

ça bouge!

16
Février
2018

ça bouge!

N° 1343

Le Club Intergénérationnel de la Résidence des Bords de Marne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge nous vous proposons de revenir sur l'atelier intergénérationnel de la Résidence des Bords de Marne, lors duquel toute une classe de CM1 est venue passer l'après-midi avec les Résidents.

12 cm ! La capitale a connu en ce début février d'importantes chutes de neige. Mais pas de quoi décourager les Résidents et le personnel qui ont retrouvé leurs âmes d'enfants en fabricant un bonhomme de neige.

Quant aux Résidents de la Cristolienne, ils ont confectionné une énorme salade de fruit.

Dans ce numéro nous reviendrons également sur l'origine de mardi gras et sur Perrine Laffont, jeune médaillée française aux JO.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1343

17 > 23 février 2018

L'ACTU DES RÉSIDENCES

ASSOCIATION ROSE DE L'ABBAYE

BOUTIQUE COUDRE ET DÉCOUDRE

LE CLUB INTERGÉNÉRATIONNEL DE LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

UN MERCREDI ENNEIGÉ AUX BORDS DE MARNE

PETITE CHRONIQUE SUR NOTRE LANGUE FRANÇAISE

PRÉPARATION DE LA SALADE DE FRUITS À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

TRADITION

POURQUOI FÊTE-T-ON MARDI GRAS ?

SOCIÉTÉ

LES PAYS-BAS : PARADIS ARTIFICIEL DE LA FLEUR

SPORT

PERRINE LAFFONT DÉCROCHE LA PREMIÈRE MÉDAILLE D'OR FRANÇAISE

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES



Association



La Rose de l'Abbaye

Permanences

Du 24 au 26 Février 2018

De 11h15 à 15h00

Devant les ascenseurs

Castel

Adhérez

**Pour contribuer à
l'amélioration du bien-être
dans la résidence**

ACTU DES RÉSIDENCES

La boutique Coudre et Découdre à la Résidence de l'Abbaye



La boutique "Coudre et Découdre" a ouvert ses portes le 1^{er} décembre 2017 au sein de la rue commerçante de la Résidence de l'Abbaye.

Elle propose à tous ses clients différents types de prestations de couture et de retouches vestimentaires.

Une réduction de 10% est appliquée aux Résidents du Groupe ABCD ainsi qu'aux membres du personnel, sur l'ensemble des prestations proposées.

ACTU DES RÉSIDENCES

Le Club intergénérationnel de la Résidence des Bords de Marne



Le Club intergénérationnel s'est agrandi en cet après-midi du vendredi 19 janvier, au restaurant de la Résidence des Bords de Marne.

En effet, une classe entière de CM1, de l'Ecole primaire Notre Dame, s'est déplacée pour venir chanter aux résidents quelques classiques et interpréter plusieurs poésies. Mme Braillon, Mme Lejeune, Mme Gourlain, Mme Noble, M Juan, Mme Huet, Mme Desnoux ont chanté avec eux.

On pouvait lire l'enthousiasme dans les yeux des uns et la fierté dans les yeux des autres, en voyant les enfants apprendre à l'école des textes qu'ils ont eux mêmes appris en culottes courtes.

ACTU DES RÉSIDENCES

Pablo, Lucas, Evan, Alexis, Morgan, Lorelei, Gabriel, Adam, Kevin, Yanni, Ethan, Danis, Inès, Loïc, Sana et Maëlle ont offert des cartes de vœux qu'ils ont confectionné en classe, faisant le bonheur des résidents et ces derniers ont ravi les enfants avec des boîtes de chocolat.



Madame Doutart ne s'attendait pas à recevoir une carte de vœux personnalisée. Les enfants ont ce pouvoir de donner de leur énergie aux résidents, qui ne s'attendaient pas à cette collation avec une classe entière.

Rédaction : Élise, animatrice

ACTU DES RÉSIDENCES

Un mercredi enneigé aux Bords de Marne



" Quelle beauté, ce
mercredi enneigé "

Nos âmes d'enfants
soudain retrouvées.



ACTU DES RÉSIDENCES



Certains profitent de la fraîcheur de la neige, rires et bonhommes de neige pointent leur nez.



D'autres sont aux fourneaux, pour réchauffer et adoucir le moment du
8 goûter

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



Les amis sont là, la chaleur nous prend soudain.



Par la fenêtre on aperçoit ce mercredi enneigé.

ACTU DES RÉSIDENCES

Petite chronique sur notre langue française

Merci à M. DELLE, membre du CVS de la Résidence de la Cité Verte, qui vous propose ce texte.

Voici une petite chronique sur notre langue française. Personne ne pousse l'illogisme aussi loin que nous : c'est presque de la démence !!

Voici les phrases, pourtant bien "françaises" :

- Nous portions nos portions. Les portions, les portions-nous ?
 - Les poules du couvent couvent.
 - Mes fils ont cassé mes fils.
 - Il est de l'est.
 - Je vis ces vis.
 - Cet homme est fier ; peut-on s'y fier ?
 - Nous éditions de belles éditions.
 - Nous relations ces intéressantes relations.
 - Nous acceptions ces diverses acceptions de mots.
 - Nous inspections les inspections elles-mêmes.
 - Nous exceptions ces exceptions.
 - Je suis content qu'ils nous content cette histoire.
 - Il convient qu'ils convient leurs amis.
 - Ils ont un caractère violent et ils violent leurs promesses.
 - Ces dames se parent de fleurs pour leur parent.
 - Ils expédient leurs lettres ; c'est un bon expédient.
 - Nos intentions, c'est que nous intentions un procès.
 - Ils négligent leur devoir; moi, je suis moins négligent.
 - Nous objections beaucoup de choses à vos objections.
 - Ils résident à Paris chez le résident d'une ambassade étrangère.
 - Ces cuisiniers excellent à composer cet excellent plat.
 - Les poissons affluent d'un affluent de la rivière.
- etc.

ACTU DES RÉSIDENCES

Préparation de la salade de fruits à la Résidence de la Cristolienne



Début février, les premiers Résidents de la Cristolienne ont mis la main à la pâte ou plutôt la main à l'économe en préparant une salade de fruits.

ACTU DES RÉSIDENCES



TRADITION

Pourquoi fête-t-on Mardi gras ?



Cette fête païenne célébrant la fin de l'hiver est devenue une célébration chrétienne marquant l'entrée en Carême. Retour sur l'histoire de Mardi gras qui s'est fêté ce mardi.

Quelle est l'origine de Mardi gras?

C'est une fête païenne romaine célébrant la fin de l'hiver, les Calendes de mars, pendant laquelle les interdits étaient transgressés et les déguisements autorisés. Elle fut plus tard christianisée, pour marquer l'entrée en Carême, période de jeûne et de prière qui commémore les 40 jours passés au désert par le Christ. «Mardi gras» précède donc le mercredi des Cendres.

TRADITION

Mardi gras est donc une fête chrétienne?

Le Mardi gras ouvre la période pascale, jusqu'à la fête de la Résurrection du Christ. Avant l'austérité du Carême, ce jour permet la joie et l'abondance. Mardi est appelé «gras» en référence aux aliments considérés comme riches, dont on se prive pendant le Carême: viande, beurre, sucre...

Avec la Réforme protestante, qui a remis en cause le Carême, Mardi gras est surtout identifié aux pays catholiques et orthodoxes. Dans les pays anglo-saxons, certains protestants ont conservé un équivalent, sobrement intitulé «Shrove Tuesday»: Mardi de la confession, ou Mardi de l'absolution.

D'où vient la tradition du carnaval?

Mardi gras est l'occasion des carnivals, dont ceux de Nice, avec ses chars fleuris, et de Dunkerque, où l'on jette des harengs à la foule, sont célèbres en France. Carnaval vient du latin «carne vale», qui signifie «adieu à la chair». Les chrétiens marquent ainsi la privation du Carême par un dernier jour de réjouissance, tant alimentaire que vestimentaire. Par le déguisement, le carnaval invite aussi à la dérision.

Quid des crêpes?

La coutume de manger des crêpes, des gaufres, des beignets, ou encore des pancakes dans les pays anglo-saxons, vient à l'origine de la nécessité d'épuiser les réserves d'œufs et de beurre qui ne seront pas utilisées durant le Carême.

source :lefigaro.fr

Les Pays-Bas : Paradis artificiel de la fleur



D'où viennent les roses que l'on offre pour la fête des Mères ou la Saint-Valentin ? Impossible de le savoir : le monde de la floriculture ignore le terme « traçabilité ». Rien n'oblige les fleuristes à indiquer la provenance de leurs plantes. Mais vous ne risqueriez pas grand-chose à parier qu'elles ne sont pas françaises : 85 % des fleurs coupées qui finissent dans nos vases viennent de l'étranger (Kenya, Ethiopie, Israël, Equateur...).

Les Pays-Bas captent 60 % des échanges mondiaux de fleurs

Et dans neuf cas sur dix, elles ont transitées par les Pays-Bas, plaque tournante du business de l'horticulture. Depuis l'émergence de cet art floral au XVI^e siècle, ce petit Etat est devenu le carrefour du négoce des fleurs. Premier importateur mondial et premier exportateur mondial, le

SOCIÉTÉ

pays est aussi le premier producteur en Europe, et le premier producteur mondial de tulipes. Les plantes d'ornement représentent 6,5 milliards d'euros pour l'économie néerlandaise. Pas moins de 7 % de la surface agricole utile des Pays-Bas sont consacrés à la culture des fleurs. Climat incertain oblige, une large proportion de ces cultures est installée sous serre. Les Pays-Bas en comptent 10 000 hectares, dont 9 000 dans la région de Westland, au sud de La Haye. La ville de Westland elle-même a été baptisée « la ville de verre ». Sous ces abris vitrés, des ordinateurs régulent nuit et jour l'humidité de l'air, la température et la lumière en ouvrant et fermant les panneaux et les stores, en allumant ou éteignant les lampes. La quantité d'eau et de nutriments dans lesquels baignent les racines des fleurs est aussi contrôlée par l'informatique.

Une rose kenyane émet 6 fois moins de CO2 qu'une rose néerlandaise

Une telle technicité a un coût, surtout écologique. L'énergie dépensée pour la production et le transport d'un bouquet de 25 roses équivaut à une balade en voiture de 20 kilomètres. La raison? Contrairement aux idées reçues, même en incluant le transport aérien, une rose du Kenya émet six fois moins de CO2 qu'une rose des Pays-Bas élevée sous une serre chauffée au gaz naturel, selon une étude de l'université de Cranfield, en Angleterre. A Westland, aux Pays-Bas, de plus en plus de serres se couvrent de panneaux solaires et utilisent la géothermie afin de réduire la facture énergétique.

Source : caminteresse.fr

JO d'hiver: Perrine Laffont décroche la première médaille d'or française



La skieuse a décroché la médaille d'or sur l'épreuve du ski bosses.

Et d'une. L'équipe de France remporte sa première médaille des Jeux olympiques d'hiver de Pyeongchang. C'est la skieuse acrobatique Perrine Laffont, 19 ans, qui la décroche en terminant première de la finale.

L'Ariégoise a parfaitement su gérer la pression pour sortir son meilleur ski lors de la manche finale. Elle s'impose devant la Canadienne Justine Dufour-Lapointe et la Kazakh Yulia Galysheva.

Invitée de France 2 quelques heures seulement après son succès, Perrine Laffont a avoué ne pas réaliser son exploit. "J'en ai rêvé toute petite. Que

SPORT

ça se réalise aujourd'hui, c'est fou", a-t-elle déclaré, enchantée. Tout juste âgée de 19 ans, la skieuse s'empare de l'or pour ses deuxièmes Jeux olympiques. "Depuis mes débuts, j'ai cette hargne, cette envie de vouloir gagner. C'est peut-être ce qui explique cette précocité", a-t-elle analysé.

Entrée en scène manquée pour Fourcade

De son côté, le biathlète Martin Fourcade, favori de la discipline, s'est manqué sur l'épreuve du sprint en terminant 8e. Le porte-drapeau de la délégation tricolore a commis trois fautes au tir couché et n'a pas su refaire son retard sur la piste, malgré un sans faute au tir debout.

Tout n'est pas perdu pour Fourcade, néanmoins. Le Français aura encore cinq autres chances de médaille (poursuite, individuel, mass start, relais mixte, relais). Il remontera sur les skis dès lundi avec l'épreuve de poursuite.

Source : lexpress.fr



CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 17 Février

14h00 « Art Floral »
15h00 « Art Floral »
17h00 GrandJeu«testons nos connaissances »
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine,
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 18 Février

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h30 Ciné Club « Lion »
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Chorale avec le « Carré Musical »
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 19 Février

10h15 Atelier NTIC,
12h00 Repas à thème italien
15h15 Conférence « Destin des reines »,
17h15 Chorale, T.Ganchou,
17h30 Jeu mystère,
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
12h00 Repas à thème italien
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris
4ème Bellay
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 20 Février

10h30 Tranche de vie,
15h30 Atelier Petites Mains,
15h30 L'heure musicale « Les petits chanteurs à la croix de bois 2ème partie »,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
17h00 Jeux de questions

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 21 Février

11h00 Club lecture
14h45 Sortie Musée du Quai Branly
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto,
17h30 Qi Gong
3ème Bellay
11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 « petit loto »

Jeudi 22 Février

11h10 Jeu de marche et équilibre,
14h30 Tir à l'arc
16h00 Après midi gourmand Pier Guerrin,
16h00 Messe
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand Pier Gerrin

Vendredi 23 Février

10h30 Conseil des résidents,
14h30 à 16h30 Bibliobus,
14h30 Atelier d'écriture
15h30 Exercices corporels,
16h45 Revue de presse
17h00 Club mémoire, M. Bouchot
3 Bellay
11h00 Atelier Tricot
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

Planning Accueil Petite Enfance - Abbaye

Lundi 19 février:

10h Pâte à modeler au 3ème Bellay

Mardi 20 février:

10h Gymnastique à l'espace bien-être
10h Eveil des sens - salle snoezelen

Jeudi 22 février:

10h Séance de marionnettes au 4ème Bellay
16h Goûter au grand restaurant

Vendredi 23 février:

10h Atelier pâtisserie avec l'accueil de jour
15h30 Lecture au Bibliobus

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 17 Février

11h00 Club tricot salon
15h00 Art Floral
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Club pâtisserie

Dimanche 18 Février

14h30 Jeux de table
16h30 Après midi en chansons avec
Jean-Patrick TALMOND
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 19 Février

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels
14h30 Espace détente sur RDV
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musical
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 20 Février

11h00 Là où ça bouge
14h30 Atelier peinture
15h00 Jeu de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 21 Février

10h00 Espace détente sur RDV
15h00 Messe
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
16h30 Carré musicale
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
15h00 carré musical
16h00 Collation entre amis

Judi 22 Février

11h00 Documentaire
14h00 Sortie : Cinéma UGC à Créteil
soleil
15h00 Jeu de mémoire
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Motricité
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 23 Février

08h00 Petit déjeuner gourmand parisien
11h00 Gym douce
14h45 Tir à l'arc
15h30 atelier do ré mi
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

LUNDI 19 FÉVRIER

10H Atelier Gymnastique
10H Goûter gourmand à la Cafétéria

MARDI 20 FÉVRIER

10H Jeux extérieur avec les voitures

JEUDI 22 FÉVRIER

10H Atelier Sable en salle détente
16H Goûter intergénérationnel

VENDREDI 23 FÉVRIER

10H « Au rythme du piano »

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 17 Février

R.D.C

15h30 Ciné-club « C'est beau la vie »

17h00 Jeux de table

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Panneau photo

15h30 Heure musicale

17h15 Au fil du temps

Dimanche 18 Février

R.D.C

10h30 Messe TV

15h30 spectacle de chansons
avec Nelly's Richard

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Apéritif cocktail

15h30 Heure musicale

17h15 Documentaire

Lundi 19 Février

R.D.C

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

16h00 Salon de thé

17h00 Jeux des chiffres et des
lettres

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Réveil en musique

15h30 Atelier sensoriel

16h30 Au fil du temps

Mardi 20 Février

R.D.C

10h30 Gym douce

14h30 Tir à l'arc

15h35 Atelier équilibre et prévention des
chutes

17h00 Mots croisés

18h00 Scrabble et jeux de table

3ème

11h00 Gym douce

15h30 Soupe maison

17h15 Globe trotter

Mercredi 21 Février

R.D.C

10h30 Sortie au marché

15h30 Thé dansant avec JP Talmond

17h00 Jeu de table

18h00 Billard Hollandais

3ème

10h30 Sortie au marché

15h30 Heure musicale

17h15 Jeux de table

Jeudi 22 Février

R.D.C

10h45 Gym douce

15h30 Art floral « Hortensias »

16h30 Belote

17h00 Relaxation

18h00 Jeux de lettres

3ème

11h00 Voyage musical

15h30 Jeux de table

17h15 Panneau photos

Vendredi 23 Février

R.D.C

14h00 Sortie « spectacle opérette
« Le Magnifique » Luis Mariano

15h30 ciné-Club "Comédie musicale"

17h00 Brainstorm

18h00 Comité de rédaction

3ème

11h00 Voyage sensoriel

15h30 Ciné-Club "Comédie musicale"

17h15 Au fil du temps

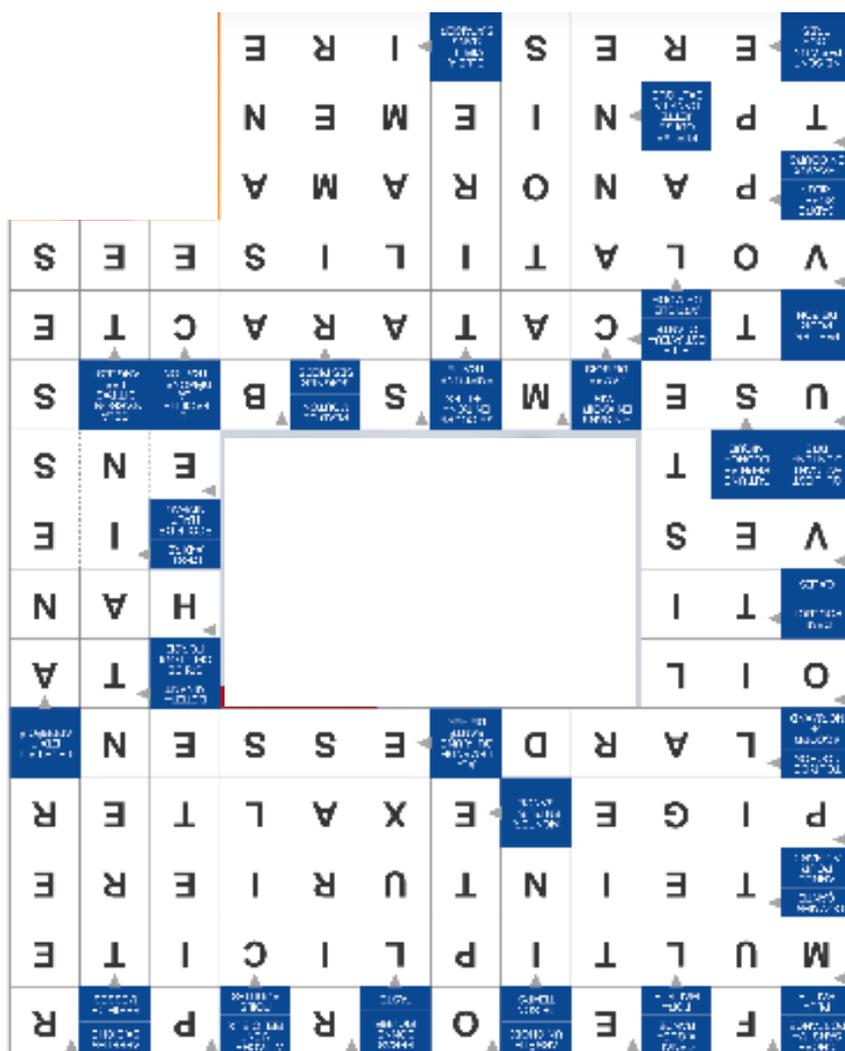
SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Bords-de-Marne, Cristolienne