

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Exercices corporels

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière

16h00 Heures Savoureuses

16h30 Ambiance musical

Animation 3ème étage

10h15 Exercices corporels

Mardi 12 Juin

11h00 Conférence : Raconte-moi

15h00 Jeux de mémoire

17h00 La grande roue

Mercredi 13 Juin

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi

15h00 Création couture –crochet

17h00 Jeux mystère

17h30 Chorale

Animation 3ème étage

11h00 Contes et rires

15h30 Do ré mi

16h00 Collation entre amis

Jeudi 14 Juin

11h00 Documentaire

15h00 Jeux de mémoire

17h00 Jeux de questions spéciale

Animation 3ème étage

11h00 Motricité

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Vendredi 15 Juin

10h15 Atelier musical 2è étage

11h00 Gym douce

14h30 Poterie

14h45 Tir à l'arc

15h15 Jeux intergénération : présentation des tableau et gouter à l'école

16h00 Spectacle de la halte-garderie

17h00 Bingo

Animation 3ème étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

LUNDI 11 JUIN

10H30 Atelier Gymnastique

16H Goûter gourmand

MARDI 12 JUIN

10H Contes et Chansons

JEUDI 14 JUIN

10H Sortie à la Médiathèque

16H Goûter intergénérationnel

VENDREDI 15 JUIN

10H00 «Au rythme du Piano!»

16H30 Fête du Multi-Accueil
Spectacle «Les couleurs de l'eau»

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 9 Juin

11h00 Chiens visiteurs
15h30 r.d.c Jeu de questions
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 Chiens visiteurs
15h30 3ème Ecoute musicale
17h15 3ème Atelier réminiscence

Dimanche 10 Juin

11h00 Bienvenue chez vous
10h30 r.d.c Messe TV
15h30 r.d.c LOTO
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Au fil du temps
15h30 3ème Panneau photos
17h15 3ème Quizz

Lundi 11 Juin

14h30 Sortie au parc du Morbras
10h30 r.d.c Point guichet
10h30 r.d.c Petite boutique
16h00 r.d.c Salon de thé
17h00 r.d.c Des chiffres et des Lettres
18h00 r.d.c Programmation« Ciné-club »
11h00 3ème Revue de presse
15h30 3ème Atelier sensoriel
17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 12 Juin

10h30 r.d.c Inter-G prévention canine
11h00 Bienvenue chez vous
11h00 r.d.c Gym douce
14h30 r.d.c Tir à l'arc
15h35 r.d.c Atelier équilibre et prévention des chutes

16h30 r.d.c Réunion citoyennage
18h00 r.d.c Jeux de société
10h30 3ème Revue de presse
16h00 3ème Gym douce
17h15 3ème Atelier réminiscence

Mercredi 13 Juin

10h30 r.d.c Sortie en ville
11h00 r.d.c Panneau photos
15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
17h00 r.d.c Jeu de questions
18h00 r.d.c Billard Hollandais
10h30 3ème Revue de presse
15h30 3ème Sortie
17h15 3ème Découverte culturelle

Jeudi 14 juin

Sortie parc du Morbras
11h00 r.d.c Gym douce
15h30 r.d.c Art floral "Hortensia"
17h00 r.d.c Pétanque
17h00 r.d.c Relaxation
18h00 r.d.c Jeux de lettres
11h00 3ème Revue de presse
15h30 3ème Art floral
17h15 3ème Découverte culturelle

Vendredi 15 juin

10h30 r.d.c Atelier peinture
15h30 r.d.c Karaoké
16h00 r.d.c Atelier modelage
17h00 r.d.c Jeu de question
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Prière Mariale
15h30 3ème Ecoute musicale
17h15 3ème Ushuaia Nature

CRISTOLIEENNE

Samedi 9 juin

15h30 Atelier "A vos économies"
17h30 Lecture de la Revue "ça bouge"

Dimanche 10 juin

16h Présentation des futurs comités et instances participatives

Lundi 11 Juin

15h30 Relaxation par le chant avec le carré musical

Mardi 12 Juin

11h "Expression libre"

15h30 Gym douce
16h30 Loto

Mercredi 13 Juin

15h30 Chorale
16h30 Jeux de table
17h30 Atelier bien être

Jeudi 14 Juin

15h Atelier motricité

Vendredi 15 Juin

16h Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet.

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne