

ça bouge!

23  
Mars  
2018

ça bouge !  
N° 1348

## Retrouvailles entre Résidents autour d'un goûter convivial



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, les Résidents de l'Abbaye ont accueilli de nouveaux arrivants lors d'un comité.

N'oubliez pas dimanche, c'est le changement d'heure. Nous passerons à l'heure d'été.

Et c'est autour d'un goûter convivial que se sont retrouvés les Résidents des Bords de Marne et de la Cité Verte en mettant la Chine à l'honneur.

Les Résidents de la Cité Verte ont pu apprécier l'hommage rendu à Johnny et France Gall magnifiquement interprété par Nelly Richard's.

Quant aux Résidents de la Cristolienne ils ont savouré leur premier après-midi gourmand au sein de la Résidence en compagnie musicale de Sébastien Charluet.

Bonne semaine à tous.



Sophie RENAULT  
Chargée de communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

CHANGEMENT D'HEURE D'ÉTÉ

COMITÉ D'ACCUEIL DES NOUVEAUX  
RÉSIDENTS

RETROUVAILLES ENTRE RÉSIDENTS  
AUTOUR D'UN GOÛTER CONVIVIAL

HOMMAGE À JOHNNY ET À FRANCE  
GALL PAR NELLY RICHARD'S,

APRÈS-MIDI GOURMAND ET  
MUSICAL À LA RÉSIDENCE DE LA  
CRISTOLIENNE

## SPORT

JEUX PARALYMPIQUES DE  
PYEONGCHANG : 20 MÉDAILLES  
POUR LA FRANCE, QUATRIÈME AU  
CLASSEMENT

## VOYAGE

16 BONNES RAISONS DE VISITER  
MARSEILLE ET DE L'ADORER

## INSOLITE

NATATION : À 99 ANS, IL EXPLOSE LE  
RECORD DU MONDE DU 50 MÈTRES

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1348

24 > 30 Mars 2018

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Changement d'heure d'été

### Changement d'heure

PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ DIMANCHE 25 MARS 2018

**+ 1 heure**

**Le passage à l'heure  
d'été se déroulera  
dimanche 25 mars 2018  
à 2 heures du matin**

**Il faudra ajouter 1 heure,  
il sera alors 3 heures.**



# ACTU DES RÉSIDENCES

## Comité d'accueil des nouveaux Résidents

Jeudi 15 février s'est tenu le comité d'accueil des nouveaux Résidents. En voici le conte-rendu:

BORDENAVE Gaëlle et DUDA Frédérique ont animé ce comité.

Se sont excusés M. CUCCHI, Mme DE BAILLENCOURT, Mme FUHRMAN, Mme GLEIZES, Mme GONNET, Mme HEYMANN-SERVOIN, M. JAVault, Mme METEREAU, M. MIRC, Mme MOUSSETTE, Mme ORE-FICE, M. PICHON et M. THIELLAND.

M. COUTAND, Mme REY et Mme VERDIER ont accueilli Mme AZAN et Mme BOUARD.

Mme VERDIER souhaite la bienvenue aux nouveaux en tant que trésorière adjointe de l'association « La Rose de l'Abbaye ».

« Je suis résidente depuis 5 ans au 2ème étage de Bellay. J'apprécie la variété des animations qui nous sont proposées et la liberté d'y adhérer et de profiter du bel environnement de la Résidence. Le tout dans une ambiance agréable et attentive de tout le personnel. »

« Je suis arrivée le 16 Novembre 2017, avec la peur de l'inconnu, comme tout changement du mode de vie. Et aujourd'hui je remercie Dieu, de ce qu'il m'accorde et je pense sincèrement « Vive la France » ! J'ai toujours entendu du bien de l'Abbaye, que j'ai découvert en venant jouer au Bridge. J'ai trouvé l'idée de nous réunir, avec les Résidents de plus longue date, un effort de plus pour mieux nous connaître. L'idée était bonne, mais le timing était non adapté.

J'espère que nous aurons une autre occasion de réaliser cette rencontre qui était bien pensée, et qu'elle aura lieu bientôt mais s'il vous plait pas avant quatre ou cinq heures de l'après-midi.

Merci encore à tous. Esther AZAN »

« J'ai bien vécu mon arrivée à la Résidence. J'habitais dans un grand appartement à Tour mais je ne pouvais pas y rester. En plus j'étais toute seule. Toute ma famille est à Saint-Maur et dans les alentours. Donc venir ici cela m'a permis de me rapprocher d'eux. »

# ACTU DES RÉSIDENCES

---

Je me sens pas mal ici. J'ai été bien accueillie. Je voudrais faire partie de la Chorale, j'adore chanter. Ici, je suis accueillie partout, on me reconnaît et ça fait plaisir ! En plus je suis une personne qui aime prendre soin d'elle, donc quand on vous remarque, c'est agréable. Pour conclure, je me plais plutôt pas mal ici !

Merci à vous tous. Mme BOUARD»

« Je suis là depuis 2008. Au début c'était assez divers, je m'occupais de ma femme. J'essayais d'être au petit soin avec elle.

Je n'avais jamais songé une fin de vie, en maison de retraite. C'est pour elle que je suis là. Nous nous sommes habitués assez vite. Nous avons très vite participé à des animations (Tranche de vie et Jeux de Questions). Je fais beaucoup de promenade autour de la Résidence. L'environnement le permet. Mon emploi du temps est très chargé.

Ici je ne sais pas ce qu'est l'ennui. M. Léo COUTAND ».

« Ce rendez-vous m'a semblé idéal pour des rencontres et j'en remercie les animateurs. Ça fait deux ans que je suis là. Je n'avais jamais envisagé de rentrer en maison de retraite ; et mes enfants m'ont proposé de visiter et j'ai été enchanté. C'est une nouvelle vie qui n'est plus abîmée. J'ai l'impression d'ouvrir un nouveau chapitre. Je souhaite que ce côté chaleureux se poursuive au quotidien.

Je fais un jeu de question tous les soirs de 18h à 19h pour ceux qui s'ennuient. Amitiés à tous Mme REY»

Vous nous dîtes avoir passé un agréable moment ensemble, mais vous suggérez que le prochain rendez-vous soit un peu plus tôt.

Ainsi que changer l'appellation de la salle, ne pas noter salle du conseil mais oratoire.

Souhaitent être réinvités au prochain comité Mme HEYMANN-SERVOIN, M. MIRC, Mme MOUSSETTE, M. THIELLAND.

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Retrouvailles entre Résidents autour d'un goûter convivial



Les animateurs de la Cité Verte ont invité les Résidents des Bords de Marne le vendredi 16 Février pour un goûter. L'animateur Alexandre nous a concocté un goûter Chinois pour fêter le nouvel an chinois.

Nous avons dégusté des chips aux crevettes, des nems maison, du jambon chinois... le tout accompagné d'un cocktail à l'alcool de riz et au jus de litchi. « On a découvert de nouvelles saveurs. Il y avait des choses très bonnes et d'autres que je n'ai pas appréciées »

« C'était très conviviale » nous avons apprécié être en compagnie de MME CAMPOS qui nous a très bien accueilli.

MME GOURLAIN a pu revoir une amie qui s'appelle « Rose » cela lui a fait très plaisir.

Rédaction: Christal, animatrice

# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES

## Hommage à Johnny et à France Gall par Nelly Richard's,



Les Résidents de la Cité Verte remercient chaleureusement Nelly et son mari pour leur hommage à Johnny Halliday et France Gall lors de leurs dernière prestation à la Cité Verte.

Nelly avait revêtu son blouson de cuir pour évoquer le chanteur disparu, son interprétation très émouvante a particulièrement touché M. Saccardi, Résident de l'unité PHV qui est un grand fan.

# ACTU DES RÉSIDENCES

Elle nous a rappelé aussi combien les chansons de France Gall sont belles et profondes et que finalement ces deux artistes ont accompagné en chansons de nombreuses périodes de nos vies.

Merci pour cet hommage qui nous re situe au cœur de l'actualité et qui nous aide à faire le deuil d'artistes chers qui ont marqué nos vies.

Les Résidents de la Cité Verte



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES

## Après-midi gourmand et musical à la Résidence de la Cristolienne



Le Vendredi 2 mars, les Résidents de la Cristolienne ont savouré leur premier après-midi gourmand au sein de la Résidence en compagnie musicale de Sébastien Charluet.

# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RESIDENCES



# ACTU DES RESIDENCES



## Jeux paralympiques de PyeongChang : 20 médailles pour la France, quatrième au classement



**La France termine quatrième des Jeux paralympiques de PyeongChang, qui se sont achevés dimanche 18 mars, avec 20 médailles dont sept en or, grâce au titre du relais français en ski de fond et à la médaille d'or de Marie Bochet dans le slalom féminin.**

La France a décroché ce dimanche ses 19e et 20e médailles aux Jeux paralympiques de PyeongChang, lors de la dernière journée de compétition : l'or en relais en ski de fond, puis en slalom féminin (catégorie debout). La skieuse Marie Bochet a remporté ce dimanche à PyeongChang son huitième titre paralympique : elle était repartie de Sotchi avec quatre médailles d'or et fait aussi bien à Pyeongchang. La France a obtenu un autre titre dimanche, grâce au relais 4 x 2,5 km open messieurs, composé de Benjamin Daviet, Anthony Chalencon et Thomas Clarion.

Avec ses 20 médailles, dont sept en or, la sélection tricolore fait mieux qu'à Sotchi il y a quatre ans (12 médailles dont cinq en or) et termine à la quatrième place de la compétition. Un hommage à l'astrophysicien britannique Stephen Hawking, décédé mercredi, a été rendu lors de la cérémonie de clôture des Jeux. Le drapeau pa-

# SPORT

ralympique a ensuite été remis au maire de Pékin, ville-hôte des Jeux Olympiques et paralympiques en 2022.

Source: Francebleue.fr

JEUX PARALYMPIQUES		LE TABLEAU DES MÉDAILLES			
Après les épreuves du dimanche 18 mars 2018.					
Rang	Pays	Or	Ar	Br	Total
1	 États-Unis	13	15	8	36
2	 Athlètes paralympiques neutres	8	10	6	24
3	 Canada	8	4	16	28
4	 France	7	8	5	20
5	 Allemagne	7	8	4	19
6	 Ukraine	7	7	8	22
7	 Slovaquie	6	4	1	11
8	 Biélorussie	4	4	4	12
9	 Japon	3	4	3	10
10	 Pays-Bas	3	3	1	7
11	 Suisse	3	0	0	3
12	 Italie	2	2	1	5
13	 Grande-Bretagne	1	4	2	7
14	 Norvège	1	3	4	8
15	 Australie	1	0	3	4
16	 Finlande	1	0	2	3
16	 Corée du Sud	1	0	2	3
16	 Nouvelle-Zélande	1	0	2	3
19	 Croatie	1	0	1	2
20	 Chine	1	0	0	1
20	 Kazakhstan	1	0	0	1
22	 Autriche	0	2	5	7
23	 Espagne	0	1	1	2
24	 Suède	0	1	0	1
25	 Belgique	0	0	1	1
25	 Pologne	0	0	1	1

Source : PyeongChang2018.com

VISACTU 

## 16 bonnes raisons de visiter Marseille et de l'adorer



**Voici 16 choses à faire à Marseille : autant de bonnes raisons d'aller y passer un week-end et d'en tomber amoureux.**

### 1. 2 500 ans d'histoire

Marseille est fondée en 600 avant J.C par les Phocéens en tant que principal port de la Méditerranée après Carthage. Le Musée d'Histoire de Marseille retrace la passionnante évolution de cette ville millénaire.

### 2. Le quartier du Panier

Le quartier le plus pittoresque de Marseille est un vrai bonheur pour les promeneurs. On aime s'y balader le matin au calme, sans but précis, à la recherche d'un je-ne-sais-quoi de typiquement méditerranéen.

### 3. Les marchés

Marseille, ce sont des dizaines de marchés de toutes les couleurs. On en trouve dans tous les quartiers. Un bon marché : celui de la Plaine, sur la place Jean Jaurès. Attention, les marchés de Marseille n'ouvrent pas le dimanche et changent de thème selon les jours (alimentation, fleurs, marché forain...).

# VOYAGE

---

## 4. Les calanques de Marseille

Peu de villes en France peuvent se targuer d'offrir de si beaux panoramas dans leur enceinte. En plus, on peut se baigner. Le lieu est si populaire qu'on évitera de s'y rendre le week-end. La calanque de Sormiou est notre préférée. Louez une voiture à Marseille pour être libre de visiter le coin.

## 5. Le cinéma Variétés

Cet ancien ciné X, réouvert en 1998, est aujourd'hui un ciné d'art et d'essai équipé d'un bar où l'intelligentsia marseillaise discute des derniers films indépendant. Autre ciné sympa à Marseille : le Prado.

## 6. Le cours Julien

On le surnomme le cours Ju. Passées les terrasses arty, le vintage, les murs décorés et tout l'attirail bobo, c'est un des quartiers les plus agréables pour se balader à Marseille.

## 7. Belsunce

Dans le quartier de Belsunce, « coincé entre la gare et le vieux port », se trouve le point zéro de Marseille. C'est un quartier hautement historique, qu'on dit pauvre aujourd'hui. Quoi qu'il en soit, le cosmopolitisme de Marseille ne s'exprime pas mieux qu'à Belsunce. Aller regarder les vitrines de la rue Longue des Capucins.

## 8. Le palais du Pharo

Ce beau palais construit au XIXe siècle par Napoléon III est surtout le lieu idéal pour admirer la vue magnifique sur le Vieux Port. Un havre de paix à Marseille.

## 9. Le parc Borély

Ce superbe parc de 50 hectares, situé au sud de Marseille, est un fabuleux mélange de jardins à l'anglaise et à la française qui n'a rien à envier aux Tuileries ou au Luxembourg parisiens.

## 10. Le palais Longchamps

Que l'on aime ou non l'architecture extravagante de ce palais, on ne peut pas nier qu'il est unique en son genre notamment grâce à sa fontaine en façade qui représente un char tiré par quatre taureaux. A ne pas rater si vous visitez Marseille.

# VOYAGE

---

## 11. L'archipel du Frioul

Cet ensemble de quatre îlots situé au large de Marseille est peuplé d'une centaine d'habitants. Il mérite que l'on y passe une journée sur les petites plages. L'archipel du Frioul est un espace naturel protégé.

## 12. La Malmousque

Si vous arriviez à la Malmousque sans être passé par le centre de Marseille, vous ne pourriez pas croire que cette petite corniche paradisiaque aux eaux turquoises fait partie d'une agglomération d'1 million et demi d'habitants.

## 13. Notre-dame de la Garde

Surnommée la Bonne-Mère, cette basilique de style byzantin semble veiller sur Marseille, du haut des 150 m de la colline où elle a été bâtie au XIXe siècle.

## 14. Le Vallon des Auffes

Ce petit port de pêche du 7e arrondissement de Marseille est si mignon qu'on aimerait le prendre en photo sous tous les angles.

## 15. Les plages urbaines

La Pointe Rouge, les Pierres Plates ou la Vieille Chapelle : choisissez votre plage de ville et prenez le métro ! A Marseille, c'est Paris Plage toute l'année.

## 16. La cuisine

Manger peut constituer l'objet principal d'une visite de Marseille. Herbes de Provence, pieds et paquets, aïoli, bouillabaisse : un week-end ne suffit pas pour découvrir l'étendue des saveurs marseillaises. Méfiez-vous des arnaques au Vieux-Port, préférez les restaurants plus excentrés.

Source : Liligo.com

## Natation : À 99 ans, il explose le record du monde du 50 mètres

Tout proche d'être centenaire, l'Australien Georges Coronas a fait voler en éclat le record du monde du 50 mètres nage libre, dans la catégorie des 100 à 104 ans.

Avec 56 secondes et 12 centièmes, il surpasse largement le Britannique John Harrison, qui avait parcouru la distance en 1 minute et 31 secondes, en 2014.

L'Australien Georges Coronas, qui s'apprête à célébrer son 100e anniversaire le

mois prochain, a établi vendredi un nouveau record du 50 mètres nage libre dans la catégorie des 100 à 104 ans, en parcourant la distance en 56 secondes 12 centièmes.

Coronas, qui était le seul inscrit dans sa catégorie à s'élancer dans le bassin du Gold Coast Aquatic Center -- qui accueillera le mois prochain les compétitions de natation lors des Jeux du Commonwealth -- a ainsi fait voler en éclat le précédent record de sa catégorie, réalisé en 2014 par le Britannique John Harrison, 99 ans, qui avait nagé les 50 mètres en 1 minute 31 secondes et 19 centièmes.

Il bat également le record du Canadien Jaring Timmerman qui, la même année, avait nagé la distance en 1 min 16 sec 92, pour la catégorie des 105-109 ans. Georges Coronas, ancien docteur, passionné depuis son plus jeune âge par la natation à qui il attribue le secret de sa longévité, n'a repris la compétition qu'à l'âge de 80 ans. Et depuis, il enchaîne les victoires. Il a déjà établi plusieurs autres records régionaux et nationaux sur d'autres distances. Dans la piscine, « c'est le seul moment où votre corps n'a pas à se battre pour résister à la gravité. Quand vous êtes dans l'eau, vous flottez et il n'y a plus agréable sensation », a déclaré le quasi-centenaire, à sa sortie de l'eau.





### Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

N E L U A R I V O G

Sachez qu'il y a 1 mot de 10 lettres à trouver.

### Anagrammes

Avec les 5 lettres de TONER vous pouvez trouver 5 autres mots.  
Avec les 6 lettres de SACHEM, vous pouvez trouver 2 autres mots.  
Avec les 9 lettres de NIVELEURS vous pouvez trouver 1 autre mot.

### La note juste

Complétez chaque mot par une note de musique :

\_\_\_ GALE ; BOUS \_\_\_ E ; \_\_\_ PAS ; JU\_\_\_ ; F\_\_\_ ILLE ;  
\_\_\_ CILE ; DE\_\_\_ R ; GA\_\_\_

### D'un mot à l'autre

Comment passer du mot PAIRE au mot VITRE en changeant une seule lettre à chaque fois :

PAIRE

-----  
-----

VITRE

*Solutions en fin de numéro*

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### Samedi 24 Mars

**15h00** Lecture de la revue « ça bouge »,  
**16h30** Brainstorm,  
**20h30** Le théâtre vous propose sur réservation « 24 heures de la vie d'une femme »

3ème Bellay

**11h00** Jeux de table

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**15h00** Atelier pâtisserie

### Dimanche 25 Mars

**16h00** Le théâtre vous propose sur réservation « 24 heures de la vie d'une femme »

3ème Bellay

**11h00** Diffusion de la messe

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**15h00** Atelier «Beauté et Bien-être»

4ème Bellay

**15h00** Salle Espace sensoriel

### Lundi 26 Mars

**10h15** Atelier NTIC,

**12h00** Repas à thème Espagnol

**15h15** Vidéo « Eddy the Eagle »

**17h15** Chorale, T.Ganchou

**17h30** Jeu mystère

3ème Bellay

**11h00** Lecture de la revue « ça bouge »

**12h00** Repas à thème Espagnol

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»

**17h30** Chorale en compagnie de Karen Harris

4ème Bellay

**11h00 & 18h00** Atelier «la vie quotidienne»

**16h30** Chorale en compagnie de Karen Harris

### Mardi 27 Mars

**10h30** Atelier « A tous les âges »

**15h00** Atelier Petites Mains,

**15h30** L'heure musicale 300 chanteurs chantent des airs lyriques 2ème partie

**17h00** Club mémoire

**17h00** Jeux de questions

3ème Bellay

**11h00** Atelier boulangerie

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**16h30** Atelier tricot

**17h00** Contes pour rire et rêver

4ème Bellay

**15h00** Salle Espace sensoriel

### Mercredi 28 Mars

**10h30** Atelier poterie Groupe 1,

**11h00** Club lecture.,

**15h00** Jeux de table

**16h30** P'tit loto,

**17h30** Qi Gong,

3ème Bellay

**11h00** Livraison de pain et fruits

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**15h00** Préparation « Salade de fruits »

**17h30** Chorale avec E.Solunter

### Jeudi 29 Mars

**11h10** Jeu de marche et équilibre,

**14h30** Tir à l'arc,

**16h00** Après-midi gourmand en compagnie d'Eric Mille,

**16h00** Temps de prière,

3ème Bellay

**11h00** Atelier dessin

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**15h00** Après-midi gourmand

### Vendredi 30 Mars

**10h30** Atelier peinture,

**14h00** Atelier peinture,

**14h30 à 16h30** Bibliobus,

**15h30** Exercices corporels,

**15h30** Atelier peinture,

**16h45** Revue de presse,

**17h00** Club mémoire,.

3ème Bellay

**11h00** Atelier Crochet « dentelles et cotons »

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**15h00** Espace sensoriel

**16h15** Gym douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 24 Mars

11h00 Club tricot  
14h30 Atelier peinture  
17h00 Loto  
Animation 3ème étage  
11h00 Club vidéo  
11h00 Les moments détente sur RDV  
16h00 Collation entre amis

### Dimanche 25 Mars

14h30 Jeux de table  
16h30 Grand loto  
Animation 3ème étage  
11h00 Les moments détente sur RDV  
16h00 Collation entre amis

### Lundi 26 Mars

10h15 Espace détente sur RDV  
11h00 Exercices corporels  
14h30 Espace détente sur RDV  
15h00 Assemblée de prière  
16h00 Heures Savoureuses  
16h30 Ambiance musical  
Animation 3ème étage  
10h15 Exercices corporels  
10h45 Préparation de la pâte à crêpes  
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Mardi 27 Mars

11h00 Revue de presse  
14h30 Atelier peinture  
15h00 Jeu de mémoire  
17h00 La grande roue  
Animation 3ème étage

11h00 Atelier beauté  
15h00 Salade de fruits  
16h00 Collation entre amis

### Mercredi 28 Mars

10h00 Espace détente sur RDV  
11h00 Tai-chi  
15h00 Cocktail /Club pâtisserie  
16h30 Carré musicale  
17h30 Chorale  
Animation 3ème étage  
10h30 Atelier couture`

### Jeudi 29 Mars

08h00 Petit déjeuner Breton  
11h00 Documentaire  
15h00 Jeu de mémoire  
17h00 Jeux de questions  
Animation 3ème étage  
11h00 Massage flash  
15h15 Nos souvenirs  
16h00 Collation entre amis

### Vendredi 30 Mars

10h15 Atelier musical  
11h00 Conférence « raconte-moi les chats »  
14h30 Poterie  
14h45 Tir à l'arc  
15h15 Jeux inter génération  
17h00 Bingo  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier musical  
16h00 Collation entre amis

---

### Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

#### Lundi 26 Mars

10H30 Atelier Gymnastique  
16H00 Goûter gourmand

#### Mardi 27 mars

10H00 Atelier Poterie

#### Jeudi 29 Mars

Petit-Déjeuner BRETON  
10H00 Atelier Sable en salle détente  
16H00 Goûter intergénérationnel

#### Vendredi 30 Mars

10H00 «Au rythme du piano»

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 24 Mars

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 15h30 r.d.c Conférence sur l'histoire
- 17h00 r.d.c Atelier créatif
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Chiens visiteurs
- 15h30 3ème Spectacle Nelly Richard
- 17h15 3ème Au fil de l'Histoire

### Dimanche 25 Mars

- 10h30 r.d.c Messe TV
- 15h30 r.d.c Loto
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Apéritif Cocktail
- 15h30 3ème Jeux musicaux S3
- 17h15 3ème Voyageons au gré de notre mémoire

### Lundi 26 Mars

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 16H00 r.d.c Salon de thé Maryse
- 17h00 r.d.c Chiffres et des lettres
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème Atelier cuisine
- 15h30 3ème Atelier sensoriel
- 16h30 3ème Heure savoureuse

### Mardi 27 Mars

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h35 r.d.c Atelier équilibre et prévention des chutes

- 16h30 1er Colloque citoyennage
- 18h00 r.d.c Jeux de table
- 10h30 3ème Gym douce
- 15h30 3ème Soupe maison
- 17h15 3ème Globe trotter

### Mercredi 28 Mars

- 10h30 r.d.c Sortie marché
- 11h00 r.d.c Panneau photos
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de questions
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème Sortie au marché
- 15h30 3ème Heure musicale
- 17h15 3ème Jeux de table

### Jeudi 29 Mars

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 11h00 3ème Voyage musical
- 15h30 r.d.c Art floral "Jonquille"
- 16h30 r.d.c Belote -
- 17h00 r.d.c Relaxation -
- 18h00 r.d.c Animation mystère
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Découverte culturelle

### Vendredi 30 Mars

- 15h30 r.d.c Karaoké
- 17h00 r.d.c Atelier créatif
- 18h00 r.d.c Jeux de table
- 11h00 3ème Voyage sensoriel
- 15h30 3ème Snoezelen
- 17h15 3ème Ushuaia Nature

## CRISTOLIENNE

### Samedi 24 Mars

- 15h00 Revue de Presse

### Dimanche 25 Mars

- 15h30 café tricot

### Lundi 26 Mars

- 16H00 Relaxation par le chant avec le café musical
- 17H00 Jeux de questions

### Mardi 27 Mars

- 15H30 Gym douce
- 17h00 Loto

### Mercredi 28 Mars

- 15H30 Jeux de table

### Jeudi 29 Mars

- 17h00 Jeux de questions

### Vendredi 30 Mars

- 16H00 après-midi gourmand en compagnie de Marc Sax

# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre  
PAIRE  
PATRE  
PITRE  
VITRE

MIGALE ; BOUSSOLE ; REPAS ;  
JUDO ; FÛTILE ; FACILE ;  
DESIR ; GALA

La note juste :

- TONER – ETRON – TRONE –
- TENOR – NOTRE – NOTER
- SACHEM – SHEMA – MACHES
- NIVELEURS – UNIVERSEL

Anagrammes

Le mot le plus long  
GOUVERNAIL

Solutions  
des jeux



# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Responsable de communication

Documentation, mise en page

Edition

Pascal Champvert

Sophie Renault

Olivia Bouhours

Hamida Mortaza

**Et pour ce numéro :** M. Bouchot, Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne