

ça bouge !

1
Décembre
2017

ça bouge !

N° 1334

Cité Verte : « Croisière autour du monde »



Bonjour à tous !

Cette semaine dans ça bouge nous revenons en photos sur le 16ème marché de Noël de la Résidence de l'Abbaye. De nombreux artisans se sont donnés rendez-vous afin de proposer leurs créations aux Résidents et aux visiteurs.

Les Résidents des Bords de Marne ont quant à eux visité une serre aux orchidées et sont revenus avec pleins de bons conseils pour entretenir cette jolie fleur.

Fin octobre, la Résidence de la Cité Verte a largué les amarres pour une « croisière autour du monde ». Entre spectacles et délicieux repas, les Résidents et le personnel ont passé une super soirée !

Nous reviendrons ultérieurement sur le Festival d'Improvisation Théâtrale qui s'est tenu à l'Abbaye du 24 au 26 novembre derniers.

Bonne semaine à tous !



Sophie RENAULT
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

PÉLERINAGE À N. D. DES MIRACLES

OUVERTURE DE LA BOUTIQUE
COUDRE ET DÉCOUDRE

MARCHÉ DE NOËL DE LA RÉSIDENCE
DE L'ABBAYE

VISITE DE LA SERRE DES ORCHIDÉES

« CROISIÈRE AUTOUR DU MONDE »

TENNIS

UN NOAH ASSAGI RAPPORTE LA
COUPE DAVIS EN FRANCE

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

AUMÔNERIE DE L'ABBAYE

Pèlerinage à N. D. des Miracles dans l'église Saint Nicolas

Samedi 9 Décembre



Si vous souhaitez y participer, faites vous connaître auprès de l'équipe de l'aumônerie.

Rendez-vous à l'Atrium à 14h45 pour le départ à 15h.

Prévoyez des vêtements chauds : gants, chapeaux, écharpes, bottillons.

Un groupe de scouts nous accompagnera et nous ramènera vers 16h15.

Monique BOUCHOT

ACTU DES RÉSIDENCES

Abbaye : Ouverture de la boutique Coudre et Découdre



La boutique "Coudre et Découdre" ouvrira ses portes le 1^{er} décembre 2017 au sein de la rue commerçante de la Résidence de l'Abbaye.

Elle proposera à tous ses clients différents types de prestations de couture et de retouches vestimentaires.

Une réduction de 10% sera appliquée aux Résidents du Groupes ABCD ainsi qu'aux membres du personnel, sur l'ensemble des prestations proposées.

ACTU DES RÉSIDENCES

Marché de Noël à la Résidence de l'Abbaye



Samedi 25 et dimanche 26 s'est tenu le 16ème marché de Noël à la Résidence de l'Abbaye.

Pour l'occasion, les artisans se sont retrouvés afin de proposer aux résidents et visiteurs, bijoux, peintures, poteries, broderies etc.

Entre animations musicales et jeux pour enfants, les plus gourmands ont pu déguster des crêpes et du vin chaud.

Mme Cercley 1^{ère} adjointe au Maire de Saint Maur et Mme Leraître Maire adjoint aux Affaires Sociales, Administratrice, ont visité le marché comme des centaines de visiteurs.

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



Les Derniers Trouvères est un groupe de musique médiévale et musique folk français. Ils ont proposé un spectacle pour le plus grand plaisir des Résidents et des visiteurs.



Représentation de la chorale Atout chœurs du dimanche.

ACTU DES RÉSIDENCES

Bords de Marne : Visite de la Serre des Orchidées



Jeudi 2 Novembre les Résidents des Bords de Marne sont partis visiter la serre des orchidées Vacherot et Lecoufle à Boissy Saint Léger.

Ils ont dans un premier temps regardé un DVD sur l'histoire de la maison et également sur l'entretien des orchidées puis dans un second temps ils ont visité la serre.

ACTU DES RÉSIDENCES

Voici les conseils des spécialistes pour entretenir votre Orchidée :

Où installer votre orchidée ?

Il faut une dose importante de lumière tout en veillant à ne pas brûler les feuilles. Lorsque le soleil tape trop fort, pensez à mettre votre orchidée dans une zone ombragée.

Comment l'arroser et quand ?

Évitez l'eau du robinet souvent trop calcaire. L'idéal est de récupérer de l'eau de pluie pour arroser vos orchidées. Ne noyez jamais les racines, un arrosage par semaine est un bon rythme.

Les orchidées sont souvent vendues dans des pots transparents et ce n'est pas anodin. Si les racines sont vertes tout va bien, lorsqu'elles deviennent blanches il faut l'arroser.

L'idéal dans ce cas est de faire baigner votre pot dans de l'eau environ 10 minutes. Si possible, ce bain d'eau vous donnera de bien meilleurs résultats.

D'ailleurs, si vous avez une pièce un peu plus humide chez vous, comme une salle de bain ou une serre, cela leur fera le plus grand bien.



ACTU DES RÉSIDENCES

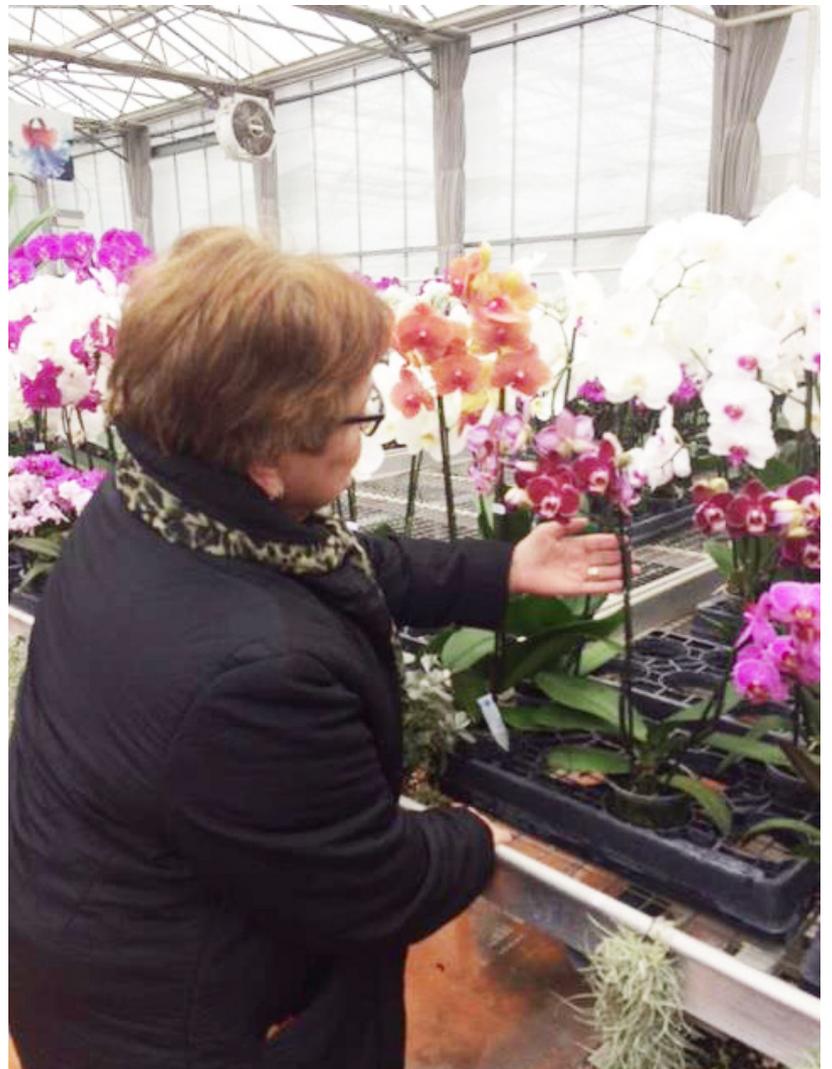


Toutes les Résidentes étaient ravies de cette visite, « on ressent toujours beaucoup de bonheur lorsqu'on est entourée de fleur » MME LEJEUNE

Nous vous conseillons vivement d'y aller, juste pour le plaisir des yeux et si l'envie vous prend, n'hésitez pas à vous offrir une orchidée car ce sont des fleurs de qualité et contrairement à beaucoup d'idées reçues, leur entretien n'est pas une chose difficile.

Christal, animatrice

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Cité Verte : « Croisière autour du monde »



Vendredi 27 octobre, la Résidence de la Cité Verte a largué les amarres pour une « croisière autour du monde ».

Ce moment festif a été l'occasion d'exprimer le plaisir et la fierté pour chacun de s'embarquer sur un projet qui rompt avec la routine et met à l'honneur la créativité de tous.

Voici en quelques mots le témoignage des résidents, suivi d'un texte de remerciement à l'ensemble des personnels qui se sont impliqués pour la réussite de cette soirée.

Pour finir quelques photos souvenirs de cette belle échappée.

ACTU DES RÉSIDENCES

« Bravo à ce spectacle merveilleux qui nous a transporté le temps d'une soirée ».

« C'était un « petit Lido » et nous félicitons les artistes pour leur talent, leur costumes magnifiques et les chansons si bien choisies et interprétées ».

« Les costumes chatoyants nous ont éblouis tant ils étaient beaux ».

« Le menu nous a fait voyager au tour de plats originaux et savoureux qui évoquaient l'Italie, l'Afrique, le Brésil et la Grèce ».

« Bravo aux personnels, qui avec leur tenue, se sont métamorphosés en équipage ».

« Les décorations très belles nous ont dépaycé, apportant beaucoup de magie à cette soirée ».

Merci à tout le monde pour le bonheur donné.

Comité de rédaction



ACTU DES RÉSIDENCES



Discours de remerciements :

Si la soirée de la Cité Verte est toujours l'occasion de s'amuser mais surtout de partager un moment de joie et de complicité entre les résidents, les familles, les amis et le personnel, je voudrais aussi profiter de cette occasion pour remercier Christine Caillet qui est en fait notre véritable Capitaine à Bord et qui, par ses convictions, l'organisation de ses services, la confiance qu'elle met en son personnel, sait tirer parti du meilleur de nous-mêmes. Grâce à elle, chacun peut exprimer ses talents et c'est ainsi qu'une simple maison de retraite peut se métamorphoser pour un soir en bateau de croisière.

Merci à tous les talents qui ont contribué à la réalisation de cette soirée:

- Christine François pour la grande majorité des décorations et l'encadrement de l'art floral. Merci infiniment pour tout le temps et l'énergie qu'elle y consacre sans compter.
- Marie-Pierre Champagne pour la déco « Ballons »
- L'équipe de la PHV et ses résidents pour la magnifique carte du monde illuminée.

ACTU DES RÉSIDENCES

- Les résidentes et résidents pour leur participation aux décorations (hublots, panneaux, pliages de serviettes, nœuds marins, écussons et art floral). Un grand merci pour leurs encouragements, leur gratitude qui sont notre « meilleur carburant ».
- Les animatrices et animateur pour leurs tâches variées (affiches, photos, chevalets de tables, commandes, ateliers créatifs, décos, quizz etc ...)
- Merci à Kenza pour les menus et porte-noms
- Merci aux cuisiniers pour leur créativité et leur menu « Spécial Croisière »
- Merci aux africaines pour leur délicieux jus de Bissap pour l'apéritif
- Merci à la restauration pour la mise en place d'une salle élégante et accueillante.
- Merci à toutes les aides-soignantes, animatrices de table pour leur accompagnement afin que chacun soit sur son 31 et bien entouré.
- Merci au personnel d'hébergement pour le soin apporté à notre environnement.
- J'en oublie, c'est certain, les infirmières par exemple et veuillez m'en excuser, mais merci encore à tous ceux qui de près ou de loin s'impliquent à la résidence et je pense ici particulièrement aux bénévoles.

Pour finir, je voudrais maintenant remercier Eric Darway et les Allumettes, qui au travers de leur fidélité, nous permettent de concrétiser nos rêves...

Alors place maintenant en image aux artistes et à leur invitation au voyage.

Françoise

ACTU DES RÉSIDENCES



TENNIS

Un Noah assagi rapporte la Coupe Davis en France

En adaptant son mode de management, le capitaine de l'équipe de France de tennis a su mettre fin à seize années d'échec.

Cette fois, pas de Saga Africa. Juste une Marseillaise entonnée puis braillée par le capitaine dans un stade Pierre-Mauroy de Villeneuve-d'Ascq (Nord) déjà vidé pour moitié. La victoire n'a pas le panache de celle de 1991 ni la dramaturgie de 1996, et pourtant, Yannick Noah la partage avec la même euphorie, en ce dimanche 26 novembre. Lucas Pouille, vainqueur de Steve Darcis dans un cinquième match à sens unique (6-3, 6-1, 6-0), vient d'apporter le point décisif à son équipe en finale face à la Belgique, offrant à la France la dixième Coupe Davis de son histoire. La troisième avec Yannick Noah aux commandes.

En 1991, à Lyon, Henri Leconte et Guy Forget avaient réalisé le hold-up face aux Etats-Unis de Pete Sampras et Andre Agassi. Cinq ans plus tard, à Malmö (Suède), la France avait renversé la Suède de Stefan Edberg au terme d'une dernière journée au suspense inouï. Cette fois, il n'y eut même pas besoin d'un exploit. « On a vécu une semaine de malade. Je n'ai jamais chialé autant, je n'ai jamais vu autant de larmes, de douleur... A la fin, quand tu vis ce truc-là et que tu gagnes, tu te dis que ça vaut la peine », commentait le capitaine français à chaud.

Drôle de scénario que cette victoire acquise au terme d'un week-end où la logique du classement fut à chaque fois respectée et où le meilleur joueur n'était pas celui qui a brandi le trophée. L'homme de la finale s'appelle David Goffin, et il est belge. Il a d'abord battu Lucas Pouille vendredi (7-5, 6-3, 6-1), puis Jo-Wilfried Tsonga dimanche (7-6, 6-3, 6-2), jouant le meilleur tennis de sa vie. Mais il ne pouvait vaincre à lui seul. Et c'est finalement l'équipe la plus homogène des deux qui s'est imposée.

« Mettre fin à cette vague de lose »

Le double, samedi, a fait la différence. A la veille des hostilités, le capitaine avait stupéfié le microcosme tennistique en écartant Nicolas Mahut et Julien Benneteau, leur préférant Richard Gasquet et Pierre-Hugues Herbert, quand bien même les deux joueurs n'avaient jamais disputé le moindre match du même côté du filet. L'effet Noah ? Seulement en partie. La prise de risque était réelle. Mais au vu du niveau de jeu affiché par la paire belge, il serait excessif de crier au génie.

Cette campagne restera comme l'histoire d'un sacre sans victoire d'éclat, sans match référence. Pour se hisser en finale, les Bleus ont eu à se défaire de nations privées de leurs plus vaillants porte-drapeaux : le Japon sans Kei Nishikori, la Grande-Bretagne sans Andy Murray et la Serbie sans Novak Djokovic. C'est aussi ça, la Coupe Davis, épreuve surannée où aucun scénario n'est jamais écrit d'avance. Dans quelques années, chacun aura sans doute oublié la manière. Pour ne retenir qu'une chose : avec cette conquête d'un dixième saladier d'argent, c'est encore Yannick Noah qui fait gagner le tennis français. Seize ans que le pays attendait un nouveau trophée...

Quand il revient aux affaires, en septembre 2015, le dernier vainqueur français en Grand

TENNIS

Chelem, dit avoir un « plan » pour « mettre fin à cette vague de lose autour de l'équipe ». Dimanche soir, aux côtés de l'ensemble des joueurs qui furent de la campagne – Tsonga, Gasquet, Pouille, Herbert, Mahut, Benneteau mais aussi Gilles Simon et Jérémy Chardy –, il a repris ce refrain : « Quand tu ne gagnes pas pendant seize ans, tout le monde s'habitue à perdre. J'avais oublié ça. Enfin, je n'avais jamais ressenti ça. En demie [face aux Serbes, mi-septembre], ça m'a défoncé la gueule, cette culture de la lose. C'est dur, la culture de la lose ! », a-t-il insisté dans un long monologue, de sa voix suave et traînante.

Faire gagner une génération

Yannick Noah a donc réussi là où ses prédécesseurs avaient échoué. A faire gagner une génération – celle des Tsonga, Gasquet, Simon, et dont le grand absent cette année aura été Gaël Monfils – qui trébuchait systématiquement depuis une dizaine d'années. Jusqu'alors, l'histoire de ces quatre-là avec la Coupe Davis avait été rythmée par des psychodrames (fuite en avant à Buenos Aires, en 2013, zizanie à Londres, en 2015), des désillusions (finales perdues contre la Serbie, en 2010, puis contre la Suisse, en 2014), voire des tragi-comédies (Zadar – Croatie –, en 2016, où Gaël Monfils déclara étrangement forfait).

Ce succès effacera peut-être en partie le désamour ressenti depuis longtemps autour de ces joueurs, trop tôt baptisés les « nouveaux mousquetaires », un surnom « assez grotesque », concédait Richard Gasquet dimanche soir. « Ça fait du bien de gagner. J'ai un peu atteint le summum, estimait pour sa part Jo-Wilfried Tsonga. J'ai toujours été catalogué comme un joueur qui ne gagne pas, surtout en France. Aujourd'hui, je peux dire que j'ai gagné la Coupe Davis, c'est déjà pas mal. »

Faut-il y voir un ultime pied de nez ? Ce n'est pas l'un d'eux, mais le jeune Lucas Pouille, 23 ans, intégré dans le groupe il y a un an et demi, qui a apporté le point de la victoire.

« J'y vais avec mon cœur et mes tripes »

Longtemps, le capitaine a cru que sa mission serait une sinécure. Mais depuis son arrivée, tout Yannick Noah qu'il est, il s'est heurté aux mêmes énigmes et incompréhensions que Guy Forget et Arnaud Clément, ses prédécesseurs. Du temps des Forget et Leconte, il était à la fois leur grand frère, leur psychologue, leur sergent-chef. Les joueurs adhéraient à sa cause. Vingt ans plus tard, à 57 ans, l'homme providentiel a dû reconnaître qu'il ne maîtrisait plus grand-chose. La demi-finale face à la Serbie en fut une illustration notoire : anormalement éteint sur le banc, il avait concédé ne pas avoir réussi à communiquer avec ses joueurs.

Vendredi, lors des deux premiers simples de la finale, il était encore en retrait. Avant que la victoire en double de Richard Gasquet et Pierre-Hugues Herbert face à la paire Bemelmans-De Loore ne le ranime soudainement. On le vit alors à nouveau le poing serré, le regard habité, renouant le dialogue avec les joueurs.

« J'y vais avec mon cœur et mes tripes, car le tennis d'aujourd'hui, ce n'est pas du tout celui que j'ai connu, acquiesça-t-il. [En 1991 et 1996], j'avais joué tous les gars qu'on affrontait. Là, j'arrive vingt ans après, et la plupart des joueurs qu'on affronte, il faut qu'on me donne des vidéos pour que je me rappelle juste la tronche qu'ils ont et voir comment ils jouent. » Noah le vieux sage s'est alors dit qu'il valait mieux user de sa bonne vieille méthode : l'instinct. La seule qui survive aux années.

Source : lemonde.fr



CLUB MÉMOIRE

Monique Bouchot

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

T O L P A S N U T E

Sachez qu'il y a 1 mot de 10 lettres à trouver.

Anagrammes

Avec les 6 lettres de PRIMEE, vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 8 lettres de ETERNITE, vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 9 lettres de GENIALITE, vous pouvez trouver 1 autre mot.

Prendre corps

Complétez les expressions avec une partie du corps humain :

- 1- C'est tiré par les _____
- 2- Il a le _____ long
- 3- Etre habillé de _____ en cape
- 4- Faire la sourde _____
- 5- Mettre la main à la pâte

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot DRAP au mot TROT en changeant une seule lettre à chaque fois :

DRAP

TROT

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 2 décembre

15h30 Spectacle « Nelly Richards », Grd rest

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Carré Musical »

Dimanche 3 décembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest.

16h30 Grand jeu, « dessinez c'est gagné », Grd rest

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 4 décembre

10h30 « Réunion Citoyennage », salle du conseil

15h15 Vidéo « Le Pôle Express », Théâtre

17h15 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être

17h30 Jeu mystère, Esp. Bar

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4ème Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 5 décembre

10h30 Tranche de vie, Café litt.

15h30 Atelier Petites Mains, Atrium

15h30 L'heure musicale « Symphonie n°9 La Grande de Franz Schubert », Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

17h00 Jeux de questions, Esp. Bar

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

17h00 des Contes pour Rires et Rêver
4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 6 décembre

10h30 Atelier poterie Groupe 1, Salle jumeaux & plus

11h00 Club lecture, Café litt., Mme Tulasne

13h30 Sortie théâtre de St Maur

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 QI Gong, Salle du conseil

3ème Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 7 décembre

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

14h00 Culte Protestant

16h00 Après midi gourmand avec « Yvan Lubrany », Grd rest

16h00 temps de prière, Oratoire

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

16h00 Après-midi gourmand avec « Yvan Lubrany », Grd rest

Vendredi 8 décembre

10h30 Atelier peinture, Café litt.,

13h15 Sortie « Cirque Gruss »

14h00 Atelier peinture, Café litt.,

14h30 Atelier écriture, salle jumeaux et plus

14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

15h30 Atelier peinture, Café litt.,

16h45 Revue de Presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3ème Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 02 Décembre

- 11h00 Club tricot salon
- 14h30 Cinéma
- 14h30 Atelier peinture
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Club pâtisserie

Dimanche 03 Décembre

- 14h30 Jeux de table
- 16h30 Grand loto
- Animation 3ème étage
- 08h30 Emissions religieuses
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 04 Décembre

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musical
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 11h00 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon
- 16h00 Collation entre amis

Mardi 05 Décembre

- 11h00 Revue de presse
- 14h30 Atelier peinture
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 06 Décembre

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Là où ça bouge
- 11h00 Tai-chi
- 14h00 Club pâtisserie
- 15h00 Atelier mots pour mots
- 17h00 Jeux mystère
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture
- 15h30 Atelier « Do, ré, mi »
- 16h00 Collation entre amis

Judi 07 Décembre

- 11h00 Documentaire
- 11h00 Piscine
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 Jeux de questions
- 20h30 Sortie Paris by night à Paris
- Animation 3ème étage
- 11h00 Motricité
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Vendredi 08 Décembre

- 10h15 Atelier musical
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h15 Jeux inter génération
- 17h00 Bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical

Planning Accueil Petite Enfance - Bords de Marne

LUNDI 4 DECEMBRE

- 10H30 Atelier Gymnastique
- 16H Goûter gourmand

MARDI 5 DECEMBRE

- 10H Décoration des boules de Noël
à

JEUDI 7 DECEMBRE

- 9H30 Présence d'une conteuse de la Médiathèque dans la section
- 16H Goûter intergénérationnel dans la section

VENDREDI 8 DECEMBRE

- 10H Confection de carte de Voeux
- 11H Découverte du piano

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 02 Décembre

RDC

Sortie Banquet de l'amitié à 11h00

Téléthon 2017

15h30 Documentaire

17h00 Jeux de table

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Jeux de mémoire

15h30 Borne mélo

17h15 Voyageons au gré de notre mémoire

Dimanche 03 Décembre

RDC

Téléthon 2017

10h30 Messe TV

15h30 Jeux de questions

17h00 Jeux de lettres

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Cocktail Apéritif

15h30 Jeux musicaux

17h15 Jeux de mémoire

Lundi 04 Décembre

RDC

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

10h30 Atelier psychomoteur avec le RAM

15h30 Equilibre et conscience corporelle

17h00 Jeu des chiffres et des lettres

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Au fil du temps

15h30 Activité cuisine

17h15 crêpes party

Mardi 05 Décembre

RDC

Sortie « 50 ans du club Montaleau » à

14h00

10h30 Atelier préparation des chocolats de Noël avec le RAM

11h00 Gym douce

14h30 Tir à l'arc

15h35 Atelier équilibre et prévention des chutes

17h00 Mots croisés

18h00 Scrabble et jeux de table

3ème

11h00 Gym douce

15h30 La clé des chants

17h15 Globe trotter

Mercredi 06 Décembre

RDC

11h00 Panneau photos

15h30 Chorale

17h00 Jeux de questions

18h00 Billard Hollandais

3ème

10h30 Atelier mémoire

15h30 Ecoute musicale

17h15 Au fil du temps

Jeudi 07 Décembre

RDC

Expo vente de Bijoux

11h00 Qi Gong

15h30 Art floral « Hortensias »

16h30 Belote

17h00 Eveil des sens

18h00 Jeux de lettres

3ème

11h00 Voyage musical

15h30 Atelier contes

17h15 Découverte culturelle

Vendredi 08 Décembre

RDC

10h30 Atelier peinture

15h30 Karaoké

16h00 Atelier modelage

17h00 Brainstorm

18h00 Billard Hollandais

3ème

10h30 préparation de la Soupe maison

15h30 Snoezelen

17h15 Ushuaia nature

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
DRAP
DROP
TROP
TROT

Prendre corps :
1- Cheveux
2- Bras
3- Pied
4- Oreille
5- Mail

Anagrammes
• PRIMEE – EMPIRE – PERIME
• ETERNITE – REINETTE – ETRINETTE
• GENIALITE - INEGALITE

Le mot le plus long
POSTULANTE

Solutions
des jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Romain Gizolme

Documentation, mise en page

Sophie Renault

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. BOUCHOT, Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte