

ça bouge!

11
Août
2017

ça bouge!
N° 1319

Célébration des 65 ans de mariage de Monsieur et Madame Weber



Bonjour à tous !

Dimanche 10 septembre se tiendra la 27ème brocante de l'Abbaye. Les emplacements et tickets de tombola sont déjà en vente.

Cette semaine dans ça bouge nous fêtons les noces de Palissandre de M. et Mme Weber, Résidents de l'Abbaye.

C'est dans une ambiance musicale que les Résidents des Bords de Marne ont visité le moulin de Claude François.

Nous vous proposons de revenir sur la naissance exceptionnelle de bébés pandas au Zoo de Beauval.

Excellente semaine à tous.

Sophie RENAULT
Chargée de communication



Ça Bouge n°1319

12 > 18 août 2017

L'ACTU DES RÉSIDENCES

BROCANTE DE L'ABBAYE

TOMBOLA

CÉLÉBRATION DES 65 ANS DE
MARIAGE DE MONSIEUR ET
MADAME WEBER

"LE MOULIN DE CLOCLO"

PRÉSENTATION DE L'AD-PA

ANIMAUX

NAISSANCE DE PANDAS JUMEAUX :
LE ZOO DE BEAUVAL ENTRE JOIE ET
TRISTESSE

SPORT

MONDIAUX D'ATHLÉTISME 2017:
LE ROI BOLT DÉCHU PAR L'EX-DOPÉ
GATLIN

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES

Brocante de l'Abbaye



DIMANCHE 10 SEPTEMBRE
9H00 - 18H30

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
10 A, QUAI BEAUBOURG / 3, IMPASSE DE L'ABBAYE
SAINT-MAUR (94)

-  **PLUS DE 400 EXPOSANTS**
-  **GRANDE TOMBOLA**
-  **RESTAURATION SUR PLACE**

RÉSERVEZ VOTRE EMPLACEMENT :
01 55 12 11 81



ACTU DES RÉSIDENCES

Brocante
de l'Abbaye



Tombola

2€ le billet

Billets en vente
à l'accueil



IPAD AIR, Machine EXPRESSO,
Smart Box, Téléphone portable,
Valise SAMSONITE, Four micro
ondes, Radio réveil, Blender,
Tablette, Appareil photo,
Imprimante, Trottinette
électrique... et de nombreux
autres lots !!



ACTU DES RÉSIDENCES

Célébration des 65 ans de mariage de Monsieur et Madame Weber



Vendredi 4 août, M. et Mme Weber Résidents de l'Abbaye ont fêté leurs "Noces de Palissandre".

ACTU DES RÉSIDENCES



C'est autour d'une table magnifiquement dressée au grand restaurant de la résidence que Monsieur et Madame Weber ont célébré leur 65 ans de mariage.

Pour l'occasion, Marie-Alice LE GUYADER, Directrice des Ressources Humaines, accompagnée de Nathalie Frappier, Cadre de santé et Saliha Beauné, psychologue les ont félicités lors d'un discours.



ACTU DES RÉSIDENCES



Puis Maria Cazelles, Responsable de l'animation ainsi que son équipe leur ont offert des cadeaux.

Monsieur et Madame Weber ont été très émus et très touchés par toutes ces attentions.



ACTU DES RÉSIDENCES

"Le Moulin de Cloclo"



En juillet, les Résidents des Bords de Marne ont visité le moulin de Dannemois qui n'est autre que le moulin de Claude Francois.

ACTU DES RÉSIDENCES



Pour ça bouge, les résidents reviennent sur l'histoire de ce lieu :

"Marie-Claude et Pascal Lescure sont les heureux propriétaires du Moulin de Dannemois, la demeure du légendaire Claude François. Ils y accueillent toute l'année, curieux et fans inconditionnels. Grâce à eux, l'âme du chanteur s'y balade toujours.



ACTU DES RÉSIDENCES



C'est en 1964 que Claude François, à la recherche d'un lieu paisible pour s'échapper des projecteurs et des cortèges d'admirateurs, découvre un moulin du XIII^e siècle, niché au cœur d'un petit village de l'Essonne: Dannemois. C'est là que l'idole choisit alors d'abriter sa famille et de recevoir ses amis.

ACTU DES RÉSIDENCES



En quatorze ans de présence et neuf ans de travaux, Claude François fait du Moulin « sa maison du bonheur », jusqu'à sa mort le 11 mars 1978. Ce n'est que vingt ans plus tard que Pascal et Marie-Claude Lescure s'y installent, avec la ferme intention de préserver l'âme des lieux"



ACTU DES RÉSIDENCES



Les Résidents ont bu un verre avec la projection des plus célèbres chansons de Claude Francois. Ils sont ensuite partis se balader dans le jardin afin d'y découvrir le moulin. Pour finir, ils ont visité le rez de chaussée de la demeure.

Les Résidents sont repartis avec l'air d'Alexandrie-Alexandra et ont beaucoup apprécié cette après-midi ensoleillée.





Présentation de l'AD-PA

Association des **D**irecteurs au service des **P**ersonnes **Â**gées

L'AD-PA (phonétique [adépa]) regroupe les directeurs de services à domicile, de coordinations et d'établissements pour personnes âgées.

P. Champvert Directeur des Résidences ABCD en est le Président et R. Gizolme le Directeur.

Si vous souhaitez recevoir les informations de l'AD-PA, vous pouvez contacter Sophie RENAULT au 01.55.12.17.20 ou par mail à srenault@abcd94.fr

L'AD-PA oeuvre pour :

- Sensibiliser la société française et les Pouvoirs Publics sur l'approfondissement nécessaire de la solidarité à l'égard des personnes âgées fragilisées.
- Favoriser l'expression des personnes âgées fragilisées, de leurs familles et des professionnels.
- Accompagner les professionnels dans leurs actions au quotidien.
- Promouvoir une réflexion globale en matière de gérontologie.
- Participer à l'évolution de l'accompagnement des personnes âgées fragilisées en facilitant la circulation de l'information au sein de la profession et de ses partenaires.
- Montrer que les services à domicile, les établissements et les coordinations pour personnes âgées sont innovants dans leurs pratiques quotidiennes d'accompagnement et de soins.

ANIMAUX

Naissance de pandas jumeaux : Le zoo de Beauval entre joie et tristesse



Huan Huan, la femelle du couple de pandas prêtés par les autorités chinoises au ZooParc de Beauval (Loir-et-Cher), a donné naissance vendredi soir à des jumeaux, mais l'un, trop faible, est mort peu après.

Les équipes du zoo de Beauval (Loir-et-Cher) ont vécu joie et tristesse dans la nuit de vendredi à samedi avec la naissance de deux bébés pandas jumeaux, très vite suivie du décès du plus faible.

Le premier né est mort peu après 23 h 30 mais son jumeau ainsi que la mère Huan Huan (« Joyeuse ») vont bien.

« Trop faible pour survivre »

Le petit décédé « était bien trop faible pour survivre. Les soigneuses chinoises, qui ont l'expérience, l'ont vu tout de suite », a indiqué le directeur du zoo, Rodolphe Delord. Très vite les visages sont devenus

ANIMAUX

graves et les conversations d'animées étaient chuchotées.

Le nouveau-né viable – un mâle pèse 142,4 grammes, soit 21,4 grammes de plus que son jumeau à la naissance, a précisé le chef vétérinaire du zoo Baptiste Mulot.

Né à 22 h 18, le premier né avait été immédiatement écarté par sa mère au profit de son jumeau né à 22 h 32. Guidée par son instinct, Huan Huan « a spontanément choisi le plus vigoureux, comme les mères pandas le font dans la nature », a expliqué M. Delord. Elle l'a léché, le prenant délicatement dans ses pattes dans un geste très maternel comme elle l'avait fait auparavant pour le premier né.

Le bébé abandonné a été placé immédiatement dans une couveuse. Posé sur une serviette éponge rose, un peu du même ton que sa peau totalement nue, les soigneurs ont tenté vainement de le réchauffer avec un sèche-cheveux. « Nos équipes vétérinaires ont fait le maximum pour le ramener, mais il était trop petit, trop faible », a dit le directeur du zoo.



ANIMAUX

Le second bébé panda est en revanche en « parfaite santé » : placé en couveuse une vingtaine de minutes après sa naissance pour nettoyer le cordon, faire ses premières selles et lui donner du colostrum, le précieux premier lait sécrété par les mamelles après la mise bas, il a ensuite été rendu à sa mère qui le réclamait, s'agrippant aux barreaux de sa loge.

« Une très bonne mère »

« Huan Huan est une très bonne mère mais c'est une primipare qui n'a pas d'expérience. Donc, nous lui donnons un petit coup de main », a commenté M. Delord.

Indifférente à la fébrilité en coulisses des équipes du zoo, Huan Huan avait trompé son monde vendredi après-midi : surveillée 24 heures sur 24 grâce à cinq caméras et un micro, la parturiente actuellement la plus célèbre de France ne présentait pas les signes d'agitation qui annoncent normalement une mise bas dans les 24 heures.

Durant le travail de Huan Huan, seules les deux soigneuses chinoises venues spécialement restaient à proximité. Lors de la naissance, la plus proche d'entre elles, agenouillée à quelques centimètres, a joint les mains, comme en prière.

Dans la foule des visiteurs estivaux, les pandas géants de Beauval prêtés par la Chine, âgés de neuf ans, sont plus que jamais des stars. Mais seul le mâle et père biologique Yuan Zi (« Fils de celui qui a la tête ronde ») est visible.

Pour voir évoluer toute la petite famille dans son enclos, il faudra attendre au moins trois mois : le temps que le bébé panda ouvre les yeux, se couvre de poils et prenne des forces.

D'ici là, cinq écrans géants retraceront pour les visiteurs la « saga » de Huan Huan et Yuan Zi, arrivés en France en 2012, avec notamment la difficile reproduction des pandas illustrée par une scène drolatique de l'accouplement raté en mars, ou encore l'insémination artificielle durant la courte période de chaleurs de Huan Huan.

ANIMAUX

Les fans du seul couple de pandas présent en France pourront aussi revoir l'annonce de la gestation, avec les images des échographies.

En dehors de Chine, seuls 22 parcs zoologiques dans le monde possèdent des pandas. Huan Huan et Yuan Zi ont été prêtés pour dix ans.

Brigitte Macron, la marraine du nouveau-né

Comme le veut la règle, ils n'ont pu venir en France qu'après que le chef de l'État français - Nicolas Sarkozy à l'époque - l'eut demandé en personne au président chinois.

La naissance d'un bébé panda est donc un événement aussi diplomatique que médiatique: selon l'usage, Brigitte Macron devrait être avec la Première dame chinoise la marraine du nouveau-né, qui sera remis à la Chine d'ici à trois ans, lorsqu'il sera sevré.



Mondiaux d'athlétisme 2017: le roi Bolt déchu par l'ex-dopé Gatlin



Usain Bolt, le meilleur sprinteur de tous les temps, a dû se contenter de la médaille de bronze sur 100 mètres pour ses derniers Championnats du monde d'athlétisme, ce 5 août 2017 à Londres. Le Jamaïcain a notamment été devancé par l'Américain Justin Gatlin, devenu le paria du sprint après deux suspensions pour dopage.

Le silence s'est abattu sur le Stade olympique de Londres, ce 5 août 2017 à 20h45 TU. Les 60 000 spectateurs attendaient plutôt la « foudre » Usain Bolt pour le dernier 100 mètres de sa carrière. Mais, à la place, ils ont eu le droit à la victoire du « vilain » Justin Gatlin. Celui-là même qu'ils ont conspué à chacune de ses apparitions.

L'Américain, considéré comme l'incarnation du dopage dans l'athlétisme, suspendu en 2001-2002 puis de 2006 à 2010, a en effet privé le meilleur sprinteur de tous les temps d'un quatrième titre mondial sur la distance-reine. Au grand dam de ses millions d'admirateurs.

SPORT

Bolt : « J'ai fait de mon mieux »

En courant en 9 secondes et 92 centièmes, Justin Gatlin a ainsi devancé son compatriote Christian Coleman (9 secondes 94) et Usain Bolt (9 secondes 95) en finale des Mondiaux 2017. Le Français Jimmy Vicaut a, lui, fini 6e derrière le Jamaïcain Yohan Blake (4e) et le Sud-Africain Akani Simbine (5e).

« J'ai fait de mon mieux et c'est ce qui compte pour moi », a d'abord réagi Usain Bolt, beau joueur. Déjà devancé en demi-finale par Coleman, l'octuple champion olympique n'était visiblement plus capable d'écraser ses adversaires, comme à Pékin en 2015. Il affichait même une nervosité rare avant la finale.

« Le résultat compte évidemment à mes yeux, a-t-il reconnu. Je suis un peu déçu. Mais la foule m'a aidé à me sentir comme un vainqueur ce soir. J'apprécie énormément ça. Ils m'ont donné beaucoup d'amour. C'était une sensation géniale ».

Gatlin : « Bolt m'a dit que j'étais un mec bien »

Gatlin, prostré et en larmes sur la piste après sa victoire, n'a relevé la tête que pour saluer le roi déchu. « Je suis son fan, a assuré le vétéran. Ça reste sa soirée ! Je ne lui ai rien retiré. Qu'il perde ou qu'il gagne, il reste la référence. Les fans l'aiment et je l'aime aussi ».

Emu, le nouveau champion du monde a ajouté : « Il m'a félicité. Bolt m'a dit qu'il savait que j'avais travaillé dur pour ça, que j'étais un mec bien et que je ne méritais pas toutes ces huées... »

L'Américain a conclu : « Cette victoire, elle n'est pas pour moi. Elle est pour les gens qui m'ont soutenu et qui ont cru en moi, même lorsque je ne croyais plus en moi-même. » A 35 ans, le vétéran a surtout joué un mauvais tour à ses détracteurs.

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

D A C N E S A N I V

Sachez qu'il y a 1 mot de 10 lettres à trouver (au pluriel).

Anagrammes

Avec les 6 lettres de NABOTS, vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 8 lettres de SPOLIERA, vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 9 lettres de INFORMEES, vous pouvez trouver 1 autre mot.

1 = 2

Trouvez le verbe commun à 2 expressions :

- 1- _____ du temps ou sa vie
- 2- _____ un film ou les talons
- 3- _____ en grade ou une mayonnaise
- 4- _____ pavillon ou les bras

Comment passer du mot CRIME au mot PROSE en changeant une seule lettre à chaque fois :

CRIME

PROSE

Solutions en fin de numéro

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 12 Août

15h30 Revue de presse
16h30 Brainstorm
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Atelier pâtisserie
15h00 Spectacle Kiki

Dimanche 13 Août

15h30 lecture de la revue
16h30 Dessinez c'est gagné,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 14 Août

15h15 Vidéo "Haute Voltige",
17h30 Bingo,
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris
4ème Bellay
11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,

Mardi 15 Août

16h30 Spectacle E.Mille « Mon enfance m'appelle »
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 16 Août

10h30 Atelier poterie Groupe 2,
11h00 Club lecture, Mme Tulasne
13h30 Sortie Institut du Monde Arabe
14h00 Atelier Art Floral
15h00 Jeux de table
15h00 Atelier Art Floral
15h30 Pétanque, Terrain de pétanque
17h00 P'tit loto
3ème Bellay
11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Petit loto

Jeudi 17 Août

14h30 Tir à l'arc
15h30 Après-midi gourmand « Loto des chansons » avec E.MILLE & T.GANCHOU
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h30 Après-midi gourmand

Vendredi 18 Août

15h30 Exercices corporels,
16h45 Revue de presse,
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 12 Août

11h00 Club relaxation
14h30 Sortie : Exposition « Robes de DALIDA » à Paris
15h00 Documentaire à la carte
17h00 Baccalauréat
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
15h00 Club pâtisserie

Dimanche 13 Août

11h00 Lecture de la revue ça bouge
14h30 Scrabble
14h30 Jeux de table
16h30 grand BINGO

Lundi 14 Août

10h30 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels
14h30 Espace détente sur RDV
16h00 Heures Savoureuses/Accordéon
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
12h00 Repas barbecue
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 15 Août

11h00 Revue de presse
15h00 Jeu de mémoire
16h30 Salon de thé en chansons
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 16 Août

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Jeux de motricité
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 Loto
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
15h30 Atelier « Do, ré, mi »
16h00 Collation entre amis

Jeudi 17 Août

11h00 Balades sur rendez – vous
11h00 Documentaire
14h00 Sortie : Cinéma UGC à Créteil
14h30 Jeux de table
15h00 Jeu de mémoire
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Motricité
15h00 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 18 Août

11h00 Balades sur rendez – vous
11h00 Gym douce
14h30 Bonjour chez vous Sur Rendez-vous
14h30 Jeux de table
14h30 Poterie
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
11h00 BALADES
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 12 août

RDC

15h30 Conférence

17h00 Jeux de lettres

18h00 Billards Hollandais

3ème

11h00 Au fil du temps

15h30 Spectacle de chansons avec P. Gody

17h15 Documentaire

Dimanche 13 août

RDC

11h00 Messe TV

15h30 Après-midi gourmande
« Glaces »

18h00 Billards Hollandais

3ème

11h00 Au fil du temps

15h30 Borne mélo

17h15 Documentaire

Lundi 14 août

RDC

15h30 Documentaire

16h00 Salon de thé

17h00 Chiffres et des lettres

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Atelier cuisine

15h30 Atelier brico avec la PHV

17h15 Pause gourmande

Mardi 15 août

RDC

15h30 Spectacles de chansons avec
Marc Denimal

17h00 Jeux de table

18h00 Scrabble et jeux de table PHV

3ème

11h00 Gym douce

15h30 La clé des chants

15h30 Activité sensorielle

17h15 Globe trotter

Mercredi 16 août

RDC

11h00 Panneau photos

15h30 Spectacle de chanson
avec JP. Talmond

17h00 Jeux de table

18h00 Billard Hollandais PHV

3ème

11h00 Au fil du temps

14h00 Atelier couture

17h15 Découverte culturelle

Jeudi 17 août

RDC

10h45 Qi-Gong

14h00 Concours de Belote

15h30 Art floral « Jonquilles »

17h00 Eveil des sens

17h00 Jeux de questions

18h00 Jeux de lettres

3ème

11h00 Voyage musical

14h00 Atelier couture

17h15 Documentaire

Vendredi 18 août

RDC

Barbecue

15h30 Karaoké

17h00 Brainstorm

18h00 Comité de rédaction

3ème

10h30 Voyage sensorielle

15h30 Atelier peinture

17h15 Ushuaia nature

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
CRIME
CRISE
PRISE
PROSE

1 = 2 :
1. GAGNER
2. TOURNER
3. MONTER
4. BAISSER

Anagrammes
• NABOTS – BATONS – BASTON
• SPOLIERA – POLARISE – POLAIRES
• INFORMEES – SOMNIFERE

Le mot le plus long
SCANDINAVE

Solutions
des jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Romain Gizolme

Documentation, mise en page

Sophie Renault

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Monique Bouchot, les équipes d'animation Bords-de-Marne, Cité Verte