

ça bouge !

23
Février
2018

ça bouge !

N° 1344

Mardi Gras à la Résidence de l'Abbaye



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge retour en photos sur la journée de mardi gras à la Résidence de l'Abbaye. À cette occasion les enfants ont revêtu leurs plus beaux déguisements.

Les Résidentes des Bords de Marne ont visité le Château de Versailles le temps d'une après-midi.

L'équipe d'animation de la Cité Verte a souhaité, au travers d'un article, remercier ces résidents qui participent à la vie collective de la résidence.

Quant aux Résidents de la Cristolienne, ils ont eux aussi mis la main à la pâte avec la préparation de madeleines.

Pour finir, si vous avez trouvé qu'il faisait froid cette semaine, attendez de découvrir le village le plus froid du monde ...

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1344

24 février > 02 mars 2018

L'ACTU DES RÉSIDENCES

INVITATION AUX EXPOSÉS DES ÉLÈVES DE L'IFAS

MARDI GRAS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

VISITE AU CHÂTEAU DE VERSAILLES

LES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

ATELIER MADELEINES À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

INTERNATIONAL

AU TEXAS, UNE HORLOGE DE 10 000 ANS SIGNÉE JEFF BEZOS

CULTURE

UNE LANGUE INCONNUE DÉCOUVERTE DANS UNE TRIBU EN MALAISIE

INSOLITE

BIENVENUE DANS LE VILLAGE LE PLUS FROID DU MONDE: -62°C

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES

Invitation aux exposés des élèves de l'IFAS



Les élèves aides-soignants de l'Abbaye présenteront leurs travaux de santé publique le **1er mars 2018 à 14h** dans la salle de cours de l'école (bâtiment Castel).

Vous êtes invités à assister à cette présentation et votre présence serait appréciée.

Les sujets abordés sont :

- Pics de pollution de l'air et conséquences sur l'organisme.
- Les maladies neuro dégénératives et le maintien à domicile
- Les cancers et la prise en charge en HAD,
- Les risques psycho sociaux état des lieux à l'hôpital,
- Prévenir l'entrée dans les pratiques addictives,
- Le handicap physique au travail

ACTU DES RÉSIDENCES

Mardi Gras à la Résidence de l'Abbaye



A l'occasion de Mardi Gras, les enfants de la halte garderie (et leurs accompagnatrices) ont revêtu leurs plus beaux costumes et sont allés à la rencontre des Résidents et du personnel.

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Visite au Château de Versailles



Le mardi 23 janvier, des Résidentes des Bords de Marne sont parties visiter le Château de Versailles. Étaient du voyage : Mme Cherrier, Mme Huet, Mme Coppola, Mme El Malek, Mme Desnoux et Mme Payen. Comme accompagnatrices il y avait les animatrices Christal et Éfat, ainsi qu'une stagiaire.

"Nous sommes arrivées vers 14h50 et sommes parties dans les salles communes.

Nous avons visité les locaux, les appartements et les chambres de Louis XIV."

ACTU DES RÉSIDENCES

Les Résidentes étaient plus que conquises par le Château. Chaque entrée dans une pièce faisait place à des « Ohlala que c'est beau ! » ; « C'est magnifique » ; « C'est absolument merveilleux ». Toutes, ont été très attentives aux histoires de chaque pièce, à leurs utilités, à leur décoration etc.

"Pour aller prendre l'ascenseur nous sommes passées par des raccourcis. Nous avons vues des pièces que personne ne voit, excepté quand il y a des conférences."

"Notre visite s'est achevée aux alentours de 17h. Les résidentes ont pris leur collation dans le minibus sur la route du retour. Ce fût une très belle journée, accompagnée par moment de belles chansons chantées par Mme Desnoux."



ACTU DES RÉSIDENCES



Cette visite a conquis les Résidentes, ça leur a fait extrêmement plaisir d'y avoir été. Quand nous sommes rentrées, nous avons eu des commentaires tels que « Vous me préviendrez pour la prochaine sortie pour que je vienne »; ainsi que « C'est quand vous voulez pour une prochaine sortie ! ».



ACTU DES RÉSIDENCES



Toute l'équipe de la vie sociale est heureuse de vous avoir fait passer un bon moment et que cela vous ait plu.
Merci de votre bonne humeur, à la prochaine !

Rédaction : l'équipe d'animation

ACTU DES RÉSIDENCES

Les activités quotidiennes

Une Résidence comme la notre fonctionne avec beaucoup de personnels divers et variés mais il serait dommage d'oublier toutes les aides au quotidien qui contribuent, discrètement mais efficacement, à améliorer les services de la Résidence. Ainsi leur aide, même minime, nous est précieuse. C'est pourquoi aujourd'hui nous vous offrons le catalogue de nos résidents de la Cité Verte participant aux tâches ménagères, lingères, de rangement, d'affichage, de courses..bref toutes sortes d'aides.



Mme Botros Boulos qui plie tous les matins les linges ménagers

ACTU DES RÉSIDENCES

Mmes Lacomblez et Nuzillat qui aident à la restauration (couverts et serviettes)



ACTU DES RÉSIDENCES

M. Lapleigné très matinal, qui sort les poubelles

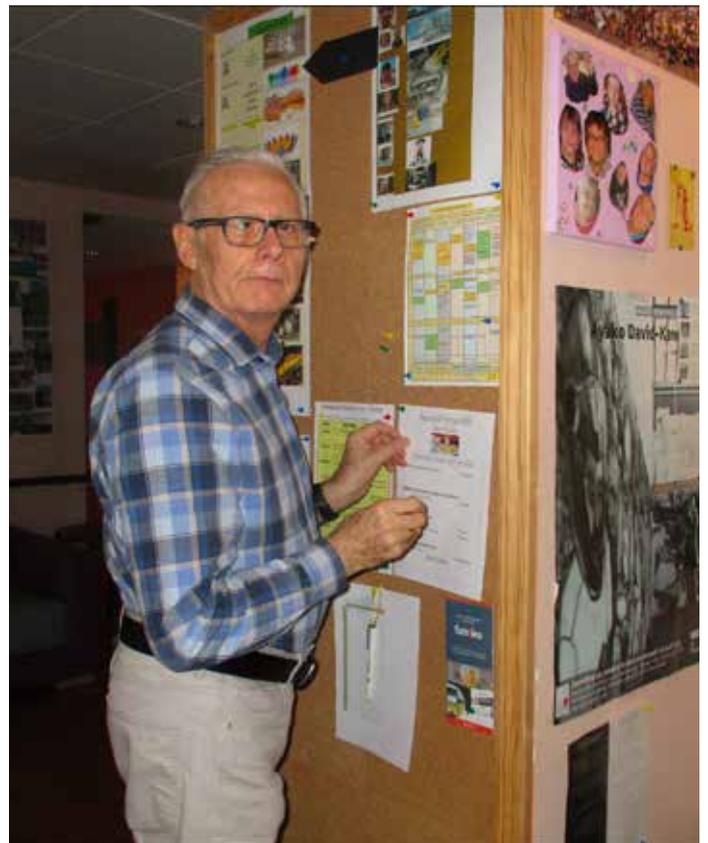


M. Hénane en charge du parisien quotidien "tout frais tout chaud" ainsi que du rangement de l'espace bar



ACTU DES RÉSIDENCES

Mme Bonnardel très active en rangement en tout genre (tableau, espace bar...)



M. Blanc chargé des panneaux d'affichage

En espérant les avoir tous cités...Merci à eux

Tiziana, animatrice

ACTU DES RÉSIDENCES

Atelier Madeleines à la Résidence de la Cristolienne



Voici les photos de l'atelier pâtisserie qui s'est déroulé courant février. Les résidents ont confectionné des madeleines. Et ils sont allés jusqu'au bout en faisant la vaisselle !



INTERNATIONAL

Au Texas, une horloge de 10 000 ans signée Jeff Bezos



Le projet est pharaonique, et vieux d'une trentaine d'années, sur le papier.

Mercredi, Franceinfo rapporte que dans l'ouest du Texas, au creux d'une montagne, a débuté l'assemblage d'une horloge massive, à la mécanique ultra-complexe, mais qui est supposée fonctionner pendant dix mille ans sans intervention humaine. Et si cette construction est possible, c'est notamment grâce à un homme, connu pour vouloir révolutionner le monde de demain : Jeff Bezos. Dans une vidéo postée sur Twitter, le patron d'Amazon dévoile même les premières images de l'assemblage de cette horloge hors norme et explique : « C'est une horloge spéciale, pensée pour être un symbole, une icône de la pensée à long terme. »

Pour entamer l'assemblage de cette horloge, un puits de béton de 150 mètres de haut a été construit. « Tout est mécanique, et fonctionne avec les cycles thermiques journaliers. L'horloge est synchronisée avec le zénith du Soleil », ajoute le PDG d'Amazon. Coût total du projet: 42 millions de

INTERNATIONAL

dollars, soit quelque 34 millions d'euros. Près d'une dizaine d'entreprises et de fondations ont participé à l'élaboration de cet énorme instrument de mesure, imaginé il y a une trentaine d'années par l'ingénieur Danny Hillis.

Un projet intergénérationnel

En juin 1995, l'Américain, qui a commencé la conception de son invention en 1989, avait déjà détaillé son projet dans les colonnes du magazine Wired , précisant notamment que 10 000 ans correspondaient à « un temps presque aussi long que l'histoire de la technologie ». À l'époque, Danny Hillis ignorait qu'un jour son projet se concrétiserait. Il était toutefois parvenu à mettre en place de premiers prototypes. Mais l'intérêt de Jeff Bezos, l'homme le plus riche du monde, pour cette horloge a permis de lui faire prendre véritablement vie. « Cela fait plus de six ans que je travaille avec Danny à la réalisation de cette horloge », précise le patron de Blue Origin et du Washington Post.

Cinq chambres composeront cette horloge gigantesque, une par «tranche» de temps : 1 an, 10 ans, 100 ans, 1 000 ans et enfin 10 000 ans. Et, chaque année, une représentation des planètes et des sondes interplanétaires envoyées par l'homme sera animée via un mécanisme actionné. Mais Jeff Bezos insiste, sur le site internet du projet, sur l'importance d'une entreprise intergénérationnelle : « Nous ne créerons pas les animations pour les chambres d'anniversaire », à l'exception de la première. « Nous les laisserons aux générations futures. » Il faudra compter plusieurs années avant que l'assemblage de l'horloge ne soit terminé. Après quoi les visiteurs pourront venir l'admirer.

Source : lepoint.fr

Une langue inconnue découverte dans une tribu en Malaisie

Des linguistes ont récemment découvert que 280 personnes appartenant à une tribu malaisienne vivant dans un village reculé du nord du pays parlaient une langue jusqu'ici non répertoriée, le jedek.

Les chercheurs de l'Université de Lund (Suède) ont découvert cette langue dans le cadre d'un projet visant à recenser les langues des communautés locales de Malaisie, indique l'université dans un communiqué.

La langue officiellement pratiquée dans le village en question était le jahai, mais en posant des questions, les linguistes se sont aperçus qu'un autre idiome était utilisé par certains habitants.

"Nous avons réalisé qu'une grande partie du village parlait une langue différente. Ils utilisaient des mots, des phonèmes et des structures grammaticales qui n'existaient pas en jahai. Certains de ses mots suggéraient qu'il existait un lien avec d'autres langues utilisées dans des parties éloignées de la péninsule malaisienne", explique dans le communiqué Joanne Yager, membre de l'équipe des chercheurs.

Le village avait déjà été étudié par des scientifiques, a précisé son collègue Niclas Burenhult, mais "en tant que linguistes, nous avons posé des questions différentes et avons trouvé quelque chose qui avait échappé aux anthropologues".

Le jedek reflète un mode de vie où l'égalité entre hommes et femmes était plus grande que dans les sociétés occidentales, sans violence et qui n'encourage pas la compétition entre les enfants, a précisé l'Université de Lund.

Il n'existe pas par exemple de verbe autour du concept de propriété comme appartenir, voler, acheter ou vendre. En revanche, il y a "un vocabulaire fourni pour décrire le fait d'échanger et de partager", précise le communiqué.

Selon l'Unesco, il existerait dans le monde au moins 6.000 langues parlées, mais la moitié est menacée de disparition.

INSOLITE

**Bienvenue dans le village
le plus froid du monde: -62°C**



Les thermomètres ont parfois gelé à Oïmyakon, en plein coeur de la Yakoutie (Russie). Ceux qui ont résisté affichaient jusqu'à -62°C.

Le village comprend un bureau de poste, une banque, un aéroport et une école. Il compte environ 500 personnes. La réputation d'Oïmyakon n'est plus à faire: il n'existe aucun autre endroit habité où il fait aussi froid dans le monde.

INSOLITE

Record: -67,8°C en 1933

Actuellement, la température moyenne est de -50°C à Oïmyakon. Il y a deux jours, il y a même eu un pic à -62°C. Comme le rappelle The Independent, cette température n'est pas très éloignée du record de l'histoire des observations météorologiques: -67,8°C, en 1933, à Oïmyakon déjà. Il n'en faut pas plus pour geler les cils et sourcils de ses courageux habitants. C'est le cas de Nastya (photo page 18).



"Est-ce que vous êtes au courant, qu'il fait moins -50°C chez nous? Eh bien oui, nous sommes obligés de sortir de chez nous, de marcher dans les rues et de rester vivants. On peut même faire une vidéo ou se prendre en photo. Il fait même un peu trop chaud!", a écrit Nastya sur son compte Instagram.

Les poissons restent congelés au marché

Les habitants d'Oïmyakon sont confrontés à plusieurs problèmes. Certains d'entre eux n'osent pas éteindre le moteur de leur véhicule, de peur de ne pas pouvoir le rallumer après. La batterie de leur smartphone, gelée, se vide plus rapidement qu'ailleurs. On notera aussi que l'encre de leur stylo est souvent inutilisable. Un seul (maigre) avantage: les poissons restent congelés au marché local.

Selon Sputnik, afin de garantir la sécurité de sa population, l'état d'alerte "élevé" a été déclenché en Yakoutie. Malgré les températures frigorifiques, les riverains n'ont parfois pas peur et se jettent dans des ruisseaux. Sachez aussi que les baignades traditionnelles à l'occasion de la Fête de l'Epiphanie, célébrée en Russie le 19 janvier, n'ont pas été annulées.

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

S T I R O S P E M U

Sachez qu'il y a 1 mot de 10 lettres à trouver (au pluriel).

Anagrammes

Avec les 5 lettres de CREAI, vous pouvez trouver 5 autres mots.

Avec les 8 lettres de PATAUGER, vous pouvez trouver 1 autre mot.

Avec les 10 lettres de PRECUISSON, vous pouvez trouver 1 autre mot.

La note juste

Complétez chaque mot par une note de musique :

MA _ _ BAR * PER _ _ LLE * PER _ _ SSION * BAN _ _ NEON * AF _ _ LER *
CAR _ _ MENT * CH _ _ E * RIS _ _ _ ER

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot MIAOU au mot FILON en changeant une seule lettre à chaque fois :

MIAOU

FILON

Solutions en fin de numéro

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 24 Février

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h30 Grand jeu "Juste prix",
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine,
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 25 Février

15h15 Ciné-Club « L'étudiante et Monsieur Henri »
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 26 Février

10h15 Atelier NTIC,
15h15 Club Vidéo Le Roi Lion,
17h15 Chorale, T.Ganchou,
17h30 Jeu mystère,
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris
4ème Bellay
11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 27 Février

10h30 Tranche de vie,
15h30 Atelier Petites Mains,
15h30 L'heure musicale Roberto Alagnia 1ère partie,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
17h00 Jeux de questions,
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine ou En

route pour le pressing,
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 28 Février

10h30 Atelier poterie Groupe 1,
11h00 Club lecture,
13h30 Sortie Cinéma « UGC »
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto
17h30 Qi Gong
3ème Bellay
11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jedi 1er Mars

11h10 Jeu de marche et équilibre,
14h30 Tir à l'arc,
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sebastien Charluet,
16h00 Temps de prière
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 2 Mars

14h30 Atelier Écriture,
14h30 à 16h30 Bibliobus,
15h30 Exercices corporels,
17h00 Revue de presse,
17h30 Club mémoire, M. Bouchot,
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 24 Février

11h00 Club tricot
14h30 Atelier peinture
15h00 Art Floral
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Club pâtisserie

Dimanche 25 Février

14h30 Jeux de table
16h30 Grand loto
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 26 Février

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musical
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 27 Février

11h00 Conférence « Raconte-moi Bretagne »
11h00 Revue de presse
15h00 Jeu de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 28 Février

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
13h30 Sortie : Théâtre, Don quichotte à la MAC de Créteil
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
15h30 Atelier « Do, ré, mi »
16h00 Collation entre amis

Judi 01 Mars

11h00 Documentaire
15h00 Jeu de mémoire
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Massage flash
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 02 Mars

11h00 Gym douce
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
17h00 Bingo

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 24 Février

R.D.C

15h30 Conférence sur l'histoire

17h00 Mots croisés

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 au fil du temps

15h30 Nelly's Richard

17h15 Ushuaia Nature

Dimanche 25 Février

R.D.C

10h30 Messe TV

15h30 Jeu de questions

17h00 Jeux de lettres

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Sortie Messe de sucy

15h30 Jeux musicaux S3

17h15 Voyageons au gré de notre mémoire

Lundi 26 Février

R.D.C

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

16h00 Salon de thé Maryse

17h00 Jeu des chiffres et des lettres

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Atelier cuisine

15h30 Sortie Bonneuil

16h30 Heure savoureuse

Mardi 27 Février

R.D.C

11h00 Gym douce

14h30 Tir à l'arc

15h35 Atelier équilibre et prévention des chutes

17h00 Mots croisés

18h00 Scrabble et jeux de table

3ème

11h00 Gym douce

15h30 Soupe maison

17h15 Globe trotter

Mercredi 28 Février

R.D.C

10h30 Sortie au marché

11h00 Panneau photos

15h30 Thé dansant avec JP Talmond

17h00 Jeux de table

18h00 Billard Hollandais

3ème

10h30 Sortie au marché

15h30 heure musicale

17h15 Jeux de table

Judi 01 Mars

R.D.C

10h30 Visite des cuisines

11h00 Bienvenue chez vous

11h00 Gym douce

15h30 Art floral « Jonquilles »

16h30 Belote

17h00 Relaxation

18h00 Jeux de lettres

3ème

11h00 Voyage musical

15h30 Contes

17h15 Découverte culturelle

Vendredi 2 Mars

R.D.C

10h30 Atelier peinture

11h00 Messe avec l'aumônerie

15h30 Karaoké

16h00 Atelier modelage

17h00 Jeux de table

18h00 Billard Hollandais

3ème

10h30 Messe / Voyage sensoriel

15h30 Snoezelen

17h15 Ushuaia nature

CRISTOLIENNE

Judi 01 Mars

17h00 Jeux de questions

Vendredi 02 Mars

16h00 Après midi gourmand en compagnie musicale de Sébastien Charluet

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
MIAOU
MILOU
FILOU
FILON

La note juste :
MALBAR * PERJILLE * PERMISSON *
BANDONEON * AFFALER * CARREMENT *
CHUTE * RISSOLER

Anagrammes
• CREA - ICARE - CARIE - CRAIE -
ECRIA - ACIER
• PATAUGER - TAPAGEUR
• PRECUSSION - PERCUSSION

Le mot le plus long
IMPOSTURES

Solutions des
Jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. BOUCHOT, les équipes d'animation Bords-de-Marne, Cité Verte, et Cristolienne