

ça bouge!

02
Février
2018

ça bouge!
N° 1341

Galette des Rois à la Résidence de la Cité Verte



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge nous reviendrons sur le mouvement de grève qui a secoué mardi les maisons de retraite partout en France.

De nouvelles aventures en vue pour Morgane Ropert-Charles. Après 13 ans au sein du groupe ABCD elle part à la retraite. Nous vous proposons un retour en photos à l'occasion de son pot de départ.

Quand les Résidents des Bords de Marne en prennent plein les yeux au Cirque d'Arlette Gruss les Résidents de la Cité Verte eux se remplissent le ventre avec une ÉNORME galette des rois !

Après la pizza napolitaine, les boulangers français souhaitent inscrire la baguette au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1341

02 > 09 février 2018

L'ACTU DES RÉSIDENCES

EXPOSITION PEINTURE ATELIERS
CASSIOPÉE

MOUVEMENT DE GRÈVE
DANS LES RÉSIDENCES

POT DE DÉPART DE
MORGANE ROPERT CHARLES

SORTIE AU CIRQUE ARLETTE
GRUSS

GALETTE DES ROIS À
LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

SOCIÉTÉ

BAGUETTE : UNE FIERTÉ
FRANÇAISE BIENTÔT PATRIMOINE
MONDIAL DE L'UNESCO ?

UN CONCOURS DE CASSOULET À
NEW YORK

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES

La Résidence de l'Abbaye
Expose

les Coups de Cœur des
ATELIERS CASSIOPÉE

Du 1er au 28 février 2018



Réalisations Adultes, lycéens, collégiens & Enfants

10 A, quai Beaubourg - 3 Impasse de l'Abbaye
94100 Saint-Maur-des-Fossés - Tél : 01 55 12 17 20

ACTU DES RÉSIDENCES

Mouvement de grève dans les Résidences



Les accompagnants des personnes âgées, soutenus par les familles, et les résidents ont fait grève ce mardi partout en France pour dénoncer leurs conditions de travail.

De nombreux Résidents, accompagnés de personnels se sont rendus dans un premier temps devant l'Agence Régionale de Santé à Créteil afin de manifester. A cette occasion les Résidents des trois sites ont souhaité également prendre la parole. Ils ont apporté leur soutien au personnel en rédigeant le communiqué ci-dessous que Mme Fuhrman, Résidente de l'Abbaye, a lu devant l'ARS :

ACTU DES RÉSIDENCES

Communiqué des Associations des Résidents

« La Rose de l'Abbaye » « Soleil au Cœur » « Le Temps de Vivre »

Soutien au mouvement du 30 janvier

Depuis de nombreuses années, nous insistons sur nos besoins et notre quotidien en tant que personnes âgées accompagnées en résidence comme à domicile.

Régulièrement, nous sommes amenés à réclamer davantage de personnels ; des personnels disponibles, formés et stables afin de pouvoir instaurer des relations de qualité. Nous avons besoin d'être accompagnés de manière humaine, par des professionnels qui aient le temps de le faire.

Un personnel mécanique ne nous intéresse pas
Mais nous ne nous sentons pas entendus.

Nous constatons que des professionnels que nous connaissons, qui ont appris

à nous connaître et que nous apprécions vont partir parce que leurs contrats ne pourront pas être renouvelés dans le cadre des emplois aidés.

Pourtant, le manque de personnel est une évidence. Il s'aggrave encore avec ces mesures. Aussi volontaires et dévoués qu'ils soient, les professionnels n'ont pas les moyens de travailler dans de bonnes conditions lorsqu'ils sont en sous-effectif et qu'ils se retrouvent pressés, stressés, épuisés.

Il faut donner les moyens de pérenniser les postes existants et augmenter les effectifs plutôt que les réduire.

Il faut aussi valoriser ces métiers pour qu'ils soient plus attractifs. Les équipes manquent de stabilité et nous en souffrons au quotidien.

Chaque être humain mérite d'être accompagné dans la dignité, quel que soit son degré de handicap.

Nous avons le droit d'être écoutés et le devoir de nous exprimer. Nous comprenons donc et soutenons l'appel commun à la grève du 30 janvier et appuyons l'ensemble des revendications des professionnels.

ACTU DES RÉSIDENCES



Mme Fuhrman, Résidente de l'Abbaye, lisant le discours devant l'ARS.



ACTU DES RÉSIDENCES



Puis dans l'après midi les grévistes sont partis manifester devant le Ministère de la Santé.



ACTU DES RÉSIDENCES

Pot de départ de Morgane Ropert Charles



Morgane Ropert Charles, Responsable du Domicile et Service, est partie à la retraite début 2018. Après 13 ans au sein du groupe ABCD elle va à présent se consacrer à ses passions : le jardinage, les voyages, le bateau et surtout passer du temps avec ses petits enfants. Nous lui souhaitons une très belle retraite et une bonne continuation.



ACTU DES RÉSIDENCES



A cette occasion M. Champvert, Directeur, et Mme LE GUYADER, Directrice-Adjointe, ont fait un discours et l'ont remerciée pour le travail accompli à la tête de son service.



ACTU DES RÉSIDENCES

Sortie au Cirque Arlette Gruss



Le jeudi 14 Décembre, les Résidents des Bords de Marne sont partis au Cirque Arlette Gruss et avant de vous raconter notre expérience du spectacle voici l'histoire de la famille Gruss...

" Tout commença pour la famille Gruss en 1985, qui débuta sa première tournée baptisée pour la circonstance « le cirque de France » qui se passa en Irlande, une véritable galère, avec des emplacements boueux et un public rare.

En 1988, Georgyka Kobann et ses panthères seront un des atouts maîtres des premiers programmes du cirque, puis arrivent les clowns «martini».

Décembre 1990, le cirque se retrouve à Paris sur la pelouse de Reuilly et c'est Line Renaud qui procédera à son baptême.

En 1992, le cirque Arlette Gruss reçoit le grand prix national du cirque

ACTU DES RÉSIDENCES

et accueille le gala et la presse.

De là, arrivent de nouveaux artistes, tout sourit à la famille Gruss jusqu'au 26 déc. 1999 où le terrible ouragan Lothar frappe la France, détruisant tout sur son passage, le cirque n'y échappera pas.

Puis en 2002 tout redémarre les artistes et les tournées s'enchaînent.

En 2005 Gilbert fête les 20 ans du cirque avec un programme de rêve : chevaux, clowns et acrobates.

Le 2 janvier 2006 Arlette s'éteint après avoir courageusement lutté contre la maladie.

Le cirque continue malgré tout les tournées avec de nouveaux artistes. Plus de 25 ans dans l'histoire du cirque c'est une durée tout à fait respectable.



ACTU DES RÉSIDENCES

Le cirque Arlette Gruss est une des plus belles entreprises d'Europe.

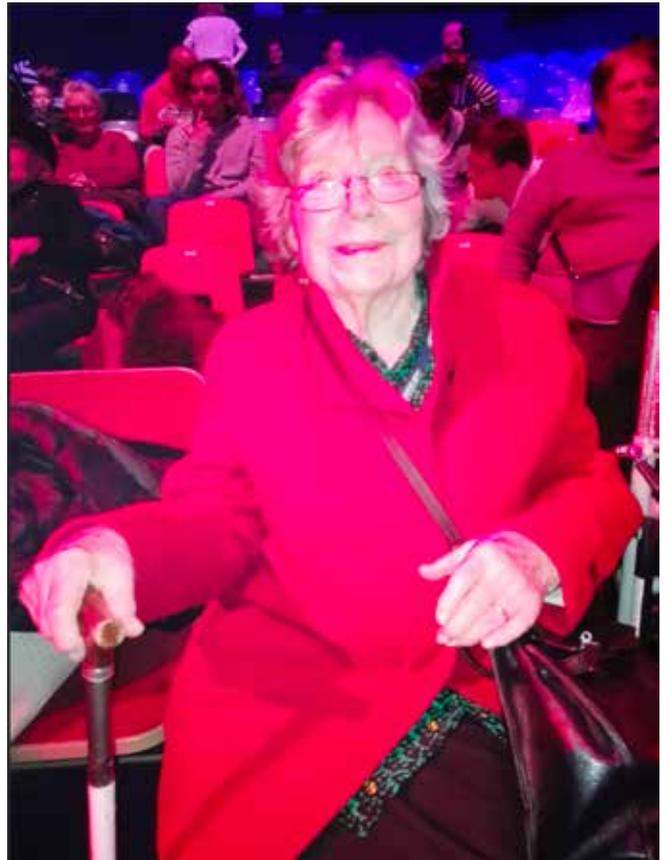
A présent, nous allons vous raconter notre expérience de cette sortie. Nous avons tous déjeuné ensemble au restaurant, une grande table de 11 personnes.

« C'est très agréable de se retrouver pour déjeuner, cela permet de connaître d'autres personnes et de changer un peu nos habitudes »

Puis nous sommes partis pour le cirque, arrivés sur la pelouse de Reuil-ly nous avons tout de suite remarqué le grand chapiteau, nous étions déjà émerveillés.



ACTU DES RÉSIDENCES



Nous avons été très bien accueillis et même accompagnés jusqu'à nos places qui étaient tout devant.

Nous avons découvert les animaux (chevaux, éléphants, tigres et lions), on a réussi à se déconnecter du quotidien grâce à toutes ces représentations les unes plus belles que les autres...

Les Résidents témoignent :

« Je me rappelle avoir déjà vu le spectacle où les motos tournent à grande vitesse dans une boule »

« J'ai beaucoup aimé le cirque parce que j'étais heureux »

« J'ai bien aimé voir les animaux et les artistes c'était un très beau spectacle »

« J'étais impressionnée par les motos même si je l'avais déjà vue »

Rédaction : l'équipe d'animation

ACTU DES RÉSIDENCES

Galette des Rois à la Résidence de la Cité Verte



Comme chaque année nous avons tiré les rois à la CV.

Pour l'épiphanie Christophe, notre chef, commande une délicieuse et gigantesque galette à la frangipane auprès de la boulangerie pâtisserie "les 3 mitrons" qui ont obtenu le prix, amplement mérité, de la meilleure galette.

Les résidents se sont régalés et divertis de trouver les fèves leur permettant de choisir une reine ou un roi.

L'après-midi fut ponctuée d'un récital de piano au rez-de-chaussé puis au 3 étage, moment toujours apprécié par nos résidents et les familles présentes.

Tiziana, Animatrice

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



SOCIÉTÉ

Baguette : une fierté française bientôt patrimoine mondial de l'Unesco ?



Après la pizza napolitaine, les boulangers français souhaitent inscrire la baguette au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ils ont reçu hier le soutien du président Emmanuel Macron.

Moelleuse, parfois croquante, dorée à souhait. Entre elle et les Français, c'est une histoire d'amour qui dure depuis presque cent ans. La baguette va-t-elle rejoindre la pizza au patrimoine mondial de l'Unesco ? Une spécialité bien française, la baguette telle que nous la connaissons est imaginée dès les années 1920. Les gros pains de campagne n'ont plus la côte, place à une production plus moderne : moins de temps de pétrissage, de levage et de cuisson, et donc un moindre prix.

12 millions d'amateurs journaliers

Elle séduit les artistes, comme Salvador Dali, qui porte la plus grande baguette de l'époque : douze mètres. Les hommes politiques aussi l'abordent comme un symbole de l'identité nationale, à gauche, comme à droite. Cet artisan boulanger en vend des centaines chaque jour. La baguette fait sa fierté. La demande à l'Unesco devrait être déposée prochainement par la Confédération nationale de la boulangerie et pâtisserie française. De quoi ravir les 12 millions d'amateurs journaliers de baguettes pas trop cuites.

Un concours de cassoulet à New York

Alignés sur les tables, les faitouts remplis de viande et de haricots fondants fument sous le nez des gourmands. Ces cassoulets ont été préparés dans le respect de la tradition, or c'est au cœur du quartier new-yorkais de Brooklyn, à plusieurs milliers de kilomètres du berceau de ce plat roboratif, qu'ils ont longuement mijoté. Samedi 20 janvier dans les locaux d'une école de cuisine, six chefs américains, amateurs et professionnels, se sont affrontés lors de la dixième édition du « Cassoulet Cookoff », le plus ancien des concours culinaires visant à sacrer le ou la champion(ne) de la spécialité du sud-ouest français à New York.



Cassoulets créatifs

Les quelque 60 visiteurs qui se sont acquittés des 45 dollars (37 euros) pour participer à l'événement voguent de marmite en marmite à la recherche du meilleur « khassouley ». Les trois juges officiels de la compétition, Kathy Blake, auteure du blog The Experimental Gourmand, Grant Springer, l'un des lauréats de l'an passé, et Jacob Schiffman, organisateur d'événements pour la chaîne Food Network, scrutent quant à eux les cocottes et goûtent religieusement chaque préparation, des plus traditionnelles aux recettes revisitées, comme celle de Noah Sheetz, chef professionnel salué pour sa touche « mexicaine » ... Une sauce « mole » à base de chocolat amer, de piment et de chili. « Nous jugeons un cassoulet à la texture de la viande, des haricots et au résultat global du plat », explique Jacob Schiffman.

Deux heures après l'ouverture des portes, le jury rend son verdict : la cheffe amatrice Alana Szemer décroche la première place pour la

SOCIÉTÉ

troisième année consécutive. « Il y a une Grande Confrérie du Cassoulet à Castelnaudary. J'ai utilisé leur recette et je l'ai légèrement changée pour lui donner un goût plus américain », révèle la lauréate new-yorkaise, tenante du titre passionnée de cuisine française. Elle a passé trois jours à préparer son plat gagnant, à base de canard confit, de saucisse à l'ail et de haricots tarbais.

Promouvoir le terroir

A l'origine de cet événement insolite : Jimmy Carbone, un restaurateur et organisateur d'événements culinaires à New York qui se décrit comme « impresario de la cuisine et des boissons du terroir ». Tout a commencé en 2008 dans son pub de Manhattan autour d'un verre de vin du Languedoc, raconte de sa voix rauque ce joyeux personnage, aux cheveux blancs et au ventre rond. « J'étais avec un ami restaurateur. On voulait aider les fermiers locaux en leur achetant de la saucisse. Mon ami a dit , on n'a qu'à organiser un concours de cassoulet. J'ai pensé que c'était une idée folle. Mais dix ans plus tard, le concours existe encore ! », se félicite Jimmy Carbone, qui rêve de venir déguster un authentique cassoulet dans le Sud-Ouest de la France.

Le cassoulet, star internationale

Depuis deux ans, à New York, Miami ou encore Tokyo, le cassoulet est un des plats les plus « trendy ». Un des ambassadeurs de la spécialité toulousaine à New York est Jimmy Carbone, un chef réputé qui a proposé 10 déclinaisons du cassoulet dans son restaurant le Jimmy's No. 43 où s'est déroulé le concours « Cassoulet Cookoff ».

En janvier 2016, le New York Post a consacré tout un article au cassoulet, citant notamment une blogueuse à la mode, Cathy Erway, (« Not Eating Out in New York ») qui encourage les Américains à adopter ce plat « économique, très réconfortant, idéal pour l'hiver ».

Source : ladepeche.fr

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 3 Février

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h30 Grand jeu Baccaauréat
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 4 Février

16h30 Spectacle « Swanne Show 80 et disco »,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»
16h30 Spectacle au,
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 5 Février

10h15 Atelier NTIC,
15h15 Club Vidéo « A United Kingdom »,
17h15 Chorale, T.Ganchou,
17h30 Jeu mystère,
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris
4ème Bellay
11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 6 Février

10h30 A tous les âges, Salle du Conseil
15h30 Atelier Petites Mains, Atrium
15h30 L'heure musicale « Les petits chanteurs à la croix de bois 1ère partie»,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
17h00 Jeux de questions,
3ème Bellay
10h45 Conte pour rire et rêver

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 7 Février

10h30 Atelier poterie Groupe 2,
11h00 Club lecture,
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto
17h30 QI Gong
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 « petit loto »

Jeudi 8 Février

11h10 Jeu de marche et équilibre,
14h30 Tir à l'arc,
16h00 Après midi gourmand, Kiki
16h00 Temps de prière,
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand Kiki.

Vendredi 9 Février

10h30 Atelier peinture
14h00 Atelier peinture
14h30 à 16h30 Bibliobus
15h30 Exercices corporels
15h30 Atelier peinture
16h45 Revue de presse
17h00 Club mémoire, M. Bouchot
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 03 Février

11h00 Club tricot
14h30 Cinéma
14h30 Atelier peinture
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Club pâtisserie

Dimanche 04 Février

11h00 Commission des Menus
14h30 Jeux de table
16h30 Grand loto
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 05 Février

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musical
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 06 Février

11h00 Club lecture
14h30 Atelier peinture
15h00 Jeu de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 07 Février

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
11h00 Sortie : Faites vos courses et restaurant Kebab à Carrefour Ormesson
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 Jeux mystère
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
11h00 Contes pour rire
15h30 Atelier « Do, ré, mi »
16h00 Collation entre amis

Judi 08 Février

11h00 Documentaire
11h00 Sortie : Visite mosquée de Créteil et restaurant à la mosquée de Créteil
15h00 Jeu de mémoire
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Motricité
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 09 Février

10h15 Atelier musical
11h00 Ordre du jour
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
15h15 Jeux inter génération
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 3 Février

R.D.C.

15h30 Ciné club « L'aigle et l'enfant »

17h00 Jeux de table

18h00 Billard hollandais

3ème

11h00 Au fil du temps

15h30 Heure musicale

17h15 Jeux de mémoire

Dimanche 4 Février

R.D.C

15h30 Après-midi gourmand
« Crêpes de la Chandeleur »

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Messe et apéritif

15h30 Heure musicale

17h15 Au fil du temps

Lundi 5 Février

R.D.C

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

16h00 Salon de thé avec Maryse

17h00 Des chiffres et des lettres

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Atelier Cuisine

15h30 Sortie shopping

17h15 Heure savoureuse

Mardi 6 Février

RDC

10h30 Atelier créatif avec les enfants du
RAM

11h00 Gym douce

14h30 Tir à l'arc

15h35 Atelier équilibre et prévention des
chutes

17h00 Mots croisés

18h00 Scrabble et jeux de table

3ème

10h30 Gym douce

15h30 Soupe maison

17h15 Globe trotter

Mercredi 7 Février

R.D.C

10h30 Sortie marché

11h00 Panneau photos

15h30 Thé dansant avec J-P

Talmond

17h00 Jeux de questions

18h00 Billard Hollandais

3ème

10h30 Sortie au marché

15h30 Heure musicale

17h15 Jeux de table

Jeudi 8 Février

R.D.C

12h00 : Sortie au restaurant Montaleau

15h30 Conseil des résidents

16h30 Belote

17h00 Relaxation

18h00 Animation mystère

3ème

11h00 Voyage musical

15h30 Contes

17h15 Découverte culturelle

Vendredi 9 Février

R.D.C

10h30 Atelier peinture

15h30 Récital de piano avec G. Virly

16h00 Atelier modelage

17h00 Brainstorm

18h00 Jeux de table

3ème

11h00 Voyage sensoriel

15h30 Snoezelen

17h15 Ushuaia Nature

