

ça bouge!

28
Juillet
2017

ça bouge!

N° 1317

Échange intergénérationnel à la Résidence de la Cité Verte



Bonjour à tous !

Cette semaine dans ça bouge nous vous informons que les tickets de tombola de la brocante de l'Abbaye sont en vente à l'accueil de la Résidence.

D'autre part, M. Juillet, Résident de l'Abbaye et auteur nous explique comment nous procurer ses livres.

Dans ce numéro également, les Résidents des Bords de Marne nous dévoilent leurs trucs et astuces de la vie quotidienne quand ceux de la Cité Verte s'initient à l'approche canine lors d'un échange intergénérationnel.

Dans ce numéro également nous vous racontons la folle histoire de Poppi, un chat kidnappé par un goéland.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1317

28 juillet > 04 août 2017

L'ACTU DES RÉSIDENCES

BROCANTE À L'ABBAYE

VENTE TICKETS DE TOMBOLA

COMMENT SE PROCURER LES
LIVRES DE M. JUILLET, RÉSIDENT DE
L'ABBAYE ?

TRUCS ET ASTUCES

ÉCHANGE INTERGÉNÉRATIONNEL À
LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

INTERNATIONAL

GRANDE-BRETAGNE : LES
MOUETTES TERRORISENT
HABITANTS ET VACANCIERS

ANIMAUX

NICE: KIDNAPPÉ PAR UN GOÉLAND,
POPPI A ÉTÉ RETROUVÉ SAIN ET
SAUF

SPORT

TOUR DE FRANCE 2017 : LE
BRITANNIQUE CHRIS FROOME
REMPORTE SON QUATRIÈME TITRE

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES

Brocante de l'Abbaye



DIMANCHE 10 SEPTEMBRE
9H00 - 18H30

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
10 A, QUAI BEAUBOURG / 3, IMPASSE DE L'ABBAYE
SAINT-MAUR (94)

-  **PLUS DE 400 EXPOSANTS**
-  **GRANDE TOMBOLA**
-  **RESTAURATION SUR PLACE**

RÉSERVEZ VOTRE EMPLACEMENT :
01 55 12 11 81



ACTU DES RÉSIDENCES

Brocante
de l'Abbaye



Tombola

2€ le billet

Billets en vente
à l'accueil



IPAD AIR, Machine EXPRESSO,
Smart Box, Téléphone portable,
Valise SAMSONITE, Four micro
ondes, Radio réveil, Blender,
Tablette, Appareil photo,
Imprimante, Trottinette
électrique... et de nombreux
autres lots !!



ACTU DES RÉSIDENCES

Comment se procurer les livres de M. Juillet, Résident de l'Abbaye ?

M. Juillet Résident de l'Abbaye est auteur de nombreux romans. Il s'adresse aujourd'hui aux Résidents pour leur indiquer comment se procurer ses ouvrages.

Bonjour,

J'ai écrit un certain nombre de romans, pour la plupart des polars, et j'en ai mis un certain nombre à disposition de ABCD en demandant qu'il n'y ait aucune publicité à mon égard.

La plupart sont sous mon vrai nom, mais pour des raisons commerciales, certains sont sous un pseudonyme : « Vincent Poussin ».

Certaines personnes m'ont demandé comment se les procurer.

Je n'ai aucun intérêt personnel dans ce qui suit. Voici ma réponse :

- Pour différentes raisons je ne prête plus et ne donne plus aucun de mes ouvrages.

- Je demande aux personnes qui gardent les livres qu'ils empruntent, de bien vouloir les remettre en circulation.

- Par ailleurs, je ne participe ni à la vente ni au prêt de ces ouvrages

- Pour des raisons techniques et financières, mon éditeur ne vend pas via des librairies, inutile de chercher à en acheter dans l'une d'elles. Il ne vend qu'à des Bibliothèques et parfois à des maisons de retraite.

- La Bibliothèque de Saint Maur en a acheté et il y en a en général dans le bibliobus quand ils sont disponibles. S'il n'y en n'a pas on peut les leur commander.

- Suite à un arrangement personnel très récent avec « La Griffes Noire » proche du métro RER A Saint Maur Créteil, cette librairie les vendra au tarif habituel.

D'autres romans seront publiés, l'un en octobre, l'autre début 2018.

Je souhaite que ceux qui les liront les aimeront, mais ce n'est en aucun cas une obligation. Au contraire, seules les critiques négatives me permettent d'améliorer mes textes.

Cordialement à tous.

J. Juillet 5

ACTU DES RÉSIDENCES

Trucs et Astuces



Lors d'un jeu de table à la Résidence des Bords de Marne, l'animatrice Anaïs a fait un jeu "Truc et Astuce" avec Mme DULAC, Mme DUMAS, Mme RENE, M. THEIL et Mme VIAUD.

De là, ils ont sélectionné 12 astuces à donner pour la revue ça bouge.

Les voici :

1- Si vous avez des problèmes d'intestin mangez des bananes

2- Où doit-on mettre un pull de laine angora pour éviter qu'il ne peluche pas ?

Réponse : Au réfrigérateur

3- En cas de diarrhée, quel fruit faut-il consommer ?

Réponse : Des bananes

4- Vous n'arrivez pas à ôter votre bague que faites-vous ?

6 Réponse : Versez dessus du liquide vaisselle ou du savon

ACTU DES RÉSIDENCES

5- Vous renversez de l'encre sur un meuble avec quoi le nettoyez-vous?

Réponse : Du vinaigre

6- Qu'ajouter à l'eau de rinçage pour redonner toute sa tenue à la soie?

Réponse : Du Sucre

7- Contre l'arthrose et les rhumatismes que mettez-vous dans votre lit?

Réponse : Des copeaux de savon

8- Quel liquide permet de nettoyer les bibelots en cristal ?

Réponse : L'alcool à 90°

9- Qu'ajoutez-vous à l'eau de rinçage pour adoucir votre linge ?

Réponse : Du vinaigre

10- Votre sauce est trop épicée ! Comment l'adoucir ?

Réponse : Ajoutez une cuillère à soupe de lait

11- Qu'utilisez-vous pour supprimer une tache de graisse sur du velours ?

Réponse : Une tartine de pain grillé

12- Que rajoutez-vous à un potage lorsqu'il est trop salé ?

Réponse : Du sucre

Mme DULAC, Mme DUMAS,
Mme RENE, M. THEIL et Mme VIAUD.

ACTU DES RÉSIDENCES

Échange intergénérationnel à la Résidence de la Cité Verte



Echange intergénérationnel à la résidence de la Cité Verte entre le relais des assistantes maternelles et les résidents, coordonné et organisé par Sylvie Hess responsable du service Petite Enfance, Françoise Maillebauu responsable service animation de la Cité Verte, Estelle Pellegrin animatrice Petite Enfance et Cindy Jouveau animatrice aide médico psychologique à la résidence de la Cité Verte.

ACTU DES RÉSIDENCES

Le 20 et 27 Juin 2017, l'association « Poils durs et Cœurs tendres » était invité à intervenir à la résidence de la Cité Verte dans le cadre d'un atelier sur la prévention canine.

Ces ateliers sont proposés chaque année depuis 2016 dans le cadre d'un partenariat avec l'association poils durs et cœurs tendres, le relais des assistantes maternelles et les résidents de la résidence de la Cité Verte.



ACTU DES RÉSIDENCES



Ces ateliers permettent aux enfants, aux assistantes maternelles ainsi qu'aux personnes âgées résidant à la Cité Verte d'adopter un comportement optimal face aux chiens et de les sensibiliser aux bases de la communication canine.



ACTU DES RÉSIDENCES



Sous l'œil attendri des participants, une première prise de contact à l'aide de peluches, de mise en situation et d'un quizz vidéo, Estelle et Cindy ont mis en pratique les exercices en allant à la rencontre des chiens de l'association.



ACTU DES RÉSIDENCES



Sous forme d'échanges interactifs, les trois animateurs de l'association « Poils durs et Cœurs tendres » ont expliqué les règles : ne pas crier, ne pas bouger, ne pas courir pour éviter tout risque d'accident. Les enfants, courageux et fiers, ont reçu une médaille et un diplôme remis par les résidents de la résidence de la Cité Verte.



INTERNATIONAL

Grande-Bretagne : les mouettes terrorisent habitants et vacanciers



Les mouettes sèment la panique cet été en Angleterre, volant de la nourriture des mains même des touristes, attaquant les animaux domestiques et faisant les délices de la presse à sensation.

«Une mouette a volé mon iPhone», titrait récemment le tabloïd The Sun. «Des mouettes psychopathes tiennent les immigrés illégaux à distance», se réjouissait un autre tabloïd, le Daily Express, ouvertement anti-immigration.

Ces oiseaux n'ont jamais été si célèbres depuis la fameuse sortie de l'ex-star française du football Éric Cantona, qui déclara énigmatiquement en 1995: «Quand les mouettes suivent un chalutier, c'est qu'elles pensent qu'on va leur jeter des sardines.»

INTERNATIONAL

Vingt ans plus tard, les mouettes semblent préférer les «fish and chips» des touristes de Brighton, station balnéaire populaire de la côte sud anglaise.

Le Brighton Shellfish and Oyster Bar, un petit kiosque de plage vendant du poisson et des fruits de mer à emporter, affiche un écriteau pour prévenir ses clients: «Les mouettes volent la nourriture, faites attention, nous déclinons toute responsabilité».

«Je suis sûre qu'elles sont entraînées par des terroristes», plaisante le propriétaire, Cliff Faires, pour décrire leur méthode d'attaque.

Une mouette commence par se précipiter sur une personne tenant de la nourriture, volant très près d'elle. Puis quand la proie, effrayée, laisse tomber sa pitance, d'autres mouettes se précipitent sur le butin, parfois en très grand nombre.

«Elles aiment tout, sauf le citron ... et le tabasco», assure-t-il à l'AFP.

La pire année

«Je vois des mouettes chiper de la nourriture aux gens trois ou quatre fois par jour. Et encore plus souvent quand il fait beau», abonde Chris, employé d'un kiosque de poisson frit sur la jetée de Brighton.

«Le pire auquel j'ai assisté c'est quand une (mouette) s'est posée sur la tête d'une vieille dame qui mangeait un hot-dog», raconte-t-il à l'AFP, décrivant l'air «terrifié» de la victime.

«C'est la pire année», assure quant à lui Jack Messenger, du kiosque Sea Haze Bar, avant de plaisanter sur les bénéfices pour le commerce: «comme les mouettes volent la nourriture, les gens doivent en racheter!»

La côte n'est pas la seule à souffrir des mouettes, tout le sud de l'Angleterre se plaint.

«C'est le bruit qui nous affecte réellement dans notre ville, témoigne Laura Mayes, de la mairie de Wiltshire (sud-ouest). Elles tournent autour

INTERNATIONNAL

des maisons et crient 24 heures sur 24».

«Vous ne laisseriez pas vos voisins faire la fête toute la nuit mais c'est ce qui se passe avec ces mouettes», ajoute-t-elle.

Les experts s'accordent à dire qu'il y a plus de mouettes que jamais et qu'elles se sont habituées à vivre au contact des humains. Elles peuvent aussi se montrer particulièrement agressives pour défendre leur territoire lorsqu'elles couvent en juillet.

Diabolisation

Trois animaux domestiques (une tortue, un chihuahua et un Yorkshire Terrier) seraient ainsi morts attaqués par des mouettes ces derniers mois dans le sud-est de l'Angleterre.

«Je crois que nous avons un problème», a lui-même reconnu le Premier ministre David Cameron, interrogé par la BBC.

Tuer des mouettes étant interdit, la seule manière de les combattre est de détruire leurs oeufs ou de lâcher des rapaces.

«L'hystérie n'est pas justifiée», tempère Tony Whitehead, porte-parole de la Royal Society for the Protection of Birds (RSPB), auprès de l'AFP. «Il y a un problème, reconnaît-il, mais ce n'est pas une raison pour diaboliser la totalité de l'espèce».

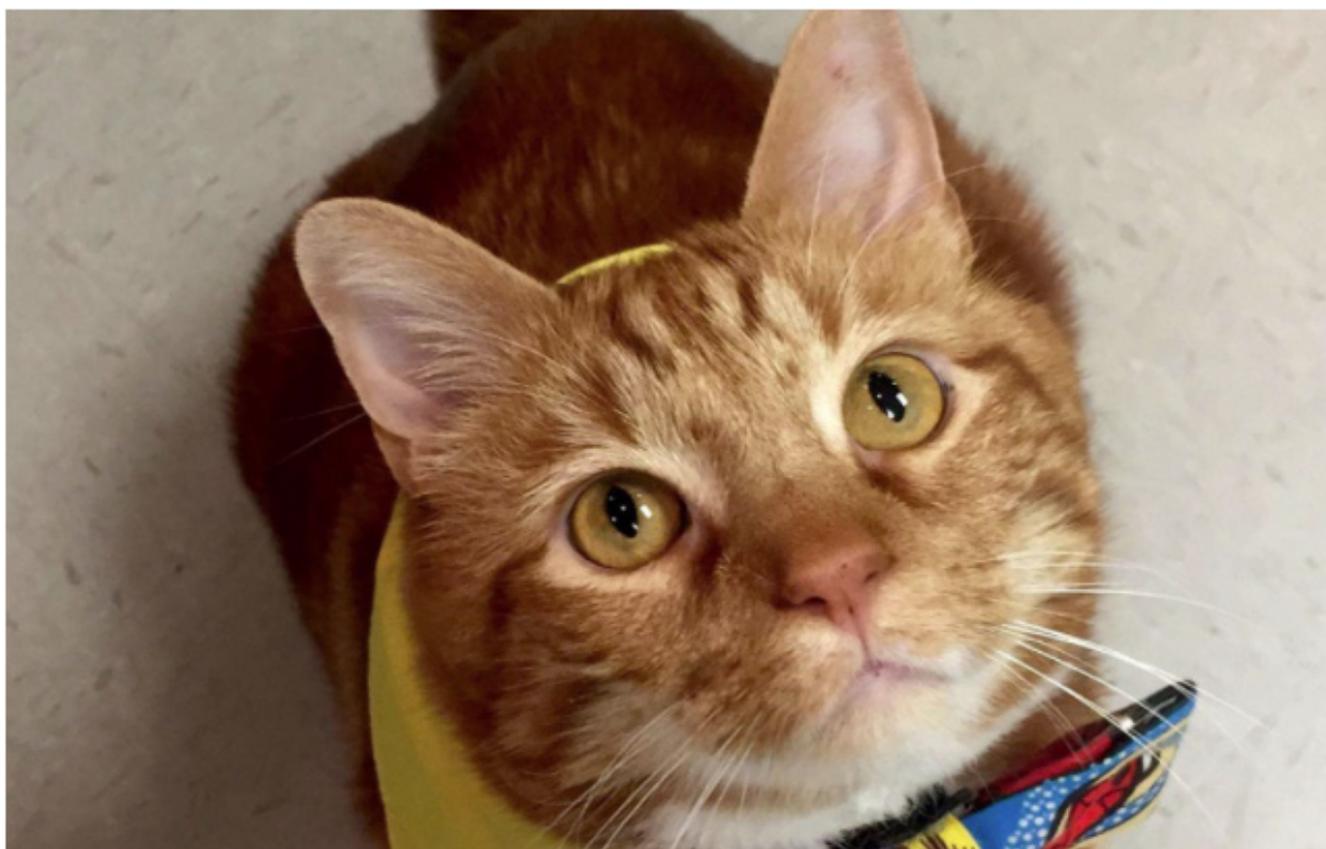
Plutôt que de détruire leurs œufs, il faut augmenter les ressources pour les étudier, avance Pete Rock, un expert des mouettes urbaines.

«Elles sont très intelligentes. Elles savent tout du lieu où elles vivent, où obtenir de la nourriture, où s'accoupler, où dormir lorsqu'elles ne couvent pas... Mais nous, nous ne savons rien de tout cela», regrette-t-il.

Source : 20 minutes

ANIMAUX

Nice: Kidnappé par un goéland, Poppi a été retrouvé sain et sauf



Après les GoPro (*petite caméra*) en Espagne et les sandwiches dans le Morbihan, les goélands s'en prennent maintenant aux animaux de compagnie. Nice Matin raconte une histoire plutôt insolite. Un chat roux de 5kg, prénommé Poppi, a été « enlevé », sur un balcon au sixième étage. Son ravisseur serait, d'après les déclarations de la propriétaire du félin, un oiseau, un goéland, plus précisément.

ANIMAUX

Une chute de six étages ?

« J'ai aperçu une masse rousse littéralement décoller, raconte Isabelle, 45 ans, qui d'après le quotidien local, promène ses félins en poussette, emmenée par un goéland (...) Après une chute de six étages, c'est plutôt sa dépouille que je pensais trouver. »

Mais non, le courageux Poppi a été retrouvé sain et sauf, blotti sous une voiture, non loin de chez lui. Le matou s'est apparemment « jeté sur sa gamelle ». Dans cette étrange affaire animalière, Nice Matin soulève un lièvre : « Poppi était parsemé d'aiguilles de résineux, alors qu'il n'y en a aucun dans le voisinage. Le goéland aurait-il pu emmener le gros matou si loin ? Mystère. »

Source : 20 minutes



Tour de France 2017 : le Britannique Chris Froome remporte son quatrième titre



La dernière étape s'est achevée dimanche sur les Champs-Élysées avec la victoire au sprint du Néerlandais Dylan Groenewegen.

Chris Froome (Sky) a été sacré lors du Tour de France 2017, dimanche 23 juillet à Paris, après une 21^e étape remportée sur les Champs-Élysées par le Néerlandais Dylan Groenewegen (Lotto NL). Le Britannique, qui n'est plus qu'à une victoire du record, a devancé au classement final le Colombien Rigoberto Uran et le Français Romain Bardet.

SPORT

Froome s'est imposé pour la quatrième fois en cinq éditions. Depuis 2013, il n'a perdu qu'une seule fois dans la Grande Boucle (abandon sur chute en 2014). Pour cette édition 2017, l'Anglais, né au Kenya il y a 32 ans, n'a gagné aucune étape. Une première depuis sa prise de pouvoir.

Sa marge (54 secondes) sur le deuxième est également la plus étroite de ses quatre victoires. Mais Froome s'est montré supérieur à ses rivaux dans les deux contre-la-montre au programme. Avec l'appui de son équipe, la plus puissante du peloton, il a contrôlé ses adversaires en montagne en ne faiblissant qu'une seule fois, le 13 juillet, à l'arrivée en haut de l'altiport de Peyragudes, dans les Pyrénées.

Première pour Groenewegen

Cette 104^e édition du Tour a aussi souri à l'équipe Sunweb qui a décroché deux maillots distinctifs : les pois rouges du meilleur grimpeur pour le Français Warren Barguil, devenu le chouchou du public tricolore après ses deux victoires d'étape, et le vert pour l'Australien Michael Matthews, qui a pris la suite au palmarès du champion du monde, le Slovaque Peter Sagan, exclu de la course dès le quatrième jour (sprint dangereux).

Dans la dernière étape (103 km à partir de Montgeron), l'absence de l'Allemand Marcel Kittel, vainqueur à cinq reprises avant d'abandonner sur chute dans les Alpes, a laissé la route ouverte à Groenewegen, vainqueur pour la première fois dans la Grande boucle.

Le jeune Néerlandais de 24 ans, champion de son pays l'an passé, a résisté au retour en trombe de l'Allemand André Greipel, vainqueur les deux années précédentes. Le Norvégien Edvald Boasson Hagen s'est classé troisième devant le Français Nacer Bouhanni.

Source : lemonde.fr



CLUB MÉMOIRE

Monique Bouchot

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

U T A R I S E L I T

Sachez qu'il y a 1 mot de 10 lettres à trouver (au pluriel).

Anagrammes

Avec les 6 lettres de CHATRE, vous pouvez trouver 2 autres mots.
Avec les 7 lettres de RESCAPE, vous pouvez trouver 3 autres mots.
Avec les 9 lettres de CAPITULER, vous pouvez trouver 1 autre mot.

L'intrus

Parmi ces 5 mots, trouvez l'intrus :

- 1- Paragraphe
- 2- Chapitre
- 3- Préface
- 4- Chapiteau
- 5- Glossaire

Comment passer du mot FONTE au mot FARDE en changeant une seule lettre à chaque fois :

FONTE

FARDE

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 29 juillet

15h30 Ciné-club « La Grande Vadrouille»

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Spectacle avec Kiki

Dimanche 30 juillet

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,

16h00 Dessinez c'est gagné

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 31 juillet

12h00 **BARBECUE SUR INSCRIPTION**

15h15 Vidéo « Les diaboliques »

17h30 Bingo

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4ème Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,

Mardi 1er Août

15h30 L'heure musicale « concert du 14 juillet 2017 » 1ère partie,

17h00 Jeux de questions

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

16h30 Atelier tricot

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 2 Août

10h30 Atelier poterie Groupe 2,

11h00 Club lecture,

13h30 Sortie Montgolfière

14h30 Atelier écriture,

15h00 Jeux de table

15h30 Pétanque,

17h00 P'tit loto,

3ème Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 petit loto

Judi 3 Août

11h10 Jeu de marche et équilibre,

13h15 Sortie Balade en bateau « Au fil de l'eau »

14h30 Tir à l'arc,

16h00 Après midi gourmand avec Pier GUERIN,

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Après-midi gourmand avec Pier GUERIN.

Vendredi 4 Août

10h30 Atelier peinture,

A-Midi Sortie Cinéma UGC

14h00 Atelier peinture,

15h30 Atelier peinture,

16h45 Revue de presse

3ème Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Espace sensoriel

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 29 Juillet

- 10h30 Balade en ville sur rendez – vous
- 11h00 Club relaxation
- 14h30 Jeux de terrasse
- 17h00 Baccalauréat
- 19h00 Sortie : Les grandes eaux nocturnes au Château de Versailles
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Club pâtisserie

Dimanche 30 Juillet

- 11h00 Lecture de la revue ça bouge
- 14h30 Jeux de table
- 16h30 Juste prix
- Animation 3ème étage
- 08h30 Émissions religieuses
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral

Lundi 31 Juillet

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses/Accordéon
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 01 Août

- 11h00 Club lecture Salon VIP
- 11h00 Ballades sur rendez – vous
- 14h30 Pétanque
- 14h30 Jeux de table
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 02 Août

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 11h00 Balades sur rendez – vous
- 14h30 Jeux de table
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 17h00 Carré musicale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture
- 14h00 Rendez- vous entre amis
- 16h00 carré musical

Jeudi 03 Août

- 11h00 Documentaire
- 11h00 Balades sur rendez – vous
- 10h30 Sortie : Shopping et restaurant Val d'Europe à Val d'Europe
- 14h30 Pétanque
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Motricité
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Vendredi 04 Août

- 11h00 Balades sur rendez – vous
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Bonjour chez vous Sur Rendez-vous
- 14h30 Poterie
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h00 Préparations culinaires
- 17h00 Bingo
- 19h00 Repas barbecue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Balades
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 29 Juillet

RDC

15h30 Jeux de questions

17h00 Jeux de lettres

18h00 Billards Hollandais

3ème

11h00 Forum des activités

15h30 Atelier manuelle

17h15 Jeux de table

Dimanche 30 Juillet

RDC

11h00 Messe TV

15h30 Après-midi gourmande
"Glace"

18h00 Billards Hollandais

3ème

11h00 Forum des activités

15h30 Après-midi gourmande

17h15 Jeux de questions

Lundi 31 Juillet

RDC

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

15h30 Équilibre et conscience
corporelle

16h00 Salon de thé

17h00 Des chiffres et des lettres

18h00 Jeux de table

3ème

11h00 Atelier cuisine

15h30 Atelier bricolage avec la PHV

17h15 Pause gourmande

Mardi 1er Août

RDC

11h00 Gym douce

14h30 Tir à l'arc

15h35 Atelier équilibre et prévention des
chutes

17h00 Mots croisés

18h00 Scrabble et jeux de table

3ème

11h00 Gym douce

15h30 La clé des chants

15h30 Activité sensorielle

17h15 Globe trotter

Mercredi 2 Août

RDC

10h30 Sortie à la Ferme des Autruches

11h00 Panneau photos

15h30 Thé dansant avec JP Talmond

17h00 Jeux de table

18h00 Billard Hollandais

3ème

10h30 Sortie au marché

11h00 Forum des activités

14h00 Atelier couture

15h30 Thé dansant

17h15 Documentaire

Jeudi 3 Août

RDC

15h30 Art floral "Hortensias"

17h00 Jeux de table

18h00 Jeux de lettres

3ème

11h00 Voyage musical

17h15 Jeux de table

Vendredi 4 Août

RDC

10h30 Atelier peinture

15h30 Karaoké

16h00 Atelier modelage

17h00 Brainstorm

18h00 Jeux de table PHV

3ème

11h00 Voyage sensoriel

15h30 Activité Snoezelen

17h15 Ushuaia nature

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
FONTE
FORTE
FARTE
FARDE

L'Intrus :
Chapiteau n'est pas un terme de littérature

Anagrammes
• CHATRE – CHARTE – TACHER
• RESCAPE – ESCARPE – ESPACER –
CARPEES
• CAPITULER - PARTICULE

Le mot le plus long
TITULAIRES

Solutions
des jeux

Monique Bouchot



CLUB MÉMOIRE

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Romain Gizolme

Documentation, mise en page

Sophie Renault

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. BOUCHOT, Les équipes d'animation Bords-de-Marne et Cité Verte